

New…新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
公開…会員でない方もご受講いただけます。 維…維持費です。
□…各ジャンルの頭文字です。 例 音…音楽、ダ…ダンス
※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。
※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

体験受付中
詳細は中面を

よみカル横浜 検索

yokohama@ync.ne.jp



申し込みは読売IDで!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

読売・日本テレビ文化センター
横浜駅東口 そごう9階
よみうりカルチャー横浜
TEL 045-465-2010
受付時間 10:00～20:00(平日・土日)

まなびいっぱい ホームページで検索
SNSで発信中 フォローはこちら

2027年 1月期

公開 魅力発見! 北の近江 グルメ紀行2027

豊かな歴史と自然に恵まれた滋賀県北部(長浜市、高島市、米原市)は食の宝庫としても注目を集め、見どころが満載です。漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀県北部の魅力をご案内します。とっておきの情報や、滋賀県のアンテナショップ「ここ滋賀」で購入できる食材を使ったレシピの紹介など、盛りだくさんな内容をお届けします。


漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之


料理研究家 かわごえ 直子

1/24(日) 13:00～14:30 1,540円 維220円

公開 生誕160年夏目漱石 書物に隠された歴史 漱石のマルジナリア読書術

文筆家 東京科学大学未来社会創成研究院教授 山本 貴光



本の余白への書き込みを英語で「マルジナリア」と言います。夏目漱石は大の読書家で書き込みをしなければ本が読めない人でした。漱石の蔵書に残る読書の痕跡を手がかりとして、その読書法に迫ります。

1/24(日)10:30～12:30 3,850円 維385円

《プロフィル》 1971年生まれ。慶應義塾大学卒業。著書に『文学のエコロジー』(講談社)、『世界を変えた書物』(橋本麻里編、小学館)、『マルジナリアでつかまえて』(本の雑誌社)、『記憶のデザイン』(筑摩書房)など。

公開 ～人生100年時代をどう生きるか～ 宇野千代に学ぶ「幸福」

日本大学芸術学部教授 ソコロワ 山下 聖美



宇野千代の98年の人生を代表作に記される多くの示唆に富んだ言葉を取り上げながら、生きれば生きるほど豊かに、幸せになっていく末広がりの人生を味わいます。人生100年時代における幸せに生きるための秘訣を宇野千代の言葉から学んでいきます。



1/23(土)10:30～12:00 3,850円 維385円

公開 RGの笑って学ぶ 野鳥あるある講座

芸人 レイザーラモンRG
日本野鳥の会参与 安西英明





レイザーラモンRGさんが野鳥の魅力を“あるある”とともに語ります。日頃見かけるスズメ・ハト・カラスから少し足を延ばせば出会える野鳥まで楽しく解説します。進行役は日本野鳥の会参与の安西英明さん。

※講座終了後、RGさんの著書「RG流笑えて学べる野鳥あるある」の書籍販売とサイン会を行います。



3/14(日)13:30～15:00 4,400円 維385円

明治大学准教授 酒井 信

New 現代文学の名作と映画 文

現代日本を代表する人気作家3人、東野圭吾と吉田修一と村上春樹の映画化された代表作について、その執筆背景や作品の特徴について解説します。3人の大作家の代表作を通して、日本の現代文学とその映像表現について理解を深めましょう。



第1日曜 13:00～14:30 1/10～(初回のみ第2週) 3か月3回11,880円 維1,155円

公開 80年代と90年代の日本文学

今回は村上龍を取り上げます。村上龍は1976年デビュー作で芥川賞を獲得し、詩的なイメージと肉感的な描写で人気を博してきました。村上龍の代表作を振り返りながら、彼が予言的に表現した「近未来の日本」のイメージについてお話しします。

12/20(日)10:30～12:00 4,400円(会員3,850円) 維385円

New 春待ちおしゃれな フラワーアレンジメント(3回) 花



レザンジュ主宰 平澤 一美

寒い冬から春へとお花が芽吹く時期に春のお花をいち早く取り入れたアレンジメント3作品を楽しみましょう。

第1木曜13:30～15:30 1/7～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New 朗読で元気ハツラツ! 文

