

よみうりカルチャー 横浜

045-465-2010

2023年10月期

まなび
いっぱい



SNSで
発信中



ホームページで検索 / フォローはこちら

体験日
詳細は中面を

よみカル横浜 検索

〒yokohama@yinc.ne.jp

秋のキャンペーン

事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料or半額
(5,500円)

①体験当日に受講手続きをいただく【入会金無料】
②体験日より以降に受講手続きの方は【入会金半額】
※10月期初回からの受講者が対象です。一部講座を除く

メールが届いたらチャンス!
よみカル2000P or チャチャ券当選!

9月30日17時までに10月期講座の受講手続きを、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000P or チャチャ券アクリルスタンドをプレゼント

NEW...新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
...会員でない方もご受講いただけます。
...維持費です。
...各ジャンルの頭文字です。例...音楽、ダンス
※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。
※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみカルブランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。
よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

オンデマンド 徳川家康と石見銀山
～江戸幕府の行政機構と奉行・代官～

東京大学史料編纂所教授 本郷 和人

徳川家康と石見銀山の関係性について、分かりやすく解説します。
9/27～来年3/31までの動画視聴講座(全45分) **無料**
※申し込み制/締め切り9/32(金)
問い合わせは事業担当(03-3642-4301)

「ドーンと福井in神楽坂」関連講座
敦賀・若狭ぶらぶら散歩日記

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之 料理研究家 かわごえ 直子

12月2、3日に開催されるイベント「ドーンと福井in神楽坂」その初日に、久住さんとかわごえさんが敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使った料理のメニューなどを楽しくトークと画像で紹介。地元特産品のお土産もプレゼント。
12/2(土)14:00～15:30 2,750円
音楽の友ホール(新宿区神楽坂)
問い合わせは事業担当(03-3642-4301)

Dr.新井のめまい改善講座

よみカル ONLINE 横浜立みなと赤十字病院
めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋

めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。
10/11～12/31まで動画配信(約2時間)6,600円 220円
※動画の上映会を横浜センターで行います。
10/17、11/21、12/19 各第3火曜10:30～12:30
各3,218円 各385円 各教材費330円

横浜をたのしむ

横浜港の歴史散策
象の鼻テラスETツアーガイド 岐島 明
開港から160年以上となる横浜の魅力が「象の鼻テラス」を中心に周辺をめぐるながら学びます。(野外講座)
11/7(火)10:00～11:30 3,300円(会員2,750円)保険料100円 220円
Photo: Katsuhiko Ichikawa

横浜中華街 中秋節の月餅づくりと上海ランチ

馬クッキングスクール代表 馬 双喜

中華街にあるクッキングスクールで、中秋節の月餅を作ります。月餅の焼きあがり待っている間は、近くの「馬さんの店(龍仙)」でランチを楽しんでいただきます。
9/18(月)11:00～14:00 9,900円(会員9,350円) 保険料100円 550円

淹茶師が教える至高の日本茶淹れ方講座

淹茶選手権2023最優秀淹茶賞 淹子茶寮「淹茶」亭主 山本 睦希

基本的な淹れ方からアレンジの仕方まで、今日から始められる淹茶淹れ方を淹茶師が伝授いたします。お土産付き。
11/30(木)13:30～15:00 3,850円 教材費1,500円 385円

心ときめく作品づくり
「ポーセラーツ」を楽しもう

日本ヴォーグ学園ポーセラーツ倶楽部
インストラクター 安原 旬子

白磁に絵柄のついたシール(転写紙)を貼し、電気で焼き上げます。転写紙を使うので初めての方でも手軽にお楽しみいただけます。世界でひとつのオリジナルを作ってみませんか?
第2・4日曜10:30～12:30 10/8～ 3か月6回20,460円 2,310円
第3日曜10:15～12:15 10/20～ 6か月6回19,140円 2,310円

白樺風Timb.テープで作る
はじめてのこご.バッグと小物づくり
12回コース

メルヘンアートTimb.テープ講師 奈良 千春

樹皮のような風合いを持つ、樹脂製の素材Timb.テープを使って、かごやバッグなどを作ります。所定のカリキュラムを修了後に無料で講師の免状を発行します。
2023年10月9日(月)～11月11日(土)のコース
11時～12時、12時～13時、13時～14時、14時～15時、15時～16時、16時～17時の時間帯で、講師B2受講者の皆様による発表会が開かれ、28講座の皆さまが、歌やダンス、楽器演奏など、日頃のレッスンの成果を披露します。ぜひお越しください。
※詳細はお問い合わせください。

粘土で作る5人のこびと

ジュン・フロラ・スクール本部特別常任幹事 南木 久子

真っ白な粘土に絵の具を練り込み、温かな色合いの表情豊かな可愛らしい作品を作ります。
第1・3水曜15:10～17:40 10/4～ 3か月6回24,750円 2,244円
第2・4木曜10:10～12:40 10/7～ 6か月6回19,800円 1,980円

季節を楽しむパリストイル・アレンジメントレッスン(3回)

江口美貴Flower Salon Miki Art School講師
トップフラワーアーティスト江口美貴プロデューサー。ハロウィンからクリスマスまで、華やかなアレンジメント作品が楽しめます。

第2金曜 13:00～14:30 10/13～ 3か月3回 6,600円 1,155円
第2・4木曜 13:00～14:30 10/12～ 3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 9/28(木)3,707円

健康に役立つハーブとハーブティーの楽しみ方

ハーブティーインストラクター 堀部 珠美

体調や美肌、そして心をサポートしてくれるハーブ。ハーブの知識と生活に取り入れる方法を学びます。
第2月曜 15:10～16:40 10/9～ 3か月3回 10,725円 1,221円
第1水曜13:00～14:30 10/4～ 6か月5回16,500円 1,980円

たのしい手話ダンス

NPO法人 手話ダンスYOU&認定講師 佐藤 桃子

手話がはじめての方も簡単なステップにのせてたくさんの手話を覚えられます。年齢に関係なく楽しめる、ボランティアなどにも繋がります。
第2・4木曜13:00～14:30 10/12～ 3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 9/28(木)3,707円

かわいいミニチュアフード
(基礎・2023年10月スタート)

日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈
日本ミニチュアフード協会 認定講師 ATOM

基礎講座6回と応用講座6回の計12回(1年間)修了でインストラクター認定試験にもチャレンジできます。
第1火曜12:30～14:00 10/3～ 6か月6回21,384円 2,310円

はじめての漫才台作り&実演講座

漫才師(漫才協会所属) 木曾 さんちゅう

プロの芸人・木曾さんちゅうが漫才・コントの作り方、演じ方をお伝えいたします。
第2・4月曜 19:00～20:30 10/9～ 3か月6回21,780円 2,310円

屋舗要の野球技術&体験談講座

元プロ野球選手 屋舗 要

プロ野球在籍22年、アマチュア野球指導歴24年の屋舗要が、少年野球に限らず、中・高・大学野球部全ての指導者に向けて、技術指導の真髓を分かりやすく伝えます。プロ野球選手とコーチ時代のエピソードもお話します。野球の魅力をも再認識すること間違いなし!
第2木曜19:00～20:15 10/12～ 6か月6回29,700円 2,310円

深海はどんなところ?

