

# よみうりカルチャー横浜

## TEL 045-465-2010

受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

### 2026年1月期

まなび  
いっぱい



SNSで  
発信中



ホームページで検索 / フォローはこちら

### 魅力発見! 北の近江 グルメ紀行

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之  
料理研究家 かわごえ 直子

雄大な琵琶湖と山々が織りなす絶景が広がる滋賀県。中でも湖北エリア(長浜市、高島市、米原市)は美しい自然とともに豊かな食文化に恵まれ、見どころ満載です。漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューなどを楽しいトークと画像で紹介。アンケートに答えることで滋賀県の食材が当たるプレゼント企画もあります。(主催: 滋賀県)

1/11(日)13:00~14:30 1,760円 2,200円

### 茶約を削り茶約を知る

竹葉会主宰 池田 颯阿  
茶の湯の世界では欠かせないお道具「茶約」。茶約研究の第一人者が基礎知識や歴史を解説します。講座では竹を削り茶約を製作するだけでなく実際に茶約を手に取り名産を鑑賞し知識を深めていきます。

第4金曜 13:30~15:30  
1/23~  
3月3日 16,500円  
1,155円

(プロフィール) 1951年生まれ。1993年三代目龍岡を襲名。龍花入の制作を中心に、竹芸の新しい可能性を探るために活動。2023年香雪美術館の依頼で同館所蔵の千利休所持「桂川龍花入」を修復。著作に「茶の竹芸 龍花入と竹花入」「龍と竹のよもやまばなし」(手作りbook 茶約・共編) (いずれも淡交社) などがある。

### 優しい日本画

日本画家 阿部 千鶴  
ご自宅でも手軽に草木染が出来るように進めます。古代から選ばれてきた染料や季節ごとの色味を採集して染めます。自然から生まれる色彩を楽しみましょう。

第1土曜 12:30~15:00 2700円  
第2・4土曜 13:00~15:30 1/12~  
3月6日 25,080円 2,376円

### 楽しく草木染

日本手芸普及協会 刺繍指導員  
ちくちく刺しゅうの会主宰 橋本 桂子  
ご自宅でも手軽に草木染が出来るように進めます。古代から選ばれてきた染料や季節ごとの色味を採集して染めます。自然から生まれる色彩を楽しみましょう。

第1土曜 12:30~15:00 2700円  
第2・4土曜 13:00~15:30 1/12~  
3月6日 25,080円 2,376円

### 基礎から学ぶ愛犬のための手作り服

日本ペット服手作家協会\*  
ドッグウェアクリエイター\*認定講師  
山崎 絵梨子  
犬服の基本形と言われる、タンクトップ、Tシャツ、ラグランTシャツの3種類を製作します。ミシン操作、生地扱いなど指導します。

第1・3・5土曜 10:10~12:10 1/17~  
3月6日 23,760円 2,244円

### カリナバ入門

おてがるカリナバ協会認定講師  
大村 美詠子  
親指ピアノやハンドオルゴールとも呼ばれ、透明感のある美しい音色が魅力の楽器です。楽譜が苦手な方も大丈夫体験時は楽器レンタル(有料)もあります。

第1・3月曜 13:00~14:30 1/19~  
3月6日 21,120円 2,376円

### 幸運を運ぶ春リース(3回)

「宙花sorahana」オーナーフロリスト  
戸部 秀介  
SNSや雑誌で人気の生花店オーナーがデザインする春のリース作りを楽しめます。フレッシュな花材をたっぷり使った3回レッスンです。

第3水曜 10:30~12:00 1/21~  
3月3日 9,900円 1,155円

### ワンポイント刺しゅう

刺しゅう作家・イラストレーター  
ささき みえこ  
基礎を学びかわいらしいワンポイント刺しゅうをお気に入りの洋服やエコバッグなどに施してみませんか。

第1火曜 13:00~14:30 1/6~  
3月3日 11,137円 1,122円

### 日本画の技法で花を描く3回コース

日本美術家連盟会員・横浜美術協会理事 品川 成明  
色紙に岩絵の具などを使って花を描きます。

第3金曜 13:00~15:00 1/30~  
(1月のみ第5金曜)  
3月3日 10,312円 1,188円

### スタンドグラス&グラスフュージング

ガラス工房Girasole主宰  
Contemporary Stained Glass Art 代表理事 大浦 容希子  
東京藝術大学大学院ガラス造形研究室 はらひむわり  
ヴェネツィアアンガラスをカットして、花柄のガラスを使い、ガラスを溶かし、イヤリングなどのアクセサリーや香置きなどを作ります。スタンドグラスのパーツとしてランプシェードなどインテリア小物も制作可能です。

