

よみうりカルチャー横浜

045-465-2010

受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

2026年4月期

まなび
いっぱい

SNSで
発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

公開 草木染体験 桜編
染織家・志村ふくみの世界

アトリエシムラ代表 志村昌司

染織家・志村ふくみさんの代名詞ともいえる「桜染め」。その奥深い色彩の世界に触れながら、ご自身の手で桜色のストールを染め上げる、特別な講座です。

5/31(日) 13:30～15:00
7,150円(会員6,600円)
385円 教材費8,000円

3/23(日) 14:30～16:00 5/19～
6/6(日) 13:30～15:00 2,244円

公開 自分のために作るシンプルで軽やかな一皿
これからは、料理も
ダウンサイジングしませんか

料理家 エッセイスト 山脇りこ

50代以降は今の自分に必要なものに絞り、身軽でシンプルな暮らしに切り替えていく人が増えています。家事や料理も無理なく軽やかに！料理家としてテレビや雑誌などでご活躍され、エッセイストとしても話題の山脇りこさんをお迎えし、自分のために作る手軽でも美味しい料理のコツについてお話しいただきます。希望の新聞についてもふれていただきます。

4/12(日) 13:30～15:00 4,400円 385円

New 透明水彩教室「花を描く」

水彩画会員 日本スケッチ画会会員 井上 奈保子

お花のみずみずしい表情を描くコツや、透明水彩ならではの滲み、ぼかしの活かし方など分かりやすく進めていきます。季節の花々にホッと癒されながら、楽しく描きましょう。

第1火曜 10:10～13:10
4/7～ 3/30(日) 13,200円
1,188円

New 季節を楽しむ
かわいいスイーツ作り

お菓子教室 ナナアール代表 佐藤 奈苗

四季折々の素材や色、香りを楽しむながら、季節を感じてお菓子作りを気軽に体験していただけます。初心者でも安心して楽しめる内容になっています。

第1金曜 13:00～15:00 4/3～
3/30(日) 11,550円 1,155円

New おしゃれな
パリススタイルフラワー

レザンジュ主宰 平澤 一美

ナチュラルでおしゃれなパリススタイルのアレンジをお花の基本から始めてみましょう。

第2木曜 13:00～15:00
4/9～ 3/30(日) 11,550円
1,155円

公開 名物記者がレクチャー
競馬場へ行こう！

スポーツ報知競馬記者 志賀 浩子

競馬初心者を対象に、長く現場取材している記者が、競馬の魅力や楽しみ方をお伝えします。川崎競馬場の来賓室まで迫るレースを見ながら、あなたも競馬デビューしてみよう。レクチャー後は、自由に競馬場内をお楽しみください。

4/9(木) 14:30～19:00 *レクチャーは15:00～16:30 5,280円(会員4,730円)
220円 保険料100円 *会場川崎競馬場(現地集合・解散時間は自由)

公開 ドラマ「下山メシ」原作者が案内する山歩き&グルメ
下山メシ体験・大山社めぐりと大山名物豆腐料理

登山ガイド ライター 西野 淑子

気持ちよく山を歩き、下山後に食事やスイーツを味わう。一昨年の秋には深夜ドラマにもなった「下山メシ」を、講座で体験します。丹沢、大山山麓の社寺をめぐり、下山後は大山名物の豆腐料理を味わいます。

4/22(水) 10:00～14:30
*小雨決行 雨天決行 4/23(木)に順延
3,960円 220円
保険料100円
食事代2,750円

New 楽しい講談入門(午後クラス)

講談師 神門 華花

講談の代名詞、張扇を叩きながら、お腹の底から声を出せば気分爽快！短いお話から読み進めましょう。

第2月曜 13:30～15:00
4/13～ 3/30(日) 10,560円
1,155円

New カリンバ入門

おてがるカリンバ協会認定講師 大村 美詠子

ハンドオルゴールとも呼ばれ、透明感のある美しい音色のカリンバ。初めての方も曲が弾けます！体験時は楽器のレンタル(有料)もありません。

第1水曜 13:30～15:00 4/1～
3/30(日) 21,120円 2,376円

New 螺鈿細工で作るアクセサリ

JGA認定講師 Rie

光をまとう、日本の伝統美。螺鈿細工ならではの奥行きある光を、現代的な技法「wGlue」でアクセサリにします。

第2水曜 10:30～12:30 4/8～
3/30(日) 10,890円 1,155円

New やさしい西洋占星学

福運先生 Fortune 朴 美花

西洋占星学を通じて生まれ持った個性や得意分野を読み解きあなたの人生をよりスムーズに進めましょう。

第3水曜 10:30～12:00 4/15～ 6/6(日) 23,100円
2,310円

New オペラを楽しむ(3回コース)