JAMSTEC 超先鋭研究開発プログラム 准研究主任 渡部 裕美

深海というと、暗くて寒くて静かで、変わった形の深海魚がひっそりと暮らしているようすが想像する人もいないかもしれません。深海は地球表面の7割を占める海の中でも最も広い空間を占めています。私たちは深海のこをどのくらい知っているのでしょうか?地球上で最も古くから生命を育んできた環境と考えられている深海海底に分布する温泉を中心に、多様な深海の環境とそこに生きる生物について紹介します。
10/21(土)13:00～14:30 3,300円 385円

楽しい消しゴムはんこ
(6回初心者コース)

はんけんくインストラクター mog_mog

専用の消しゴムに、かわいい「はんこ」を彫りましょう。世界にひとつだけのオリジナルの作品が作れます。基礎からじっくり学べるので、初心者の方におススメです。
第2水曜10:30～12:00 10/11～ 6か月6回21,120円 2,310円

3回で完結! 必ず役立つ終活基本講座

終活カウンセラー協会認定講師 藤原 京子

自分のため家族のために、最低限やっておきたい終活の内容、関連知識をゆくり楽しく学びます。
第4木曜10:30～12:00 10/26～ 3か月3回9,900円 1,155円

誤えん防止ボイスサイズ入門

ボイスサイズ講師 村治 亜斗夢 森下 邦太 川原 光貴

喉トレ、肺トレを組み合わせた新しいボイスエクササイズです。声のこもり、食べ物が飲み込みづらくなつた、などでお悩みの方にピッタリの講座です。
第2・4月曜11:30～12:30 10/9～ 3か月6回19,800円 2,310円
※無料体験 10/2 12:00～12:30

あなたの言葉で短歌を

短歌研究会 山内 順子

短歌を読むこと、作ること。どちらも生活に広がりを与えてくれます。鑑賞と創作の両面から、その魅力に触れ、好きな歌を見つけて、自分らしい歌を作ってみませんか?
第4日曜14:00～15:30 10/22～ 6か月6回21,780円 2,244円

美しい声で歌う 世界の歌

テノール歌手 河野 浩亮

歌が好きの方のためのクラスです。クラシック、カンツォーネ、日本歌曲などを歌います。
第2月曜 10:30～12:30 10/9～ 6か月6回19,800円 2,376円

認知症予防支援相談士 資格取得講座

キャリア開発センター認定講師・認知症相談員 塚本 寿美雄ほか

認知症と予防の専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段として最善。試験対策も万全。
第2・4日曜10:30～12:30 10/8～ 3か月6回46,200円 2,244円
※無料説明会 9/24(日)11:00～12:00

60歳からの筋膜リリース体操

フルアソシアインストラクター 石上 雅子

音楽に合わせたやさしい体操で、筋力をほぐして健康な身体づくりを目指します。
第1・3水曜 13:30～14:40 10/5～ 3か月6回19,140円 2,310円

お花屋さんの秋冬リース(3回)

「お花sorahana」オーナー/プロリスト 戸部 秀介

人気の生花店オーナー/プロリストがデザインするオータムリースやクリスマスリースなど季節のリース作りを楽しみます。
第3水曜10:30～12:30 10/18～ 11月のみ第4水曜 3か月3回9,900円 1,155円

実践ラフクロッキー

全日本肖像美術協会委員 山下 ノリコ

20分2回のポーズでデッサンを試み、5分～10分のポーズでムーブメントを掴んでいきます。
第3土曜 15:00～17:30 10/21～ 6か月5回18,700円 1,980円

認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香

脳を活性化させる音楽と体操を実践中心に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てませんか。3か月で資格取得。
第2・4日曜14:00～17:00 10/8～ 3か月6回56,100円 2,244円
※無料説明会 9/24(日)17:15～18:30

社交ダンス(基礎・初心者対象)

日本ボールルームダンス連盟会員 山口 直子

社交ダンスは、誰でも気軽に踊れるダンスです。健康と美容を保ちたい方、運動不足の解消に始めませんか。
毎週月曜13:00～14:30 10/2～ 3か月12回38,280円 4,620円

はじめてのマンガ原作講座

マンガ原作者 西島 ユカ

マンガ原作者はマンガ家に原作(ストーリー)を提供する仕事です。「マンガ原作とは何か」の説明からはじめ、実際の書き方までをお伝えしていきます。初心者向け。
第4土曜13:15～14:45 10/28～ 6か月6回19,800円 1,980円
※事前体験 9/23(土)3,630円

近・現代美術を「発見」した女性たち

アグロパシバ株式会社取締役・編集長 岩淵 潤子

ニューヨークにある有名美術館の近・現代美術コレクションについて解説します。
第2・4土曜15:00～16:30 10/14～ 3か月6回19,800円 2,376円

ハングル文字を学びましょう(全8回)

よみうりカルチャー講師 朴 惠京

ハングル文字と自分の名前を一から学ぶ講座です。文字に特化して8回で完結するレッスン内容です。
第2・4金曜12:30～14:00 10/13～ 6か月8回27,456円 2,992円

シニアのためのゆったりフラ

マレ本間フラスクール公認講師 カルアジスターズ カラ・アリソン 朋子

プロのフラスターがやさしく、ゆっくり指導します。フラを通して、心身の健康と笑顔を増やしませんか。70歳以上の方におすすめのクラスです。
第1・3水曜 15:30～16:30 10/3～ 3か月6回18,480円 2,310円
※事前体験 9/19(火)3,487円

お茶の時間と薬膳茶について学ぶ

国際中医師 小池 美枝

心を健やかにリフレッシュさせてくれる薬膳茶をゆっくりいただきながら、中医学的な視点からの日々の養生法、お茶の効能についても学びましょう。
第4火曜13:00～15:00 10/24～ 6か月6回23,100円 2,442円

楽しいシアター・ジャズダンス

Nami Musical Dance主宰 角替 奈美子

ミュージカルやテーマパークなど観る、華やかに表現豊かなダンスを楽しみませんか。
第1・3水曜 16:00～17:10 10/6～ 3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 9/15(金)3,707円

カラーコーディネーター入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師 田中 菜々子

自分の似合う色を知っていますか?「自分らしさ」を色で演出して第一印象&魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。
第1・3月曜15:30～17:00 10/2～ 3か月6回24,750円 2,244円

おうちで身近な材料でできる薬膳茶を学びましょう

薬膳茶を作って飲みながら、中医学の視点からの、心を健やかに過ごす養生法、辛い症状の緩和法、知っていることと安心できる事を伝えます。
第1木曜18:30～20:30 10/5～ 6か月6回23,100円 2,442円

シニアのボイストレーニング	A B	24	月	10:30	満員	
発声と歌		24	火	15:30	体験	
体幹・健康ヴォイストレーニング		24	火	13:10	体験	
声楽 佐治教室(個)		24	木	18:15	体験	
村上耀子の声楽マスタークラス(個)		毎週	金	10:30	体験	
歌のよろこび(個)		24	火	15:45	体験	
声楽 鈴木教室(個)		13	5	月	17:30	体験
声楽 菅教室(個)		24	月	11:00	体験	
声楽 竹内教室(個)		24	火	12:00	体験	
声楽ゼロスタート!(個)		24	火	16:30	体験	
はじめてのボソノバ		13	火	10:15	満員	

美しく歌う歌曲	A B C	24	火	10:15	体験	
夜空に響け大人のコーラス		24	火	19:00	体験	
たくさん歌って健康に!		24	火	10:30	体験	
明るく楽しくうたおう		13	5	火	13:30	体験
ちょっと素敵なミュージックサロン		1	月	12:00	体験	
美しい声で歌う 世界の名曲		2	月	10:30	★	
元気が出る歌のクラス		1	金	13:30	体験	
愛唱歌を唄う		毎週	月	13:30	体験	
あふれる想い 日本のうた		13	5	火	13:00	体験
深江ゆかのシャンソンを唄う		24	火	15:00	体験	
愛の唄 シャンソン		13	5	金	11:00	体験
川島豊とシャンソンを楽しむ		13	火	15:15	体験	
午後のシャンソン&カンツォーネ		24	火	13:00	体験	
夜に歌う シャンソン&カンツォーネ		24	木	18:30	体験	
ハワイアンを唄いましょう		13	月	10:30	体験	
ハワイアンボーカル		24	火	16:30	満員	
ありのまま ファドを歌おう		24	火	10:40	体験	
ポップス&歌謡曲を歌いましょう		3	月	12:00	体験	
宝塚の名曲をご一緒に		24	日	11:00	体験	
ミュージカルソングを歌いましょう		13	5	火	10:30	体験
おしゃれに歌う映画音楽		24	火	13:30	体験	
ゼロからはじめるミュージカルソング		24	木	19:00	体験	
ソロで歌うミュージカルソング		13	火	14:00	体験	
はじめてのボソノバ		3	水	10:30	体験	

