

読売・日本テレビ文化センター  
**よみうりカルチャー 横浜**  
 横浜駅東口 そごう9階  
**045-465-2010**  
**2024年1月期**

まなび いっぱい SNSで発信中  
 ホームページで検索 / フォローはこちら

**冬を呼ぶ球根アレンジ**

横浜の名建築や街並み、横浜シティカド協会の案内で散策します。カトリック山手教会、ペーリックホールなど巡り、港の見える丘公園まで約2時間かけて歩きます。

1/30(火) 10:30~12:30  
 3,300円(会員2,750円) 野外保険100円 2,220円

**横浜センターは冬でもぽかぽかあったかい**

フラワー風花 河原実希  
 球根付きのヒヤシンスやミニチュアリッパなど、春を感じる花を楽しめるアレンジメントレッスンです。

1/21(日) 10:30~12:00  
 3,850円(会員3,300円) 教材費3,500円 385円

**お花屋さんのフラワースタンプ**

「お花屋さんのフラワースタンプ」オーナーフロオリスト 戸部 秀介  
 SNSや雑誌で人気の生花店オーナーフロオリストが季節の花材でレッスンします。

3/3木曜 13:00~14:30  
 1/17~ 3/3木曜 9:00~9:30  
 1,155円

**仏像の楽しみ方**

「仏像の楽しみ方」お寺・仏像研究家 芸人 ひとけ  
 仏像を愛する芸人ひとけが、誰よりも親しみやすく仏像の世界をご案内。横浜・鎌倉を中心に「仏像の魅力」をたっぷりお伝えします。

2/16(金) 19:00~20:30  
 3,850円(会員3,300円) 374円

**横浜中華街 季節の点心づくり**

馬クッキングスクール代表 馬 双喜  
 上海出身の馬(マ)さんが運営する横浜中華街で唯一のクッキングスクールで、季節に合わせた点心づくりを楽しめます。

4/4木曜 11:00~14:00  
 3/3木曜 28,050円 保険料300円 990円

**歌って倶楽部!**

ピアノ/うたうた塾 UTAKURA エグゼクティブ認定講師 清水 理沙  
 歌うことは全脳のトレーニング! 歌って、笑って、音楽でアンチエイジング。うまく歌うより、心から楽しく歌いましょう。

2/4木曜 12:30~14:00  
 1/11~ 3/3木曜 23:00~23:10  
 2,376円

**山野草とコケのやさしいコケリウム**

園芸研究家 大野 好弘  
 コケ植物をガラスの器やボトルにアレンジし、深い森の一部を切り取ったような「コケリウム」を作りましょう。山野草とコケ植物を使い、小さな世界の風景も作れます。

4/4金曜 13:30~15:00 1/26~  
 3/3木曜 9,900円 1,155円

**たのしい数秘術入門**

たまゆら開運師 平田 純子  
 誕生日には人生の暗号が隠れています。ご自身やご家族の数字を数秘術で占ってみましょう。

2/4木曜 14:30~16:00  
 1/9~ 3/3木曜 23,100円 2,310円

**仏像彫刻**

から華会講師 田中 慎二  
 鎌倉時代から仏師の間で伝わる正しい基本刀法から始め、仏定、仏手、仏面、仏頭と段階を踏んで修行していきます。

2/4日曜 14:00~16:00  
 1/14~ 3/3木曜 27,060円 2,310円

**木目込み人形のお雑揉**

監修 真多山人形学院横浜校 教授 菅谷 真達  
 講師 真多山人形学院横浜校 菅谷教室 教授 池田 真加直  
 思わず笑ってしまう愛らしい雛人形「春告雛(はるつけびな)」を作ります。左右の飾りは作らず、人形だけを制作します。

3/3木曜 13:00~15:00 1/18~  
 3/3木曜 12,375円 1,122円

**キラキラで癒やされよう! ダイヤモンド ペインティング**

Diamond Painting sora主宰 sora  
 土の上にビーズやビジュを貼り付けていくだけの簡単なクラフトです。大小のビーズで塗り絵をいくつもお楽しみください。

2/4木曜 10:30~12:00  
 1/9~ 3/3木曜 9,900円 1,122円

**おやじダンス部**

パパイヤ鈴木とおやじダンスメンバー 松元 だん  
 懐かしいディスコミュージックや、今はやりの曲で、ダンスの最初の一歩を踏み出してみませんか。

2/4日曜 12:00~13:30  
 1/14~ 3/3木曜 23,100円 2,310円

**基礎から始めるビーズ刺繍**

iridare embroidery&cooking school 主宰 峯島 洋子  
 ビーズやスパンコールの組み合わせが、立体的で華やかなビーズ刺繍。基本のステッチを押さえるながら、様々な素材を使用したアクセサリーを作ります。

3/3木曜 13:00~15:00 1/18~  
 3/3木曜 12,375円 1,122円

**卒業式にも使える! 髪飾りにもなる組紐ブローチ**

組紐細工士 高橋 美登里  
 色彩豊かな津久井組紐を使って髪飾りを作ります。たくさんのお色の紐からお好みの紐をお選びいただき、落ち着いた大人の髪飾り、お子様用まで、オリジナルの髪飾りをお作りいただけます。

水曜 13:00~14:30 1/17、1/31、2/7  
 2/3木曜 10,725円 1,122円

**シニアのためのゆったりフラ**

マイレ本間フラスクール公認講師 カルサスターズ カラ・リリノ 朋子  
 プロのフラダンサーがやさしく、ゆとりを教えます。フラを通して、心身の健康と笑顔を増やしませんか。70歳以上の方におすすめのクラスです。

2/4日曜 10:30~11:30 1/15~(初回のみ第3)  
 3/3木曜 18,480円 2,310円

**スモック刺繍**

Atelier Lili主宰 坂本 智恵子  
 布地を細かく縫って、ひだ(ギャザー)を寄せ、そのひだ山を一針ずつすくいながら刺繍を施していきます。

2/4日曜 10:30~12:30  
 1/8~ 3/3木曜 10,560円 1,122円

**3回で完結! 必ず役立つ終活基本講座**

終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子  
 自分のため家族のために、最低限やっておきたい終活の内容、関連知識をゆとり楽しく学びます。

4/4木曜 10:30~12:00  
 1/25~ 3/3木曜 9,900円 1,155円

**夜のHIPHOP**

Hige Pro Dance School 代表 白根 葵  
 HIPHOPは、リズムダンスとも言われています。初心者の方にも分かりやすく、リズムの取り方、合わせ方などを説明していきます。金曜日のひと時を楽しみましょう。

1/3-5金曜 19:00~20:15  
 3/3木曜 20,460円 2,310円

**無理なく始める筋膜ケア体操**

フルア카데미 インストラクター 石上 雅子  
 日々の疲れで固まってくる筋膜を認知DISCO音楽に合わせて楽しくほぐしていきます。無理のない体操なので、運動初心者にもおすすめです。

1/3-5木曜 13:30~14:40 1/18~  
 3/3木曜 19,140円 2,310円

**認知症予防生活支援指導員 資格取得講座**

キャリア開発センター認定講師・管理栄養士 合原 康行  
 食生活改善の専門知識が習得できます。介護施設やご家族の予防手段としても効果的な内容です。試験対策も万全。

2/4日曜 10:30~12:30  
 1/14~ 3/3木曜 46,200円 2,244円

**楽しい卓球教室**

2021、22年 全日本卓球選手権大会(マスターズの部)優勝 坂本 久美  
 生涯スポーツとして親しまれている卓球を始めてみませんか。初心者から経験者までレベルに応じて指導いたします。

2/4日曜 14:45~16:30  
 1/12~ 3/3木曜 33,000円 3,850円

**身体を整えるメンテナンスヨガ**

自分の身体を自ら揉んで、ほぐして、癒して、整えるヨガです。レッスン後は体がポカポカ、マッサージを受けたような軽さになります。

2/4木曜 13:30~14:40  
 1/11~ 3/3木曜 19,140円 2,310円

**認知症予防音楽ケア体操指導員 資格認定講座**

キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香  
 脳を活性化させる音楽と体操を両方に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てられます。

2/4日曜 14:00~17:00 1/14~  
 3/3木曜 56,100円 2,244円

**体験日**  
 詳細は中面を  
 よみカル横浜 検索  
 yokohama@ync.ne.jp

メールが届いたらチャンス!  
**よみカル2000Pがチャチャ丸当たる!**  
 12月28日午後5時までに1月期講座の受講手続きを、メールアドレスを登録済みの会員にメールを送信、応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸をプレゼント!

**読売IDで受講申し込みができます!**  
 読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみカル、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。

**敦賀・若狭講座 御食国さんぽ**  
 漫画「孤独のグルメ」原作者・久住昌之さんと料理研究家・かわごえ直子さんが御食国と呼ばれる敦賀・若狭の魅力をお伝えします。今回、新たなスポットを取材して、これまでの過去2年とはまた違った楽しいお話をお届けします。地元のお土産付き。

2/4(日) 14:00~15:30 2,750円 さいたま新都心(TOIRO)  
 3/23(土) 14:00~15:30 2,750円 東京・大手町(読売新聞東京本社)

**横浜中華街 春節イベント 娯楽表演 & 開運グルメ「年菜」**  
 中華街コンシェルジュ  
 娯楽表演(ごらくひょうえん)は、中国舞踊や中国雑技、龍舞、獅子舞など中国で古くから伝わる伝統芸能を披露します。混雑必至のイベントですが、お席を確保してご見学いただけます。食事はひとつひとつに健康や長寿などの意味が込められた開運グルメをお楽しみください。

2/11(日) 11:30~14:00(昼の部) 2/18(日) 16:00~19:00(夜の部)  
 各4,950円(会員4,400円) 各保険100円  
 ランチ3,300円 ディナー5,500円 各440円

**体験! 体感! とくしま祭**  
 センターで実施する「とくしま学講座」の受講者同士が交流するイベント。俳優の高橋健介さん、高円寺阿波おどり連協所属「吹鼓連」をゲストに迎え、徳島の魅力をセンター内で。どなたでも申し込みできます。

2/12(月・振替) 13:00~15:30 無料 神田明神ホール(東京都千代田区)  
 (会場200人、希望者多数の場合は抽選) 申し込み締め切り 1/10(水) ※当選者には1/15以降に参加券を郵送

**かながわの遺跡を学ぼう**  
 (公財)かながわ考古学財団 調査研究部 宮坂 淳一  
 発掘調査の方法や出土品整理の方法などについて学びながら、神奈川県内の主な遺跡についても説明します。

2/4(日) 13:00~14:30  
 3,300円 374円

**Dr.新井のめまい改善講座**  
 横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋  
 めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。

1/4~3/31まで動画配信(約2時間) 6,600円 220円  
 ※動画の上映会を横浜センターで行います。  
 1/16、2/20、3/19 各第3火曜 10:30~12:30 予定 各3,218円 各385円 教材費各330円

**生演奏で楽しむクラシック名曲サロン**  
 新日本フィルハーモニー交響楽団 現オリン奏者 ビルマン 聡平 ピアニスト 中山 博之  
 クラシック名曲の魅力を楽しく、分かりやすく解説します。迫力ある2人の演奏を聞きながら、知られざるほど面白いクラシックの世界をお楽しみください。

1/21(日) 18:00~19:30  
 4,400円(会員3,850円) 330円

**英語でお話してみよう!**  
 英会話講師 伊藤 実結  
**Zoom! こども英会話個人**  
 お子様のレベルや希望のテーマに合わせ、自分のペースで英会話に触れてみましょう。(個人 40分)

4/4日曜 13:00~17:00 1/28~  
 3/3木曜 9,900円 660円  
 ※事前体験 12/17(日) 3,520円 体験会は第3日曜

**歌って倶楽部!**  
 ピアノ/うたうた塾 UTAKURA エグゼクティブ認定講師 清水 理沙  
 歌うことは全脳のトレーニング! 歌って、笑って、音楽でアンチエイジング。うまく歌うより、心から楽しく歌いましょう。

2/4木曜 12:30~14:00  
 1/11~ 3/3木曜 23,100円 2,376円

**句会を楽しむ**  
 ~はじめての俳句~  
 まがたま主宰、俳人協会会員 かしま ゆう  
 はじめて俳句を始める方向けの句会形式の講座です。実作・鑑賞を通じて俳句を楽しみながら学びます。

3/3日曜 15:30~17:00 2/18~  
 3/3木曜 8,360円 748円  
 ※事前体験 1/21(日) 4,554円

**春の花々を楽しむ**  
 フラワーアレンジメントレッスン(3回)  
 Flower Salon Miki Art School 講師  
 トップフラワーアーティスト江口美智恵監修。一早春の花々で生命力溢れるアレンジを楽しみます。

2/4木曜 13:00~14:30  
 1/12~ 3/3木曜 6,600円 1,155円

**ジャズボーカル 個人レッスン**  
 ジャズボーカリスト 坪井 紀美江  
 個性に合わせたテンポとキーでレッスンします。ジャズバンドの演奏で歌えるようになるのが目標です。

2/4水曜 15:15~16:45  
 1/10~ 3/3木曜 25,080円 2,904円

**木目込み人形のお雑揉**  
 3回コース  
 監修 真多山人形学院横浜校 教授 菅谷 真達  
 講師 真多山人形学院横浜校 菅谷教室 教授 池田 真加直  
 思わず笑ってしまう愛らしい雛人形「春告雛(はるつけびな)」を作ります。左右の飾りは作らず、人形だけを制作します。

3/3木曜 13:00~15:00 1/18~  
 3/3木曜 12,375円 1,122円

**卒業式にも使える! 髪飾りにもなる組紐ブローチ**  
 組紐細工士 高橋 美登里  
 色彩豊かな津久井組紐を使って髪飾りを作ります。たくさんのお色の紐からお好みの紐をお選びいただき、落ち着いた大人の髪飾り、お子様用まで、オリジナルの髪飾りをお作りいただけます。

水曜 13:00~14:30 1/17、1/31、2/7  
 2/3木曜 10,725円 1,122円

**いままら聞けない 社会人&大人のマナー講座**  
 小笠原流礼法講師 吉澤 久美子  
 互いを思いやる自然なマナーを学んで、日常やビジネスを充実したものにしていきましょう。

2/4水曜 19:30~21:00 1/10~  
 3/3木曜 10,890円 1,122円

**ゼロからの作詞作曲教室**  
 (公社)日本作曲家協会監事 久保田 衛  
 日本レコード大賞を主催する日本作曲家協会役員が作詞作曲のノウハウをお伝えします。

1/3土曜 15:00~16:30 1/6~  
 3/3木曜 19,800円 2,376円

**おやじダンス部**  
 パパイヤ鈴木とおやじダンスメンバー 松元 だん  
 懐かしいディスコミュージックや、今はやりの曲で、ダンスの最初の一歩を踏み出してみませんか。

2/4日曜 12:00~13:30  
 1/14~ 3/3木曜 23,100円 2,310円

**基礎から始めるビーズ刺繍**  
 iridare embroidery&cooking school 主宰 峯島 洋子  
 ビーズやスパンコールの組み合わせが、立体的で華やかなビーズ刺繍。基本のステッチを押さえるながら、様々な素材を使用したアクセサリーを作ります。

3/3木曜 13:00~15:00 1/18~  
 3/3木曜 12,375円 1,122円

**卒業式にも使える! 髪飾りにもなる組紐ブローチ**  
 組紐細工士 高橋 美登里  
 色彩豊かな津久井組紐を使って髪飾りを作ります。たくさんのお色の紐からお好みの紐をお選びいただき、落ち着いた大人の髪飾り、お子様用まで、オリジナルの髪飾りをお作りいただけます。

水曜 13:00~14:30 1/17、1/31、2/7  
 2/3木曜 10,725円 1,122円

**やさしい韓国語(超入門)**  
 よみうりカルチャー講師 西野 文  
 文字の書き方や発音から始めて、やさしい日常会話へ、まずは「アンニョンハセヨ」からスタートです。

2/4水曜 13:10~14:40 1/10~  
 3/3木曜 20,592円 2,244円

**はじめての 梵字(初級)**  
 梵字の歴史やトピックを学びながら悉曇十八章を書きます。講師オリジナルの書き順・連筆が印刷されている用紙を使います。

2/4日曜 11:00~12:30 1/9~  
 3/3木曜 10,890円 1,188円

**超初心者の土曜麻雀教室D**  
 日本プロ麻雀連盟認定二段 富川 智史  
 ルールがわからない、難しい、という方を対象にした少人数のレッスンを進めます。

2/4土曜 15:15~17:15 1/13~  
 3/3木曜 21,120円 2,310円

**シニアのためのゆったりフラ**  
 マイレ本間フラスクール公認講師 カルサスターズ カラ・リリノ 朋子  
 プロのフラダンサーがやさしく、ゆとりを教えます。フラを通して、心身の健康と笑顔を増やしませんか。70歳以上の方におすすめのクラスです。

2/4日曜 10:30~11:30 1/15~(初回のみ第3)  
 3/3木曜 18,480円 2,310円

**3回で完結! 必ず役立つ終活基本講座**  
 終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子  
 自分のため家族のために、最低限やっておきたい終活の内容、関連知識をゆとり楽しく学びます。

4/4木曜 10:30~12:00  
 1/25~ 3/3木曜 9,900円 1,155円

**ベトナム語(入門)**  
 よみうりカルチャー講師 トラントウエツ ハ  
 あいさつや自己紹介、ショッピングなど、場面に応じたやさしいベトナム語会話表現を学びます。

2/4土曜 10:30~12:00 1/13~  
 3/3木曜 20,592円 2,244円

**3回完結 実用筆ペン講座**  
 読売書法会理事 藤野 夏枝  
 のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

3/3金曜 10:10~12:10 1/19~  
 3/3木曜 11,550円 1,188円

**カラコーディーネート入門**  
 日本カラコーディーネーター協会 認定講師 田中 菜々子  
 自分の似合う色を知っていますか? 「自分らしさ」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。

1/3-5日曜 15:30~17:00 1/15~  
 3/3木曜 24,750円 2,244円

**夜 HIPHOP**  
 Hige Pro Dance School 代表 白根 葵  
 HIPHOPは、リズムダンスとも言われています。初心者の方にも分かりやすく、リズムの取り方、合わせ方などを説明していきます。金曜日のひと時を楽しみましょう。

1/3-5金曜 19:00~20:15  
 3/3木曜 20,460円 2,310円

**認知症予防生活支援指導員 資格取得講座**  
 キャリア開発センター認定講師・管理栄養士 合原 康行  
 食生活改善の専門知識が習得できます。介護施設やご家族の予防手段としても効果的な内容です。試験対策も万全。

2/4日曜 10:30~12:30  
 1/14~ 3/3木曜 46,200円 2,244円

**現代アート入門**  
 東京藝術大学大学院修了 小林 明  
 お好きな素材を使い、自由な表現(平面・立体)で現代アートを楽しみましょう。

1/3-5日曜 13:30~15:30 1/7~  
 3/3木曜 19,800円 2,376円

**歌わないボイストレーニング「健康声磨き」**  
 日本声磨き普及協会 認定インストラクター 浅井 卓弥  
 実践的なトレーニングを中心に、呼吸法や発声法が改善されるだけでなく、顔のたるみや歪み、姿勢の改善、誤えん性肺炎の予防が期待できます。

