

公開 30 横浜中華街 鳳梨酥 (パイナップルケーキ) 作り

馬クッキングスクール代表 馬 双喜
横浜中華街で鳳梨酥 (パイナップルケーキ) を作ります。ランチ付き。
3/19(木) 11:00~14:30
9,350円 3300円
保険料100円

公開 31 お散歩スケッチ 教室と現地で描く(2回コース)
教室で描き方の練習を行い、2回目は現地にスケッチに行きます。
5/16・6/6(土) 10:30~12:30
8,800円
(会員7,700円)
792円
保険料100円
教材費660円

公開 32 絵も上手くなる脳トレ スケッチめり絵(2回コース)
脳を活性化させる技法で「絵を基礎から」楽しく学べます。
4/28・5/12(火) 10:30~12:30
8,800円
(会員7,700円)
792円
教材費660円

公開 33 バランスボールに 触れてみよう(2回コース)
姿勢改善や体幹の向上などに役立つバランスボールの効果を実験していただくクラスです。
日本Gボール協会 久田 麻実
3/16・3/30(月) 14:40~15:40
6,578円
770円 教材費550円

公開 34 からだを整う免疫アップヨーガ
広池ヨーガ担当講師 水原 典子
気になるコリや疲労をヨーガですっきりさせます。
4/1, 4/15(水) 13:00~14:30
各3,025円 各385円

公開 35 セロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問 北澤 隆 ほか
登山未経験者を対象としたクラスです。
3/14(土) 9:00~15:00
220円 保険料200円

公開 36 東海道保土ヶ谷宿と 宿場そばを味わう
「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭
まずは宿場を散策。保土ヶ谷生まれ、保土ヶ谷育ちの講師が軽妙な語り口でご案内します。
5/2(土) 10:30~13:00
3,850円(会員3,300円)
407円 保険料100円 食事代2,200円

公開 37 楽しく似顔絵を描いてみよう
日本似顔絵検定協会公認 似顔絵師 吉村 真由美
似せるコツをたくさん描きながら習得していきます。
4/1(水) 13:00~14:30
3,850円 396円

公開 38 生姜専門店オーナーが教える プランターで生姜を 育てよう&生姜のお話
GINGER FACTORY オーナー 古谷 公史郎
日本唯一の生姜だけのお店のオーナーが、生姜ドリンクなどを紹介しながら「生姜のあれこれ」とプランターで育てる生姜の栽培方法をお話します。
4/28(火) 10:30~12:00
3,850円(会員3,300円)
3,300円 教材費1,980円(生姜栽培セット)

公開 39 ディップアートで作る薔薇
ほしのディップアート代表 赤澤 成行
ワイヤーで作った枠を合成樹脂液にくぐらせて膜を張ることを「ディップ(Dip)」と呼び、色鮮やかでガラスのような透明感のある美しい薔薇を作ります。
4/29(水) 13:00~15:00
3,300円 385円
教材費2,000円

公開 40 小鳥とデジの春色壁飾り

ドイツマールレイ認定者 ロシアジストP認定者 勢能 ひろみ
アクリル絵の具を使ってマールレイの華やかな花々や小鳥を描きます。
3/2(月) 10:10~12:10
4,070円(会員3,520円)
385円 教材費2,000円

公開 41 お好みのインテリア フロスでミニ茶箱作り
アトリエKスタイル主宰 吉田 恵子
色柄を選んでカルトナーズの技法でミニ茶箱を作ります。
5/20(水) 13:00~16:00
4,180円
(会員6,630円)
385円
教材費3,850円

公開 42 彫刻切り絵で作る! 光を透かすステンドメッセージカード
彫刻切り絵作家 興石 孝志
彫刻切り絵の技法を使い、どなたでも気軽に作れる「ステンドメッセージカード」を作ります。
3/21(土) 12:45~14:45
4,400円(会員3,850円)
385円
教材費1,500円

公開 43 英国風 季節の花を使って かわいい寄せ植えを作ろう!
東京大学植物標本室所属 大野 好弘
季節の花を使って色とりどりのかわいい寄せ植えを作ります。
4/10(金) 15:30~17:00
3,300円 385円
教材費3,850円

公開 44 伝統の技、日本の「紙切り」と体験レッスン
紙切り絵師 柳家 松太郎
紙と鉄だけで即興で作られる、伝統の「紙切り」の技を目の前でご覧いただき、切り絵の体験レッスンを行います。
5/10(日) 13:00~15:00
4,950円(会員4,400円)
385円

シュヴァルム刺繍

刺しゅう作家 大隅 尚子
ハートや花、鳥などの素朴なモチーフが特徴のドイツの伝統的な刺しゅうです。
第1火曜13:00~15:00 4/7~
6か月6回18,480円 2,244円

手縫い仕立ての刺子
刺子学園講師 木谷畑 榮子
自家製の藍染、草木染の布と糸を使い、直線裁ちの手縫いで仕上げます。
第3火曜10:30~12:30 4/21~
6か月6回22,176円 2,244円

