- ◆ 講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆ 講座は感染の状況に応じて、休講または延期する場合があります。
- ◆ 風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。 ◆ 受付前の検温器で、入室前に検温をお願いします。
- ◆ 講座前後の手洗いと教室内でのマスク着用、咳エチケットの順守をお願いします。 ご協力いただけない場合、受講をお断りすることがあります。 よみうりカルチャー

つながり (ひろがる/よみカルオンライ

Zoom)『ねこ。ネコ。猫。』

東京猫

医療セン

猫専門獣

医師が飼

い猫の命

を守るた

めの知識

をお話し

❖ 第4金曜20:00~21:30

4/22~ 3か月3回8,250円

します。

ター院長

猫専門獣医師 服部 幸

⋯ 新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。

△ …会員でない方もご受講いただけます。

めまい平衡神経科部長 医学博士

新井 基洋

※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。 ※表示の受講料などは消費税込みの金額です。









体験後、3月中に入会なら

体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」 事前体験日の料金は1回分の代金です。一部の講座は除きます





yokohama@ync.ne.jp

動 画 期間中いつでも視聴可 Zoom 開催日時に参加 会 場 講座会場で参加

Zoom) 好感度アップ おもてなしレッスン

~顔上半分編、顔下半分編~ フェイシャルセラピスト 栗原 呑織

Zoom)美顔筋トレ

顔の表情筋 や深部筋を効 率よく鍛える ングを伝授い たします。 **4/1~6/30** 各約45分



現役CAのマ ナー講師直伝、 好感を与えるお もてなしレッス ン。実技も交えて 楽しく学びます。 3/27(日) 13:00~14:00 3.630円 (会員3,080円)



BIYORI はみうりランド)× よみういカルチャー

🚥 四季のスケッチ

動画 Dr.新井の

めまい改善講座

めまいの主な原因や

正しい知識、改善のた

めの体操を解説します。

約2時間6,600円

※動画の上映会を横浜

センターで開きます。

4/10、24、5/8、22、6/12、26

(会員3,218円)各日曜10:30~13:00

❖ 4/1~6/30配信

日本美術家連盟会員 清田 悠紀子

よみうりランドのフラワー パーク「HANA・BIYORI」 の庭園や温室内でスケッチし てみませんか?

❖ 第3日曜13:00~15:00 6か月6回19.800円



🕮 コツメカワウソの成長記録と餌やり体験

チーフトレーナー 多田 佳奈世 よみうりランド「HANA・ BIYORI」にいる可愛いコツ メカワウソ。成長記録の動画 解説と餌やり体験がセットに なった講座です。※餌やりは 小学生以下のみ

❖ 4/1(金)11:00~11:45 1.100円 入園料別



公開講座 (裏面にも) は 要予約 会員でない方もご受講いただけます ※対域を関するの表示がない場合は、統一料金です。

🚳 生演奏で楽しむクラシック名曲サロン



● 気軽にバレエ

新日本フィルハーモニー交響楽団 ピアニスト 中山 博之 昨年秋に開催した「名曲サロ ン」。「ぜひもう一度聴きたい!」の

リクエストに応え、春に2度目の 開催が決定しました。クラシック の名曲の魅力を楽しく、分かりや すく、迫力ある生演奏とともにお 届けする音楽講座です。知れば 知るほど面白いクラシックの世界 をお楽しみください。 4/3(日)18:00~19:30

4,400円(会員3,850円)

ダンス



🚳 元南極観測隊隊長・佐藤夏雄氏が語る |素晴らしき南極大陸| 国立極地研究所名誉教授 佐藤 夏雄

白い大地・南極の大自 然、短い夏を謳歌する野 生動物たち、探検の時代 から観測の時代への変 遷、越冬隊従事中の体験 談など、広くは知られてい ない南極の魅力に、長期 滞在経験を持つ佐藤夏雄 氏が迫ります。

4/16(±)13:00~14:00



趣味・暮らし

牧阿佐美バレエ団団員 齋藤 麗子 バレエ未経験、シニ アの方に向けたレッス ン。ストレッチから始め、 立ち姿勢や、ポジション を覚えながら基礎的な

動きを行います。 ❖ 毎週金曜



あなたのためのビューティフル・フラ

早川洋舞塾主宰 カレイナニ 早川 講師 ハウナニ 順子 手の動き、足の動きを一つずつ丁寧にレッスン するフラダンス初めてさんのためのクラス。ご自

身のペースに合 わせて楽しく踊り ませんか。 ❖ 毎週火曜



3か月11回 37.752円



70~80年代の **がある内容です。**

3か月6回19,800円

ソウル&ディスコダンス 日曜



ディスコソングで踊り ましょう。 ソウルミュー ジックに合うリズム取 りやみんなで合わせて 楽しいステップダンス など初心者の方も楽

❖ 第1・3日曜13:00~14:30 4/3~

大人になってから始めるヒップホップ

Hige Pro Dance School 代表 白髭 瑛 ヒップホップに は、筋トレや関節 可動域を広げてい く動きがたくさん



が楽しめるダンスを踊ります。 ❖ 第2.4水曜15:15~16:30 4/13~ 3か月6回19,734円

SALSATION® (サルセーション) SI MAKI 音楽を感じ、歌詞を表現し、

機能的に身体を動かすダンス フィットネスプログラムです。 ❖ 毎週木曜13:00~14:00 3か月12回36.960円

13:00~14:00 3,080円

■ 「横浜ビー・コルセアーズ」 シニアチアストレッチ

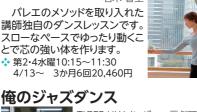


B-ROSE OG 二羽 純子 横浜ビー・コルセアーズ チアリーダーズB-ROSEの OGが指導します。 ゆっくり と全身をストレッチした後 に、笑顔で元気にチアダン スを楽しむクラスです。 ◆ 第1・3・5水曜10·50~11·50 4/6~ 3か月6回18,480円

※事前体験日 3/16(水)10:50~11:50 3,080円 はじめてのバレエダンス

東京アナウンス学院講師

バレエのメソッドを取り入れた 講師独自のダンスレッスンです。 スローなペースでゆったり動くこ とで芯の強い体を作ります。 ❖ 第2・4水曜10:15~11:30 4/13~ 3か月6回20,460円





お勤め帰りのジャズダンス

金光郁子&バレエキャラバン所属 斉藤 美絵 お勤め帰りにリズムにのって 楽しく汗を流しませんか。ジャ ズダンスの先駆者として名高 い金光郁子に師事し、コンクー ル入賞の経験も持つ講師が指

❖ 毎週火曜19:40~21:10 4/5~ 3か月12回37,950円





4/13~ 3か月10回34,100円

ゆったり気分でバレエを始めてみませんか

	プレ	毎週水 16:00	加藤 祐希	人材を輩出
クラシックバレエ	Α	毎週土14:20	安西 摩美	本格的なし
7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	AB	毎週木 16:40	女四 摩夫	441003767
プレ (入門) 幼児3歳	AB	毎週金 16:20	齋藤 麗子	
\ 	В	毎週土 15:25	安西 摩美	1401 — — —
未就学児	С	毎週月 17:00	齋藤 麗子	バレエ エレ
A (初級) 幼児3歳	С	毎週水 17:15	金澤 千稻	※経験者をジャングルのグ
) (Dillion) 400 Dillion	С	毎週金 17:35	諸星 静子	D. ()005.
未就学	С	毎週土 16:40	安西 摩美	181 T 71
	D	毎週火 18:00	横山 薫	バレエ スト
B 小学校低学年	DE	毎週月19:15	鈴木 規緒美	※大人の女! ストレッチ
C 小学校高学年	DE	毎週水 19:00	金澤 千稻	XI-097
- 1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.	DE	毎週金 19:05	諸星 静子	気軽にバレコ
D 中学生以上	DE	毎週土 19:15	金澤 千稻	初めてのポス
	Е	毎週火 13:50	諸星 静子	ヴァリエーシ
E 大人	Е	毎週火 19:30	横山 薫	憧れのヴァリ
	Е	毎週金 13:40	齋藤 麗子	徹底的にポス

日本を代表するバレエ団・牧阿佐美バレエ団に多くの 出している橘バレエ学校。同じメゾットで、 レッスンが受けられる橘バレエ教室です。

101	毎週月 14:40	齋藤 麗子
バレエ エレガントクラス	毎週水 13:25	加藤 祐希
※経験者を対象とした初級 レベルのクラス	毎週木 18:30	安西 摩美
D- 1/000000000000000000000000000000000000	毎週土12:55	女四 序天
VI.T. 711	毎週月 13:40	齋藤 麗子
バレエ ストレッチクラス	毎週水 14:50	加藤 祐希
※大人の女性を対象にした ストレッチクラス	毎週木 15:00	安西 摩美
X1-097773X	毎週土18:10	金澤 千稻
気軽にバレエ	毎週金15:15	齋藤 麗子
初めてのポアント (大人)	第1·3·5火15:20	諸星 静子
ヴァリエーションクラス (大人)	毎週日15:00	諸星 静子
憧れのヴァリエーション(小4~)	第1·3·5日16:30	
徹底的にポアント (小4~)	第2·4日16:30	金澤 千稻

■ サウンドボイスヒーリング入門

森 美貴子 音や声の振動でヒーリ ングをしませんか。 クリス

タルボウルや音叉等の倍 音楽器で、リラックスしな がら瞑想が楽しめます。 ❖ 第1·3木曜 13:30~15:00



園芸研究家 大野 好弘 コケ植物をガラスの器 やボトルにアレンジして、 コケリウムを作りましょ

❖ 第4金曜13:00~14:30 6か月6回19,800円

∞ 石占い講座〈初級〉6回コース

石占い研究家・占術師 結埜(YUNO)



石占いの秘技とパワーストーンの波動の 読み取り方を初級から学びます。 ❖ 第4水曜14:00~15:30 4/27~ 6か月6回23,760円

世界遺産を旅する

元ユネスコ協会連盟事務局長、世界遺産学講師 吉岡 淳



世界遺産の魅力を 映像とともにお伝え します。 ・ 第2・4火曜

10:30~12:00

3か月6回19,800円

デジタルー眼写真教室

日本写真作家協会会員 小金 秀夫

4/12~

撮影実習と講座で技術 とセンスも学べます。初 心者の方には初回基本 操作の補習を行います。 ・ 第2・4木曜

4/14~ 3か月6回19,140円

ジャグリング入門 プロジャグラー しんのすけ

ボールや棒を自由に操って みましょう。一度投げたらやめ られないほど魅力があります。 ❖ 第2・4火曜18:45~20:15 4/12~ 3か月6回19,800円

野鳥を知り、自然を知る

日本野鳥の会主席研究員 安西 英明

野鳥の楽しみ方から、命のあ り方、自然の仕組みまでを解説し ます。初心者からベテランの方ま で経験を問わずご参加できます。 ❖ 第2金曜13:30~15:00 4/15~ 6か月6回21,450円



読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

つながり、ひろがる stabble and 2045-465-2010

横浜駅東口 そごう9階

を開催します。

Zoom

会場

開

4 月 22

Ħ

(金)

を

延

いただ

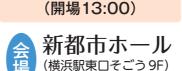
は生まれ育った横浜で地域密着の演劇

五大路子 トーク&朗読 夢・いつまでもときめきを

<u>()</u>

舞台稽古中に突然足が動かなくなり 一時芸能活動を休止するという試練を 乗り越え、表現者として新しい活路を切 り拓いてきた五大さん。愛する横浜の こと、ライフワークであるひとり芝居「横 浜ローザ」、そして1999年に立ち上げ た劇団「横浜夢座」への想いなどを、 たっぷり語っていただきます。後半は朗 読も披露していただく予定です。

「いつまでもときめいていたい」。そ んな熱い思いがあふれる五大さんの語 りに、元気をもらえること請け合いで す。ぜひご参加ください。



14:00~15:15

18:30~19:45 (開場17:30)

※全席自由



【参加費】

各4,400円(会員3,850円)

※そごうミレニアムカードをお持ちの方も 会員料金でお受けします

【オンライン配信も】 オンライン参加費 各3.300円

やはり野球はオモシロイ!

盗塁王、ゴールデングラブ賞に輝いた往年の名選手、屋鋪要さんが 熱く「野球」を語ります。現役時代の思い出、記憶に残る名勝負、今だ

野球を愛するすべての皆さまにお届けするトークショーです。 聞き手は、ベースボール専門メディア「Full-Count」編集長の楢崎 豊さん。「野球愛」あふれるお二人のトークで、野球のオモシロさ再発 見のひとときをお楽しみください。

《プロフィル》 1959年大阪生まれ。1978年横浜大洋ホエールズ (現横浜 DeNAベイスターズ) 入団 (ドラフト6位指名)。同年 Jr. オールスター MVP。 1986年~1988年盗塁王。1984年~1988年ゴールデングラブ賞。1994年読

曲

● はじめての油絵 方にぴったりのやさし い講座です。奥深い 表現を楽しみましょう。 ❖ 第1・3・5十曜



■ ペン画アート ゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 納谷 達子



「ゼン」は「禅」、「タ ングル」は「絡まる」 という意味の、ペン と紙だけで楽しめる アートです。 第3日曜 15:15~17:15 4/17~

6か月6回19,800円

3/27(日)3,300円

一本の線を描くとこ ろからスタートします。



※事前体験日

くらませながら進めま しょう。

墨彩画とはがき絵 を、墨彩の手法で和紙やハガ キに描きます。

❖ 第4金曜10:30~12:00 4/22~ 3か月3回10,312円

季節のフラワーアレンジメント

flower design bureau Flower Party 講師 市場で仕入れたフレッシュ な花材を使って四季折々のア レンジメントを楽しみます。

❖ 第4水曜13:00~15:00

4/27~ 6か月6回19,800円 エレガントフラワーアレンジメント



ヴィルフランシュ主宰 藤田 晃子 プリザやアーティフィシャルフ ラワーをたっぷり使った華やかな アレンジを提案します。 ❖ 第3月曜15:00~17:00 4/18~ 6か月3回9,900円

嵯峨御流正教授 神垣 雅甫

平安時代の嵯峨天皇を祖とする 🦤 伝統あるいけばな「嵯峨御流」が学 べる平日クラスです。お勤め帰りの 受講も大歓迎。

❖ 第2•4木曜15:30~20:00

4/14~ 3か月6回19,800円

嵯峨御流 平日クラス



自由花 真生流

昭和2年「山根翠堂」により 創流された真生流は、自然の 美しさといける人の個性を生 かした自由花が特徴です。 ❖ 第4水曜13:00~17:00 4/27~ 6か月6回19,800円

真生流みどり会理事 山根 裕子

Flower Salon Miki Art School 講師 トップフラワーアーティス ト江口美貴特別セレクトに

▼ アーティフィシャル・

華の墨絵会会長 日高 絹紅

四季折々の花、風景など

4/3~ 3か月6回19,800円

❖ 第1・3日曜12:50~14:50

アドバンスコース [

よる花材で最上級のデザ

インとテクニックが学べる

スペシャルコースです。

❖ 第2金曜13:00~15:00

🚥 はじめてのデッサン

画家 武田優作

絵の基礎となるデッサ

ン。モチーフをよく見て、

表現の幅を広げていきま

❖ 毎週土曜18:00~20:00

3か月11回36,300円

アトリエ重松主宰 重松 深雪

四季折々の花々を、あなたら

しく、ちょっとした絵にしてみ

3か月6回21,450円

❖ 第2·4月曜13:00~15:30 4/11~

自由画材で描く絵画

日本美術家連盟会員 山下 則子

好きな画材で描いてみません

か。デッサン、水彩画、油絵、何で

◆ 第1・3十曜12:30~14:30 4/2~

❖ 第4金曜15:00~17:00 4/22~

も楽しみましょう。

3か月6回22,275円

6か月6回22,275円

身近にある美しい周暑や

淡彩スケッチ

ませんか?

