

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆ スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
- ◆ 講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆ 講座は感染の状況に応じて、休講または延期する場合があります。
- ◆ 風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。
- ◆ 受付前の検温器で、入室前に検温をお願いします。
- ◆ 講座前後の手洗いと教室内でのマスク着用、咳エチケットの順守をお願いします。ご協力いただけない場合、受講をお断りすることがあります。

よみうりカルチャー

体験後、3月中に入会なら 入会金無料または半額

① 体験当日に受講手続きをいただく方「入会金無料」
② 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※ 事前体験日の料金は1回分の代金です。一部の講座は除きます。

体験日 詳細は中面を

よみカル横浜 検索

〒yokohama@yocnc.jp

よみうりカルチャー 横浜

読売・日本テレビ文化センター 横浜駅東口 そごう9階

つながり、ひろがる よみカル ONLINE ☎045-465-2010

2022年4月期

フォローはこちらで

よみカル ONLINE つながり、ひろがる よみカルオンライン

動画 期間中いつでも視聴可
Zoom 開催日時に参加
会場 講座会場で参加

- 動画 Dr.新井のめまい改善講座**
横浜市立みなと赤十字病院 医療センター 院長 新井 基洋
めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操を解説します。
4/1~6/30配信 約2時間6,600円
※動画の上映会を横浜センターで開催します。
4/10、24、5/8、22、6/12、26 (会員3,218円) 各日曜10:30~13:00
- Zoom 『ねこ。ネコ。猫。』**
猫専門獣医師 服部 幸
東京猫医療センター院長、猫専門獣医師が飼っている猫の命を守るための知識をお話しします。
4/22~ 3か月3回8,250円
- Zoom 美顔筋トレ**
～顔上半分編、顔下半分編～
フェイシャルセラピスト 栗原 香織
顔の表情筋や深部筋を効率よく鍛える簡単トレーニングを伝授いたします。
4/1~6/30 配信 各約45分 各3,300円
- Zoom 好感度アップ おもてなしレッスン**
現役CAのマネージャー直伝、好感度を与えるおもてなしレッスン。実技も交えて楽しく学びます。
3/27(日) 13:00~14:00 3,630円 (会員3,080円)

HANA BIYORI (よみうりランド) × よみうりカルチャー

四季のスケッチ
日本美術家連盟会員 清田 悠紀子
よみうりランドのフラワーパーク「HANA・BIYORI」の庭園や温室内でスケッチしてみませんか?
4/17~ 入園料別 6か月6回19,800円

コトメカワウソの成長記録と餌やり体験
チーフトレーナー 多田 佳奈世
よみうりランド「HANA・BIYORI」にいる可愛いコトメカワウソ。成長記録の動画解説と餌やり体験がセットになった講座です。※餌やりは小学生以下のみ。
4/1(金)11:00~11:45 1,100円 入園料別

公開講座(裏面にも)は 要予約 会員でない方もご受講いただけます

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン
新日本フィルハーモニー交響楽団 バイオリン首席奏者 ビルマン聡平 ピアニスト 中山 博之
昨年秋に開催した「名曲サロン」。「ぜひもう一度聴きたい」のリストにちなみ、春に2度目の開催が決定しました。クラシックの名曲の魅力や、分りやすく、迫力ある生演奏とともにお届けする音楽講座です。知れば知るほど面白いクラシックの世界をお楽しみください。
4/3(日)18:00~19:30 4,400円(会員3,850円)

元南極観測隊長・佐藤夏雄氏が語る「素晴らしき南極大陸」
国立極地研究所名誉教授 佐藤 夏雄
白い大地・南極の大自然、短い夏を謳歌する野生動物たち、探検の時代から観測の時代への変遷、越冬隊従事者の体験談など、広くは知られていない南極の魅力に、長期滞在経験を持つ佐藤夏雄氏が迫ります。
4/16(土)13:00~14:00 2,200円

五大路子 トーク&朗読 夢・いつまでもときめきを

女優として数々の実績を残し、現在は生まれ育った横浜で地域密着の演劇活動に取り組む五大路子さんの講演会を開催します。
舞台稽古中に突然足が動かなくなり、一時芸能活動を休止するという試練を乗り越え、表現者として新しい活路を切り拓いてきた五大さん。愛する横浜のこゝ、ライフワークであるひとり芝居「横浜ローザ」、そして1999年に立ち上げた劇団「横浜夢座」への想いなどを、たっぷり語っていただきます。後半は朗読も披露していただく予定です。
「いつまでもときめいていたい」。そんな熱い思いがあふれる五大さんの話りに、元気をもらえること間違いありません。ぜひご参加ください。

14:00~15:15 (開場13:00)

18:30~19:45 (開場17:30)

新都市ホール (横浜駅東口そごう9F) ※全席自由

【参加費】 各4,400円(会員3,850円) ※そごうミレニアムカードをお持ちの方も会員料金でお受けします

【オンライン配信も】 オンライン参加費 各3,300円

プロフィール
桐朋学園に学び、早稲田小劇場から新国劇へ、NHK朝ドラ「いちばん星」でデビュー。以降、舞台・TV多数出演。1996年から舞台「横浜ローザ」を演じ続け、26年目となる。2015年NYで上演し、NYタイムズに劇評が掲載される。1999年「横浜夢座」旗揚げし、23年、神奈川、横浜から演劇を発信し続け、これまでに横浜文化奨励賞、松尾武彦賞、長谷川伸賞、横浜文化賞、神奈川文化賞を受賞。2021年には地域文化功労者表彰を受賞。著書に「T.R.O.S.A.I.横浜ロジ」、25年目の手紙がある。

やはり野球はオモシロイ!