東京藝術大学卒業 テノール歌手 声楽家 河野 浩亮

現役の歌手がオペラの楽しみ方をお伝えします。作品を鑑賞しながら、ストーリーや用語についても分かりやすく解説します。

第1水曜 10:30～12:30 4/1～
3/30(日) 11,550円 1,188円

New 手作り犬服入門講座

日本ペット服手作り協会* ドッグウェアクリエイター*
認定講師 山崎 絵梨子

半年で犬服の基本を3着制作します。ミシン操作や生地選びなど基礎から丁寧に指導します。

第1土曜 10:10～12:10 4/4～
6/6(日) 23,760円 2,244円

New 入門タロット占い

たまゆら開運師 平田 純子

日々の日常の中の気になることや悩みをカードに聞いてみましょう。

第4木曜 14:00～15:30 4/23～
6/6(日) 23,100円 2,310円

New 声を磨こうボイスエクササイズ
本多厚美の大人のボイストレーニング

コペティトゥーア、アツミソート* 本多 厚美

海外で実践されている正しいウォーミングアップ発声法をレッスン。歌唱力向上に加え、健康維持やコミュニケーション、英語を含むプレゼンテーション力の向上にも役立ちます。

第4土曜 16:45～17:30 4/25～
3/30(日) 11,484円 1,188円

New 初めてのゴールドワーク

英国王立刺繍学校修了 眞田 久美

ゴールドワークは、王室の衣装や教会の装飾などに使われていた、英国伝統刺繍技法の一つです。煌びやかで格調高い刺繍を日常の小物作りに取り入れ、メタル糸の扱い方を基本的な刺繍方法を学んでみましょう。

第4火曜 13:00～15:00 4/28～
6/6(日) 23,100円 2,244円

New 大人の手作りロボット教室

CLUB WAD代表 桑取 弘明

競技用ロボットの製作にチャレンジする講座です。機械の知識が無い方も個々のレベルに合わせて指導します。

第1水曜 16:30～18:30 4/15～ 3/30(日) 19,250円 1,925円
*事前説明会 4/1(水) 16:30～17:30

New SAMの健康イージーダンス

テレビ・新聞でも大反響!! 医師や理学療法士の監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラムです。

第1・3・5木曜 14:30～15:30 4/2～
3/30(日) 23,100円 2,695円

New 断捨離3回講座

断捨離*トレーナー うさだ 由未

クローゼットからキッチン、水回りまでスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか？

第2日曜 10:30～12:00 4/12～ 3/30(日) 11,550円
1,155円

New 健康促進ソフトダンス

Hige Pro Dance School 代表 白熊 瑛

健康促進のためのダンス講座。軽快なリズムに体をのせて、運動習慣を楽しく身につけましょう。

第1・3・5金曜 15:00～16:00 4/3～ 3/30(日) 23,023円 2,695円

New 美容姿勢をつくる
バレエ体幹ワーク

東京アナウンス学院講師 若木 香里

大好評の公開講座が定期講座になりました。日常にバレエの体の使い方を取り入れ、体と心を整えて、美容姿勢で100歳を目指しましょう！

第4水曜 11:50～13:20 4/22～ 3/30(日) 10,230円 1,155円

New わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太

株式投資の基本をやさしく、分かりやすく説明します。

第2金曜 10:30～12:00 4/10～ 3/30(日) 11,550円
1,155円

New お勧め帰りに
アルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴダンサー ディエゴ

本場アルゼンチンタンゴダンサーによるスペイン語を交えたレッスンです。

火曜 19:20～20:50 4/7～
3/30(日) 42,900円 5,005円

New 認知症在宅介護の備え
「人・物・お金」

ニューライフフロンティア 有料老人ホーム・介護情報館長 今井 紀子

親・祖父母世代の「ダブル世代介護」を単身で担うケースが増えていく昨今、認知症介護生活を想定し、自宅介護に必要な3要素について詳しく解説します。ぜひ親子でご参加ください。3ヶ月完結講座。

