



# らくらくピアノ®認定講師養成講座

全日本らくらくピアノ協会本部1級認定講師 久田 美恵  
大人向けピアノの指導者に必要な実践、運営法を教えます。ソナチネ程度の演奏が可能な方、または講師経験者向け。

※1・3木曜15:30~17:00 1/7~3月6日26,400円  
※無料説明会12/17(木)14:30~15:15(要予約)

## 手ぶらで参加 スマホお手軽体験

無料で貸し出すスマホで、基本的な使い方や便利な使い方を体験しながら学びます。

※スマホの基本とキャッシュレス  
1/14(木)13:30~17:30  
※ かんたん入門編 2/1(水)13:00~15:00  
※ やさしい基本編 2/15(月)13:00~15:00  
各1,100円(会員一般)

## キャリアアップ・実務

賞状書士養成講座	②④水 17:30 ①③月 10:30 (休) 金 16:15
かんたん簿記超入門講座	①③土 10:30 (休)
ラッピングプロ養成講座	①③水 13:00
着ごこち着付士養成講座	①③金 18:30 (休)
基礎	②④水 10:10 ①土 12:40
カウンセラー養成講座	研修 ②④水 12:40 ①土 13:00 ③④水 10:10 ②土 10:30
楽しい断捨離講座	①③水 10:30 (休)

# 資格・実務

## 初めての手話 New

ろう者と会話を楽しみませんか。聞こえないことの理解と、3日間使う手話を学びます。  
※第2・4日曜19:00~20:30/1/11~3月6日14,520円  
※事前体験会12/14(月)2,420円

## 認知症予防音楽ケア体操

認知症予防に役立つ食生活の専門知識を習得します。介護施設や地域社会で活用でき、家族やご自身の予防のために効果的です。  
※第2・4日曜10:30~12:30 1/10~3月6日49,500円  
※無料説明会12/27(日)17:15~18:30(要予約)

## 認知症予防食生活支援指導員

資格取得講座 New  
キャリア開発センター認定講師 合原 康行ほか  
認知症予防に役立つ食生活の専門知識を習得します。介護施設や地域社会で活用でき、家族やご自身の予防のために効果的です。  
※第2・4日曜10:30~12:30 1/10~3月6日39,600円  
※無料説明会12/26(土)10:30~11:45(要予約)

書道・ペン字	①③⑤金 16:30 (休)
かなと詩文	②④水 10:30 ①土 12:15 (休)
書道に親しむ	①③⑤土 10:15 (休)
初歩から漢字とかな	②④木 12:50 (休)
書道教室	②④火 10:30 ①日 13:00 (休)
やすらぎの書~漢字・かな・ペン字~	②④木 15:00 (休)
総合書道	①③⑤水 10:15 (休)
漢字・かな・実用書	②④木 13:00 (休)
書道入門	①③⑤水 14:10 ②④木 10:15 (休)
隔塚先生の「心」書道	②④水 19:00 満員 ①③土 10:30 (休)
書を愉しむ	②④木 12:40 (休)
書道にチャレンジ	①③⑤月 15:15 (休)
美しい漢字とかな	①③水 13:00 (休)
一から始める書道	①③水 13:00 (休)
日曜書道	②日 15:45 (休)
本格書道(基礎編)	②④火 19:30 満員
漢字条幅と書の歴史	②④水 10:30 (休)
漢字条幅	③月 10:30 (休)
基礎からの書道(月)	①③⑤月 10:30 (休)
(火)	②④火 15:30 (休)
かな書道の美	①③土 15:30 (休)
かな・日常書	①③⑤月 15:30 (休)
かな書道 楽しむ	①③⑤月 10:30 (休)
かな書道	②④火 15:30 (休)
かな半切専科	①③⑤水 13:00 (休)
①火 10:30 (休)	
古典かな書道	①③水 13:00 (休)
現代書道	①③⑤月 18:00 (休)
読書・篆書・破体書道入門	②④木 12:50 (休)
すぐに使える小筆とかな書道	①③⑤金 10:10 (休)

## 1dayレッスン

読売書法会理事 審査員 尾崎 洋子  
「年間検出し出遅れてしまった」「既出の方にもご挨拶したい」「文字をデザインするアート(形書)」の技法で、そんな思いを描いてみませんか。  
※12/14(月)15:30~16:30 2,420円(会員)2,970円(一般) 教材費1,320円

## シルクスクリーンで年賀状づくり

画家・多摩美術大学美術学部卒 阿部 道子  
布でできたスクリーンに絵柄を描いて、ハガキに貼ってオリジナルの賀状を作ります。グラデュエーションにも挑戦。  
※12/19(土)  
①13:30~15:30(4歳~6)  
②16:00~18:00(中学生~大人)  
2,310円(会員)2,860円(一般) 教材費1,100円

## 色鉛筆で気軽にアート

初めの方は下絵を選んで彩色を、経験者は動物や花など自由に描きましょう。  
※1/16(土)13:30~15:30 3,080円(会員)3,630円(一般) 教材費2,000円

## 公開講座 はじめての横浜スケッチ

ご自宅で復習のできる分りやすい資料をもとに、教室で基礎を学んだ後スケッチに出かけます。3回コースです。  
※2/20,3/6,3/20すべて(土)10:30~12:30 9,240円(会員)10,890円(一般) 教材費1,000円

くらしの中の書	②④水 10:30 ①土 12:15 (休)
暮らしの書道	②④水 15:30 (休)
美文字になれる書道	①③水 19:00 満員
心と美しい書道	①③⑤土 15:30 (休)
実践月1回 小筆と筆ペン	③土 10:15 (休)
すぐに役立つ実用書道	①③土 10:15 (休)
暮らしに役立つ書道	①③⑤火 13:00 (休)
寄席文字入門	①③⑤日 10:30 (休)
味のある文字絵でがみ(福文字)	②④水 10:30 (休)
幸せを呼ぶ「花文字」	①③水 13:00 (休)
教養のペン字・ボールペン字	①③水 13:00 (休)
教養のペン字・筆ペン字	①③水 15:00 (休)
くせ字矯正ペン字	②④木 18:30 (休)
気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」	①③水 17:30 (休)
筆ペンの書き方	②④木 10:30 (休)
ペン字・ボールペン	①③水 15:00 (休)
はじめての筆ペン	①火 13:00 満員 ①土 13:00 満員
ペン・筆ペン~美文字くらぶ~	①③金 14:30 (休)
カリグラフィ	②④水 10:10 (休)
おしゃれ文字で季節のカード	②④月 10:30 (休)
幸呼ぶ「篆刻」のカード	①月 10:30 (休)
土曜午後の篆刻	①③⑤水 16:00 (休)
②④土 12:15 (休)	