2/2金曜 10:30~12:00 1/12~  
 3/3木曜 10,230円 1,155円

**楽しい卓球教室**  
 2021、22年 全日本卓球選手権大会(マスターズの部)優勝 坂本 久美  
 生涯スポーツとして親しまれている卓球を始めてみませんか。初心者から経験者までレベルに応じて指導いたします。

2/4日曜 14:45~16:30  
 1/12~ 3/3木曜 33,000円 3,850円

**身体を整えるメンテナンスヨガ**  
 自分の身体を自ら揉んで、ほぐして、癒して、整えるヨガです。レッスン後は体がポカポカ、マッサージを受けたような軽さになります。

2/4木曜 13:30~14:40  
 1/11~ 3/3木曜 19,140円 2,310円

**認知症予防音楽ケア体操指導員 資格認定講座**  
 キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香  
 脳を活性化させる音楽と体操を両方に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てられます。

2/4日曜 14:00~17:00 1/14~  
 3/3木曜 56,100円 2,244円

**気軽に三味線**  
 田村流師範 田村 潤美  
 童謡や流行歌を三味線で演奏してみませんか? 楽器はレンタル可能です。お気軽にご参加ください。

2/4水曜 19:15~20:45 1/8~  
 3/3木曜 19,800円 2,310円

**私の書道(月1回クラス)**  
 読売書法会理事・審査員 尾崎 洋子  
 字を上達させたいけれど、書道の基本からではなく、ご自身の学びたいものから教えます。何から学びたいのかテーマをお決めの上、ご受講下さい。

2/4月曜 13:00~14:30 1/8~  
 3/3木曜 21,780円 2,376円

**カラコーディーネート入門**  
 日本カラコーディーネーター協会 認定講師 田中 菜々子  
 自分の似合う色を知っていますか? 「自分らしさ」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。

1/3-5日曜 15:30~17:00 1/15~  
 3/3木曜 24,750円 2,244円

**身体を整えるメンテナンスヨガ**  
 自分の身体を自ら揉んで、ほぐして、癒して、整えるヨガです。レッスン後は体がポカポカ、マッサージを受けたような軽さになります。

2/4木曜 13:30~14:40  
 1/11~ 3/3木曜 19,140円 2,310円

**認知症予防音楽ケア体操指導員 資格認定講座**  
 キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香  
 脳を活性化させる音楽と体操を両方に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てられます。

2/4日曜 14:00~17:00 1/14~  
 3/3木曜 56,100円 2,244円



シニアのボイストレーニング B	②4月 11:30	体験
発声と歌	②4月 15:30	体験
体幹・健康ヴォイストレーニング	②4月 13:10	体験
声楽 佐治教室(個)	②4月 18:15	体験
村上曜子の声楽マスタークラス(個)	毎週 金 10:30	体験
歌のよるごび(個)	②4月 15:45	体験
声楽 鈴木教室(個)	①③⑤月 17:30	体験
声楽 音教室(個)	②4月 11:00	満員
声楽 竹内教室(個)	②4月 12:00	体験
声楽ゼロスタート1(個)	②4月 16:30	体験
はじめての 声楽プライベートレッスン(個)	①③月 10:15	満員
美しく歌う歌曲	A 10:15 B ②4月 11:55 C 13:45	体験
夜中に響け!大人のコーラス	②4月 19:00	体験
たくさん歌って健康に!	②4月 10:30	体験
明るく楽しくうたおう	①③⑤月 13:30	体験
ちょっと素敵なミュージックサロン	①月 12:00	体験
美しい声で歌う世界の歌	②月 10:30	体験
元気が出る歌のクラス	①金 13:30	体験
歌って倶楽部!	②4月 12:30	★
愛唱歌を唄う	毎週 水 13:30	体験
あふれる想い 日本のうた	①③⑤月 13:00	体験
深江ゆかのシャンソンを唄う	②4月 15:00	体験
愛の唄 シャンソン	①③⑤月 11:00	体験
川島豊とシャンソンを楽しむ	①③月 15:15	体験
午後のシャンソン&カンツォーネ	②4月 13:00	体験
夜に歌う シャンソン&カンツォーネ	②4月 18:30	体験
ハワイアンを唄いましょう	①③月 10:30	体験
ハワイアンボーカル	②4月 16:30	満員
ありのまま ファドを歌う	②4月 10:40	体験
ポップス&歌謡曲を歌いましょう	③月 12:00	体験
宝塚の名曲をご一緒に	②4日 11:00	体験
ミュージカルソングを歌いましょう	①③⑤月 10:30	体験
おしゃれに歌う映画音楽	②4月 13:00	体験
ゼロからはじめるミュージカルソング	②4月 19:00	体験
ソロで歌うミュージカルソング	①③月 14:00	体験
はじめてのボサノヴァ	③月 10:30	体験
徹底的にボサノヴァ	②4月 16:30	体験
ジャズボーカル(個)	②4月 15:15	★
ジャズボーカル	②4月 17:00	体験
ジャズボーカル	①③月 16:00	体験
ワンスアップのジャズボーカル(初級)	①③⑤月 19:00	体験
ゴスペル超入門	②4日 10:15	体験
ゴスペル	Aクラス ②4日 13:00 Bクラス ②4日 14:40	体験
横浜フォーク歌声広場	②4月 13:00	体験
歌唱力アップの 日曜クラス(個)	①③日 12:30	体験
カラオケレッスン 水曜クラス(個)	②4月 13:00	体験
カラオケレッスン 火曜クラス(個)	②4月 12:00	体験
加藤おさむカラオケ歌謡教室	②4月 12:45	体験
あなたのためのカラオケ	④金 10:30	体験
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング	②4月 10:30	体験
	A 13:00 B 15:30	体験
五城美穂歌謡教室 1・3週クラス	①③月 13:00	体験
2・4週クラスA	②4月 15:30	体験
2・4週クラスB	②4月 15:30	体験
五城美穂の楽しもう! 午前クラス	①③月 10:45	体験
カラオケ 午後クラス	①③月 15:30	体験
五城美穂の夕暮れ歌謡教室	①③⑤月 17:30	体験
ゼロからの作詞作曲教室	①③月 15:00	★
<b>ダンス</b>		
<b>カントリーラインダンス</b> 		
HOWDYカントリーダンス主宰 Lily 井口		
世界で人気のダンス。年齢を問わず楽しく踊れます。簡単なステップからゆっくり進めていきます。		
★第2・4金曜 11:30~13:00 1/12~ 3か月6回19,800円 ■2,310円		
土曜社交ダンスゼロスタート	毎週 土 11:50	体験
基礎(初心者対象)	13:00	
社交ダンス 応用(経験者対象)	毎週 月 14:30	体験
レディーズ(経験者対象)	16:00	体験
個人	①③⑤月 15:30	体験
お仕事帰りの社交ダンス	①③⑤月 19:30	体験
社交ダンスでコミュニケーション	②4月 10:20	体験
カントリーラインダンス	②4月 11:30	体験
nanaのタップダンス	毎週 水 19:35	体験
タップダンス	初級 毎週 日 13:10 中上級 毎週 日 14:40	体験
腰掛タップダンス®	A ②4月 13:20 B ②4月 14:30	体験
シニアのためのミュージカルダンス	①③⑤月 10:15	体験
やさしいジャズダンス	毎週 火 10:30	体験
おどめりのジャズダンス	毎週 火 19:40	体験
名倉加代子のジャズダンス	入門 ①③⑤月 10:10 毎週 火 11:45	体験
大人になってから始める ヒップホップ	A ②4月 15:15 B ①③⑤月 15:15	体験
夜のHIPHOP	①③⑤月 19:00	★
ソウル&ディスコダンス	①③⑤月 12:00	体験
はじめてのソウル&ディスコダンス	②4月 12:00	体験
ソウル&ディスコダンス 日曜	①③⑤月 13:00	体験
ソウルダンス	②4月 10:20	体験
おやじダンス部	②4日 12:00	★
フラメンコ舞踊	②4日 10:15	体験
ゼロスタート!	水 18:30 初級 毎週 水 19:35 初級 毎週 土 18:30 中級 毎週 土 19:30	体験
關のみフラメンコ	スニーカー 12:30 入門 ①③⑤月 15:30 初級 14:00	体験
ラテンを楽しむフラメンコ	A ①③⑤月 15:15 B ①③⑤月 16:50	体験
60歳からのソフトフラメンコ入門	①③⑤月 10:20	体験
魅惑のアルゼンチンタンゴ	毎週 木 10:15	体験
ピューティフル (入門)	12:15	体験
レイプ (経験者)	毎週 火 13:50	体験
・フラ レイラニ(初心者)	15:15	体験
Mr.&Mis.フラ	毎週 金 19:45	体験
アロハ・ピカケのエレガントフラ	毎週 水 10:15	体験
はじめて	毎週 水 13:30	体験
井上ケイのアロハフラ	入門 ②4月 ④土 17:40 初級 ①③⑤月 17:40 中級 ①③⑤月 16:00	体験
ゼロスタート!	②4月 19:20	体験
ハワイアンフラ Mahina(初級)	20:25	体験
Hoku(経験者)	①③⑤月 19:00	体験
ソロで踊るハワイアン・フラ	②4月 10:30	★
シニアのためのゆったりフラ	①③⑤月 18:00	体験
少人数でフラ 入門・初級	①③⑤月 18:00	体験
癒やしのハワイアンフラ	①③⑤月 19:00	体験

