(New) … 新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。 ∞ … 会員でない方もご受講いただけます。

継 …維持費です。

□ …各ジャンルの頭文字です。 例 🔒 … 音楽、 🗹 … ダンス

※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。 ※表示の受講料などは消費税込みの金額です。





yokohama@ync.ne.jp よみカル横浜











カメラの基礎知識や写真を 上手く撮るコツを学んでみた い方におすすめの超入門講 座です。一眼レフだけでな く、スマートフォンでの撮影 方法もお教えします。 12/20(土) 13:30~15:00



初心者OK!楽しく写真を撮ろうよ! 🕮 読売新聞連載の「撮ろうよ!」を担当してきたカメラマンが写真

撮影のコツや楽しみ方を解説します。 ❖ 第3土曜10:30~12:00 1/17~ 3か月3回11,550円 №1,122円

アレンジメントレッスン(3回) 個

(New) 春を先取りパリスタイル

プレミアム・フラワー



華やかなパリスタイルのフラ ワーアレンジメントで春を先取り しませんか。江口美貴監修の3 回レッスン。

❖ 第2金曜13:00~14:30 1/23~(1月のみ第4金曜) 3か月1回9,900円 1,155円

New 甲胄入門 🗵 日本甲胄武具研究保存会

常務理事 菅野 茂雄 安土桃山時代から江戸初期の 甲冑を中心に武具についてお話 します。講義に合わせて現物を持

/17~(1月のみ第3土曜)

琴古流尺八奏者 小濱 明人

らず、吹いてみたい曲を個

人のレベルに応じてレッス

ンを進めていきます。

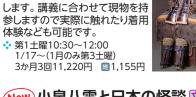
10:30~13:00 1/14~

3か月6回23,100円

第2·4水曜

2,310円

流派・ジャンルにこだわ







江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子 「耳なし芳一」「雪女」「牡丹 燈籠」「むじな」など八雲が引 かれた日本の怪談を解き明か します。

❖ 第3火曜13:00~14:30 1/20~ 3か月3回10,890円

New 尺八教室 個人レッスン 那

☆鼠国際女性デーに読みたい心に響く言葉 ココ・シャネルの名言で人生を豊かに

映画プロデュー エッセイスト 髙野 てるみ 女性の自由と自立を ファッションで切り開い たココ・シャネルの言葉

をたどり、自分らしく人 生を輝かせるヒントを 緒に深めましょう。 ❖ 3/8(日) 14:00~15:30

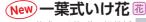
3,850円 2374円



《プロフィル》 美大卒業後、新聞記者、女性誌の編集者・ライターを経て(株) -ィーピーオー、(株) 巴里映画代表取締役に。 著書として 『仕事と人生がもっ と輝くココ・シャネルの言葉』(イーストプレス)、『ココ・シャネル孤独の流儀』(エ ムディエヌコーポレーション) 他多数。

公開 Dr.新井のめまい改善講座 オンライン





一葉式いけ花 准二級教授

「一葉式いけ花」は暮らしを とりまくすべての空間を花の 場ととらえ生活空間に調和す る花を追求します。 ❖ 第3金曜18:30~20:30

1/16~3か月3回11,550円 雞1.155円



New ハーブで体質と季節の



ご自分の体質タイプについ てと、季節をテーマにハーブと 食材の選び方を学びます。試 飲とお持ち帰りがあります。 第2月曜15:10~16:40 1/12~ 3か月3回10,725円

体調を整える 🗗 国際中医食療薬膳師 堀部 珠美

New 雅楽・龍笛を吹こう 囲

3か月5回16.500円

3か月5回20,625円

雅楽演奏家 伊崎 善之

雅楽の龍笛で演奏される

曲を順次お稽古しながら、雅

楽に対する理解を深めてい

18:30~19:15(入門)

18:30~19:45

四冬1 925円



雞1.221円

(New) マットピラティス 🕮

ピラティスインストラクター Momo

腰痛などの慢性化 を目指しましょう。 ❖ 第1·3火曜 19:15~20:30



(初回は第3木曜)

第2.4木曜

1/15~

日本民踊鳳蝶流 家元師範 鳳蝶 美成 (New) 盆踊りのプロが教える健康に 楽しく踊る盆踊り(初心者) 囲

日本民謡協会教授・公認民謡アンバサダー



今話題の「盆踊り」。懐かしい 民謡や昭和歌謡、人気の J-pop など、さまざまな音楽に合わせて 体を動かしましょう。盆踊りにま つわる豆知識も学べます。 ❖ 第2・4金曜10:30~12:00 1/9~