しょう。

6か月6回19,800円

ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン flowerdesign angelique 高野 容子

SNSでも人気の講師による

レッスンです。洗練されたパリの

エスプリを感じさせるアレンジを

提案します。 ❖ 第1金曜13:30~16:00 4/1~ 6か月6回19,800円 ❖ 第3金曜13:30~16:00 4/15~ 6か月6回19,800円

から話せる裏話――。プロ野球ファンも、草野球を楽しんでいる方も、

売ジャイアンツに移籍。同年日本シリーズで日本一に貢献。1995年現役引退。

人物が入った生き生き とした街の絵を楽しく描き

イラストレーター

ペンと水彩で描く街歩きスケッチ



ましょう。

◆ 第2·4日曜

13:00~15:00

水彩画家 福井 良佑 季節の花・果物・風景 を描きます。初心者の方は

基礎から指導します。 ❖ 第3日曜13:00~15:00 6か月6回23,925円

❖ 第2·4土曜13:00~15:00 ❖ 第2・4土曜15:30~17:30

3か月6回21,450円

積穂俳画とはがき絵 全日本積穂俳画協会俳画講師 井原 彰穂 色紙、葉書、扇子など に一筆俳画を添えて、日

常に豊かさをプラスしま しょう。 ❖ 第1水曜13:00~15:00

6か月6回21,450円

❖ 第1金曜10:30~12:30

花・フラワー

🚥 屋鋪要とラベンダーに 囲まれた生活を

元プロ野球選手 屋舗 要 栽培で謳歌している屋鋪さ んが、ラベンダーの魅力と栽 培の楽しさをお伝えします。 ❖ 第1・3日曜13:00~14:30 4/3~ 3か月6回19,800円

モデェスティーエアーフラワー



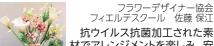
材でアレンジメントを楽しみ、安 心安全な空間を作ります。 ❖ 第1日曜13:30~15:30 4/3~ 3か月3回9,900円

長年イギリスで暮らしていた講師が、伝統的なイングリッ シュフラワーアレンジを季節の花とグリーンをふんだんに 使ってレッスンします。

チェルシーフラワーアレンジメントソサィティ主宰 土屋 禮子 講師 青木 令子 ❖ 第4金曜13:00~15:00 4/22~ (初級)3か月3回9,900円 (専科)3か月3回10,560円

第2の人生をラベンダー







会員でない方もご受講いただけます ※別途維持費がかかります。 ※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

△3 ①猫写真家と 江の島のねこを撮影しよう

じゃんぼ よしだ 猫の習性や本能に 基づいた撮影のテク ニックを猫雑誌で撮影 してきた講師がお教え



❖ 5/11(7k) ①10:15~12:15 ②13:30~15:30 4,180円

② バードウォッチング・ はじめの一歩



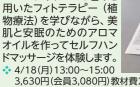
日本野鳥の会主席研究員 安西 英明 バードウォッチングの楽しみ 方のコツや鳥の見分け方など のイロハを手ほどきします。

※先着10名様にプレゼント付 ❖ 3/25(金)13:30~15:00 4,125円(会員3,575円)

△ ③女性のためのフィトテラピー 「ハンドマッサージ」

植物療法士・ルボアフィトテラピースクール講師 森下 ゆり子

ハーブやアロマ、香りを 用いたフィトテラピー(植 オイルを作ってセルフハン ドマッサージを体験します。 ❖ 4/18(月)13:00~15:00



3.630円(会員3.080円)教材費2.200円

△ (単類を運ぶ花トラちゃん



花テディベア協会会長 太田 賞子 アーティフィシャルのマムで愛 らしい花トラちゃんを作ります。 ❖ 4/7(木) ❖ 5/5(木) ❖ 6/2(木) 10:30~12:30 各3,300円 各教材費4,000円

◎ ⑤ はじめてのフラワーバルーン

今大人気のお花を入れた風 船・フラワーバルーン。母の 日のプレゼントにもぴったり。 小学4年生から受講可。 4/29(金)13:00~15:00 3.850円(会員3,300円) 教材費1,800円



レンジです。

文芸・教養

● 食で旅する

ウズベキスタン

ウズベキスタン料理研究家

ベキスタン。食文化を通し

てご案内します。講師手

❖ 第4火曜13:00~14:30

3か月3回9.900円

作りのお菓子付き。

中央アジアの国・ウズ

風花プリザーブドフラワー協会代表 生花のような色彩と質感で美 しさが長持ちするプリザの仏花ア

> 3/20(日)11:00~12:30 3,850円(会員3,300円) 教材費3,300円

巨人軍元社長と

「エッセイ」に挑戦!

日本エッセイスト・クラブ会員

元読売巨人軍社長 桃井 恒和

エッセイ作りのイロハを、

色々な作品を読み、実際に書

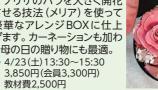
4/6~ 3か月6回23,100円

きながら身につけましょう。

❖ 第1・3水曜13:00~14:30

② ⑦母の日に贈る大輪のバラ

日本フラワースペシャリスト協会講師 石原 実花 プリザのバラを大きく開花 させる技法 (メリア) を使って 豪華なアレンジBOXに仕上 げます。カーネーションも加わ り母の日の贈り物にも最適。 4/23(+)13:30~15:30



38 アジサイリース



生花のアジサイを使ったリー スです。ドライになっても楽し めます。直径約30センチ • 5/28(±)10:30~12:30 3,300円 教材費4,000円

◎ オランダペインティングで描く 「ミモザのリース」

オランダザンスフォークアート会講師 中村 宏世

ラフィアのリボンでまと | めたミモザのリースを、オ ランダの技法を使ってレー ススクエアプレートに描き ます。壁に飾っても、小さ なお菓子をのせても。 4/7(木) 13:00~15:00 4.070円(会員3.520円) 教材費1.800円





園芸研究家 大野 好弘 世界中の雪割草の仲間や分類 について解説するとともに、日本で一番人気の で一番人気の、オオミスミソウの ▮ 栽培のコツをレクチャーします。 3/11(金)13:00~14:30 3,300円 教材費3,000円

△ ① パーティーステップから始めよう 初めての社交ダンス 2回コース

日本ボールルームダンス連盟会員 東部総局スタンダードB級 山口 直子

難しいイメージのある社交 🌃 ダンスですが、ブルース、マン ボ、ジルバなど、パーティース テップはすぐに踊れます。まず は気軽に、リズムに乗って体 を動かしてみましょう。 ❖ 4/4(月)、4/11(月)

7,480円(会員6,380円)



慶応義塾大学教授 笠原 英彦

シャーロック・ホームズ研究家、人間行動学博士

かしまゆう

❖ 第3日曜13:00~15:00 4/17~ 6か月6回25,080円

世界で100以上の言語で愛

読され続ける「ホームズ物語」。

▶ 第4月曜10:30~12:00

かしたが、あえて日本が中国の嫌

❖ 第2金曜13:00~14:30 4/8~

う女帝を立てた謎に迫る。

6か月6回20,460円

俳句レッスン

アロハピカケフラスタジオ主宰 山本レイ・アヤ ワンレッスンで、1曲を仕上 ずます。今回の曲はカラニペ アの [Ku'u Poliahu] です。 • 5/29(日) 13:00~14:45 4,180円(会員3,630円)



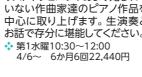
ピアノ名曲サロン

~やさしい解説と演奏~



田中 喜芳

作曲家・ピアニスト 中川 博之 クラシック音楽を楽しく分かり やすくをモットーに、生演奏を身 近で聴く優雅なひととき。今期は パリの社交界で華々しく活躍した リストやショパン、あまり知られて いない作曲家達のピアノ作品を 中心に取り上げます。生演奏と お話で存分に堪能してください。 ❖ 第1水曜10:30~12:00



楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作 4/25~ 3か月3回11,550円 塔短歌会選者、北陸中日新聞選者、現代歌人協会会員

初心者から経験者ま

でを対象とし鑑賞と実作 を通して歌のコツとポイ ントを学びます。 ❖ 第3木曜13:00~15:00 4/21~ 6か月6回20,592円

● 3回で完結 これからはじめる終活

エンディングノートを使い、生前整

理の進め方や見落としがちな盲点な

どを学び、明るいシニアライフにしま

カウンセラー養成講座(基礎)

みや不安に対処する技術を習得します。

❖ 第2•4水曜10:10~12:10 4/13~ 6か月11回36,300円 ※無料説明会 3/23(水)15:00~16:00

全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー 黒田 有三代

シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン

「Windows10入門講座」「iPhone & iPad講座」など

##PAR 4 日程 教室直通ダイアル(シニアパソコンカレッジ)

のお問合せは 0120-835-440 ICTエデュ

カウンセラーの基礎を学び、人間関係などの悩

❖ 第4水曜10:30~12:00 4/27~

3か月3回9,900円

終活カウンセラー協会認定終活講師 薩野 京子



資格・実務

● 認知症予防支援相談士 資格取得講座

キャリア開発センター 認定講師

塚本 寿美雄 認知症と予防に関する専門知 識を習得し、介護施設や地域社 会で活躍したい方や家族や本人 の予防手段としても生かせます。 ❖ 第2・4日曜10:30~12:30 4/10~ 3か月6回46,200円



● 基礎から学ぶ株式投資と経済

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利 初心者を対象に株式投資 の基本やNISAや投資信託、 個人年金運用についても学び

❖ 第2.・4木曜16:00~17:30 4/14~ 3か月6回19,800円 ※事前体験日 3/31(木)16:00~17:30

™ ワインプチLover

今期のテーマは大▮

人気のスパークリング

ワインです。シャン

パーニュも登場します。

6か月6回21.450円

◆ 第2土曜 15:15~16:45

スパークリングワイン編

会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売

する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。



Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋

● 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

まがたま主宰、俳人協会会員

女性対象の句会形式の講座で

す。基本から学んでいきますの

で、はじめての方も楽しめます。

キャリア開発センター 認定講師 三田 英理香 適度な運動に歌を組 み合わせ、脳を活性化 させます。実技中心で 「楽しみながら」学べ、 高齢者施設などで指導 者として活躍したい方 やボランティア、家族の 介護にも役立ちます。

❖ 第2·4日曜14:00~17:00 4/10~ 3か月6回56,100円

※無料説明会 3/27(日) 14:45~16:00 ● ゼロからはじめる 手話

横浜市聴覚障害者協会副理事長 内田 元久

🚥 おうちパンマスター認定講座

ホームメイドクッキング師範マイスター 大谷 裕美子

「学力」は新聞で育てる!!

読売ISOOMS新聞

最寄りのYC(読売センター)または、 <mark>ठ 0120-4343-81</mark>

手話で会話が出来るよう にわかりやすく指導します。ま ずは挨拶からはじめましょう。 ❖ 第2・4火曜19:15~20:45

3か月6回19.800円 ※事前体験日 3/29(火) 19:15~20:45 3,300円

パン作りの工程を

極限までシンプルに

して、手軽においし

く焼ける方法を紹介

します。 オーブンを

使わずにトースター

やフライパン、魚焼

きグリルでも焼くこ

6か月6回22,440円

❖ 第3木曜10:30~12:30 4/21~

とが出来ます。

月ぎめ俄込

550_m

毎週木曜日発行



<問い合わせ時間 土・日・祝 9:30~17:30 >

そば打ち(新規)

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭 そば打ちの「技」をマイペース

で楽しみながら学びます。受講 後はあなたも手打ちそば職人 ❖ 第2土曜10:20~12:30

❖ 第2日曜10:20~12:30 3か月3回10,725円



読売ファミリー・サークル に で入会にかりませい !!

YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園 地へのご招待などの特典があります。お問い合 わせは03-5212-1905(YFC事務局)へ。

② 銅板アートレリーフで作る



△ ③子どもの日に親子で

テーブル茶道体験!

