

春のキャンペーン

事前体験後、3月中に入会なら
入会金が無料または半額
(5,500円)

① 体験当日に受講手続きをいだと「入会金無料」
② 体験日翌日以降に受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸グッズをプレゼント!

第2弾 メールが届いたらチャンス!

よみカル2000P or チャチャ丸当たる!

3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸グッズをプレゼント!

読売ID で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみカル、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。
よみカルチャーターのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

体験日
詳細は中面を

よみカル横浜 **検索**

✉ yokohama@ync.ne.jp

マルイシティ
そごう 9F
ポルタ地下街
東京 横浜 大船

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

つながり、ひろがる **よみカル ONLINE**

フォローはこちらで

045-465-2010

2023年4月期

よみカル ONLINE

つながり、ひろがる **よみカルオンライン**

動画 期間中いつでも視聴可
Zoom 開催時に参加
会場 講座会場で参加

上坂あゆ美と短歌

短歌。Z世代や働く若者を中心に流行中の短歌。喉につかえてしまった魚の小骨のように、自分の中で飲み込まれていない思い出や気持ちなどありませんか。喜びや不安などを短歌(言葉)にしてみよう。一方的に教えるのではなく、意見を交わしながら進めていきます。

～短歌で自分と向き合う方法～

会場 4/30(日) 10:30～12:00
会場 3,190円 オンライン2,200円

Zoom 第3金曜20:00～21:30 5/19～12,100円(全5回完結)

Zoom プラネタリウム100周年
会場 連続宇宙講座(全12回)

☆ プラネタリウムの誕生 4/9(日) 明石市立天文科学館 館長 井上 毅
☆ 人はなぜ宇宙に魅せられるか? 5/28(日) 国立天文台 准教授 藤 秀彦
☆ 電波でとらえる目に見えない宇宙 6/24(土) 国立天文台 講師 平松 正樹

各13:30～15:00
(アタラクシア15:10～15:40)
3,300円(オンライン2,750円)
(アーカイブ配信付)
会場:読売新聞本社3階
「新聞教室」
申し込み:事業担当
03-3642-4301

動画 Dr.新井のめまい改善講座

横浜市立みなと赤十字病院
めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋
めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。

☆ 4/1～6/30まで動画配信
(約2時間)6,600円
※動画の上映会を横浜センターで行います。
4/18、5/16、6/20
各第3火曜10:30～12:30予定
3,218円

桜美林大学 リベラルアーツ群教授 芳沢 光雄

NEW 身近なおもしろ
会場 [算数・数学]

ゲームや謎解き感覚で算数や数学を学び、間違いの正し方やおもしろさを楽しく学びませんか。子供から大人まで楽しめます。

☆ 第1・3火曜19:00～20:30 4/4～3か月6回19,800円

会場 Zoom
数学博士と謎解きやゲームで学ぶ算数・数学

幼稚園から大学まで数多くの出前授業を重ね、数学が苦手な子供たちに「楽しさ」を伝えてきた講師が、身近なゲームでのおもしろさをお伝えします。

☆ 3/21(火) 15:30～17:00 2,750円

会場 [憧れの地 ブルターニューモネ、Zoom ゴーガン、黒田清輝が見た異郷] 展を楽しむための講座

アートテラー らちまゆみ
日本やフランスなどの近代画家たちが魅せられた「ブルターニュ」に関する展覧会の見どころやモネ、ゴーガンのなどの作品の鑑賞法や歴史を学びませんか。国立西洋美術館に行く人も行かない人も楽しめます。アーカイブ配信付き。

☆ 5/14(日) 14:30～15:40 2,200円

Zoom おうちでかんたんテーブル茶道体験

日本テーブル茶道協会認定講師 天野 裕美

簡単なお点前を見え、お抹茶を点てましょう。おもてなしやリフレッシュに、気軽に学んでみませんか。

☆ 5/4(木) 14:30～15:40 2,750円

会場 Zoom
東洋医学の養生法でネガティブを手放す

東洋医学コーディネーター・鍼灸師 河崎 京子
クワイ、イライラなどのネガティブな感情を手放す方法を伝えます。心身のバランスを整えましょう! 手軽にできるセルフお灸にチャレンジします。

☆ 4/30(日) 10:30～12:00 3,850円(会場3,300円)
会場受講のみお灸教材費1,650円

NEW 横浜の名建築の楽しみ方

横浜国立大学大学院特別研究教員 菅野 裕子
横浜の町は、横浜三塔、ホテルニューグランド、山手の洋館など、魅力的な建築の数々であふれています。本講座では、建築の専門用語を見るのではなく、実際に目に見えるかたちや雰囲気を楽しむためのヒントについてお話しします。町を散策しながら、一つ一つの建物の個性や魅力が味わえるようになれば、無料の美術館のように感じられるでしょう。

☆ 第4日曜15:30～17:00 4/23～ 3か月2回2,260円

《プロフィール》 工学博士、西洋建築史専攻。1993年、横浜国立大学大学院修了。2006～07年フィレンツェ大学建築学部客員研究員、「建築と音楽」(共著、NTT出版)、「装飾をひもとく」(日本橋の建築・再発見) (共著、青幻舎) など著書多数。

公開 恐竜ミステリーを解き明かせ! ～恐竜研究の現場から～

筑波大学生命環境系助教 田中 康平

恐竜の研究が今、急速に“進化”しています。新たな化石が次々と発見され、研究手法もどんどん進歩。恐竜のイメージも一新されました。海外で化石発掘や研究調査に携わってきた講師が、臨場感たっぷりに語ります。恐竜をめぐるミステリーの世界を、たっぷりお楽しみください。(中学生以上が対象です)

☆ 4/23(日) 14:00～15:30 3,300円
会場:読売新聞東京本社3階(新聞教室)「千代田区大手町」

《プロフィール》 北海道大学理学部卒業。カルガリー大学大学院地球科学科修了。PhD(博士号)。名古屋大学博物館研究員を経て、現職。恐竜の集つたり子育てを中心に、恐竜の進化や生態を研究している。著書に「恐竜学者は止まらない! 読み解け、卵化石ミステリー」(創元社)がある。NHKラジオ子ども科学電話相談の回答者としてもおなじみ。

公開 横浜中華街で本格中国茶を学ぶ

悟空茶荘インストラクター

横浜中華街で本格中国茶を体験してみませんか。人気中国茶専門店「悟空」で専門家から茶葉の種類、茶器の使い方、お茶に合うお菓子などが初歩から学べます。

☆ 4/18(火) 11:00～12:30 3,300円
野外保険100円 教材費1,100円
会場:悟空茶荘(中区山下町130番地)

NEW フラワー装飾技能士3級&NFD3級 W資格取得コース

Flower Salon Miki Art School 講師

より効率的に2つのフラワーアレンジメント資格の取得を目指す方のためのコースです。

☆ 第2・4金曜 13:00～16:00 4/14～ 全19回 62,700円

公開 ルーヴル美術館展「愛をかく」じっくり対話鑑賞

アートナビゲーター 深津 優希

話題の「ルーヴル美術館展 愛をかく」(3/1～6/12、国立新美術館)の見どころを紹介する。西洋美術史の入門講座。作品を見て気づいたことを話し合う対話鑑賞もご体験いただけます。展覧会の予習復習にいかがでしょうか。

☆ 5/4(木) 10:30～12:00 3,850円(会場3,300円)

公開 ルーヴル美術館展「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

ルーヴル美術館展の出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛のかたち」を読み解きます。

☆ 4/22(土) 13:00～14:30 3,850円(会場3,300円)
会場:読売新聞東京本社3階(新聞教室)
申し込み:事業担当
03-3642-4301

NEW かわいいミニチュアフード(基礎コース)

日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈
日本ミニチュアフード協会認定講師 ATOM

基礎課程 6回と応用課程 6回の計12回(1年間) 修了でインストラクター認定試験にもチャレンジできます。

☆ 第1火曜 12:30～14:00 4/4～ 6か月6回21,384円

NEW ウクレレにチャレンジ!

シンガーソングライター 柴田 ヒロキ

ハワイアンはもちろん、ポップスやフォーク、歌謡曲も弾きます。初めての方を対象としたグループレッスンです。

☆ 第3火曜 10:15～11:15A 11:20～12:20B 4/18～ 3か月3回 10,230円

NEW 歌がニガテな人のカラオケレッスン

ボーカリスト 坪井 紀美江

JOY SOUNDのカラオケ機を使った、女性対象の少人数制グループレッスンです。

☆ 第2・4水曜 15:15～16:45 4/12～ 3か月6回 21,450円

NEW 美しい名曲の調べ

声楽家 有坂 日出子

あらゆるジャンルで名曲と言われるものを取り上げ、丁寧に歌います。

☆ 第1・3月曜 15:10～16:30 4/3～ 3か月6回19,800円

ミュージカルソングを歌いましょう

ボイストレーナー 高木 真里子

気持ちを歌で表現する素晴らしさを体験してみませんか。楽譜が読めなくても、歌の経験がなくても大丈夫です!