# 味のある文字絵でがみ(福文字)

福文字講師 福澤 佐枝  
福文字は、自分の文字を絵のように描く自由な文字表現方法です。クセ字や絵が描けない悩みを解消してくれます。  
※第2・4水曜10:30~12:30 1/13~3月6日15,180円

## 基礎からの書道

日展会友 読売書法会理事 柴田 多計子  
書道の基本である筆の持ち方、墨の正しいすり方、姿勢から学んでいきます。  
※第1・3・5水曜10:30~12:30 1/18~1/28  
※第2・4火曜15:30~17:30 1/12~3月3日15,840円

## かなと詩文

現代同人 事務局長兼副理事長 鈴木 博子  
かな・漢字の基礎から日常の書や展覧会の作品(かな現代書)まで、親しみやすい肉筆本本を使用して指導します。  
※第1・3・5金曜16:30~18:30 1/15~3月6日15,840円

## 1dayレッスン

くせ字矯正で年賀を美しく  
日本書写技能検定協会審査員 教養ペン字研究会会長 中山 祐子  
くせ字は良い意味で個性に変えられます。自分らしさを残して、より美しく書けるようになります。  
※12/16(水)15:00~16:30 2,750円(会員一般)教材費330円

# 書道・ペン字

## かなで書く百人一首 New

読売書法会理事 審査員 尾崎 洋子  
「ちはやふる」や「うた恋い」など、映画やマンガで今再び注目を集めている百人一首。かな文字の基本を学びながら、書き進めていきます。  
※第1火曜10:30~12:00 1/5~3月3日8,580円  
※第1・3・5水曜17:30~18:45 1/6~3月6日14,520円

## 象形文字の書き方 New

古代文字書道家 安東 新  
造形的な古代の文字を読み取り、漢字の形、意味などを探っていきます。ご自身の文字に深みが出ます。  
※第1・3火曜19:00~21:00 1/5~3月6日17,160円  
※事前体験会12/15(水)2,860円

## 読売書法会理事 彦敷 夏枝

3回完結実用筆ペン講座 New  
芳名帳やのしなど、筆で書く必要な日常書を集中的に学びます。  
※第3水曜10:30~12:00 1/18~3月3日9,240円

## すぐに使える小筆とかな書道

かな書道の基本から創作活動まで学びます。単体・変体かな・連続と進み、色鉛・短冊等も美しい「ちらし書」で楽しく書けるようになります。  
※第1・3・5金曜10:10~12:10 1/15~3月6日15,840円

# 絵画

日本画	①③⑤月 15:20 満員
日本画基礎	①③金 13:00 (休)
金曜日本画	①③金 13:00 (休)
日本画・素描(デッサン)	②④水 13:30 (休)
日本画	②④火 13:30 (休)
水画	②④火 13:00 (休)
日曜水墨画(基礎)	②④日 13:00 (休)
水墨画	①③土 18:00 (休)
中国水墨・彩墨画	②④水 13:00 (休)
墨彩画とはがき絵	①③日 12:50 (休)
南画・山水画	②火 13:30 (休)
俳画	①金 12:30 ①土 14:30 (休) ③金 15:00 (休)
俳画のはがき絵	①金 12:30 ①土 14:30 (休) ③金 15:00 (休)
小野筆風の俳画	②水 10:30 ④木
俳画でスケッチ	①水 10:30 (休)
一光流 一筆画	④金 13:30 (休)
たのしい俳画	③木 10:30 ③土 13:30 (休)
はじめての俳画	①火 10:30 ④月 10:30
鈴木紅顔の俳画とかな書	①水 13:00 (休)
積穂俳画	③水 13:00 (休)
楽しいはがき絵	①金 10:30 (休)
薪木精種の俳画を楽しむ入門から	①金 10:30 (休)
下絵つき心を癒すはがき絵	③土 13:00 (休)
心の絵手紙	②④火 15:00 (休)
シンプル絵とはがき	①③火 15:10 (休)
筆遊び・彩書~SAISHO~	①金 13:30 (休)
水彩画・色鉛筆	①③水 10:30 (休)

水彩・パステル・アクリル画	①③⑤金 13:30 (休)
スケッチから水彩・日本画へ	②④月 10:10 満員 ②④金 13:15 (休)
水彩画教室	①③木 13:00 (休)
水曜水彩画	②④水 13:00 (休)
はじめての水彩画	①③水 10:10 (休)
日曜絵画	②④日 10:20 (休)
水彩画	①③⑤土 13:00 (休)
月1回の水彩とスケッチ	③日 13:00 (休)
水彩とスケッチ	②④土 13:00 (休)
はじめての透明水彩	①③日 13:30 (休)
基礎からの透明水彩画	④金 10:30 (休)
水彩はじめてレッスン	①③⑤金 10:30 (休)
ペン彩画	①金 10:00 (休)
日曜ペン彩スケッチ	①日 10:10 (休)
横浜郊外スケッチ散歩	④日 10:00 (休)
横浜100景スケッチ	①③⑤土 10:30 (休)
ペンと水彩絵の具スケッチ	②④日 13:00 (休)
淡彩スケッチ	②④月 13:30 満員
矢立で描く~旅のスケッチ	①③金 10:30 (休)
水彩スケッチを始めよう	②火 13:00 (休)
山田雅夫の15分スケッチ	②④水 10:10 (休)
初めてのパステル画・色鉛筆画	②④金 16:00 (休)
趣味の(パステル画&デッサン入門	①火 10:30 (休)
初歩からの色鉛筆	②④土 13:00 満員
基礎からの色鉛筆画	①③⑤木 10:15 満員
水性色鉛筆画	②金 10:30 (休)
たのしい色鉛筆画	①③⑤水 15:30 (休)
ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画	④火 12:15 (休)
楽しい大人の塗り絵	①③水 16:00 (休)
鉛筆淡彩画	④金 15:00 (休)