日本テーブル茶道協会認定講師 天野 裕美

親子で楽しくおもてなしの心

や作法を学びましょう。お菓子

とお抹茶もいただけます。

5.500E

△ 4 青梅の梅しごと

横浜旬·菜·果代表 市原 由貴子

梅」熟度の差を生かして青梅で、

醬油の作り方を紹介し、試食と、

梅のお持ち帰りがあります。

❖ 5/31(火)10:30~12:30

レンチン蒸しパン

ニンジンやコーン、季節の

2名分3,300円(会員2,750円)

教材費生姜栽培セット1.980円

宿場そばを味わう

宿場を散策後、講師

の店でそばの試し打ちと

各種そばを堪能します。

3,850円(会員3,300円)

JR保土ヶ谷駅集合。 \$ 5/7(±)10:30~13:00

教材費2.200円

3 18 東海道保土ヶ谷宿と

野菜を加えてカラフルな蒸し

5/22(日)14:00~16:00

パンを作ります。

教材費880円

生姜のお話

横浜市杉田の幻の梅「杉田

梅ジュース、梅酒、梅味噌、梅 🌉

4,840円(会員3,740円)教材費2,200円

🕮 かぶとの立体クッキー

🚳 ⑯ 野菜を克服 親子で楽しむ

管理栄養士 長坂 陽

🚳 🛈 生姜専門店オーナーが教える

5/30(月)10:30~12:00 3.520円(会員2.970円)

東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生

バターの香りいっぱいの

クッキーに様々な色のアイシ

ングクッキーでこどもの日の

かぶとの絵付けをします。

4/30(土)13:30~15:30

4,070円(会員3,520円)

GINGER FACTORY オーナー

生姜専門のお店のオー

ナーが、生姜の保存法や切

り方、産地などと、プラン

ターで育てる生姜の栽培方

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

🐠 ⑲ 端唄で春を唄う

講師の三味線の伴奏で『梅

は咲いたか』を唄いましょう。

3/26(土)10:15~12:45

3,437円(会員2,887円)

花季会会員 花季 春斎

法をお話しします。

古谷 公史郎

教材費2.500円

5/5(木)13:00~14:50

教材費1.100円(2人分)

|ウェルカムプレート

スタジオM主宰 由沢 美枝子 薄い銅板を裏から押し出 し、浮き彫りにして着色。ラメ を散らしてアイアンプレート に貼って完成させます。

3/31(木)12:30~15:30 3,960円(会員3,410円)教材費2,000円

🚳 ② フルーツバスケットの壁飾り

ドイツマーレライ認定者 勢能 ひろみ

盛ったバスケットを、マーレラ イ技法(丸筆一本で描くドイ ツペインティング技法)を用い て描いてみませんか。お部屋 のアクセントにどうぞ。 ❖ 4/4(月)13:00~15:00

4,070円(会員3,520円)教材費1,100円

② 窓ろうラップを作ろう



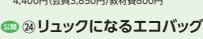
笛木 ひろみ 保湿効果や殺菌作用があ り、100%天然素材の蜜ろ うを使って、繰り返し使える エコなラップを作ります。お 子さまも参加できます。

❖ 3/27(日)13:30~15:30 3,960円(会員3,410円) 子ども2,750円(会員2,200円)教材費1人1,200円

🚳 ② イニシャル刺繍のミニドイリー

貴田久美 ホワイトワークの技法でミニド

イリーに仕立てます。 3/29(火)13:00~15:00 4.400円(会員3.850円)教材費800円





使って作ります。 3/15(火)10:30~13:30 4.400円(会員3.850円)

② パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二 「神戸の真珠屋さん」が色も 形もさまざまな真珠を用意して、



オリジナル作りを指導します。 3/31(木)13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3.000円~

オリーボ認定タティングレース講師 山野 千代子 阿部 ひろ子 シャトルという道具で繊細な

レース編みを始めてみません か。小花のイヤリング・ピアス を作ります。 4/28(木)10:30~12:30

● 笑い文字を書く

笑い文字普及協会 公認上級講師 工藤 紀子

満面の笑顔を伝える筆

文字です。感謝と喜びを

伝えるコミュニケーション

13:00~14:30

3か月5回15.400円

以出

ツールです。

・ 第2・4水曜

4/13~

※事前体験日 3/23(水)3,080円

教材費1,100円

4,510円(会員3,960円)教材費1,500円 シャトル300円(希望者)

🕮 ② 木目込みの五月人形(2回コース)



菅谷 真漣 木目込みのぬくもりが端午の節句 を優しく演出。凛々しい武者鎧飾り を作ります。(高さ約20cm) 4/12(火)、4/26(火)12:30~15:30 7,260円(会員6,160円) 教材費6,160円

内海 裕子

人指導します。 ❖ 第1·3火曜13:00~15:00

4/5~ 6か月12回39,600円 書道入門



4/8~ 3か月6回19.800円 やすらぎの書

(楷行草)、かな、硬筆などの作品を 提出し段級位を取得できます。

❖ 第2・4木曜日15:00~17:00

4/14~ 6か月12回39,600円

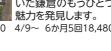
カサハラフットケア整体(横浜)専属講師 関野 ひろゆき 親子で山歩きにチャ レンジしましょう。神 奈川、東京近郊で初 心者でも登りやすい山 を目指します。5歳~

小6対象。 ❖ 第2土曜9:00~15:00 3か月3回13,200円(親子2人分)

四季の鎌倉自然散策 アーバンナチュラリスト協会主宰 吉田 夏生



いた鎌倉のもうひとつの 魅力を発見します。 ❖ 第2土曜12:30~15:00 4/9~ 6か月5回18,480円



整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子

で取得可能です。 3/13(日)10:30~17:30

分かりやすく気持ちが伝わる文章 を書くポイントを学んでみませんか。 3/6(日)、3/20(日)10:30~12:00

🕮 40役に立つ薬草教室

野草博士 大海 淳野草料理研究家 横畑 杏子 野草は食べるのはもちろん、 薬やお茶や入浴剤にもなりま す。野草の専門家が現地で

❖ 4/8(金)10:00~14:00 3,850円(会員3,300円)

新緑が美しく、気持ち



を歩きましょう! (行き先: 弘法山) 4/23(+)10:00~14:00

🚳 @ 初夏の青山霊園・幕末偉人廻り

探墓巡礼顕彰会幹事 黒坂 拓哉 新選組史研究家 汐海 珠里 人のお墓を、墓マイラーの第一人 者がご案内します。川村恵十郎、 田辺太一、大鳥圭介、大久保利 通、林董、篠原泰之進など

5/14(±)12:30~15:00 4,290円 教材費220円 保険料別

🚳 🕸 カサハラ式 足と健康との関係

カサハラ式認定講師 みうら たけし

いつも健康な人と調子が悪い人 との差は『足』に隠れた原因があり ます。重力から見た「足と健康との 関係」「自分の健康を改善するケア 方法」を解説します。笠原巌先生の

講演会場と生中継でつなぎます。

3/30(水)13:00~15:00 3,520円(会員2,970円) 3本指テーピング靴下進呈

P」。マーカー POP は資格取得に



和モダン花カード



墨花アート作家 さとだて ゆめこ 花をテーマに、和モダンな カードを作ります。点・線・面 で簡単に描けて印象的に仕上 がります。

❖ 第2・4木曜10:30~12:00 4/14~ 3か月6回20,460円

美しい明朝体―筆1本の技

書体デザイナー さとだて ゆめこ 明の時代に作られた美しい 「明朝書体」を筆1本で書く技術

❖ 第1・3月曜13:00~14:30 3か月6回20,460円



● のんびり自然公園歩き カサハラフットケア整体(横浜)専属講師 関野 ひろゆき

神奈川・東京近郊 の自然公園を楽しく 歩く講座です。カサハ ラ式フットケアで山歩

つい方でも安心です。 第1火曜 10:00~13:00



きやハイキングがき

安全な三浦半島の里山 をのんびり歩きながら、身 近な四季を楽しみましょう。 ❖ 第3土曜9:00~15:30

6か月6回20,493円

【維持費、教材費など】

修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。 ◆ポイントのご案内

★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポ

円で1ポイント) を差し上げます。

イントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

5/8(日)10:30~17:45 4,950円(会員4,400円)

🚳 ③似合う色&骨格診断 J-Color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト

△ 36 母の日にプライベート

おしゃれ診断(個人45分)

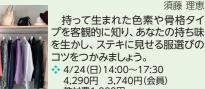
自分らしさを大切に、印象やカ

イメージコンサルタント 新木 美代

ラー、ファッション、ヘアスタイルや

アクセサリー選びの参考になるア

ドバイス、診断をします。



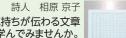
4,290円 3,740円(会員) 教材費1.000円

🚳 38 整理収納アドバイザー2級認定講座

片づけに関する知識やスキルを学 片つけに関9のAUM ハイバング、整理方法を学びます。資格は1日

17,600円 教材費7,100円

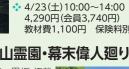
🚳 ③春の集中こども作文2回コース





△ 40春のやさしい山歩き

のいい季節です。春の山



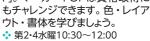
幕末中心に青山霊園に眠る偉

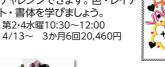
11

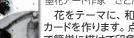
11

Tic

21世紀国際書展審査員







人は少ない書体です。

4/5~ 3か月3回11,220円 ※初回は横浜センターで座学で行います(10:30~12:00)



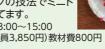
▶継続受講の方は、お支払いに銀行□座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

フルーツやお花をたくさん

日本アロマストーン、アロマワックス協会会長



英国王立刺繍学校修了 お好きな一文字を刺繍し、

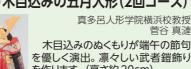


ソーイングデザイナー えとう あきこ ナイロン生地を使い、たっぷり 荷物が入るエコバッグをミシンを

教材費2,500円



🕮 26 タティングレースのアクセサリー



書道・ペン字



ブルース・リーが創始した実戦 3,190円

かな書道

かな書道・古筆を中心 に正しい書を学びましょう。 大字小字を肉質手本で個



● 3回完結

彦惣 夏枝 のし袋、自分の名前と 住所、季節の手紙など、

実用筆ペン講座

暮らしの書を楽しみなが ら学びます。 ❖ 第3金曜10:10~12:10

3か月3回11,550円



❖ 第1木曜11:15~14:30 4/7~ 6か月5回19,250円 太平記の中の鎌倉 北条時行の中先代の乱まで、

歴史ライター 清水 克悦 新田義貞の鎌倉攻めから、

❖ 第3土曜10:00~13:00

【入会金5,500円】 優待の併用はできません

▶読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。

▶70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。

鎌倉とその周辺の舞台を歩く。

4/16~ 6か月5回18.150円 入会と受講のご案内 ※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

▶70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料 割引券1,000円分を進呈いたします。 【お支払い方法】 ▶入会金、受講料などのお支払いは、窓□またはホームページで承ります。

▶窓□では現金かクレジットカードー括払い、ホームページではクレジットー括払いをご

の方、間取りに興味のある方など、ど なたでもご受講いただけます。 \$ 5/21(±)13:00~15:15 4,950円(会員4,400円)教材費1,100円 △□ ③手帳を開いて運を開く!

スマートフォンアドバイザー

🚳 🙉 はじめてのスマホレッスン

わかりやすく楽しくお伝えします。

シニア向けスマホ基本

スマホの基本とQR決済

各1.650円

5/27(金)10:30~12:30

4/18(月)10:30~12:30

「Zoom 入門編|

自宅にいながら、家族や友達

と顔を見ながらお話しできる 🔳

❖ 5/13(金)10:30~12:30 1,650円

まで、間取り学の基本を学びます。リ

フォームや住宅を購入予定の方、プロ

実際にスマホを触りながら、基本的な使い方を

🕮 29 はじめてのオンライン体験

「Zoom」 の基本的な使い方を楽しく学びます。

🐠 🚳 間取りプランナー初級講座

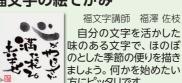
日本間取り協会認定講師 濱田 かおり [日本初の開取り字幕門]

日照、通風、騒音から間取りの歴史 間取り初

時間を増やす手帳術 手帳評論家・デジアナリスト 舘神 龍彦 「マツコの知らない世界」にも出演し た講師が、手帳で自由に使える時間を 増やす方法を教えます。仕事を効率化 し、プライベートも充実させましょう。

🚳 ②福文字の絵でがみ 福文字講師 福澤 佐枝

❖ 4/30(土)13:00~14:30 3,850円



233 ステンドグラスで作る

波モチーフのアロマパネル

🐠 🥸 切らずに作る帯結び

带丁房「游創」代表 塩川 潮子

せんか。お手持ちの帯を切ら

帯結びにお悩みではありま

味のある文字で、ほのぼ のとした季節の便りを描き ましょう。何かを始めたい 方にピッタリです。 ❖ 4/13(水)10:30~12:30 3.630円(会員3.080円)教材費500円

> れる方でも作れるよう、あらか じめカットされたガラスを使い ます。中央の珪藻土の部分に 好きなオイルをつけて香りを 楽しむことが出来ます。 4/3(日)10:10~12:30

> > 4,070円(会員3,520円)

教材費12.000円

初めてステンドグラスに触

日本ステンドグラス普及協会会員 西山 栄子

ずに、糸で数か所留めて、お 太鼓の形に仕上げます。 3/29(火)13:00~16:00 4/5(火)15:00~18:00 各回6,050円(会員5,500円)教材費660円

> 格闘術ジークンドー。男女問わず 歓迎します。 3/25(金)19:30~21:00

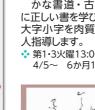
ミタチアカデミー指導員 清水 明

PP

239 39 ジークンドー

ワークショップ

日展会友 読売書法会参与 原満子読売書法会幹事



楷書の大字、ひらがなの初 歩から行書や草書、美しい変 体かなまで、ゆっくり進めてい きます。 第2.4金曜10:15~11:45

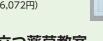
~漢字・かな・ペン字~ 日本藝術書道院院長 内谷 朱邑 月刊誌「高夢」にそって、毎月漢字

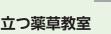


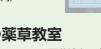
森林インストラクター のやさしく楽しくちょっと 深い解説で、見過ごして



7,172円(会員6,072円) 教材費220円







様々な野草をご紹介します。



手書きPOPにチャレンジ POP·DO主宰 さとだて ゆめこ



をお教えします。手書きできる



鎌倉・逗子周辺の里山を歩く 湘南山百合の会顧問 北澤 隆



受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要な

消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の

外反母趾研究家、笠原接骨院院長 笠原 巖(オンライン出演)

インパクト抜群の「手書きPO





★定期講座の受講料 (税抜き) 200円につき1ポイント (クレジットカード利用は 400

全講座一覧と春のキャンペーンのご案内

春のキャンペーン

体験後、3月中にご入会をされた

- 方には、以下の特典があります。 ★体験当日に受講手続きの方
- ★体験日翌日以降、3月末まで に受講手続きの方

⇒入会金半額の2,750円

⇒入会金 5,500 円が無料

全講座一覧の見方

- ●4月期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は★で表示。
- ●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月 10:30」は「第 2・4月曜日午前10時30分開始」を意味します。
- ●《体験》マークのある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただけ れば、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい 方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほ か別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し 込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

