

源氏物語の名場面(精読)

北海道教育大学名誉教授 伊藤 一男
世界最古の長編小説と言われ、源氏物語のあらすじと名文とされる部分を抜き出して精読します。
※第3月曜 13:00~14:30 7/21~
3か月3回9,900円
■1,122円

古文書を読む「入門編」

元国土館大学講師、元早稲田大学講師 泉 正人
くずし字を読みましよう。江戸時代の古文書を輪読して、江戸時代を探っていきます。
※第2・4金曜 16:45~18:15 7/11~ 3か月6回21,780円
■2,244円

土曜坐禅

宗興寺住職 中野 重哉
心静かに座して本来の自己を参究してみませんか。会場：宗興寺
※第2・4土曜 16:00~17:20 7/12~ 3か月6回16,500円
■1,320円

ためになる「仏教」入門

佛敎大学卒業 浄土宗僧侶 木村 慶博
日本独特の宗教である修験道、神道についてお話しします。
※第2・4木曜 10:30~12:00 7/24~
3か月6回20,460円
■2,244円

はじめよう透明水彩

東京芸術大学卒 爽蒼美術協会副会長 岩瀬 誠一
透明水彩の特徴「紙の白さ」を生かした描き方を学びます。静物画や屋外でのスケッチを行います。
※第2金曜 10:30~12:30 7/11~ 3か月3回11,137円
■1,188円

色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 森田 利恵
「ゼン」は「禅」、「タンブル」は「絡まる」という意味の、ペンと紙だけで楽しめるアートです。
※第3日曜 15:15~17:15 7/20~
3か月3回9,900円
■1,188円

水墨画

国際水墨画交流協会理事 川浦 みささ
基本の筆法、墨法から始め、水墨画独特の余白と遠近法を学びます。
※第1・3土曜 16:00~18:00 7/5~
3か月6回19,800円
■2,376円

一光流 一筆画

一光流副家元 梅田 一浩
はぎのき片すみや、のし紙に色彩を使って四季折々の草花をひと筆で描く一光流・一筆画を指導します。
※第4金曜 13:30~15:30 7/25~
3か月3回10,725円
■1,188円

ペンと水彩による横浜日曜スケッチ

画家 イラストレーター 原 としゆき
ペンとスケッチブックを持って横浜を描きましよう!
※第1日曜 10:00~13:00(野外時) 7/6~
3か月3回10,725円
■1,188円

水彩画

新制作協会 会員 小野 仁良
静物を中心にデッサンから着彩まで基礎から指導。水彩のみずみずしさや鮮やかさの中に感動を求めてみませんか。
※第1・3・5土曜 13:00~15:00 7/5~
3か月3回10,725円
■1,188円

暮らしに花を

レザンジュ主宰 代表理事 平澤 一美
暮らしの中におしゃれなフラワーアレンジを取り入れてインテリアをワンランクアップさせましよう。
※第3水曜 10:30~12:30 7/16~
※第4水曜 13:00~15:00 7/23~
3か月3回9,900円
■1,155円

そば打ち(新規)

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭
そば打ちの「技」をマイペースで楽しみながら学びます。
※第2土曜 10:20~12:30 7/12~
※第2日曜 10:20~12:30 7/13~
3か月3回10,725円
■1,452円

現代書道

創玄書道会1科審査員 小川 對山
書を楽しむ、美しく書くためには古典を学習し、芸術的な書表現まで高めていくと楽しさ百倍増します。
※第1・3・5月曜 15:15~17:15 7/7~ 3か月7回23,100円
■2,772円

書道にチャレンジ

創玄書道会1科審査員 小川 對山
一から始めた方に基礎から指導いたします。姿勢、筆の持ち方、墨のすり方から始めて、まずは実用書から学びましよう。
※第1・3・5月曜 15:15~17:15 7/7~ 3か月7回23,100円
■2,772円

筆ペン・ボールペン

晩書法学院講師 岩井 花径
筆ペンとボールペン字の両方を学べ、美しい調和のとれた文字が書けるよう指導します。
※第1・3木曜 15:00~16:45 7/3~ 3か月6回18,975円
■2,376円

本格 書道(基礎編)

書家 木下 真理子
手習いによる学びから書道の歴史、日本文化の理解を深めていく書道の総合講座です。
※第2・4火曜 19:30~21:00 7/8~
3か月6回23,760円
■2,376円