ジャズボーカル	水曜クラス	24	火	17:00	体験	
	木曜クラス	13	火	16:00	体験	
ワンランクアップのジャズボーカル(初級)		13	5	月	19:00	体験
ゴスペル超入門		24	日	10:15	体験	
ゴスペル	Aクラス	24	日	13:00	体験	
	Bクラス	24	日	14:40	体験	
横浜フォーク歌声広場		24	火	13:00	体験	
歌唱力アップの	日曜クラス(個)	13	日	12:30	体験	
カラオケレッスン	火曜クラス(個)	24	火	13:00	体験	
	水曜クラス(個)	24	火	12:00	体験	
歌がニガテな人のカラオケレッスン		24	火	15:15	体験	
加藤おさむカラオケ歌謡教室		24	火	12:45	体験	
あなたのためのカラオケ		4	金	10:30	体験	
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング		24	木	10:30	体験	

ジャズボーカル	水曜クラス	24	火	17:00	体験	
	木曜クラス	13	火	16:00	体験	
ワンランクアップのジャズボーカル(初級)		13	5	月	19:00	体験
ゴスペル超入門		24	日	10:15	体験	
ゴスペル	Aクラス	24	日	13:00	体験	
	Bクラス	24	日	14:40	体験	
横浜フォーク歌声広場		24	火	13:00	体験	
歌唱力アップの	日曜クラス(個)	13	日	12:30	体験	
カラオケレッスン	火曜クラス(個)	24	火	13:00	体験	
	水曜クラス(個)	24	火	12:00	体験	
歌がニガテな人のカラオケレッスン		24	火	15:15	体験	
加藤おさむカラオケ歌謡教室		24	火	12:45	体験	
あなたのためのカラオケ		4	金	10:30	体験	
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング		24	木	10:30	体験	

ダンス					
土曜社交ダンスゼロスタート					
社交ダンスに興味のある方、基本的なステップから始めてみませんか。各々のペースで、ゆっくり楽しく踊りましょう。					
※毎週土曜 11:50~13:20 10/7~ 3か月12回38,280円 4,620円					

土曜社交ダンスゼロスタート		毎週	土	11:50	体験	
基礎(初心者対象)				13:00		
社交 応用(経験者対象)		毎週	月	14:30	体験	
ダンス レディース(経験者対象)				16:00	体験	
個人		13	5	月	15:30	体験
お仕事帰りの社交ダンス		24	火	19:30	体験	
社交ダンスでコミュニケーション		24	火	10:20	体験	
カントリライندگان		24	火	11:30	体験	
nanaのタップダンス		毎週	水	19:35	体験	
タップダンス 初級		毎週	日	13:10	体験	
		毎週	日	14:40	体験	
腰掛タップダンス	A B	24	月	13:20	体験	
		24	月	14:30	体験	
シニアのためのミュージカルダンス		13	5	火	10:15	体験
俺のジャズダンス		毎週	水	19:00	体験	
やさしいジャズダンス		毎週	水	10:30	体験	
おため帰りのジャズダンス		毎週	水	19:40	体験	

名倉加代子のジャズダンス		13	5	火	10:10	体験
		毎週	木	11:45	体験	
		毎週	木	19:30	体験	
楽しいシアタージャズダンス		13	5	金	16:00	★
大人になってから始める	A B	24	火	15:30	体験	
ヒップホップ		13	5	火	15:15	体験
ソウル&ディスコダンス		13	5	火	12:00	満員
はじめてのソウル&ディスコダンス		24	火	12:00	体験	
ソウル&ディスコダンス 日曜		13	5	日	13:00	体験
ソウルダンス		24	火	10:20	体験	
フラメンコ舞踊		24	日	10:15	体験	

名倉加代子のジャズダンス		13	5	火	10:10	体験
		毎週	木	11:45	体験	
		毎週	木	19:30	体験	
楽しいシアタージャズダンス		13	5	金	16:00	★
大人になってから始める	A B	24	火	15:30	体験	
ヒップホップ		13	5	火	15:15	体験
ソウル&ディスコダンス		13	5	火	12:00	満員
はじめてのソウル&ディスコダンス		24	火	12:00	体験	
ソウル&ディスコダンス 日曜		13	5	日	13:00	体験
ソウルダンス		24	火	10:20	体験	
フラメンコ舞踊		24	日	10:15	体験	

名倉加代子のジャズダンス		13	5	火	10:10	体験
		毎週	木	11:45	体験	
		毎週	木	19:30	体験	
楽しいシアタージャズダンス		13	5	金	16:00	★
大人になってから始める	A B	24	火	15:30	体験	
ヒップホップ		13	5	火	15:15	体験
ソウル&ディスコダンス		13	5	火	12:00	満員
はじめてのソウル&ディスコダンス		24	火	12:00	体験	
ソウル&ディスコダンス 日曜		13	5	日	13:00	体験
ソウルダンス		24	火	10:20	体験	
フラメンコ舞踊		24	日	10:15	体験	

名倉加代子のジャズダンス		13	5	火	10:10	体験
		毎週	木	11:45	体験	
		毎週	木	19:30	体験	
楽しいシアタージャズダンス		13	5	金	16:00	★
大人になってから始める	A B	24	火	15:30	体験	
ヒップホップ		13	5	火	15:15	体験
ソウル&ディスコダンス		13	5	火	12:00	満員
はじめてのソウル&ディスコダンス		24	火	12:00	体験	
ソウル&ディスコダンス 日曜		13	5	日	13:00	体験
ソウルダンス		24	火	10:20	体験	
フラメンコ舞踊		24	日	10:15	体験	

名倉加代子のジャズダンス		13	5	火	10:10	体験
		毎週	木	11:45	体験	
		毎週	木	19:30	体験	
楽しいシアタージャズダンス		13	5	金	16:00	★
大人になってから始める	A B	24	火	15:30	体験	
ヒップホップ		13	5	火	15:15	体験
ソウル&ディスコダンス		13	5	火	12:00	満員
はじめてのソウル&ディスコダンス		24	火	12:00	体験	
ソウル&ディスコダンス 日曜		13	5	日	13:00	体験
ソウルダンス		24	火	10:20	体験	
フラメンコ舞踊		24	日	10:15	体験	

癒やしのハワイアンフラ		13	5	水	19:00	体験
月1回の土曜フラダンス		2	土	13:00	体験	
50歳からの健康促進ベリーダンス		13	5	火	10:15	体験
月1回のベリーダンス		1	土	13:00	体験	
ポリネシアンダンス		13	5	木	19:40	体験
ゆったりバリダンス		13	5	火	10:20	体験
基礎からはじめる韓国舞踊(毎週)		毎週	水	15:00	体験	
基礎からはじめる韓国舞踊		24	火	15:00	体験	
K-POPダンス		13	5	金	19:00	体験
フロア・バレエストレッチ		13	5	水	11:50	体験
はじめてのバレエダンス		24	火	10:15	体験	

クラシックバレエ	A AB B C C C D D DE DE DE E E	土 木 金 月 月 金 土 火 水 水 金 土 土 火 火 金	14:20 16:40 16:20 15:25 17:00 17:35 16:40 19:15 18:00 19:00 19:05 19:15 13:45 19:30 13:40			
バレエ エレガントクラス		毎週	水	13:25	体験	
※経験者を対象とした初級レベルのクラス			土	18:30	体験	
			土	12:55	体験	
			月	13:40	体験	
バレエ ストレッチクラス		毎週	木	15:00	体験	
※大人の女性を対象にしたストレッチクラス			土	18:10	体験	
初めてのポアント(大人)		13	5	火	15:15	体験
ゆっくりバレエ		毎週	水	14:50	体験	
気軽にバレエ		毎週	金	15:15	体験	
ヴァリエーションクラス(大人)		毎週	日	15:00	体験	
憧れのヴァリエーション(小4~)		13	5	日	16:30	体験
徹底的にポアント(小4~)		24	日	16:30	体験	