☆ 第1・3・5土曜 10:30～12:00 4/1～ 3か月6回19,800円

NEW 横浜フォーク歌声広場

シンガーソングライター 井上 ともやす

ギター伴奏に合わせて皆で声を合わせて歌います。フォークソング談話も楽しめます。

☆ 第2・4木曜 13:00～14:30 4/13～ 3か月6回20,460円

NEW 歌おう! ソウル&ポップス

コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表 とも

誰もが知っている懐かしのソウル&ポップスミュージックを英語でかっくよく元気に歌います。

☆ 第2・4木曜 13:00～14:30 4/13～ 3か月6回19,800円

パイプオルガンを弾きに行こう

オルガニスト 西 優樹

パイプオルガンに触れてみませんか。手鍵盤と足鍵盤を動かして、ストップレバーを組み合わせた豊かな音色を響かせましょう。

☆ 第2・4火曜10:15～11:45 4/11～ 3か月6回21,450円

NEW フォークギターで弾き語り

シンガーソングライター 富川 智史

歌とギター、両方を学ぶことができます。好きな曲を楽しく弾き語りましょう。お一人30分間の個人レッスンです。

☆ 第1・3土曜10:30～13:00 4/15～ 3か月6回24,750円

NEW あなたのためのカラオケ

五城美穂歌謡教室主宰 五城 美穂

明るく元気であるために、十分なストレッチとボイストレーニングをして、たくさん歌います。JOY SOUNDのカラオケ機を使います。

☆ 第4金曜 10:30～12:00 4/28～ 3か月3回9,900円
※事前体験 3/24(金)3,300円

NEW 色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 鮎谷 達子

ゼンタングルの模様を基本に描くインスパイアアート。コンパクトな紙を使うため、時間内に仕上げるができます。色の持つ華やかさを楽しみましょう。

☆ 第3日曜15:15～17:15 4/16～ 6か月6回19,800円
※事前体験 3/19(日)3,300円

NEW 土曜夜ののんびり色鉛筆

色鉛筆は手軽で扱いやすく、色鮮やかな表現ができる画材です。お好きな花や風景、動物などを絵で描いてみませんか?

☆ 第2・4土曜 18:00～20:00 4/22～ 3か月4回13,200円
※事前体験 4/8(土)3,300円

土曜夜のじっくりデッサン

絵の基礎となるデッサン。モチーフをよく見て、表現の幅を広げていきましょう。

☆ 第1・3・5土曜 18:00～20:00 4/1～ 3か月6回19,800円

NEW 筆遊び・彩書～SAISHO～

読売書法会理事審査員・筆遊び彩書主宰 尾崎 洋子

文字を絵のように表現する彩書。毎月たのしい札状やカードを描きましょう。ペン字、筆ペンの指導もごさいます。

☆ 第1金曜13:15～15:15 4/7～ 6か月6回23,100円

絵画

NEW 初心者の方から経験者の方まで現代アート入門

東京藝術大学大学院修了 現代美術家 小林 明

社会的な出来事や身近な物事をテーマにして、お好きな素材を使い自由な表現(平面・立体)で制作しましょう。

☆ 第2・4木曜15:00～17:00 4/13～ 3か月6回19,800円
※事前体験 3/23(木)3,300円

ハーモニカを吹こう

ハーモニカ世界チャンピオン(2001年ドイツ大会にて) 大竹 英二

ブルースハーブは吹き口が10個しかなく、特殊なテクニックも数えるほど。基本を覚えればブルースやポップスなど幅広い演奏が楽しめます。

☆ 第2・4火曜10:15～11:45 4/11～ 3か月6回21,450円

やさしいジャズピアノ

ピアニスト 大野 重人

レベルにあったアレンジのスタンダード曲を使って指導します。経験のない方は、コードネームの読み方からスタートします。

☆ 第1・3・5日曜17:15～21:15 4/2～ 3か月6回21,780円

NEW レッツ・ピアノレッスン

武蔵野音楽大学ピアノ科卒業 高橋 麻子

あなたの弾きたい曲をまずは一曲ピアノでマスターしてみませんか。基本を踏まえて音楽が楽しめるようにレッスンしてまいります。

☆ 第2・4月曜 13:45～17:45 4/10～ 3か月6回22,440円

NEW ヨーロッパ式ピアノレッスン(月曜クラス)

ハンガリー国立リスト音楽院修了 後藤 宏一

名門ハンガリー国立リスト音楽院で学んだ講師による、技術面はもちろん、心理面からも上達できるヨーロッパ式レッスンです。

☆ 第1・3月曜 14:30～17:30 4/3～ 6か月12回44,880円

NEW 元氣が出る歌のクラス

ピアノ講師 杉浦 美香

上手い、下手ではなく、歌を楽しむクラスです。ピアノ伴奏に合わせて様々なジャンルを10～12曲程度歌います。

☆ 第1金曜 13:30～15:00 4/7～ 3か月3回10,890円

NEW 空気をきれいにする花モデスティアーエアフラワー

フラワーデザイナー協会フェリエルスクール 佐藤 保江

抗ウイルス加工された花材や花器でアレンジメントを楽しみ、空気に守られる暮らしを始めましょう。

☆ 第1日曜 13:30～15:30 4/2～ 3か月3回9,900円

NEW 基礎から学ぶフラワーアレンジ(日)

FB-PALETTE 坂口 美重子

初めての方でも、楽しく実用的な花色配色やアレンジの基礎が学べるレッスンです。

☆ 第4日曜 13:00～15:00 4/23～ 6か月6回19,008円

NEW 屋簷要とラベンダーに囲まれた生活を

元プロ野球選手 屋簷 要

元プロ野球選手の屋簷さんが、ラベンダーの魅力や栽培のコツをお伝えします。

☆ 第1・3日曜13:00～14:30 4/2～ 3か月6回19,800円

花・フラワー

ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン

flowerdesign angelique 高野 容子

SNSでも人気の講師によるフラワーレッスン。「上品なかわいらしさ」を追求したアレンジメントを提案します。

☆ 第1金曜13:30～16:00 4/7～ 第3金曜13:30～16:00 4/21～ 各3か月6回19,800円

健康ピアノ

MusicPOP横浜 斉藤 有香里

「指の運動・アタマの体操」という方にピッタリな講座です。

☆ 第1・3火曜13:00～16:00 4/4～ 3か月5回19,250円

NEW あふれる想い 日本のうた

声楽家 青山 愛 ピアニスト 伊藤 優里

美しい日本語で、ここに深くしみる歌を歌いましょう。専属ピアニストの美しい伴奏が心地よく歌わせてくれます。

☆ 第1・3・5金曜13:00～14:30 4/7～ 3か月7回24,062円

いけばな古流松蔭会 初級

古流松蔭会本部理事 石上 理正

型にとらわれない現代華から江戸中期より伝承されてきた生花様式まで、花型に沿って季節の花材を学びます。

☆ 第2・4日曜 15:10～17:10 4/9～ 6か月12回36,960円

四季の茶花と茶趣の花

茶花研究家 岩田 宗宏

茶花の入れ方を茶道の歴史や理論からわかりやすく解説します。約1時間の講義の後実技を。

☆ 第2・4日曜 14:30～16:30 4/11～ 6か月6回28,875円

イングリッシュ フラワーアレンジメント

チェルシーフラワーアレンジメントソサィティ講師 青木 令子

イギリスで暮らしていた講師が英国スタイルのアレンジメントを基礎から分かりやすくレッスンします。

☆ 入門 第4金曜 10:30～12:30 初級 第4金曜 13:00～15:00 各3か月3回9,900円

公開講座 要予約 ☎045-465-2010

会員登録の方もお受講いただけます

※別途維持費がかかります。 ※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ① 詞梨勒(かりく)づくり 茶心香心堂代表 谷 美緒