第2・4金曜 15:30~17:30 1/9~  
3月6日 21,120円 2,310円

### 認知症予防音楽ケア体験指導員資格認定講座

音楽ケア体験指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香  
実践中心で楽しみながら学べ、修了後には資格を取得できます。3か月完結講座。

第2・4日曜 14:00~17:00 1/18~(初回は第3日曜)  
3月6日 56,100円 2,508円  
※無料説明会 12/21(日)15:50~17:05

### ライター・ブロガーのための文章講座

詩人 ライター エッセイスト 佐々木 桂  
印象的な文章を書くポイントから、把握しておきたい業界のルール、紙面とWEBなど掲載物に合わせた書き分けの方法など、すぐに役立つ文章講座です。ご要望に合わせて指導します。

第2土曜 14:00~15:30 1/10~  
3月3日 11,220円 1,122円

### 〜目刺しの〜刺し子のふきん

刺し子作家 安藤 綾子  
パラリンゴなどのオリジナルのスタイリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。

第4水曜 10:30~12:30 1/28~  
3月3日 11,220円 1,122円

### 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

食生活支援指導員認定講師・管理栄養士 合原 康行  
介護施設や地域社会での活動、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。

第2・4日曜 10:30~12:30 1/18~(初回は第3日曜)  
3月6日 46,200円 2,244円  
※無料説明会 12/21(日)14:20~15:35

### 現役エッセイストの上手くなる文章講座

文章を書くことをあまり難しく考えず、楽しみながら上手くなるコツをアドバイスします。

第2土曜 15:30~17:00 1/10~  
3月3日 10,890円 1,122円

### 手作り帽子

帽子作家 濱田 小百合  
基本的な形から個性的な形まで、幅広いデザインの帽子作りが楽しめます。お手持ちの布地やハギレなども活用できます。オリジナル帽子を作ってみませんか。

第4日曜 10:30~12:30 1/25~  
3月3日 9,867円 1,122円

### 終活のすすめ方

終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子  
相続・片付け・エンディングノート等、終活の実践を明るく具体的にお伝えしていきます。(3回完結)

第4水曜 10:30~12:00 1/22~ 3月3日 9,900円 1,155円

### やさしい陳式太極拳入門

螺旋のような動きを特徴とした陳式太極拳を学んでみませんか。初心者からご参加いただけます。

第4金曜 15:00~17:00 1/16~(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 中国伝統武術・長拳(弾腿)

中国伝統武術で必要とされる全ての基本的な動作がコンパクトにまとまった長拳(ちょうせんけん)を学んでみませんか。経験を問わず指導いたします。

第1土曜 19:00~21:00 1/16~  
(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 「捨てられない」を卒業! 断捨離3回講座

「捨てられない」から卒業し、気持ちよく新年のスタートを切るためにスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

第2日曜 10:30~12:00 1/11~ 3月3日 11,550円 1,155円

### 護身術 イミ・クラヴマガ(土)

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治  
欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエル護身術の護身術。

第1・3土曜 19:30~21:00 1/17~  
3月6日 19,800円 2,310円  
第1・3・5火曜クラスもあります。

### 手縫い仕立ての刺子

刺子学園講師 木谷畑 榮子  
自家製の藍染の布と糸を使い、近代刺子の第一人者である銀座重紀枝氏書下ろしの教本を用いて、小物や洋服、インテリアまで、刺子の味のある醍醐味を手縫いで味わうことができます。

第3火曜 10:30~12:30 1/20~  
3月3日 11,088円 1,122円

### わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太  
株式投資の基本を分かりやすく説明します。

第2金曜 10:30~12:00 1/9~ 3月3日 9,900円 1,155円

### メールが届いたらチャンス!

## よみカルポイント 500P当たる!

12月28日17時までに1月期購読の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に読売メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