3か月6回19,800円 2,310円 (New) 慣れ親しんだ唄や音色で踊る 民謡舞踊・盆踊り(中級) 圏

❖ 第1·3金曜10:30~12:00 1/16~ 3か月6回19,800円 2,310円

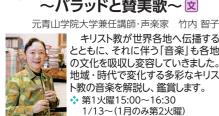
(New)しの笛 グループレッスン 🗐

長唄協会会員 東京芸大卒 鳳聲 千晴 しの笛は日本人の心 に響く、美しくやさしい

音色を奏でます。初心 者も安心してどうぞ。 ❖ 第2・4金曜 14:30~16:00

3か月6回22,275円 2,310円

(New) キリスト教音楽の文化史



キリスト教が世界各地へ伝播する とともに、それに伴う「音楽」も各地 の文化を吸収し変容していきました。 地域・時代で変化する多彩なキリス ト教の音楽を解説し、鑑賞します。 ❖ 第1火曜15:00~16:30 1/13~(1月のみ第2火曜)

3か月3回11,550円 21,155円

New 3回完結 実用筆ペン講座 📳 一楽書芸院常任総務 読売書法会理事 彦惣 夏枝



のし袋、自分の 名前と住所、季 節の手紙など、暮 らしの書を楽しみ ながら学びます。 ❖ 第3金曜 10:10~12:10 1/16~ 3か月3回

21,188円

New 超入門タロット占い (3回コース) 💩

たまゆら開運師 平田 純子



楽しく描く似顔絵教室 🙈



日本似顔絵検定協会公認似顔絵師 吉村 眞由美 人を楽しくさせること が好きならばその手段に 似顔絵を描いてみません か。似せて描くコツを、た くさん描きながら覚えて いきましょう。

❖ 第1・3水曜16:00~17:30 3か月6回19,311円

2,376円

美姿勢を目指す! 美しく踊る (New) 北インド古典舞踊 ベリーダンスエクササイズ 🕖

小松アラビア舞踊団認定プロベリーダンサー Mana

ベリーダンスの動き は全身を使います。踊 りながらインナーマッス ルを鍛えるので美姿勢 へと導きます。 Tシャツ で踊ります。お気軽に ご参加ください。 ・ 第2·4火曜 10:30~12:00 3か月6回 19.800円

2,310円



カタック 💆 北インド古典舞踊カタック舞踊家 堤 菜穂

北インド宮廷で発 展した古典舞踊カ タック。鈴を踏み鳴ら



(New) marshellの手編みで作る かわいい小物 🗐

ニット作家 marshell(マルシェル) 手編みならではの温かさ、そして、自分だけの オリジナル作品をつくりあげる喜びを一緒に分か

ち合いましょう。 ❖ 第2火曜13:00~15:00 3か月3回



俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 朗読家 葉野 ミツル

New 朗読でリフレッシュ!🗵

全く初めての方も大 歓迎!基礎を身につけ て発表会や朗読検定に チャレンジも可能です。 ❖ 第1·3火曜 10:20~11:50

3か月6回22,440円 2,310円

公開 小泉八雲「雪女」を聴く、読む!

小泉八雲「雪女」を講師の朗読でお楽しみい ただいた後、皆さんで読むワークショップです。 ❖ 1/9(金)13:00~14:30 3,850円 圖385円

した痛みに悩まされ ている方、姿勢を改 善したい方など体幹 を強化し身体の健康



(New)ソフト・ダンスでフレイル予防 🗵



2.310円

Hige Pro Dance School 代表 フレイル予防にソフト・ダン ス。ソフト・ダンスは軽運動。 運動嫌いこそ大集合!

❖ 第1·3·5金曜15:00~16:00 3か月6回19,734円 2,310円

(New) オペラを楽しむ(3回コース) 音 東京藝術大学卒業・テノール歌手・声楽家 河野 浩亮



現役の歌手がオペラの 楽しみ方をお伝えします。 作品を鑑賞しながら、ス -リーや用語についても 分かりやすく解説します。 ❖ 第1水曜10:30~12:30 3か月3回11,550円 201,188円

New おとなの鍵盤ハーモニカ (ビギナークラス) 竜

SUZUKIケンハモ認定講師 阿部 小の実 楽譜なし! 難しい音楽理 論なし! 講師の生伴奏に合

わせて1本指でも素敵に吹 ける魔法のレッスンです。 ❖ 第2金曜13:30~15:30 3か月2回8.800円

圖792円 ※事前体験 1/9



(New) 月1回のオカリナ教室(入門) 🖀 ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師 立木 左絵

持ち運びも簡単で人 気のオカリナ。童謡や ポップスなど、さまざま

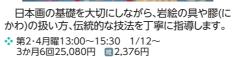


健康ボイストレーニング 竜

❖ 第1金曜13:00~14:30 3か月2回9,020円 2000年1月1日 | 100年1月1日 | 100年1日 New 護身術

二期会会員・日本歌曲研究会会員 林ケイ 懐かしい歌を歌う事で脳を活性 化し、ストレッチや正しい姿勢、呼 吸法で若々しい心身と健康な毎日 を明るく過ごしましょう。 ❖ 第2·4月曜11:40~12:40 1/12~ 3か月6回21,450円

