

【公開】③失敗例から学ぶ遺言書の書き方
遺言書を書く(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子

様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作りましょう。プロが丁寧にサポートします。

◆ 講義10/26(日)・実践11/30(日)
13:00～14:30
9,900円(会員8,800円) ◆ 792円
※講義のみ参加 4,950円(会員4,400円) ◆ 396円

【公開】③1体感してみよう! 殺陣の世界

殺陣師林邦史朗公認 亜里香塾 増田 幸弘

時代劇の殺陣(たて)の爽快な立ち回りを体験してみませんか?初心者からご参加いただけます。

◆ 9/20(土)12:00～13:30
3,867円(会員3,317円) ◆ 385円

【公開】③⑤英国コテージのニードルレスト
イギリス伝統刺繍

英国王立刺繍学校修了 貴田 久美

ウール糸を使う温かみのあるキャンパスワーク体験レッスンです。

◆ 9/30(火)13:00～15:00
4,400円(会員3,850円) ◆ 374円 教材費1,000円

【公開】③⑥免疫力をアップ!
1日で学べる簡単気功

世界健身気功大会 金メダリスト森山 裕子

気功をベースに免疫アップに効果のある動きを指導します。どなたでも簡単に学べる内容で、自宅でも実践できます。

◆ 9/17(水)10:30～12:00
3,740円(会員3,190円) ◆ 385円

【公開】④⑩帯で作るミニ茶箱

アトリエスタイル主宰 古田 恵子

桐箱にカルナーージュのデコニックで帯を貼ります。お好みの色柄を選べます。サイズ10×14×H10cm。

◆ 11/19(火)13:00～16:00
4,180円(会員3,630円) ◆ 385円 教材費4,400円

【公開】④⑪切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 塩川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

◆ 9/26(金)13:00～16:00
6,050円(会員5,500円) ◆ 374円 教材費860円

【公開】④⑫ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問 北澤 隆、他

三浦半島の里山をのんびり歩きながら、身近な四季を楽しみましょう。※目的地は三浦富士・武山です。予定は変更になる可能性があります。

◆ 9/13(土)10:00～16:00
3,965円(会員3,415円) ◆ 220円 保険料200円

【公開】④⑬スポーツシューズの履き方・選び方

シューズフィッティングアドバイザー 白川 倫敬

シューズは、きちんと選んで履くことでケガと疲労の予防効果が期待できます。驚きの履き心地を体験していただきます。

◆ 9/28(日)10:30～12:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費110円

【公開】⑤⑭カルトナージュで作る「アロマ香るラコッタトレイ」

ラコッタ認定講師 松元 美佳子

カルトナージュでレリーフを作り、香りづけもできる漆喰の花ラコッタでアレンジをします。エコなインテリアとしても楽しめます。

◆ 11/9(日)13:00～16:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費4,500円
(事前に教材のデザインをお選びください。)

【公開】⑤⑮「似合う」理由がわかる
似合う色(パーソナルカラー診断)&骨格診断

J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

二つの診断で導き出されたあなたのだけの情報を活用し、ファッションをより自由にしましょう!

◆ 9/15(月)13:30～17:00
4,290円(会員3,740円) ◆ 374円 教材費1,500円

【公開】⑤⑯ふたり一緒に
パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子

友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることでより明確に違いが分かりパーソナルカラーへの理解が深まります。2人1組90分のレッスン。

◆ 9/21(日)10:30～17:15
6,050円(会員5,500円) ◆ 374円 教材費600円

【公開】⑤⑰神戸直送・真珠屋さん直伝
パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。パーツの選択も自由。本物だからその満足感が得られます。

◆ 9/29(月)13:30～16:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 374円 教材費3,000円～

