

よみカル45周年キャンペーン
日頃のご愛顧に感謝を込めて

1 入会金無料 (2月18日から4月30日まで)
※別途、会員登録220円がかかります。

2 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きを
すると**よみカルポイント500P**プレゼント

3 **よみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選で当たる！
3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。

4 初回からの継続受講者向け**早得ポイント**
200Pに倍増！(3月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちら

体験受付中
詳細は中面を

よみカル横浜 **検索**

yokohama@ync.ne.jp

※新し始める講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
※…会員でない方もご受講いただけます。…維持費です。
※…各ジャンルの頭文字です。例…音楽、…ダンス

※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。
※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

読売・日本テレビ文化センター

よみりカルチャー横浜

まなび いっぱい SNSで 発信中

ホームページで 検索 フォローは はこちら

TEL 045-465-2010
受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

2025年 4月期

New 夢をかなえる演劇講座(前期)

監修 横浜夢座 五大 路子
女優・ナレーター 由愛 典子

6か月で1本の作品を仕上げます。憧れの舞台を夢見て、あなたの可能性を引き出してみませんか？

※2、4土曜 10:30～12:00
4/12～ 3月6日23,100円
2,244円

New 掌上の世界 目合わせを作る

星の工房主宰 星野 勝
目の下処理の仕方から、胡粉を盛り上げる技法、金箔の押し方、絵の具の扱い方など一連の制作工程を学びます。

第1火曜 15:30～17:30 4/1～
6月6日26,400円 2,310円

New あなたが書くエッセイ

木村治美エッセイストグループ所属 手塚 由紀

日常の小さなできごと、過去の大切な思い出も、素直に、あなたの言葉で書いてみましょう。

※3土曜 10:30～12:30 4/17～
6月6日22,440円 2,244円

New 夢みる花ディベア

花ディベア協会本部 講師 菅野 純子

アーティフィシャルフラワーを使って世界に一つだけの花ディベアを作りましょう。毎回1作品が出来上がります。

※1木曜 10:30～12:30 4/3～
3月3日9,900円 1,155円

New 30分の個人レッスン
スマホ・パソコンプライベートレッスン

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子

スマホやパソコンの超入門から応用まで、一対一で何でも丁寧に説明します。

※1、3木曜 13:00～17:00 4/3～
3月6日25,080円 2,310円

New 絵師気分 墨絵入門

国際墨画会師範 村松 美月

国芳や鳥獣戯画、四君子、風景画などを描き、墨絵のイロハを楽しく学びます。

※1水曜 13:00～15:00 4/2～
6月6日23,100円 2,376円

New 三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて

東京湾要塞研究家 デビット 佐藤

三浦半島に点在する戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。

※3土曜 10:00～13:00 4/17～
6月4日15,400円 880円 保険料400円

公開 横須賀ノスタルジートリップ「軍港横須賀」裏道まち歩き

横須賀といえば、軍港めくりや戦艦三笠、海軍カレーなどで知られる「海軍のまち」。そこから一歩裏道に入り、地元の人でも知らないような軍港横須賀のディープな歴史をご案内！

※4/5(土) 10:30～12:30 ※雨天の場合は4/6(日)に延期。
3,850円 220円 保険料100円

New ディープヨコハマを映画とあそぶ

映画評論家・編集者 佐野 亨

「ディープヨコハマをあそぶ」の著者が映画とおして横浜をレクチャーします。港都横浜はドラマティックな映画の舞台となってきました。映画のロケ地をめぐる街歩きにも出かけます。

※1月曜 10:30～12:00 4/7～
6月6日19,800円 2,244円

公開 女性高齢期の健康管理
加齢に伴う心とからだの変化と対処法

野中東路会 静風荘病院 特別顧問 天野 恵子

女性の一生はエストロゲンに支配されています。エストロゲンは加齢に伴い徐々に低下し50歳代で測定不可となります。エストロゲンは骨量・筋肉を維持し、血糖・脂質・血圧のコントロール、動脈硬化の抑制にも寄与しています。これらの機能が低下するのに対して、自分でできることは何か、更年期障害の乗り越え方についてお話します。

※4/13(日)13:00～14:30 3,850円 385円

サロン・ド・宙 最新宇宙を語り合う

第一線で活躍する講師陣を招き、最新宇宙を語っていただきます。オンライン配信もあります。

※3日曜 12:45～14:30 4/20～ 6月6日19,800円 2,244円

星のかけらを探しにいこう
矢野 創 (JAXA宇宙科学研究所助教)

プラネタリーディフェンス:天体の衝突から地球を守る
吉川 真 (JAXA宇宙科学研究所准教授)

太陽の活動と地球への影響
銀井 隆 (国立天文台名誉教授)

銀河の発見から100年
縣 秀彦 (国立天文台天文情報センター准教授)

お宝発見 天体画像乾板の活用
柳澤 顕史 (国立天文台アーカイブ室助教)

宇宙人はいませんか?
森 万由子 (自然科学研究機構アストロバイオロジーセンター/日本学術振興会特別研究員)

New 読売新聞「撮ろうよ!」の記者が教える
初心者OK! 楽しく写真を撮ろうよ!