元プロ野球選手 屋鋪 要

盗塁王、ゴールデングラブ賞に輝いた往年の名選手、屋鋪要さんが熱く「野球」を語ります。現役時代の思い出、記憶に残る名勝負、今だから話せる裏話——。プロ野球ファンも、草野球を楽しんでいる方も、野球を愛するすべての皆さまにお届けするトークショーです。
聞き手は、ベースボール専門メディア「Full-Count」編集長の植崎 豊さん。「野球愛」あふれるお二人のトークで、野球のオモシロさ再発見のひとときをお楽しみください。

4月22日(金) やむを得ず延期 合わせていただく場

プロフィール 1959年大阪生まれ。1978年横浜大洋ホエールズ(現横浜DeNAベイスターズ)入団(ドラフト6位指名)。同年Jr.オールスター MVP。1986年~1988年盗塁王。1984年~1988年ゴールデングラブ賞。1994年読売ジャイアンツに移籍。同年日本シリーズで日本一に貢献。1995年現役引退。

ダンス

気軽にバレエ
牧阿佐美バレエ団員 齋藤 麗子
バレエ未経験、シニアの方に合わせたレッスン。ストレッチから始め、立ち姿勢や、ポージングを覚えながら基礎的な動きを行います。
毎週金曜 12:15~13:30 4/5~ 3か月11回 37,752円

あなたのためのボディ・フレア
早川洋舞踊主宰 カレナニ 早川 順子
手の動き、足の動きを一つずつ丁寧にレッスンするフライング初めさんのためのクラス。ご自身のペースに合わせて楽しく踊りませんか?
毎週火曜 12:15~13:30 4/5~ 3か月11回 37,752円

SALSATION® (サルセーション)

音楽を感じ、歌詞を表現し、機能的に身体を動かすダンスフィットネスプログラムです。
毎週木曜 13:00~14:00 4/7~ 3か月12回36,960円
※事前体験日 3/17(木) 13:00~14:00 3,080円

「横浜ビー・コルセアーズ」シニアチアストレッチ
B-ROSE OG 二羽 純子
横浜ビー・コルセアーズチアリーダーズB-ROSEのOGが指導します。ゆっくりと全身をストレッチした後、笑顔で元気にチアダンスを楽しむクラスです。
4/6~ 3か月6回18,480円
※事前体験日 3/16(水)10:50~11:50 3,080円

はじめてのバレエダンス
東京アナウンス学院講師 若木 香里
バレエのメソッドを取り入れた講師独自のダンスレッスンです。スローなペースでゆったり動くことで芯の強い体を作ります。
4/13~ 3か月6回20,460円

趣味・暮らし

サウンドボイスヒーリング入門
スピリチュアルカウンセラー 森 美貴子
音や声の振動でヒーリングをしませんか。クリスタルボールや音叉等の倍音楽器で、リラクゼーションながら瞑想が楽しめます。
第1-3木曜 13:30~15:00 4/7~ 6か月6回21,450円

コケリウム
園芸研究家 大野 好弘
コケ植物をガラスの器やボトルにアレンジして、コケリウムを作りましょう。
第4金曜 13:00~14:30 4/22~ 6か月6回19,800円

石占い講座(初級)6回コース
石占い研究家・占術師 結菜(YUNO)
石占いの秘技とパワーストーンの波動の読み取り方を初級から学びます。
第4水曜 14:00~15:30 4/27~ 6か月6回23,760円

絵画

はじめての油絵
画家 武田 優作
はじめて油絵を描く方にぴったりのやさしい講座です。奥深い表現を楽しみましょう。
第1-3土曜 15:30~17:30 4/16~ 3か月6回23,100円

ペン画アート ゼンタングル®
ゼンタングル®認定講師 納谷 達子
「ゼン」は「禅」、「タングル」は「絡まる」という意味の、ペンと紙だけで楽しめるアートです。
第3日曜 15:15~17:15 4/17~ 6か月6回19,800円
※事前体験日 3/27(日)3,300円

だれでもアート(臨床美術)
臨床美術士 松野 美奈子
一本の線を描くところからスタートします。ご自分の創作意欲をふくらませながら進めましょう。
第4金曜 10:30~12:00 4/22~ 3か月3回10,312円

はじめてのデッサン

画家 武田 優作
絵の基礎となるデッサン。モチーフをよく見て、表現の幅を広げていきましょう。
毎週土曜 18:00~20:00 4/9~ 3か月11回36,300円

水彩スケッチ
アトリエ重松主宰 重松 深雪
身近にある美しい風景や四季折々の花々を、あなたらしく、ちょっとした絵にしてみませんか?
第2-4日曜 13:00~15:30 4/11~ 3か月6回21,450円

自由画材で描く絵画
日本美術家連盟会員 山下 則子
好きな画材で描いてみませんか。デッサン、水彩画、油絵、何でも楽しめます。
第1-3土曜 12:30~14:30 4/2~ 3か月6回22,275円
第4金曜 15:00~17:00 4/22~ 6か月6回22,275円

ペンと水彩で描く街歩きスケッチ

イラストレーター 原 としゆき
人物が入った生き生きとした街の絵を楽しみ描きましょう。
第2-4日曜 13:00~15:00 4/10~ 3か月6回21,450円

水彩とスケッチ
水彩画家 福井 良佑
季節の花・果物・風景を描きます。初心者の方は基礎から指導します。
第3日曜 13:00~15:00 4/17~ 6か月6回23,925円
第2-4土曜 13:00~15:00 4/9~ 3か月6回21,450円

積穂俳画とはがき絵
全日本積穂俳画協会俳画講師 井原 彰穂
色紙、葉書、扇子などに一筆俳画を添えて、日常に豊かさをプラスしましょう。
第1水曜 13:00~15:00 4/6~ 第1金曜 10:30~12:30 4/1~ 6か月6回21,450円

ソウル&ディスコダンス 日曜

JIN DANCE FACTORY所属インストラクター tomo
70~80年代のディスコで踊りましょう。ソウルミュージックに合うリズム取りやみなで合わせて楽しむステップダンスなど初心者の方も楽しめる内容です。
第1-3日曜 13:00~14:30 4/3~ 3か月6回19,800円

大人になってから始めるヒップホップ
Hige Pro Dance School 代表 白髭 瑛
ヒップホップには、筋トレや関節可動域を広げていく動きがたくさん含まれています。ソフトな動きにアレンジし、中高年~シニアの方が楽しめるダンスを踊ります。
第2-4水曜 15:15~16:30 4/13~ 3か月6回19,734円

俺のジャズダンス

TIGER-LILYメンバー 元劇団四季 TSUNE-SAN
曲に合わせて、自分らしく魅せるダンスを目指すクラス。舞台上で活躍した講師の振り付けで踊ってみませんか?
毎週水曜 19:00~20:30 4/13~ 3か月10回34,100円