無病息災、厄除のお香を京都西陣の錦、江戸組みひもの袋、天然香料などを使って作ります。すっきりとした香りで、深呼吸しませんか。

3/15(水)
10:30～12:00
4,400円
(会員3,850円)
教材費5,000円



公開 ② ATSUMIの健康のためのボーカルエクササイズ

声楽家 二期会会員 本多 厚美

個々の声帯や体の特徴を捉えて、ワンポイントアドバイスでリフレッシュ。3人限定の少人数レッスン。

3/9(木)
15:30～16:30もしくは
3/25(土)
17:30～18:30
4,400円



公開 ③ 小学生対象 鉛筆の持ち方と書き方のコツ

新日本書道書友会師範 山田 みち子

正しい持ち方をすると、美しい線、きれいな字が書けるようになります。新1年生もどうぞ。

3/12(日)15:45～17:45
2,915円 教材費300円



公開 ④ 華やかモザイクガラスプレート

トルコランプ作家 miray

トルコランプの材料として使われているモザイクガラスで、プレートを作ります。窓辺に飾ったり、小物を置くトレイとして楽しめます。

3/12(日)
13:30～15:00
3,850円
(会員3,300円)
教材費1,100円



公開 ⑤ サンキャッチャーとネックレス作り

日本サンキャッチャー協会講師 井ノ上 久美

発色が美しく透明感が高いクリスタルガラスビーズと好きなパーツを使用して、ハーフデザインサンキャッチャーとネックレスを作ります。

3/21(火祝)
10:30～12:00
3,850円
(会員3,300円)
教材費3,300円



公開 ⑥ 始めてみようバードウォッチング

日本野鳥の会 参与 安西 英明

家の近くで鳥の鳴き声が聞こえることはありませんか? バードウォッチングは身近なところから始められます。ベテラン講師が鳥の見分け方、聞き分け方などを、基礎から解説します。

3/24(金)
13:30～15:00
4,125円(会員3,575円)



公開 ⑦ 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 塩川 潮子

帯結びにお悩みありませんか? お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

3/24(金)13:30～16:30
5/12(金)13:30～16:30
各6,050円
(会員5,500円)
教材費660円



公開 ⑧ 韓国の魅力ある食と美容文化

仁川広域市観光広報大使 湯すみり

美容に意識の高い韓国。食事や美しさの秘訣について、講師が経験談を交えて楽しく紹介します。

3/25(土)
10:30～12:00
3,630円
(会員3,080円)



公開 ⑨ 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー 2級認定講師 内藤 加奈子

1日で2級を取得できます。片付けが苦手な方、お仕事に役立たい方などにおおすすめです。

3/26(日)10:30～17:30
17,600円 教材費7,500円



公開 ⑩ 2回完結 歌の上達のためのソルフェージュ

ボイストレーナー 神谷 美郷

歌うことをより楽しむために、基礎的な楽譜の読み方、メロディを正しい音程で歌う練習を行います。

4/2、4/23(日)
10:30～12:00
7,700円



薬膳料理研究家 国際中医師 小池 美枝

公開 ⑪ 春の薬膳の素づくり

春の食材を使った「薬膳の素」を紹介します。いつものごはんが薬膳料理になります。

3/28(火)
10:30～12:30
4,400円
(会員3,850円)
教材費1,430円



公開 ⑫ 春の薬膳・陰陽シュウマイ

「陰」の食材と「陽」の食材を使った2種類の「春の薬膳・陰陽シュウマイ」を作ります。

4/30(日)
15:30～17:30
4,400円
(会員3,850円)
教材費1,430円

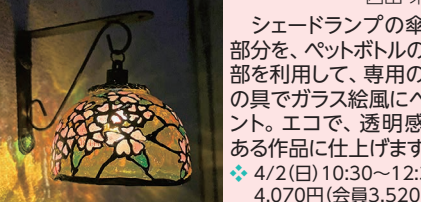


公開 ⑬ ペットボトルで作るガラス風ペイントの桜ランプ

日本ステンドグラス普及協会会員 西山 栄子

シェードランプの傘の部分、ペットボトルの一部を利用して、専用の絵の具でガラス絵風にペイント。エコで、透明感のある作品に仕上げます。

4/2(日)10:30～12:30
4,070円(会員3,520円)
教材費2,500円



公開 ⑭ 木目込みの五月人形(2回コース)

真多呂形学院 横浜校教授 菅合 真達

木目込みのぬくもりが端午の節句をやさしく演出。(高さ約20cm) 凛々しい武者鎧飾りを作ります。

4/10(月)・24(日)
13:00～16:00
7,260円(会員6,160円)
教材費6,600円



公開 ⑮ Happyピンクのバスケットアレンジ

風花アライザード フラワー協会代表 河原 由美

コロシとしたフォルムが愛らしいアートフラワーとプリザードした花をアレンジします。

4/16(日)
10:30～12:30
3,850円(会員3,300円)
教材費3,800円



公開 ⑯ 混声合唱にチャレンジ! Vol.2

声楽家 菅 純子

大好評の合唱講座。今回は「大地讃頌」を女声2部、男声2部で歌います。ハモる楽しさを体験しましょう。

4/16(日)
10:30～12:30
3,300円 伴奏代550円



公開 ⑰ 英字の墨文字カード

道書家 さとだて ゆめこ

書道の要領で大胆に、繊細に表情豊かに英字表現のカードを作ります。

4/17(月)
10:30～12:00
3,410円
教材費880円



公開 ⑱ 春色ユーカリリース

「園花(sorahana)オーナーフロリスト 戸部 秀介

ユーカリ、スターチスなどで作るやさしい色合いの春色リースです。飾ったままドライに。直径約30センチ

4/19(水)
12:00～13:30
3,850円
(会員3,300円)
教材費3,520円



公開 ⑲ パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が用意した、色も形もさまざまな真珠でオリジナル作品を作ります。

4/22(土)
13:30～16:00
3,850円
(会員3,300円)
教材費3,000円～



公開 ⑳ 母の日に贈る大輪のバラ

日本フワースペシャリスト協会講師 石原 美花

プリザのバラを華麗に開花させてBOXにアレンジします。カーネーションも加わり母の日の贈り物にも最適。

4/23(日)
13:30～15:30
3,850円
(会員3,300円)
教材費2,500円



公開 ㉑ 原語で歌おう 1曲マスター

NPO法人横浜シティオペラ理事 村上 曜子(ドイツ語) シャンソン歌手 川島 豊(フランス語) 声楽家二期会会員 菅 純子(イタリア語)

原語の発音と発声の学び、美しい歌唱を目指します。独、仏、伊語の歌にチャレンジするチャンスです。

4/30(日)11:00～13:00 ドイツ語
4/30(日)13:30～15:30 フランス語
5/21(日)10:30～12:30 イタリア語
各3,850円 ※伊語のピアノ伴奏代550円
(課題曲)
◆ドイツ語「Lippen schweigen」(メリー・ワイドー・ワルト) / オペラ歌手「メリー・ワイドー」より
◆フランス語「Les Parapluies de Cherbourg」(映画「シュールプールの雨傘」主題歌)
◆イタリア語「Caro mio ben」(邦題「いとしい人よ」)



公開 ㉒ 太極拳と坐禅 ～こころからだを整える～

楊名時太極拳師範 上村 マリ子 臨済宗建長寺派 独園寺住職 藤尾 聡允

深い呼吸を繰り返して、ただで次々に元気になる。坐禅と太極拳を通して心身ともに健康になりましょう。

5/2(火)13:30～15:00 3,850円(会員3,300円)

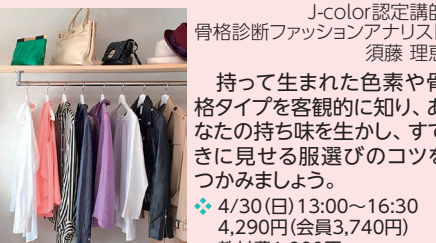


公開 ㉓ 似合う色&骨格診断

J-color認定講師 骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

持って生まれた色素や骨格タイプを客観的に知り、あなたの持ち味を生かし、すてきに見える服選びのコツをつかみましょう。

4/30(日)13:00～16:30
4,290円(会員3,740円)
教材費1,200円



公開 ㉔ レインボーケーキのバグチャーム

クリエイターティスト 坂本 留理子

虹色の断面が特徴的な、樹脂粘土のケーキを手作りしてみませんか。スポンジの質感の付け方や、トッピングのさくらんぼがリアルに見える着色方法などを丁寧にお教えします。5才～中学生対象。

4/30(日)
10:30～13:00
3,410円(会員2,860円)
教材費770円



公開 ㉕ 東海道保土ヶ谷宿と宿場そばを味わう

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

宿場を散策後、講師の店ですべての試し打ちと各種そばを堪能できます。JR保土ヶ谷駅集合。

5/6(土)
10:30～13:00
3,850円
(会員3,300円)
教材費2,200円 野外保険100円



公開 ㉖ 親子で似顔絵チャレンジ!