金曜洋画(油絵、水彩、デッサン)	①③金 13:00 (休)
絵画入門	①③⑤日 15:15 (休)
月1回気軽に絵画入門	③日 15:15 (休)
土曜まよばにアート(水彩、油絵、デッサン)	②④土 15:15 (休)
油絵	②④火 10:30 (休)
火曜油絵(隔週)	①③火 10:30 (休)
火曜油絵	①③火 10:30 (休)
やさしい油絵	①③金 10:30 (休)
デッサン	②④水 17:45 (休)
デッサン絵画	①③土 17:45 (休)
鉛筆デッサンと水彩色鉛筆	①③土 12:30 (休)
基礎デッサン	③土 13:00 (休)
人物デッサン	④水 10:30 (休)
イラスト	①③⑤土 12:45 (休)
クルマからバイクまでイラストの種を学ぶ	①③⑤土 12:45 (休)
似顔絵	②④木 10:30 (休)
人やペットをソックリに描こう	②④金 16:00 (休)
ボールペンでかわいいペットを描こう	③土 13:30 (休)
楽しく描く似顔絵教室	①③⑤水 16:00 (休)
家族やペットを描く肖像画	①③⑤水 15:30 (休)
植物画	①③⑤月 10:30 満員
ポタニカルアート(植物画)	①③⑤月 10:30 満員
植物画	①③⑤月 15:15 満員
はじめての植物画(ポタニカルアート)	①③⑤日 10:30 (休)
仏画	②④金 13:00 (休)
写仏	②④金 13:00 (休)
仏画を描く	④金 10:30 (休) ④月 10:15 (休)
木板画	①③⑤火 15:15 (休)

## 1dayレッスン

寒中見舞いを書こう  
読売書法会理事 審査員 尾崎 洋子  
「年間検出し出遅れてしまった」「既出の方にもご挨拶したい」「文字をデザインするアート(形書)」の技法で、そんな思いを描いてみませんか。  
※12/14(月)15:30~16:30 2,420円(会員)2,970円(一般) 教材費1,320円

## シルクスクリーンで年賀状づくり

画家・多摩美術大学美術学部卒 阿部 道子  
布でできたスクリーンに絵柄を描いて、ハガキに貼ってオリジナルの賀状を作ります。グラデュエーションにも挑戦。  
※12/19(土)  
①13:30~15:30(4歳~6)  
②16:00~18:00(中学生~大人)  
2,310円(会員)2,860円(一般) 教材費1,100円

## 色鉛筆で気軽にアート

初めの方は下絵を選んで彩色を、経験者は動物や花など自由に描きましょう。  
※1/16(土)13:30~15:30 3,080円(会員)3,630円(一般) 教材費2,000円

# 人物デッサン

東京芸術大学卒・幼児造形研究会 細井 満智子  
コスチュームと裸婦を交互に行います。人物デッサンの基礎をしっかり学びます。  
※第4水曜10:30~12:30 1/27~3月3日7,590円

## 矢立で描く~旅のスケッチ

日本美術家連盟会員 伊藤 三千男  
俳聖芭蕉も愛用した矢立を使って、旅先で絵にしたいと思う景色をスケッチできる基礎を学びます。  
※第1・3金曜10:30~12:30 1/15~3月5日13,750円

## はじめての植物画(ポタニカルアート)

画家 齊藤 さゆり  
四季折々の植物をよく観察し丁寧に描いていきます。植物画の技法を一緒に学びます。  
※第1・3・5日曜10:30~12:30 1/17~3月6日17,160円

## シンプン絵はがき

コスモス会主宰 篠原 ケイ子  
顔彩を使用し、濃淡の美しい、リズムカナル筆法で、温もりある作品を描いてみませんか。  
※第1・3火曜15:10~17:10 1/19~3月5日13,200円  
※よみカル体験 12/1,15

# 手芸

## 季節の折り紙 New

手すきや手染めの和紙を使って、季節の花やおひな様などを折ります。和紙の持つやさしい手触りを感じながら、楽しい時間を過ごしましょう。  
※第3水曜 14:00~16:00 1/21~3月3日8,580円

## デコールドシルクフラワー New

リアルで美しいシルクフラワー(造花)とフランスリボンを使ってアレンジします。花瓶や額に華やかに飾りましょう。  
※第3木曜10:30~12:30 1/21~3月3日9,240円

## おりあみアート

細い金属の糸で織り上げた「おりあみ」を使って、折り紙ももちろん、おしゃれなアクセサリーやインテリアを作ります。  
※第4金曜13:00~15:00 1/22~3月3日8,250円

ちぎり絵・切り絵・折り紙	②④月 15:15 (休)
初めての友禅和紙絵	①③⑤木 14:45 (休)
ちぎり絵 十二ひと絵	①③⑤木 14:45 (休)
ちぎり絵でベットの描こう	①③⑤木 14:45 (休)
切り絵	②④火 10:30 (休)
指先の魔法☆折り紙	②④火 13:00 (休)
おりあみアート	④金 13:00 (休)
押し花・造花・布花	①③⑤日 12:45 (休)
ふしぎな花倶楽部	②④月 13:00 (休)
レカンドライフラワー	②④月 13:00 (休)
香りの花せけん	①③土 15:10 (休)
ザルブルクの花	①土 10:30 満員
マスコートの花	②④金 10:20 (休)
ジュスルー・クレイ・フラワー	①③水 15:10 (休)
レジュラフラワー	④火 10:30 (休)
トロンケン クラツン	③水 10:15 (休)
もめんの花	①③⑤金 13:00 (休)
人形・袋物	③火 12:30 満員
ちりめんつるし飾り	③火 12:30 満員
ちりめんの押し絵と小物	②木 13:00 満員
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③日 10:15 満員
ドールコスチューム専科	①③土 16:00 (休)
伝承のちりめん糊工とつるし飾り	①③金 10:30 (休)
福取用ちりめん飾り	②④火 13:00 (休)
ウォールドルフ人形	④金 10:30 (休)
ジュスルー	①③水 15:10 (休)
レジュラフラワー	④火 10:30 (休)
トロンケン クラツン	③水 10:15 (休)
もめんの花	①③⑤金 13:00 (休)
人形・袋物	③火 12:30 満員
ちりめんつるし飾り	③火 12:30 満員
ちりめんの押し絵と小物	②木 13:00 満員
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③日 10:15 満員
ドールコスチューム専科	①③土 16:00 (休)
伝承のちりめん糊工とつるし飾り	①③金 10:30 (休)
福取用ちりめん飾り	②④火 13:00 (休)
ウォールドルフ人形	④金 10:30 (休)
ジュスルー	①③水 15:10 (休)
レジュラフラワー	④火 10:30 (休)
トロンケン クラツン	③水 10:15 (休)
もめんの花	①③⑤金 13:00 (休)
人形・袋物	③火 12:30 満員
ちりめんつるし飾り	③火 12:30 満員
ちりめんの押し絵と小物	②木 13:00 満員
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③日 10:15 満員
ドールコスチューム専科	①③土 16:00 (休)
伝承のちりめん糊工とつるし飾り	①③金 10:30 (休)
福取用ちりめん飾り	②④火 13:00 (休)
ウォールドルフ人形	④金 10:30 (休)
ジュスルー	①③水 15:10 (休)
レジュラフラワー	④火 10:30 (休)
トロンケン クラツン	③水 10:15 (休)
もめんの花	①③⑤金 13:00 (休)
人形・袋物	③火 12:30 満員
ちりめんつるし飾り	③火 12:30 満員
ちりめんの押し絵と小物	②木 13:00 満員
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③日 10:15 満員
ドールコスチューム専科	①③土 16:00 (休)
伝承のちりめん糊工とつるし飾り	①③金 10:30 (休)
福取用ちりめん飾り	②④火 13:00 (休)
ウォールドルフ人形	④金 10:30 (休)
ジュスルー	①③水 15:10 (休)
レジュラフラワー	④火 10:30 (休)
トロンケン クラツン	③水 10:15 (休)
もめんの花	①③⑤金 13:00 (休)
人形・袋物	③火 12:30 満員
ちりめんつるし飾り	③火 12:30 満員
ちりめんの押し絵と小物	②木 13:00 満員
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③日 10:15 満員
ドールコスチューム専科	①③土 16:00 (休)