### よみカル横浜

検索 yokohama@ync.ne.jp

## 申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみになりました。今すぐ登録

### 公開 上手に撮るための基礎知識が学べる写真超入門講座

読売新聞写真部 岩佐 謙  
シボリ、ISOって何の事? カメラの基礎知識や写真を上手に撮るコツを学んでみたい方におススメの超入門講座です。一眼レフだけでなく、スマートフォンでの撮影方法もお教えします。

12/20(土)13:30~15:00 3,850円 1,385円

初心者OK! 楽しく写真を撮ろうよ! 趣  
読売新聞連載の「撮ろうよ!」を担当してきたカメラマンが写真撮影のコツや楽しみ方を解説します。

第3土曜 10:30~12:00 1/17~ 3月3日 11,550円 1,122円

### 公開 国際女性デーに読みたい心に響く言葉

## ココ・シャネルの名言で人生を豊かに

映画プロデューサー エッセイ 高野 てるみ  
女性の自由と自立をファッションで切り開いたココ・シャネルの言葉をたどり、自分らしく人生を輝かせるヒントを一緒に深めましょう。

3/8(日) 14:00~15:30 3,850円 374円

(プロフィール) 美大卒業後、新聞記者、女性誌の編集者・ライターを経て(株)ティーピーオー、(株)巴黎画報代表取締役。著書として「仕事と人生がもっと輝くココ・シャネルの言葉」(イーストプレス)、「ココ・シャネルの流儀」(エムティエスコーポレーション)他多数。

### 春を先取り! プレミアム・フラワーアレンジメントレッスン(3回)

江口美貴 Flower Salon Miki Art School 講師  
華やかなバラスタイルのフラワーアレンジメントで春を先取りしませんか。江口美貴監修の3回レッスン。

第2金曜 13:00~14:30 1/23~(1月のみ第4金曜)  
3月1日 9,900円 1,155円

### marshellの手編みで作るかわいい小物

ニット作家 marshell(マルシェル)  
ニット作家 marshell(マルシェル)  
手編みならではの温かさ、そして、自分だけのオリジナル作品をつくりあげてくれる喜びと一緒に分かち合いませんか。

第2火曜 13:00~15:00 1/13~  
3月3日 11,550円 1,122円

### 甲冑入門

日本甲冑武具研究保存会 常務理事 菅野 茂雄  
安土桃山時代から江戸初期の甲冑を中心に武具についてお話します。講義に合わせて現物を持参します。実際に触れたり着用体験なども可能です。

第1土曜 10:30~12:00 1/17~(1月のみ第3土曜)  
3月3日 11,220円 1,155円

### 朗読でリフレッシュ!

俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 朗読家 葉野 ミツル  
全く初めての方も大歓迎! 基礎を身につけて発表会や朗読検定にチャレンジも可能です。

第1・3土曜 10:20~11:50 1/6~  
3月6日 22,440円 2,310円

### 小泉八雲と日本の怪談

江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子  
「耳なし坊」「雪女」「牡丹燈籠」「むじな」など八雲が引かれた日本の怪談を解き明かします。

第3火曜 13:00~14:30 1/20~ 3月3日 10,890円 1,122円

### ハーブで体質と季節の体調を整える

国際中医療養師 堀部 珠美  
ご自分の体質タイプについて、季節をテーマにハーブと食材の選び方を学びます。試飲とお持ち帰りがあります。

第3金曜 18:30~20:30 1/16~ 3月3日 11,550円 1,155円

### 尺八教室 個人レッスン

琴古流尺八奏者 小濱 明人  
流派、ジャンルにこだわらず、吹いてみたい曲を個人のレベルに応じてレッスンを進めていきます。

第2・4水曜 10:30~13:00 1/14~  
3月6日 23,100円 2,310円

### マツピラティス

ピラティスインストラクター Momo  
腰痛などの慢性化した痛みが悩まされている方、姿勢を改善したい方など体幹を強化し身体を健康を目指しましょう。

第1・3火曜 19:15~20:30 1/6~  
3月6日 19,800円 2,310円

### 日本画の技法で花を描く3回コース

日本美術家連盟会員・横浜美術協会理事 品川 成明  
色紙に岩絵の具などを使って花を描きます。

第3金曜 13:00~15:00 1/30~  
(1月のみ第5金曜)  
3月3日 10,312円 1,188円

### スタンドグラス&グラスフュージング

ガラス工房Girasole主宰  
Contemporary Stained Glass Art 代表理事 大浦 容希子  
東京藝術大学大学院ガラス造形研究室 はらひむわり  
ヴェネツィアアンガラスをカットして、花柄のガラスを使い、ガラスを溶かし、イヤリングなどのアクセサリーや香置きなどを作ります。スタンドグラスのパーツとしてランプシェードなどインテリア小物も制作可能です。