キラキラジュエルワイヤーバッグ
キラキラ光る宝石のような糸を使って素敵なオリジナルバッグやチャームなどを作ります。
第4火曜13:00~15:00 4/27~
第2火曜13:00~15:00 4/14~
3か月3回各12,375円 各1,122円

ワンポイント刺しゅう
刺しゅう作家・イラストレーター ささき みさこ
基本を学びかわいらしい「ワンポイント刺しゅう」をお気に入りの洋服やエコバッグなどに施してみませんか。
第1火曜13:00~14:30 4/7~
6か月6回22,275円 2,244円

本格手織り

東京アートセンター講師 齋藤 朋子
一人一台専用の4枚綜絢の卓上織り機で、平織り、綾織り、変化織りなどを自分のペースでしっかりと学べます。
第2・4土曜10:30~16:30 4/11~
3か月6回36,432円 2,244円

シルエックチュール
シルエックチュール講師 島さおり
切り絵を完成後、水彩絵の具で配色して色鮮やかな作品を作ります。
第2月曜19:00~21:00 4/13~
3か月3回10,560円 1,155円

自分流 山葡萄がごバッグ作り
かご作家 村田 広美
希少な国産の山葡萄つるを使い、ベーシックな網代編みから始めます。
第4金曜13:00~17:00 4/3~(初回のみ第1金曜)
6か月6回42,900円 2,310円

茶約を楽しむ
竹葉会主宰 池田 剛阿
茶の湯の世界では欠かせないお道具「茶約」。
第1火曜13:00~15:30 4/24~
6か月6回33,000円 2,310円

マイクロモザイク

日本マイクロモザイク協会認定講師 石井 ゆみ
ガラスのパーツをカット後自由に並べて、世界に一つだけのガラスモザイクアートアクセサリーを作ります。
第2火曜10:30~12:30 4/14~
3か月3回10,230円 1,155円

ハーブで体質と季節の体調を整える
ハーブティンストラクター 日本中医食療学会薬膳アドバイザー 国際中医食療薬師 堀部 珠実
ご自分の体質タイプ、季節をテーマにハーブと食材の選び方を学びます。
第2月曜15:10~16:40 4/13~
3か月3回10,725円 1,221円

そば打ち
「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭
そば打ちの「技」をマイペースで楽しみながら学びます。
第1土曜10:20~12:30 4/11~
第2日曜10:20~12:30 4/12~
3か月3回各10,725円 各1,452円

ゆるっと薬膳 春編
薬膳料理研究家 国際中医師 小池 美枝
旬の野菜を使って、その季節を元気に過ごせるようなココロがゆるっとするレシピと養生法を紹介いたします。
第2木曜10:30~12:30 4/9~
3か月3回11,550円 1,221円

日本酒入門
日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 剛子
日本酒の種類や作り方、歴史を掘り下けます。
第1土曜18:30~20:00 4/4~
3か月3回10,560円 1,221円

New 表千家茶道 立礼B
茶道表千家教授 辻本 宗尚
表千家立礼卓を使い、立礼茶道の基本から学びます。
第2火曜15:30~18:00 4/14~
6か月6回23,100円 2,310円
※事前体験 3/10(火)

New テーブル茶道でおもてなし 金曜
日本テーブル茶道協会 協会講師 近岡 知己
正座なしのテーブル席で、のんびりと茶の湯の世界にかられてみませんか。
第2土曜13:30~15:30 4/10~
3か月3回10,890円 1,155円
※事前体験 3/13(金)

茶道 遠州流
家元祐佐 高梨 宗厚
豊かな心と和を育み、現代生活をに役に立つ、茶道一般の知識が身につくよう指導します。
第1・3・5水曜15:30~17:30(Aクラス)
第1・3・5水曜18:10~20:10(Bクラス)
4/1~
6か月12回各39,600円 各4,620円

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '夜のボイストレーニング' and '大人のためのボイストレーニング'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like 'ディスコダンス' and 'ダンスの基礎'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '合気道入門' and '空手道 KARATE'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '掌の上世界 目合わせを作る' and 'レカンドライフフラワー'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like 'ピースと糸刺繍で作るアクセサリー' and 'ゆるっと薬膳 春編'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like 'ジュニア・親子' and '資格・実務'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like 'ダンス' and '社交ダンス'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '健康・スポーツ' and 'ヨガ'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '工芸' and '陶芸'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '手芸' and '刺しゅう'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '資格・実務' and 'パソコン'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '資格・実務' and 'パソコン'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like 'ダンス' and '社交ダンス'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '健康・スポーツ' and 'ヨガ'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '工芸' and '陶芸'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '手芸' and '刺しゅう'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '資格・実務' and 'パソコン'.

Table with columns for course name, instructor, and schedule. Includes courses like '資格・実務' and 'パソコン'.