篆書・隷書入門

読売書法会理事・審査員 茂住 青郎
元号「令和」の揮毫や国民栄誉賞の賞状作成等を担当していた書道家が篆書・隷書の基礎をお教えます。
※第1・3月曜 13:00~14:30 7/7~
3か月6回19,800円
■2,376円

陽煌先生の「心」書道(水)

(財)日本書道教育学会書道師範 日本筆跡診断士協会認定筆跡アドバイザー 廣川 陽煌
書の基本をマスターし、自分の名前が綺麗に書けるよう指導します。筆跡診断もアドバイスします。
※第2・4火曜 19:00~21:00 7/9~
3か月6回20,460円
■2,376円

「山田流箏曲」少人数クラス

日本三曲協会会員 東京芸大卒 杉本 禮代賀
江戸で生まれ育ち現在まで受け継がれてきた、粋でありながら品格のある山田流箏曲、箏とその文化に触れてみませんか。
※第2・4日曜 10:30~12:30 7/14~ 3か月6回33,000円
■2,310円

民謡を唄う

福居流師範 福居 秀大
はぎのきをおなかの底から出しながら、民謡を楽しみましょう。基礎から指導します。
※第2・4水曜 13:00~15:00 7/9~ 3か月6回19,800円
■2,310円

刀で舞う 剣舞道入門

剣舞一刀流 凌雲館館長 梨沢 凌雲
刀剣と美しく舞う伝統芸能です。剣術と舞踏で心の通った身体と精神を作り、日本文化を学びます。
※第1・3火曜 19:00~20:30 7/1~
3か月6回16,500円
■2,310円

身につく韓国語入門

ようみりカルチャー講師 慶 順進
難しそうなハングル文字も、その規則性を学ぶことで「なるほど!」と楽しくなります。ゼロからのスタートです。
※第1・3金曜 12:45~14:15 7/4~ 3か月6回20,592円
■2,244円

土曜韓国語(初級)

韓国語講師 朴 ナラ
正しい発音、基礎文法、基礎会話を中心に楽しく正しく学ぶ韓国語講座です。
※第1・3・5土曜 10:20~11:40 7/5~
3か月6回21,780円
■2,244円

コミュニケーション中国語(初級)

ようみりカルチャー講師 楊 敏
入門を終えて初級へ向かっている人が対象。簡単な日常会話をゆっくり繰り返し学びます。
※第1・3・5土曜 10:30~12:00 7/5~
3か月6回20,592円
■2,244円

原書で読む 小泉八雲

東京大学大学院修了(修士) 柿原 妙子
日本を愛した作家、小泉八雲の「怪談」から、短い物語を英語で読んでみましょう。
※第2・4水曜 13:00~14:30 7/9~
3か月6回23,100円
■2,244円

季節を彩るフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子
アーティフィシャルフラワーやブリザを贅沢に使って四季折々のリース作りを楽しみます。
1回1作品が出来ます。
※第2火曜 13:00~15:00 7/8~
3か月3回9,570円
■1,155円

英国スタイルの花(初等科)

オフィシーナ・リリアム主宰 原 里香
伝統のスタイルから最新のアレンジまで、英国ならではのエッセンスを加えて花のある暮らしを楽しみましょう。
※第2・4日曜 10:30~12:30 7/13~
3か月6回19,140円
■2,310円

お花屋さんのフラワーレッスン

「田花(sorahana)」オーナーフローリスト 戸部 秀介
季節の花材で生花店のオーナーならではのお花の雑学や育て方も学べるアレンジメントレッスンです。
※第3水曜 13:00~14:30 7/13~
15:30~17:00 19:00~20:30 7/16~
3か月3回9,900円
■1,155円

お勤め帰りの草月(初級)

草月流師範会理事 徳久 星蘭
いけばなの初歩から創造的ないけばなまで、さまざまな植物素材で創造する楽しさを体感してみてください。
※第2・4金曜 19:00~21:00 7/11~
3か月6回18,480円
■2,310円

四季の花アレンジメント

ロンドンロイヤルFDFフラワーアーティスト 木村 美代子
色彩や香りを楽しみながらアレンジの基本から行事の花やギフトフラワーまで学びます。
※第1月曜 13:00~15:00 7/7~ 3か月3回9,900円
■1,155円

ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン

flowerdesign angelique主宰 高野 容子
パリのエスプリを感じさせるアレンジやドイツスタイルのアレンジメントを提案します。
※第3金曜 13:30~16:00 7/18~
3か月3回9,900円
■1,155円