読売新聞写真部 岩佐 譲

読売新聞夕刊に連載の「撮ろうよ!」は月1回テーマごとに写真撮影の楽しさやコツを解説するコーナーです。花や星空の風景からポートレート、野鳥まで掲載された写真を紹介しながらさらに詳しく撮影テクニックを教えます。一眼レフからミラーレス、スマートフォンでもきれいに撮れるようアドバイスします。

※3土曜 10:30～12:00 4/19～
6月6日23,100円 2,244円

公開 シマエナガファンも必見
カワイ野鳥、シマエナガを撮ろう!

人気野鳥、シマエナガは動きが俊敏で撮影が難しい鳥。羽はたく姿や枝に止まった一瞬の表情をとらえた画像を紹介しながら、ピントの合わせ方や、かわいらしく撮るコツをお伝えします。キタツネやリス、エゾツバの大群など北海道などで撮影した画像も紹介します。

※3/29(土)10:30～12:00 3,850円 374円

New おりがみ教室

大学非常勤講師(工学部) 網島 尚子

季節を彩るかわいい作品から、ちょっとしたポーチ袋などの実用品まで様々な作品をご紹介します。お好きな作品を選び実際に折って楽しくみくらさい。

※1、3土曜 10:30～12:00 4/3～
3月6日21,780円 2,244円

New 自分流 山葡萄 かごバッグ作り

かご作家 村田 広美

希少な国産の山葡萄つるを使い、ベージュな網代編みから始めます。使い込むほどに色、艶が変化して自分だけのかごバッグへ育きます。

※4金曜 13:00～17:00 4/25～
6月6日42,900円 2,310円

New 歌仙絵とともに味わう「百人一首」

古典文学研究家 中園 友里子

美しい歌仙絵と合わせて、「百人一首」の内容をご一緒に味わってまいりましょう。

※2月曜 10:30～11:50 4/14～
6月6日19,800円 2,244円

New 金継ぎと蒔絵の世界

漆芸伝承の会主宰(監修) 東原 蘇秀
認定講師 杉浦 傑

「金継ぎ」は、壊れた陶器や漆器を金や銀で修復する手法です。漆で加飾する「蒔絵」の技法も学びます。

※2木曜 C 17:30～20:00 D 18:30～21:00 4/10～ 3月3日各11,880円 各1,155円

New イスラムから読み解く世界史

横浜市立大学非常勤講師 松尾 有里子

西洋中心に語られがちな「世界史」をイスラムの視点から再構成し、預言者ムハンマドの時代から現代まで解説します。

※1土曜 10:30～12:00 4/5～
3月3日9,900円 1,155円

New 3回完結 実用筆ペン講座

読売書法会理事 彦彦 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

※3金曜 10:10～12:10 4/18～ 3月3日11,550円 1,188円

New 北条五代ゆかりの地を歩く

歴史ライター 清水 克悦

初代の北条早雲から5代氏直(うじなお)まで、北条氏ゆかりの地を歩きます。

※3日曜 10:30～14:00 4/20～ 6月4日14,520円 1,320円 保険料400円

New 鎌倉彫で作る小さなお皿 (3回コース)

鎌倉彫協会 会長 田中 信吾

直径約15cmのお皿に櫛の模様を彫ります。初心者でも楽しく彫ることができ、3回で完成します。

※1、3土曜 10:10～12:10 4/5～ 3月3日10,560円 1,155円

New 来月の歌舞伎 なるほどおもしろ話

古典芸能解説者 クリエイティブディレクター 五十嵐 淳子

今年は「松竹創業130年」の節目の年。「第五部襲名」という大イベントもあり、中堅若手もどんどん力をつけて、歌舞伎界は面白い変化の時期を迎えています。さて来月は、どんな芝居が演じられるのか、どんな役者が予備知識があれば、きっと面白さは倍増します。