			_				
				火曜油絵	毎週	10:30	体験
文芸・教				金曜洋画(油絵、水彩、デッサン)	13金	13:00	体験
短歌を楽しむ 奥村晃作の短歌実作講座	①3月 ②④水			色鉛筆画初歩からの色鉛筆	24 木		
短歌実作 (宮里教室)	③火	10:30		基礎からの色鉛筆画	13木	10:15	満員
楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作 俳句を楽しむ		13:00 12:30	★ 満員	水性色鉛筆画たのしい色鉛筆画	135水	10:30 15:30	
俳句実作教室 俳句レッスン	①3月	10:30 13:00	/±≡ 2	ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画 初めてのパステル画・色鉛筆画	④火 ②④金	12:15	
こころを詠む川柳	24 日			はじめてのデッサン	毎週土		★
漢詩実作 児童文学創作講座		10:30 12:30			②④水 毎週		
小説を書く	①±	10:15	体験	デッサン絵画	①③木	17:45	体験
エッセイ入門 エッセイ実作教室	①③火 ①水	12:45 10:10		基礎デッサン	24 3+	13:00	休聆
現役エッセイストの上手くなる文章講座	2±	15:30	体験	人物デッサン	④水	10:30	
巨人軍元社長と「エッセイ」に挑戦! 脚本に挑戦!	①3水		体験	楽しい大人の塗り絵 楽しく描く似顔絵教室	①3水 ①3水		
古代の祝詞 (のりと) を読む	①±	14:15	体験	家族やペットを描く肖像画	135水	15:30	体験
「古事記」を体読する 「枕草子」を読む	①土	12:30 10:30		人やペットをソックリに描こう ボタニカルアート (植物画)	24金		
太田治子の「芸術家の魂」	②月	16:00	体験	植物画	①3木		
シャーロック・ホームズ魅力の世界 新選組史 再考		10:30 13:00		はじめての植物画(ボタニカルアート)		10:30	
飛鳥の女帝と東アジア		13:00	*	仏画を描く		10:15	体験
古文書を読む 「入門編」 古文書を読む	24金 4金	16:45	体験	美術鑑賞のすすめペン彩画		10:30	体験
様々に描かれるマリー・アントワネット オスマン帝国の社会と文化	24水	15:00 10:30		日曜ペン彩スケッチ	-	10:10	/+E4
食で旅するウズベキスタン	-	13:00	体験	横浜郊外スケッチ散歩横浜100景スケッチ	135±	10:00	
ためになる「仏教」入門 法華経のこころ	24木	10:30 13:00		淡彩スケッチ はじめてのチョークアート	24月	13:00 10:30	
神様と仏様を学ぼう	2±	10:30	体験	絵画入門	135 日	15:00	体験
占いと神道の歴史 土曜坐禅	3± 24±	10:30 16:00		月1回気軽に絵画入門 土曜 きままにアート	3 H 13 ±		r+veX
千利休の侘び茶の世界	①火	10:30	体験	日曜絵画	24日	10:20	
おもしろ歌舞伎噺 「音楽の都」 ウィーンとその文化		12:30 12:45		写真から描く絵画木版画	①3水		体験
運命を拓く 中村天風の教え	④火	15:30	体験	ペン画アート ゼンタングル®	3日	15:15	*
朗読教室 (金曜コース) 朗読教室 (木曜コース)	24金		体験体験	だれでもアート		10:30	体験
語り・朗読・物言う術	135±	19:00	体験	書道・ペン		16.00	HEA
橋爪百合子の楽しい朗読術 朗読劇のたのしみ	①35金 ①35金			かなと詩文 書道に親しむ	135金 135±		
時代小説を読む ドラマティックリーディング	①水	15:30 10:30	体験	初歩からの漢字とかな	24木		
舞台の名作を読む朗読劇	①3±			書道教室		13:00	体験
エキストラへの道 伝わる話し方	①3±	12:45 10:30	体験	やすらぎの書~漢字・かな・ペン字~ 総合書道	24木		体験
百人一首入門		13:00		漢字・かな・実用書	24木		体験
ピアノ名曲サロン〜やさしい解説と演奏〜		10:30	*	書道入門	135水		休畭
外国語					水		
日曜午後、英語にチャレンジ (初級)ファン先生の英会話 (入門)	24日		体験	陽煌先生の「心」書道		19:00	満員
英会話 はじめの一歩 (初級)	24木		/LEA	書を愉しむ	24木		
日常英会話 (中級) じっくり学ぶ英会話 (初中級)	毎週金 毎週水			書道にチャレンジ 美しい漢字とかな	①35月		
スレーダー先生の気軽に英会話(初級) リラックス英会話(初中級)	①35月 毎週水	_		一から始める書道 日曜書道	①3水	13:00 15:45	
自信をつける英会話(初級)	毎週金	10:30	満員	本格 書道 (基礎編)	24火		
火曜英会話 (初級) 話すための英会話 (初級)	①35火	15:00	体験	漢字条幅と書の歴史	②水	10:30	
	伝田 夕	12.00		満ウ久 紀	② ■	10.20	
月2回の英会話 (初中級)	24月			漢字条幅 (火曜クラス)	②火	10:30 13:00	体験
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級)	②④月 毎週月	12:00 10:30	体験		②火 ①35月	13:00 10:30	体験
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級)	②④月 毎週月 毎週水 毎週木	12:00 10:30 15:10 10:30	体験 体験 体験	漢字条幅 (火曜クラス)	②火 ①35月 ②4火 ①3水	13:00 10:30 15:30 15:00	体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話](初級)	②④月 毎週月 毎週水 毎週木 ②④火	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30	体験 体験 体験	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美	②火 ①35月 ②4火 ①3水 ①3土	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30	体験体験体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級)	②④月 毎週水 毎週水 ②④火 毎週 1	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30	体験 体験 体験 体験 満員	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書	2火 135月 24火 13水 13± 135月	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30	体験体験体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級)	②④月 毎週月 毎週水 毎週木 ②④火	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30	体験 体験 ★ 体験 満員	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美	②火 ①35月 ②4火 ①3水 ①3± ①35月 ①35月	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30	体験体験体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話」(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級)	②④月 每週週週水本 ②④则 每週週週週週 每週週週 每週週 2④	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首	②火 ①35月 ②4火 ①3水 ①3± ①35月 ①35月 ②4火 ①35火 ①35水	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30 15:30 13:00 17:30	体験 体験 体験 体験 体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話](初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級)	②④月月水 每週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45	体験 体験 体験 体 体 減 体 り 体 り 体 り 体 り 体 り 体 り 体 り 体 り り り り	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ	②火 ①35月 ②4火 ①3水 ①3± ①35月 ①35月 ②4火 ①35火	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30 15:30 17:30 13:00	体験 体験 体験 体験 体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級)	②④月 毎週月 毎週水 9週水 9週土土土 毎週土土 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門	2火 (136月 24火 (13水 (135月 (135月 (135月 (14火 (135火 (135火 (135水 (135)	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30 15:30 13:00 17:30 13:00 13:00 12:50	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級)	2.4 月 每週月 每週週末 2.4 火月 土土土土 每週土土 2.4 日 2.4 金 2.4 金 2.4 金	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00	体験 体体験 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道	2火 (135月 (24火 (13水 (135月 (135月 (135月 (135水 (135水 (135水 (135水 (135) (135	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 17:30 13:00 17:30 13:00 12:50 10:10	体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話」(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 共曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級)	②④月 每週月 每週水火月 每週土土 每週土土 ②④土日 ②④土日 ②④金量 ②④金量 ②④金量 ②④金量 ②④金量 ②④金量 ②④金量 ②④金量	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00 12:30	体験 体体験 体体 体験 体体験 体体験 体体験 体体験 体体験 体体験	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書	2 火 (1)35月 (2)4火 (1)3水 (1)35月 (1)35月 (2)4火 (1)35水 (1)35水 (1)35月 (2)4木 (1)35金	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 10:30 10:30 15:30 13:00 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15	体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(入門) 基礎から始める英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) 英語でチャレンジ!横浜ガイド(中級) 日本昔話を英語で楽しもう(入門)	②④月月 每週週本	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00 12:30 10:15 10:20	体験 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 身 段 り 体 体 り 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 り し 体 り り し し し し	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道	2 次 (13%) 月 (24) 次 (13) 本 (13) 5 月 (24) 次 (13) 3 水 (13) 3 水 (13) 5 金 (13) 5 金 (24) 木 (13) 5 金 (24) 水 (13) 5 金	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 13:00 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 18:00	体験 体験 体験 体体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン安会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(入門) 基礎から始める英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) 英語でチャレンジ!横浜ガイド(中級) 日本昔話を英語で楽しもう(入門) 原書で読む(中級)	②④月月 每週週水水火月出土土土 每週週土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00 12:30 10:15 10:20 11:50	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体 体験 体 体験 体 体験 体 体 験 体 体 験 を 体 体 を を を を	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書	2 次 ①3 5 月 2 6 火 ①3 大 ①3 5 月 ②6 火 ①3 5 月 ②6 火 ①3 5 火 ①3 5 火 ①3 5 大 ①3 5 木 ①3 5 金 2 4 木 ②3 5 金 2 4 木 ②3 5 金 2 4 木	13:00 10:30 15:30 15:00 15:30 15:30 10:30 10:30 13:00 17:30 13:00 10:10 10:30 12:15 15:30 18:00 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10	体験 体験 体験 体体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 共曜午後の英会話サロン(中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 土曜午後の英会話がリコン(中級) 共曜午後、英語プライベート しきいますといる。 といるでは、一般のでは、	②④月月 每週週水水火月土土土土土 每週週上土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:10 10:20 10:20 10:15 10:20 11:50 11:50	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体体 体験 体体 体験 体験 体験 体験 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道かなで書く百人一首古典かな書道現代書道 課書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道くらしの中の書 暮らしの書道美文字になれる書道月1回字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つ実用書道	2 次 ①3 5 月 2 6 火 ①3 水 ①3 5 月 ②6 火 ①3 5 月 ②6 火 ①3 5 火 ①3 5 人 ②6 木 ②6 木 ②6 木 ②6 木 ②6 木 ②6 木 ②6 木 ②6 木	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 13:00 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:10 10:15 12:30 10:15	体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 女会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) であるで表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表述の表	②④月月 每週週水水火月土土土土土 每週週土土土土土土土 每週週土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:15 10:20 11:50 11:50 11:54 14:00 10:30	体験 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典がな書道 競書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン	2 火 (135月 (24火 (13大 (135月 (135月 (135)火 (135)火 (135)火 (135)火 (135)水 (135)水 (135)木 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)金 (135)	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 10:30 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30	体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話](初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) をさしい旅行英会話(初級) をさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが子英会話(初級) やさしいが子文芸話(初級) やさしいアランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級)	②④月月 每週週本水月土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 11:50 15:45 10:20 11:50 15:45 10:20 10:30	体験 体体験 体 体 療 機 体 体 験 験 体 体 体 験 験 体 体 り 体 り 体 り し 体 り し り し り し り し り し り	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道	2 次 13 5 月 2 4 次 13 5 月 13 5 月 2 4 次 13 5 月 2 4 次 13 5 索 13 5 索 13 5 索 2 4 本 2 4 本 2 4 本 1 5 5 索 2 4 次 1 5 5 索 1 7 5 s 1 7 5 s	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜千後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(入門) 基礎から始める英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) 英語でチャレンジ!横浜ガイド(中級) 日本昔話を英語で楽しもう(入門) 原書で読む(中級) フランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級)	②④月月 每週月水 每週週本火月土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:00 10:10 10:20 19:00 12:30 10:15 10:20 11:50 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30	体験 体体体 ★験員 体体体体体体体 本 本 本 本 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門	2 次 13 5 月 2 4 次 13 5 月 13 5 月 2 4 次 13 5 月 2 4 次 13 5 索 13 5 索 13 5 索 2 4 本 2 4 本 2 4 本 1 5 5 索 2 4 次 1 5 5 索 1 7 5 s 1 7 5 s	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 10:30 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 15:30 10:10 10:15 15:30 10:15 15:30 10:15 15:30 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15	体験