クラシックバレエ	A AB B C C C D D DE DE DE E E	土 木 金 月 月 金 土 火 水 水 金 土 土 火 火 金	14:20 16:40 16:20 15:25 17:00 17:35 16:40 19:15 18:00 19:00 19:05 19:15 13:45 19:30 13:40			
バレエ エレガントクラス		毎週	水	13:25	体験	
※経験者を対象とした初級レベルのクラス			土	18:30	体験	
			土	12:55	体験	
			月	13:40	体験	
バレエ ストレッチクラス		毎週	木	15:00	体験	
※大人の女性を対象にしたストレッチクラス			土	18:10	体験	
初めてのポアント(大人)		13	5	火	15:15	体験
ゆっくりバレエ		毎週	水	14:50	体験	
気軽にバレエ		毎週	金	15:15	体験	
ヴァリエーションクラス(大人)		毎週	日	15:00	体験	
憧れのヴァリエーション(小4~)		13	5	日	16:30	体験
徹底的にポアント(小4~)		24	日	16:30	体験	

健康・スポーツ

はじめての殺陣					
映像や舞台の見せ場「殺陣アクション」。斬った張ったの立ち廻りを楽しみながら体験します。					
※2、4土曜10:30~12:00 10/14~ 3か月6回19,905円 4,310円					

実践剣術「天然理心流」		毎週	土	10:15	体験	
琉球古武術		24	日	13:00	体験	
神道夢想流杖道入門		13	土	16:00	体験	
居合道		毎週	水	11:45	体験	
日曜居合道入門		毎週	日	19:30	体験	
楽しいフェンシング教室		毎週	月	18:00	体験	
はじめての殺陣		24	火	10:30	体験	
護身術 イミ・クラヴマガ		13	5	火	19:40	体験
「氣」と合気道		毎週	日	16:10	体験	
健康合気道教室		13	5	日	13:30	体験

合気道(女性のみ)		月	19:00			
合気道(初心者から有段者まで)		毎週	火	18:30	体験	
合気道(初心者から有段者まで)		毎週	水	18:00	体験	
合気道(初心者から有段者まで)		毎週	土	14:00	体験	
合気道入門		毎週	日	18:10	体験	
空手教室		13	5	日	10:30	体験
伝統空手		13	5	日	16:50	体験
女性の空手レッスン(初級)		毎週	土	15:40	体験	
		毎週	土	17:20	体験	
空手道 KARATE		13	火	12:00	体験	
リズムミック・カンフー		毎週	月	19:30	体験	
ジークンドー		24	金	19:30	体験	
フィリピン武術「カリ」		13	火	19:00	体験	
はじめよう八極拳		24	火	19:45	体験	
デュウモア式ウォーキングレッスン(土)		13	土	10:20	体験	
バレエティス®		24	火	10:30	体験	
体力アップ元気体操		13	5	火	15:15	体験
ピラティス・ストレッチ(毎週/隔週)		毎週	月	12:15	体験	
ゆる体操 初級		24	火	12:40	体験	

60歳からの素敵に音楽体操		毎週	木	10:10	体験	
整美体操(月)		毎週	月	10:30	体験	
金)						
中高年のバランスボール		13	5	日	13:20	体験
ピラティスで美しい身体づくり		13	火	13:45	体験	
シニアの健康(マイルド・コース)		毎週	月	11:50	体験	
エクササイズ(リフレッシュ・コース)		24	火	12:45	体験	
60歳からの筋膜リリース体操		13	火	13:30	★	
アロービックダンシング		毎週	水	18:30	体験	
ストレッチ&新アロービックダンス		毎週	木	11:50	体験	
ボディメイク&ソフトエアロビクス		13	土	11:40	体験	
中高年のストレッチ&音楽体操		毎週	金	13:00	体験	
整体ピラティス		24	火	19:30	体験	
驚異のエゴスキュー体操(水)		13	5	日	10:15	満員
(火)		13	火	15:30	体験	
気・リンパ体操ストレッチ		13	火	10:30	体験	
始めてみよう けんごう太極拳		24	火	12:10	体験	

総合太極拳 A(中上級)		毎週	土	13:30	体験	
B(初級)		毎週	土	15:00	体験	
三十二式太極剣&基礎		13	5	日	10:15	体験
四十二式総合太極剣講座		24	日	10:15	体験	
楊名時八段錦・太極拳(火)		24	火	15		

お問い合わせ
お申し込みは ☎045-465-2010

ジャンル別 全講座一覧

●10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は★で表示。
●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
●《体験》表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

文芸・教養

教養としての仏教

香風塾(仏教に学ぶ会)主宰 小島弘之

仏教の基礎を身につけ、生き生きと美しく、自在に生きる仏教の智慧を学びます。
★第4火曜13:00~14:30 10/24~
6か月6回20,460円 ■2,244円

奥村晃作の短歌実作講座	②④水	13:00	体験
あなたの言葉で短歌を	④日	14:00	★
楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	③木	13:00	体験
俳句を楽しむ	④木	13:00	体験
俳句実作教室	①③月	10:30	
初心者のための俳句レッスン	③日	13:00	満員
こころを詠む川柳	②④日	13:00	体験
漢詩実作	①木	10:20	満員
児童文学創作講座	②木	12:30	体験
小説を書く	①水	10:15	体験
椿あやかのショートショート小説教室	②④土	15:30	体験
エッセイ入門	①③火	12:45	満員
エッセイ実作教室	①水	10:10	満員
現代エッセイの上手くなる文章講座	②土	15:30	体験
古代の祝詞(のりと)を読む	①土	14:15	体験
古事記を体感する	①水	12:30	★
「紫式部日記」を読む	①水	10:30	★
太田治子の「芸術家の魂」	②月	16:00	体験
論語素読	①③月	13:00	体験
実践・マンガ原作講座	④土	15:30	体験
はじめてのマンガ原作講座	④土	13:15	★
海防と飛鳥の彫刻-天智・天武を生んだ天皇の生涯	②金	13:00	体験
古文書を読む「入門編」	②④金	16:45	体験
古文書を読む	④金	18:30	★
～西洋史を読み解く～18世紀ロココの冒険者たち	②④水	15:00	★
オスマン帝国の歴史と文化IV	①土	10:30	体験
た教養としての「仏教」入門	②④水	10:30	体験
教養としての仏教	②④水	13:00	体験
神様と仏像を学ぼう	②土	10:30	体験
土曜坐禅	②④土	16:00	体験
千利休の詫び茶の世界	①火	10:30	体験
おもしろ歌舞伎鑑	②火	12:30	体験
「音楽の都」ウィーンとその文化	①日	12:45	体験
運命を拓く 中村天風の教え	④火	15:30	体験
朗読教室(金曜コース)	②④金	14:00	体験
朗読教室(木曜コース)	①③木	15:00	満員
橋ノ、朗読・物語学術	①③⑤土	19:00	体験
橋ノ百合子の楽しい朗読術	①③⑤土	10:15	体験
朗読劇のたのしみ	①③⑤土	13:30	体験
時代小説を読む	①水	15:30	体験
ドラマティックリーディング	②火	10:30	体験
仲間と楽しむ演技塾	①③土	12:45	体験
映画・ドラマの決め台詞で俳優気分	①③土	15:00	体験
横浜夢座はじめての演劇	②④土	10:30	体験
百人一首入門	①月	13:00	体験
ピアノ名曲サロン	①水	10:30	満員
～やさしい解説と演奏～	①水	13:00	体験

外国語

ベトナム語(初級)

よみりカルチャー講師 トラントウエントハ

旅行や仕事でベトナムを訪れる人が増えています。場面に応じたやさしい会話表現を学びましょう。
★第2・4土曜 10:30~12:00 10/14~
3か月6回20,592円 ■2,244円