※1日曜 10:30～12:00 4/6～ 6月6日22,440円 2,244円

New 福を呼ぶ花文字

日本花文字の会認定講師・認定作家 美明

花文字とは一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ運氣上昇の願いを込めて描く文字です。

※1日曜 13:00～14:30 4/6～ 3月3日11,055円 1,188円

New 江戸川乱歩を読む

立教大学教授 石川 巧

明智小五郎は江戸川乱歩が造型した探偵キャラクターであり、横溝正史の金田一耕助と並び名探偵とされる。明智小五郎の変遷をたどりながら、乱歩文学の魅力を見つめます。

※2土曜 13:00～14:30 5/10～ 3月4日14,080円 1,540円

New 美文の手ほどき

読売書法会理事・審査員 尾崎 洋子

美しい文字を書くための講義のあと、実際に書いてみましょう。初心者の方、ご自分の字を見直したい方もどうぞ。

※3火曜 9:00～20:30 4/15～ 6月6日19,800円 2,376円

New 王朝の作られた「恋と生」の世界
一和泉式部日記を紐解く

古典サロン現成会代表 副島 和泉

「古典をもっと身近に気軽に」をモットーに、お茶をする感覚で立ち寄れる教室を展開しています。「恋」という恋から、のぞく千年前の人々の心の世界を通して、とっておきの話を紹介します。

※2日曜 10:30～12:00 4/13～ 6月6日21,780円 2,244円

New 古布で作るがま口とバッグ

布作家 sova* イシワ カオル

美しいモダンな古布を使い、がま口や布小物・バッグを作ります。布合わせを楽しみながら一緒に作っていきましょう。

※2火曜 13:00～16:00 4/8～ 3月3日11,550円 1,122円

New はじめての手作りせっけん

La Perle代表 長沼 美帆

素材にこだわりの自分のお肌に合わせてせっけんを作ります。

※1火曜 10:30～12:00 4/1～ 3月3日9,570円 1,155円

New 四柱推命 初級講座

Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠

個人の生年月日・出生時間・運命方程式を出し、性格や運気の流れを読み取ります。一から学びたい方向けの講座です。

※3土曜 13:00～14:30 4/16～ 3月6日23,100円 2,310円

New やさしい西洋占星学

惑星の並びや動きから運命を読み取る西洋占星学を学びます。

※3火曜 10:30～12:00 4/16～ 3月6日23,100円 2,310円

New ハッピー人生 楽しい韓国手帳

福運先生 Fortune 朴 美花

ややこでズバリ発言が多い韓国手帳。手のひらに刻まれた特別開運ヒントを読み解く事で、あなたの人生をスムーズに進めましょう。

※3火曜 13:00～14:30 4/16～ 3月6日23,100円 2,310円

New たのしい数秘術入門

たまたま開運師 平田 純子

数秘術とは誕生日日占いです。生年月日を用いて導き出した数字から自分の可能性を読み解いていきます。

※2、4火曜 12:30～14:00 4/8～ 3月6日23,100円 2,310円

New ドイツリートへの誘い

ミュンヘン音楽大学大学院リット科修士 世田谷音楽教室&LAS主宰 高橋 華子

ファンの多いドイツリート。発声法や舞台発表法をお仲間と一緒に楽しく学びます。期の最後にはミニ発表会も。

※1日曜 13:00～15:00 4/6～ 6月6日22,440円 2,376円

New おとなの鍵盤ハーモニカ

SUZUKIピアノ認定講師 阿部 小の実

小さな楽器ですが、音楽表現が豊かで、大人が十分に満足できる音色を奏でることができます。

※2金曜 10:15～12:15 4/11～ 3月3日13,200円 1,188円

New 白樺風Timb.テープで作る
はじめてのかご・バッグと
小物づくり 12回コース

メルヘンアートTimb.テープ講師 奈良 千香

大人気のTimb.テープを使って、暮らしになじむ実用的な小物や小物、バッグなどを作ります。

※3金曜 10:15～12:15 4/18～ 6月6日19,800円 2,310円

New アリスドール

横浜人形倶楽部主宰 人形作家 鈴木 美奈子

小さなアリス(約20cm)を作ります。焼成済のビスコドールのキットを組み立てて、着替えできるドレスとエプロンを作ります。

※2、4金曜 13:00～15:00 4/11～ 3月6日24,420円 2,310円

New 仏像彫刻へのいざない
～基礎から応用へ～B

宗教芸術院雅風会主宰 岩崎 静雅

仏像に興味がある方、ご自身の手で彫りませんか。京仏師に伝えられた技法で一本から彫り出します。午前Aクラスが人気の為、増設クラスです。

※2、4日曜 13:15～15:15 4/13～ 3月6日26,400円 2,310円

New ソーイングの基本

ソーイングデザイナー えとう あさこ

家庭用ミシンとロックミシンの糸掛けや操作の手順を学びながらかんたんなシャツを作ります。

※1、3、5火曜 10:15～12:15 4/1～ 3月6日23,100円 2,244円

New 津軽こぎん刺し(午後)

津軽こぎん刺し「藍と白の会」会長 鎌田 久子

津軽の暮らしから生まれた素朴な美しさ。一針ずつ単純な繰り返しのなかから、驚くほどの模様が出来ます。

※2水曜 13:00～15:00 4/9～ 6月6日21,450円 2,244円