~春を先取りテクニク&センスUP~

パリスティール花レッスン(3回) New

華やかなパリスティールで春を先取りませ...

新技法で楽しむ

ワンランク上のハーバリウム New

フラワーデザイナー協会...

週末のいけばな池坊

池坊神奈川彩の会代表...

四季の茶花と茶趣の花

茶花研究者 岩田 宗政...

生け花・フラワー

Table with columns for lesson type (e.g., 生け花, 草月流), day, and time.

生け花・フラワー

ソラフラワーを楽しむ

ソラフラワーを楽しむ (3回コース) New

季節のお花で楽しむ

フラワーアレンジメント(夜) New

生花のアレンジを楽しむ...

ドイツ&パリスティール

フロラルデザイン

フレッシュな花材をたっぷり使った...

1dayレッスン

春を呼ぶミモザリース

3月8日はミモザの日...

パリのお花屋さんアレンジメント

Table with columns for lesson type, day, and time.

ハングル中級\*\*\* New

国立大学非常勤講師...

やさしいスペイン語入門★

日本人にとって発音しやすい...

外国語

Table with columns for language, level, and time.

ヨーロッパ・中東系言語

Table with columns for language, level, and time.

文芸・教養

Table with columns for lesson type, day, and time.

外国語

やり直し英会話★ New

上達の秘訣は間違いを恥ずかしく...

わがままの英会話★

挨拶や自己紹介からスタート...

はじめてのロシア語★ New

読み方、発音からスタート...

もっと好きになる 台湾中国語★ New

料理やスイーツ、旅行先としても...

1dayレッスン

英語ボランティアを楽しもう!

外国のお友達に日本の魅力や...

1dayレッスン

感情コントロールとセルフケアの

新たな可能性

1dayレッスン

「湘南幻想美術館」を語る

湘南の美術館で見られる絵や...

1dayレッスン

お釈迦様の教え

262文字の究極の仏の教えを...

かんたん簿記入門講座

税理士 宅地建物取引士 奥津 満里絵...

シニアパソコン講座

パソコン初心者にも安心の少人数...

文芸・教養

短期集中! 書き方1年生 New

文章を書くことをあまり難しく...

写経入門

写経をすることで、日々の喧騒を...

枕草子を読む

大妻女子大学准教授 桜井 宏徳...

大正琴入門

大正琴協会専心流家元 奈須 専心...

原田直之の民謡教室

民謡歌手 原田 直之ほか...

詩吟(岳風流)

日本詩吟学院岳風会 正師範 豊口 岳流...

邦楽・舞踊

楽しく歌おう! 沖縄音楽 New

三線の演奏に合わせ、「安里屋ユンタ」...

端唄でボイストレーニング New

花季会会員 花季 春香...

邦楽・舞踊

Table with columns for lesson type, day, and time.

1dayレッスン

ハーモニカ1曲マスター

ハーモニカ世界チャンピオン(2001年ドイツ大会)...

ハープレッスン ミニ演奏会&トライアル

ハープレッスン 小林 秀史...

音楽

Table with columns for lesson type, day, and time.

大人のためのボイストレーニング

ボイストレーナー 川鍋 碧里...

健康ピアノレッスン

MusicPOP横浜 岩淵 由乃...

シニアのための脳トレピアノ® New

脳を活性化させるための独自のメソッド...

ボーカル・マンツーマンレッスン New

シンガーソングライター nozomi...

音楽

Table with columns for lesson type, day, and time.

川崎センター ☎044-221-5590

ナントケットバスケット New

大森センター ☎03-5471-6311

楽しく踊ろうポリウッドダンス

お問い合わせ・申し込みは事業担当(☎03-3642-4301)へ

愛しきペンギンの世界

ペンギンと人間との様々な関係に...

事前レクチャー付き観劇 国立劇場 2月文楽

観劇の前に、見どころや文楽のこぼれ...

日本に一番近かったヨーロッパ

意外に知らなかったオランダ

## クリスマス1day

### クリスマスのラッピング

ラッピング協会認定講師 松本 美由記  
プレゼントをおしゃれに演出しましょう。覚えてしまえばクリスマス以外にも役立ちます。  
12/6(日)13:00~14:30  
2,420円(会員)2,970円(一般) 教材費1,000円

### クリスマス&ニューイヤー 2Wayアレンジ

ヴェルフランス主宰 藤田 晃子  
プリザーブドフラワーなどを活用して華やかなクリスマスアレンジを、小物を替えて新年の飾り花にもできます。幅20センチ×高さ18センチ。  
12/7(月)15:00~17:00  
2,640円(会員)3,190円(一般) 教材費3,500円

### エバーグリーンたっぷりのクリスマスリース

FB-PALETTE主宰 坂口 美穂子  
香りも楽しめる常緑樹を使ったシンプルなおリースです。水引をプラスしてお正月飾りにも。直径30センチ。  
12/11(金)13:30~15:30  
2,640円(会員)3,190円(一般) 教材費3,800円

### クリスマスキャンドルを作ろう

SAKURAキャンドル主宰 早乙女 さくら  
淡雪のようなキャンドルに木の葉を飾り付け、季節感たっぷり。3歳から大人まで。直径約16センチ。  
12/19(土)13:00~15:00  
2,530円(会員)3,080円(一般) 教材費3,000円