日曜午後、英語にチャレンジ(初級)	②④日	12:00	体験
ファン先生の英会話(初級)	②④木	10:15	体験
英会話 はじめの一步(初級)	②④木	13:00	満員
日常英会話(中級)	毎週金	15:45	体験
自信をつける英会話(初級)	毎週金	10:30	体験
火曜英会話(初級)	①③⑤火	15:00	体験
話すための英会話(初級)	毎週金	13:00	体験
シニア世代の英会話(初級)	毎週月	10:30	体験
基礎英会話からスタート(初・中級)	毎週水	15:10	体験
スローペースで英会話(中級)	毎週木	10:30	体験
英語でフリーマーケットを楽しむ(初級)	②④日	12:30	体験
英会話をもう一度(中級)	毎週土	10:30	体験
土曜マンツーマン英会話(個)	②④土	13:00	満員
日曜午後、英語プライベート(個)	②④日	13:45	体験
Let's try! English(初級)	①③⑤火	16:20	体験
じっくりゆっくりに英会話(入門)	①③⑤金	10:20	体験
楽しく学ぶ英会話(初級)	②④金	10:10	体験
「聞いて話す」やさしい英会話(初級)	②④水	13:00	体験
基礎から始める英会話(初級)	②④水	19:00	体験
やさしい旅行英会話(初・中級)	①③⑤木	12:30	満員
日常生活から学ぶ英語(入門)	①③⑤木	10:30	満員
原書で読む(中級)	②④金	11:50	満員
フランス語(中級)	①③⑤金	15:45	満員
やさしいフランス語(初級)	①③⑤金	14:00	満員
ゼロから始めるスペイン語会話(入門)	②④木	15:00	体験
やさしいイタリア語(入門)	①③⑤日	10:30	体験
イタリア語をたしなむ(中級)	②④日	10:30	体験
旅行に役立つドイツ語会話(初・中級)	①③⑤日	12:30	体験
旅行に役立つ中国語(初・中級)	②④日	15:00	体験
はじめての中国語(入門)	②④日	10:30	体験
始めよう、1年生の中国語(超入門)	①③⑤日	10:30	体験
もっと好きになる台湾中国語(初級)	②④日	12:45	体験
はじめての台湾中国語(入門)	②④木	10:30	体験
水曜午後の韓国語(初級)	②④木	15:00	体験
シンプル韓国語(入門)	②④火	10:30	体験
朝の韓国語(初級)	②④火	10:15	体験
これから始める韓国語(初級)	②④木	10:30	体験
韓国語を学びましょう(初級)	②④金	10:30	満員
ハンガール文字を学びましょう(全8回)	②④金	12:30	★
楽しもう!韓国語(中級)	①③	金 14:30	満員
楽しもう!韓国語(初級)	①③	金 15:15	満員
ベトナム語(初級)	②④土	10:30	体験
面白いほど身につくタイ語(初・中級)	①③⑤日	10:30	満員
フィリピン語(中級)	毎週木	19:40	体験
ノルウェー語(初級)	①③⑤水	19:00	体験
アラビア語(初級)	②④水	18:30	体験

書道

書道にチャレンジ	①③⑤月	15:15	体験
美しいかなと漢字	①③水	13:00	体験
一から始める書道	①③水	13:00	体験
日曜書道	②日	15:45	体験
本格書道(基礎編)	②④火	19:30	満員
漢字条幅と書の歴史	②火	13:00	体験
漢字書道	③月	10:30	体験
漢字書道(水曜クラス)	②水	10:30	体験
基礎からの書道	①③⑤月	10:30	体験
基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン	②④火	15:30	体験
かな書道の美	①③水	14:30	体験
かな・日常書	①③⑤月	15:30	体験
かな書道 楽しむ	①③⑤月	10:30	体験
かなで書く百人一首	②④火	15:30	体験
古典かな書道	①③水	13:00	体験
現代書道	①③⑤月	18:00	体験
隷書・篆書・破体書道入門	②④火	12:50	体験
すぐに使える小筆とかな書道	①③⑤金	10:10	体験
くらしの中の書	②④水	10:30	体験
美文字になれる書道	①③土	12:45	体験
月1回が上達する小筆・筆ペン	①月	12:30	体験
すぐに役立つ実用書道	①③土	10:15	体験
暮らしに役立つ書道	①③⑤火	13:00	体験
寄席文字入門	①③⑤日	10:30	満員
はじめての梵字	②火	13:30	体験
味のある文字絵てがみ(福文字)	②④水	10:30	体験
幸せを呼ぶ「花文字」	②火	10:15	★
	③水	13:00	体験

絵画

だれでもアート(臨床美術)

臨床美術士 松野 登美子

難しい技法にこだわらず、絵を楽しむながら描くことで脳を活性化させ、心をリラックスさせるのが臨床美術です。年齢は問いません。お気軽にご参加下さい。
★第4金曜10:30~12:00 10/27~ 3か月3回10,312円 ■1,155円

日本画基礎	①③⑤月	15:20	満員
金曜日本画	①③金	13:00	体験
日本の世界遺産を描く「日本画入門」	②④木	10:30	体験
スケッチから水彩・日本画へ	②④月	10:10	体験
日本画・素描(デッサン)	毎週木	13:00	体験
日本画	毎週火	13:30	体験
おしゃれなブチ水墨	②日	10:30	体験
水墨画	①③土	16:00	体験
墨彩画とはがき絵	①③日	12:50	体験
	①金	12:30	体験
	③	13:00	体験
俳画とはがき絵	①木	10:30	体験
俳画でスケッチ	①木	13:30	体験
たのしい俳画	③木	13:30	体験
小野華優の俳画	②水	10:30	体験
	④木	10:30	体験
一光流 一筆画	④金	13:30	体験
積穂俳画とはがき絵	①水	15:00	体験
	①	10:30	体験
筆遊び・彩書~SAISHO~	①金	13:15	体験
月1回心を癒やす絵の手紙	③土	13:00	体験
心の絵手紙	②④月	15:00	体験
シンプル絵とはがき	③火	14:00	体験
中国水墨・彩墨画	②④水	13:00	体験
水彩・パステル・アクリル画	①③⑤金	13:30	体験
	②④金	13:15	体験
水彩画教室	①③木	18:30	体験
はじめての水彩画	①③木	10:10	体験
水彩画	①③⑤月	13:00	体験
月1回水彩とスケッチ	③日	13:00	体験
水彩とスケッチ	②④土	15:30	体験
はじめての透明水彩	①③日	13:30	体験
はじめよう透明水彩	②金	10:30	体験
自由画材で描く絵画	④金	15:00	体験
	①③土	12:30	体験
コツは3つわかって描ける水彩画	②④木	18:30	体験
土曜午後のゆったり油絵	①③⑤土	15:30	体験
火曜油絵	①③火	10:30	体験
金曜洋画(油絵、水彩、デッサン)	①③金	13:00	体験
色鉛筆画	②④木	13:30	体験
初歩からの色鉛筆	②④土	13:00	体験
基礎からの色鉛筆画	①③木	10:15	満員
水性色鉛筆画	②金	10:30	満員
写真から描く色鉛筆画・水彩画	①③⑤水	15:30	体験
ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画	④火	12:15	体験
初めてのバステル画・色鉛筆画	②④金	15:00	体験
土曜夜のじっくりデッサン	①③⑤土	18:00	体験
	②④水	17:45	体験
	毎週	17:45	体験
	①③木	17:45	体験
	②④		

書道・ペン字

たのしい篆刻

篆刻書道会理事 杉野 光子

「美」と「実用性」を併せ持つ篆刻(てんこく)。オリジナルな印を作りましょう。刻すという筆と違う楽しさがあります。
★第1・3・5水曜15:00~17:00 10/4~
3か月7回23,100円 ■2,772円

かなと詩文	①③⑤金	16:30	体験
書道に親しむ	①③⑤土	10:15	体験
初歩からのかなと漢字	②④木	12:50	体験
書道教室	②④火	10:30	体験
やさらぎの書~漢字・かな・ペン字~	②④木	15:00	体験
総合書道	①③⑤水	10:15	体験
漢字・かな・実用書	②④木	13:00	体験
書道入門	①③⑤水	14:10	体験
	②④金	10:15	体験
	②④水	19:00	満員
陽輝先生の「心」書道	①水		
書を楽しむ	②④木	10:15	体験

音楽・舞踊

雅楽・龍笛を吹こう(入門)

東京芸術大学雅楽専攻 雅楽演奏家 越後 真実

神社などで耳にする雅楽。豊かな音色を奏でてみませんか。お道具のレンタルもご用意しますのでお気軽にご参加ください。
★第2・4木曜18:30~19:15 10/11~
3か月6回19,800円 ■2,310円