フリーアナウンサー 日テレ学院アナウンススクール講師 朗読プロフェッサー 森 きく子



「ズームイン!朝!!」のキャスターとして活躍した講師と一緒に声を出し、朗読を楽しみましょう。

第2・4木曜13:00～14:30 1/14～ 3か月6回23,100円 維2,310円

New 英国ファンタジー児童文学の世界 文

東京女子大学研究員 翻訳家 田中 美保子



魅力あふれる作品世界を画像と解説でご紹介。まるで英国旅行のような楽しさを味わえます。

第3土曜10:30～12:00 1/30～(初回のみ第5週) 3か月3回11,220円 維1,122円

1/30 ピアス『ハヤ号セイ川を行く』～川とともにある暮らし
2/20 ブルマン『ライラの冒険』シリーズ～世界をかける少女
3/20 サトクリフ『ケルトの白馬』～地上絵に埋め込まれた秘密

New 女性のための エンジョイ麻雀A 趣

日本プロ麻雀協会所属 三添 凛々



初心者から経験者まで分かりやすくサポートします。

第2・4金曜13:20～14:50 1/8～ 3か月6回23,100円 維2,310円

New 重ねて楽しむ 美しい彫刻切り絵(午前) 工

彫刻切り絵作家 奥石 孝志



何層にも重ねて彫刻のように美しい形を織りなす「彫刻切り絵」。講師オリジナル作品の魅力に触れませんか。好評のため午前クラス増設です。

第3土曜10:30～12:30 1/16～ 3か月3回13,200円 維1,155円

New 象徴で読み解く西洋美術 ギリシア神話:オリュンポスの神々編 文

北里大学非常勤講師 桜美林大学非常勤講師 星 聖子


出典:ColBase(https://colbase.nich.go.jp/)

隠された多くの象徴を読み解くことで、美術作品はより深く楽しめるようになります。今学期は、ギリシア神話の中から、ゼウスやヴィーナスといったオリュンポスの神々についてご紹介していきます。

第2日曜13:00～14:30 1/10～ 3か月3回11,220円 維1,122円

New 古典から読む「辞世の句」(奈良・平安編) 文

古典サロン現成会代表 副島 和泉



日本には古来より「死に際して歌を詠む」という文化があります。奈良・平安時代の辞世の句を紹介し、歌の解釈とその人物像に迫ります。日本人独特の「辞世の句」を掘り下げていきます。

第2火曜10:30～12:00 1/12～ 3か月3回11,220円 維1,122円

New 戦後マンガ史 ～革新の時代～ 文

編集者 多摩美術大学非常勤講師 竹熊 健太郎



手塚治虫は日本のマンガ・アニメ史上で大きな功績を残しました。デビューから60年代までの代表作を紹介・解説するとともに、その作品が日本のマンガ・アニメ史の中でどのような影響を与えたのか、日本のサブカルの大きな流れのその起点ともいうべき時代を解説します。

