公開講座 要予約 TEL 045-465-2010

会員でない方もご受講いただけます

※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ①お釈迦さまの教え

奈良薬師寺管主
加藤 朝胤

観音経・薬師経・阿弥陀経・般若心経等のなかから日常生活に身近な教えを学びます。

- 6/1(日)
14:30〜16:00
2,750円
維374円

公開 ②楽しく美味しくお酒に親しむ！倉嶋紀和子と酒蔵めぐり（横浜・クラフトジン）

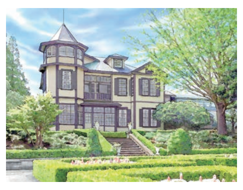
古典酒場編集長　倉嶋 紀和子

今回は横浜ハンマーヘッドでクラフトジンを蒸留するNo.8 Distilleryさんを訪ねます。

- 4/19(土)
13:00〜16:00
3,850円
(会員3,300円)
維1,100円
教材費5,500円
保険料100円

Mare!横浜スケッチ主宰　介護福祉士　砂川 彰子

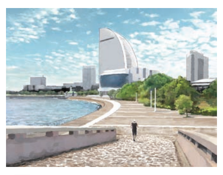
公開 ③花咲く外交官の家 お散歩スケッチ



春の風景の描き方と『上手く描けるスケッチのコツ』を教室で学びます。

- 4/5(土)
10:30〜12:30
4,400円
(会員3,850円)
維396円　教材費550円

公開 ④スケッチぬり絵で楽しく脳トレ（海と空）

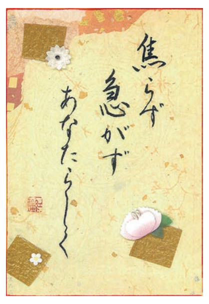


ぬり絵で脳トレしながら『絵を基礎から』学べます。

- 5/13(火)
10:30〜12:30
4,400円
(会員3,850円)
維396円　教材費550円

公開 ⑤元気が出る言葉を美しく書く（2回コース）

書家 書と絵の会紅会主宰
佐藤 紅輪



前向きな言葉は、心が癒され明日への希望が湧いてきます。優しい言葉の数々を書いてみましょう。

- 4/19(土)・5/17(土)
10:15〜12:15
6,930円　維792円
教材費2,200円

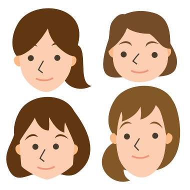
公開 ⑥オールシーズン楽しめるキャスケット（2回コース）

帽子作家　濱田 小百合

キャスケットは年齢、性別問わず人気がある帽子の1つです。ミシンを使って2回で完成します。

- 4/27・5/25(日)10:30〜12:30
7,700円(会員6,600円)　維748円　教材費1,800円

公開 ⑦今話題！より輝く貴方に出会う きらめき！顔タイプ診断



顔タイプアドバイザー　アキ

顔タイプ診断は似合う服や髪型のテイストを顔のタイプから分析してアドバイスする診断方法です。

- 3/22(土)13:00〜15:00
4,180円　維374円

公開 ⑧フラダンス 1曲マスター

アロハ・ピカケフラスタジオ主宰
山本レイ・アヤ

踊る曲はカラニ・ペアの最新曲Malu'UluA'oLeleです。

- 6/29(日)11:00〜12:30
4,180円(会員3,630円)
維385円

公開 ⑨血糖値・糖尿病の正しい知識 気になる「糖質」との付き合い方

管理栄養士　児玉 実彩子

糖尿病と大きく関係している「糖質」について学びます。

- 3/28(金)13:00〜14:30
3,850円　維385円

公開 ⑩タブレット純の昭和歌謡案内 〜純のジューンブライド〜

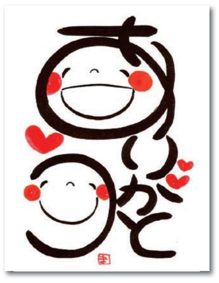
歌手・芸人
タブレット純

6月の花嫁は幸せになれるというヨーロッパの言い伝えがありますね。雨続きで憂鬱な6月を少しでも楽しく過ごせるよう、純さんが愛にまつわる曲をディープな知識とともにお届けします。