## 手回しオルゴールの曲作り

オルゴール演奏家 宮本 由利子  
紙製のカードに穴を開け、曲カードを作りましょう。オルゴールに差し込んでハンドルを回すと、クリスマスソングが奏でられます。  
12/13(日)13:00~14:30  
2,750円(会員)3,300円(一般)  
希望者はオルガンニート代別(8,000円~)

## クリスマス・パルンアート

東京都認定大道芸ライセンス ヘブナーアーティスト エディー  
ペンシルパルンを自由自在に操って、クリスマスにぴったりの作品を、5歳から大人まで。  
12/20(日)13:00~14:30  
2,640円(会員)3,190円(一般) 教材費550円

## 英語で楽しむクリスマスストーリー

ハッチ横浜英語学校 山田 よしえ  
みんながよく知るクリスマスのお話。絵本で気軽に英語を楽しんでみませんか。  
12/22(火)10:30~12:00  
3,080円(会員)3,630円(一般)

## アイシングクッキーで素敵な聖夜を!

東日本アイシングクッキー協会代表・シユウアーティスト 田中 弥生  
パターの香りいっぱいのお菓子に、アイシングクリームで仕上げ。美味しく華やかなクリスマススイーツ。  
12/24(木)13:30~15:30  
2,750円(会員)3,300円(一般) 教材費2,500円

## 1dayレッスン

### 年越しそばを打つ

「真名屋」4代店主 近藤 博昭  
2020年を美味しくそばで締めくくりましょう。老舗店主が手ほどきをします。ペラの力は、2人〜2つのそばを打つまで。  
12/12(土)10:20~12:30  
12/13(日)10:20~12:30  
1人2,860円(会員)3,410円(一般)  
ペア4,620円(会員)5,170円(一般) 教材費1,980円

### 切ればいいの! 簡単包丁研ぎ

自分の手で、抜群の切れ味の包丁に磨かれます。定員6人。  
12/19(土)12:30~14:30  
4,400円(会員一般)

### 珈琲のプロが教えるコーヒースタイル教室

自家焙煎珈琲職人大宮屋代表取締役社長 大宮 弘二  
おいしい珈琲の入れ方やコーヒーの楽しみ方などプロの技術をお伝えします。  
1/10(日)12:30~14:15  
2,530円(会員)  
3,080円(一般) 教材費1,760円

### 寒仕込みの味噌づくり

みそムリエ 食品衛生責任者 蔵道 みどり  
国産大豆と生地で作りましょう。発酵菌が生きている美味しい味噌です。  
2/11(木・祝)11:00~12:30  
2,420円(会員)2,970円(一般) 教材費2,000円

### 焼酎の材料と香りを知ろう

日本酒教室「酒知の味」主宰 大泉 創子  
焼酎の奥深い世界への一歩。材料の種類、作り方を学び、試飲で香りも楽しめます。  
2/11(木・祝)15:30~17:00  
2,860円(会員)3,410円(一般) 教材費1,254円

## 巻き寿司教室

主 席 インストラクター 中矢 千賀子

### 絵巻寿司 New

どこを切っても同じ絵柄が出てくる「絵巻寿司」。100種類以上あるレシピを季節や行事に合わせて作ります。1月「子守り」ミニ巻寿司です。  
第2火曜10:30~12:20 1/14~ 3か月2回6,600円

### 1dayレッスン

#### 冬の絵巻寿司

「サンタクロース」&ミニクリスマス寿司「ケーキ」に挑戦。  
12/10(木)10:30~12:20  
3,300円(会員一般) 教材費2,750円

### 冬季限定3回コース

#### 黒ごまペースを使ってかわいい季節のデザートに挑戦!

Plathome coffee代表 小田島 由佳  
黒ごまペースを使ってかわいい季節のデザートに挑戦します。  
第3火曜13:00~15:00 1/18~ 3か月3回8,580円

### 季節の上生菓子「練りきり」 New

日本茶の専門家協会講師 切羽 尚子  
日本の伝統的なお菓子「練りきり」作りを楽しみます。毎月季節に合った練り切りを2種類ずつ作り、お持ち帰りいただきます。  
第3火曜12:30~14:30 1/19~ 3か月3回9,570円

### 心躍る日本茶の世界 リニューアル

表参道「茶茶の間」店主 和多田 善  
基本的なお茶の入れ方から茶葉の選び方、お菓子の合わせ方などを紹介します。1月は「新春を祝うお茶会」です。  
第3水曜13:00~14:30 1/20~ 3か月3回8,250円

## 集まれ! 沖縄好き

### 「ひたすら歩く沖縄」魅力発見講座 New

紀行ライター カベリアア 吉田  
沖縄上陸200回以上を誇る講師による、テーマ別旅の情報提供講座。さまざまなルートやテーマを通じて「沖縄を歩く旅の楽しさ」をお伝えします。  
第2金曜19:00~20:30 1/8~ 3か月3回8,910円

### 耕そののタロット占い入門

タロット-西洋占星術師 耕その  
オリジナルタロットを用い、カードの抽象的な意味と、様々な出来事やニュースをリンクさせた日常に即した占いを紹介します。  
第2火曜15:30~17:00 1/13~ 3か月6回16,500円  
※よみカル体験 12/9, 23

### 1dayレッスン

#### 手相占い 鑑定個別レッスン

フェニックス・フォーチュン・テリング代表 銀谷 唯志  
手相占い鑑定、一人25分の個別レッスンです。  
1/17, 2/1 すべて(日)15:30~18:00  
1/31, 2/7, 3/7 すべて(日)13:00~18:00  
2,750円(会員)3,300円(一般)

#### 桜のモダン盆栽

琳楽盆栽教室主宰 岸本 千絵  
狭いスペースでも飾れる桜の盆栽を作ります。持ち帰って「日本の春」を自宅で楽しめます。  
2/1(月)10:30~12:30  
3,080円(会員)3,630円(一般) 教材費5,500円  
12/7(月)10:30~「モダン盆栽で迎えるお正月」もあります。

## 趣味・暮らし/料理

### 世界のボードゲームで遊ぼう! New

横浜のボードゲーム屋さん「リコロ」代表 仲居 智和  
オリジナルボードゲームも開発した講師が、初心者の方でも楽しく楽しめるゲームを厳選してご紹介。テーブルを囲んで皆で盛り上がり、笑顔になれる講座です。  
第3火曜19:00~20:30 1/19~ 3か月3回9,240円