【公開】⑤⑱ワイン発祥の地、8000年の歴史
奇跡のジョージアワインを愉しむ

ジョージアワイン生産者 本間 真理子

代表的なジョージアワインを実際に試飲しながら、新鮮な驚きと感動を共有しましょう。

◆ 10/12(日)16:30～18:30
4,400円(会員3,850円) ◆ 407円 教材費1,320円

【公開】⑤⑲ビーズ刺繍オリジナル
スマホホルダーを作ろう

iridare embroidery&cooking school主宰 華島 洋子

お好きな色のリボンにビーズやスパンコールを刺繍して、あなただけの華やかなオリジナルスマホホルダーを作りませんか。

◆ 10/19(日)
10:30～12:30
3,850円(会員3,300円) ◆ 374円 教材費1,500円

【公開】⑤⑳人力車夫と訪れる
鎌倉裏散歩

鎌倉人力車有風亭 代表 青木 登

鎌倉で42年間観光人力車を引いてきた車夫ならではの、鎌倉の裏側をご案内します。(徒歩で1時間程度周りまわす)その後、車夫がおすすめるランチをいただきます。

◆ 10/8(水)10:30～13:30
4,950円(会員4,400円) 教材費5,300円(ランチ代・拝観料) 保険料100円 ※雨天の場合10/15(水)になります。

【公開】⑤㉑シンギングボールを学ぶ
～癒やしの音に包まれて～

ジャパンシンギングボールセラピスト協会代表 鶴見 泉

ヒーリング効果の高い癒やしの音として世界各国で注目。歴史や奏で方を学び、実際に触れ奏でてみませんか。また、生演奏による響きを全身で感じ、深いリラクゼーションと癒しの時間を感じましょう。

◆ 9/29(月)
13:00～14:30
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費132円(資料代)

【公開】⑤㉒美味しくて希少なチーズを訪ねて
とことんチーズ沼講座

おうちでチーズ「お家いじり」 Shoko

個人では入手しにくい国内外の美味しい希少なチーズを味わいませんか。沢山の種類のなかから選ぶ視点や、チーズの個性を活かす季節感のある食べ方など、一緒にチーズの世界を楽しみましょう。

◆ 10/26(日)15:00～17:00
3,190円 ◆ 407円 教材費3,630円

【公開】③②フレッシュグリーンの
クリスマスツツ

フーリスト風花 河原 実希

クリスマスカラーがたっぷり詰まった生花のクリスマスツツです。長さ約40cm。

◆ 11/16(日)
10:30～12:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費3,500円

【公開】③③北欧風
ホワイトテーブルツツ

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由実

ブルーの器にホワイトカラーのプリザーブドフラワーで北欧風オーナメントで作るちっちゃい大人っぽいテーブルツツです。

◆ 11/16(日)
10:30～12:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費3,850円

【公開】③④大人シックなXmasリース

「田花(sorahana)」オーナーフーリスト 戸部 秀介

フレッシュグリーンにカスミソウや松笠をあしらったシンパリスなクリスマスリースはどんなインテリアにもよく似合います。

◆ 11/19(水)
10:30～12:00
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費5,500円