第4日曜13:00～15:00 1/31～(初回のみ第5週) 3か月3回11,550円 維1,122円 オンラインあり

New 初めての論語 文

論語塾講師 吉澤 久美子



『論語』は、孔子とその弟子たちの言行をまとめた儒教の経典です。初めて論語に触れる方、改めて知りたい方向けに、初歩から始めます。

第3月曜15:00～16:30 1/18～ 3か月3回11,880円 維1,122円

New 春の花々を楽しむパリスタイル・フラワーアレンジ(3回) 花

江口美貴 Flower Salon Miki Art School 講師



江口美貴監修。一足早く春の花々で心も浮き立つような華やかなフラワーアレンジメントを楽しみます。

第2金曜 13:00～14:30 1/22～ (1月のみ第4週) 3か月3回10,560円 維1,155円

イラストレーター 小塚 類子

New 気軽にイラスト デジタル・手描き 絵

キャラクターからリアルタッチまで、身近な画材で気軽にイラストを描いてみませんか。



第1・3金曜 10:30～12:30 1/15～ 3か月5回17,600円 維1,980円



New 似顔絵を 描いてみよう 絵

身近な画材やタブレット、PCで似顔絵を描きませんか。キャラクター風から写実的表現まで対応します。

第1・3金曜13:30～15:30 1/15～ 3か月5回17,600円 維1,980円

いろいろ楽しむ絵画教室 絵

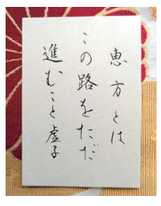
武蔵野美術大学油絵科卒 二紀会会員 澤田真理子



水彩絵の具や色鉛筆やパステル、油絵の具などいろいろな画材で楽しめる講座です。

第1木曜10:30～12:30 1/7～ 3か月3回11,880円 維1,188円

New 3回完結 実用筆ペン講座 書



一楽書芸院常任総務 読売書法会理事 彦惣 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜10:10～12:10 1/15～ 3か月3回11,880円 維1,188円

New 雅楽・龍笛を吹こう入門 邦

雅楽演奏家 伊﨑 善之



龍笛の音の出し方、構え方や唱歌(しょうが)など龍笛を始めるにあたっての基本をお稽古します。

第2・4木曜18:30～19:15 1/14～ 3か月6回20,790円 維2,310円

New 三味線で弾いて歌う昭和歌謡 邦

端唄・花季会理事 花季 利玖



懐かしの昭和歌謡を三味線を弾いて唄ってみましょう。唄のみ三味線のみでも大丈夫です。

第1・3土曜 12:30～13:30 1/16～ 3か月5回19,250円 維1,925円

公開 Dr.新井のめまい改善講座オンライン

横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋



めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。

1/5～3/31まで 動画配信(約2時間30分) 6,600円 維220円

New ハーブから読み解く運・身体・心 料

ハーブティーインストラクター 日本中医食養学会薬膳アドバイザー 国際中医食療薬膳師 堀部 珠美



ハーブには、暮らしを支えるだけでなく、昔から人々がさまざまな想いを託してきました。ハーブティーづくりと試飲で「運」「身体」「心」という3つの視点から、自分自身を見つめていきます。

第2月曜15:10～16:40 1/11～ 3か月3回11,220円 維1,221円

New バンジョーをはじめよう 音

バンジョー奏者 原 さとし



ブルーグラス、カントリー、モダンフォークには欠かせないアメリカを代表する民族楽器「バンジョー」。講師オリジナルの色楽譜で、初心者から経験者までレッスンします。

第1・3・5月曜10:30～12:00 1/18～ 3か月5回20,900円 維1,980円

New はじめての四柱推命～基礎～ 趣

開運先生☆fortune沙織 池田 沙織



個人の生年月日・出生時間で運命方程式を出し、性格や運気の流れを読み取ります。

第2火曜15:30～17:00 1/12～ 3か月3回11,880円 維1,155円

New 楽しく学べる競馬ビギナー講座 趣

競馬芸人 競馬ユーチューバー メイクデビュー やまだ



初心者を対象に教室内での座学で競馬の基礎から楽しみ方を学びます。

第3土曜14:00～15:30 1/16～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New カラーセラピーとやさしい 心理学講座(3回コース) 趣

TCカラーセラピートレーナー 交流分析士 大石 千恵



カラーセラピーと心理学(交流分析)を通じて自分らしい一歩を見つけてみませんか。

第3火曜13:30～15:00 1/19～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New 花とカフェを美しく撮る、 冬の鎌倉スマホフォトさんぽ 趣

写真家 リグヒト



美しい神社仏閣や雰囲気のあるカフェを訪れ、スマホカメラを通して古都鎌倉の魅力に触れていきます。

第3火曜 10:30～12:00 1/19～ 3か月3回11,880円 維1,155円

New 初めての太極拳 健

太極拳講師 峰村 あかね



初めての方を対象に、最も基本の簡化24式太極拳を学びます。基本的な動作に重点をおいて反復して練習することで基礎を身につけます。

第2・4金曜12:20～13:35 1/8～ 3か月6回20,460円 維2,310円

New 生涯健脚体操 健

理学療法士 和田 晃平



長年総合病院でリハビリテーションに携わった経験を活かして、ストレッチや筋力トレーニングなどを無理なく行います。楽しみながら生涯歩き続けられる身体を作りましょう。

第1・3土曜 12:30～13:30 1/16～ 3か月5回19,250円 維1,925円

New はじめてのマンドリン(入門) 音

日本マンドリン連盟会員 森 真理



可憐な音色が魅力のマンドリン。美しいメロディーが弾けるようゆっくり指導します。

第2・4火曜 13:30～14:45 1/12～ 3か月6回20,790円 維2,376円

New オペラを楽しむ(3回コース) 音



東京藝術大学卒 テノール歌手 声楽家 河野 浩亮

2つの作品を3回に分けて読み解いていきます。現役の歌手がオペラの楽しみ方をお伝えします!