- 6/22(日)18:00〜19:30　4,180円　維418円

公開 ⑪笑い文字でありがとうを書こう

笑い文字普及協会
公認上級講師　工藤 紀子

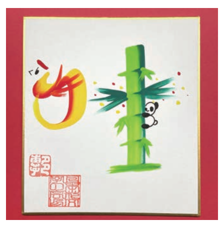


満面の笑顔を伝える筆文字です。感謝と喜びが伝わります。母の日のプレゼントにもどうぞ。

- 4/9(水)
10:30〜12:00
3,080円
維396円
教材費1,100円

公開 ⑫花文字で「叶」を描こう

日本花文字の会公認講師・認定作家　多恵子



縁起の良い意味のある絵柄を組み合わせ、花文字で「叶」を描いて福を呼び込みましょう。

- 3/19(水)
13:00〜14:30
3,685円
維396円
教材費550円

公開 ⑬木目込み人形　五月人形（2回コース）

真多呂人形学院教授
池田 真加漣

木目込みのぬくもりが端午の節句をやさしく演出。凛々しい武者鎧飾りを作ります。高さは約19.5㎝

- 4/7・4/21(月)13:15〜16:45
7,700円(会員6,600円)
維748円　教材費8,000円

公開 ⑭世界でたった1足のオリジナルを作りましょう! おしゃれでかわいい布ぞうり

ハンドメイドクリエイター　蔭山 はるみ

完成イメージです。

健康にも良い布ぞうりは、夏の室内履きにピッタリ。かわいい色や柄の布を使ったキットをご用意します。

- 5/31(土)11:00〜15:00
6,050円(会員5,500円)
維550円　教材費2,530円

公開 ⑮東海道保土ヶ谷宿と宿場そばを味わう

「桑名屋」四代目店主
近藤 博昭

まずは宿場を散策。保土ヶ谷生まれ、保土ヶ谷育ちの講師が、軽妙な語り口でご案内します。

- 5/3(土)10:30〜13:00　3,850円(会員3,300円)
教材費2,200円　維407円　保険料100円

公開 ⑯ウキウキ・ワクワク 春の自然観察 ―鳥、植物、虫たち―

日本野鳥の会　参与　安西 英明

撮影:半澤正樹

新芽が顔を出し、虫が活動を始める春。生物達の命の営みがスタートします。野鳥の楽しみ方から自然の仕組みまで、写真や標本、音声などを使って解説します。

- 3/30(日)13:30〜15:00
4,125円(会員3,575円)　維385円　教材費110円

公開 ⑰パレスチナ紛争を世界史から読み解く 一オスマン帝国と東方問題

横浜市立大学非常勤講師　松尾 有里子

2023年10月に始まった「ガザ紛争」に関連して見落とされがちなパレスチナ問題の歴史的展開を19世紀後半のオスマン帝国解体=東方問題と関連づけ解説します。

- 3/16(日)13:00〜14:30
3,850円(会員3,300円)
維385円

公開 ⑱象の鼻テラス協力 桜の横濱運河と汽車道散策

ETBツアーガイド
中川 洋子

日本で最初の鉄道駅である「旧横濱駅」の展示と、海を渡る遊歩道を散策し、横浜の歴史を学びます。

- 3/27(木)10:00〜11:30　3,300円(会員2,750円)
維330円　教材費220円　保険料100円

公開 ⑲「似合う!」には理由がある 似合う色&骨格診断

J―color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト
須藤 理恵

あなたの持ち味を素敵に見せ、魅力を引き出す「似合う」の理論を知り、使いこなしましょう！

- 3/29(土)13:00〜16:30
4,290円(会員3,740円)
維374円
教材費1,500円

公開 ⑳歌舞伎の家　襲名と伝承

古典芸能解説者　クリエイティブディレクター
五十嵐 淳子

遂に、八代目菊五郎が誕生します。七代目と八代目が並び立つ前代未聞の出来事は、音羽屋ならではの大英断。そもそも代々の菊五郎は、個性的で魅力的な役者ばかり。もっと菊五郎家のことを知って、いざ襲名興行へ。

- 5/18(日)10:30〜12:00　3,850円(会員3,300円)
維374円　教材費110円

公開 ㉑ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問　北澤 隆　ほか

登山未経験者を対象としたクラスです。初春の山を歩いてみませんか。目的地:源氏山
※予定は変更になる可能性があります。

- 3/8(土)9:00〜15:00　3,965円(会員3,415円)
維220円　保険料200円

公開 ㉒神戸直送・真珠屋さん直伝 パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表　所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。

- 3/31(月)13:30〜16:00　3,850円(会員3,300円)
維374円　教材費3,000円〜

公開 ㉓切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表　塩川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