第2・4金曜 15:30~17:30 1/9~  
3月6日 21,120円 2,310円

### 認知症予防音楽ケア体験指導員資格認定講座

音楽ケア体験指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香  
実践中心で楽しみながら学べ、修了後には資格を取得できます。3か月完結講座。

第2・4日曜 14:00~17:00 1/18~(初回は第3日曜)  
3月6日 56,100円 2,508円  
※無料説明会 12/21(日)15:50~17:05

### 盆踊りのプロが教える健康に楽しく踊る盆踊り(初心者)

今話題の「盆踊り」。懐かしい民謡や昭和歌謡、人気のJ-popなど、さまざまな音楽に合わせて体を動かしましょう。盆踊りにまつわる豆知識も学べます。

第2・4金曜 10:30~12:00 1/9~  
3月6日 19,800円 2,310円

### 3回完結 実用筆ペン講座

一条書芸院兼任総務 読売書法会理事 彦彦 夏枝  
のし紙、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみましょう。

第3金曜 10:10~12:10 1/16~  
3月3日 11,550円 1,188円

### ライター・ブロガーのための文章講座

詩人 ライター エッセイスト 佐々木 桂  
印象的な文章を書くポイントから、把握しておきたい業界のルール、紙面とWEBなど掲載物に合わせた書き分けの方法など、すぐに役立つ文章講座です。ご要望に合わせて指導します。

第2土曜 14:00~15:30 1/10~  
3月3日 11,220円 1,122円

### 〜目刺しの〜刺し子のふきん

刺し子作家 安藤 綾子  
パラリンゴなどのオリジナルのスタイリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。

第4水曜 10:30~12:30 1/28~  
3月3日 11,220円 1,122円

### 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

食生活支援指導員認定講師・管理栄養士 合原 康行  
介護施設や地域社会での活動、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。

第2・4日曜 10:30~12:30 1/18~(初回は第3日曜)  
3月6日 46,200円 2,244円  
※無料説明会 12/21(日)14:20~15:35

### 慣れ親しんだ唄や音色で踊る民謡舞踊・盆踊り(中級)

第1・3金曜 10:30~12:00 1/16~  
3月6日 19,800円 2,310円

### ソフト・ダンスでフレイル予防

Hige Pro Dance School 代表 白藤 瑛  
フレイル予防にソフト・ダンス。ソフト・ダンスは軽運動。運動嫌いこそ大集合!

第1・3・5金曜 15:00~16:00 1/16~  
3月6日 19,734円 2,310円

### オペラを楽しむ(3回コース)

東京藝術大学卒業・テノール歌手・声楽家 河野 浩亮  
現役の歌手がオペラの楽しみをお伝えます。作品を鑑賞しながら、ストーリーや用語についても分かりやすく解説します。

第1水曜 10:30~12:30 1/7~  
3月3日 11,550円 1,188円

### やさしい陳式太極拳入門

螺旋のような動きを特徴とした陳式太極拳を学んでみませんか。初心者からご参加いただけます。

第4金曜 15:00~17:00 1/16~(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 終活のすすめ方

終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子  
相続・片付け・エンディングノート等、終活の実践を明るく具体的にお伝えしていきます。(3回完結)