【公開】③⑦モミの木のクリスマスリース

アトリエ プチフルール協会 間山 栄美

毎年好評のクリスマス講座です。グリーンの香りを楽しみながらリースを作ります。直径約35cm。

◆ 11/29(土)
13:00～15:30
3,850円(会員3,300円) ◆ 385円 教材費3,520円

【公開】③⑧一年中飾れる木の葉のリース
取り外し可能な
ポインセチアリース

森の天使主宰 金沢 則子

木の葉にワイヤーをかけて編み込みながら仕上げていきます。1年中飾って頂けるようポインセチア部分を取り外し可能なリースを作ります。

◆ 11/19(水)10:15～12:15
4,675円(会員4,125円) ◆ 374円 教材費4,000円

【公開】③⑨お好きな一文字を篆刻で

謙慎書道会常任理事 土方 麗々

「美」と実用性を併せ持つ篆刻(てんこく)。年賀状にも使える印を作りましょう。

◆ 11/29(土)
10:15～12:45
3,850円 ◆ 396円 教材費2,200円

【公開】④⑫水引でつくる
クリスマスリース

寿美水引手工芸講師 宮本 トシ

日本の伝統的な水引細工の美しさと、西洋のクリスマスリースが融合した、モダンでオリナリテイ溢れるリースを飾ってみませんか。

◆ 11/25(火)13:00～15:30
4,400円(会員3,850円) ◆ 374円 教材費3,000円

【公開】④⑬おいしいパン屋さんめぐり
(シュトレン食べ比べ編)

アートディレクター、パンブローガー 幕内 政治

クリスマス前にパン屋さんに登場するドイツの伝統的な発酵菓子・シュトレンを10種ほど試食します。

◆ 12/7(日)
13:00～14:30
3,630円(会員3,080円) ◆ 385円 教材費1,100円

【公開】④⑭年越しそばを打つ

「桑屋」四代目店主 近藤 博昭

2025年を美味しいそばで締めくくしましょう。

◆ 12/13(土)12/14(日)
各10:20～12:30
各4,125円(会員各3,575円) ※2人で参加の場合は各5,885円(会員各5,335円) ◆ 407円 教材費各1,980円