- 3/28(金)
13:00〜16:00
6,050円
(会員5,500円)
維374円　教材費860円

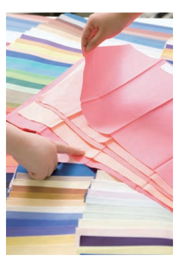
公開 ㉔イギリス伝統刺繍講座 ブルーベリーのブローチ

英国王立刺繍学校修了　貴田 久美

イギリス・スタンプワーク刺繍の技法で、立体的で可愛いブルーベリーのブローチを作ります。

- 4/22(火)
13:00〜15:00
4,400円
(会員3,850円)
維374円
教材費1,000円

公開 ㉕ふたり一緒に パーソナルカラー診断



カラーリスト　田中 菜々子

友達同士や母と娘、または夫婦で一緒にカラー診断を受けてみませんか。お相手の診断を見ることでより明確に違いが分かり、パーソナルカラーへの理解が深まります。

- 3/29(土)10:30〜17:15
6,050円(会員5,500円)
維374円　教材費600円

公開 ㉖今さら聞けない新NISA 人気のオルカンを徹底解剖

マーケットストラテジスト
田口 れん太

「1億円も夢ではない!?」。投資のプロが新NISAをわかりやすく解説します。

- 3/21(金)10:30〜12:00
3,300円　維385円
教材費550円

公開 ㉗1日で資格が取れる 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師
内藤 加奈子

片付けに関する知識やスキルを学び、整理方法を学べます。資格も1日で取得可能です。

- 4/27(日)10:30〜17:30
17,600円　維440円
認定料、テキスト代7,500円

公開 ㉘どうする? 高齢期の住まい 1500ホームから学ぶ 見学のポイントはこれ!

㈱ニュー・ライフ・フロンティア
有料老人ホーム・介護情報館館長取締役　今井 紀子

「2025年問題」よりも過酷な時代になる15年後。「2040年問題」に何がどう変化していくのか、「終の棲家」はどうなるのか?絶対見落としてはならない必須見学ポイントを解説します。

- 4/30(水)13:00〜14:30
3,850円(会員3,300円)　維385円　教材費330円

公開 ㉙日本の大衆エンタメを作りだした男たち 蔦屋重三郎と江戸のクリエイター

江戸文化研究執筆家　櫻庭 由紀子

『蔦屋重三郎と粋な男たち!』
(内外出版社)

蔦屋重三郎と、蔦重が手がけた本や浮世絵を作りだした作家や絵師たちは、いかにして江戸のメディアを席巻したのか。粋で鯔背な江戸のクリエイターたちの痛快エピソードを解説。

- 6/1(日)14:00〜15:30
3,850円(会員3,300円)
維385円　教材費165円

お問い合わせ
お申し込みは
TEL 045-465-2010

ジャンル別　全講座一覧

- ◉ 4月期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は★で表示。
- ◉ 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
- ◉ 体験可能な講座は　　　で表示しています。1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

文芸・教養

楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	③	木	13:00
あなたの言葉で短歌を	④	日	14:00
俳句を楽しむ	④	木	13:00
初心者のための俳句レッスン	③	日	13:00
句会を楽しむ〜はじめての俳句〜	③	日	15:30
楽しく川柳〜いつも心に五七五〜	④	日	12:45
漢詩実作	①	木	10:20
児童文学創作講座	②	木	12:30
小説を書く	①	土	10:15
エッセイ入門	①③	火	12:45
エッセイ実作教室	①	水	10:10
★あなたが書くエッセイ	③	木	10:30
現役エッセイストの上手くなる文章講座	②	土	15:30
★ディープヨコハマを映画と歩く	①	月	10:30
古代の祝詞（のりと）を読む	①	土	14:15
「古事記」を体読する	①	土	12:30
『紫式部日記』を読む	①	水	10:30
源氏物語の名場面（精読）	③	月	13:00
★歌仙絵とともに味わう「百人一首」	②	月	10:30
★王朝の作られた「恋と生」の世界 ー和泉式部日記を紐解くー	②	日	10:30
太田治子の「芸術家の魂」	②	月	16:00
★江戸川乱歩を読む	②	土	13:00
論語素読	①③	月	13:00
実践・マンガ原作講座	④	土	15:30
古文書を読む「入門編」	②④	金	16:45
古文書を読む	④	金	18:30
西洋史を読み解く	②④	水	15:00
★イスラームから読み解く世界史	①	土	10:30
ためになる「仏教」入門	②④	木	10:30
教養としての仏教	④	火	13:00
神様と仏様を学ぼう	②	土	10:30
中学で学ぶ写経入門	①③	月	15:00
土曜坐禅	②④	土	16:00
千利休と侘び茶の世界	①	火	10:30
おもしろ歌舞伎噺	②	火	12:30
★来月の歌舞伎　なるほどおもしろ話	①	日	10:30
「音楽の都」ウィーンとその文化	①	日	12:45
サロン・ド・宙　最新宇宙を語り合う	③	日	12:45
[オンライン] サロン・ド・宙　最新宇宙を語り合う	③	日	12:45
元海将が語る海の地政学（入門編）	②④	土	10:30
心を強くする、天風の教え	④	火	15:30
役に立つ心理学	④	水	10:30
朗読教室（木曜コース）	①③	木	15:00
橋爪百合子の楽しい朗読術	①③⑤	金	10:15
朗読劇のたのしみ	①③⑤	金	13:30
朗読　江戸時代を読む	①	水	15:30
レベルアップ朗読者養成講座（第2日）	②	日	13:30
レベルアップ朗読者養成講座（第4日）	④	日	13:30
ドラマティックリーディング	②	火	10:30
心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾	①③	月	10:30
★夢をかなえる演劇講座（前期）	②④	土	10:30
元NHK解説員と日本政治を読む	③	日	13:00
ピアノ名曲サロン〜やさしい解説と演奏〜	①	水	10:30