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マツツーマン英会話 日曜午後、英語ブライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくりが会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが行英会話(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフラア語(初級) やさしいアヨア語(初級) やさいアヨア語(初級) やさいアヨア語(初級) やさいアヨア語(初級) やさいアヨア語(初級) やさいアヨア語(初級)	②④月月	12:00 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30	体験 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」	2 次 (135) 月 (24) 次 (135) 月 (135) 月 (135) 次 (135) x (135) x (1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体験 体体 计 体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 共曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜インツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさいが行び会話(初級) やさしいが行交会話(初級) やさしいフランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) やさしいイタリア語(入門) 原書で読む(中級) アランス語(初級) やさしいイタリア語(入門) イリア語をたしなむ(中級) かさいイタリア語をたしなむ(中級) かさりがイツ語会話(初級) ゆっくり悠々中国語(初級) ゆっくり学ぶ中国語(入門) ゼロからの中国語(超入門)	2.4 月月 每週月水 每週週水水火月土土土土土 每週週水水火月土土土土土 每週週上土土土土 (2.4 日火金金金金木木金金金金) (3.5 金金日) (3.5 金金日) (3.5 金金日) (3.5 金金日) (3.5 金金日) (3.5 金金日) (3.5 七日) (3.5 七日)	12:00 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:00 10:20 10:20 10:20 10:20 10:15 10:20 11:50 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字)	2 次 ①3 5 月 2 6 火 ①3 5 月 ②4 火 ①3 5 月 ②4 火 ①3 5 火 ①3 5 火 ②4 木 ①3 5 金 2 6 木 ②4 木 ①3 5 金 2 6 木 ②5 5 2 6 7 6 7 6 7 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体験 体体 计 体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜千後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イツツマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが大英会話(初級) やさしいアランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) からいイタリア語をたしなむ(中級) が行に役立つドイツ語会話(初中級) ロシア語(初級) ゆっくり学ぶ中国語(入門) せつからの中国語(超入門) もっと好きになる台湾中国語(超入門)	2.4 月月 每週月水 年週週週本 次月 日 1 週週週本 次月 日 1 3 5 2 4 5 5 6 5 6 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6	12:00 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 10:30 10:03 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 10:30	体験 体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つつ書 暮らしに役立つできる。 高院文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字	2 火 (13) 5 月 (24) 火 (13) 5 月 (13) 5 月 (13) 5 月 (13) 5 月 (13) 5 十 (13) 5 金 (14) 7 1 (13) 5 十 (13) 5 1 (13) 5 1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 10:30 10:15 12:30 10:15 13:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体験 株 体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが旅行英会話(初級) やさしいイタリア語(中級) フランス語(中級) やさしいイタリア語(入門) 原書で読む(中級) やさしいイタリア語(入門) のシニア語(初級) やさしいイタリア語(和級) やさしいイタリア語(和級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさり学ぶ中国語(別の) は入門) せ口からの中国語(超入門) もっと好きになる台湾中国語(2人門) もっと好きになる台湾中国語(2人門) 朝の韓国語(入門)	②④月月	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30 12:30 10:30 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30	体体体体 ★験員 酸験験験験験験 な体体体体体体体体体体体 満★ 体 体体体体体体 体験 を 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ギールペン字 教養のペン字・筆ペン字	2 次 (135) 月 (24) 次 (135) 月 (135) 月 (135) 次 (135) x (135) x (1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:10 10:30 10:15 13:00 10:30	体験以外体体験、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、体体、
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜千後の英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) 英語でチャレンジ!横浜ガイド(中級) 日本昔話を英語で楽しもう(入門)原書で読む(中級) フランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) アランス語(中級) かさしいイタリア語(入門) イタリア語をたしなむ(中級) 旅行に役立つドイツ語会話(初級) ゆっくり学が中国語(入門) セコからの中国語(超入門) もっと好きになる台湾中国語(入門) もっと好きになる台湾中国語(入門) 切りの韓国語(入門) これから始める韓国語(入門)	24月月 年 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 11:50 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 10:30 12:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字	2 次 135月 24次 135月 24次 135月 24次 135次 135月 24本 24本 135次 135x	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:10 10:30 10:15 12:30 10:30	体験験体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話()制象) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが子英会話(中級) フランス語(中級) フランス語(中級) アランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいオタリア語(入門) 原書で読む(中級) フランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいオタリア語(入門) イタリア語をたしなむ(中級) カランス語(初級) やさしいオタリア語(入門) オタリア語をたしなむ(中級) かさしいアランス語(初級) やさしいオタリア語(入門) オタリア語をたしなむ(中級) カランス語(初級) やっくり悠々中国語(初級) ゆっくり悠々中国語(和天門) せつからスタート韓国語(入門) もっと好きになる台湾中国語(入門) 朝の韓国語(入門) 司の韓国語(入門)	24月月	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:00 10:20 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 13:00 13:00 13:00 14:30 15:15	体体体体、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つ実用書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・華ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペンコ 3回完結 実用筆ペン調座	2 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 会 2 4 水 2 4 水 3 ± 1 7 5 会 2 4 水 3 ± 1 7 5 会 3 ± 1 7 5 会 3 ± 1 7 5 会 3 ± 1 7 5 8 会 3 ± 1 7 6 8 会 3 ± 1 8 6 8 会 3 ± 1 8 6 8 会 3 ± 1 8 6 8 6 8 会 3 ± 1 8 6 8 6 8 6 8 6 8 6 8 8 8 8 8 8 8 8 8	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 10:15 12:30 10:15 12:30 10:30 10:30 13:00	体験 体体 体体 体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜インツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) 英語でチャレンジ!横浜ガイド(中級) 日本昔話を英語で楽しもう(入門) 原書で読む(中級) フランス語(中級) フランス語(中級) フランス語(中級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフタリア語(の表) やさしいフタリア語(初級) やさしいフタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいフタリア語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいアランス語(初級) でもしいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) できていアランス語(初級) でもいアランス語(初級) でもいアランス語(初級) は、アランス語(カース) は、アランス語(カース) は、アランス語(カース) は、アランス語(カース) は、アランス語(アランス) に、アランス語(アランス) は、アランス語(アランス) は、アランス語(アランス	②④月月 (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:00 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 15:00 15:45 10:30 15:00	体体体体、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、水、	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・筆ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」	2 次 13 5 月 2 4 次 13 5 月 2 6 次 13 5 月 2 6 次 13 5 水 13 5 元 2 4 水 2 4 水 13 5 元 2 4 木 2 4 元 2 4 木 13 5 木 2 4 元 2 4 木 13 5 木 2 4 元 2 4 元 2 4 木 13 5 木 2 4 元 2 4 元 2 4 元 13 5 元 2 4 元 2 5 元 2 6 元 2 7 元	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 10:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 10:30 10:15 12:30 10:15 13:00	体験 験 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(制級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜マツツーマン英会話 日曜午後、英語ブライペート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが行英会話(初級) やさしいアランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいフランス語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさいとアンド語(初級) かっくり学ぶ中国語(紀入門) せ口からスタート韓国語(入門) せつからスタート韓国語(初級) 東ーと好きになる台湾中国語(初級) 東ーと好きになる台湾中国語(初級) 東ーと好きになる台湾中国語(初級) 東ーとけきになる台湾中国語(初級) ホトナム語(初級) 面白いほど身につくタイ語(初級) 面白いほど身につくタイ語(初級)	②④月月 (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 10:20 10:30	体 球 球 球 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ言書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・筆ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン] 3回完結 実用筆ペン調座 筆ペンの書き方	2 次 (135) 月 (24) 次 (135) 月 (135) 次 (135) x (135) x (1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 10:30 10:10 10:30	体験 株 体 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話(初級) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜午後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが旅行英会話(初級) やさしいイタリア語(中級) ヤさしいイタリア語(中級) やさしいイタリア語(かる) 旅行に役立つドイツ語会話(初中級) やさしいイタリア語を話(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさしいイタリア語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアランス語(初級)	②④月月	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 11:50 10:30 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30	体腺 ★	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペン かな書道の美 かな・日常書 かな書道 東大きでで、一名で、一名で、一名で、一名で、一名で、一名で、一名で、一名で、一名で、一	2 次 (135) 月 (24) 次 (135) 月 (135) 次 (135) x (135) x (1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 15:30 10:13 10:30 10:15 13:00 10:30	体験 株 体 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株 株
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話()制象) 旅行が楽しく 月曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 土曜千後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜インツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English(初級) 楽しく学ぶ英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) シニアのゆっくり英会話(初級) やさしい旅行英会話(初級) やさしいが行英会話(初級) やさしいが行英会話(初級) やさしいが行英会話(初級) やさしいフランス語(初級) やさいアランス語(初級) やさいアタリア語(初級) やさいアタリア語(初級) やっくり悠々中国語(刀門) ゼロからの中国語(超入門) ゼロからスタート韓国語(入門) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	②④月月水 (2.4) (3.6) (4.4)	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 11:50 10:30 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30	体腺 ★	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道 かな書道 かな書道 現代書道 隷書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つつき用書道 暮らしに役立つつき開き 高院文字入門 味のある文字絵てがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・筆ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」 3回完結 実用筆ペン講座 筆ペンの書き方 筆ペン・ボールペン はじめての筆ペン	2 火 1 3 5 月 2 4 火 2 4 火 1 3 5 月 2 4 火 1 3 5 月 2 4 水 1 3 5 金 2 4 水 1 3 5 七 1 3 5 大 1 3 5 七 1 3 5 七	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:50 10:15 12:30 10:15 12:30 10:15 13:00	体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜午後の英会話サロン (中級) 共曜子後の英会話サロン (中級) 共曜子後の英会話 (初級) 東して (中級) 土曜子少ツーマン英会話 日曜午後、英語ブライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが育英会話 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) ヤさしいフランス語 (初級) やさしいイタリア語 (入門) のシア語 (初級) やさしいイタリア語 (入門) が行に役立つドイツ語会話 (初中級) ロシア語 (初級) かっくり学ぶ中国語 (入門) せロからの中国語 (超入門) もっと好きになる台湾中国語 (初級) ゆっくり学ではなる台湾中国語 (初級) ゆっくり学が中国語 (入門) もっと好きになる台湾中国語 (初級) ないくり学が中国語 (初級) ないくり学が中国語 (初級) カーくり学が中国語 (初級) カーくり学が中国語 (初級) カーくり学が中国語 (初級)	②④月月水本火月土土土土日火金金金、136年136年136年136年136年136年136年136年136年136年	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 10:20 10:55 14:40 10:30	体体体 ★	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道 かな書道 かな書道 現代書道 隷書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つつき用書道 暮らしに役立つつき開き 高院文字入門 味のある文字絵てがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・筆ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」 3回完結 実用筆ペン講座 筆ペンの書き方 筆ペン・ボールペン はじめての筆ペン	2 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 月 2 6 次 1 3 5 月 2 6 次 1 3 5 次 1 3 5 次 1 3 5 次 1 3 5 次 2 4 水 3 5 日 2 6 水 2 7 次 3 8 次 2 8 0 次 2 8 0 x 2 8 0	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:15 10:30 10:15 10:30	体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜千後の英会話サロン (中級) 英会話をもう一度 中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが行英会話 (初級) やさしいアランス語 (和級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいアラド語 (初級) からり学ぶ中国語 (超入門) ゼロからの中国語 (超入門) ゼロからスタート韓国語 (入門) ゼロからスタート韓国語 (入門) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	② (4) 月月 水水 (4) 日	12:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 11:50 10:30	体 体 体 体 体 体 体 体	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 講書・篆書・破体書道現代書道 講書・篆書・破体書道 見に使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つ実用書道 暮らしに役立つ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・ボールペン字 など字矯正ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」 3回完結 実用筆ペン また 第ペン・ボールペン はじめての筆ペンペん・筆ペんー美文字くらぶーカリグラフィー	2 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 末 2 4 次 1 3 3 次 3 土 1 月 1 3 5 上 1 3 5 日 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 2 4 次 3 3 全 2 4 次 2 4 次 3 3 全 2 4 次 3 2 4 2 2 4 次 3 2 4 2 2 4 次 3 2 4 2 2 4 次 3 2 4 2 2 4 次 3 2 4 2 2 2 4 2	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 10:10 10:30 10:15 10:30	体 体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜千後の英会話サロン (中級) 英会話をもう一度 (中級) 土曜イ後の英会話 (初級) 東会話をもう一度 (中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいいランス語 (初級) やさしいフランス語 (中級) フランス語 (中級) フランス語 (中級) フランス語 (中級) カースリア語 (カーツ) が持た(役立つドイツ語会話 (初級) やさしいイタリア語 (カーツ) が持た(役立つドイツ語会話 (初級) やさしいオタリア語 (カーツ) が持た(役立つドイツ語会話 (初級) やさしいオタリア語 (カーツ) が持た(役立つドイツ語会話 (初級) をさしいオタリア語 (初級) をさしいオタリア語 (初級) をさしいフランス語 (初級) をさしいフランス語 (初級) かっくり悠々中国語 (和人門) せつからスタート韓国語 (カーツ) もっと好きになる台湾中国語 (カーツ) もっと好きになる台湾中国語 (初級) ボトナム語 (初級) 面白いほど身にロくタイ語 (初級) スインカード語 (初級) 面白いほど身に同く教) オノンコー語 (初級) はじめてのアラビア語 (入門) 日本画基礎 金曜日本画 日本の世界遺産を描く「日本画入門」スケッチから水彩・日本画へ	② (4) 月月 水木火月 土土土 土日火金金金 金田 13 (5) 全级 13 (5)	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:00 10:20 10:10 10:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30	体体体体 ★ 檢員 駿 撥 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな書道の美かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つ実用書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・第ペン字・第ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・第ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・第ペン はじめての筆ペン ペん・筆ペレー美文字くらぶーカリグラフィー 手書き POP にチャレンジ 美しい明朝体一筆1本の技	2 次 1 3 5 月 2 4 次 2 6 次 1 3 5 月 2 6 次 2 6 次 1 3 5 月 2 6 次 1 3 5 次 1 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 17:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:50 10:10 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 11:300	体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (刊級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜イ後の英会話サロン (中級) 共曜マンツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート しき、英語プライベート しき、英語プライベート しき、女語プライベート しき、女語プライベート しき、女語プライベート しき、女語プライベート しき、大学に対会話 (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが行英会話 (初級) やさしいアランス語 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) ヤンランス語 (中級) やさしいイタリア語をたしなむ (中級) かっくり悠々中国語 (和級) やさしいイタリア語をたしなむ (中級) かつくり悠々中国語 (和人門) ゼロからの中国語 (和人門) ゼロからの中国語 (和人門) ゼロからおり (初級人門) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	②④月月水木火月土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30 11:50 10:30	体体体体 ★ 漿 員 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 臭 漿 漿 臭 漿 漿 漿 漿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 かなで書く百人一首 古典かな書道 現代書道 隷書・篆書・破体書道入門 すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペン すぐに役立つつ書 着らしに役立つ実用書道 春らしに役立つ大田書道 春の成文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・第一ルペン字 教養のペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字・第四ペン字を気軽に学ぶ「ペン字」 をせを呼ぶ「ペン字」をはじめての筆ペン ない。