日本似顔絵検定協会公認似顔絵師 吉村 真由美

こどもの日や母の日のプレゼントにお互いの似顔絵はいいが、世界にひとつだけの宝物を贈りたいませんか。

5/3(水祝)
16:00～17:30
4,180円(会員3,630円)
教材費1,100円(ペア料金)



公開 ㉗ 太極拳と坐禅 ～こころからだを整える～

楊名時太極拳師範 上村 マリ子 臨済宗建長寺派 独園寺住職 藤尾 聡允

深い呼吸を繰り返して、ただで次々に元気になる。坐禅と太極拳を通して心身ともに健康になりましょう。

5/2(火)13:30～15:00 3,850円(会員3,300円)



公開 ㉘ 佛教入門 父母の恩

薬師寺管主 加藤 明風

薬師寺管主によるお釈迦様の教え講座。日々の行動を深く考え、素直で清らかな心の養いをお受けください。

5/14(日)
10:30～12:00
2,750円

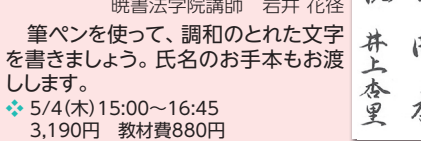


公開 ㉙ 行書で簡単なし書きレッスン

読書法学院講師 岩井 花径

筆ペンを使って、調和のとれた文字を書きましょう。氏名のお手本もお渡しします。

5/4(木)15:00～16:45
3,190円 教材費880円

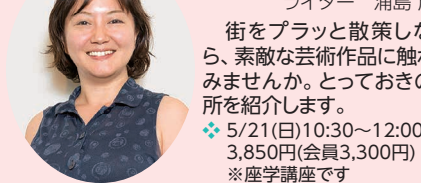


公開 ㉚ パブリックアートを楽しむ街あるき

ライター 浦島 茂世

街をブラッと散策しながら、素敵な芸術作品に触れてみましょう。とっておきの名所を紹介します。

5/21(日)10:30～12:00
3,850円(会員3,300円)
※座学講座です



公開 ㉛ 歌で世界を巡りましょう

スタジオ青葉主宰 大木 文子

アメリカ「草薙馬」、インドネシア「かわいいあの娘はだれのもの」、韓国「アリラン」などその国を代表する曲を歌います。

5/28(日)11:00～12:30
3,300円



公開 ㉜ 青梅の梅しごと

横浜旬・菜・果 代表 市原 由貴子

横浜市杉田の幻の梅「杉田梅」を使って、梅酒、梅味噌、梅ジュースの作り方を紹介。試食と、梅のお持ち帰りがあります。

5/29(月)14:00～15:30
4,840円(会員3,740円)
教材費2,200円



公開 ㉝ タブレット純の昭和歌謡案内 ～梅雨の純～

歌手 芸人 タブレット純

雨をテーマに、雨にまつわる曲や雨の日に聴きたい曲をピックアップ。ちょっと寂しい気分寄り添う曲をお届けします。

6/25(日)
18:00～19:30
4,180円



NEW 始めてみよう、英会話講座(入門)

よみうりカルチャー講師 ルイス アンドロード

ネイティブ講師が教える入門コースです。一歩ずつ着実に基礎を固められるよう、丁寧に指導いたします。

毎週水曜10:30～12:00
4/5～ 3か月12回41,184円



NEW 1年生の中国語(超入門)

よみうりカルチャー講師 楊 敬

中国語は発音が最も重要です。やさしい言葉から繰り返し練習することで少しずつ慣れていきます。

第1・3土曜10:30～12:00
4/1～ 3か月6回20,592円



NEW 超初心者から始めるイタリア語(入門)

よみうりカルチャー講師 露崎 聖子

全く経験のない方を対象に、文法や会話を交えながらイタリア語を初歩から学んでいきます。

第2・4日曜13:00～14:30
4/9～ 3か月6回20,592円



NEW ゼロから始めるスペイン語会話(入門)

あいつや自己紹介、日常で使う簡単な会話から学びます。楽しくスペイン語にふれていきましょう。

第2・4木曜15:00～16:00
4/13～ 3か月6回20,592円



NEW シンプル韓国語(超入門)

よみうりカルチャー講師 文 西男

文字の書き方や発音から始めて、やさしい日常会話へ。まずは「アンニョンハセヨ」からスタートです。

第2・4火曜10:30～12:00
4/11～ 3か月6回20,592円



NEW ハングル文字を学びましょう(全8回)

よみうりカルチャー講師 朴 惠景

ハングル文字とその発音を一から学ぶ講座です。文字に特化した8回で完結するレッスン内容です。

第2・4金曜12:30～14:00
4/14～ 6か月8回27,456円



外国語

NEW おもてなし英語とイギリス文化(初中級)

英国ロンドン大卒 佐藤 理恵

クイーンズ・イングリッシュのほか、カルチャーにまつわる話や食事、天候、イギリスの考えなど幅広く進めていきます。

第2・4火曜12:00～14:30
4/10～ 3か月6回20,592円



NEW 日常生活から学ぶ英語(入門)

中央大学文学部英文学科卒業 後藤 英子

普段の生活行動を英語で表現することを学びます。英語で考える習慣がつき、英語で話すことが楽しくなります。

第1・3・5木曜10:30～12:00
4/6～ 3か月7回26,180円

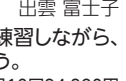


NEW じっくりゆっくり英会話(入門)

よみうりカルチャー講師 出雲 富士子

日常で使う簡単な会話を繰り返し練習しながら、ゆっくりとレベルアップしていきます。

第1・3金曜10:20～11:50 4/7～ 6か月10回34,320円



資格・実務

NEW 3回で完結! これからはじめる終活

終活カウンセラー協会認定講師 鹿野 京子

自分たちのため家族のために、最低限やっておかたい終活の学び、関連知識をゆっくり楽しく学びます。

第4木曜10:30～12:00
4/27～ 3か月3回9,900円

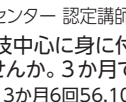


NEW 認知症予防音楽ケア体操指導員資格取得講座

キャリア開発センター 認定講師・音楽療法士 三田 英理香

脳を活性化する音楽と体操を実践中心に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てます。3か月で資格取得。

第2・4日曜14:00～17:00 4/9～ 3か月6回56,100円
※無料説明会 3/26(日)13:30～14:45



NEW 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

初心者を対象に株式投資の基本やNISAや投資信託、個人年金運用についても学びます。

第2・4木曜16:00～17:30 4/13～ 3か月6回19,800円
※事前体験 3/30(木)3,300円



NEW シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン 「Windows10入門講座」「iPhone」「iPad講座」など

講座内容・日程 教室直通ダイヤル(シニアパソコンカレッジ)のお問合せは **0120-835-440** ICTエデュ <問い合わせ時間 土・日・祝 9:30～17:30>



NEW 認知症予防支援相談士 資格取得講座

キャリア開発センター 認定講師 認知症病棟相談員 塚本 寿美雄ほか

認知症と予防の専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段として最適。3か月で資格取得。

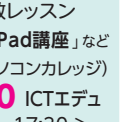
第2・4日曜10:30～12:30 4/9～ 3か月6回46,200円
※無料説明会 3/26(日)11:00～12:00



NEW シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン 「Windows10入門講座」「iPhone」「iPad講座」など

講座内容・日程 教室直通ダイヤル(シニアパソコンカレッジ)のお問合せは **0120-835-440** ICTエデュ <問い合わせ時間 土・日・祝 9:30～17:30>



NEW 音楽ムーブメント(6か月～2歳)

クワイエティブ音楽ムーブメントセラピスト 安藤 純子 講師 中野 久枝

海外でも盛んな音楽ムーブメントは、発達学を基礎にした親子プログラムです。お子様の表現力や創造性も伸ばします。

第2・4日曜14:30～15:10 4/9～ 3か月6回18,480円



考える力を伸ばす作文教室

元神奈川県立高校国語科教師 富田 民人

書くことは、積み重ねることによって、考える力を伸ばします。月1回、文章を書く時間をもちます。

第2日曜10:30～12:00 4/9～ 6か月6回18,216円



日曜書道(学童クラス)

新日本書道書友会師範 山田 みち子

文字の基本は、伸び伸びと書いていくうちに自然に身につきます。学年別のお手本で学びます。

第2日曜15:45～17:45 4/9～ 6か月6回17,490円



ジュニア・親子

NEW キッズHIPHOP

デュアリ・セリアー公認インストラクター YURIA

HIPHOPのかっこいい音楽に合わせて踊ります。音楽を聴く力、振付を覚え表現する力、柔軟性などを養います。

第2・4土曜13:00～14:00 4/8～ 3か月6回19,800円
※事前体験 3/25(土)3,300円



会員に特典いろいろ

読書公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

「学力」は新聞で育てる!!