第1火曜 13:00～14:30 4/5～ 3/30(日) 9,900円 1,155円

New 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

株式投資が初めての方でも安心して学べる入門講座です。NISAでの資産形成を始めたい方、経済ニュースを正しく理解したい方、塩漬け株を見直したい方にもおすすめです。

第2・4木曜 16:00～17:30 4/9～ 3/30(日) 19,800円 2,310円

New カラーコーディネート入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師 パーソナルカラーリスト 田中 菜々子

自分の似合う色を知って、自分らしいカラーコーディネートで色を演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。

第1・3月曜 15:30～17:00 4/6～ 3/30(日) 24,750円 2,244円

New 着物コーディネート術(初級)

着物カルチャー倶楽部(着楽会)講師 中川 美湖

和装の全体像をつかみ「TPOに応じた着のこなし」が理解できる基礎力をつけましょう。

第4水曜 10:30～12:15 4/22～
6/6(日) 19,800円 2,244円
*事前体験 3/25(水) 3,674円
教材費1,100円

New 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

株式投資が初めての方でも安心して学べる入門講座です。NISAでの資産形成を始めたい方、経済ニュースを正しく理解したい方、塩漬け株を見直したい方にもおすすめです。

第2・4木曜 16:00～17:30 4/9～ 3/30(日) 19,800円 2,310円

メルマガが届いたらチャンス！
よみカルポイント
500P当たる！

3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント！

ヨコハマ開設40周年
40th
ANNIVERSARY
YOKOHAMA Since 1985

よみカル横浜 検索 yokohama@ync.ne.jp

申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみになりました。今すぐ登録

New ...新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
公開 ...会員でない方もご受講いただけます。
公開 ...維持費です。
公開 ...各ジャンルの頭文字です。例) ...音楽、...ダンス

*申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。
*表示の受講料などは消費税込みの金額です。

公開 83歳現役女医が教える健やかに生きるための秘訣
薬いらずの健康法 生活習慣病の予防

野中東恵子 静寛病院 特別顧問 天野恵子

天野恵子医師は、病気の発症や治療効果が男女で異なる点に注目して医療を考える「性差医療」の第一人者であり女性外来の開設・普及に長年尽力されてきました。年齢を重ねるごとに変化する身体や病気、老いの壁の超え方について天野医師自身の経験に基づきお話しいただきます。そして生活習慣病の予防と健康維持に役立つ「野菜スープ」についても話します。

6/28(日) 13:30～15:00 4,400円 385円

New 個性を引き出す「ドラマスタイリング」

スタイリスト 西 ゆり子

自分が好きな服を、自信を持って着られるようになるための講座です。200作品を超えるドラマのヒロインの衣装を手がけてきた西ゆり子が、独自のドラマスタイリングという方法で、大人のおしゃれの基本と着こなしのテクニック、トレンドを教えます。座学と実践を交え、個別アドバイスも予定しています。新しい春、センスアップで新しい自分へ。楽しいクラスにしてくださいませ。