観世流謡曲 入門	毎週金	14:00	体験
観世流謡曲 中級上級	①③木	13:00	体験
	②④水	10:10	体験
	②④土		
長唄・三味線(個)	②④木	13:00	体験
	毎週金	17:00	体験
長唄・三味線(グループ)	毎週金	18:40	体験
初めての長唄三味線	毎週金	17:50	体験
長唄	毎週月	10:30	体験
小唄・三味線(個)	②④木	10:15	体験
小唄・清元・三味線(個)	②④木	18:00	体験
三味線ポップス	②④月	19:15	★
端唄・俗曲・三味線	①③⑤土	16:20	体験
原田直之の民謡教室	②④火	10:15	体験
民謡を唱う	②④水	13:00	体験
やさしい民謡	②④月	14:00	体験
詩吟(岳風流)	毎週火	10:10	体験
	11:45		
詩吟(神風流)	②④金	15:10	体験
	②④木	15:30	体験
	②④土	13:00	体験
生田流箏曲・三絃(個)	①②④土	12:45	満員
	②④月	10:30	体験
「山田流箏曲」少人数クラス	②④月	10:30	体験
小さなお琴教室(ドレミ二琴) 初級	①③⑤月	15:30	体験
	②④日	14:45	体験
大正琴 初級	①③⑤水	10:15	体験
中級	①③土	10:15	満員
琵琶をひいてみよう	②④土	15:00	体験
三味線をはじめよう	②④土	15:00	体験
沖繩三線入門	①③木	14:00	体験
地歌三味線と地歌(個)	①③火	14:15	体験
(グループレッスン)	①③⑤月	11:30	体験
しの笛(個)	②④金	10:20	体験
	②④土	12:30	体験
福原流横笛	②④土	12:30	体験
尺八裏重塾(個)	①③⑤金	11:30	体験
大倉流能楽子・小鼓(個)	①③水	12:00	体験
イスで小鼓(セミ個人レッスン)	①③⑤月	10:15	体験
	②④	14:20	体験
和太鼓教室(中級)	①③⑤月	15:00	体験
(上級)	②④	16:10	体験
夜クラス	②④	18:00	体験
雅楽・龍笛を吹こう 初級・中級	②④木	18:30	体験
入門	毎週	15:45	体験
	①③⑤月	15:45	体験
	②④		
藤間流日本舞踊	②④土	18:00	体験
	毎週金	10:45	体験
	②④	19:30	体験
花柳流日本舞踊 初級・上級	毎週木	13:00	体験
坂東流日本舞踊	②④木	10:20	体験
西川流日本舞踊	毎週木	11:30	体験
観世流仕舞 入門	①③⑤金	15:00	体験
はじめての地唄舞	②④水	13:00	体験
刀で舞う剣舞 入門	①③火	19:00	体験
はじめよう 剣舞・詩舞	②④金	13:30	体験
越中おわら節を踊りましょう	②④土	10:15	体験
かつばれ踊り	毎週日	11:55	体験
どじょうすくい踊り	②④日	10:30	体験
遊吉祥之舞	①③⑤日	13:30	体験
琉球舞踊(沖縄舞踊)	②④土	12:00	体験
みんなで輪踊り(盆踊り)	①③⑤土	12:00	体験

茶道・生け花・フラワー

ゼロから学ぶ茶の湯事始め

大日本茶道学会 正教授 鈴木 山美

茶の湯の基本をお手前を中心に進め、日常に役立つ所作を学び教養やマナーを身に付けます。
★第3土曜 夜クラス13:30~15:15 夜クラス19:00~20:45 各6か月6回23,001円 10/21~
■各2,310円

裏千家・立礼	④月	14:00	満員	
茶道・裏千家 本科	①③月	14:00	体験	
土曜朝のお茶	①③⑤土	10:10	体験	
裏千家でおもてなし	①③⑤月	13:00	体験	
お勤め帰りの茶道・裏千家	(初級)	②④金	10:15	満員
始めてみましょう茶道	②④金	10:15	満員	
日曜茶道裏千家	②④日	17:30	体験	
茶の湯 裏千家 初等科	①③⑤火	10:15	体験	
京読菓とお抹茶でおもてなし茶の湯裏千家	④火	13:30	体験	
初めての茶道・表千家	①③金	10:15	満員	
	②④金	17:15	体験	
茶道 江戸千家	②金	16:15	体験	
江戸千家立礼	②金	16:15	体験	
はじめての茶道 武者小路千家	④火	19:00	体験	
茶道 遠州流	①③水	15:30	体験	
	②④	18:10	体験	
茶道・男子専科	②④日	10:30	体験	
ゼロから学ぶ 茶の湯事始め(昼)	③土	13:30	体験	

公開講座 要予約 ☎045-465-2010

会員でない方もご受講いただけます

※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ① ベリーダンスでシェイプアップ (2回コース)

ベリーダンサー 出口 千穂子

ベリーダンスの動きで、肩こりの改善、骨盤を動かしてエストのシェイプアップを目指してみませんか。

9/11(月)・9/25(月)
10/15~11/30
7,260円(会員6,160円)
■770円

公開 ⑥ ペーパークイリングで作るグリーティングカード

デザイナー 中村 リエ子

細い紙をくるくる巻いて立体的な模様や形を作り出します。インテリアとして額に入れるのもおすすめです。たくさん作ってグリーティングカードを作ってみませんか。

9/23(土)13:00~14:30
3,300円(会員2,750円) 教材費880円 ■374円

公開 ② アクティブシニアのボイストレーニング

声楽家 二期会会員 本多 厚美

正しい発声こそが、健康の源。ストレッチ体操から発声練習、呼吸の体から低い音から高い音まで個性豊かな声帯の特質を生かした最新のブロードウェイの発声法を欧米で長年研鑽し、経験豊かな講師がお伝えします。

9/14(木)15:30~16:30
9/30(土)17:30~18:30
各4,400円 ■各396円

公開 ⑦ アートの中心、NYってどんな街?

アグロスパシフィック株式会社 取締役・編集長 若淵 潤子

NYの美術館だけでなく、街中のアートも紹介します。10月定期講座「近・現代美術「発見」した女性たち」のイントロダクション講座です。

9/23(土)15:00~16:30
3,850円(会員3,300円) ■396円

公開 ③ 薬膳茶で不調を緩和しましょう(女性クラス)

国際中医師 小池 美枝

心も身体もほっとして、元気になる薬膳茶を作った飲みながら、お茶の時間を楽しくしませんか。おにぎり付きです。

9/21(木)18:30~20:30
3,850円 教材費1,430円 ■407円

公開 ⑧ プロと作る苔玉作りプチ体験

苔玉工房TACHIOKAYA主宰 本当の苔玉の作り方を実践の中で学びます。なかなか手に入れない苔玉作り。植物はTACHIOKAYAがすべて準備。手ぶらでお越しください。

9/25(月)13:00~14:30
教材費500円 ■385円

公開 ④ 切らずに作る帯結び

帯工房 門創創代表 堀川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持の帯を切らずに糸を数か所留めてお太鼓の形に仕上げます。

9/22(金)・10/27(金)
ともに13:00~16:00
各6,050円(会員5,500円)
教材費各860円 ■各374円

公開 ⑨ お茶の時間とはじめての薬膳茶

国際中医師 小池 美枝

いろいろな国のお茶、薬膳茶のお話と、お茶をゆっくり味わっていただく講座です。お茶に合った薬膳おやつもお楽しみください。

9/26(火)13:00~15:00
3,850円(会員1,430円) ■407円

公開 ⑤ 歌声の秘密を探りましょう!