月1回の土曜フラダンス	②土 13:00	体験
50歳からの健康促進ベリーダンス	①③⑤月 10:15	体験
月1回のベリーダンス	①土 13:00	体験
ポリネシアダンス	①③⑤月 19:40	体験
ゆったりバリダンス	①③⑤月 10:20	体験
基礎からはじめる韓国舞踊(毎週)	毎週 火 15:00	体験
基礎からはじめる韓国舞踊	②4月 15:00	体験
K-POPダンス	①③⑤月 19:00	体験
フロア・バレエストレッチ	①③⑤月 11:50	体験
はじめてのバレエダンス	②4月 10:15	体験
<b>踊り教室</b>		
	A ④土 14:20 AB ④木 16:40 B ④金 16:20 C ④土 15:25	体験
クラシックバレエ	C 月 17:00 C 金 17:35 C 土 16:40 D 毎週 月 19:15	体験
A 幼児3歳~未就学	DE ④火 18:00	体験
B 小学校低学年	DE ④水 19:00	体験
C 小学校高学年	DE ④土 19:05	体験
D 中学生以上	DE ④土 19:15	体験
E 大人	DE ④土 13:45 E昼 ④火 19:30 E夜 ④金 13:40	体験
バレエ エレガントクラス	月 14:40 ②4月 13:25	体験
※経験者を対象とした初級レベルのクラス	毎週 木 18:30 土 12:55	体験
バレエ ストレッチクラス	月 13:40 ②4月 15:00	体験
※大人の女性を対象にしたストレッチクラス	毎週 木 18:10	体験
初めてのポアント(大人)	①③⑤月 15:15	体験
ゆったりバレエ	毎週 水 14:50	体験
おしゃれに歌う映画音楽	毎週 金 15:15	体験
ヴァリエーションクラス(大人)	毎週 日 15:00	体験
憧れのヴァリエーション(小4~)	①③⑤月 16:30	体験
徹底的にポアント(小4~)	②4日 16:30	体験
<b>健康・スポーツ</b>		
<b>エンジョイ女性空手 初級</b> 		
公益社団法人日本空手協会六段 A級指導員 菱木 ひろみ		
初心者の方でも安心してご参加できます。黒帯の取得にも挑戦できます。		
★第1・3土曜15:40~17:10 1/6~ 3か月6回18,975円 ■2,310円		
★毎週土曜 15:40~17:10 1/6~ 3か月12回37,950円 ■4,620円		
楽しい卓球教室	毎週 金 14:45	★
実践剣術「天然理心流」	毎週 土 10:15	体験
琉球古武術	②4日 13:00	体験
神道夢想流杖道入門	①③月 16:00	体験
居合道	毎週 水 11:45	体験
日曜居合道入門	毎週 日 19:30	体験
楽しいフェンシング教室	毎週 月 18:00	体験
はじめての殺陣	②4月 10:30	体験
護身術 イミ・クラヴマガ	①③⑤月 19:40	体験
「氣」と合気道	毎週 日 16:10	体験
健康合気道教室	①③⑤月 13:30	体験
(女性のみ)	④月 19:00	体験
合気道(初心者から有段者まで)	毎週 火 18:30	体験
合気道(初心者から有段者まで)	毎週 木 18:00	体験
合気道(初心者から有段者まで)	毎週 土 14:00	体験
合気道入門(土)	毎週 日 10:30	体験
空手教室	①③⑤月 10:30	体験
伝統空手	①③⑤月 16:50	体験
エンジョイ女性空手(初級)	毎週 土 15:40	体験
エンジョイ女性空手(上級)	毎週 土 17:20	体験
空手道 KARATE	①③月 12:00	体験
リズムミックカンフー	毎週 月 19:30	体験
ジークンダー	②4月 19:30	体験
フィリピン武術「カリ」	①③月 19:00	体験
はじめよう八極拳	②4月 19:45	体験
デュク更家式ウォーキングレッスン(土)	①③月 10:20	体験
バレティス®	②4月 10:30	体験
体カアップ元気体操	①③⑤月 15:15	体験
ソフトピラティス	①③月 10:15	体験
ピラティス・ストレッチ	①③月 12:15	体験
ゆる体操 初級	②4月 12:40	体験
60歳からの素敵に音楽体操	(火) 毎週 木 10:10 (月) ④月 10:10 (金) ④月 10:30	体験
整美体操	①③⑤月 13:20	体験
中年のバランスボール	①③月 13:45	体験
ピラティスで美しい身体づくり	①③月 13:45	体験
シニアの健康 (マイルド・コース)	毎週 月 11:50	体験
エクササイズ (リフレッシュ・コース)	②4月 12:45	体験
無理なく始める筋膜ケア体操	①③月 13:30	★
アロービックダンス	毎週 火 18:30	体験
ストレッチ&新アロービックダンス	毎週 木 11:50	体験
ボディメイク&ソフトエアロビクス	①③月 11:40	体験
中年のストレッチ&音楽体操	毎週 金 13:00	体験
整体ピラティス	②4月 19:30	体験
驚異のエゴスキュー体操	(水) ①③⑤月 10:15 (火) ④月 15:30	満員
氣・リンパ体幹ストレッチ	①③月 10:30	体験
始めてのけんこう太極拳	②4月 12:10	体験
総合太極拳 A(中上級)	毎週 土 13:30	体験
B(初級)	①③⑤月 15:00	体験
三十二式太極剣と基礎	①③⑤月 10:15	体験
四十二式総合太極剣講座	②4日 10:15	体験
楊名時八段錦・太極拳	(火) ②4月 15:45 (土) ①③月 15:15	満員
太極拳	10:15 初級 毎週 金 11:55	体験
八法五歩と規定楊式太極拳	毎週 火 18:00	体験
二十八式太極扇入門	②4日 12:00	体験
太極拳入門	①②③月 19:30	体験
太極拳&氣功	(水) ②4月 11:50 (木) ①②③月 14:45	体験
楊式太極剣新規定套路	①③⑤月 12:00	体験
シニア健身氣功	②4月 10:30	体験
沈再平の 氣功法・太極拳	(水) 毎週 土 13:30 (土) ④月 18:10	体験
中国武術と健身	毎週 日 15:10	体験
今日から始める東洋医学入門	①③月 13:00	体験
女性のための東洋医学	②4月 12:30	体験
アインガーヨガ	(火) 毎週 木 13:00 (木) ④月 13:30	体験

健康ヨガ	毎週 木 11:50	体験
からだにやさしい みんなのヨガ	②4月 10:30	体験
ヨガ ピラティス	毎週 水 14:40	体験
タイ式ヨガ	毎週 水 19:20	体験
ルーシーダットン(金)	①③月 13:30	体験
無理なくできるインドのヨガ	①③⑤月 15:00	体験
リフレッシュ・ヨガ	毎週 木 11:30	体験
ハバリノヨガ	①③⑤月 10:30	満員
身体を整えるメンテナンスヨガ	②4月 13:30	★
やさしい広池ヨガ健康法	①③⑤月 13:00	体験
氣の療教室	毎週 土 19:20	体験
自癒術	②4月 13:00	体験
歌わないボイストレーニング「健康声磨き®」	②金 10:30	★
誤えん防止 (アドバンス)	②4月 10:20	体験
ボイスサイズ (入門)	②4月 11:30	体験
丹田呼吸法	①日 10:15	体験
スポーツウエルネス吹矢	②4月 10:15	体験
天のひふみ法	①③⑤月 15:30	体験
ジャイロキネシス	②4日 10:30	体験
<b>工芸</b>		
<b>ゆったり楽しむチャイナペイント</b> 		
日本ポーセラーツ アカデミー認定講師 柴沼 礼子 浜本 章子 永江 泰子		
白磁器に専用絵の具で描き、高温で焼成してきれいな器に仕上げ「チャイナペイント」。筆の持ち方、色の着け方、筆さばきなどを丁寧に指導します。		
★第1・3月曜13:00~15:00 1/15~ 3か月5回17,050円 ■1,925円		
陶芸	③日 13:30 ①③日 14:10 ①③⑤月 10:10 ②4月 12:40 ②4月 10:10	体験
夜に学ぶ陶芸	②4月 18:30	満員
キュートな「練り込み陶芸」	②4月 13:00	満員
つちぼとけ	③月 13:00	体験
初めて作る球体関節人形	①③⑤月 10:30	体験
創作ビスクドール	①③⑤月 10:30	体験
かわいいミニチュアアード (趣味)	④月 12:30	体験
(基礎・10月スタート)	①③月 13:00	体験
ゆったり楽しむチャイナペイント	①③月 10:30	体験
チャイナペインティング	①③⑤月 12:30	体験
くらしを彩るトルペイント	①月 13:00	体験
オランダペインティング	①③月 13:00	体験
アクリル絵の具で描くポタニカの花たち	①③月 13:00	体験
フルール・ラボール	④月 18:30 ①月 10:15	満員
金継ぎと蒔絵の世界	④土 13:00	満員
箔アレンジメント	④月 10:30	体験
金工・七宝造形	②4月 13:45	体験
彫金	①③月 13:00	体験
銅板アートレリーフ	③月 12:30	体験
七宝焼	②4月 10:20 ③月 13:30	体験
バーナーワーク(経験者)	②4月 10:30	体験
はじめてのバーナーワーク	②土 13:00	体験
とんぼ玉	②金 19:00	体験
タイルモザイク	②4月 13:00	体験
江戸切子	13:15 ①③月 15:45	満員
グラスリッツェン	②土 13:00	体験
西山ステンドグラス工房	①③日 10:10	体験
西山ガラスフュージング工房	①日 10:10	体験
もって手軽に♪ステンドグラス	①日 10:10	体験
ミクロモザイク	②4月 10:30	体験
とんぼ玉講座	③月 13:30	体験
グラスアート	②4月 19:00	体験
能面打ち入門	①③⑤月 15:00 ①③⑤月 10:10 ①③⑤月 10:30	体験
鎌倉彫	①③⑤月 10:30	体験
鎌倉彫入門(木曜)	②4日 14:00	★
仏師が教える 癒やしの仏像彫刻	①③月 10:10	体験
バードカービング	②4月 15:50	満員
楽しい消しゴムはんこ	②4月 10:30	体験
キャンドルカービング	②4月 10:15	体験
フルーツ・ベジタブル・カービング	③土 13:30	体験
ソーパークーピング	②日 13:00	体験
ソーパークーピング	②火 10:15	体験
フルーツカービング (検定コース)	③土 10:30	体験
はじめての野菜カービング	③日 14:00	満員
ハマで学ぶ伝統の竹細工	①日 14:00	満員
竹細工</		