第4水曜 10:30~12:00 1/22~ 3月3日 9,900円 1,155円

### しの笛 グループレッスン

長順協会会員 東京芸大卒 鳳野 千晴  
しの笛は日本人の心に響く、美しいやさしい音色を奏でます。初心者も安心してください。

第2・4金曜 14:30~16:00 1/9~  
3月6日 22,275円 2,310円

### おとなの鍵盤ハーモニカ(ビギナークラス)

SUZUKIケハモ認定講師 阿部 小の美  
楽譜なし! 難しい音楽理論なし! 講師の生伴奏に合わせて1本指でも楽に吹ける魔法のレッスンです。

第2金曜 13:30~15:30 2/13~  
3月2日 8,800円 792円 ※事前体験 1/9

### 中国伝統武術・長拳(弾腿)

中国伝統武術で必要とされる全ての基本的な動作がコンパクトにまとまった長拳(ちょうせんけん)を学んでみませんか。経験を問わず指導いたします。

第1土曜 19:00~21:00 1/16~  
(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 手作り帽子

帽子作家 濱田 小百合  
基本的な形から個性的な形まで、幅広いデザインの帽子作りが楽しめます。お手持ちの布地やハギレなども活用できます。オリジナル帽子を作ってみませんか。

第4日曜 10:30~12:30 1/25~  
3月3日 9,867円 1,122円

### 「捨てられない」を卒業! 断捨離3回講座

「捨てられない」から卒業し、気持ちよく新年のスタートを切るためにスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

第2日曜 10:30~12:00 1/11~ 3月3日 11,550円 1,155円

### キリスト教音楽の文化史

元青山学院大学兼任講師・声楽家 竹内 智子  
キリスト教が世界各地へ伝播するとともに、それに伴って「音楽」も各地の文化を吸収し変容していききました。地域・時代で変化する多彩なキリスト教の音楽を解説し、鑑賞します。

第1火曜 15:00~16:30 1/13~(1月のみ第2火曜)  
3月3日 11,550円 1,155円

### 楽しく描く似顔絵教室

日本似顔絵検定協会公認似顔絵師 吉村 真由美  
人を楽しくさせることが好きならばその手段に似顔絵を描いてみませんか。似せて描くコツを、たくさん描きながら覚えていきましょう。

第1・3水曜 16:00~17:30 1/7~  
3月6日 19,311円 2,376円

### やさしい陳式太極拳入門

螺旋のような動きを特徴とした陳式太極拳を学んでみませんか。初心者からご参加いただけます。

第4金曜 15:00~17:00 1/16~(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 中国伝統武術・長拳(弾腿)

中国伝統武術で必要とされる全ての基本的な動作がコンパクトにまとまった長拳(ちょうせんけん)を学んでみませんか。経験を問わず指導いたします。

第1土曜 19:00~21:00 1/16~  
(1月のみ第3金曜)  
3月3日 9,867円 1,155円

### 「捨てられない」を卒業! 断捨離3回講座

「捨てられない」から卒業し、気持ちよく新年のスタートを切るためにスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

第2日曜 10:30~12:00 1/11~ 3月3日 11,550円 1,155円

### 美姿勢を目指す! ベリーダンスエクササイズ

小松アパリア舞踊団認定プロベリーダンサー Mana  
ベリーダンスの動きは全身を使います。踊りながらインナーマッスを鍛えるので美姿勢へと導きます。Tシャツでご参加ください。

第2・4火曜 10:30~12:00 1/13~  
3月6日 19,800円 2,310円

### 北インド古典舞踊カタク

北インド宮廷で発展した古典舞踊カタク。鈴を踏み鳴らしながら踊ります。

第1・3・5金曜 19:00~20:30 1/16~  
3月6日 19,800円 2,310円

### シニアの健康ボイストレーニング

二期生会員・日本歌曲研究会会員 林 ケイ  
懐かしい歌を歌う事で脳を活性化し、ストレッチや正しい姿勢、呼吸法で若々しい心身と健康な毎日を明るく過ごしましょう。

第2・4月曜 11:40~12:40 1/12~ 3月6日 21,450円 2,376円

### 手縫い仕立ての刺子

刺子学園講師 木谷畑 榮子  
自家製の藍染の布と糸を使い、近代刺子の第一人者である銀座重紀枝氏書下ろしの教本を用いて、小物や洋服、インテリアまで、刺子の味のある醍醐味を手縫いで味わうことができます。

第3火曜 10:30~12:30 1/20~  
3月3日 11,088円 1,122円

### わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太  
株式投資の基本を分かりやすく説明します。

第2金曜 10:30~12:00 1/9~ 3月3日 9,900円 1,155円