【公開】④⑮おしゃれ文字で
「年賀」の年賀状

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ

2026年・午年の年賀状をおしゃれな背景で印象的に作ります。背景はスタンダードで簡単に。

◆ 11/10(月)・11/27(木)
各10:30～12:00
各3,410円 ◆ 各396円 教材費各1,100円

【公開】④⑯笑い文字で年賀状を書く

笑い文字普及協会公認上級講師 工藤 紀子

2026年の年賀状は文字の中に笑顔が溢れる「笑い文字」で「ありがとう」「干支」を書いて感謝や喜びを伝えよう。

◆ 12/1(月)
13:00～15:00
3,630円 ◆ 396円 教材費1,870円

【公開】④⑰(2回コース)
木目込み人形 豊栄牛

真多呂人形学院 教授 池田 真加満

「豊かに栄える!」おめでたい年賀状!「就職」「入学」など大切な節目を迎える方へのプレゼントにも最適です。

◆ 11/17・12/1(月)13:15～16:45
7,700円(会員6,600円) ◆ 748円 教材費8,800円

本多厚美のインテリナショナルボイストレーニング(グループレッスン)	②④ 土	17:30
夜のボイストレーニング(個)	②④ 月	18:00
大人のためのボイストレーニング(個)	①③ 火	17:30
鮎村純子のヴォーカル個人レッスン	①③ 土	18:00
シニアのボイストレーニング	A ②④ 月	10:30
	B	11:30
シニア世代の歌声教室	④ 金	10:30
発声と歌	②④ 火	15:30
夜中に響け大人のコーラス	②④ 月	19:00
たくさん歌って健康に!	②④ 水	10:30
体幹・健康ヴォイストレーニング	②④ 土	13:10
声楽(佐治教室)(個)	②④ 木	18:15
村上麗子の声楽マスタークラス(個)	毎週 土	10:30
		18:00
声楽(竹内教室)(個)	②④ 水	12:00
歌のよこご(個)	②④ 木	15:45
声楽(鈴木教室)(個)	①③⑤ 水	17:30
声楽(管教室)(個)	②④ 月	11:00
声楽ゼロスタート(個)	②④ 土	16:00
はじめての 声楽プライベートレッスン(個)	①③ 火	10:15
	A	10:15
	B	11:15
美しく歌う歌曲	②④ 木	11:55
★ドイツリートを楽しむ(個)	②④ 木	11:00
明るく楽しくうたおう	①③⑤ 火	13:30
ちょっと素敵なミュージックサロン	① 月	12:00
愛唱歌を唱う	毎週 月	13:30
元気が出る歌のクラス	① 金	15:00
美しい声で歌う 世界の名歌	② 月	10:30
	① 水	13:00
うたうたう 日本の歌	①③⑤ 金	13:00
深江ゆかりのシャンソンを唱う	①③⑤ 土	15:00
愛の唄 シャンソン	①③⑤ 金	11:00
川島恵とシャンソンを楽しむ	①③ 水	15:15
女性のためのバレー/ダンス/ジャズ/カポエラ	②④ 土	13:00
夜に歌う シャンソン&カンツォーネ	②④ 木	18:30
チャカカンツォーネ	② 月	13:00
ハワイアンを唄いましょう	①③ 月	10:30
ハワイアンボーカル	②④ 月	16:30
ありのまま フォークを歌う	②④ 火	10:40
ボウリング&歌謡曲を歌いましょう	② 月	12:00
北嶋マミの愛LOVEボーカルレッスン	② 日	11:00
ヨコハマ ミュージカル部	①③⑤ 土	10:30
おしゃれに歌う映画音楽	②④ 火	13:30
ゼロからはじめるミュージカルソング	②④ 木	19:00
ソングで歌うミュージカルソング	①③ 土	14:00
はじめてのボソノヴァ	③ 水	10:30
日本語で歌う はじめてのボソノヴァ	④ 日	10:30
ジャズボーカル 個人レッスン	②④ 水	15:15
		17:00
		16:00
ゴスペル	超入門 Aクラス ②④ 月	13:00
	Bクラス	14:00
横浜フォーク歌声広場	②④ 木	13:00
歌謡曲アップのカラオケレッスン(個)	②④ 火	13:00
		12:00
加藤あさむらカオケ歌謡教室	②④ 金	12:45
	A ②④ 月	15:30
	B	13:00
五城美穂 歌謡教室	第1・3・4週Aクラス ②④ 木	13:00
	第2・4週Bクラス	15:30
五城美穂の楽しもう! 午後クラスカラオケ	①③ 水	10:45
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング	②④ 木	10:30
五城美穂の夕暮れ歌謡教室	①③⑤ 木	17:30

ダンス

土曜社交ダンスゼロスタート	毎週 土	11:50
(基礎:初心者対象)		13:00
社交ダンス (応用:経験者対象)	毎週 月	14:30
(レディーズ:経験者対象)		16:00
お仕舞の社交ダンス	①③⑤ 木	19:30
社交ダンス 個人レッスン	①③⑤ 木	15:30
社交ダンスでコミュニケーション	②④ 火	10:20
カントリーライダダンス	②④ 金	11:30
nanaのタップダンス	毎週 土	19:35
タップダンス (初級)	②④ 月	13:10
タップダンス (中・上級)	毎週 日	14:40
腰掛タップダンス®	②④ 月	13:20
	Aクラス ②④ 火	14:30
	Bクラス	15:30
シニアのためのミュージカルダンス	①③⑤ 木	10:15
やさしいジャズダンス	毎週 土	10:30
おしゃめりのジャズダンス	毎週 火	19:40
名倉加代子のジャズダンス	(火・入門) ①③⑤ 火	10:10
	(火・初級)	11:45
	(火・中・初級)	19:30
ミドリからのヒップホップ	①③⑤ 水	15:15
はじめてのソウル&ディスコダンス	②④ 火	12:00