お勤め帰りのジャズダンス
金光輝子&バレエキヤラン所属 斉藤 美絵
お勤め帰りにリズムに合わせて汗を流しませんか。ジャズダンスの先駆者として名高い金光輝子に師事し、コンクール入賞の経験も持つ講師が指導します。
毎週火曜 19:40~21:10 4/5~ 3か月12回37,950円

世界遺産を旅する

元ユネスコ協会連盟事務局長、世界遺産学講師 吉岡 淳
世界遺産の魅力映像とともにお伝えします。
第2-4火曜 10:30~12:00 4/12~ 3か月6回19,800円

デジタル一眼写真教室
日本写真作家協会会員 小金 秀夫
撮影実習と講座で技術とセンスも学べます。初心者の方には初回基本操作の補習を行います。
第2-4木曜 15:00~17:00 4/14~ 3か月6回19,140円

ジャグリング入門
プロジャグラー しののすけ
ボールや棒を自由に操ってみましょう。一度投げたらやめられないほど魅力があります。
第2-4火曜 18:45~20:15 4/12~ 3か月6回19,800円

季節のフラワーアレンジメント

flower design bureau Flower Party 講師 鈴木 恵利子
市場で仕入れたフレッシュな花材を使って四季折々のアレンジメントを楽しまします。
第4水曜 13:00~15:00 4/27~ 6か月6回19,800円

エレガントフラワーアレンジメント
ヴィルフランジュ主宰 藤田 晃子
プリザーブドフラワーをたっぷり使った華やかなアレンジを提案します。
第3日曜 15:00~17:00 4/18~ 6か月3回9,900円

嵯峨御流 平日クラス
嵯峨御流正統派 神垣 雅晴
平安時代の嵯峨天皇を祖とする伝統的いけばな「嵯峨御流」が学べる平日クラスです。お勤め帰りの受講も大歓迎。
第2-4木曜 15:30~20:00 4/14~ 3か月6回19,800円

アートフィッショナル アドバンスコース I

Flower Salon Miki Art School 講師
トップフラワーアーティスト江口美貴特別セレクトによる花材で最上級のデザインとテクニックが学べるスペシャルコースです。
第2金曜 13:00~15:00 4/8~ 6か月6回19,800円

ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン
flower design angelique 高野 谷子
SNSでも人気の講師によるレッスンです。洗練されたパリのエスプリを感じさせるアレンジを提案します。
第1金曜 13:30~16:00 4/1~ 6か月6回19,800円
第3金曜 13:30~16:00 4/15~ 6か月6回19,800円

花・フラワー

屋鋪要とラベンダーに囲まれた生活を
元プロ野球選手 屋鋪 要
第2の人生をラベンダー栽培で謳歌している屋鋪さんが、ラベンダーの魅力と栽培の楽しさをお伝えします。
第1-3日曜 13:00~14:30 4/3~ 3か月6回19,800円
第2-4金曜 13:45~15:15 4/8~ 3か月6回19,800円

モデスティアーエアーフラワー
フラワーデザイナー協会 フェリエルスクール 佐藤 保江
抗ウイルス抗菌加工された素材でアレンジメントを楽しみ、安心安全な空間を作ります。
第1日曜 13:30~15:30 4/3~ 3か月3回9,900円

ゆったり気分でバレエを始めてみませんか

| クラス | 曜日・時間 | 担当講師 |
|-----------------|----------------|--------|
| クラシックバレエ | プレ A 毎週水 16:00 | 加藤 祐希 |
| | B 毎週水 14:20 | 安西 摩美 |
| | AB 毎週水 16:40 | 安西 摩美 |
| プレ(入門)幼児3歳~未就学児 | A 毎週水 16:20 | 齋藤 麗子 |
| | B 毎週水 15:25 | 安西 摩美 |
| | C 毎週水 17:00 | 齋藤 麗子 |
| A(初級)幼児3歳~未就学 | C 毎週水 17:15 | 金澤 千穂 |
| | C 毎週水 17:35 | 齋藤 麗子 |
| | C 毎週水 16:40 | 安西 摩美 |
| B 小学校低学年 | D 毎週火 18:00 | 橋山 薫 |
| | DE 毎週水 19:15 | 鈴木 規矩実 |
| | DE 毎週水 19:00 | 金澤 千穂 |
| C 小学校高学年 | DE 毎週水 19:05 | 齋藤 麗子 |
| | DE 毎週水 19:15 | 金澤 千穂 |
| | DE 毎週水 19:30 | 齋藤 麗子 |
| D 中学生以上 | E 毎週火 13:50 | 橋山 薫 |
| | E 毎週火 13:30 | 齋藤 麗子 |
| | E 毎週水 13:40 | 齋藤 麗子 |

日本を代表するバレエ団・牧阿佐美バレエ団に多くの人材を輩出している横浜バレエ学校。同じメソッドで、本格的なレッスンが受けられる横浜バレエ教室です。

バレエ エレガントクラス
※経験者を対象とした初級レベルのクラス
毎週水 14:40 齋藤 麗子
毎週水 13:25 加藤 祐希
毎週水 18:30 安西 摩美
毎週水 12:55 齋藤 麗子
毎週水 13:40 齋藤 麗子
毎週水 14:50 加藤 祐希
毎週水 15:00 安西 摩美
毎週水 18:10 金澤 千穂
毎週水 15:15 齋藤 麗子

気軽にバレエ
初めからポイント(大人) 毎週日 15:00 齋藤 麗子
ウェア・シューズ・小物(小4~) 第1-3日曜 13:00~15:00 齋藤 麗子
徹底的にポイント(小4~) 第2-4日曜 16:30 金澤 千穂

季節を華やかに彩る イングリッシュフラワーアレンジメント

チェルシーフラワーアレンジメントソサィティ主宰 土屋 綾子 青木 令子
長年イギリスで暮らしていた講師が、伝統的なイングリッシュフラワーアレンジを季節の花とグリーンをふんだんに使ってレッスンします。
第4金曜 13:00~15:00 4/22~ (初級)3か月3回9,900円 (専科)3か月3回10,560円

自由花 真生流
真生流みどり会理事 山根 裕子
昭和2年「山根翠堂」により創流された真生流は、自然の美しさといける人の個性を生かした自由花が特徴です。
第4水曜 13:00~17:00 4/27~ 6か月6回19,800円

公開講座 要予約 ☎045-465-2010

会員登録がなくてもご受講いただけます

※別途維持費がかかります。 ※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開① 猫写真家と 江の島のねこを撮影しよう