日本クラシック音楽コンクール声楽部門審査員 佐治 昌子

体の仕組みを学び、声の基礎作りから始めます。歌う事への新たな発見があります。

9/23(土)
10:30~12:00
3,300円 ■396円

公開 ⑩ タカ・ハヤブサ・フクロウ 猛禽類の生きざま

(公財)日本野鳥の会 参与 安西 英明

気高い鳥とされてきたタカやハヤブサ、不思議な存在として崇められ、知恵の神様ともされてきたフクロウ、彼ら猛禽類の生態、出会いの方などを紹介します。

9/29(金)13:30~15:00
4,125円(会員3,575円) 教材費110円 ■385円

公開 ⑪ はじめての漫才体験レッスン

漫才師(漫才協会所属) 木曾 さんちゅう

画面越しに見ている漫才の世界。演じる側になってみませんか?現役のプロ芸人、木曾さんちゅうがネタの作り方、演じ方を指導いたします。

9/25(月)19:00~20:30
4,180円(会員3,630円)

公開 ⑮ 黒豆味噌を作る

みそムリ工 食品衛生責任者 蔵迫 みどり

ポリフェノールたっぷり黒豆味噌を手づくりしてみませんか?アントシアニンとたんぱく質の黒豆には、美容効果も期待できます。

10/29(日)13:30~15:00
3,630円(会員3,080円) 教材費2,800円 ■407円

公開 ⑫ 似合う色&骨格診断

J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

持って生まれた色や骨格タイプを客観的に知り、あなたの持ち味を生かし、すてきに見える服選びのコツをつかみましょう。

10/1(日)10:30~14:00
15:00~18:30
各4,290円(会員3,740円)
各教材費1,200円 ■各374円

公開 ⑯ 防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座

防災備蓄収納マスタープランナー 牧 優美

防災備蓄の必要性、具体的な準備方法、危険性の回避など演習を交えながらわかりやすく学びます。1日で資格が取得できます。

10/29(日)10:30~17:30
16,500円 教材費7,590円 ■220円

公開 ⑬ 髪飾りにもなる組紐ブローチ

組紐細工士 高橋 美登里

津久井組で作るブローチ。クリップ付きです。髪飾りやブローチにも、2つの揺れる玉で華やかさをプラス。

10/1(日)13:00~15:00
3,520円(会員2,970円)
教材費1,320円 ■374円

公開 ⑰ 北欧スタイルのXmasテーブルツリー

花店プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

ブリザのモミヤヒバのツリーに、バラや木の実、木製のオーナメントを飾りつけた北欧テイストのツリーです。高さ約30センチ

11/19(日)10:30~12:30
3,850円(会員3,300円)
教材費3,800円 ■385円

公開 ⑭ 初めての社交ダンス(2回コース)

日本ボールルームダンス連盟会員 山口 直子

多くの種類がある社交ダンス。今回は、タンゴに挑戦します。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

10/2(月)・10/9(月)
13:00~14:30
7,700円(会員6,600円)
■770円

公開 ⑱ いいね、短歌。オモイを31文字に込めて

短歌研究会 山内 順子

今、注目の短歌。暮らし、仕事、プライベート、思いを自由に表現してみませんか。

11/1(水)19:00~20:30
3,300円 ■374円

公開 ⑮ 一針刺し亀甲模様のマフラー(2回コース)

刺子学園講師 木谷 葉子

藍染の方眼布を利用した刺子です。すてきなマフラーを作ってみませんか。

10/17・11/21(水)
ともに13:00~15:00
7,392円(会員6,292円)
教材費2,300円 ■748円

公開 ⑲ 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子

1日で2級を取得できます。片付けが苦手な方、お仕事に役立てたい方などにおすすめです。(高校生以上対象)

11/25(土)10:30~17:30
17,600円 教材費7,500円 ■330円

公開 ⑯ カルトナージュで作るステキな小物入れ

アトリエKスタイル主宰 吉田 恵子

カルトナージュの技法で、小物入れを作ります。ふた裏にはミンチ刺繍が入り、色柄も選べます。ジュエリーや薬などお好きなものを入れて楽しみませんか。

10/18(水)13:00~15:00
3,520円(会員2,970円) 教材費2,200円 ■385円

公開 ⑳ 混声合唱にチャレンジ! VOL.3

声楽家 菅 純子

「モルダウ」(交響詩)「我が祖国」より3部合唱(女声ソプラノ、アルト、男声)で歌います。

11/19(日)
10:30~12:30
3,300円 伴奏代561円 ■396円

クリスマス & お正月

公開 ⑳ ステンドグラスで作るクリスマスのライト

日本ステンドグラス普及協会会員 西山 栄子

ステンドグラスでクリスマスツリーの部分のみを作ります。ステンドグラスの暖炉のロウソク部分がライトになっていて、壁に掛けても、置いても飾れます。

11/5(日)10:30~12:30
4,070円(会員3,520円)
教材費19,000円 ■385円

公開 ㉑ 多色刷り木版年賀状 2回コース

画家 清水 都

年賀状版画コンクール 東京中央郵便局長賞受賞講師が、彫りやすい板と図案を用意して指導します。

11/10・24(いずれも金)
15:00~17:00
7,260円(会員6,160円)
教材費440円 ■792円

公開 ㉒ 北欧スタイルのXmasテーブルツリー

花店プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

ブリザのモミヤヒバのツリーに、バラや木の実、木製のオーナメントを飾りつけた北欧テイストのツリーです。高さ約30センチ

11/19(日)10:30~12:30
3,850円(会員3,300円)
教材費3,800円 ■385円

公開 ㉓ 墨書の年賀状

ブラッシュカリグラフィアーティスト だて ゆめこ

来年の干支、墨年賀状を英字書体で作ります。簡単な筆法で、堂々と印象的に仕上がります。

11/20(月)10:30~12:00
3,410円 教材費880円 ■396円

公開 ㉔ モミの木のクリスマスリース

アトリエ プチフルール協会 間山 栄美

生のモミの木を使って香りを楽しみながらリースを作ります。直徑約35センチ

12/2(土)13:00~15:30
3,850円(会員3,300円)
教材費3,080円 ■385円

公開 ㉕ 龍の年賀状

遊書家 さだて ゆめこ

「昇り龍」と言われるように、運気が上がる年賀状。簡単ですが印象に残ります。文字の上手下手ではなく、思い切った堂々と書きましょう。用材は全て出しです。

11/20(月)13:00~14:30
3,410円 教材費880円 ■396円

公開 ㉖ プリザーブドフラワークリスマスキャンドル

日本フローズンフラワー協会講師 石原 実花

華麗に開花させたプリザーブドフラワーのバラや木の実で華やかなキャンドルアレンジに仕上げます。

12/3(日)13:30~15:30
3,850円(会員3,300円)
教材費2,800円 ■385円

公開 ㉗ 年賀状を笑い文字で書こう

笑い文字普及協会認定講師 工藤 紀子

文字の中に満面の笑顔が入る「笑い文字」で年賀状を書きましょう。誰でも習ったその日からすぐに書けるようになります。

11/22(水)10:30~12:30
3,080円 教材費1,650円 ■396円

公開 ㉘ クリスマスソングを歌いましょう!

武蔵野音楽大学(声楽科)卒 竹内 淳子

かわいらしい日本語の歌詞、原語の直訳やエピソードを知って、すてきなイブを迎えましょう。

12/3(日)
13:00~14:30
3,740円(会員3,190円) ■385円

公開 ㉙ 福を招く干支の「辰」

日本花文字の会公認講師・認定作家 梶

ひとつひとつ縁起の良い意味のある絵柄を組み合わせて文字を描く「花文字」。来年の干支「辰」を描き、福を招きましょう。

12/12(火)
10:15~11:45
3,685円 教材費550円 ■396円

はじめての茶道 武者小路千家

茶道教職・相伝保持 久米 直子

おもてなしの心から立ち居振る舞いに始まり、お茶の頂き方から簡単に学べる。お茶の楽しみから、立ち居振る舞いまで学びます。

第4火曜
19:00~20:30
6か月6回21,450円
■2,310円

茶の湯 裏千家(初等科)

茶道裏千家・教授 白井 宗吾

心静かに点てて頂くお茶を、心静かに飲む。お茶の楽しみから、立ち居振る舞いまで学びます。

第1・3火曜10:15~14:30 10/3~
6か月12回39,600円 ■4,620円

NEW 三味線ポップス

田村流師範 田村 彌笑

三味線は古典だけではなく、童謡や流行歌も楽しめます。一緒に演奏してみませんか。

第2・4月曜
19:15~20:45
10/9~
3か月6回19,800円
■2,310円
※事前体験 9/25(月)3,685円

ちょっと素敵なミュージックサロン

声楽家 大塚 啓子

歌は心のエステです。月に1回、あなたに合った歌を一緒に歌ってあげませんか。

第1月曜
12:00~13:15
10/2~
6か月5回18,562円
■1,980円

楽しいタロット講座

【開運先生☆fortune沙織】 池田 沙織

ちょっと先の気になる未来を占ってみませんか。カードに描かれている絵があなたの質問に答えてくれます。

第2水曜
10:30~12:00
10/11~
6か月6回23,100円
■2,310円

街歩きフォト

フォトインストラクター かなだ まこと

撮影実習と講評を交互に行い、難しい専門用語は使わず「優しく丁寧に分かりやすく」をモットーに指導します。

第2・4土曜10:30~12:00 10/14~
3か月6回20,790円 ■2,310円

始めてみよう けんこう太極拳

陳式心意混元太極拳協会指導員 増田 幸弘

太極拳特有の呼吸に合わせたゆっくりとした動きは、運動が苦手な方でも無理なく始められます。一緒に始めてみませんか?