(New)シニアの



New カリンバ入門 竜

∖ホームページで検索/

雄大な琵琶湖 と山々が織りなす

絶景が広がる滋

賀県。中でも湖北

エリア(長浜市、高

島市、米原市)は美

しい自然とともに

豊かな食材に恵ま

れ、見どころも満載

です。漫画「孤独の

グルメーの原作者・

久住昌之さんと料

理研究家のかわる



大村 美詠子 親指ピアノやハンドオ ルゴールとも呼ばれ、 透明感のある美しい音 色が魅力の楽器です。 楽譜が苦手な方も大丈 夫!体験時は楽器レンタ ル (有料) もあります。 ・ 第1・3月曜 13:00~14:30 1/19~

読売・日本テレビ文化センター)

魅力発見!北の近江 グルメ紀行

え直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューな

どを楽しいトークと画像で紹介します。アンケートに答えると滋賀県の

食材が当たるプレゼント企画もあります。(主催:滋賀県)

❖ 1/11(日)13:00~14:30 1,760円 ■220円

New 優しい日本画 🙈

\フォローはこちら

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之

料理研究家 かわごえ 直子

3か月6回21,120円

New 日本画の技法で花を描く 3回コース 🗟

日本美術家連盟会員・横浜美術協会理事 品川 成明

色紙に岩絵の具などを使って花を描きます。 ❖ 第3金曜 13:00~ 15:00 1/30~ (1月のみ 第5金曜) 3か月3回 10,312円

詩人 ライター エッセイスト 佐々木 桂

New ライター・ブロガーのための 文章講座区 印象的な文章を書くポイ

ントから、把握しておきたい 業界のルール、紙面とWEB など掲載物に合わせた書き 分けの方法など、すぐに役 立つ文章講座です。ご要望 に合わせて指導します。 ❖ 第2土曜14:00~15:30 1/10~

3か月3回11,220円 圖1,122円 現役エッセイストの 上手くなる文章講座 🗵

文章を書くことをあまり難しく考えず、楽し みながら上手くなるコツをアドバイスします。 ❖ 第2土曜15:30~17:00 1/10~

横浜止戈武塾 鐘 秀謙 New やさしい陳式太極拳入門 健

3か月3回10,890円 21,122円

螺旋のような動きを特徴とした陳式太極拳 を学んでみませんか。 初心者からご参加いた だけます。 ❖ 第4金曜15:00~17:00 1/16~(1月のみ第3金曜)

3か月3回9,867円 21,155円 New 中国伝統武術·長拳(弾腿) 🏙



中国伝統武術で必 要とされる全ての基本 的な動作がコンパクト にまとまった長拳(ちょ うけん)を学んでみま せんか。経験を問わず 指導いたします。 第1金曜 19:00~21:00

21,155円

(1月のみ第3金曜)

3か月3回9,867円

1/16~

イミ・クラヴマガ (土) 健 イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治 欧米各国の警察や軍隊 にも採用されているイスラ エル発祥の護身術。

3か月6回19,800円 2.310円 ❖ 第1・3・5火曜クラスもあり

19:30~21:00 1/17~

❖ 第1・3十曜



New 楽しく草木染 I

よみうりカルチャー横浜

日本手芸普及協会 刺繍指導員 ちくちく刺しゅうの会主宰 橋本 桂子



◆ 第1十曜 12:30~15:00 3か月2回10,340円 20836円

(New) 幸運を運ぶ春リース(3回) 征

「宙花sorahana」オーナーフローリスト 戸部 秀介

SNSや雑誌で

人気の生花店

オーナーがデザ

インする春のリー

ス作りを楽しみま

す。フレッシュな



花材をたっぷり 使った3回レッス ンです。 ❖ 第3水曜10:30~12:00 1/21~

New ステンドグラス& グラスフュージング 💷

3か月3回9,900円 1,155円

ガラス工房Girasole主宰 ContemporaryStainedglassArt代表理事 大浦 容紫子

東京藝術大学大学院ガラス造形研究室 はらだ ひまわり ヴェネツィ アンガラスを カットして、 花柄のガラ スを使い、ガ ラスを溶か し、イヤリン グなどのア クセサリーや