月々550円 読売DoMo新聞 毎週日曜発行 お申し込みは 最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

「月刊よみかみ英文メールマガジン」

(毎月15日に無料配信)を希望する方は e-mail:yomiten@ync.ne.jpまで

毎日書道展審査委員・創芸書道会1科審判員 小川 野山

書道にチャレンジ

姿勢、筆の持ち方、墨のすり方から始めます。まずは実用書から学びましょう。

第1・3・5月曜15:15～17:15 4/3～ 6か月13回42,900円



現代書道

書を美しく書くために古典を学習し、芸術的な書表現まで進めていくと楽しさも倍増します。

第1・3・5月曜 18:00～20:00 4/3～ 6か月13回42,900円



土曜午後の篆刻

読売書法会理事 橋爪 蘇爾

基本の三法を学びながら雅印、蔵書印、住所印などの自分らしい印を作る楽しさを味わいましょう。

第2・4土曜12:15～14:00 4/8～ 3か月6回20,790円



書を愉しむ

独立書人団体友 原 翠晃

漢字・仮名・硬筆等を基本から学びます。慣れたら、古典臨書、観音書にも挑戦しましょう。

第2・4木曜10:15～12:15 4/13～ 6か月12回39,600円



京銘菓とお抹茶でもてなし～茶の湯・裏千家～

茶道裏千家教授 遠藤 宗洋

毎回京都から通う講師が選んだ京銘菓を味わいながら楽しく学びませんか。

全講座一覧と春のキャンペーンのご案内

春のキャンペーン

事前体験後、3月中にご入会をされた方には、以下の特典があります。

★体験当日に受講手続きの方

⇒入会金5,500円が無料

★体験日翌日以降、3月末までに受講手続きの方

⇒入会金半額の2,750円

全講座一覧の見方

- 4月期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は★で表示。
- 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開講」を意味します。
- 〈**体験**〉マークのある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

文芸・教養

短歌を楽しむ	①③月	13:15	体験
奥村晃作の短歌実作講座	④月	13:00	体験
楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	④月	13:00	体験
俳句を楽しむ	④月	13:00	体験
俳句実作教室	①③月	10:30	体験
初心者のための俳句レッスン	③月	13:00	満員
こころを詠む！1冊	②④月	13:00	体験
「詩」を書いてみませんか	④月	13:00	体験
漢詩実作	②月	10:20	体験
児童文学創作講座	②月	12:30	体験
小説を書く	①月	10:15	体験
エッセイ入門	①③月	12:45	満員
エッセイ実作教室	①月	10:10	満員
現役エッセイの上手くなる文章講座	②月	15:30	満員
古代の読物（のり）を読む	①月	14:15	体験
古事記を体験する	①月	12:30	体験
「枕草子」を読む	①月	10:30	体験
古典文学作品を読み味わう鎌倉	②④月	13:30	★
太田治子氏の「芸術家の魂」	②月	16:00	体験
初めての語学英検	①③月	13:00	体験
はじめてのマンガ原作講座	④月	15:30	体験
横浜の建築家を読みみ方	④月	15:30	★
新川時を切り拓いた女流、持統天皇の生涯	④月	13:00	体験
古文書を読む「入門編」	②④月	16:45	体験
古文書を読む	④月	18:30	体験
ルビ16世とマリー＝アントワネット	②④月	15:00	体験
オスマン帝国の歴史と文化Ⅱ	①月	10:30	体験
ためになる「仏教」入門	②④月	10:30	体験
法華經のこころ	④月	13:00	体験
神様と仏様を学ぶ	②月	10:30	体験
土曜学習	②月	16:00	体験
千利休の詫び茶の世界	①月	10:30	体験
おもしろ歌舞伎座	④月	12:30	体験
「音楽家の魂」ウィーンとその文化	①月	12:45	体験
運命を拓く 中村天来の教え	④月	15:30	体験
身近なおもしろ「算数・数学」	①③月	19:00	★
朗読教室（金曜コース）	②④月	14:00	体験
朗読教室（木曜コース）	②④月	15:00	満員
語り・朗読・物語・方言	①③⑤月	19:00	体験
樋村百合子の楽しい朗読術	①③⑤月	15:15	体験
朗読劇のたのしみ	①③⑤月	13:30	体験
時代小説を読む	①月	15:30	体験
ドラマティックリーディング	④月	10:30	体験
エキストラへの道	①③月	12:45	体験
横浜夢屋はじめての演劇	②④月	10:30	体験
百人一首入門	①月	10:30	満員
ピアノ名曲サロン	①月	10:30	満員
～やさしい解説と演奏～	①月	13:00	体験

外国語

日曜午英、英語にチャレンジ（初級）	②④月	12:00	体験
フィア先生の英会話（初級）	②④月	10:15	満員
英会話 はじめての歩（初級）	②④月	13:00	体験
日常英会話（中級）	毎週金	15:45	体験
自信をつける英会話（初級）	毎週金	10:30	体験
火曜英会話（初級）	①③⑤月	15:00	体験
話するための英会話（初級）	毎週金	13:00	体験
アジア世代の英会話（初級）	毎週月	10:30	体験
基礎英会話からスタート（初級）	毎週水	15:10	体験
スローペースで英会話（中級）	毎週木	10:30	体験
おもてなし英語とビジネス文化（初・中級）	④月	12:00	★
英会話をもう一度（中級）	毎週土	10:30	体験
土曜マンツーマン英会話（中級）	②④月	13:00	体験
日曜午英、英語プライベート（個）	②④月	13:45	体験
Let's try! English（初級）	①③⑤月	16:20	体験
楽しく学ぶ英会話（初級）	②④月	10:10	体験
じゅっぴゅっぴゅ英会話（入門）	①③月	10:20	★
始めてみよう、英会話講座（入門）	毎週土	10:30	★
「聞いて話す」やさしい英会話（入門）	②④月	13:00	体験
基礎から始める英会話（初級）	①③月	19:00	体験
やさしい旅行英会話（初・中級）	①③⑤月	12:30	体験
日常生活から学ぶ英会話（入門）	①③月	10:30	★
原書で読む（中級）	②④月	11:50	満員
フランス語（中級）	②④月	15:45	体験
やさしいフランス語（初級）	①③⑤月	14:00	満員
ゼロから始めるスペイン語会話（入門）	②④月	15:00	★
超初心者から始めるイタリア語（入門）	②④月	13:00	★
やさしいイタリア語（入門）	②④月	10:30	体験
イタリア語をたのしむ（中級）	②④月	10:30	体験
旅行に役立つフィリピン語会話（初・中級）	①③⑤月	12:30	体験
はじめての中国語（初・中級）	②④月	15:00	体験
はじめての中国語（入門）	②④月	10:30	体験
1年生の中国語（超入門）	①③月	10:30	★
もっと好きになる台湾中国語（初級）（入門）	②④月	15:00	体験
はじめての台湾中国語（入門）	②④月	10:30	体験
水曜午英の韓国語（初級）	②④月	15:00	体験
シンプル韓国語（超入門）	②④月	10:30	★
朝の韓国語（初級）	②④月	10:15	体験
これから始める韓国語（初級）	②④月	10:30	体験
楽しく韓国語（中級）	①③月	14:30	満員
韓国語を学びましょう（初級）	②④月	10:30	体験
韓国語文法を学びましょう（全8回）	②④月	12:30	★
ベトナム語（初・中級）	②④月	10:30	体験
面白いほど身につくタイ語（初級）	①③月	10:30	満員
フィリピン語（中級）	毎週木	19:40	体験
ノルウェー語（初級）	①③月	19:00	体験
はじめてのアラビア語（初級）	②④月	18:30	体験

絵画

日本画基礎	①③⑤月	15:20	
日本画	①③月	13:00	体験
日本の世界遺産を描く「日本画入門」	②④月	10:30	体験
スケッチから日本画へ	②④月	10:10	
日本画・素描（デッサン）	毎週木	13:00	体験
日本画	毎週火	13:30	
おもしろ日本画	②月	10:30	体験
日本画の基礎	①③月	16:00	体験
風景画とはがき絵	①③月	12:50	体験
俳画とはがき絵	①月	12:30	体験
俳画でスケッチ	①月	13:00	
たのしい俳画	①月	13:30	体験
日本軽便の俳画	③月	13:30	体験
水	④月	10:30	体験
流 一筆画	④月	15:00	体験
俳画とはがき絵	④月	10:30	体験
おもしろ・彩書～SAISHO～	①月	13:15	体験
月1回心を癒やすお絵かきの紙	③月	13:00	体験
絵手紙	④月	15:00	体験
日本絵はがき	③月	14:00	体験
水墨・彩墨画	③月	13:00	体験
水彩・パステル・アクリル画	①③⑤月	13:30	体験
	②④月	13:15	体験
水彩画教室	①③月	18:00	体験
はじめての水彩画	③月	10:10	体験
水彩画	①③⑤月	13:00	体験
月1回の水彩とスケッチ	②月	13:00	体験
水彩とスケッチ	②④月	13:30	体験
はじめての透明水彩	①③月	15:30	体験
水彩画教室	①③月	10:30	体験
自由画材で描く絵画	④月	15:00	体験
コッパは3つわかって描ける水彩画	③月	18:30	体験
土曜午後のゆったり油絵	①③⑤月	15:30	体験
火曜油絵	①③月	10:30	体験
金曜洋画（油絵、水彩、デッサン）	①③月	13:00	体験
色鉛筆教室	②④月	13:30	体験
初歩からの色鉛筆	②④月	13:00	体験