プロカメラマン じゃんぼ よしだ

猫の習性や本能に基づいた撮影テクニックを猫雑誌で撮影してきた講師がお教えします。(少人数クラス)

5/11(水) ①10:15~12:15 ②13:30~15:30 4,180円

公開⑦ 母の日に贈る大輪のバラ

日本フローズンパシヤリスト協会講師 石原 実花

プリザのバラを大きく開花させる技法(メリア)を使って豪華なアレンジBOXに仕上げます。カーネーションも加わり母の日の贈り物にも最適。

4/23(土)13:30~15:30 3,850円(会員3,300円) 教材費2,500円

公開② バードウォッチング・ はじめの一步

日本野鳥の会主席研究員 安西 英明

バードウォッチングの楽しみ方、コトツや鳥の見つけ方などのイロハを手ほどきします。 ※先着10名様にプレゼント付

3/25(金)13:30~15:00 4,125円(会員3,575円)

公開⑧ アジサイリース

「宙花sorahana」オーナーフロリスト 戸部 秀介

生花のアジサイを使ったリースです。ドライにもなります。直径約30センチ

5/28(土)10:30~12:30 3,300円 教材費4,000円

公開③ 女性のためのフィットセラピー 「ハンドマッサージ」

植物療法士・ボディセラピストスクール講師 森下 ゆり子

ハーブやアロマ、香りを用いたフィットセラピー(植物療法)を学びながら、美肌と安眠のためのアロマオイルを作ってセルフハンドマッサージを体験します。

4/18(月)13:00~15:00 3,630円(会員3,080円) 教材費2,200円

公開⑨ オランダペインティングで描く 「ミモザのリース」

オランダザンフォークアート会講師 中村 宏世

ライアのリースでまとめたミモザのリースを、オランダの技法を使ってレーススクエアアートに描きます。壁に飾っても、小さなお菓子をのせても。

4/7(土)13:00~15:00 4,070円(会員3,520円) 教材費1,800円

公開④ 笑顔運び花トラちゃん

花ディベア協会会長 太田 貴子

アーティフィシャルのママで愛らしい花トラちゃんを作ります。

4/7(木) 5/5(木) 5/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

公開⑩ 雪割草の世界

園芸研究家 大野 好弘

世界中の雪割草の仲間や分類について解説するとともに、日本で一番人気の、オオミズシソウの栽培のコツをレクチャーします。

3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

公開⑤ はじめてのフラワーパルーン

レザンジュ主宰 平澤 一美

今大人気のお花を入れた風船・フラワーパルーン。母の日のプレゼントにもぴったり。小学4年生から受講可。

4/29(金)13:00~15:00 3,850円(会員3,300円) 教材費1,800円

公開⑪ パーティーステップから始めよう 初めての社交ダンス 2回コース

日本ポールのダンス連盟 東部総局スタンダードB級 山口 直子

難しいイメージのある社交ダンスですが、ブルース、マンボ、ジリパなど、パーティーステップはすぐに踊れます。まずは気軽に、リズムに乗って体を動かしてみましょう。

4/4(月)、4/11(月) 13:00~14:30 7,480円(会員6,380円)

公開⑥ プリザードフラワーのお仏壇アレンジ

風花プリザードフラワー協会代表 河原 由美

生花のような色彩と質感で美しいお仏壇用のプリザードフラワーアレンジです。

3/20(日)11:00~12:30 3,850円(会員3,300円) 教材費3,300円

公開⑫ フラダンス1曲マスター

アロハビカケフラスタジオ主宰 山本レイ、アヤ

ワンレッスンで、1曲を仕上げます。今回の曲はカラオケの「Ku'u Polihua」です。

5/29(日)13:00~14:45 4,180円(会員3,630円)

公開⑬ 笑顔運び花トラちゃん

花ディベア協会会長 太田 貴子

アーティフィシャルのママで愛らしい花トラちゃんを作ります。

4/7(木) 5/5(木) 5/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

公開⑭ 雪割草の世界

園芸研究家 大野 好弘

世界中の雪割草の仲間や分類について解説するとともに、日本で一番人気の、オオミズシソウの栽培のコツをレクチャーします。

3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

公開⑮ 笑顔運び花トラちゃん

花ディベア協会会長 太田 貴子

アーティフィシャルのママで愛らしい花トラちゃんを作ります。

4/7(木) 5/5(木) 5/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

公開⑯ 雪割草の世界

園芸研究家 大野 好弘

世界中の雪割草の仲間や分類について解説するとともに、日本で一番人気の、オオミズシソウの栽培のコツをレクチャーします。

3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

公開⑰ パーティーステップから始めよう 初めての社交ダンス 2回コース

日本ポールのダンス連盟 東部総局スタンダードB級 山口 直子

難しいイメージのある社交ダンスですが、ブルース、マンボ、ジリパなど、パーティーステップはすぐに踊れます。まずは気軽に、リズムに乗って体を動かしてみましょう。

4/4(月)、4/11(月) 13:00~14:30 7,480円(会員6,380円)

公開⑱ フラダンス1曲マスター

アロハビカケフラスタジオ主宰 山本レイ、アヤ

ワンレッスンで、1曲を仕上げます。今回の曲はカラオケの「Ku'u Polihua」です。

5/29(日)13:00~14:45 4,180円(会員3,630円)

公開⑲ 笑顔運び花トラちゃん

花ディベア協会会長 太田 貴子

アーティフィシャルのママで愛らしい花トラちゃんを作ります。

4/7(木) 5/5(木) 5/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

公開⑳ 雪割草の世界

園芸研究家 大野 好弘

世界中の雪割草の仲間や分類について解説するとともに、日本で一番人気の、オオミズシソウの栽培のコツをレクチャーします。

3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

公開㉑ 笑顔運び花トラちゃん

花ディベア協会会長 太田 貴子

アーティフィシャルのママで愛らしい花トラちゃんを作ります。

4/7(木) 5/5(木) 5/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

公開㉒ 雪割草の世界

園芸研究家 大野 好弘

世界中の雪割草の仲間や分類について解説するとともに、日本で一番人気の、オオミズシソウの栽培のコツをレクチャーします。

3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

会員に特典いろいろ

読書公演チケット20%割引、読書旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

読書DoMo新聞

月額550円(税込) 毎月10日発行 毎号100部限定

公開⑬ 子どもの日に親子で テーブル茶道体験!