外国語

日曜午後、英語にチャレンジ（初級）	②④	日	12:00
ファン先生の英会話（初級）	②④	木	10:15
英会話　はじめの一歩（初級）	②④	木	13:00
日常英会話（中級）	毎週	金	15:45
★やり直そう!基礎英会話（入門）	毎週	金	13:00
火曜英会話（初級）	①③⑤	火	15:00
自信をつける英会話（初級）	毎週	金	10:30
基礎英会話からスタート（初中級）	毎週	水	15:10
スローペースで英会話（中級）	毎週	木	10:30
英語で時事トーキング（初中級）	②④	月	12:30
基礎から学ぶ<スタートラインの英会話>（初級）	①③	金	10:30
英会話をもう一度（初中級）	毎週	土	10:30
土曜マンツーマン英会話	②④	土	13:00
日曜午後、英語プライベート	②④	日	13:45
Let's try！　English（初級）	①③⑤	火	16:20
やさしい旅行英会話（初中級）	①③⑤	木	12:30
日常生活から学ぶ英語（初級）	①③⑤	木	10:30
★原書で読む 小泉八雲	②④	水	13:00
フランス語（中級）	①③⑤	金	15:45
やさしいフランス語（初級）	①③⑤	金	14:00
ゼロから始めるスペイン語会話（入門）	②④	木	15:00
やさしいイタリア語（入門）	①③⑤	日	10:30
イタリア語をたしなむ（中級）	②④	日	10:30
旅行に役立つドイツ語会話（初中級）	①③⑤	土	12:30
ゆっくり悠々中国語（初中級）	②④	日	15:00
1年生の中国語（初級）	①③⑤	土	10:30
もっと好きになる　（初中級） 台湾中国語　（初級）	②④	日	14:30 12:45
台湾中国語・プライベートレッスン	②④	日	16:05
木曜朝の台湾中国語（初級）	②④	木	10:30
はじめての台湾中国語（入門）	②④	木	12:15
★ゆっくり学ぶ韓国語（超入門）	②④	水	15:00
やさしい韓国語（入門）	②④	水	13:10
シンプル韓国語（初級）	②④	火	10:30
朝の韓国語（初級）	②④	水	10:15
これから始める韓国語（初級）	②④	木	10:30
韓国語を学びましょう（初級）	②④	金	10:30
楽しもう！韓国語（中級）	①③	金	14:30
楽しもう！韓国語（初級）	①③	月	15:15
土曜韓国語入門（全12回・後半）	①③⑤	土	10:20
★ベトナム語（入門）	②④	土	10:30
面白いほど身につくタイ語（初中級）	①③⑤	日	10:30
フィンランド語（中級）	毎週	木	19:40
アラビア語（初級）	①③	水	13:00

絵　画

金曜洋画（油絵、水彩、デッサン）	①③	金	13:00
日本画基礎	①③⑤	月	15:20
金曜日本画	①③	金	13:00
スケッチから水彩・日本画へ	②④	月	10:10
日本画・素描（デッサン）	毎週	木	13:00
絵画入門	①③⑤	日	15:00
月1回気軽に絵画入門	③	日	15:00
日本画	毎週	火	13:30
土曜 きままにアート	①③	土	15:15
おしゃれなプチ水墨	②	日	10:30
はじめての水墨画	②	日	13:30
★あなたも絵師気分　墨絵入門	①	水	13:00
水墨画	①③	土	16:00
中国水墨・彩墨画　初級 中級	②④	水	13:00
墨彩画とはがき絵	①③	日	12:50
俳画のはがき絵	① ③	金	13:00
小野華優の俳画	②	水	10:30
俳画でスケッチ　A B	①	木	10:30 13:30
一光流 一筆画	④	金	13:30
たのしい俳画	③	木	13:30
積穂俳画とはがき絵	①	水 金	15:00 10:30
水彩・パステル・アクリル画	①③⑤	金	13:30
水彩画教室	②④	金	13:15
A	①③	木	13:00
B	①③	木	18:30
はじめての水彩画	①③	木	10:10
日曜絵画	②④	日	10:20
水彩画	①③⑤	土	13:00
月1回の水彩とスケッチ	③	日	13:00
水彩とスケッチ（土曜）　A B	②④	土	13:00 15:30
「花の水彩画」はじめませんか	①	木	14:15
はじめての透明水彩	①③	日	13:30
はじめよう透明水彩	②	金	10:30
風景画	①③	日	13:30
土曜午後のゆったり油絵	①③⑤	土	15:30
火曜油絵　（隔週）	①③ 毎週	火	10:30
初めてのパステル画・色鉛筆画・日本画	②④	金	15:00
色鉛筆画	②④	木	13:30
初歩からの色鉛筆	②④	土	13:00
基礎からの色鉛筆画	①③	木	10:15
水性色鉛筆画	②	金	10:30
写真から描く色鉛筆画・水彩画	①③⑤	水	15:30
土曜夜のじっくりデッサン	①③⑤	土	18:00
デッサン絵画 中・高校生クラスと合同	②④ 毎週 ①③ ②④	水 木	17:45
デッサンから始める絵画	①③	土	12:30
実践ラフクロッキー	③	土	15:00
自由画材で描く絵画	④	金	15:00
基礎デッサン	③	土	13:00
人物デッサン	④	水	10:30
つけペンイラスト入門	①③	月	15:00
気軽にイラスト　デジタル・手描き	①③	金	10:30
横浜100景　ぬり絵で脳トレ	②④	火	10:30
ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画	④	火	12:15
横浜郊外スケッチ散歩	④	日	10:00
横浜100景スケッチ	①③⑤	土	10:30
ペンと水彩による横浜日曜スケッチ	①	日	10:00
人やペットをソックリに描こう	②④	金	15:00
楽しく描く似顔絵教室	①③	水	16:00
ボタニカルアート（植物画）	①③⑤	月	10:30
植物画	②	火	13:30
はじめようボタニカルアート	②④	月	13:00
楽しいボタニカルアート（植物画）	②④	金	10:15
色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル@	③	日	15:15
仏画教室	②④	月	12:30
月1回大人の絵の手紙	③	土	13:00
心の絵手紙	②④	月	15:00
シンプル絵はがき	③	火	14:00
はじめてのチョークアート	②	土	10:30
木版画	①③⑤	火	15:15
美術鑑賞のすすめ	①	木	10:30
だれでもアート（臨床美術）	④	金	10:30
筆遊び・彩書〜SAISHO〜	①	金	13:15
現代アート入門	①③	日	13:30