### バックギャモン入門 New

日本バックギャモン協会代表 来住野 香子  
世界で最もゲーム人口が多い「西洋すごろく」。シンプルですが奥深く、楽しみながら脳トレできます。  
第1-3火曜13:00~15:00 1/15~ 3か月6回18,480円

### 日本将棋連盟公認普及指導員 小林 大二

#### みんなの将棋道場

最年少2冠達成など注目を集める将棋。世代を超え対局を楽しむ和気あいあいの教室です。  
第2火曜10:30~12:00 1/10~ 3か月6回16,500円  
※よみカル体験 12/13, 27

#### 小学生のための将棋入門

未来の永世名人を目指して、はじめての一步。小学生対象です。  
12/13(日)13:00~14:30 1,100円(会員一般)

### ビリヤード入門 New

JPBA認定プロ 香川 貴俊  
頭を使いながら適度に動くビリヤード。初心者から上達を目指す人まで、指導経験豊富なプロが教えます。  
会場: 店「リーマンズカフェ3階」内 (JR川内駅徒歩3分)  
※週火曜15:30~17:00 1/5~ 3か月10回30,800円

## ヒップダンススタジオ インストラクター nana

### こどもタップダンス New

音楽に合わせて、楽しみながらお子様のリズム感を鍛えませんか。1歳~。  
第2-4水曜17:00~18:00 1/13~ 3か月6回14,520円

### 1dayレッスン

#### 楽しくタップダンス

12/23(水) 17:00~18:00  
2,530円(会員一般)

## ジュニア・親子

### 「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール

B-ROSE Mayuka  
プロバレーボール「横浜ビー・コルセアーズ」を応援するチアリーディングのオフィシャルスクールです。練習を積んで、公式試合でダンスを披露しましょう。  
1/10(土)16:00~16:50 1/18~ 3か月10回24,200円  
※オープンスクール 1/11(月・祝) 無料(要予約)  
キッズ(1歳~4) 毎週月曜16:55~17:55 1/18~ 3か月10回25,300円  
※オープンスクール 1/11(月・祝) 無料(要予約)

## 野外

### 山城ガールむつみの出陣のススメ 歴史&城めぐり New

歴史講師 山城ガールむつみ  
鎌倉や三浦半島を中心に、城跡や合戦地などの歴史舞台に出陣します。ハイキングを兼ねて歴史ロマンも楽しみましょう。  
1/18(月)15:00~16:30(座席) 1/25(月)、2/16(火)、3/29(月) いずれも10:30~13:00 3か月4回14,080円

## 世界のスパイスとお茶を愉しむ

cocoroba主宰 尾尾 朋子  
スパイスの特性や栄養効果、歴史などを紹介します。1月は「手作りマスター」に挑戦!。お茶は3か月に1回実施します。  
第3火曜10:30~12:30 1/27~ 3か月3回9,900円

## 女性のための麻雀教室

第1-3月曜  
レディース麻雀教室  
第1-3水曜  
健康マージャン  
第1-3金曜  
※各クラスの詳細は、お問い合わせ下さい。

## 趣味・暮らし/料理

### 麻雀講座 好評開講中!

第1-3月曜  
レディース麻雀教室  
第1-3水曜  
健康マージャン  
第1-3金曜  
※各クラスの詳細は、お問い合わせ下さい。

## キッズミュージカルダンス

元劇団四季 RIEBODYSTYLE代表 RIE  
よく知っている音楽で、楽しみながらダンスの基本を学びます。対象4歳~。  
第1-3水曜16:00~17:00 1/6~ 3か月6回14,520円  
※よみカル体験 12/2, 16

## 空手ガールズ道場

日本空手協会指導員・六段 菱木 ひろみ  
美しい礼・心・技で素養・自信をアップ。護身にも。5歳~小学生対象。  
毎週土曜15:40~16:40 1/9~ 3か月12回30,360円  
※よみカル体験 12/5, 12, 19, 26

## 東京の隠れた歴史散歩

訪ねて、見て、知る。文化遺産探訪  
名産品探訪  
建築の魅力と街歩きを楽しむ  
続「歴史の道を歩く」  
城跡ハイキング  
横浜歴史さんぽ  
鎌倉歴史さんぽ  
里山のんびりウォーキング  
四季の鎌倉自然散策  
歩こう「神奈川の魅力」  
車道と駅歩き。沿道に「夏の鉄道旅」  
東京のお菓子を歩く  
江戸・東京橋ものがたり  
江戸・東京橋ものがたり  
大江戸タイムスリップ・ウォーキング  
広重の「名所江戸百景」錦絵散歩  
「江戸名所図会」の登山  
東京近郊ゆめ登山  
やさしい山歩き  
鎌倉・逗子周辺の里山を歩く  
国立公園・箱根の山々を歩く

## 太巻祭りずし

千葉伝統郷土料理研究会会員 三幣 周子  
作って楽しい、食べておいしい、太巻祭りずしを作ってみませんか。  
第3日曜15:20~17:20 1/17~ 3か月3回7,920円

## 趣味・暮らし/ゲーム

麻雀教室 (入門・初級) 土 10:30  
中級・上級) 毎週月 13:00 (休)  
入門・初級) 火 16:30 (休)  
みんなの将棋道場 ②④日 10:30 (休)  
世界に繋がるチェス入門 ①③⑤土 16:10 (休)  
レディース麻雀教室 ①③⑤水 10:10 (休)  
女性のための麻雀教室 ①③月 12:50 (休)  
カード麻雀入門 ①③月 10:30 (休)  
健康マージャン 経験者クラス ①③⑤金 10:30 (休)  
初心者クラス ①③⑤金 13:30 (休)

## 占い

手相占い入門 ① 10:30 (休)  
⑤ 日 13:30 (休)  
手相を読み解く ②④月 19:00 (休)  
運見天翔のタロット教室 ②④火 19:00 (休)  
運見天翔のタロット入門 ②④木 19:00 (休)  
耕そののタロット占い入門 ②④水 15:30 (休)  
写真  
鉄道の風景を撮る (鉄道写真入門) ④月 13:15 (休)  
デジタル一眼写真講座「フォトメッド」 ②④水 10:30 (休)  
かっこいい写真を撮ろう ①③⑤火 10:30 (休)  
デジタル一眼写真教室 ②④火 15:30 (休)  
カメラ女子力を磨く ①③⑤日 10:15 (休)  
街歩きフォト ②④土 10:30 (休)  
ライフスタイル・その他  
暮らしにそえる和の薫り ③水 14:00 (休)  
心も肌も清潔うゆのせけん作り ①水 12:15 (休)  
ボイスヒーリング入門 ①③月 15:30 (休)  
野鳥を知り、自然を知る ②金 13:30 (休)  
お取り寄せスイーツ食べ比べ ④火 14:40 満員  
KATY ONDAの  
おしゃれ生活しませんか ③水 10:30 (休)  
モダン盆栽上級 ②月 10:30 満員  
はじめてのモダン盆栽 ②月 13:30 (休)