第3火曜 14:30～16:00 5/19～
6/6(日) 33,000円 2,244円

公開 Dr.新井のめまい改善講座
オンライン

横浜市立みなと赤十字病院
めまい平衡神経科部長
医学博士 新井 洋洋

めまいの主なる原因や正しい知識、改善のための体操など動画内で解説します。

4/1～6/30まで
動画配信(約2時間30分)
6,600円 220円

New 役に立つ心理学

東邦大学名誉教授 田崎 美弥子

日々の生活に役立つ心理学の知識をお伝えします。参加者の皆様から興味・関心を持っている事を伺い、その回答を古典的理論や最新の研究からお話しします。

第4水曜 10:30～12:00 4/22～
3/30(日) 13,200円 1,452円

New 海からの地政学

元海上自衛隊自衛艦隊司令部幕僚長
元横須賀地方総監 堂下 哲郎

海の歴史をたどり地政学の誕生から「トランプ地政学」まで学びます。時事問題や海のトピックなども織り込み楽しく進めます。

第2土曜 10:30～12:00 4/11～ 3/30(日) 23,100円
1,980円

New ～美しく、正確に～
初めての植物画

植物画家 大見 千代子

お気に入りの植物を描き、お部屋のインテリアにピッタリの植物画(ポスターアート)を制作してみませんか。

第2水曜 14:10～16:10 4/8～
6/6(日) 23,100円 2,376円

New エンジェルハーブ

ドルチェエンジェルハーブ教室講師 武田 芳雄

講師がデザイン開発したオリジナル楽器エンジェルハーブ。個別指導を中心にアンサンブルも楽しめるレッスンです。

第3金曜 13:00～15:00 4/17～ 3/30(日) 12,210円
1,188円
*事前体験 3/20(金)

New 鎌倉北条一族の謎と真実

NPO鎌倉考古学研究所員 久保田 和彦

鎌倉幕府150年の歴史を支えた北条一族。初代時政から14代高時まで権威として実権を握りました。幕府の公式記録「吾妻鏡」の謎を、「平家物語」や「玉葉」など他の史料と比較して解き明かします。

第4金曜 13:00～14:30 4/24～
6/6(日) 23,760円 2,244円

New 手話 入門(金)

横浜市聴覚障害者協会 手話指導者 平塚 かず美

楽しみながら、目で見ることは、シンプルに見ることからスタートします。

第2・4金曜 13:30～15:00 4/10～
3/30(日) 22,440円 2,244円

New かわいい
ミニチュアフード(基礎)

日本ミニチュアフード協会代表 野津 津奈
日本ミニチュアフード協会認定講師 ATOM

飾って楽しく、プレセントにも喜ばれるキュートなミニチュアフードを樹脂粘土で作ります。

第1火曜 14:30～16:00 4/7～
6/6(日) 21,384円 2,310円

New プロのナレーターに学ぶ
読み聞かせ・朗読

朗読者 朗読家 武山 佳世

プロの現場ナレーターとして培った技術で「聞かずに」は読めない！語りを学びます。

第4火曜 14:00～15:30 4/28～
6/6(日) 23,760円 2,244円
*事前体験 3/24(火)

New エッセイ実作教室

木村治美エッセイストグループ所属エッセイスト 和田 みち子

心に響いた言葉、忘れられないことなどを書いてみませんか。一緒にあなたの思いを読者に届けましょう。

第1水曜 10:10～12:10 4/1～
6/6(日) 22,440円 2,244円

New 優しい日本画

日本画家 阿部 千鶴

日本画の基礎を大切にしながら、岩絵の具や膠(にかわ)の扱い方、伝統的な技法を丁寧に指導します。

第2・4月曜 13:00～15:30 4/27～
3/30(日) 20,900円 1,980円

New 春から初夏の花々を楽しむ
パリススタイル・フラワーアレンジメント

江口美貴 Flower Salon Miki Art School 講師

江口美貴監修の3回レッスン。花々が美しい季節にパリススタイルのフラワーアレンジを楽しみましょう。

第2金曜 13:00～14:30 4/10～
3/30(日) 9,900円 1,155円

New 戦国の甲冑

日本甲冑実用研究保存会 常務理事 菅野 茂雄

安土桃山時代から江戸初期の甲冑を中心に紹介します。現物を触って着ることも可能です。

第1土曜 10:30～12:00 4/4～
3/30(日) 11,220円 1,155円

New 楽しく描く似顔絵教室

日本似顔絵検定協会公認 似顔絵師 吉村 真由美

似せるコツをたくさん描きながら習得していきます。

第1水曜 13:00～14:30 5/6～
3/30(日) 7,700円 792円

New 一葉式いけ花

一葉式いけ花准二級教授 村上 嘉葉

「一葉式いけ花」は生活空間に調和する、暮らしに寄り添ういけ花です。花のある時間を楽しんでみましょう。

第3金曜 18:30～20:30 4/17～
6/6(日) 23,100円 2,310円
*事前体験 3/20(金)

New エンタメ小説
テーマとプロット大研究

元「新潮社 本の学校」講師 佐藤 誠一郎

これからエンタメ小説を書きたい方のための講座です。実際に執筆してわかるための、テーマ、プロットを模索していきます。エンタメに重点を置き、純文学とはまた違う「面白さ」につながる要素を学んでいきましょう。