お仕舞のソウル&ディスコダンス	②④ 水	19:00
ソウル&ディスコダンス	①③⑤ 火	12:00
ソウル&ディスコダンス	②④ 木	10:20
ソウル&ディスコダンス 日曜	②④ 金	13:00
YOKOHAMAお仕舞ダンスボーイズ部	②④ 土	19:00
YOKOHAMAダンスガールズ部	①③⑤ 土	13:00
フラメンコ舞踊	②④ 日	10:15
	(水・入門初級)	18:30
	(水・初級)	19:35
関こみ フラメンコ教室	(土・中級) 毎週 土	18:30
	(土・上級)	19:30
スニーカーでフラメンコ (日・入門)	②④ 日	12:30
関こみ (日・初・中級)	①③⑤ 日	15:30
フラメンコ教室 (日・中級)	②④ 日	14:00
ラテンを楽しむフラメンコ	A ①③⑤ 土	15:15
	B	16:50
60歳からのソフトフラメンコ入門	①③⑤ 火	10:20
魅惑のアルセナルダンス	毎週 土	10:15
第1回のおためのビューティフル・フラ	毎週 土	12:15
ビューティフル・フラ (レイバ)	毎週 土	13:50
ビューティフル・フラ (レイラニ)	毎週 土	15:15
Mr.&Ms. フラ	毎週 金	19:45
井上ケイのはじめてのアロハフラ	②④ 土	13:30
	入門 ②④ 木	14:00
	中級 ①③⑤ 土	17:40
アロハ・ピカピカのエレガントフラ	毎週 土	10:15
ハワイアン フラ (Mahina)	②④ 木	19:20
(Hoku)	②④ 木	20:25
ハワイアンフラ (経験者)	②④ 木	13:00
ハワイアンフラ セロスタート	②④ 木	13:00
ソロで踊るハワイアン・フラ	①③⑤ 日	19:00
月1回の土曜フラダンス	② 土	13:00
お仕舞の 豊やしのハワイアンフラ	①③⑤ 水	19:00
キレにダンスレッスン	①③⑤ 木	13:00
50歳からの健康促進バレーダンス	①③⑤ 月	10:15
50歳からの健康促進バレーダンス	①③⑤ 木	13:00
★美姿勢を目指すバレーダンスエクササイズ	②④ 月	10:30
ポリネシアダンス	①③⑤ 木	19:40
ゆったリバタダンス	①③⑤ 火	10:20
★北インド古典舞踊 カタック	①③⑤ 金	19:00

基礎からはじめる韓国舞踊	(毎週) ②④ 月	15:00
(隔週)		
K-POPダンス	①③⑤ 金	19:00
フロア・バレエストレッチ	①③⑤ 水	11:50
はじめてのバレエダンス	②④ 火	10:15
バレエ エレガントクラス	A ②④ 土	14:20
	AB	16:50
B 小・中学校低学年	AB	16:20
C 小学校高学年	B	15:25
D 中学生以上	CD	17:35
E 大人	CD	16:40
	D	18:00
	DE	19:00
	DE	19:05
	E	19:15
	E	19:30
	E	19:30
	E	19:30
	(月)	14:40
	(水)	13:25
	(木)	18:30
	(土)	12:55
	(月)	13:40
	(木)	15:00
	(土)	18:10
クラシックバレエ 初めてのボーン(大人)	①③⑤ 火	15:15
徹底的にボーンレッスン(小・中)	②④ 日	16:30
ヴァリエーションダンス(大人)	②④ 月	15:00
ゆったリバレエ	毎週 土	14:50
	(金)	15:15
	(日)	16:30

健康・スポーツ

実践剣術(天然理心流)	毎週 土	10:15
琉球古武術	(毎週) ②④ 月	13:00
	(2・4コース)	16:00
神楽道流杖道入門 (1・3コース)	①③ 土	16:00
(2・4コース)	②④ 土	16:00
居合道 (水曜クラス)	毎週 土	11:45
(白曜クラス)	毎週 日	19:30
★居合(無双伝英信教室)	②④ 月	19:00
個別フィジカルトレーニング	毎週 月	18:00
はじめての剣術	②④ 土	10:30
護身術 イミ・クラヴマガ	①③⑤ 火	19:40
「氣」と合気道	②④ 日	16:10
健康合気道教室	①③⑤ 日	13:30
	(火) 初心者から有段者まで	18:00
	(火) 初心者から有段者まで	19:30
	(火) 初心者から有段者まで	10:30
	(土) 初心者から有段者まで	18:00
	(日) 初心者から有段者まで	18:10