## やさしいジャズダンス New

21stジャズダンスシアター主宰 嶋上 順  
エクササイズで美しい身体づくりを、様々なジャンルの曲に合わせて踊ります。ダンス経験のない方もステップを踏み楽しさを感じてみませんか。  
毎週火曜10:30~12:00 1/12~ 3か月11回30,250円

### 1dayレッスン

#### ストレス発散 ズンバ!!

OFFICIAL ZUMBA INSTRUCTOR 理穂  
ラテン音楽を中心に色々な曲に合わせて踊ります。リズムに合わせて自由に身体を動かしましょう。  
12/20(日)12:00~13:00  
2,640円(会員一般)

## ダンス

ダンスインストラクター SHINOBU  
はじめてのヒップホップ New  
アーティストのバックで踊っているようなダンスに挑戦してみませんか。リズム感や柔軟性を高め、楽しみながらバランスのとれた身体をつかっていきましょう。  
第2-4水曜19:30~20:45 1/28~ 3か月5回13,750円

### 1dayレッスン

#### ゼロからヒップホップ

1/14(木)19:30~20:45 2,750円(会員一般)

### あなたのためのビューティフル・フラ

早川洋舞塾主宰 カレイナニ 早川ほか  
フラダンスはじめてさんのためのクラスです。手の動き、足の動きを一つずつ丁寧にレッスンします。  
※毎週火曜12:15~13:30 1/12~ 3か月11回31,460円  
※よみカル体験 12/1, 8, 15, 22

### お仕事帰りに健康促進ベレーダンス

ベレーダンサー 出口 千穂子  
お仕事帰りに、オリジナルな音楽で、楽しく踊り健康になりましょう。お腹は出さないクラスです。  
第2-4火曜19:00~20:15 1/12~ 3か月6回15,840円  
※よみカル体験 12/8, 22

### フラダンス・タヒチアンダンス

少人数でフラ A ②④月 13:00 満員  
B ②④月 14:15 満員  
(入門) 12:15 (休)  
ビューティフル・フラ レイバ (経験者) 毎週火 13:50 (休)  
レイバ (初心者) 15:15 (休)  
アロハ・ピカケのエレガントフラ 毎週水 10:15 (休)  
薔やしのハワイアンフラ ①③⑤水 19:00 (休)

## ダンス

JIN DANCE FACTORY所属インストラクター YUKO  
ソウル&ディスコダンス  
ゼロスタート! B New  
70~80年代に流行したソウルミュージックにのり、懐かしいステップやファンキーなディスコダンスを学びます。人気講座をさらに増設しました。  
第2-4火曜15:20~16:30 1/12~ 3か月6回11,550円

### 1dayレッスン

#### ソウル&ディスコダンスを踊ってみよう

12/22(火)15:20~16:30 2,640円(会員一般)

### 魅惑のアルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴダンサー ディエゴ  
本場アルゼンチンタンゴダンサーの一人の感性を大切に、個性あるダンスを指導します。  
※毎週木曜10:15~11:45 1/7~ 3か月12回31,680円  
※よみカル体験 12/3, 10, 17, 24

## マナー・おしゃれ

### あなただけのビューティースタイル New

あなたに合ったヘアスタイル、眉、リップ、ファッションをコーディネートし、確実にブラッシュアップさせます。  
第4水曜10:30~12:00 1/27~ 3か月3回11,550円

### 1dayレッスン

#### 似合うメガネの見つけ方

あなたに似合うメガネのデザインや、見つけるポイントをお伝えし、お店で実際に試着をします。  
12/18(金)10:30~12:00  
3,850円(会員)4,400円(一般) 教材費200円 保険料別

#### 似合う帽子&ストールの見つけ方

お店を回り、似合う帽子やストールの色・柄をお好みに応じてお選びします。かぶり方や巻き方も教えます。  
12/18(金)14:00~15:30  
3,850円(会員)4,400円(一般) 保険料別

### カラーコーディネート入門 New

日本カラーコーディネーター協会認定講師 パーソナルカラーリスト 田中 葉々子  
自分の似合う色を知っていますか? 「自分らしさ」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。  
第1-3月曜15:30~17:00 1/18~ 3か月5回16,500円

### 日曜着付け教室

尚美流全日本和装協会 東京中央支部支部長 戸村 朋子  
似合う色や柄などの基本をマスターしたら、TOPに合わせた着付け方、メイク、ヘアなどのトータル指導が受けられます。  
第1-3火曜10:30~12:30 1/17~ 3か月6回14,520円

### 1dayレッスン

#### マスクを外しても綺麗なメイクとスキンケア+マスクの選び方

メイクアップアーティスト 田島 みゆき  
マスク着用で大事なメイクのゆるみを防ぐアイメイクと、ツヤ肌をアピールできるスキンケア法。さらに失敗しないマスクの選び方を教えます。  
12/11(金)11:00~12:30 3,630円(会員一般)

#### 似合う色&骨格診断

骨格診断上級認定アーティスト color-color認定講師 須藤 理恵  
持って生まれた色と骨格タイプを客観的に知り、持ち味をスタイルに活かせるコツをつかみましょう。  
2/28(日)14:00~17:30  
3,740円(会員一般) 教材費1,000円

## 夜活! 午後9時まで充実のレッスン。

夜をもっと楽しみましょう。

午後6時以降のレッスン

## 夜活! 午後9時まで充実のレッスン。

夜をもっと楽しみましょう。

午後6時以降のレッスン

## ダンス

### 社交ダンス

はじめて 13:00  
中級 毎週月 14:30 (休)  
上級 16:00  
個人 ①③水 15:30

### 社交ダンス

入門 13:00 (休)  
初級 18:00 (休)  
土曜社交ダンス 毎週土 11:50 (休)

### カントリーライダダンス

カントリーライダダンス セミスタート ②④金 11:30 (休)  
カントリーライダダンス ②④日 14:00 (休)

### タップダンス

月 13:20  
腰掛タップダンス ②④月 14:30 (休)  
金 13:30

### nanaのタップダンス

毎週水 19:35 (休)  
ミュキのフリースタップ 毎週土 13:45 (休)