第一ペン・ボールペンはじめての筆ペンペん・筆ペん・美文字くらぶーカリグラフィー 手書きPOPにチャレンジ 美しい明朝体一筆1本の技 和モダン花カード	2 次 (135) 月 (24) 次 (135) 月 (135) 月 (135) 次 (135) x (135) x (1	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 16:30 13:00 12:50 10:30 12:15 15:30 10:30	体験 験 体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 共曜午後の英会話サロン (中級) 英会話をもう一度 (中級) 土曜マツーマン英会話 日曜午後、英語プライペート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが行英会話 (初級) やさしいフランス語 (中級) ヤさしいフランス語 (中級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいイタリア語をたしなむ (中級) カーシア語 (初級) やさしいイタリア語 (入門) ゼロからの中国語 (超入門) ゼロからスタート韓国語 (入門) ゼロからスタート韓国語 (入門) もっと好きになる台湾中国語 (超入門) ゼロからスタート韓国語 (初級) 次ーメリア語 (初級) カーンド語 (初級) カーンド語 (初級) カーンアンド語 (中級) ボイトム語 (初級) 東しも (神級) アーンランド語 (中級) 「中級) 大・ム語 (初級) 南ロいほど身につくタイ語 (初級) フィンランド語 (中級) 「中本国基礎 金曜日本画 日本画・素描 (デッサン) 日本画 墨彩で描く四季の花	②④月月水木火月土土土土土日火金金金十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 10:15 10:20 11:50 10:30	体体体 本 本 本 本 本 本 本 本	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 課書・磁体書道 課書・篆書・破体書道 現代書道 課書・歌かな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つつ実用書道 暮らしに役立つつ実用書道 暮らしに役立つつき 書らしに役立つつき。 なで、文字、記で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で、で	2 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 5 月 2 4 次 1 3 3 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 3 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 3 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 次 1 3 次	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 13:00 10:30 10:30 10:30 13:00 13:00 13:00 15:00 16:00	体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜午後の英会話サロン (中級) 共曜マツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) フランス語 (中級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) やさしいイタリア語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) カースリア語 (初級) かっくり悠々中国語 (紀門) せつからスタート韓国語 (入門) もっと好きになる台湾中国語 (紀ア) もっと好きになる台湾中国語 (初級) 像しもう!韓国語 (初級) ないちら始める韓国語 (初級) 楽しもう!韓国語 (初級) ストナム語 (初級) 面白いほど身につくタイ語 (初級) アナンランド語 (知級) コインランド語 (知級) コインランド語 (知級) コインランド語 (知級) ストナム語 (初級) 国白いほど身につくタイ語 (初級) ストナム語 (初級)	② (4) 月月 水木火月土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土土	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 10:20 10:20 11:50 11:50 11:50 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 13:30 15:00 18:30 19:00 18:30 19:00 18:30 10:30 11:30	体体体 ★ 漿 員 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな・日常書 かな書道 楽しむ かな書道 現代書道 課書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立つつ書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・第ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」 3回完結 書き方針 実用筆ペンはじめての筆ペンペル・筆ペルー美文字くらぶーカリグラフィー 手書き POPにチャレンジ美しい明朝体一筆1本の技和モダン花カードおしゃれ文字で季節のカード	2 次 (13 % 月 (24 次 水 (13 %	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 12:51 13:00 10:30 10:30 10:30 10:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 10:30	体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜千後の英会話サロン (中級) 英会話をもう一度 (中級) 土曜イ後の英会話 (初級) 東とびが英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが行英会話 (初級) やさしいが行英会話 (初級) やさしいアランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいアラース語 (初級) やさしいアラース語 (初級) やさしいアラース語 (初級) やさいアラース語 (初級) やさいアラース語 (初級) カースリア語 (初級) はじのてのアラビア語 (入門) 日本画基礎 金曜日本画 日本の世界遺産を描く「日本画入門」スケッチから水彩・日本画 墨彩で描く四季の花 日曜水墨画	② (4) 月月 水木火月土土土土土 (4) 日	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30 10:30	体体体体 ★ 餘 員 鵔 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿 駿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな書道の美かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 現代書道 現代書道 課書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立立つ実用書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・ボールペン字 はじめての筆き方 筆ペン・ボールペンはじめての筆をといっています。 第一年 ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる できない かいま ないま できない かいま ないま できない かいま できない かいま できない かいま できない かいま ないま ないま ないま ないま ないま ないま ないま ないま ないま な	2 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 月 2 4 末 2 4 月 2 4 末 2 4 月 2 4 末 2 4 月 2 4 末 2 4 月 2 4 末 2 4 月 2 4 末 2 4 月 1 3 5 ま 2 4 月 1 3 5 ま 2 4 月 1 3 月 1 3 5 ま 2 4 月 1 3 月 1 3 5 ま 2 4 月 1 3 月 1 3 5 ま 2 4 月 1 3 月 1 3 日 1 3	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 17:30 17:30 18:00 12:50 10:10 10:30	体 体
月2回の英会話(初中級) シニア世代の英会話(初級) 基礎英会話からスタート(初級) スローペースで英会話(中級) 大人のための「おもてなし英会話() (初級) なる英会話 土曜クラス(初中級) なる英会話 土曜クラス(初中級) 大理年後の英会話サロン(中級) 英会話をもう一度(中級) 土曜イ後の英会話(初級) ・ 世間では、英語では、大学のでは、一人では、一人では、一人では、一人では、一人では、一人では、一人では、一人	② (4) 月月 水木火月土土土土土土 (4) 日	12:00 10:30 15:10 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 11:50 11:50 12:30 10:30 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 12:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 12:50 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 12:50	体体体体 ★ 漿 員 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな書道の美かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 現代書道 現代書道 課書・篆書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立立つ実用書道 寄席文字入門 味のある文字絵でがみ (福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・ボールペン字 など字矯正ペン字 気軽に学ぶ「ペン字・筆ペン」 3回完結 実用筆ペン・ボールペンはじめての筆ペン・ポールペンはじめての筆ペン・ポールペンはじめての筆ペン・ペル・筆ペルー美文字くらぶーカリグラフィー 手書き POPにチャレンジ 美しい明朝体一筆1本の技和モダン花カード おしゃれ文字で季節のカード 筆で書く花のカリグラフィーたのしい篆刻 土曜午後の篆刻 笑い文字を書く	2 次 1 3 3 月 2 4 次 1 3 3 5 月 2 4 次 1 3 3 5 月 2 4 次 1 3 3 5 月 2 4 次 1 3 3 5 2 4 次 1 3 2 4 次 1 3 5 2 4 次 1 3 5 2 4 次 1 3 5 2 4 次 1 3 5 2 4 次 1 3 5 2 4 2 2 4 x	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 17:30 16:30 17:30 16:30 17:30 16:30 17:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30	体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜午後の英会話サロン (中級) 共曜マシツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいがアランス語 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) フランス語 (中級) やさしいイタリア語 (入門) のシード韓 (初級) やさしいイタリア語 (初級) かっくり珍々中国語 (和の) 旅行に役立つドイツ語会話 (初級) ないより学がより中国語 (和の) ないより学がより中国語 (和の) ないより学がある 台湾中国語 (初級) ないより学がより中国語 (初級) ないより学でなる 台湾中国語 (初級) ないより学になる 台湾中国語 (初級) ないより学がある 台湾中国語 (初級) カースタート韓国語 (初級) ないより学になる 台湾中国語 (初級) カースタート韓国語 (初級) ないより学がある 台湾中国語 (初級) カースタート韓国語 (初級) エーム語 (初級) エーム語・記録音 (初級) エーム語・記録音 (初級) エーム語・記録音 (アリナン) 日本画基礎 金曜日本画 日本画・素描 (デッサン) 日本画	② (4) 月 (2) 本 (4) 平 (4)	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00 10:20 11:50 11:50 10:30 10:30 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 12:30 13:00	体体体体 ★ 漿 員 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿 漿	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書達書道・強かな書道 現代書道 講書・篆書・破体書道 現代書道 講書・篆書・破体書道 現代書道 書き・一世 では、後の中の書 をいます。 まず では、まず できまが、まず できまが できまが、まず できまが、まが できまが できまが できまが できまが できまが できまが できまが でき	2 次 1 3 5 月 2 4 次 水 1 3 5 月 2 6 次 火 1 3 5 月 2 6 次 水 1 3 5 月 2 6 本 水 3 5 月 2 6 本 水 3 5 日 3 5 日 3 5 日 3 6 日 3 7 日 3 7 日 3 8 本 3 8 本 4 8 本 3 8 本 3 8 本 4 8 本 3 8 本 4 8 本 3 8 本 4 8 4 8 	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:00 12:50 10:10 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 11:300	体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜午後の英会話サロン (中級) 共曜午後の英会話がりこと (中級) 土曜イツツーマン英会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) フランス語 (中級) やさしいイタリア語 (入門) のシード (初級) やさしいイタリア語をしなむ (中級) かさしいイタリア語をしなむ (中級) かさしいイタリア語をになむ (中級) かさしいイタリア語 (初級) やさしいイタリア語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいイタリア語 (初級) やさしいフランス語 (初級) やさしいフランス語 (初級) カーシア語 (初級) かっくり学ぶ中国語 (沿門) ゼロからスタート韓国語 (入門) もっと好きになる 台湾中国語 (初級) 像しもう!韓国語 (小門) もっと好きになる 台湾中国語 (初級) ペトナム語 (初級) 原由いほど身につくタイ語 (初級) ストナム語 (初級) のローいほど身につくタイ語 (初級) アナム語 (初級) ローいほど身につくタイ語 (初級) ストナム語 (初級) ローいほど身につくタイ語 (初級) ストナム語 (初級) ストナム語 (初級) コインランド語 (中級) ノルウェー語 (初級) コインランド語 (中級) ノルウェー語 (カ級) コインランド語 (中級) ストナム語 (アッサン) 日本画基礎 金曜日本画 エを聞きている。 (中の表)	②④月月水木火月土土土土日火金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金金	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 19:00 10:20 11:50 11:50 10:30 10:30 12:30 10:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 10:30 12:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 12:30 13:00	体体体 ★ 除員 驗 接 上 下 上 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下	漢字条幅 (火曜クラス) 基礎からの書道 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美力なは、日常書かなま書道の表す。 楽しむかな書道 現代書道 課書・篆書・破体書道 現代書道 課書・篆書・破体書道 現代書道 課書・篆書・破体書道 表もの中の書	2 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 月 2 6 次 1 3 5 月 2 6 次 1 3 5 月 2 6 本 2 6 本 3 5 月 1 3 5 日 3 5 日 3 6 日 3 7 日 3 8 日	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 17:30 18:00 12:50 10:10 10:30 12:15 13:00 10:30	体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
月2回の英会話 (初中級) シニア世代の英会話 (初級) 基礎英会話からスタート (初級) スローペースで英会話 (中級) 大人のための「おもてなし英会話 (初級) 旅行が楽しく 月曜クラス (初中級) なる英会話 土曜クラス (初中級) 土曜午後の英会話サロン (中級) 共曜午後の英会話がらスタ会話 日曜午後、英語プライベート Let's try! English (初級) 楽しく学ぶ英会話 (初級) シニアのゆっくり英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしい旅行英会話 (初級) やさしいが旅行英会話 (初級) やさしいイタリア語 (入門) 原書で読む (中級) カランス語 (中級) やさしいイタリア語 (入門) のシア語 (初級) やさしいイタリア語をしなむ (中級) かさしいイタリア語をしなむ (中級) かさしいイタリア語をしなむ (中級) かさり学ぶ中国語 (和大門) ゼロからスタート韓国語 (入門) もっと好きになる 台湾中国語 (初級) 像しもう!韓国語 (初級) 楽しもう!韓国語 (初級) 楽しもう!韓国語 (初級) ストム語 (初級) ボトム語 (初級) 第一とがきになる 台湾中国語 (初級) なース・シア・ド西 (初級) なース・シア・ド西 (初級) なース・シア・ド西 (初級) エース・シア・ド西 (初級) エース・シア・ド西 (初級) アース・シア・ド西 (初級) エース・シア・ド西 (中級) アース・シア・ド西 (カース) 日本画 基礎 金曜日本画 (デッサン) 日本画 基礎 金曜日本画 (デッサン) 日本画 基形で描く四季の花 日曜、本面 (デッサン) 日本画 基形で描く四季の花 日曜 (デッサン) 日本画 基礎	② (4) 月月 水木火月土土土土日火金金金金田 (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	12:00 10:30 10:30 15:10 10:30 14:15 10:30 12:30 10:30 13:45 16:20 10:10 10:20 11:50 10:20 11:50 10:30	体体体 ★ 除員 驗 接 上 下 上 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下 下	漢字条幅(火曜クラス) 基礎からの書道 基礎からの書道 基礎から学ぶ毛筆書道・筆ペンかな書道の美かな書道 楽しむかな書道 楽しむかな書道 現代書道 現代書道 現代書道 現代書道 表書・破体書道入門すぐに使える小筆とかな書道 くらしの中の書 暮らしの書道 美文字になれる書道 月1回 字が上達する小筆・筆ペンすぐに役立立つ支書道 寄席文字文字絵でがみ(福文字) 幸せを呼ぶ「花文字」 教養のペン字・ボールペン字 教養のペン字・ボールペン字 など字矯正ペン字 気軽に学ま 実用筆ペン・ボールペンはじめての筆ペン・ボールペンはじめての筆ペン・ペん・筆ペんー美文字くらぶーカリグラフィー 手書き POPにチャレンジ 美しい明朝体一筆1本の技和モダンであった。第一年後の新列士曜午後の篆刻 実い文字を書く 茶道・生け花・裏千家・立礼 茶道・裏千家 本科	2 次 1 3 5 月 2 4 次 1 3 5 月 2 6 次 2 6 次 1 3 5 月 2 6 次 2 6 次 1 3 5 日 2 6 次 1 3 日 2 6 次 1 6 次 1 7 6 日 1 7 7 6 日 1 8 次 1 8 次 1 8 か 1 8 か 1 8 か 1 8 か 1 8 か 1 8 か 1 8 か 2 8 か 1 8 か	13:00 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 16:30 12:50 10:10 10:30 12:15 13:00 10:30	体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体