第1水曜10:30～12:30 1/6～ 3か月3回12,144円 維1,188円

New ゴスペル超入門 音

ゴスペルディレクター Nico



英語が苦手でも楽譜が分からなくても大丈夫。仲間とのハーモニーを楽しむことから始めましょう。

第2・4日曜 14:45～16:00 1/10～ 3か月6回20,790円 維2,376円

New カリンバ入門(3回コース) 音

おてがるカリンバ協会認定講師 大村 美詠子



ハンドオルゴールとも呼ばれ、透明感のある美しい音色のカリンバ。気軽に始められる3回コースです。

第4水曜 10:30～12:00 1/27～ 3か月3回11,550円 維1,188円

New エンジェルスハープ 音

弦楽器デザイナー ドルチェエンジェルスハープ教室講師 武田 芳雄

講師開発のオリジナル楽器エンジェルスハープ。個別指導を中心にアンサンブルも楽しめるレッスンです。

第3金曜13:00～15:00 1/15～ 3か月3回12,210円 維1,188円
※事前体験 12/18(金)

New 心がときめく うちの子フェルト 手

LIZU ART WORKS主宰 羊毛フェルト作家 LIZU

愛犬や愛猫はもちろん、うさぎや鳥などさまざまなペットの写真をもとに、大切な家族を羊毛フェルトで表現します。

第4月曜10:30～12:30 1/25～ 3か月3回13,860円 維1,122円

New 一緒に呑も呑も 倉嶋紀和子の古典酒場部 料

古典酒場編集長 倉嶋 紀和子

好く呑み、好く笑い、好く酔う。酒場で愛される酒肴、はしご酒パラダイスの横丁、コアな酒場や、穴場の酒場を紹介します。酒呑みの愛すべきヤラカシちゃった噺も!

第3土曜16:00～17:30 1/16～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New 型と転写シートで気軽に楽しむ はじめてのかわいい豆皿づくり 工

クレイスペースRyu主宰 小林 隆子

伸ばした粘土を型にのせ、絵付けは転写シートで行います。簡単にオシャレでかわいい豆皿を作りませんか。

第1土曜 12:30～15:30 1/30～(初回のみ第5週) 3か月3回13,200円 維3,300円

New 冬から春の季節を楽しむ パリティストフラワー(3回) 花

flowerdesign angelique主宰 高野 容子

「白樺のタペストリー」「ミモザリース」など季節の素材の魅力を生かしながらナチュラルで洗練された作品を毎月一つずつ制作します。

第3金曜15:30～17:30 1/15～ 3か月3回11,550円 維1,155円

公開 小田原あんこ旅 ～あんことその仲間たち～

小田原ガイド協会

小田原には歴史のある老舗製餡所やこだわりの自家製あんこを使用した美味しい和菓子店が数多くあります。小田原の街歩きとあんこ巡りを楽しみます。味くらべをしながら、お気に入りのお菓子を見つけましょう。

1/25(月)10:00～13:00 3,850円 維330円 保険料100円
※荒天の場合は1/26(火)になります。

じゃがいもde版画 絵

シンジュサン工房 山室 眞二

じゃがいもを半分に切ってカッターで作品を彫っていきます。モチーフは身近な自然。花や鳥、虫などをテーマに仕上げていきます。じゃがいもと侮るなかれ。美しい版画が作れます。