日本テーブル茶道協会認定講師 天野 裕美

親子で楽しくお茶の心を学ばせよう。お菓子とお抹茶もいただけます。

5/5(木)13:00~14:50 5,500円 教材費1,100円(2人分)

公開⑭ 青梅の梅しごと

横浜青・菜・果代表 市原 由真子

横浜市杉田の幻の梅「杉田梅」の熟度を差を生かして青梅で、梅ジュース、梅酒、梅味噌、梅醤油の作り方を紹介します。試食と、梅のお持ち帰りがあります。

5/31(火)10:30~12:30 4,840円(会員3,740円) 教材費2,200円

公開⑮ かぶとの立体クッキー

東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生

バターの香りいっぱいのクッキーに様々な色のアイシングクッキーでこどもの日のかぶとの絵付けをします。

4/30(土)13:30~15:30 4,070円(会員3,520円) 教材費2,500円

公開⑯ 野菜を克服 親子で楽しむ レンチン蒸しパン

管理栄養士 長坂 陽

ニンジンやコーン、季節の野菜を加えてカラフルな蒸しパンを作ります。

5/22(日)14:00~16:00 2名分3,300円(会員2,750円) 教材費880円

公開⑰ 生姜専門店オーナーが教える 生姜のお話

GINGER FACTORY オーナー 古谷 公史郎

生姜専門店のお店のオーナーが、生姜の保存法や切り方、産地など、プランターで育てる生姜の栽培方法をお話します。

5/30(月)10:30~12:00 3,520円(会員2,970円) 教材費生姜栽培セット1,980円

公開⑱ 北海道保土ヶ谷宿と 宿場そばを味わう

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

宿場を散策後、講師の店でそばの試し打ちと各種そばを堪能します。JR保土ヶ谷駅集合。

5/7(土)10:30~13:00 3,850円(会員3,300円) 教材費2,200円

公開⑳ 端唄で春を唄う

花季会会員 花季 春香

講師の三味線の伴奏で「梅は咲いたか」を唄いましょう。

3/26(土)10:15~12:45 3,437円(会員2,887円)

公開㉑ 銅板アートレリーフで作る ウェルカムプレート

スタジオM主宰 中沢 美枝子

薄い銅板を裏から押し出し、浮き彫りにして着色。ラメを散らしてアイアンプレートに貼って完成させます。

3/31(木)12:30~15:30 3,960円(会員3,410円) 教材費2,000円

公開㉒ フルーツバスケットの壁飾り

ドイツマレーリ認定者 勢能 ひろみ

フルーツやお花をたくさん盛ったバスケットを、マレーリ技法(丸筆一本で描くドイツペインティング技法)を用いて描いてみませんか。お部屋のアクセントにどうぞ。

4/4(月)13:00~15:00 4,070円(会員3,520円) 教材費1,100円

公開㉓ 蜜ろうラップを作ろう

日本アロマストーン、アロママックス協会会長 笛木 ひろみ

保湿効果や殺菌作用があり、100%天然素材の蜜ろうを使って、繰り返し使えるエコなラップを作ります。お子さまも参加できます。

3/27(日)13:30~15:30 3,960円(会員3,410円) 子ども2,750円(会員2,200円) 教材費1,100円

公開㉔ イニシャル刺繍のミニドイリー

英国王立刺繍学校校長 真田 久美

お好きな一文字を刺繍し、ホワイトワークの技法でミニドイリーに仕上げます。

3/29(火)13:00~15:00 4,400円(会員3,850円) 教材費800円

公開㉕ リュックになるエコバッグ

ソーイングデザイナー えとう あきこ

ナイロン生地を使い、たっぷり荷物が入るエコバッグをミンソを使って作ります。

3/15(火)10:30~13:30 4,400円(会員3,850円) 教材費2,500円

公開㉖ パールネックレス教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神 根子

「神戸の真珠屋さん」が色も形もさまざまな真珠を用意して、オリジナルデザインを指導します。

3/31(木)13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3,000円

公開㉗ タティングレースのアクセサリ

オリボ認定タティングレース講師 山野 千代子 阿部 ひろ子

シャトルという道具で繊細なレース編みを始められます。小花のイヤリング・ピアスを作ります。

4/28(木)10:30~12:30 4,510円(会員3,960円) 教材費1,500円 3/23(水)3,080円 教材費1,100円

公開㉘ 木目込みの五月人形(2回コース)

真多呂人形学院横浜校教授 香真 真達

木目込みのめくもりが端午の節句を優しく演出。黒々しい武者鎧飾りを作ります。(高さ約20cm)

4/12(火)、4/26(火)12:30~15:30 7,260円(会員6,160円) 教材費6,160円

公開㉙ はじめてのスマホレッスン

スマートフォンアドバイザー

実際にスマホを触りながら、基本的な使い方をわかりやすく楽しくお伝えします。

5/27(月)10:30~12:30 スマホの基本とQR決済 4/18(月)10:30~12:30 各1,650円

公開㉚ はじめてのオンライン体験 「Zoom 入門編」

自宅にいなが、家族や友達と顔をみながらお話しできる「Zoom」の基本的な使い方を楽しく学びます。

5/13(金)10:30~12:30 1,650円

公開㉛ 間取りプランナー初級講座

日本間取り協会認定講師 濱田 かつら

日照、通風、騒音から間取りの歴史まで、間取り学の基本を学びます。リフォームや住宅を購入予定の方、プロの間取りに興味のある方など、どなたでも受講いただけます。

5/21(土)13:00~15:15 4,950円(会員4,400円) 教材費1,100円

公開㉜ 手帳を開いて運を開く! 時間を増やす手帳術

手帳評論家・デジアナリスト 籠神 龍彦

「マツコの知らない世界」にも出演した講師が、手帳で自由に使える時間を増やす方法を教えます。仕事を効率化し、プライベートも充実させましょう。

4/30(土)13:00~14:30 3,850円

公開㉝ 福文字の絵てがみ

福文字講師 福澤 佐枝

自分の文字を活かした味のある文字で、ほのぼのとした季節の便りを描きましょう。何かを始めたい方にピッタリです。

4/13(水)10:30~12:30 3,630円(会員3,080円) 教材費500円

公開㉞ ステンドグラスで作る 波モチーフのアロマパネル

日本ステンドグラス普及協会会員 西山 栄子

初めてステンドグラスに触れる方も作れるよう、あらかじめカットされたガラスを使い、中央の珪藻土の部分に好きなオイルをつけて香りを楽しむことが出来ます。

4/3(日)10:10~12:30 4,070円(会員3,520円) 教材費1,200円

公開㉟ 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 堀川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸で数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