基礎から色鉛筆画	①③月	10:15	満員
土曜夜ののんびり色鉛筆	②月	10:30	体験
土曜夜のおのんびり色鉛筆	②④月	18:00	★
写真から描く色鉛筆画・水彩画	①③⑤月	15:30	体験
横浜100景 おり絵で脳トレ	②④月	10:30	体験
めり絵から始める色鉛筆・水彩画	④月	12:15	体験
初めのバズレシ画・色鉛筆画	②④月	15:00	体験
土曜夜のじゅっぴゅ絵画	①③⑤月	18:00	体験
デッサン絵画	毎週水	17:45	体験
基礎デッサン	③月	13:00	体験
人物デッサン	④月	10:30	体験
楽しく描く顔絵講座	②④月	16:00	体験
人やペットをスケッチに描こう	②④月	15:00	体験
ポスターアート（植物画）	①③⑤月	10:30	満員
植物画	③月	13:00	満員
仏画を描く	④月	10:15	体験
美術鑑賞のすすめ	③月	10:30	体験
水曜水彩による横浜日曜スケッチ	③月	10:00	体験
横浜近郊スノー散歩	④月	10:30	満員
横浜100景スケッチ	①③⑤月	10:30	体験
はじめてのデコアート	②月	10:30	体験
絵画入門	①③⑤月	10:30	体験
月1回気軽に絵画入門	③月	15:15	体験
土曜 きてまにアート	②月	10:20	体験
日曜絵画	②④月	10:15	体験
木曜絵画	①③⑤月	15:20	★
現代アート入門	②④月	18:00	★
現代で描くアルコールインクアート	④月	15:30	体験
色鉛筆で描く手帳に楽しむゼンダングル®	④月	15:15	★
だれでもアート	④月	10:30	体験
気軽にイラスト	①③月	10:30	体験

書道・ペン字

かな・詩文	①③⑤月	16:30	体験
書道に親しむ	②④⑤月	10:15	体験
初歩からの漢字とかな	②④⑤月	12:50	体験
書道教室	②④月	10:30	体験
やさしい書・漢字・かな・ペン字～総合書道	②④月	15:00	体験
総合書道	②④月	10:15	体験
漢字・かな・実用書	②④月	13:00	体験
漢字・かな・実用書	②④月	14:10	体験
書道入門	②④月	10:15	体験
開隆先生の「心」書道	②④月	19:00	満員
書を愉しむ	②④月	10:15	体験
書道にチャレンジ	①③⑤月	15:15	体験
美しい漢字とかな	①③月	13:00	体験
一から始める書道	①③月	13:00	体験
日曜書道	②月	15:45	体験
本格 書道（基礎編）	②④月	19:30	満員
漢字とかなの歴史	②月	10:30	体験
漢字とかな	③月	10:30	体験
漢字とかな（火曜クラス）	③月	10:30	体験
基礎から書道	③月	10:30	体験
基礎から学ぶ漢字筆道・筆ペン	③月	15:30	体験
かな・日常書	③月	15:30	体験
かな書道 楽しむ	③月	15:30	体験
かな書道	③月	10:30	体験
かなで書く百人一首	③月	12:45	体験
古典かな書道	③月	13:00	体験
現代書道	③月	18:00	体験
詩書・篆書・破体書道入門	③月	12:50	体験
すくすく使える小筆とかな書道	③月	10:10	体験
くらしの中の書	③月	12:15	体験
美文字になれる書道	③月	12:45	体験
月1回	③月	15:45	体験
字が上達する小筆・筆ペン	③月	10:15	体験
字に役立つ実用書道	③月	12:30	体験
習字から役立つ書道	③月	10:30	満員
寄席文字入門	③月	13:00	体験
はじめての落字	③月	10:30	体験
味のある文書で綴る（福文字）	③月	10:30	体験
幸せを呼ぶ「花文字」	③月	13:00	体験

教養ペン字・ボールペン字	①③⑤月	13:00	体験
はじめての台湾中国語（入門）	②④月	12:45	体験
はじめての台湾中国語（入門）	②④月	10:30	体験
水曜午英の韓国語（初級）	②④月	15:00	体験
シンプル韓国語（超入門）	②④月	10:30	★
朝の韓国語（初級）	②④月	10:15	体験
これから始める韓国語（初級）	②④月	10:30	体験
楽しく韓国語（中級）	①③月	14:30	満員
韓国語を学びましょう（初級）	②④月	10:30	体験
韓国語文法を学びましょう（全8回）	②④月	12:30	★
ベトナム語（初・中級）	②④月	10:30	体験
面白いほど身につくタイ語（初級）	①③月	10:30	満員
フィリピン語（中級）	毎週木	19:40	体験
ノルウェー語（初級）	①③月	19:00	体験
はじめてのアラビア語（初級）	②④月	18:30	体験

茶道・生け花・フラワー

茶書き・立礼	③月	14:00	満員
茶道・裏千家 本科	③④月	14:00	体験
土曜朝のお茶	①③④⑤月	10:10	体験
裏千家でもおてなし	③④月	13:00	体験
お勤め帰りの茶道・裏千家	③④⑤月	19:00	体験
始めてみたいよう茶道	③④月	10:15	満員
日曜茶道裏千家	③④月	17:15	体験
茶の湯 裏千家	③④⑤月	10:30	体験
香気と抹茶茶でもてなし茶の湯・裏千家・	②・火	13:30	満員
初めての茶道・表千家	③④⑤月	10:15	体験
茶道 江戸千家	③④月	17:15	体験
	②金	16:15	体験
江戸千家立礼	②金	16:15	体験
はじめての茶道 武者小路千家	④・火	19:00	体験
茶道 遠州流	③④月	15:30	体験
	②金	18:10	体験
茶道・男子専科	②④月	10:30	体験
	⑤土	13:30	体験
ゼロから学ぶ 茶の湯事始め (昼)		19:00	体験
ゼロから学ぶ 茶の湯事始め (夜)		19:30	体験
小笠原流 煎茶道	②④月	16:00	体験
月に1度のテーブル煎茶	④月	10:30	体験
女子グループ テーブル茶でもてなし	②④月	10:20	体験
〜春〜て季節を楽しむ〜志野流香道	②月	19:15	★
日曜朝のいけばな草月流	③④月	10:30	満員
	⑤土	13:30	体験
草月流	②・火	17:30	体験
	③④月	15:30	体験
お勤め帰りの草月	②④⑤月	19:00	体験
いけばな小原流	③④月	13:00	体験
	⑤土	12:45	満員
IKEBANA 小原流	①③	15:00	体験
	④	18:00	体験
池坊立花	②③月	13:00	体験
日曜池坊	②③月	14:00	体験

ねこの切り絵

猫のモチーフを通して、繊細なものから大胆で力強い表現まで、切り絵の魅力を伝えたい。

❖第1・3金曜 10:30～12:30 4/7～ 3か月6回 21,450円

❖第3金曜 10:30～12:30 4/21～ 3か月3回10,725円

切り絵画家 高木 亮

能面打ち入門

面寿会講師 佐藤 貞朗
初心者を対象に指導します。6か月かけて「小面（こおもて）」を完成させます。そのための刀の研磨、取り扱いは習得します。この小面の制作を通して、能面に求められる幽玄を探究する講座です。