第2・4土曜
12:10~13:40
10/14~
3か月6回19,905円
■2,310円

いけばな古流松露会(初級)

古流松露会本部理事 池上 理正

伝統的ないけばな「生花」と個性的な型にとらわれない「現代華」が学べます。

第2・4日曜
15:10~17:10
10/8~
6か月12回
36,960円
■4,620円

気軽にイラスト

イラストレーター 小塚 幸子

キャラクターからリアルタッチまで、身近な題材で気軽にイラストを描いてみませんか?

第1・3金曜
10:30~12:30
10/6~
3か月6回19,800円
■2,376円

国際カスパー編み

国際カスパー編み協会理事 大橋 幸子

どんな材質の糸でも1本の糸を切ることなく、ドレスやインテリアなどに美しい花模様を施すことができます。

第4土曜
12:45~15:15
10/28~
3か月3回13,200円
■1,122円

はじめてのモダン盆栽

琳業盆栽教室主宰 岸本 千絵

ベランダでも育てられる小さなモダン盆栽を、ライフスタイルに取り入れて、癒やしの空間を作りませんか。

第2日曜
10:30~12:30
10/8~
6か月6回23,100円
■2,310円

腹話術

花言葉芸術研究所 主宰 花本 一郎

発声の基本から人形の操り方まで指導します。

第2日曜
11:00~12:30
10/8~
6か月6回19,800円
■2,310円

俺のジャズダンス

TIGER-LILYメンバー・元劇団四季 TSUNE-SAN

ウォーミングアップはしなやかな身体作りを行い、体幹力、基礎表現力を高めます。音楽の感じ方、踊りの表現方法を学びます。

毎週水曜
19:00~20:30
10/4~
3か月10回34,100円
■3,850円

季節を彩るプリザーブドフラワー

国際プリザーブドフラワー協会認定講師 島田 詠美子

多彩なプリザーブドフラワーを豊富に使って華やかな作品作りを楽しめます。初心者の方も気軽に学べる講座です。

第3火曜
13:00~15:00
10/17~
3か月3回9,570円
■1,155円

水彩画

新制作協会 会員 小野 仁良

静物を中心にデッサンから着色まで基礎から指導。水彩のみならず、色紙や水彩画の魅力を求めています。

第1・3・5土曜13:00~15:00 10/7~
3か月6回21,450円 ■2,376円

はじめてのインテリア茶箱(新規)

Atelier Ribbon主宰 池 智子

日本古来の茶箱に布を貼り、フレードやタッセルで装飾を施すことにより、エレガントでオリジナル感のあるインテリア茶箱を作ります。

第2水曜
10:30~12:30
10/11~
6か月6回21,780円
■2,310円
※事前無料説明会 9/13(水)12:30~13:30

基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン

読売書法会評議員 夏目 雲彦

基本的点画学習から、希望を取り入れながら進めます。段級取得、展覧会の出品もできます。

第1・3水曜
14:30~16:30
10/4~
3か月6回19,800円
■2,376円

そば打ち(新規)第2日

【桑名屋】四代目店主 近藤 博昭

そば粉や道具、そばの歴史の説明を聞きながら、自分の打ったそばを賞味しましょう。

第2日曜10:20~12:30 10/8~
3か月3回10,725円 ■1,452円

橘あやかのショートショート小説教室

小説家・第18回坊っちゃん文学賞受賞 橘 あやか

今話題のショート・小説の基本的な実践的なテクニックを学びながら書いてみましょう。

第2・4土曜
15:30~17:00 10/14~
3か月5回17,875円 ■1,870円

暮らしに花を~秋冬おしゃれアレンジ~

レザンジュ主宰 平澤 一美

おしゃれな花装飾で暮らしをワンランクアップしましょう。10月は秋色スワッグ、11月はクリスマステーブルツリーです。

第3水曜10:30~12:30 10/18~
第4水曜13:00~15:00 10/25~
各3か月3回9,900円
■各1,155円

基礎から始める英会話(初級)

ロンドン出身 リー・ウォウラー

やさしい文型や役立つ慣用表現等をおさらいしながら、英語に親しむ習慣を身につけてみましょう。

第2・4金曜
19:00~20:30
10/13~
6か月12回41,184円
■4,488円

アラビア語(初級)

元カイロ大学文学部日本科客員教授 尾崎 静風

カイロ大学で客員教授として活躍していた講師が、日本人の苦手をふまえて丁寧に指導します。

第2・4水曜18:30~20:00 10/11~
3か月6回20,592円 ■2,244円

漢字書道

読売書法会理事・審査員 尾崎 静風

漢字が好きで漢字だけの作品に取り組みたい人のクラスです。

第3月曜10:30~12:30 10/16~
第2水曜10:30~12:30 10/11~
6か月6回各23,100円
■各2,376円

美しいかなと漢字

読売書法会理事 尾崎 静風

はじめての方も基礎から学べます。日常使える書から俳句、和歌など書けるよう幅広く丁寧に指導します。

第1・3水曜
13:00~15:00 10/4~
6か月11回36,300円
■4,356円

論語素読

論語塾講師 吉澤 久美子

論語の基本である、素読(音読)で声に出して、耳で聞く事から始めます。唐や季節の行事なども取り入れて楽しくわかりやすく論語を学びます。

第1・3月曜13:00~14:30 10/2~
3か月6回23,100円 ■2,244円

シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン「Windows10入門講座」「iPhone & iPad講座」など

講座内容・日程のお問合せは
0120-835-440 ICTエデュ
＜問い合わせ時間 土・日・祝 9:30~17:30＞

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301

初代国立劇場 さよなら公演

バックステージツアー付き

9月・10月歌舞伎公演

通し狂言 姉背山婦女庭訓

第1部 9/10(日)12:00開演
第2部 9/10(日)12:00開演
第3部 9/10(日)12:00開演
第4部 9/10(日)12:00開演

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

猫学(ニャンコロジー) <全4回>

読売新聞特別企画 宮沢 輝夫

人と猫がともに幸せに暮らす方法とは?猫に関する研究を舞台に「江戸の猫学」をテーマにした新編猫学ドラマを、猫学博士が、まじめに、楽しくお話しします。

10/29(日)14:00~15:30「猫の看取りと別れ」
11/5(土)14:00~15:30「猫と暮らす効用」
11/12(土)14:00~15:30「猫と暮らす効用」
11/19(土)14:00~15:30「猫と暮らす効用」

プラネタリウム100周年 連続宇宙講座

連続講座(全12回)の第3弾(第7~9回) 病気の予知に宇宙を舞台にした取り組み、第2回の地球を探る試みと現状、太陽が人類にもたらす温暖化と第一歩が紹介されます。

10/21(土)14:00~15:30「第1回 地球を探る」
11/18(土)14:00~15:30「第2回 地球を探る」
12/17(日)14:00~15:30「第3回 地球を探る」

第4回 日本語力をスキルアップ~校間オンライン講座

読売新聞東京本社 読売新聞委員会 島津 暢之

過去3回の受講者にも初めて参加するにも、ご満足いただける講座を目指します。

10/22(日)10:00~11:30
3,850円/Zoomウェビナーで実施