3/29(火)13:00~16:00 4/5(月)15:00~18:00 各回6,050円(会員5,500円) 教材費660円

公開㊱ ジークンダー ワークショップ

ミタチアカデミー指導員 清水 明

ブルース・リーが創始した実戦格闘術ジークンダー。男女老若歓迎します。

3/25(金)19:30~21:00 3,190円

公開㊲ 母の日にプライベート おしゃれ診断(個人45分)

イメージコンサルタント 新木 美代

自分らしさを大切に、印象やカラー、ファッション、ヘアスタイルやアクセサリー選びの参考になるアドバイス、診断をします。

5/8(日)10:30~12:45 4,950円(会員4,400円)

公開㊳ 似合う色&骨格診断

J-Color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

持って生まれた色と骨格タイプを客観的に知り、あなたの持ち味を生かし、ステキに見える服選びの生かすかみましょ。

4/24(日)14:00~17:30 4,290円 3,740円(会員) 教材費1,000円

公開㊴ 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子

片づけに関する知識やスキルを学び、整理方法を学びます。資格は1日で取得可能です。

3/13(日)10:30~17:30 17,600円 教材費7,100円

公開㊵ 春の集中こども作文2回コース

読者 相原 京子

分かりやすく気持ちよく伝わる文章を書くポイントを学んでみませんか。

3/6(日)、3/20(日)10:30~12:00 7,172円(会員6,072円) 教材費220円

公開㊶ 役に立つ薬草教室

野草博士 大塚 淳 野草料理研究家 横畑 杏子

野草は食べるのももちろん、薬やお茶や入浴剤にもなります。野草の専門家が現地で様々な野草をご紹介いたします。

4/8(金)10:00~14:00 3,850円(会員3,300円)

公開㊷ 春のやさしい山歩き

カサハラフットケア整体(横浜)専属講師 関野 ひろゆき

新緑が美しい季節です。春の山を歩きましょう! (行き先:弘法山)

4/23(土)10:00~14:00 4,290円(会員3,740円) 教材費1,100円 保険料別

公開㊸ 初夏の青山霊園・幕末偉人巡り

探検家 藤原 幹生 黒坂 拓哉 新道 史実研究家 汐海 珠里

幕末中心に青山霊園に眠る偉人のお墓を、墓マイラーの第一人者がお案内します。川村恵十郎、田辺太一、大島圭介、大久保利通、林重、徳原泰之進など

5/14(土)12:30~15:00 4,290円 教材費220円 保険料別

公開㊹ カサハラ式 足と健康との関係

反外母趾研究家、立原接骨院院長 笠原 真(オンライン出演) カサハラ式認定講師 みうら たけし

いつも健康な人と調子が悪い人との差は「足」に隠れた原因があります。重力が見た「足と健康との関係」「自分の健康を改善するケア方法」を解説します。笠原先生の講演会と生中継でつなげます。

3/30(水)13:00~15:00 3,520円(会員2,970円) 3本指ペンギン靴下進呈

文芸・教養

NEW 食で旅する ウズベキスタン

ウズベキスタン料理研究家 ディーリヤ

中央アジアの国・ウズベキスタン。食文化を通してご案内します。講師手作りのお菓子付き。

第4火曜13:00~14:30 4/26~ 3か月3回9,900円

巨人軍元社長と 「エッセイ」に挑戦!

日本エッセイストクラブ会員 元読売巨人軍社長 梶井 恒和

エッセイ作りのイロハと、色々な作品を読み、実際に書きながら身につけてみましょう。

第1水曜13:00~14:30 4/6~ 3か月6回23,100円

NEW 飛鳥の女帝と東アジア

慶応義塾大学教授 笠原 英彦

古代の中華帝国は周辺諸国を脅かしたが、あえて日本が中国の嫌う女帝を立てた謎に迫る。

第2金曜13:00~14:30 4/8~ 6か月6回20,460円

シャロック・ホームズ魅力の世界

シャロック・ホームズ研究者、人間行動学博士 山中 喜芳

世界で100以上の言語で愛読され続ける「ホームズ物語」。その魅力を探ります。

第4月曜10:30~12:00 4/25~ 3か月3回11,550円

俳句レッスン

まがたま主宰、俳人協会会員 かしま ゆう

女性対象の句会形式の講座です。基本から学んでいきますので、はじめての方も楽しめます。

第3日曜13:00~15:00 4/17~ 6か月6回25,080円

ピアノ名曲サロン ~やさしい解説と演奏~

作曲家・ピアニスト 中山 博之

クラシック音楽を楽しみ分けるやすくをモットーに、生演奏を身近で聴く機会を多くとします。今回はパリの社交界で華々しく活躍したリストやショパン、あまり知られていない作曲家達のピアノ作品を中心に取り上げます。生演奏とお話で存分に堪能してください。

第1水曜10:30~12:00 4/6~ 6か月6回22,440円

楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作

塔短歌会選者、北陸中日新聞選者、現代歌人協会会員 三井 修

初心者から経験者までを対象とし鑑賞と実作を通して歌のコツとポイントを学びます。

第3水曜13:00~15:00 4/21~ 6か月6回20,592円

書道・ペン字

NEW 笑い文字を書く

笑い文字普及協会 公認上級講師 工藤 紀子

満面の笑顔が伝わる筆文字です。感謝と喜びを伝えるコミュニケーションツールです。

第2水曜13:00~14:30 4/13~ 3か月5回15,400円 ※事前体験日 3/23(水)3,080円 教材費1,100円

3回完結 実用筆ペン講座

読書書法会理事 藤原 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙などを、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜10:10~12:10 4/15~ 3か月3回11,550円