和太鼓教室

太鼓集団「鼓幹」代表 加藤 修
身近なように触れる機会の少ない和太鼓。伝統的な響きにひたまりましょう!(練習場所はラジオ日本の大スタジオ)
※第1・3・5月曜 14:20~15:30(初級) 15:00~16:10(中級) 16:10~17:20(上級) 18:00~20:00(夜クラス) 7/7~ 3か月6回19,800円

詩吟(神風流)

全日本詩吟道連盟 詩吟神風流神吟詩会会長 山田 神哉
神風流詩吟の節調は、勇壮にして豪快、哀愁感あふれたものなど、表現は喜怒哀楽豊かです。
※第1・3火曜 15:10~16:40 7/11~
3か月6回19,734円
■2,310円

楽しく学ぶ 総合英会話(初級)

フロリダ出身 デビッド エリス
ベーシックなテキストを使って会話と文法の両方をもう一度ゆっくり学び直しましょう。
※第1・3水曜 10:30~12:00 7/2~ 3か月5回17,160円
■1,870円

日常生活から学ぶ英語(初級)

中央大学文学部英文科卒 後藤 英子
英語表現だけでなく文法、語彙も同時に学びながらコミュニケーション力を高めましよう。
※第1・3・5木曜 10:30~12:00 7/3~
3か月7回26,180円
■2,618円

基礎から学ぶ<スタートラインの英会話>(初級)

ようみりカルチャー講師 渡辺 真理子
入門を終えて初級へ向かっている人が対象。簡単な日常会話をゆっくり繰り返し学びます。
※第1・3金曜 10:30~12:00 7/4~
3か月6回20,592円
■2,244円

やり直そう! 基礎英会話(入門)

ロンドン出身 リー フォウラー
講師作成のテキストを使い、ゆっくりと練習しながら、少しずつ会話のセンスを磨きます。
※金曜 13:00~14:30 7/4~
3か月12回41,184円
■4,488円

パイプオルガンを弾きに行こう

西優樹音楽教室主宰 オルガニスト 西 優樹
パイプオルガンに触れてみませんか。手鍵盤と足鍵盤を動かして、ストップレバーを組み合わせた豊かな音色を響かせましよう。
※第2・4金曜 11:30~13:00 7/11~
3か月6回19,800円
■2,376円

愛の唄 シャンソン

シャンソン歌手 川島 豊
シャンソンの美しいメロディーと胸に響く歌詞を味わい、人に伝えられるように歌いましょう。
※第1・3・5金曜 11:00~12:30 7/4~
3か月6回19,800円
■2,376円

横浜フォーク歌声広場

シンガーソングライター 井上 ともやす
ギターに合わせて仲間と一緒に懐かしい曲を歌いましょう。リクエストもOK!フォーク談話も楽しめます。
※第2・4木曜 13:00~14:30 7/10~
3か月6回20,460円
■2,376円

ジャンベ入門・初級

ジャンベ奏者 池田 正博
西アフリカの民族楽器、手で叩く太鼓ジャンベ。基本的な3種類の音の叩き方から学びます。リズムで会話をしてみませんか。
※第1・3火曜 10:20~11:30 7/1~
3か月6回23,100円
■2,376円

加藤おさむカラオケ歌謡教室

テイチレコード所属 加藤 おさむ
自信をもって人前で歌える十八番を数曲持ちませんか。経験の有無を問わない楽しいグループレッスンです。
※第2・4金曜 12:45~14:45 7/11~ 3か月6回19,800円
■2,376円

アンデスの笛 ケーナを吹く

プロケーナ奏者 長岡 竜介
アンデスに伝わる数々の素晴らしいメロディーを中心に練習します。インカ時代からの歴史、風土、文化、音楽などの話も交えてのレッスンです。
※第2・4火曜 18:30~20:30 7/9~
3か月6回19,800円
■2,376円

花柳流日本舞踊 初級・上級

花柳い幡門下・花柳流師範 花柳 輝歩輔
舞踊を通して体の健康を保ちながら女性の美学を学びます。
※木曜 13:00~14:30 7/3~
3か月12回37,950円
■4,620円
※第2・4金曜 19:30~21:00 7/11~
3か月6回20,625円
■2,310円

カッコいい写真を撮ろう

日本写真家協会(JPS)会員 増田 雄彦
日常の風景の中に隠れている素敵な構図を見つけて、一枚の作品に仕上げてみませんか。
※第1・3・5火曜 10:30~12:30 7/1~
3か月8回26,400円
■3,080円