	毎週	月	19:00	金銭と商絵の世界
	①③⑤	日	10:30	
	①③⑤	日	16:50	
(初級)	毎週	土	15:40	
初級隔週	①③	土		
上級	②④	土	17:20	
上級隔週	①③⑤	水	12:00	金銭と講師養成
	②④	金	19:30	
	①③	木	19:00	箔アザラジメント
剣	②④	水	19:45	ゼンからはじめる楽しいメイ
ブルッス(土)	①③⑤	土	10:20	彫金
	②④	火	10:30	
	①③⑤	火	15:15	銅板バネリーフ
3・5・土	①③	土	10:15	七五焼
	毎週	月	12:15	バーナークワーク (経験者)
1・3	②④	月		はじめてのバーナークワーク
2・4	②④	月	12:40	タイトルメイク
家庭体	(火)	火	13:20	江戸切子
(木)	木	木	10:10	
(アロビダグラス)	①③⑤	土	11:40	グラスリッゼン
(月)	毎週	月	10:30	西山ステンドグラス工房
トル	①③⑤	月	13:20	
体づくり	①③	火	13:45	西山ガラスフュージング
カブリエリササ	毎週	月	10:30	
フレッシュコース	②④	木	12:45	もっと手軽に♪ ステンド
ック	毎週	火	18:30	ステンドグラスArt
ダンス	毎週	木	11:50	ミゾロギメイク
音楽体操	毎週	金	13:00	
	①③	火	19:00	とんぼ玉講座
	②④	水	19:30	
操	(火)	水	10:15	ガラスアート
	①③⑤	火	15:30	能面打ち入門
ソチ	①③	水	10:30	鎌倉彫
おはは ポスヤク?	②④	月	11:00	鎌倉彫入門
う太極拳	②④	月	12:10	鎌倉彫でやる小さなおひら
A (中上級)	毎週	土	13:30	鎌倉彫野のいざなひ〜基礎
B (初級)	毎週	土	15:00	
三十二式太極剣	②④	日	10:15	バードカービング
座	②④	日	10:15	キャンディカービング
座 (火)	毎週	火	15:45	フルーツ・ペジダブル・カ
う太極拳	毎週	金	10:30	ソーバークーピング
の基本	毎週	火	18:00	
	①③⑤	月	19:30	クラブ&フルーツ
	②④	火	11:50	ソープ&ソープ (作
	①③⑤	木	14:45	はじめての野菜カービング
士(土)	①③	土	15:15	ハマで学ぶ伝統の竹細工
段・太極拳 (日)	①③	日	12:30	竹細工
	②④	水	10:30	北欧の手しごと「ノーベル
太極拳	毎週	水	13:40	をさぐるくらのクラフ
体の健康法	(火)	火	12:50	藤を編む
	毎週	日	15:10	ナタケットバネアート
	(火)	火	13:00	山鹿で作る一生もの手作
	(木)	木	13:30	自分流 山鹿崎かびッ
	毎週	木	11:50	手ぬいで作るしざーワーク
礼拝歌と姿勢〜	①③⑤	金	15:00	★ろうでやるフラーワーク
ダットン (金)	①③	金	13:30	創作人形教室
	毎週	木	11:30	
	①③⑤	日	10:30	ときめき切り絵
康法	②④	水	13:00	クラフバネでかご・パッ
	②④	火	13:00	ねこの切り絵
	②④	日	10:15	★重なる彩し画 美しい車
き失	②④	日	10:10	くらしを彩る紙工芸
	①③⑤	日	15:30	カラーを染むカルトナー
水曜クラス	②④	水	13:00	シエラアート
土曜クラス	②④	土	10:30	表装入門 (掛軸・屏風
	②④	土	10:30	