❖第1・3・5日曜15:00～18:00 4/2～ 3か月6回33,000円

工芸

白樺風Timb.テープで作る はじめてのかご・バッグと小物づくり 12回コース

メルヘンアートTimb.テープ講師 奈良 千春

樹皮のような風合いを持つ、樹脂製の素材Timb.テープを使って、かごやバッグなどを作ります。所定のカリキュラム修了後に無料で講師の認定証を発行します。

❖第3金曜10:15～12:15 4/21～ 6か月6回19,140円

伊勢型紙・型彫入門

古典柄から現代柄まで、薄美濃和紙を3枚重ねた渋紙を、図案に合わせて彫ります。色紙に貼ったりランプシェードにしたり、コースターやハンカチなどを染めてみましょう。

❖第4金曜 13:00～15:00 4/28～ 6か月6回23,100円

野面工房主宰 田部 久美子

とんぼ玉

とんぼ玉作家 入澤 友成
バーナーで溶かした熱く柔らかいガラスで、クールで美しい、小さな芸術作品「とんぼ玉」を作ります。

❖第3木曜A10:30～12:30 B13:30～15:30 4/20～ 6か月6回23,100円

アクリル絵の具で描く ボタニカルの花たち フルール・ラポール

フルール・ラポール主宰 Rōhi
アクリル絵の具を使って一筆で、身近にある花々を額絵やBOX、お洋服などの素材に描きます。花びらなどの奥行きは、色を重ねて立体感や躍動感を表現。お花の表情や特徴を楽しみながら描きます。

❖第1・3木曜13:00～15:00 4/6～ 3か月6回21,120円

夜に学ぶ陶芸

陶馬房の自主主宰 川口 光子
手びねり、電動ロクロで抹茶碗、湯呑、皿などを一回で一作品作り。作品は自由ですが、作り方の基本を指導します。絵付けは練込、象嵌などの手法も。焼成は講師が行います。

❖第2水曜18:30～20:45 4/12～ 6か月6回23,760円

クリスタルストーンで作る 美しいグルーデコ® アクセサリー

JGA認定講師 Rie
接着力の強い樹脂粘土に格調高いスワロフスキーを埋め込んで、キラキラ輝くアクセサリーを手作ります。

❖第2月曜 12:45～14:45 4/10～ 4か月 10:30～12:30 4/26～ 各6か月6回22,440円

ボディメイク& ソフトエアロビクス

アロベック・ダンシング・ジャパン 専任講師 青木 宏子
軽快な音楽と共に楽しみながら身体を動かしていきます。簡単なステップで脂肪を燃焼していきます。

❖第1・3・5土曜 11:40～12:40 4/1～ 3か月7回 22,137円

手芸

Nalani Goardの ハワイアンキルト

Nalani Goard公認マスターストラクター Alohaonapua 麻里子
本場ハワイで得た技術と知識をお伝えします。図柄はオリジナルのものを使用し他では手に入りにせん。この機会に体得してみませんか。初回はクッションを作ります。

❖第3日曜10:30～12:30 4/16～ 6か月6回23,760円

おしゃれなつけ襟

手芸作家 くはら けいこ
フェルトにビーズを縫い付けて、おしゃれなつけ襟を作ります。普段のお洋服にお出掛け服に大変身させることができます。

❖第2金曜13:15～15:15 4/14～ 6か月6回19,734円

北欧のハンドクラフト

ヤマナハムスロイド派遣講師 鳥居 洋子
北欧の伝統手工芸は手のぬくもりが残る暖かさ、昔から受け継がれてきた技術とデザインが特徴です。この講座では、デンマークやスウェーデンの刺繍と織物のクラスを同時開催しています。お好きな方をお選びください。

❖第1・3火曜10:15～12:15 4/4～ 6か月12回39,468円

初めての友禅和紙絵

友禅和紙絵作家 山田 路子
友禅和紙を使って、絵画風に仕上げます。絵柄や文様にスポンジを入れふっくらと厚みのある独特な風合いと温もりある作品を作ってみませんか。

❖第2・4月曜15:15～16:45 4/10～ 3か月6回21,450円

キラキラジュエリーワイヤーバッグ

キラキラエレガントクラフト協会 高橋 和美
キラキラワイヤーを編んだり組んだりして、バッグや小物アクセサリなどを作ります。各々のペースに合わせて無理なく進めていきます。お好きなデザイン・色であなたのバッグと一緒に作りませんか。

❖第4月曜13:00～15:00 4/24～ ❖第2火曜13:00～15:00 4/11～ 各3か月3回12,375円

超初心者土曜麻雀教室 Bクラス

日本プロ麻雀連盟認定二段 富川 智史
脳トレのために麻雀を始めたい方が増えています。ルールがわからない、難しそう、という方を対象にじっくりとレッスンを進めます。

❖第1・3土曜17:00～19:00 4/15～ 3か月6回21,120円

すし屋の娘直伝！ゼロから学ぶ お寿司の食べ方（座学）

江戸前寿司伝道師 山田 紗斗美
お寿司屋さんで寿司をより楽しめるように学べる講座です。お寿司の歴史や文化、お寿司屋さん側の事情も交えながらご説明していきます。

❖第4土曜10:30～12:00 4/22～ 6か月6回23,100円

趣味・暮らし

植木鉢に作る小さな イングリッシュガーデン

園芸研究家 大野 好弘
イギリスでのナーセリーやガーデンから得た知識を元に、日本で栽培しやすい種類を吟味し寄せ植えを造ります。

❖第2金曜 13:30～15:00 5/12～ 6か月5回16,500円

三セク鉄道路線の魅力と鉄印帳の旅

鉄印帳マイスター 浅川 公生
座学形式で毎回1路線を取り上げて、名所旧跡などをご紹介し、路線ごとの鉄印帳の購入方法などもご説明します。

❖第1・3日曜14:10～16:10 4/2～ 3か月6回23,760円

身近な野草で健康ライフを楽しもう

野草博士 大海 淳
野草でトータルヘルスケアを楽しみませんか？食べたり、薬にしたり、染料にもなります。様々な活用方法をご案内いたします。

❖第4金曜13:00～15:00 4/28～ 6か月6回20,625円

美しい苔玉

苔玉工房TACHIOKAYA インストラクター
初心者の方も安心！完成まで丁寧指導。毎回完成品をお持ち帰りいただけます。ひと味違った「苔玉」作りを体験してみませんか。

❖第4月曜10:30～11:30 4/24～ 6か月6回19,800円

野鳥を知り、自然を知る

日本野鳥の会 参与 安西 英明
野鳥の生態などについて、皆さまのご希望や質問に対応しながら、基礎から応用まで解説します。

❖第2金曜13:30～15:00 4/14～ 6か月6回21,450円

暮らしにそえる和の薫り

茶心香堂代表 谷 美緒
日本の各種お香を学び、あなただけの香を調合します。天然香料で作る匂い袋やお香は心と身体にやさしい香りです。癒やしの時間を楽しみましょう。

❖第3水曜14:00～16:00 4/19～ 6か月6回19,800円

プロによるあなたのための ポイントメイク

SCMサロン主宰 メイクアドバイザー ユキ 今村
素肌に見えるナチュラルメイクのテクニックをあなたのためにレッスンします。

❖第4月曜 10:30～12:30 4/24～ 3か月3回12,375円

邦楽・舞踊

大倉流能楽子・小鼓 個人レッスン

「謡い」を入れるながら基礎的なリズムをゆっくりに稽古していきます。

❖第1・3水曜 12:00～15:00 4/5～ 3か月6回 28,875円

イスで小鼓（セミ個人レッスン）

正座ではなく、イスに座って小鼓を叩く。打つことの楽しさを味わえます。

❖第1・3・5月曜10:15～12:15 4/3～ 3か月7回30,800円

小唄・清元・三味線 夜クラス 個人レッスン

田村流師範 田村 彌笑
小唄、清元、三味線の、どのお稽古も選べます。

❖第2・4月曜 19:00～21:00 4/10～ 3か月6回 23,925円

長唄・三味線 初級 個人レッスン

長唄「道」の会員 東京芸大邦楽科卒 桐音家 和
お一人お一人にわかりやすく基本から丁寧に指導します。

❖第1・3木曜10:10～12:30 4/6～ 6か月12回51,150円

文芸・教養

古典文学作品で読み味わう鎌倉

元昭学院短期大学教授 佐藤 智広
鎌倉の町並みや歴史的な出来事を描いた様々な古典文学作品を読み、歴史や時代背景を読み解きます。

❖第2・4水曜13:30～15:00 4/12～ 3か月6回19,800円

エキストラへの道

明治座アカデミー卒 俳優兼演出家 邦城 龍明
役になりきるための身体表現や感情表現を磨き、声づくり、台本を使ってのレッスンなどを通して映画の撮影現場を味わってみませんか。

❖第1・3土曜12:45～14:15 4/1～ 3か月6回21,780円

ルイ16世とマリー＝アントワネット

ベルサイユのばら同好会主宰 安藤 麗
ベルサイユ3代目の王ルイ16世と王妃マリー＝アントワネット、宮廷のきらり、改革と反発など、人生を紐解きます。3か月完結講座。