第2日曜 13:00～14:30 4/12～
6/6(日) 23,100円 2,244円

New 楷書入門

読売書法会理事・審査員 茂竹 青郎

字を崩さずにしっかりと書く「楷書」は、書道の基本でもあり、究極でもあります。一画一画丁寧に書くことで生み出した美しさを追求していきましょう。

第1・3月曜 15:00～16:30 4/6～
3/30(日) 23,760円 2,376円

New 土曜はサムライ 剣舞道

剣舞 一刀流 渡雲館館長 梨羽 凌雲

刀剣と扇で美しく舞う伝統芸能です。剣術と舞道で心を通った身体と精神を作り、日本文化を学びます。

第3土曜 16:00～17:30 4/18～ 6/6(日) 19,800円 2,310円

New 初めての小説講座

公募ガイド元編集長 黒田 清

講義+短編の課題で小説の書き方をわかりやすくレクチャーします。初心者、高齢者歓迎。夢は大きく作家デビュー！

第1・3日曜 10:30～12:30 4/5～ 3/30(日) 23,100円 2,244円

New 3回完結 実用筆ペン講座

一美書芸院常任総務 読売書法会理事 彦野 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜 10:10～12:10 4/17～
3/30(日) 11,550円 1,188円

New 観世流謡曲入門

能楽協会会員 文化庁無形文化財総合指定保持者 観世流謡曲分中 藤太 隆

「能」は日本語訓練の原点であり健康法としても有用です。全くの初心者でも大丈夫です。

金曜 14:00～15:00 4/3～
3/30(日) 34,650円 3,465円

New サロンド・宙(そら)
最新宇宙を語り合う

国立天文台提供

第一線で活躍する講師陣を招き、最新宇宙を語り合ってください。オンライン配信もあり。

第3日曜 12:45～14:30 4/19～
6/6(日) 19,800円 2,244円

New 王鐸を書く(90分フレックス制)

読売書法会理事 読売書道会常任理事 松浦 龍坡

中国・明末清初の書家・王鐸(おうたく)の書を軸に、糸幅作品や連綿体を練習して書道を学びます。

第1・3月曜 17:00～21:00 4/6～
3/30(日) 23,760円 2,376円

New しの笛(金)グループレッスン

長唄協会会員 東京芸大卒 風盤 千晴

しの笛は日本人の心に響く、美しくやさしい音色を奏でます。初心者も安心してどうぞ。

第2・4金曜 14:30～16:00 4/10～
6/6(日) 44,880円 4,620円

New はじめてのマンガ原作講座

マンガ原作者 西嶋 ユタカ

マンガ原作者の仕事とは何かの説明から、実際の原作の書き方までお伝えします。「絵が描けなくてもマンガ制作に携わりたい方」におすすです。

第4土曜 13:30～15:00 4/25～
6/6(日) 19,800円 1,980円

New 着物コーディネート術(初級)

着物カルチャー倶楽部(着楽会)講師 中川 美湖

和装の全体像をつかみ「TPOに応じた着のこなし」が理解できる基礎力をつけましょう。

第4水曜 10:30～12:15 4/22～
6/6(日) 19,800円 2,244円
*事前体験 3/25(水) 3,674円
教材費1,100円

New カラーコーディネート入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師 パーソナルカラーリスト 田中 菜々子

自分の似合う色を知って、自分らしいカラーコーディネートで色を演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。

第1・3月曜 15:30～17:00 4/6～ 3/30(日) 24,750円 2,244円

New 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

株式投資が初めての方でも安心して学べる入門講座です。NISAでの資産形成を始めたい方、経済ニュースを正しく理解したい方、塩漬け株を見直したい方にもおすすめです。

第2・4木曜 16:00～17:30 4/9～ 3/30(日) 19,800円 2,310円

New わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太

株式投資の基本をやさしく、分かりやすく説明します。

第2金曜 10:30～12:00 4/10～ 3/30(日) 11,550円
1,155円

New 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

株式投資が初めての方でも安心して学べる入門講座です。NISAでの資産形成を始めたい方、経済ニュースを正しく理解したい方、塩漬け株を見直したい方にもおすすめです。

第2・4木曜 16:00～17:30 4/9～ 3/30(日) 19,800円 2,310円