③木 13:30 体験

① 水 13:00 体験

①金 13:30 体験

②4月 15:00 体験

①③火 15:10 体験

②④水 13:00 体験

①③木 13:00 体験 18:30

①③木 10:10 体験

①③⑤土 13:00 体験

①③日 13:30 体験

④金 10:30 体験

②金 10:30 体験

④金 15:00 ①③土 12:30 体験

②④木 18:30 体験

②④日 13:00 体験

135± 15:30 ★ ①③火 10:30 体験

③ 日 13:00

②④± 13:00 15:30

135金 13:30

②④金 13:15

②火 13:30 体験

一光流 一筆画 たのしい俳画

積穂俳画とはがき絵

シンプル絵はがき

南画・山水画 中国水墨・彩墨画

はじめての水彩画

水彩とスケッチ

はじめての透明水彩 基礎からの透明水彩画

はじめよう透明水彩

はじめての油絵

コツは3つ!わかって描ける水彩画

ペンと水彩で描く街歩きスケッチ

月1回の水彩とスケッチ

水彩画教室

筆遊び・彩書~SAISHO~

月1回心を癒やす絵の手紙

水彩・パステル・アクリル画

初めての茶道・表千家

京都人 暮らしの茶道 (裏千家)

テーブルで茶道 武者小路千家

月に1度のテーブル煎茶 女子カアップ! テーブル茶道でおもてなし

日曜茶道裏千家

茶の湯 裏千家

茶道 江戸千家

江戸千家立礼

茶道 遠州流

茶道・男子専科

小笠原流 煎茶道

IKEBANA 小原流

日曜朝のいけばな草月流

②④日 17:30 体験

②④火 13:15 体験

135金 10:15 満員

①3日 17:15 企験 2金 16:15

②金 16:15 体験

④火 13:00 体験

13⑤水 15:30 体験

24日 10:30 満員

②④水 16:00 体験

④ ± 10:30 体験 ②日 10:20 満員

①3日 10:30 体験

② ①③火 15:30 体験

②4金 19:00 体験

①③木 13:00 体験

13:45 満員 15:00 2 18:00 体験 2 日 13:30

①± 13:00

135火 10:15

池坊			
	24金	15:30 18:00	体験
売り の油せ	13,		/+ E4
癒やしの池坊	<u>3</u> 3⊀	10:30	体験
週末のいけばな池坊 いけばな古流松藤会	①3± ②4日		体験体験
四季の茶花と茶趣の花		14:30	体験
広山流 日曜のナチュラル華道 広山流	24月	10:30	体験体験
自由花 真生流		13:00	体験
嵯峨御流 平日クラス いけばな嵯峨御流	2.4 木 毎週土		体験体験
屋舗要と	038		
ラベンダーに囲まれた生活を	②4金		*
四季の花 ローズ&マム	①3月	13:00	体験
パリのお花屋さんアレンジメント	(3)—	10:20	満員
初めてのフラワーアレンジメントNYスタイル		15:30	体験
NYフラワーアレンジ&テーブルセッティング 英国式フラワーアレンジメント	24±	15:15 13:00	体験体験
暮らしに花を	(2)	10.20	体験
ベーシックフラワーアレンジメント	3水 ④水 ①3月		体験
季節のフラワーアレンジメント		13:00	体験
英国スタイルの花	24 日		体験 体験
イングリッシュフラワーアレンジメント		13:00 10:30	満員
基礎から学ぶフラワーアレンジ	-	13:00	体験
ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン	3金	13:30	体験
季節のお花で楽しむ	③水	15:30	体験
フラワーアレンジメント 手作りプリザーブドフラワー		19:00 10:20	11.50
手作りプリザ入門		10:30	
エレガントフラワーアレンジメント 季節のリースいろいろ		15:00	体験 体験
··· 資格取得講座		13:00	神歌
化アディベア® エントリーコース		10:30	体験
モデェスティーエアーフラワー アーティフィシャル・アドバンスコースI	-	13:30 13:00	体験
試験対策コース	⊕ ™	13.00	
NFD資格3級 エントリーコース			
プライマリーコース インテリアフラワーコース			
ドイツフローリストコース	24金	13:00	
NFD ウエディングフラワーコース カジュアルプリザーブドフラワー			
プリザーブドフラワー プルミエコース			
桂由美オートクチュール・フルール認定講座			
7 17 17	踊		
入門 観世流謡曲 中級 F級	毎週金	14:00	体験
中級上級	①3木	13:00	体験
長唄・三味線(個)	水	10:10	満員
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	②④ <u>±</u> 月		体験 体験
長唄・三味線 (グループ)	24木		体験
小唄・三味線(個) 小唄・津売・三味線(個)	毎週月		体験 体験
小唄・清元・三味線 (個) 端唄・俗曲・三味線	135±		体験
原田直之の民謡教室	24火	10:15	
民謡を唄う やさしい民謡	24水		体験体験
詩吟 (岳風流)			体験
詩吟 (神風流)	毎週火	11:45	
PATA (JANIN)		15:30	
生田流筝曲・三絃 (個)	#週日	13:00	体験
「山田流筝曲」少人数クラス	①②④± ②④月		満員 体験
小さなお琴教室 初級	035月	15:30	体験
(ドレミニ琴) 中級 入門	00073	14:45 10:15	体験
大正琴 初級	135水		PPHIX
中上級 琵琶をひいてみよう	①③±	10:15	
三味線をはじめましょう	24±		体験
沖縄三線入門 地歌三味線と地歌(個)	①3木		体験体験
(グループレッスン)	135月	11:30	件歌
しの笛 (個) (個)		10:20	
福原流横笛	24±	12:30	体験
尺八凜童塾 (個)	135金		体験
大倉流能囃子・小鼓 (個) イスで小鼓 (セミ個人レッスン)		10:15	体験体験
(初級)		14:20	
和太鼓教室 (上級)	135月	15:00 16:10	体験
夜クラス		18:00	
雅楽・龍笛を吹こう 中級 入門・初級		18:30	体験
紫派藤間流 日本舞踊	毎週月	15:45	体験
藤間流日本舞踊	②④ ± 毎週	18:00 10:45	体験
花柳流日本舞踊 初級・上級	<u>毎週</u> 金	19:30	体験
	毎週木	13:00	
坂東流日本舞踊 西川流日本舞踊	②④木 毎週木		体験 体験
	135金	15:00	体験
観世流仕舞 入門			件歌
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞	24水		体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう	24金	13:30 10:15	体験体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り	②④金 ②④土 毎週日	13:30 10:15 11:55	体験体験体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう	24金	13:30 10:15 11:55 10:30	体験体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り	②4金 ②4± 每週日 ②4日 ①35日 ②4±	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00	体験 体験 体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞	24金 24± 毎週日 24日 135日 24± 135月	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30	体験 体験 体験 体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊(沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り)	24± 93H 24H 035H 24± 035H 24± 135H	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30	体験体験体験体験体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊)	24± 93H 24H 035H 24± 035H 24± 135H	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00	体験体験体験体験体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊(沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り)	②④金 ②④土 毎週日 ②④日 ①③⑤日 ②④土 ①③⑤月	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30	体験 体験 体験
観世流仕舞 入門はじめての地唄舞はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょうかっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り)	②④金 ②④土 毎週日 ②④日 ①③⑤日 ②④土 ①③⑤井 しゃれ	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15	体験 体験 体験 体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) マナー・おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	②④金 ②④± 毎週日 ②④日 ①③⑤日 ②④± ①③⑤木 ①③⑤木 ①3⑤木	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30	体験 体験 体験 体験
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) マナー・おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室	②④金 ②④± 毎週日 ②④日 ①③⑤日 ②④± ①③⑤木 ①③⑤木 ①3⑤木	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) 歴 む 1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門	②4金 ②4± 毎週日 ②40日 ③35日 ②4±月 135木 135木 135木 135日 9木 135日 135円 135円	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) マナー・お 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 関ルノーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地味・暮い	②④金 ②②± 毎週日 ①③5日 ②④± ①35月± ○035木 ①35木 ①35木 ①35木 ①35円 ②4月 ○035木 ○35円 ○35円 ○35円 ○35円 ○35円 ○35円 ○35円 ○35円	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 歴 十 ・ おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地 味 ・ 暮り	②4金 ②4年 毎週4日 ②35日 135本 135本 135本 135日	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30 15:30 15:30	体体体体体体 体 体 体 体 ★ 体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 変 ナー・おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのボイントメイク カラーコーディネート入門 地・・ 暮り 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場	②4金 ②4± 毎週日 ②4日 ①3ら日土 ①3ら月土 ①3ら木 ①3ら木 ①3ら木 ①3ら木 0月 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30 15:30 16:30 16:30 10:30 16:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊(沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) マナー・お 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 繭トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地味・暮り	②4金 ②4年 毎週4日 ②35日 135本 135本 135本 135日	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 10:30 10:30 10:30 15:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体体体体体体 体 体 体 体 ★ 体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊(沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) 歴 ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地 味・ 暮り 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 初級	②4金 ②4± 毎週日 ②4日 ①3ら日土 ①3ら月土 ①3ら木 ①3ら木 ①3ら木 ①3ら木 0月 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	13:30 10:15 11:55 10:30 13:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30 15:30 16:30 16:30 10:30 16:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) 慶ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 即味・暮り 田碁教室 (中級・上級) (入門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース麻雀教室 午後 女性のための麻雀教室	②4金 ②4± 毎週日 ②4日 ①35日 1035日 1035木 035木 035木 035木 035木 035 035 035 035 035 035 035 035 035 035	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 13:00 13:00 13:00 15:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 歴 1 本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門	②4金 ②4± 毎週日 ②4日 ①35日 1035日 1035木 035木 035木 035木 035木 035 035 035 035 035 035 035 035 035 035	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのボイントメイク カラーコーディネート入門 地・春! 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース 麻雀教室 全性のための麻雀教室 健康マージャン 深終者クラス マジック教室	②4金 ②9± 30 30 30 4 13 13 30 4 13 30 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 16:30 16:30 15:30 10:30 15:30 10:30	体体体体体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 取に、・暮り 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース 麻雀教室 女性のための麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス マジック教室 腹話術	②4金 ②4±日 9週日 ②4日 (330日土 (330日土 (330本) (330本) (330本) (330本) (330本) (330本) (330年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340年) (340	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめての地唄舞 はじめるう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 運吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 一 ナー・おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのボイントメイク カラーコーディネート入門 地・春! 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース 麻雀教室 全性のための麻雀教室 健康マージャン マジック教室	②4金 ②9± 30 30 30 4 13 13 30 4 13 30 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 13 30 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 10:30 13:00 15:30 15:30 10:30	体体体体体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地味・暮り 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース 麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス を受めるのない。 と呼びれるのの麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス を受いるのでは、これを表している。 といるのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	②4金 ②20 ②40 ②40 103 103 103 103 103 103 103 10	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 10:30 15:30 13:00 15:30 13:00 15:30 13:00 15:30 13:00	体体体体体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) 慶ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 趣味・暮り 田碁教室 (中級・上級) (入門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース麻雀教室 全性のための麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス マジック教室 腹話術 南京玉すだれ ジャグリング入門	②4金 ②20 ②40 ②40 103 103 103 103 103 103 103 10	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 15:30 15:30 10:30	体体体体体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 即様・暮り 田碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース麻雀教室 女性のための麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス 経験者クラス マジック教室 腹話術 南京玉すだれ ジャグリング入門 バルーンアート 東しい講談入門 歌助の実践落語教室 スクラップブッキング	②④金 ②④± ●週日 ②④日 ②④日 ②④1 ③⑤月 1 ③⑤木 ①③⑤木 ①③月 ②④日 ①③⑤日 1 ③⑤内 ②④力 0 ③月 0 3 0 3 0 3 0 3 0 3 0 3 0 3 0 3 0 3 0	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 慶ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 即味・暮り 田碁教室 (中級・上級) (入門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース麻雀教室 午後 女性のための麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス マジック教室 腹話術 南京玉すだれ ジャグリング入門 バルーンアート 楽しい調談入門 歌いの実践落語教室 スクラップブッキング フィギュアを作ろう	② 4 金 ② 2 位 ± 年週日 ② 3 位 ± 日 ③ 3 位 日 ② 4 位 ± 1 ③ 3 6 木 ③ 3 6 木 ④ 7 3 月 ③ 3 6 木 ④ 7 3 月 ③ 3 6 木 ④ 7 3 7 3 6 土 ④ 7 3 6 土 ④ 7 3 6 木 ④ 7 3 6 木 ◎ 3 6 木 ◎ 3 7 2 4 6 7 2	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 13:31 10:30 13:15 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 一で オー・ おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 ・	②4金 ②4年 第週日 1030日土 1040日土 1040日 1	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かっぽれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 変 ナー・おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 地口味・暮り 囲碁教室 (中級・上級) (人門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース 麻雀教室 健康マージャン 経験者クラス 経験者クラス マジック教室 腹話術 南京玉すだれ ジャグリング入門 パルーンアート 楽しい講談入門 歌助の実践落語教室 スクラップブッキング フィギュレ入門 (第3日曜) 手相を読み解く(2021年10月より1年コース) よくわかる四柱推命と風水・気学	②4金 ②4年 (130	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 13:00 10:15 11:00 10:10	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 一で オー・ おし 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 ・	② 4 金 ② 4 土 毎週日 ② 4 日 ② 6 日 ② 7 1 ③ 8 十 ③ 7 1 ③ 8 十 ④ 7 3 5 日 ★ 1 3 5 日 ● 3 7 1 ● 3 7 1 ● 3 7 1 ● 3 8 1 ● 4 8 1 ● 3 8 1 ● 4 8 1 ● 3 8 1 ● 4 8 1 ● 6 8 1 ● 6 8 1 ● 6 8 1 ● 6 8 1 ● 7 8 1 ● 8 1	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 10:30 12:00 10:30 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 選吉祥之舞 琉球舞踊(沖縄舞踊) みんなで輪踊り(盆踊り) を	②金金 ②②全 ②②全 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	13:30 10:15 11:55 10:30 12:00 13:30 12:00 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 10:30 15:30	体体体体体体体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体体体体体体体体 体体体体
観世流仕舞 入門 はじめての地唄舞 はじめよう 剣舞・詩舞 越中おわら節を踊りましょう かつぼれ踊り どじょうすくい踊り 遥吉祥之舞 琉球舞踊 (沖縄舞踊) みんなで輪踊り (盆踊り) 腰ひも1本で着る簡単きもの 装道きもの教室 日曜着つけ教室 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう プロによるあなたのためのポイントメイク カラーコーディネート入門 四碁教室 (中級・上級) (入門・初級) みんなの将棋道場 チェス 入門 レディース麻雀教室 午後 女性のための麻雀 教室 健康マージャン 経験者クラス 経験者クラス マジック教室 腹話術 南京玉すだれ ジャグリング入門 バルーンアート 楽しいの実践落語教室 スクラップブッキングフィギュアを作ろう 手相占い人入門 (第3日曜) 手相を読み解く(2021年10月より1年コース) よくわかる四柱推命と風水・気学 幸せを呼び込む家相風水 やさしい西洋占星学	② 会 金 ② 会 土 日 ② 会 土 日 ③ 会 土 日 ③ 会 土 日 ③ る 土 日 ③ 3	13:30 10:15 11:55 11:55 10:30 12:00 13:31 10:30 13:15 10:30 13:15 10:30 10:30 15:30 16:30 16:30 16:30 16:30 17:30 18:45 18:00 18:00	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体