書道・ペン字

かなと詩文	①③⑤	金	16:30
書道に親しむ	①③	土	10:15
初歩からの漢字とかな	②④	木	12:50
書道教室	②④	火 日	10:30 13:00
やすらぎの書〜漢字・かな・ペン字〜	②④	木	15:00
総合書道	①③⑤	水	10:15
漢字・かな・実用書	②④	木	13:00
書道入門（水）	①③⑤	水	14:10
陽煌先生の「心」書道	②④ ①	水 月 水	19:00
書を愉しむ	②④	木	10:15
書道にチャレンジ	①③⑤	月	15:15
美しいかなと漢字	①③	水	13:00
一から始める書道	①③	水	13:00
日曜書道	②	日	15:45
本格 書道（基礎編）	②④	火	19:30
漢字書道	② ③	水 月	10:30
基礎からの書道	①③⑤ ②④	月 火	10:30 15:30
基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン	①③	水	14:30
篆書・隷書入門	①③	月	13:00
はじめての書道	①	日	10:30
かな書道の美	①③	土	15:30
かな・日常書	①③⑤	月	15:30
かな書道　楽しむ	①③⑤ ②④	月 火	10:30 15:30
かな書道	①③	火	13:00
古典かな書道	①③	水	13:00
現代書道	①③⑤	月	18:00
隷書・篆書・破体書道入門	②④	木	12:50
すぐに使える小筆とかな書道	①③⑤	金	10:10
くらしの中の書	②④	水	10:30 12:15
美文字になれる書道	①③	土	12:45
★美文字の手ほどき	③	火	19:00
月1回 字が上達する小筆・筆ペン（土）	③	土	10:15
すぐに役立つ実用書道	①③	土	10:15
暮らしに役立つ書道	①③	火	13:00
寄席文字入門	①③⑤	日	10:30
楽しく描ける福文字	②④	水	10:30
幸せを呼ぶ「花文字」	③	水	13:00
★福を呼ぶ花文字	①	日	13:00
はじめての梵字（初級）	②	火	11:00
仏さまの梵字（上級）	②	火	13:30
教養のペン字・ボールペン字	毎週 ①③⑤ ②④	水	13:00
教養のペン字・筆ペン字	毎週 ①③⑤ ②④	水	15:00
くせ字矯正ペン字	②④	木	18:30
気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」	①③	土	12:45
★3回完結　実用筆ペン講座	③	金	10:10
実用書道・筆ペン	②④	木	10:30
筆ペン・ボールペン	①③	木	15:00
はじめての筆ペン	①	火	13:00
ぺん・筆ぺん一美文字くらぶー	①③	金	13:00 14:30
カリグラフィー	②④ ①③⑤ ②④ ①	金 木 火 日	10:30 17:00 10:10 15:00
おしゃれ文字で季節のカード	②④	月	10:30
おしゃれ文字のカード	①③ ②④	月 木	10:30 13:00 10:30
手書きPOPにチャレンジ	②④	水	10:30
たのしい篆刻	①③⑤	水	15:00
土曜午後の篆刻	②④	土	12:15