を作ります。ステンドグラスのパーツとしてランプ シェードなどインテリア小物も制作可能です。 ❖ 第2・4金曜15:30~17:30 1/9

3か月6回21,120円 2,310円 New ~-- 目刺しの~ 刺し子のふきん 🗐



❖ 第4水曜10:30~12:30 1/28~

3か月3回11,220円 1,122円

リッシュな図 案で美しく 丈夫な刺し 子のふきん を作ります。

バラやリン

ゴなどオリジ

ナルのスタイ

New 手作り帽子 🗐

帽子作家 濱田 小百合

基本的な形から 個性的な形まで、 幅広いデザインの 帽子作りが楽しめ ます。お手持ちの 布地やハギレなど も活用できます。 オリジナル帽子を 作ってみませんか。

❖ 第4日曜10:30~12:30 1/25~ 3か月3回9,867円 21,122円

表装入門(掛軸・屏風) 💷



やすく指導します。イラスト入 りのテキストを使い、掛け軸 を楽しく作ります。 ❖ 第2·4火曜 A10:15~12:15 B12:50~14:50 3か月6回各22,770円 繼各2,310円

伝統的表装技術を分かり

表導会技術指導員

堀口 れい子

手縫い仕立ての刺子 🗐 刺子学園講師 木谷畑 榮子

自家製の本藍染の布と 糸を使い、近代刺し子の第 一人者である銀座亜紀枝 氏書下ろしの教本を用い て、小物や洋服、インテリア まで、刺し子の真の醍醐味 を手縫いで味わうことがで きます。

❖ 第3火曜10:30~12:30 1/20~ 3か月3回11,088円 圖1,122円

《プロフィル》 1951 年生まれ。1993 年三代 日瓢阿を襲名。 籠花入の制作を中心

と竹のよもやまばなし』『手作りbook 茶杓・共筒』(いずれも淡交社) などがある。

として、竹芸の新しい可能性を探って精力的に活動。2023年香雪美術館の依頼で同

New 基礎から学べる愛犬のための手作り服 手作り犬服入門講座 🗐

横浜駅東口 そごう9階

₪045-465-2010

受付時間 10:00~20:00 (平日·土日)

New ~茶の湯の世界~

茶の湯の世界では欠かせない

お道具「茶杓」。茶杓研究の第一

人者が基礎知識や歴史を解説し

ます。講座では竹を削り茶杓を

製作するだけではなく実際に茶

杓を手に取り名品を鑑賞し知識

を深めていきます。

1,155円

❖ 第4金曜13:30~15:30

3か月3回16,500円

026年 1月期

茶杓を削り茶杓を知る回

日本ペット服手作り協会® ドッグウェアクリエイター®認定講師 山崎 絵梨子



❖ 第1·3·5土曜10:10~12:10 1/17~ 3か月6回23,760円 2,244円

New ワンポイント刺しゅう 🗐

基礎を学びかわいらしい「ワンポイント刺

しゅう」をお気に入りの洋服やエコバッグなど

刺しゅう作家・イラストレーター ささき みえこ



13:00~14:30 3か月3回 11,137円 翻1,122円

New 認知症予防音楽ケア体操

指導員資格認定講座 👸 音楽ケア体操指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香 実技中心で楽し みながら学べて、 修了後には資格を 取得できます。3 か月完結講座。

3か月6回56,100円 2,508円 ※無料説明会 12/21(日)15:50~17:05

指導員資格取得講座 🗒 食生活支援指導員認定講師·管理栄養士 合原 康行



10:30~12:30 3か月6回46,200円 2.244円 12/21(日)14:20~15:35

New 終活のすすめ方

相続・片付け・エンディング ノート等、終活の実際を明るく 具体的にお伝えしていきます。 (3回完結)

❖ 第4木曜10:30~12:00 1/22~ 3か月3回9,900円

断捨離®3回講座 🛐

❖ 第2日曜10:30~12:00

はじめての手話 👸

手話指導者 全国手話検定1級

❖ 第2·4土曜13:00~14:30

3か月6回22,440円 2,310円

わかりやすい株式投資(入門) 選 マーケットストラテジスト

❖ 第2金曜10:30~12:00







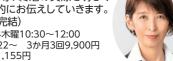
◆ 第2·4日曜 14:00~17:00 1/18~(初回は第3日曜)

New 認知症予防食生活支援

介護施設や地域社会 での活動、ご家族・ご本 人の予防手段としても効 果的です。 ・ 第2·4日曜

※無料説明会

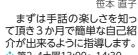
~いつから、何から始める?~ 🛐 終活カウンセラー協会認定講師 薩野 京子



(New) *捨てられない"を卒業!



やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ 「捨てられない」から卒業し、 気持ち良く新年度のスタートを 切るためにスッキリ、快適な着 らしを手に入れませんか? 1/11~ 3か月3回11,550円 21,155円



田口 れん太 株式投資の基本を分かりや すく説明します。

1/9~ 3か月3回9,900円 21,155円