❖第2・4水曜15:00～16:30 4/12～ 3か月6回19,800円

NEW ソフトピラティス（火）

YPSIピラティス&マットコアインストラクター 菅 真砂子
身体芯（コア）の筋肉を整え、ストレッチと組み合わせて身体の悪い癖を正していきます。

❖第1・3・5火曜10:30～11:45 4/18～ 3か月6回19,140円

NEW 今日から始める東洋医学入門

東洋医学コーディネーター 鍼灸師 河崎 京子
楽しみながら東洋医学の養生法を学んでいきましょう。

❖第1・3火曜 13:00～14:30 4/4～ 3か月5回17,187円

健康・スポーツ

NEW 健康合気道教室

心身統一合気道会指導員 栢木 健太郎
心身統一合気道の動きや考えの中から、特に健康に良いものを抽出して楽しめながら学んでいきます。

❖第1・3・5日曜13:30～14:30 4/2～ 3か月7回21,560円

リフレッシュ・ヨガ

フルヤアカデミーインストラクター 坂本 優子
優しいストレッチと心地よいヨガのポーズで心と体のバランスを整えていきます。

❖毎週木曜 11:30～12:45 4/6～ 3か月12回 36,300円

NEW 健康&「脳力」アップ講座

元広島東洋カープ1軍トレーニングコーチ 日本スポーツビジョン協会 顧問 石橋 秀幸
ゲーム感覚で行う指や全身の運動で、健康「脳力」を高めます！

❖第2・4月曜 10:15～11:45 4/10～ 3か月6回21,780円

NEW 家族・パートナーを癒やす ペアリンパマッサージ

アークボ・アルファ主宰 久保 智美
施術の手法やコツを実践を交えて楽しく学んでいただきます。家族、パートナーと一緒にご参加ください（18歳以上）。

❖第4日曜 12:30～14:00 4/23～ 3か月3回16,500円※2名様分の料金です。

ボディメイク& ソフトエアロビクス

アロベック・ダンシング・ジャパン 専任講師 青木 宏子
軽快な音楽と共に楽しみながら身体を動かしていきます。簡単なステップで脂肪を燃焼していきます。

❖第1・3・5土曜 11:40～12:40 4/1～ 3か月7回 22,137円

護身術 イミ・クラヴマガ

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 室井 一真
欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエルの護身術です。「呼吸・バランス・感覚」を磨き、自分を高めていきましょう。

❖第1・3・5火曜 19:40～21:00 4/4～ 3か月6回19,800円

誤えん防止 ボイスサイズ®

ボイスサイズ®講師 村治 亜斗夢 森下 邦太 川原 光貴
喉トシ、肺トシを組み合わせた新しい発声エクササイズです。声がかもりがち、食べ物が飲み込みづらくなった、などでお悩みの方にとりつたりの講座です。

❖第2・4月曜10:20～11:20 4/10～ 3か月6回19,800円

ダンス

NEW お仕事帰りの社交ダンス

日本ボールルームダンス連盟会員 山口 直子
美容と健康、運動不足解消に、伝統的な社交ダンスを学びませんか。

❖第1・3・5木曜 19:30～20:30 4/6～ 3か月10回 33,000円

NEW 日曜日の入門バレエ

文部科学省認定バレエ専門士 大島 麻容子
音楽に合わせてバレエストレッチを行いながら、基本の動きを学びます。

❖毎週日曜 13:15～14:45 4/9～ 3か月10回 33,000円

NEW アルゼンチンタンゴを踊ろう！

アルゼンチンタンゴダンサー ディエゴ
タンゴの知識と歴史も学びながら、楽しく踊りましょう。

❖毎週水曜15:30～17:00 4/5～ 3か月13回42,900円

NEW TOMOYA ポッピングダンス 入門

ダンスインストラクター TOMOYA
筋肉を動かしながら自由なスタイルで踊るダンス。初心者の方もマスターできます。

❖毎週土曜 19:30～21:00 4/1～ 3か月11回 36,300円

基礎からはじめる韓国舞踊

監修 韓国舞踊家 趙 寿玉 講師 林 鮮玉
韓国独特のリズム「チャンダン」で、華やかな舞の舞を踊ります。

❖第2・4火曜15:00～16:30 4/11～ 3か月6回19,800円

フラメンコ舞踊

監修 舞踊家 村上 涼子 講師 MIKIKO
フラメンコ舞踊経験者クラス。エネルギーに踊る技術と表現力を学びませんか。

❖第2・4日曜10:15～11:45 4/9～ 3か月6回21,780円

プロによるあなたのための ポイントメイク

SCMサロン主宰 メイクアドバイザー ユキ 今村
素肌に見えるナチュラルメイクのテクニックをあなたのためにレッスンします。

❖第4月曜 10:30～12:30 4/24～ 3か月3回12,375円

NEW 装道きもの教室（夜）

装道きもの学院分幸きもの学院学院長 須藤 悠子
本格的な着装教育として60年の実績をもつ装道の講座です。わかりやすいテキストと充実したカリキュラムで楽しく学びます。

❖第1・3・5木曜 18:40～20:40 4/6～ 3か月7回22,330円

マナー・おしゃれ

NEW カラーコーディネイト入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師 田中 葉々子
自分の似合う色を知っていますか？「自分らしさ」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。

❖第1・3月曜15:30～17:00 4/3～ 3か月6回24,750円

NEW 簡単おいしいパン作り 基礎クラス

手作りパン講師 大谷 裕美子
オープンを使わずにトースターやフライパンで手軽に焼くおいしいパンを紹介します。

❖第3木曜10:30～12:30 4/20～ 6か月6回22,440円

NEW 季節の薬膳発酵スープ

薬膳料理研究家 国際中医師 小池 美枝
旬の野菜と免疫力をアップさせる発酵食材を使った、おうちでできる薬膳スープをご紹介します。

❖第4火曜10:30～12:30 4/25～ 6か月6回23,100円

NEW ワインプチlover フランスvsイタリア編

Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋
ワインのトピック、生産国のフランスvsイタリアの味を追求しましょう。

❖第2土曜 15:15～16:45 4/8～ 6か月6回 21,450円

世界のスパイスとお茶を愉しむ

スパイス・ハーブコーディネーター 峯尾 朋子
スパイスやハーブの特性や栄養効果、歴史などを紹介します。

❖5/20（土）14:00～15:30 ❖3.850円（会員3,400円）、オンライン2,750円 それぞれ1週間のアーカイブ配信付

NEW 季節の不調を緩和する 薬膳料理

季節ごとに症状が出やすい春・夏・秋・冬の不調を緩和させる薬膳料理を、日常の養生法も交えてお話しします。

❖第2水曜 15:30～17:30 4/12～ 6か月6回23,100円

NEW そば打ち

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭
そば打ちの「技」をマイペースで楽しみながら学びます。受講後はあなたも手打ちそば職人。

❖第2日曜 10:20～12:30 4/9～ 3か月3回10,725円

明治座創業百五十周年記念

■お弁当付き 喜祝桜四代大歌舞伎「義経千本桜」大杯陽酒戦戦者「お祭り」

名作歌舞伎、歌舞伎狂言、舞踊と祝祭感あふれる多彩な演出をお楽しみください。

❖出演 中村梅玉 中村又五郎 中村芝翫 片岡孝太郎 松本幸四郎 片岡愛之助 ほか

❖4/23（日）11:00開演 ❖16,000円（会員15,500円）（一等席）

初代国立劇場さよなら公演

■事前レクチャー付き 3月歌舞伎「歌舞伎名人入門」一條大蔵 五條橋

平清盛が栄華を極める時代に、源氏の再興を志す「たの物語」がドラマチックに展開します。

❖3/26（日）12:00開演 ❖9,000円（会員8,500円）（一等席）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

熊本城 復旧の現場から

熊本大学元教授 伊東 龍一
熊本地震から7年、天守小町の復旧が終わる。手土産の修理に進みます。復旧の経緯で新発見が相次ぐ熊本城の現在を、建築家の立場からお話しします。

❖5/20（土）14:00～15:30 ❖3.630円（会員3,080円）

漫画家・高橋由佳利が語る「トルコで私考えた」

1978年に「りぼん」（集英社）でデビュー。現在は人気漫画家。漫画「トルコで私考えた」を執筆中の高橋さんが、国際結婚で知った文化の違いを楽しく、苦勞、トルコの今と昔などエピソードをお話しします。

❖5/7（日）13:00～14:30 ❖3.850円（会員3,400円）、オンライン2,750円 それぞれ1週間のアーカイブ配信付

第3回 日本語力をスキルアップ～校間オンライン講座

読売新聞東京本社 前校間部長 鳥居 美樹
校間・校正の仕事だけでなく、報告書や企画書、エンリシーンなどの作成、日本語のスキルアップにも。間違いやすい事例を問題形式で学びます。

❖4/16（日）10:00～11:30 ❖3.850円 ※Zoom Webinarにて実施