茶道・生け花

裏千家・立礼	④	月	14:00
茶道・裏千家　本科	①③⑤	月	14:00
土曜朝のお茶	①③⑤	土	10:10
裏千家でおもてなし	①③⑤	木	13:00
始めてみましょう茶道	②④	金	10:15
日曜茶道裏千家	②④	日	17:30
茶の湯　裏千家	①③⑤	火	10:15
表千家茶道　立礼	④	火	15:30
表千家・お茶をたしなむ	①③⑤	金	10:15
茶道　江戸千家	② ①③⑤	金 日	16:15 17:15
江戸千家立礼	②	金	16:15
はじめての茶道　武者小路千家	④	火	13:00
茶道　遠州流	①③⑤	水	15:30 18:10
茶道・男子専科	②④	日	10:30
ゼロから学ぶ　茶の湯事始め　（昼）	③	土	13:30
（夜）	③	土	19:00
小笠原流 煎茶道	②④	水	16:00
月に1度のテーブル煎茶	④	土	10:30
かろやかに清らかに〜テーブル茶道でおもてなし	②	日	10:20
〜香りで季節を楽しむ〜志野流・香道	②④	水	19:15
日曜朝のいけばな草月流	①③	日	10:30
草月流	① ①③	土 火	13:00 15:30
★草月流　研究科	②	火	15:30 18:00
お勤め帰りの草月	②④	金	19:00
いけばな小原流	①③	木	13:00
IKEBANA 小原流（午後A）	①② ①③ ③	水	12:45
IKEBANA 小原流（午後B）	①② ①③ ③	水	15:00
IKEBANA 小原流（夜）	①② ①③ ③	水	18:00
池坊立花	②	日	13:30
日曜池坊	②	日	14:00
池坊	②④	金	15:30 18:00
癒やしの池坊	①③ ③	水	10:30
いけばな古流松藤会	②④	日	15:10
四季の茶花と茶趣の花	②	火	14:30
広山流	②④	月	10:30
日曜のナチュラル華道　広山流	④	日	10:30
自由花　真生流	④	水	13:00
嵯峨御流　平日クラス	②④	木	15:30
いけばな嵯峨御流	毎週	土	15:30

花・フラワー

四季の花アレンジメント	①	月	13:00
パリのお花屋さんアレンジメント	③	金 火	13:00 10:20
初めてのフラワーアレンジメントNYスタイル	②	土	15:30
NYフラワーアレンジ&テーブルセッティング	③	木	15:15
英国式フラワーアレンジメント	②④	土	13:00
暮らしに花を	③ ④	水	10:30 13:00
ベーシックフラワーアレンジメント	①③	月	10:30
Flower Partyのアレンジメント	④	水	13:00
英国スタイルの花	②④	日	10:30
イングリッシュフラワーアレンジメント　初級 午前	④	金	10:30
初級 午後	④	金	13:00
専科	④	金	13:00
基礎から学ぶフラワーアレンジ	② ④	金 日	10:30 13:00
ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン	③	金	13:30
お花屋さんの　13:00 フラワーレッスン　15:30 夜	③	水	13:00 15:30 19:00
手作りプリザーブドフラワー	①	火	10:20
手作りプリザ入門	④	土	10:30
★アーティフィシャルフラワーで楽しむ季節の花飾り	①	水	12:30
季節を彩るドライ&プリザーブドフラワー	①	水	13:00
季節を彩るフラワーリース	②	火	13:00
★夢みる花テディベア®	①	木	10:30
★おしゃれカフェ風グリーンアレンジ（3回）	②	土	13:00
フローラルデコラシオンコース	②	金	13:00
アーティフィシャル・アドバンスコース			
フラワー装飾技能士3級&NFD3級W資格取得コース	②④	金	13:00
NFD資格3級試験対策コース			
NFD資格3級エントリーコース			
NFD資格認定プライマリーコース			
インテリアフラワーコース（3か月）			
ドイツフローリストコース			
NFDウエディングフラワーコース			
カジュアルプリザーブドフラワー			
プリザーブドフラワー　プルミエコース			