楽しい講談入門

講談師 神田 華花(かんざすみか)
講談の代名詞、張扇を叩きながら、お腹の底から声を出せば気分爽快!短いお話から読み進めましよう。
※第2月曜 10:30~12:00 7/14~ 3か月3回9,900円
■1,155円

蓮見天翔のタロットカード占い

タロット・プロセスワーク 西洋占星術 蓮見 天翔
初めての方も独学で学んでの方、趣味の方も、タロット占いを実践して学びを深めていきます。タロットの不思議な楽しさを味わえるクラスです。
※第2・4火曜 19:00~20:30 7/8~ 3か月6回20,790円
■2,310円

フィギュアを作ろう

ガレージキットデザイナー「essence」代表 内嶋 靖浩
ガレージキットのパーツの組み立てや塗装法を学び、自分だけのフィギュアを作りましよう。(15才以上)
※第2・4日曜 15:00~17:00 7/13~
3か月6回19,140円
■2,310円

カントリーラインダンス

HOWDYカントリーダンサーズ主宰 Lily 井口
アメリカで人気のカントリーダンス。今、流行のミュージックに合わせてステップをふみます。より格好よく、楽しいヒット曲ののっていい汗をかきましよう。
※第2・4金曜 11:30~13:00 7/11~
3か月6回19,800円
■2,310円

タップダンス(初級/中上級)

ヒップダンススタジオ主宰 火口 ひろ子
日本のタップダンスを牽引してきた火口先生の人気講座。マンツーマン方式で親切な指導が好評。
※日曜 13:10~14:40(初級)、14:40~16:10(中上級) 7/6~
3か月12回37,950円
■4,620円

シニアのためのミュージカルダンス

宝塚歌劇団/劇団四季出身 大橋 真紀子
懐かしの曲で、ストレッチ、発声練習を基礎から指導。1期で1曲仕上げます。
※第1・3・5木曜 10:15~11:20 7/3~
3か月7回23,023円
■2,695円

60歳からのソフトフラメンコ入門

舞踊家 麻生 まゆ美
足腰に自信がない方でも安心して参加できるよう、講師が独自でアレンジした健康維持に役立つフラメンコ。
※第1・3・5火曜 10:20~11:35 7/1~ 3か月7回23,100円
■2,772円

歌わない発声エクササイズ 誤えん防止 ボイスサイズ®

ボイスサイズ®講師 川原光貴 村治亜斗夢ほか
喉トシ、肺トレを組み合わせた新しい発声エクササイズはいかがでしょうか。
※第2・4日曜 11:00~12:00 7/14~ 3か月5回16,500円
■1,925円

新編二十八式太極剣と三十二式太極剣

元北京体育大学講師 陳 偉
三十二式太極剣とその基本を中心とした、剣の入門講座です。主に太極拳の経験者を対象とします。
※第1・3・5日曜 10:15~11:45 7/6~
3か月7回23,023円
■2,695円

ジャイロキネシス

認定トレーナー 岡本 昂子
関節にやさしくイスで行う全身運動です。理学療法士の講師が丁寧に指導します。
※第1・3日曜 10:30~11:45 7/6~
3か月6回19,734円
■2,310円

ゆる体操 初級

全日本ゆる体操デモンストレーター(ゆる体操正指導員上級デモンストレーター4thGrade) 河乃 裕季
ゆっくりした動きで気持ちよく体をほぐし、体のコリや冷えをスッキリ解消ましよう。
※第2・4月曜 12:40~13:50 7/14~
3か月6回19,734円
■2,310円

初歩からはじめる三才剣

横浜正武塾 鑑 秀謙
三才剣(さんさいけん)とは中国武術に伝わる剣術の型の名称です。身体の内側が磨かれるので、健康促進にも効果が期待できます。
※第2・4水曜 19:45~21:15 7/9~ 3か月6回19,734円
■2,310円

始めてみよう けんこう太極拳

陳式心意混元太極拳協会指導員 増田 幸弘
太極拳特有の呼吸に合わせたゆっくりとした動きは運動が苦手な方でも無理なく始められます。
※第2・4土曜 12:10~13:40 7/12~
3か月6回19,905円
■2,310円

楽しく学べる競馬ビギナー講座

競馬芸人 競馬YouTuber 梅田 健一
初心者を対象に教室内での座学で競馬の基礎から楽しみ方を学びます。
※第3土曜 13:00~14:30 7/19~ 3か月3回11,550円
■1,155円

はじめてのバレエダンス

東京アナウンス学院講師 若木 香里
バレエに興味はあるけれど諦めていた方、初めての一歩を。100歳でも踊れるようなやかな体を作りましよう。
※第2・4水曜 10:15~11:30 7/9~ 3か月6回20,460円
■2,376円