お問い合わせ  
お申し込みは ☎045-465-2010

# ジャンル別 全講座一覧

- 1月期に開講予定の全講座を掲載しています。1月期の新設講座は★で表示。
- 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。  
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
- 《体験》表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

### 文芸・教養

#### 千利休の侘び茶の世界

古典翻訳家 水野 聡

茶の歴史・意義・思想を、千利休ら名茶匠の足跡をたどりながら学びます。

★ 第1火曜10:30～12:00  
1/30(初回は第5)  
3か月3回9,900円  
■1,155円

奥村晃作の短歌実作講座	②④水	13:00	体験
あなたの言葉で短歌を	④日	14:00	体験
楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	③木	13:00	体験
俳句を楽しむ	④木	13:00	体験
俳句実作教室	①③月	10:30	体験
初心者向けの俳句レッスン	③日	13:00	満員
句会を楽しむ～はじめての俳句～	③日	15:30	★
こころを詠む川柳	②④日	13:00	体験
漢詩実作	①木	10:20	満員
児童文学創作講座	②木	12:30	体験
小説を書く	①土	10:15	体験
椿あやかのショートショート小説教室	②④土	15:30	体験
エッセイ入門	①③火	12:45	体験
エッセイ実作教室	①水	10:10	満員
現役エッセイストの上手くなる文章講座	②土	15:30	体験
古代の祝詞(のりと)を読む	①土	14:15	体験
古事記を体感する	①土	12:30	体験
「紫式部日記」を読む	①水	10:30	体験
太田治子の「芸術者の魂」	②月	16:00	体験
論語素読	①③月	13:00	体験
実践・マンガ原作講座	④土	15:30	体験
はじめてのマンガ原作講座	④土	13:15	体験
清岡安太郎の郷土・天宮を生んだ毎天皇の生涯	②金	13:00	体験
古文書を読む「入門編」	②④金	16:45	体験
古文書を読む	④金	18:30	体験
西洋史を読み解く	②④水	15:00	体験
オスマン帝国の歴史と文化	①土	10:30	体験
ためになる「仏教」入門	②④木	10:30	体験
教養としての仏教	④火	13:00	体験
神様と仏様を学ぶ	②土	10:30	体験
千利休の侘び茶の世界	①火	10:30	体験
おもしろ歌舞伎	②日	12:30	体験
「音楽の都」ウィーンとその文化	①日	12:45	体験
運命を拓く 中村天風の教え	④火	15:30	体験
朗読教室 (金曜コース)	②④金	14:00	体験
朗読教室 (木曜コース)	①③木	15:00	体験
語り・朗読・物言う術	①③⑤土	19:00	体験
橋爪百合子の楽しい朗読術	①③⑤金	10:15	体験
朗読劇のたのしみ	①③⑤金	13:30	体験
時代小説を読む	①水	15:30	体験
ドラマティックリーディング	②火	10:30	体験
映画、ドラマの決め台詞で俳優気分	①③土	15:00	体験
横濱座はじめての演劇	②④土	10:30	体験
百人一首入門	①月	13:00	体験
ピアノ名曲サロン～やさしい解説と演奏～	①水	10:30	満員
いまさら聞けない社会人&大人のマナー講座	②水	19:30	★

### 外国語

#### 日曜午後、英語にチャレンジ(初級)

通訳案内士(原大英文科卒) 長江 裕子

簡単な英語をにこやかにあやつれば楽しいですね。気楽に未知の世界をのぞいてみましょう。

★ 第2・4日曜12:00～13:30 1/14～  
3か月6回20,592円  
■2,244円

日曜午後、英語にチャレンジ(初級)	②④日	12:00	体験
ファン先生の英会話(初級)	②④木	10:15	体験
英会話 はじめの一歩(初級)	②④木	13:00	満員
日常英会話(中級)	毎週金	15:45	体験
自信をつける英会話(初級)	毎週金	10:30	体験
火曜英会話(初級)	①③⑤火	15:00	体験
話すための英会話(初級)	毎週金	13:00	体験
シニア世代の英会話(初級)	毎週月	10:30	体験
基礎英会話からスタート(中級)	毎週水	15:10	体験
スローペースで英会話(初級)	毎週木	10:30	体験
英語でフリーマーケットを楽しもう(初級)	②④月	12:30	満員
英会話をもう一度(中級)	毎週土	10:30	体験
土曜マンツーマン英会話(個)	②④土	13:00	体験
日曜午後、英語プライベート(個)	②④日	13:45	満員
Let's try! English(初級)	①③⑤火	16:20	体験
じっくりゆっくりに英会話(入門)	①③⑤金	10:20	体験
楽しく学ぶ英会話(初級)	②④金	10:10	体験
「聞いて話す」やさしい英会話(初級)	②④水	13:00	体験
基礎から始める英会話(初級)	②④金	19:00	体験
やさしい旅行英会話(初・中級)	①③⑤木	12:30	体験
日常生活から学ぶ英語(入門)	①③⑤木	10:30	体験
原書で読む(中級)	②④金	11:50	満員
フランス語(中級)	①③⑤金	15:45	体験
やさしいフランス語(初級)	①③⑤金	14:00	満員
ゼロから始めるスペイン語会話(入門)	②④木	15:00	体験
やさしいイタリア語(入門)	①③⑤日	10:30	体験
イタリア語をたしなむ(中級)	②④日	10:30	体験
旅行に役立つドイツ語会話(初・中級)	①③⑤土	12:30	体験
ゆっくりに悠々中国語(初・中級)	②④日	15:00	体験
はじめての中国語(入門)	②④日	10:30	体験
始めよう、1年生の中国語(超入門)	①③⑤土	10:30	体験
もっと好きになる(初・中級)	②④日	15:00	体験
台湾中国語(初級)	②④日	12:45	体験
はじめての台湾中国語(入門)	②④木	10:30	体験
やさしい韓国語(超入門)	②④水	13:10	★
水曜午後の韓国語(初級)	②④水	15:00	体験
シンプル韓国語(入門)	②④火	10:30	体験
朝の韓国語(初級)	②④水	10:15	体験
これから始める韓国語(初級)	②④木	10:30	体験
韓国語を学びましょう(初級)	②④金	10:30	満員
楽しもう!韓国語(初級)	①③	金 14:30	満員
ベトナム語(入門)	②④土	10:30	★
面白いほど身につくタイ語(初・中級)	①③⑤日	10:30	満員
フランス語(中級)	毎週木	19:40	体験
ノルウェー語(初級)	①③⑤水	19:00	体験
アラビア語(初級)	②④水	18:30	体験

### 絵画

#### 土曜夜のじっくりデッサン

画家 武田 優作

絵の基礎となるデッサン。モチーフをよく見て、表現の幅を広げていきましょう。

★ 第1・3・5土曜18:00～20:00  
1/6～ 3か月7回23,100円  
■2,772円

金曜洋画(油絵、水彩、デッサン)	①③金	13:00	体験
日本画基礎	①③⑤月	15:20	満員
金曜日本画	①③金	13:00	体験
スケッチから水彩・日本画へ	②④月	10:10	体験
日本画・素描(デッサン)	毎週木	13:00	体験
絵画入門	①③⑤日	③ 15:00	体験
月1回気軽に絵画入門	③日	15:00	体験
日本画	毎週火	13:30	体験
土曜 ままにアート	①③土	15:15	体験
おしゃべりなブチ水墨	②日	10:30	体験
水墨画	①③土	16:00	体験
中国水墨・彩墨画	②④水	13:00	体験
墨彩画とはがき絵	①③日	12:50	体験
俳画のはがき絵	③金	13:00	体験
小野華優の俳画	②水	10:30	体験
俳画でスケッチ	①木	10:30	体験
一光流 一筆画	④金	13:30	体験
たのしい俳画	③木	13:30	体験
積穂俳画とはがき絵	①金	10:30	体験
水彩・パステル・アクリル画	①③⑤金	13:30	体験
水彩画	②④金	13:15	体験
水彩画教室	①③木	13:00	体験
はじめての水彩画	①③木	10:10	体験
日曜絵画	②④日	10:20	体験
水彩画	①③⑤日	13:00	体験
月1回の水彩とスケッチ	③日	13:00	体験
水彩とスケッチ	②④土	13:00	体験
はじめての透明水彩	①③日	13:30	体験
はじめよう透明水彩	②金	10:30	体験
土曜午後のゆったり油絵	①③⑤土	15:30	体験
火曜油絵	①③火	10:30	体験
初めてのバステル画・色鉛筆画	②④金	15:00	体験
色鉛筆画	②④木	13:30	体験
初歩からの色鉛筆	②④土	13:00	体験
基礎からの色鉛筆画	①③木	10:15	満員
水性色鉛筆画	②金	10:30	満員
写真から描く色鉛筆画・水彩画	①③⑤土	15:30	体験
土曜夜のじっくりデッサン	①③⑤土	18:00	体験
デッサン絵画(中・高校生クラスと合同)	①③木	17:45	体験
自由画材で描く絵画	④金	15:00	体験
実践ラフクッキー	③土	15:00	体験
基礎デッサン	③土	13:00	体験
人物デッサン	④水	10:30	体験
気軽にイラスト	①③金	10:30	体験
横浜100景 めり絵で脳トレ	②④火	10:30	体験
横浜郊外スケッチ散歩	④日	10:30	満員
コッパは3つわかって描ける水彩画	②④木	18:30	体験
横浜100景スケッチ	①③⑤土	10:30	体験
ペンと水彩による横浜日曜スケッチ	①日	10:30	体験
人やペットをソックリに描こう	②④金	15:00	体験
楽しく描く似顔絵教室	①③水	16:00	体験
ポタニカルアート(植物画)	①③⑤月	10:30	満員
はじめてようポタニカルアート	②④日	13:00	体験
色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル®	③日	15:15	体験
仏画を描く	④金	10:30	体験
月1回心を癒やす絵の手紙	②月	10:15	体験
心の絵手紙	③日	13:00	体験
シンプル絵はがき	②④月	15:00	体験
はじめてのチョークアート	③火	14:00	体験
木版画	①③⑤火	15:15	体験
美術鑑賞のすすめ	①木	10:30	体験
だれでもアート	④金	10:30	体験
筆遊び・彩書～SAISHO～	①金	13:15	体験
現代アート入門	①③日	13:30	★