かな書道

日展会員 読書書法会参与 原 満子 読書書法会幹事 内海 裕子

かな書道・古筆を中心に正しい書法を学びましょう。大字小字を肉質手本で個人指導します。

第1水曜13:00~15:00 4/5~ 6か月12回39,600円

書道入門

21世紀国際書展審査員 山内 氷石

楷書の大字、ひらがなの初歩から行書や草書、美しい字体がなまで、ゆっくり進めていきます。

第2水曜10:15~11:45 4/8~ 3か月6回19,800円

手書きPOPにチャレンジ

POP・DO主宰 さとだて ゆめこ

インパクト抜群の「手書きPOP」。マーカPOPは資格取得にもチャレンジできます。色・レイアウト・書体を選びましょう。

第2水曜10:30~12:00 4/13~ 3か月6回20,460円

和モダン花カード

墨花アート作家 さとだて ゆめこ

花をテーマに、和モダンなカードを作ります。点・線・面で簡単に描ける印象的に仕上がります。

第2水曜10:30~12:00 4/14~ 3か月6回20,460円

資格・実務

NEW 認知症予防支援相談士 認知取得講座

キャリア開発センター 認定講師 塚本 寿美雄

認知症と予防に関する専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方や家族や本人の予防手段としても生かれます。

第2水曜10:30~12:30 4/10~ 3か月6回46,200円 ※無料説明会 3/27(日)13:30~14:30

NEW 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

初心者を対象に株式投資の基本やNISAや投資信託、個人年金運用についても学びます。

第2水曜16:00~17:30 4/14~ 3か月6回19,800円 ※事前体験日 3/31(木)16:00~17:30 3,300円 教材費550円

NEW 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

キャリア開発センター 認定講師 三田 英理香

適度な運動に歌を組み合わせ、脳を活性化させます。実技中心で「楽しみながら」学べ、高齢者施設などで指導者として活躍したい方やボランティア、家族の介護にも役立ちます。

第2水曜14:00~17:00 4/10~ 3か月6回56,100円 ※無料説明会 3/27(日)14:45~16:00

NEW セロからはじめる 手話

横浜市聴覚障害者協会副理事長 内田 元久

手話で会話ができるようになります。まずは挨拶からはじめましょう。

第2水曜19:15~20:45 4/12~ 3か月6回19,800円 ※事前体験日 3/29(火)19:15~20:45 3,300円

NEW 3回で完結 これからはじめる終活

終活カウンセラー協会認定終活講師 藤野 京子

エンディングノートを使い、生前整理の進め方や落としどころなどについて学び、明るいシニアライフにしましょう。

第4水曜10:30~12:00 4/27~ 3か月3回9,900円

カウンセラー養成講座(基礎)

全日本カウンセラー協会認定カウンセラー 黒田 有三代

カウンセラーの基礎を学び、人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。

第2水曜10:10~12:10 4/13~ 6か月11回36,300円 ※無料説明会 3/23(水)15:00~16:00

NEW 3回完結 実用筆ペン講座

読書書法会理事 藤原 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙などを、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜10:10~12:10 4/15~ 3か月3回11,550円

やすらぎの書 ~漢字・かな・ペン字~

日本書道連盟 内谷 朱月

月刊誌「漢字」にそって、毎月漢字(楷行草)、かな、硬筆などの作品を提出し段位を取得できます。

第2水曜15:00~17:00 4/14~ 6か月12回39,600円

美しい明朝体一筆1本の技

書体デザイナー さとだて ゆめこ

明の時代に作られた美しい「明朝書体」を筆1本で書く技術を教えます。手書きできる人は少ない書体です。

第1火曜13:00~14:30 4/4~ 3か月6回20,460円

花鳥風月

NEW 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

初心者を対象に株式投資の基本やNISAや投資信託、個人年金運用についても学びます。

第2水曜16:00~17:30 4/14~ 3か月6回19,800円 ※事前体験日 3/31(木)16:00~17:30 3,300円 教材費550円

NEW セロからはじめる 手話

横浜市聴覚障害者協会副理事長 内田 元久

手話で会話ができるようになります。まずは挨拶からはじめましょう。

第2水曜19:15~20:45 4/12~ 3か月6回19,800円 ※事前体験日 3/29(火)19:15~20:45 3,300円

NEW 3回で完結 これからはじめる終活

終活カウンセラー協会認定終活講師 藤野 京子

エンディングノートを使い、生前整理の進め方や落としどころなどについて学び、明るいシニアライフにしましょう。

第4水曜10:30~12:00 4/27~ 3か月3回9,900円

カウンセラー養成講座(基礎)

全日本カウンセラー協会認定カウンセラー 黒田 有三代

カウンセラーの基礎を学び、人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。

第2水曜10:10~12:10 4/13~ 6か月11回36,300円 ※無料説明会 3/23(水)15:00~16:00

NEW 3回完結 実用筆ペン講座

読書書法会理事 藤原 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙などを、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜10:10~12:10 4/15~ 3か月3回11,550円

やすらぎの書 ~漢字・かな・ペン字~

日本書道連盟 内谷 朱月

月刊誌「漢字」にそって、毎月漢字(楷行草)、かな、硬筆などの作品を提出し段位を取得できます。

第2水曜15:00~17:00 4/14~ 6か月12回39,600円

NEW のんびり自然公園歩き

カサハラフットケア整体(横浜)専属講師 関野 ひろゆき

神奈川県・東三浦半島の自然公園を楽しく歩く講座です。カサハラフットケアで歩きやすいシューズが揃っています。

第1火曜10:00~13:00 4/5~ 3か月3回11,220円 ※初回は横浜センターで登学で行います(10:30~12:00)

NEW ワインブチlover スパークリングワイン編

Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋

今期のテーマは大人気のスパークリングワインです。シャンパーニュも登場します。

第2土曜15:15~16:45 4/9~ 6か月6回21,450円

NEW おうちパンマスター認定講座

ホームメイドクッキング師範マイスター 大谷 裕美子

パン作りの工程を極限までシンプルにして、手軽においしく焼く方法を紹介します。オーブンを使わずにトースターやフライパン、魚焼きグリルでも焼くことが出来ます。

第3水曜10:30~12:30 4/21~ 6か月6回22,440円

そば打ち(新規)

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

そば打ちの「技」をマイスターがあなたに教えます。受講後はあなたも手打ちそば職人になります。

第2土曜10:20~12:30 4/9~ 第2日曜10:20~12:30 4/10~ 3か月3回10,725円

工芸
NEW 白樺風Timb.テープで作る
はじめてのかご・バッグと小物づくり
メルヘンアートTimb.テープ講師 奈良 千香

NEW ワンストローク・ペインティング
エンジョイクラス
ACAI認定講師 大関 たえ

NEW 初めてのクレイアート
クレイアーティスト 坂本 留理子

NEW ナンタケットバスケット
New England Nantucket Basket Association
認定インストラクター 藤井 恵

NEW かわいいミニチュアフード
(基礎・2022年4月スタートクラス)
日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈

ねこの切り絵
切り絵画家 高木 亮

NEW 何でも裏打ち
~楽しい和モダンアート~
監修 表導会主宰 清水 達也

つちぼとけ
(宗)本寿院 住職 三浦 尊明

友禅染め
工房 彩墨堂 込宮 采雨

NEW ハンガリーの花刺しゅう
日本アートクラフト協会認定講師 栗田 鈴代

NEW タピボン手芸
タピボン手芸研究所主宰 山岸 万里子

NEW 羊毛フェルトで
愛犬・愛猫を作ろう!
羊毛フェルト作家 山崎 朋子

NEW ガヌテルアート
Yumiガヌテルアート協会認定講師 平田 真理

NEW リボンアレンジバッグ
各種リボン協会認定講師 小野 知子

NEW 着物・洋服モダンアレンジ
コスチュームジュエラー 秋山 好恵

コットンアート
もめんの花教授 松野 登美子

戸塚刺しゅう
戸塚刺しゅう協会講師 徳田 恵子

月1回のハワイアンキルト
ルアハハワイアンキルトスタジオ主宰 へいとう きょうこ

ソーイングの基本
ソーイングデザイナー えとう あきこ

本物のお花でつくるレジンアクセサリー
日本レジンフラワー協会認定講師 ほうじょう くにこ

桜居せいこ監修 つまみ細工教室
(基礎6回コース)
日本つまみ細工協会監修 認定講師 増田 みか

糸かけ曼茶羅を楽しむ
糸かけ曼茶羅協理理事 杉本 多恵

スモック刺繍
Atelier Lili主宰 坂本 恵恵子

NEW ジュニアジャズダンス
名倉ジャズダンススタジオ
カンパニーメンバー 谷井 里衣

NEW こどもクラブ週2コース
こどもクラブ専任講師

こどもの表現力を伸ばす作文教室
詩人 野木 京子

キッズお裁縫教室 Sewkids Club
工務咲良主宰 武藤 咲良

藤間流日本舞踊
藤間流師範 藤間 多慶

小さなお琴教室(ドレミニ琴)初級
エス・ワールド河村音楽院教授 下村 道子ほか

邦楽・舞踊
小唄・三味線 個人レッスン
藤沢市邦楽協会常任理事 藤 初野

音楽
NEW 楽しく歌おうJ-POP
リズム&ブルース・シンガー 村上 智里

NEW 体幹・健康ヴォイストレーニング
声楽家・日本声楽学会正会員
ザルツブルグ大聖堂専属歌手 小川 希子

NEW マスクは歌う!日本の歌
声楽家 青山 愛

NEW 大人の音楽教室
横浜国立大学大学院音楽研究専攻 塚本 雅子

NEW たのしいコーラス
声楽家 有坂 日出子

NEW 歌唱力アップの
カラオケレッスン
ボーカリスト 大関 かおる

NEW 夢を叶えるピアノレッスン(個人)
ハンガリー国立リト音楽院修了 後藤 隆一

美しく歌う歌曲
二期会会員 ソプラノ 山本 ひで子

NEW 「駅メロディー」を作ってみよう
作・編曲家 塚塚 博

ゼロから始めるウクレレ教室
ハワイアンミュージシャン レオ・ヤマダ

美しく歌う歌曲
二期会会員 ソプラノ 山本 ひで子

ありのまま ファドを歌う
ファド歌手 津森 久美子

楽しいウクレレ
ハワイアン歌手・ウクレレ奏者 北田 朋子

パイプオルガンを弾きに行こう
西優樹音楽教室主宰 西 優樹

ハワイアンを唄いましょう
アロハハワイアンズ ドロシー・白片

健康・スポーツ
NEW 驚異のエゴスキュー体操(火)
エゴスキュージャパン協会
認定トレーナー 白石 和子

NEW 無理なくできるインドのヨガ
~深い呼吸とよい姿勢~
友永ユウゴ学院指導者認定指導員 青木 隆佳

NEW 大人のための
「おもてなし英会話」(初級)
英国ロンドン大学卒 佐藤 理恵

NEW スロー空手ストレッチ
日本伝統空手協会 空手ストレッチ講師 五十嵐 久美

NEW ソフトピラティス
YPSIピラティス&マットコアインストラクター 菅 真砂子

NEW 日本語を英語で楽しもう(超入門)
よみうりカルチャー講師 出雲 富士子

NEW 筋膜リリース・セルフマッサージ
3回コース
筋膜リリース・インストラクター 畠田 知代

NEW 季節の変化に負けない!
養生法とストレッチ
インド中央政府公認 ヨーガ療法士 小沢 博美

NEW ゼロからの中国語(超入門)
よみうりカルチャー講師 堀 敏

事業企画・大手町スクール 03-3642-4301

国立劇場 事前レクチャー付き講座
歌舞伎役者入門
「近江源氏先陣館一盛綱陣屋」

東急シアターオーブ
ミュージカル「メリー・ポピンズ」
魔法のような楽しい仕掛けの舞台セットに、「チム・チム・チェリー」などの名曲、そして圧巻のダンスシーン。誰が一度は見たい傑作ミュージカルです。

明治座
氷川きよし特別公演
氷川きよし中世のフランスにタイムスリップ?
第1部は新作舞台、第2部は珠玉のコンサートをお届けします。

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

中野京子が語る
キーワードで読み解く名画
絵画・ドイツ文学者 中野 京子

生誕500年 千利休が残した茶の湯の歴史

天空の聖地 高野山 ~信仰と歩み
和歌山県の紀伊半島の
位置する高野山は、平安時代初期に、弘法大師空海が創った真言密教の聖地です。その魅力、人々の心のよりどころとなる「信仰」、真言密教の教えについてお話しします。

読売新聞のノウハウを伝授 もう書かなくてもいい! オンライン講座

読売新聞東京本社 前取締役 鳥居 英樹
校閲・校正の仕事だけでなく、報告書や企画書、エントリーシートなどの作成や日本語のスキルアップにも、間違いないし、事例を問題形式で学びます。