K-POPダンス

ダンサー・コレオグラファー SHIMA
K-POPの曲で完コピをベースに踊ります。幅広い年齢層、K-POPファンが集うクラス。
※第1・3・5金曜 19:00~20:20 7/4~ 3か月6回19,800円
■2,310円

初心者・シニアのための動画編集

エンタメ総合講師 Ryu
スマホだけでできる初心者向けの動画編集講座です。ご自身で撮影した動画にBGMやテロップをつけて、素敵な動画にしましよう。
※第1・3火曜 13:00~14:00 7/1~
3か月6回23,100円
■2,244円

日本人の宝の習慣!お風呂の達人をめぞう! 入浴検定資格取得講座

日本入浴協会 認定入浴指導士 小林 沙希
美容・健康・ダイエットの基本的な知識や、健康維持に役立つ自己流ではない正しい入浴法が学べます。(3回完結)
※第2金曜 13:00~14:15 7/11~ 3か月3回9,900円
■1,122円

わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太
株式投資の基本をネット証券での注文の出し方からやさしく、分かりやすく説明します。
※第2金曜 10:30~12:00 7/11~ 3か月3回9,900円
■1,155円

始めてみよう 基本の終活

終活カウンセラー協会認定講師 薩野 京子
相続・片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的にのお伝えしていきます。(3回完結)
※第4木曜 10:30~12:00 7/24~ 3か月3回9,900円
■1,155円

認知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座

音楽ケア体操指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香
実技中心で「楽しみながら」学ぶことで、修了後は資格を取得できます。3ヶ月完結講座。
※第2・4日曜 14:00~17:00 7/20~(初回のみ第3日曜) 3か月6回56,100円
■2,508円
※無料説明会 6/29(日) 15:00~16:15

認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

食生活支援指導員認定講師 管理栄養士 合原 康行
介護施設や地域社会での活動や、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。
※第2・4日曜 10:30~12:30 7/20~(初回のみ第3日曜) 3か月6回46,200円
■2,244円
※無料説明会 6/29(日) 12:45~14:00

基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利
現トランプ政権下で様々な影響を受けている国内外の経済、株式市場の変化をわかりやすく解説します。
※第2・4木曜 16:00~17:30 7/10~
3か月6回19,800円
■2,310円

ゼロからはじめる 手話

横浜市聴覚障害者協会 手話指導者 内田 元久
ろう者と会話をしましょう。聞こえないことへの理解と、日常に使う手話を学びます。
※第2・4火曜 19:15~20:45 7/8~ 3か月6回19,800円
■2,310円

手話 入門

横浜市聴覚障害者協会 手話指導者 坂田 幸恵
手話に関心を寄っている方、初めて手話を学びたい方に、「わかりやすい手話」と「聞こえないこと」を丁寧に指導していきます。
※9/14(日) 14:00~15:30
■2,244円

賞状書士養成講座(養成)

日本筆研技能協会認定講師 山崎 香野枝(枝) 東山 真紀子(金・土)
銘流流法は書きやすく、仕上がりは最高に美しいのが特徴。短期間に習得できます。
※第1・3月曜 10:30~12:30 7/7~
※第1・3金曜 16:15~18:15 7/4~
※第2・4土曜 17:30~19:30 7/12~
3か月6回20,625円
■2,244円

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
国立劇場 7月歌舞伎鑑賞教室
解説 歌舞伎のみかた「色彩間対立-かざね-」
歌舞伎の名作を、出演者による分かりやすい解説とともに楽しみ、いまだ入門公演で、初めて歌舞伎を鑑賞される方にもむいた!来場者全員に無料で公演プログラムもプレゼント!この夏、あなたも「歌舞伎デビュー」してみませんか?
◆出演 中村萬壽 中村友太郎ほか
◆7/26(土) 11:00開演
◆7/26(土) 1等席
◆会場:テアトラこうとう(東京・住吉)

小泉今日子× ニャンコロジー 猫学フォーラムSpecial

歌手で俳優の小泉今日子さんと読売新聞オンラインの「猫学」がコラボ。小泉さんが猫との暮らしや保護猫活動、飼い主としての経験やエピソードなどを語ります。また、ねこ医学会の石田卓夫会長と交え、人生100年時代の猫との暮らし方をテーマにトークセッションを行います。司会進行は読売新聞文化部次長の宮沢輝夫さん。
◆7/24(木) 1