### 書道・ペン字

#### 味のある文字絵てがみ(福文字)

福文字講師 福澤 佐枝

誰でも味のある文字が描けます。クセ字や絵が苦手な方、何かを始めたい方にピッタリです。

★ 第2・4水曜10:30～12:30  
1/10～ 3か月6回18,480円  
■2,376円

かなと詩文	①③⑤金	16:30	体験
書道に親しむ	①③⑤土	10:15	体験
初歩からの漢字とかな	②④木	10:30	体験
書道教室	②日	10:30	体験
やすらぎの書～漢字・かな・ペン字～	②④木	15:00	体験
総合書道	①③⑤水	10:15	体験
漢字・かな・実用書	②④木	13:00	体験
書道入門	①③⑤水	14:10	体験
陽燧先生の「心」書道	②④水	③ 19:00	満員
書を愉しむ	②④木	10:15	体験
書道にチャレンジ	①③⑤日	15:15	体験
美しいかなと漢字	①③水	13:00	体験
一から始める書道	①③水	13:00	体験
日曜書道	②日	15:45	体験
本格書道(基礎編)	②④火	19:30	満員

漢字条帳と書の歴史	②火	13:00	体験
漢字書道	③月	10:30	体験
漢字書道(水曜クラス)	②水	10:30	体験
基礎からの書道	①③⑤月	10:30	体験
基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン	②④火	15:30	体験
かな書道の美	①③土	15:30	体験
かな・日常書	①③⑤月	15:30	体験
かな書道 楽しむ	①③⑤月	10:30	体験
かな書道 楽しむ	②④火	15:30	体験
かな書道	①③⑤火	13:00	体験
かなで書く百人一首	①③土	12:45	体験
古典かな書道	①③水	13:00	体験
現代かな書道	①③⑤月	18:00	体験
読書・篆書・破体書道入門	②④木	12:50	体験
すぐに使える小筆かな書道	①③⑤金	10:10	体験
くらしの中の書	②④水	10:30	体験
	②④水	12:15	体験
私の書道(第2)(第4)	②月	13:00	★
美文字になれる書道	①③土	12:45	体験
月1回字が上達する小筆・筆ペン	③土	10:15	体験
すぐに役立つ実用書道	①③土	10:15	体験
暮らしに役立つ書道	①③⑤火	13:00	体験
寄席文字入門	①③⑤日	10:30	満員
はじめての梵字(初級)	②火	11:00	★
仏さまの梵字(上級)	②火	13:30	★
味のある文字絵てがみ(福文字)	②④水	10:30	体験
幸せを呼ぶ「花文字」	②火	10:15	体験
	③水	13:00	体験

教養のペン字・ボールペン字	①③⑤水	13:00	体験
	②④		
教養のペン字・筆ペン字	①③⑤水	15:00	体験
	②④		
くせ字矯正ペン字	②④木	18:30	体験
気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」	①③土	12:45	体験
3回完結 実用ペン字講座	③金	10:10	★
実用書道・実用書	②④木	10:30	体験
筆ペン・ボールペン	①③木	15:00	体験
はじめての筆ペン	①火	13:00	体験
ペン・筆ペン-美文字くらぶ-	①③金	14:30	体験
	②④金	10:30	体験
カリグラフィー	①③⑤水	17:00	体験
	②④火	10:10	体験
	①日	15:00	体験
手書きPOPにチャレンジ	②④水	10:30	体験
筆文字のハッピーカード	①③月	13:00	体験
筆や古文字のカード	②④木	10:30	体験
おしゃべり文字で季節のカード	②④月	10:30	体験
英字の墨文字カード	①③月	10:30	体験
たのしい篆刻	①③⑤水	15:00	体験
土曜午後の篆刻	②④土	12:15	体験

### 茶道・生け花

#### ～香りて季節を楽しむ～志野流香道

志野流香道師範 高山 真弓

心身に良いとされる香木の香りを楽しみながら、作法を学びましょう。

★ 第2・4水曜19:15～20:45  
1/10～ 3か月6回19,800円  
■2,310円

裏千家・立礼	④月	14:00	満員
茶道・裏千家 本科	①③月	14:00	体験
土曜朝のお茶	①③⑤土	10:10	満員
裏千家でおもてなし	①③⑤木	13:00	満員
お勤め帰りの茶道・裏千家	②④月	19:00	体験
始めてみましょう茶道	①③⑤金	10:15	体験
日曜茶道裏千家	②④日	17:30	体験
茶の湯 裏千家	①③⑤火	10:15	満員
京銘菓とお抹茶でおもてなし～茶の湯裏千家～	④火	13:30	満員
初めての茶道・表千家	①③金	10:15	満員
茶道 江戸千家	①③日	17:15	体験
江戸千家立礼	②金	16:15	体験
はじめての茶道 武者小路千家	④火	19:00	体験
茶道 遠州流	①③水	18:10	体験
茶道・男子専科	②④日	10:30	体験
ゼロから学ぶ 茶の湯事始め(昼)	③土	13:30	体験
(夜)	③土	19:00	満員
小笠原流 煎茶道	②④水	16:00	体験
月に1度のテーブル煎茶	④土	10:30	体験
女子カッパ! テーブル茶道でおもてなし	②日	10:20	満員
～香りて季節を楽しむ～志野流・香道	②④水	19:15	体験

### 花・フラワー

#### 四季の花アレンジメント

ロンドローイアルFD フラワーアーティスト 木村 美代子

四季の花々で色彩や香りを楽しみながら伝統的な英国スタイルの基礎からギフトフラワーまで学びます。

★ 第1月曜13:00～15:00  
(1月のみ第3)  
1/15～ 3か月3回9,900円  
■1,155円

日曜朝のいけばな草月流	①③日	10:30	満員
	①土	13:00	体験
草月流	②土	17:30	体験
	①③火	15:30	体験
お勤め帰りの草月	②④金	19:00	体験
いけばな小原流	①③木	13:00	体験
IKEBANA小原流	①③水	12:45	満員
	①③水	15:00	体験
	③	18:00	体験
池坊立花	②日	13:30	体験
日曜池坊	②日	14:00	体験
池坊	②④金	15:30	体験
	②④金	18:00	体験
癒やしの池坊	①③	水 10:40	体験
いけばな古流松露会	②④日</		



# 公開講座 要予約 ☎045-465-2010

会員でない方もご受講いただけます

※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

### 公開 ① スクラップで作る Xmasスターブック

国際スクラップブッキング協会 (ISA) 級 エグゼクティブインストラクター 内田 晶子



聞くと星の形に見える不思議な仕掛けのスターブック。可愛いステッカーや写真を貼って作りましょう。

- 12/2(土) 10:30~12:00 2,970円(会員2,420円) 教材費1,200円 各385円

### 公開 ⑤ お正月飾り盆栽づくり

琳葉盆栽教室主宰 岸本 千絵



モダン盆栽でお正月を迎えましょう。はじめての方でも気軽に参加でき、松のお手入れ方法も学べます。

- 12/11(月) 10:30~12:30 4,400円(会員3,850円) 教材費7,480円 各385円

### 公開 ⑨ 体験！体感！とくしま学講座 阿波本藍染めパンダナ ミニストールの抜き染め

藍工房「たった一本の幸せ」主宰 近藤 美佐子




徳島で作られた藍染めの原料となる高品質な「すくも」は、阿波藍と呼ばれています。その「すくも」を昔ながらの技法で発酵させた藍液で染めたパンダナミニストールに抜き染め模様を入れます。生地は薄手の綿ローンで柔らかくミニストールとして使用できます。本場徳島から講師を招いての特別講座です。藍の種プレゼント付。

- 1/12(金) 14:00~16:00 1,650円 教材費1,500円 各385円

### 公開 ⑩ 発表上手になれる！正しい声の出し方・話し方

日本声帯普及協会 認定インストラクター 丘 孝子



日本の学校では習わない話し方教育「声帯き」メソッドを学び、発声練習や滑舌練習で発表上手に！人前で自信を持って話せるようになります！新1年生のこころの入学準備にもおすすめです！

- 1/12(日) 10:30~11:30 3,080円 各385円

### 公開 ⑯ 般若心経 一ちょっと見方を変えてみる

薬師寺管主 加藤 朝庵



周りの人の反応が気になって仕方がない。そんな時立ち止まって静かに自分を眺めてみましょう。一ちょっと見方を変えてみる。その方法をお釈迦さまは優しく教えて下さい。

- 2/11(日) 14:00~15:30 2,750円 各374円

### 公開 ⑲ 桜盆栽づくり

琳葉盆栽教室主宰 岸本 千絵



小さな桜盆栽を作り取り。盆栽をライフスタイルに取り入れて、日本の四季をご自宅で楽しみませんか。緑の空間で癒やしのひとときを。

- 2/12(月) 10:30~12:30 4,400円(会員3,850円) 教材費6,600円 各385円

### 公開 ② バルーンアートで クリスマスを楽しもう！

東京都公認大道芸ライセンス ヘブアーティスト エディアー ペンシルバルーンを自由自在に操って、クリスマスにぴったりの作品を作りましょう。贈り物やパーティーの余興にも最適です。