邦楽・舞踊

観世流謡曲　入門	毎週	金	14:00
中級上級			13:00
仕舞　入門	①③⑤		15:00
長唄・三味線　初級　個人レッスン	①③	木	10:10
長唄・三味線　個人レッスン	②④	土 月	10:10
長唄・三味線　グループレッスン	②④	木	13:00
長唄三味線　金曜 グループレッスン	毎週	金	17:00
長唄			17:50
初めての長唄三味線			18:40
小唄・三味線　個人レッスン	毎週	月	10:30
小唄・清元・三味線　個人レッスン	②④	木	10:15
端唄・俗曲・三味線 個人レッスン	①③⑤	土	16:20 14:00
原田直之の民謡教室	②④	火	10:15
民謡を唄う	②④	水	13:00
詩吟（岳風流）　A B	毎週	火	10:10 11:45
詩吟（神風流）	②④	金	15:10
生田流箏曲・三絃　個人レッスン	毎週	木 日	15:30 13:00
生田流箏曲　個人レッスン 生田流三絃　個人レッスン	①②④	土	12:45
「山田流箏曲」少人数クラス	②④	月	10:30
小さなお琴教室（ドレミ二琴）　初級 中級	①③⑤	月	15:30 14:45
大正琴　初級 中上級	①③⑤	水	10:15
琵琶をひいてみよう	①③	土	10:15
三味線をはじめましょう	②④	土	15:00
沖縄三線入門	①③	木	14:00
地歌三味線と地歌　個人レッスン	①③	火	14:15
しの笛　グループレッスン	①③⑤	月	11:30
個人レッスン			10:20
個人レッスン	②④	金	
福原流横笛	②④	土	12:30
大倉流能囃子・小鼓　個人レッスン	①③	水	12:00
イスで小鼓（セミ個人レッスン）	①③⑤	月	10:15
和太鼓教室　（初級） （中級） （上級） 夜クラス	①③⑤	月	14:20 15:00 16:10 18:00
雅楽・龍笛を吹こう　入門	②④	木	18:30
紫派藤間流　日本舞踊	毎週 ①③⑤ ②④	月	15:45
藤間流日本舞踊	②④	土	18:00
花柳流日本舞踊　午前 初級・上級	毎週	金	10:45
初級・上級	毎週	木	13:00
初級・上級	②④	金	19:30
坂東流日本舞踊	②④	木	10:20
西川流日本舞踊	毎週	木	11:30
はじめての地唄舞	②④	水	13:00
刀で舞う　剣舞道入門	①③	火	19:00
かっぽれ踊り	毎週	日	11:55
遥吉祥之舞	①③⑤	日	13:30
琉球舞踊（沖縄舞踊）	②④	土	12:00
みんなで輪踊り（盆踊り）	①③⑤	月 土	10:30 12:00

マナー・おしゃれ

腰ひも1本で着る簡単きもの	①③⑤	木	13:15
装道きもの教室　（初級A）	①③⑤	木	10:30
（中級A） （上級A）	①③⑤	木	10:30
装道きもの教室　（初級B）	①③⑤	木	13:15
（中級B） （上級B）	①③⑤	木	13:15
日曜着つけ教室　（初級） （中級） （上級）	①③⑤	日	10:30
顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	③	木	10:30
ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク	②	土	10:30
★カラーコーディネート入門	①③	月	15:30

趣味・暮らし

囲碁教室　（中級・上級） （入門・初級）	毎週	月 火	13:00 16:30
レディース麻雀教室　（初心者クラス）	①③⑤	水	10:10
（経験者クラス）	①③⑤	水	13:15
日曜麻雀教室	①③⑤	日	10:10
木曜麻雀教室	②④	木	14:10
女性のための麻雀教室	①③	月	12:50
健康マージャン　初心者クラス 経験者クラス	①③⑤	金	10:30 13:30
超初心者の土曜麻雀教室　A B C	①③	土	14:30 17:00 12:00
D E	②④	土	15:15 17:30
超初心者の麻雀教室	毎週	火	10:30
マジック教室	①③⑤	土	10:15
腹話術	②	日	11:00
★健康・南京玉すだれ	②	日	15:30
バルーンアート	④	水	13:00
楽しい講談入門	②	月	10:30
歌助の実践落語教室　A	②④	水	15:15
B	②④	水	17:00
スクラップブッキング	①	土	13:00
フィギュアを作ろう	②④	日	15:00
手相占い入門	②	日	13:30
手相を読み解く	②④	月	19:00
★ハッピー人生 楽しい韓国手相	③	水	13:00
たのしい数秘術　★入門 中級	②④	火	12:30 14:30
やさしい西洋占星学	③	水	10:30
★四柱推命　初級講座	③	水	13:00
蓮見天翔のタロットカード占い	②④	火	19:00
新タロット占い　上級 入門	②④	水	15:30 13:30
楽しいタロット講座	②	水	10:30
デジタル一眼レフ写真講座「フォトメソッド」	②④	水	10:30
かっこいい写真を撮ろう	①③⑤	火	10:30
★スマホで撮る古都鎌倉歴史スポット	③	火	10:30
★初心者OK! 楽しく写真を撮ろうよ!	③	土	10:30
デジタル一眼写真教室	②④	木	15:00
カメラ女子力を磨く	①③⑤	日	10:15
街歩きフォト	②④	土	10:30
植木鉢に作る小さなイングリッシュガーデン	②	金	13:30
心もお肌も潤う癒やしのせっけん作り	①	水	12:30
★はじめての手作りせっけん	①	火	10:30
野鳥を知り、自然を知る	②	金	13:30
世界遺産を旅する	②④	火	10:30
楽しく学べる競馬ビギナー講座	③	土	13:00
KATY ONDAの おしゃれ生活しませんか	② ③	月 水	10:30
はじめてのモダン盆栽	②	月	10:30 13:30
あの駅、この駅ぶらり旅（座学）	①③	日	14:00