### タップダンス

初級 毎週日 13:10  
中上級 14:40 (休)

### ジャズダンス

お勤め帰りのジャズダンス 毎週火 19:40 (休)  
入門 ①③⑤火 10:10 (休)

### 名倉代子のジャズダンス

火 11:45 (休)  
毎週水 19:30 (休)

### 俺のジャズダンス

毎週水 19:00 (休)

### ヒップホップ

大人になってから始めるヒップホップ 毎週水 15:15 (休)

### ディスコダンス

ソウル&ディスコダンス ゼロスタート! A ①③火 12:00 満員  
ソウル&ディスコダンス ②④火 12:00 (休)

### フラメンコ

60歳からのソフトフラメンコ入門 ①③⑤火 10:20 (休)  
ゼロスタート 毎週水 18:30 (休)  
初級 毎週水 19:35 (休)  
中級 毎週水 18:30 (休)  
麗このみフラメンコ ①③⑤土 19:30 (休)

### スニーカー

12:30  
入門 ①③⑤日 15:30 (休)  
初級 14:00

### ラテンを楽しむフラメンコ

①③⑤土 16:50 (休)  
②④

### フラメンコ舞踊

毎週日 10:15 (休)

## ダンス

### 社交ダンス

はじめて 13:00  
中級 毎週月 14:30 (休)  
上級 16:00  
個人 ①③水 15:30

### 社交ダンス

入門 13:00 (休)  
初級 18:00 (休)  
土曜社交ダンス 毎週土 11:50 (休)

### カントリーライダダンス

カントリーライダダンス セミスタート ②④金 11:30 (休)  
カントリーライダダンス ②④日 14:00 (休)

### タップダンス

月 13:20  
腰掛タップダンス ②④月 14:30 (休)  
金 13:30

### nanaのタップダンス

毎週水 19:35 (休)  
ミュキのフリースタップ 毎週土 13:45 (休)

### タップダンス

初級 毎週日 13:10  
中上級 14:40 (休)

### ジャズダンス

お勤め帰りのジャズダンス 毎週火 19:40 (休)  
入門 ①③⑤火 10:10 (休)

### 名倉代子のジャズダンス

火 11:45 (休)  
毎週水 19:30 (休)

### 俺のジャズダンス

毎週水 19:00 (休)

### ヒップホップ

大人になってから始めるヒップホップ 毎週水 15:15 (休)

### ディスコダンス

ソウル&ディスコダンス ゼロスタート! A ①③火 12:00 満員  
ソウル&ディスコダンス ②④火 12:00 (休)

### フラメンコ

60歳からのソフトフラメンコ入門 ①③⑤火 10:20 (休)  
ゼロスタート 毎週水 18:30 (休)  
初級 毎週水 19:35 (休)  
中級 毎週水 18:30 (休)  
麗このみフラメンコ ①③⑤土 19:30 (休)

### スニーカー

12:30  
入門 ①③⑤日 15:30 (休)  
初級 14:00

### ラテンを楽しむフラメンコ

①③⑤土 16:50 (休)  
②④

### フラメンコ舞踊

毎週日 10:15 (休)

## ダンス

### 社交ダンス

はじめて 13:00  
中級 毎週月 14:30 (休)  
上級 16:00  
個人 ①③水 15:30

### 社交ダンス

入門 13:00 (休)  
初級 18:00 (休)  
土曜社交ダンス 毎週土 11:50 (休)

### カントリーライダダンス

カントリーライダダンス セミスタート ②④金 11:30 (休)  
カントリーライダダンス ②④日 14:00 (休)

### タップダンス

月 13:20  
腰掛タップダンス ②④月 14:30 (休)  
金 13:30

### nanaのタップダンス

毎週水 19:35 (休)  
ミュキのフリースタップ 毎週土 13:45 (休)

### タップダンス

初級 毎週日 13:10  
中上級 14:40 (休)

### ジャズダンス

お勤め帰りのジャズダンス 毎週火 19:40 (休)  
入門 ①③⑤火 10:10 (休)

### 名倉代子のジャズダンス

火 11:45 (休)  
毎週水 19:30 (休)

### 俺のジャズダンス

毎週水 19:00 (休)

### ヒップホップ

大人になってから始めるヒップホップ 毎週水 15:15 (休)

### ディスコダンス

ソウル&ディスコダンス ゼロスタート! A ①③火 12:00 満員  
ソウル&ディスコダンス ②④火 12:00 (休)

### フラメンコ

60歳からのソフトフラメンコ入門 ①③⑤火 10:20 (休)  
ゼロスタート 毎週水 18:30 (休)  
初級 毎週水 19:35 (休)  
中級 毎週水 18:30 (休)  
麗このみフラメンコ ①③⑤土 19:30 (休)

### スニーカー

12:30  
入門 ①③⑤日 15:30 (休)  
初級 14:00

### ラテンを楽しむフラメンコ

①③⑤土 16:50 (休)  
②④

### フラメンコ舞踊

毎週日 10:15 (休)

## カラーコーディネート入門 New

日本カラーコーディネーター協会認定講師 パーソナルカラーリスト 田中 葉々子  
自分の似合う色を知っていますか? 「自分らしさ」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。  
第1-3月曜15:30~17:00 1/18~ 3か月5回16,500円

### 日曜着付け教室

尚美流全日本和装協会 東京中央支部支部長 戸村 朋子  
似合う色や柄などの基本をマスターしたら、TOPに合わせた着付け方、メイク、ヘアなどのトータル指導が受けられます。  
第1-3火曜10:30~12:30 1/17~ 3か月6回14,520円

### 1dayレッスン

#### マスクを外しても綺麗なメイクとスキンケア+マスクの選び方

メイクアップアーティスト 田島 みゆき  
マスク着用で大事なメイクのゆるみを防ぐアイメイクと、ツヤ肌をアピールできるスキンケア法。さらに失敗しないマスクの選び方を教えます。  
12/11(金)11:00~12:30 3,630円(会員一般)

#### 似合う色&骨格診断

骨格診断上級認定アーティスト color-color認定講師 須藤 理恵  
持って生まれた色と骨格タイプを客観的に知り、持ち味をスタイルに活かせるコツをつかみましょう。  
2/28(日)14:00~17:30  
3,740円(会員一般) 教材費1,000円

## 夜活! 午後9時まで充実のレッスン。

夜をもっと楽しみましょう。

午後6時以降のレッスン

## 夜活! 午後9時まで充実のレッスン。

夜をもっと楽しみましょう。

午後6時以降のレッスン