- 12/6(水) 13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 教材費550円 各385円

### 公開 ⑥ Xmasカード&年賀状に描ける！ シクラメン

Mare! 横浜スケッチ 主宰 砂川 彰子



華やかなシクラメンの描き方、美しい着色方法を学びます。カードや年賀状に映える表現をマスターできます。

- 12/14(水) 18:30~20:30 4,400円(会員3,850円) 教材費550円 各396円

### 公開 ⑩ 新年香遊び、香道をやってみよう

志野野香道師範 高山 真弓

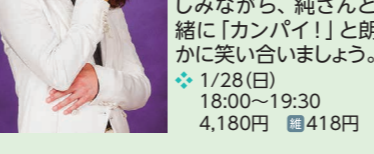


新春に日本の伝統文化「香」を楽しむ会です。香木を焚き、その香気を鑑賞します。美しく凛とした世界観を味わってみませんか。

- 1/8(月) 14:00~16:00 3,520円 教材費1,000円 各374円

### 公開 ⑭ タブレット純の昭和歌謡案内 ~純とカンパイ！~

歌手 芸人 タブレット純



新年の華やかさにご満足いただける、明るいメロディの曲をお届けします。横浜ベイサイドの夜景を楽しみながら、純さんと一緒に「カンパイ！」と朗らかに笑い合いませんか。

- 1/28(日) 18:00~19:30 4,180円 各418円

### 公開 ⑱ 2024年 花タツちゃん

花テディピア協会会長 太田 貴子




花テディピアで人気の太田先生が提案する千支シリーズ。長年ならではの特別レッスンです。

- 2/1(木) 2/29(木) 3/7(木) 10:30~12:30 各3,850円(会員各3,300円) 教材費各4,000円 各385円

### 公開 ⑳ 桜咲く横浜 お散歩スケッチ

Mare! 横浜スケッチ 主宰 砂川 彰子

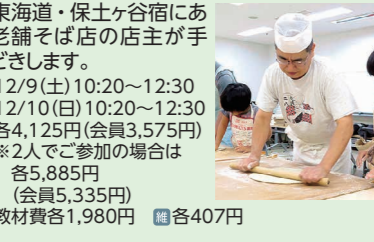


花の咲く前に桜の描き方と「上手く描けるスケッチのコツ」を学びます。春からスケッチブックと一緒にのお散歩が楽しくなります。

- 2/17(土) 10:30~12:30 4,400円(会員3,850円) 教材費550円 各396円

### 公開 ③ 年越しそばを打つ

【薬屋】四代目店主 近藤 博昭



東海道・保土ヶ谷宿にある老舗そば店の店主が手ほどきします。

- 12/9(土) 10:20~12:30 12/10(日) 10:20~12:30 各4,125円(会員3,575円) ※2人まで参加の場合は 各5,885円(会員5,335円) 教材費各1,980円 各407円

### 公開 ⑦ ステンドグラスで作る 干支のしめ縄飾り

日本ステンドグラス普及協会会員 西山 栄子



ステンドグラスのしめ縄は、色鮮やかで存在感あるインテリアになります。ステンドグラスが初めてでも大丈夫。

- 12/17(日) 10:30~12:30 4,070円(会員3,520円) 教材費22,500円 各385円

### 公開 ⑩ 開運！フラワーボトル

風花ブライズドフラワー協会代表 河原 由美



九星気学によるあなたの星のラッキーカラーでおしゃれなボトルにブライズドフラワーをアレンジします。

- 1/21(日) 10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3,800円 各385円

### 公開 ⑮ おしゃれなパステル作り

アトリエエクスタイル主宰 吉田 恵子

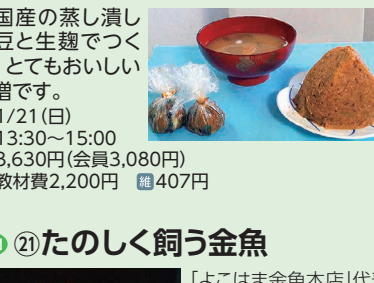


2種の材料を使い、針と糸を使うのにパステルを作りましょう。交通系のカードだけでなく、名刺なども入れることが可能です。色柄も選べいただけます。

- 1/30(火) 10:20~12:20 3,520円(会員2,970円) 教材費1,500円 各385円

### 公開 ⑳ 寒仕込み味噌を作る

みそソムリエ 食品衛生責任者 蔵道 みどり

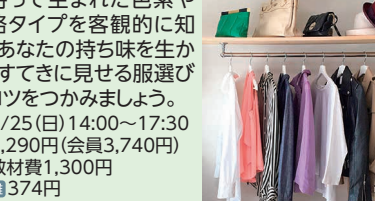


国産の蒸し漬大豆と生麹でつくるとてもおいしい味噌です。

- 1/21(日) 13:30~15:00 6,630円(会員3,080円) 教材費2,200円 各407円

### 公開 ㉔ 似合う色&骨格診断

J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵



持って生まれた色や骨格タイプを客観的に知り、あなたの持ち味を生かす、すてきに感じる服選びのコツをつかみましょう。

- 2/25(日) 14:00~17:30 4,290円(会員3,740円) 教材費1,300円 各374円

### 公開 ④ ソープカービングで作る クリスマスツリー

ソープカービングアーティスト Seri



身近にある香りの良い石鹸を使い、真っ白なクリスマスツリーを彫刻刀で彫り上げます。

- 12/10(日) 13:00~14:30 4,620円(会員4,070円) 教材費1,500円 各385円

### 公開 ⑧ 切らずに作る帯結び

帯工房「遊戯」代表 塩川 潮子



帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに糸を数枚所留めてお太鼓の形に仕上げます。

- 12/22(金) 1/6(金)ともに 13:00~16:00 6,050円(会員5,500円) 教材費860円 各374円

### 公開 ⑫ パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 新神根 孝二



「神戸の真珠屋さん」が用意した、色も形もさまざまな真珠でオリジナル作品を作りましょう。

- 1/28(日) 13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3,000円~ 各374円

### 公開 ⑯ 福を巻き込む 恵方巻

管理栄養士 二階 周子



手作りの恵方巻で今年の福を呼び込みませんか。

- 1/31(水) 13:30~15:30 3,630円(会員3,080円) 教材費2,222円 各407円

### 公開 ㉑ たのしく飼う金魚

「よこはま金魚本店」代表 虎岩 健吾



金魚の飼育方法や選び方など、丈夫に育てるための実践的な知識を学びます。今人気の「ショーベタ」についてもお話しします。

- 2/7(水) 13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 各385円

### 公開 ㉔ 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子



1日で2級を取得できます。片付けが苦手な方、お仕事に役立てたい方などにおすすです。(高校生以上対象)

- 3/31(日) 10:30~17:30 17,600円(会員17,000円) 教材費7,500円 各330円

### 椿あやかのショートショート小説教室

小説家 第18回坊っちゃん文学賞大賞受賞 椿 あやか



今人気のショートショート小説の書き方やテクニックを学びます。小説よもま話や質問タイムもあります。

- 2/4(土) 15:30~17:00 1/13(水) 3か月6回21,450円 各2,244円

### 墨画画とはがき絵

国際書画連盟副理事長・審査員 日高 絹紅

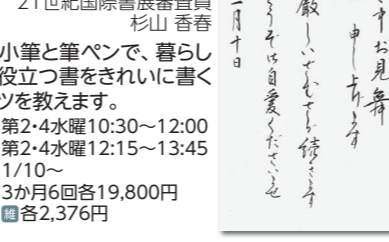


四季折々の花、風景などを、墨の手法で和紙やハガキに描きます。

- 1/3(日) 12:50~14:50 1/7(水) 3か月6回19,800円 各2,376円

### くらしの中の書

21世紀国際書展審査員 杉山 香春



小筆と筆ペンで、暮らしに役立つ書をきれいに書くコツを教えます。

- 2/4(水) 10:30~12:00 2/4(水) 12:15~13:45 1/10(日) 3か月6回各19,800円 各2,376円

### ありのまま ファドを歌う

ファド歌手 津森 久美子



リスボンの大衆歌、ファド。ファドが歌うのはあなたの人生です。ポルトガル語の読み方からレッスンします。

- 2/4(火) 10:40~12:00 1/30(火) 10:40~12:00 1/30(火) 17:00~18:00 1/9(日) 1,980円

### 手まり

日本手まりの会会長審査員 尾崎 敬子



伝統工芸の手まりはお正月やひなまつりの時期には飾りとして使われています。自分好みや個性を出した作品を作ってみませんか。

- 1/3(水) 12:30~14:30 1/4(木) 3か月6回19,734円 各2,244円

### 沈再平の気功・太極拳

全日本医学気功師会常任理事 沈 再平



気の巡り、血液の循環のバランスを整える方法を学び、逆式の腹式呼吸法で体幹を鍛えます。

- 毎週水曜 13:30~15:00 1/10(日) 3か月11回35,090円 各4,235円 毎週土曜 18:10~19:35 1/13(日) 3か月12回38,280円 各4,620円