音　楽

ピアノ塚本教室（個）	毎週	土	13:00
夕焼けピアノ教室（個）	①③	金	14:45
大人のためのピアノ（個）	①③	日	14:10
はじめてのピアノレッスン（個）	②④	火	10:15
のんびりピアノ教室（個）	②④	月	10:15
マイペースで楽しむピアノ教室（個）	①③	月	10:50
ポピュラーピアノ（個）	②④	日	14:40
やさしいジャズピアノ（個）	①③	日	17:15
ドレミから始めるピアノ教室（個）	①③⑤	木	10:25
健康ピアノレッスン（個）	①③	火	12:30
ピアノ中嶋教室（個）	①③	水	17:30
ポピュラー　毎週コース（個） ピアノを　第1・3週コース（個） 楽しむ　第2・4週コース（個）	毎週 ①③ ②④	水	10:30
ヨーロッパ式ピアノレッスン（個）	①③⑤	水	13:40
★楽しいピアノレッスン 月曜コース（個）	②④	月	10:30
昼コース（個） 夜コース（個）	①③	木	14:00 18:15
自宅練習なしでも上達できる ブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ（個）	① ③	土	10:05
連弾しよう!（個）	①③	土	14:30
キーボードレッスン　Aクラス Bクラス	①③	土	17:00 18:40
簡単 楽しい キーボード　Aクラス Bクラス	①③⑤	水	13:15 14:45
Cクラス	①③⑤	火	16:15
シニアのための　Aクラス 脳トレピアノ®　Bクラス	①③	木	10:15 12:00
大人のためのらくらくキーボード&ピアノ	①③	火	15:15
みんなでレッスン!憧れのピアノ	①③	火	17:00
魅惑のアコーディオン（個）	②④	日	10:50
おとなの鍵盤ハーモニカ	②	金	10:15
パイプオルガンを弾きに行こう（個）	日時応相談		
フルート教室（個）	毎週	火 土 日	12:30 12:00
リコーダーオーケストラ	③	日	13:30
リコーダーとともに（個）	①③	土	13:00
麗しのオカリナ（個）	②④	金	10:15
つちの音色 オカリナ（初級）	①③⑤	金	11:00
月1回のオカリナ教室（入門）	③	金	13:00
アンデスの笛ケーナを吹く	②④	水	18:30
ハーモニカを　（グループレッスン） 吹こう　（個）	②④	火	10:15 11:45
独奏で楽しむ複音ハーモニカ	①③	土	15:30
楽しいクラリネット（個）	②④	日	18:30
ギターを弾こう　A 経験者 B 初.入門	①③	土	15:45 16:50
（個）	①③	土	12:15
趣味のギター（個）	毎週	月	15:00
はじめてのマンドリン	②④	火	15:00
初心者のためのマンドリン（個）	②④	火	16:30
ゼロから始めるウクレレ教室　（AM） （PM）	①③	火	11:00 13:00
はじめてのウクレレ　（初級クラス） （入門クラス）	②④	月	12:40 13:55
やさしいウクレレ	①③	月	17:15
	②④	水 木	14:00 12:15
エンジョイ　ハワイアン	①③⑤	木	13:00
楽しいウクレレ　A B C	① ③	木 水	10:15 15:30 13:00
あこがれのハープレッスン（個）	②④	火	17:30
ヴィオラ・ダ・ガンバ（グループ）	①③	水	10:30
ヴィオラ・ダ・ガンバ/ヴァイオリン/ヴィオラ（グループ・個）	毎週	水	18:00
二胡の響き　アンサンブル　初級 中級 上級	②④	金	15:30 17:00 18:30
ライアー入門（グループ）	①③	火	10:20
癒やしの竪琴　ライアー（個）	①③	火	12:00
スティールパンを奏でよう	②④	月	19:00
ジャンベ入門・初級	①③	火	20:10
本多厚美のヴォイス講座	②	木	15:30
本多厚美のインターナショナル・ヴォイス・クリニック（個）	④	土	17:20
本多厚美のインターナショナル ボイストレーニング（グループレッスン）	②④	土	18:20
夜のボイストレーニング（個）	②④ ①③	月 火	18:00 17:30
大人のためのボイストレーニング（個）	①③	水	18:00
嶋村純子のヴォーカル個人レッスン	①③	土	17:00
シニアのボイストレーニング　A B	②④	月	10:30 11:30
発声と歌	②④	火	15:30
夜空に響け!大人のコーラス	②④	月	19:00
たくさん歌って健康に!	②④	水	10:30
体幹・健康ヴォイストレーニング	②④	土	13:10