第3木曜13:00～15:00 1/21～ 3か月3回11,880円 維1,188円

New はじめてのかわいい豆皿づくり 工

クレイスペースRyu主宰 小林 隆子

伸ばした粘土を型にのせ、絵付けは転写シートで行います。簡単にオシャレでかわいい豆皿を作りませんか。

第1土曜 12:30～15:30 1/30～(初回のみ第5週) 3か月3回13,200円 維3,300円

New ぷにぷにスクイーズクラフト ～ふわもち触感のかわいい作品づくり～ 工

LIZU ART WORKS主宰・スクイーズ作家 LIZU

今話題のタバスクイーズをはじめ、ゆっくり形が戻る低反発スクイーズ、発泡タイプのスクイーズなど、さまざまな種類のスクイーズ作りが学べます。素材によって異なる触り心地や制作技法を楽しみましょう。

第3土曜15:15～17:00 1/16～ 3か月3回12,540円 維1,155円

New ミクロモザイク(午後) 工

日本ミクロモザイク協会認定講師 石井 ゆみ

ガラスのパーツをカット後、自由に並べて、世界に一つだけのガラスモザイクアートアクセサリーを作ります。好評のため午後クラス増設です。

第2火曜13:00～15:00 1/12～ 3か月3回10,758円 維1,155円

つまみ細工協会東日本主宰 村上 加奈子

New つまみかんざし教室 手

大人から子どもまでの髪飾りを本格的な工法で体感。初心者でも無理なく、段階的に上達できるカリキュラムをご用意しています。

第1土曜12:45～14:45 1/9～(初回のみ第2週) 3か月3回11,550円 維1,122円

New つまみ細工教室 手

伝統の手工芸「つまみ」の技法で、四季を彩る花に仕立てます。「丸つまみ」「剣つまみ」をはじめとする多彩な技法を学びましょう。

第1土曜10:15～12:15 1/9～(初回のみ第2週) 3か月3回11,550円 維1,122円

New 初めての英国 ブラックワーク刺繍 手

英国王立刺繍学校修了 貴田 久美

黒糸で模様を刺す美しい刺繍です。小物作りで効率的な針の進め方をマスターしたら、陰影を表現したりゴールドワークを合わせたアレンジも楽しめます。

第4火曜13:00～15:00 1/26～ 3か月3回11,550円 維1,122円

New “捨てられない”を卒業! 断捨離®3回講座 資

やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー うえだ 由末子

「捨てられない」から卒業し、気持ち良く新年のスタートを切るためにスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

第2日曜10:30～12:00 1/10～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New 終活のすすめ方 ～いつから、何から始める?～ 資

終活カウンセラー協会認定講師 薩野 京子

相続・片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的にお伝えしていきます。(3回完結)

第4木曜10:30～12:00 1/28～ 3か月3回11,550円 維1,155円

New わかりやすい株式投資(入門) 資

マーケットストラテジスト 田口 れん太

株式投資の基本をやさしく、分かりやすく説明します。(3回完結)

第2金曜10:30～11:30 1/8～ 3か月3回11,550円 維1,155円
※オンライン講座も同時募集します。

New 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座 資

音楽ケア体操指導員認定講師 歌唱療法士 近藤 あをい

実技中心で楽しみながら学べて、修了後には資格を取得できます。3ヶ月完結講座。

第3・4日曜14:15～17:15 1/17～ 3か月6回56,100円 維2,508円
※無料説明会 12/20(日)11:45～13:00

New 認知症予防食生活改善 サポーター資格取得講座 資

食生活改善サポーター認定講師 管理栄養士 合原 康行

介護施設や地域社会での活動や、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。

第3・4日曜10:30～12:30 1/17～ 3か月6回46,200円 維2,244円
※無料説明会 12/20(日)10:15～11:30

New きらきら子供のアトリエ 込

女子美術大学芸術学部卒 山本 くみこ

アトリエではみんなアーティスト。自分で考えて形にすることで、豊かな表現力を育み、自信がつきます。

第1・3金曜16:00～17:15 1/15～ 3か月5回15,400円 維1,925円

New かづきメイク講座 <たるみほうれい線対策> マ

REIKO KAZKI講師 出縄 栄子

「かづきデザインテープ」でお顔の気になるお悩みを解消へ。むくみケアマッサージや、若々しく見えるファンデーションの塗り方など、プロのメイクテクニックを分かりやすくお伝えします。

第2水曜13:15～15:15 1/13～ 3か月3回11,550円 維1,122円