### あなたの言葉で短歌を

塔短歌会会員 山内 瑠子

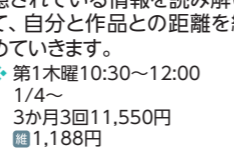


あなたのオモイや出来事を31文字に込めて詠んでみましょう。短歌の鑑賞と自作の両面から触れていきます。

- 2/4(土) 14:00~15:30 1/28(水) 3か月3回10,890円 各1,122円

### 美術鑑賞のすすめ

アートナビゲーター 深津 優希

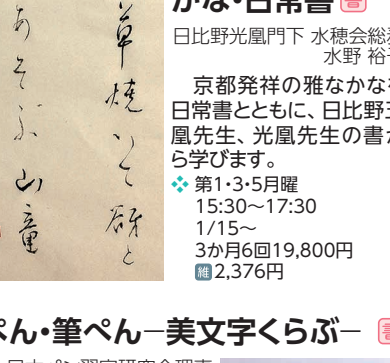


この講座では、美術作品に隠されている情報を読み解いて、自分と作品との距離を縮めていきます。

- 1/4(土) 3か月3回11,550円 各1,188円

### かな・日常書

日比野光風門下 水穂会総務 水野 裕子



京都発祥の雅やかな日常書とともに、日比野五鳳先生、光風先生の書から学びます。

- 1/3(水) 15:30~17:30 1/15(日) 3か月6回19,800円 各2,376円

### はじめてのボサノヴァ

ボサノヴァボーカリスト 池尻 範子



ブラジルの音楽、ボサノヴァ。南国の心地よいリズムと優しい魅力にあふれた曲を講師が歌います。

- 3/3(水) 10:30~12:00 1/17(土) 3か月6回10,560円 各1,188円

### はじめての野菜カービング

カービングアーティスト 平松 佳子



にんじんや大根といった身近な素材を使い、カービングの基本を学びます。タイ宮廷料理の飾りとして700年以上の歴史を持つ伝統芸で、野菜や果物を花や葉などに彫刻します。

- 3/3(土) 10:30~12:30 1/20(水) 3か月3回12,540円 各1,155円

### マジック教室

マジシャン 加藤 潮



見て楽しい、覚えて楽しいマジックの世界。身近なネタから本格派の技までレクチャーします。

- 1/3(水) 10:15~11:45 1/6(土) 3か月7回22,330円 各2,695円


### しの笛(個人レッスン)

どこか懐かしい和の響き。一人静かに奏でたり、合奏や三味線に合わせた演奏も多種多様です。あなただけの楽しみ方を見つけていきましょう。

- 1/3(水) 10:20~11:20 1/15(土) 3か月6回22,275円 各2,310円

### 茶道・裏千家(本科)

茶道裏千家講師 染谷 宗高

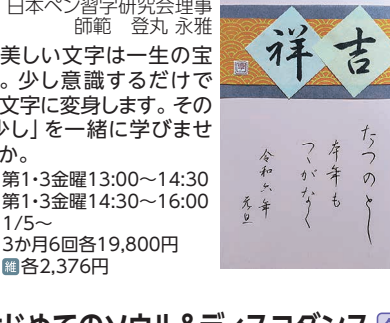


心静かに一服のお茶を点てるひとときを楽しみながら、作法やおもてなしの心を学びます。

- 1/3(水) 14:00~17:00 1/15(土) 3か月6回19,800円 各2,310円

### ペン・筆ペン・美文字くらぶ

日本ペン習字研究会理事 師範 登丸 永徳



美しい文字は一生の宝物。少し意識するだけで美文字に変身します。その「少し」を一緒に学びませんか。

- 1/3(水) 13:00~14:30 1/15(土) 3か月6回各19,800円 各2,376円

### ハワイアンを唄いましょう

アロハハワイアンズ ドロシー 片



アロハ！ハワイの風を感じながら楽しく学ばせよう。プロで活躍中の講師が、ステキな声作りからレッスンします。

- 1/3(水) 10:30~11:45 1/15(土) 3か月5回16,500円 各1,980円

### はじめての野菜カービング

カービングアーティスト 平松 佳子



にんじんや大根といった身近な素材を使い、カービングの基本を学びます。タイ宮廷料理の飾りとして700年以上の歴史を持つ伝統芸で、野菜や果物を花や葉などに彫刻します。

- 3/3(土) 10:30~12:30 1/20(水) 3か月3回12,540円 各1,155円

### 世界のスパイスとお茶を楽しむ

スパイス・ハーブ コーディネーター 峯尾 朋子



スパイスやハーブ、お茶の特性や栄養効果、歴史などを紹介します。

- 3/4(水) 10:30~12:30 1/24(日) 3か月3回11,880円 各1,221円

### ファン先生の英会話(初級)

よみうりカルチャー講師 ファン カスティージョ



基礎英会話を学ぶクラスです。昔習った語彙や文法をおさらいしながら上達を図りましょう。

- 2/4(木) 10:15~11:45 1/25(土) 3か月5回17,160円 各1,870円

### いけばな嵯峨御流 初級

観美会主宰 練間 多恵恵



京都の旧嵯峨御所大覚寺を総司所(家元)とする流派。気品と親しみやすさが特徴です。

- 毎週土曜 15:30~17:30 1/20(水) 3か月8回24,640円 各3,080円

### ラテンを楽しむフラメンコ

フラメンコ舞踊家 山本 桂子



フラメンコの基礎である、足の踏み方、腕の使い方などを一から学びませんか。陽気な音楽と共に楽しみましょう。

- 1/3(水) 15:15~16:35 1/6(土) 16:50~18:10 1/6(土) 各3か月6回 各19,800円 各2,376円

### 気軽にバレエ

牧阿佐美バレエ団員 齋藤 麗子



バレエ未経験の方、シニアの方に合わせたクラス。優しいストレッチから始まり、姿勢やポジションを覚えながら、ゆくりと行きます。

- 毎週金曜 15:15~16:15 1/5(土) 3か月9回27,720円 各3,564円

### 歩こう「神奈川の魅力」第3木

登山ガイドライター 西野 淑子



「ゆる山歩き」でのんびり楽しく、神奈川県を自然を味わいましょう。

- 3/3(水) 10:30~14:30 1/18(土) 3か月3回11,880円 各660円

### シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン 「Windows10講座」「iPhone & iPad講座」など 教室見学ご予約ください 講座内容・日程等ご案内させていただきます

- 1/24(水) 18:00~20:00 各3,850円(会員3,300円) 維持費220円

### 事業企画・大手町スクワール

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301

- 国立劇場 初春歌舞伎公演 「梶原平三書石切」「芦屋道満大内鑑」
- 明治座 日本テレビ開局70周年記念舞台 「西遊記」
- 出演 尾上菊五郎、尾上若之助、中村時蔵ほか
- 1/13(土) 13:00開演
- 会場 国立劇場(渋谷区初台)
- 12,000円(会員11,500円)(1等席)

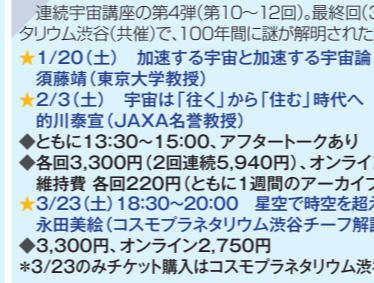
### ミュージカル「ボディガード」

あの名曲と共に グラマラスにショーアップされたステージとサスペンスをはらんだストーリー。命をかけたラブストーリーが華やかに幕を閉じます。

- 1/28(日) 14:00~15:30 「猫とAIMの未来像」
- 2/5(土) 14:00~15:30 「猫とAIMの未来像」
- 3/3(水) (2回連続5,940円)、オンライン2,750円 維持費各回220円(ともに1週間のアーカイブ配信付)

### 猫学(ニャンコロジー)<全4回>

読売新聞科学部次長 宮沢 隆夫



猫の腎臓病の特効薬開発に挑む宮崎徹さん、愛猫「まる」から色々学んだという養老孟司さん。猫と深い関わりをもつ巨匠二人がゲスト講師を務める。全4回講座の後半で最終回は「ゆるめる」でおなじみの日比野ベトナムが特別協賛。

- 1/28(日) 14:00~15:30 「猫とAIMの未来像」
- 2/5(土) 14:00~15:30 「猫とAIMの未来像」
- 3/3(水) (2回連続5,940円)、オンライン各回2,750円 維持費 各回220円(ともに1週間のアーカイブ配信付)
- 3/23(土) 18:30~20:00 星空(晴雲を越える)アラベスクの旅
- 永田美穂(コスプレアラベスク芸者チーフ解説員)
- 3,300円、オンライン2,750円
- ※3/23のみチケット購入はコスプレアラベスク芸者HP上から

### プラネタリアム100周年 連続宇宙講座

連続宇宙講座の第4弾(第10~12回)。最終回(3/23)は、コスプレアラベスク芸者(共催)で、100周年に際し特別に宇宙を体感します。

- 1/20(土) 加速する宇宙と加速する宇宙
- 2/3(土) 宇宙は「往く」から「往く」時代へ
- 約川 崇彦(JAXA名誉教授)
- ともに13:30~15:00、アフタートークあり
- 各回3,300円(2回連続5,940円)、オンライン各回2,750円
- 維持費 各回220円(ともに1週間のアーカイブ配信付)
- 3/23(土) 18:30~20:00 星空(晴雲を越える)アラベスクの旅
- 永田美穂(コスプレアラベスク芸者チーフ解説員)
- 3,300円、オンライン2,750円
- ※3/23のみチケット購入はコスプレアラベスク芸者HP上から

### 「世界最高の伝え方」で学びたい

「世界最高の伝え方」の著者岡本純子さんが、日本人が苦手な「伝え方」を世界一わかりやすく解説します。たった7つの魔法の言い換えで、仕事人間関係も全部うまくいって、働く人のための言い換え術を中心にコミュニケーションのコツをレクチャーします。

- 1/24(水) 18:00~20:00 各3,850円(会員3,300円) 維持費220円