	@@ - k	10.20	/+#A	原理 ナンパワ・・ログン・フ
デジタルー眼レフ写真講座 「フォトメソッド」 かっこいい写真を撮ろう	24水			優雅なバロックダンス カントリーラインダンス 初級
デジタル一眼写真教室 カメラ女子力を磨く	24木			カントリーラインタン人 ミユキのフリータップ
街歩きフォト	②④土	10:30		nana のタップダンス
[オンライン] 「ねこ。ネコ。猫。」 コケリウム	_	20:00 13:00	*	タップダンス 初級 中上級
野草博士と助手の薬草教室 暮らしにそえる和の薫り	_	13:00 14:00		腰掛タップダンス® A B
心もお肌も潤う癒やしのせっけん作り	①水	12:30		シニアのためのミュージカルダンス
サウンドボイスヒーリング入門 野鳥を知り、自然を知る	①3木	13:30 13:30	★	俺のジャズダンス やさしいジャズダンス
お取り寄せスイーツ食べ比べ KATY ONDAの (月)	④火②月	14:40		お勤め帰りのジャズダンス 入門
おしゃれ生活しませんか (水)	③水	10:30	体験	名倉加代子のジャズダンス
「ひたすら歩く沖縄」 魅力発見講座 世界遺産を旅する	②金 火	19:00 10:30		大人になってから始めるヒップホップ
モダン盆栽上級	②月	10:30	満員	ソウル&ディフコダン/フ A
はじめてのモダン盆栽 「鉄印帳」 収集旅の醍醐味	13日	13:30 14:10		ゼロスタート! C
				ソウル&ディスコダンス 日曜
ピアノ塚本教室(個)	毎週土		_	フラメンコ舞踊
連弾しよう!(個) 夕焼けピアノ教室(個)	24 土			ゼロスタート 初級
大人のためのピアノ (高宮) (個) はじめてのピアノレッスン (個)	038			蘭このみ 初級
ピアノ・レッスン (個)	24火		_	フラメンコ 中級 スニーカー
木村清子のピアノ教室(個) マイペースで楽しむピアノ教室(個)	24月			入門 初級
大人のためのピアノ教室(個)	①3木	10:10	体験	ラテンを楽しおフラメンコ A
ピアノ浅野教室 日(個) ポピュラーピアノ(金井)(個)	毎週日 ②④日			B 60歳からのソフトフラメンコ入門
やさしいジャズピアノ (個) ドレミから始めるピアノ教室 (個)	135日			魅惑のアルゼンチンタンゴ (入門
健康ピアノレッスン(個)	①3分米			ヒューティフル レイププ (経験者
ピアノ中嶋教室 水(個) ポピュラーピアノを楽しむ(個)	①③ 水 毎週 水			レイラニ (初心者 Mr. & Mis. フラ
ポピュラーピアノを楽しむ 隔週 (個)	①3水		体験	アロハ・ピカケのエレガントフラ
夢を叶えるピアノレッスン (個)		14:30	*	はじめて 入門
ヨーロッパ式ピアノレッスン (個) 厚油	135水	13:40 15:00	体験	井上ケイのアロハフラ 初級 中級
楽しいピアノレッスン (個) 隔週 1・3	①3木	18:15		ゼロスタート!
ブラインドタッチで弾く 第1(土)ゼロからのピアノ(個人) 第3(土)		10:15	体験 体験	ハワイアン フラ Mahina (初級) Hoku (経験者)
キーボードレッスン(土)	135+	18:40	満員	ソロで踊るハワイアン・フラ
1 1 10) (1)	毎週一	17:00 13:15	1954	A 少人数でフラ B
簡単 楽しい キーボード	135水	14:45	体験	中級
シニアのための脳トレピアノ®	no±	16:15 10:15	体験	癒やしのハワイアンフラ SALSATION® (サルセーション)
	①③木	12:00 15:15		50歳からの健康促進ベリーダンスお仕事帰りに健康促進ベリーダンス
中高年のためのらくらくピアノ®	①35火	17:00	体験	月1回のベリーダンス
平山尚の魅惑のアコーディオン(個)	24日水		体験	ポリネシアンダンス ゆったりバリダンス
パイプオルガンを弾きに行こう(個)	木	10:00	体験	K-POP ダンス
フルート教室 (個)	火 毎週土	12:00		横浜ビー・コルセアーズ シニアチアストレッラ フロア・バレエストレッチ
U3 8 + 471=	В		# =	はじめてのバレエダンス プレ
リコーダーオーケストラ リコーダーとともに (個)	13±	13:30 13:00		A
麗しのオカリナ (個) つちの音色 オカリナ (初級)	24土			AB AB
月1回のオカリナ教室(入門)	③金	13:00	体験	В
アンデスの笛ケーナを吹く ハーモニカを (グループレッスン)	24水	18:30 10:15		クラシックバレエ C プレ (入門) 幼児3歳~未就学児 (
吹こう (個)	②4火	11:45		A (初級) 幼児3歳~未就学 (
独奏で楽しむ複音ハーモニカ 楽しいクラリネット (個)	①3± ②4日		体験	B小学校低学年 C C小学校高学年 DI
A 経験者	00.1	15:45	満員	D中学生以上 D
ギターを弾こう B 初.入門 個人レッスン	13±	12:15	体験	E大人 DE DE
趣味のギター(個人) 日曜クラス 月曜クラス	①35日 毎週月		体験	DE E昼
はじめてのエレキギター・アコースティックギター	24金	14:00		E夜
はじめてのマンドリン 初心者のためのマンドリン (個)	24火			E
ゼロから始めるウクレレ教室	①3火	13:00	体験	バレエ エレガントクラス ※経験者を対象とした
付がなるのはない。初級クラス	- OO B	11:00 13:45	/±=4	初級レベルのクラス
はじめてのウクレレ 入門クラス	24月	12:40 14:00	体験	バレエ ストレッチクラス
やさしいウクレレ (個)	(2)(4)	12:15	体験	※大人の女性を対象にした ストレッチクラス
	①3月	17:15 10:30		初めてのポアント (大人)
楽しいウクレレ	3木	15:30	*	気軽にバレエ
エンジョイ ハワイアン	3水	13:00 13:00	体験	ヴァリエーションクラス (大人) 憧れのヴァリエーション (小4~)
あこがれのハープレッスン (個) ヴィオラ・ダ・ガンバ/	②④火		体験	徹底的にポアント (小4~)
ウィオフ・タ・カンハ/ ヴァイオリン教室 (個・グループ)	毎週水	18:00 10:30	体験	健康・スポ
アンサンブル入門 二胡の響き アンサンブル中級	24金	15:30 17:00	体験	楽しいピンポン 実践剣術 「天然理心流」
アンサンブル上級		18:30		琉球古武術
ライアー入門 (グループ) 癒やしの竪琴 ライアー (個)	①3火			神道夢想流杖道入門
スティールパンを奏でよう	24月	19:00	体験	居合道
ジャンベ入門・初級 本多厚美のはじめてのポイストレーニング(個)	①③火	15:10	体験	日曜居合道入門 楽しいフェンシング教室
夜のボイス 火曜クラス (個) トレーニング 月曜クラス (個)	①3火		体験	けんこう殺陣教室 護身術 イミ・クラヴマガ
大人のためのボイストレーニング(個)	24木	18:00		「氣」と合気道
本多厚美のインターナショナルポイストレーニング	24±	18:40 10:30		(木)
シニアのボイストレーニング	②④月	11:30	満員	合気道 (初心者クラス)
発声と歌 夜空に響け!大人のコーラス	24火			(月曜レディースクラス)
プライベート・ボイストレーニング (個) 体幹・健康ヴォイストレーニング	①3水 ②4±			合気道入門 (日) 空手教室
声楽 佐治教室 (個)	24木		体験	スロー空手ストレッチ
村上曜子の 声楽マスタークラス (個)		10:30 18:00	-	伝統空手
声楽 竹内教室 (個)	①③水		/ ##0	女性の空手レッスン (上級)
歌のよろこび (個) 私がプリマ (個)	24木	10:10	満員	空手道 KARATE リズミック・カンフー
声楽 鈴木教室(個) 声楽 菅教室(個)	135木	18:00		ジークンドー フィリピン武術 「カリ」
声楽ゼロスタート! (個)	24±	16:30		はじめよう八極拳
はじめよう 声楽プライベートレッスン(個)	①③火	10:15 10:15	体験	デューク更家式ウォーキングレッスン 健康ウォーキングエクササイズ
美しく歌う歌曲	24木	11:55		バレティス
大人の音楽教室	24水		*	体力アップ元気体操 ソフトピラティス
楽しいコーラス 明るく楽しくうたおう	毎週月 ①③⑤火		★	シニアピラティス ピラティス・ストレッチ (毎週/隔週
ちょっと素敵なミュージックサロン	①月	12:00	体験	ゆる体操 初級
愛唱歌を唄う マスクは歌う♪日本の歌	毎週月 135金		体験	60歳からのいきいき音楽体操(大
深江ゆかのシャンソンを唄う	24土	15:00		土曜日のアロービックダンス
愛の唄 シャンソン 川島豊とシャンソンを楽しむ	①③水	15:15	満員	整美体操 (金)
午後のシャンソン&カンツォーネ 夜に歌う シャンソン&カンツォーネ	②④水	13:00	体験	中高年のバランスボール クーコのエクサ★ゴーゴー
ハワイアンを唄いましょう	①3月	10:15	体験	ピラティスで美しい身体づくり
ハワイアンボーカル ありのまま ファドを歌う	24日			シニアの健康 (マイルド・コース エクササイズ (リフレッシュ・コース
楽しく歌おう J-POP	24火	19:30	★	アロービックダンシング
DEC 5 2	24 H 135 ±		体験	ストレッチ&新アロービックダンス
宝塚の名曲をご一緒に ミュージカルソングを歌いましょう	②④火	13:30	体験	中高年のストレッチ&音楽体操
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽		19:00 14:00	体験 満員	整体ピラティス ※ (水)
ミュージカルソングを歌いましょう	①4 A ①3 ±			驚異のエゴスキュー体操 (火) 気・リンパ体幹ストレッチ
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ	①3± ③水	10:30 17:15		ION フィハアサモヘドレツブ
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル	①3± ③水 ①3木 ②④水	17:15 17:10	体験	おとな新体操教室
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級)	①3± ③水 ①3木 ②4水 ①35月	17:15 17:10		けんこう太極拳 A (中 ト級)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル	①3± ③水 ①3木 ②④水 ①35月 ②4日	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40	体験	けんこう太極拳 A (中上級) お合太極拳 B (初級)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズポーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室	①3± ③水 ①3木 ②4水 ①35月	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45	体験	けんこう太極拳 A (中上級) 綜合大極拳
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル	①3± ③水 ①3木 ②4水 ①35月 ②4日 ②4金 ①35月	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30	体験	けんこう太極拳 A (中上級) 綜合太極拳 B (初級) 三十二式太極剣と基礎 四十二式総合太極剣講座 楊名時八段錦・太極拳 (火)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズポーカル ワンランクアップのジャズポーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン	①3 ± 3 水 ①3 木 ②4 水 ①3 5 月 ②4 日 ②4 金 ①3 5 月 ①3 日 ②4 火 ②4 水	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15	体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) 総合太極拳 B (初級) 三十二式太極剣と基礎 四十二式総合大極剣講座 棚名時八段錦・太極拳 (火) 上級 初級
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個)	①3± ③水 ①3木 ②4水 ①35月 ②4日 ②4金 ①35月 ①35月	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30	体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) 綜合太極拳 B (初級) 三十二式太極剣と基礎 四十二式総合。太極剣講座 楊名時八段誌 - 太極拳 (火) 太極拳 加級 八法五歩と規定楊式太極拳
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ポイストレーニング	13 土 3 水 13 木 24 水 13 5 月 24 日 24 金 13 5 月 13 日 24 水 24 木 54 日	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15	体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) 総合太極拳 B (初級) 三十二式太極剣と基礎 四十二式総合太極剣講座 楊名時八段錦、太極拳 (火) 太極拳 初級 八法五歩と規定楊式太極拳 三十六式太極扇入門 太極拳入門
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズポーカル ワンランクアップのジャズポーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌が二ガテな人のカラオケレッスン	13 土 3 水 13 木 2 4 水 13 5 月 2 4 日 2 4 金 13 5 月 13 日 2 4 水 2 4 木 8 週 木	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00	体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) 線合太極拳 B (初級) 三十二式太極剣と基礎 四十二式総合太極剣講座 楊名時八段は、太極拳 L級 初級 小法五歩と規定楊式太極拳 三十六式太極扇入門
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズポーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱力アップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ポイストレーニング 五城美穂歌謡教室	13 土 3 水 13 木 2 4 水 13 5 月 2 4 日 2 4 金 13 5 月 13 日 2 4 火 2 4 水 5 4 年 9 13 本 2 4	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:30	体験 大 体験 体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (初級) 三十二式太極勇と基礎 四十二式総合太極拳 開展 棚名時八段錦・太極拳 (火) 太極拳 加級 八法五歩と規定欄式太極拳 三十六式太極扇入門 太極拳入門 太極拳&気功 (木) 棚式太極剣新規定套路
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズポーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱力アップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ポイストレーニング	13 土 3 水 13 木 2 4 水 13 5 月 2 4 日 2 4 金 13 5 月 13 日 2 4 水 2 4 木 8 週 木	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:30	体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (初級) E十二式太極剣と基礎 四十二式総合太極剣 開像 (火) 上級 初級 小法五歩と規定楊式太極拳 三十六式太極扇入門 太極拳入門 大極拳&気功 (水) (木)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング 五城美穂歌謡教室	13 ± 3 水 13 木 24 水 13 5 月 24 日 24 金 13 5 月 13 日 24 水 24 木 毎週 木 24 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 13:00 15:30 13:00	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (初級) B (初級) B (初級) B (初級) B (中二式太極剣と基礎 四十二式総合太極拳 (火) 太極拳 初級 加法五歩と規定楊式太極拳 三十六式を力を大規原制で (水) (木) 株式太極剣新規定套路 棚名時八段錦・太極拳 (土) シニア健身気功 (水) 沈重平の 気功法・大極拳 (水)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのポサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ポイストレーニング 五城美穂歌謡教室	13 ± 3 水 13 木 2 4 水 13 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 土 2 日	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (初級) 三十二式太極勢と基礎 四十二式総合太極拳 (火) 基極 四十二式総合太極勢 (火) 太極拳 初級 小法五歩と規定楊式太極拳三十六式太極扇入門 太極拳入門 太極拳入門 大極拳&気功 (木) 楊式太極剣新規定套路 楊名時八段錦・太極拳(土)シニア健身気功 沈再平の 気功法・太極拳 (木) 今日から始める東洋医学入門
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング 五城美穂歌謡教室 五城美穂の楽しもう!カラオケ ゼロからの作詞作曲教室 「駅メロディー」を作ってみよう	13 ± 3 水 13 木 2 4 水 13 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 木 2 4 土 2 日	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 13:00 15:15 10:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) 総合太極拳 B (初級) 三十二式太極角と基礎 四十二式統合太極剣調座 棚名時八段錦・太極拳 (火) 上級 初級 八法五歩と規定棚式太極拳 三十六式太阿司 大極拳 8気功 (水) (木) 棚式太極剣新規定套路 楊名時八段錦・太極拳 (土) シニア健身気功 沈再平の 気功法・太極拳 (木)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング ソロで歌うミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング 五城美穂歌謡教室 五城美穂歌謡教室 五城美穂の楽しもうけカラオケ ゼロからの作詞作曲教室 「駅メロディー」を作ってみよう タブレット純の昭和歌謡案内 ダンス 土曜社交ダンス	13 土 3 水 13 水 13 水 13 5 月 24 台 24 金 13 5 月 24 太 24 木 5 週 13 木 24 13 土 24 25 土 26 土 27 土 27 土 28 土 2	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:00 15:00 15:00 11:00	体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (初級) B (中上級) B (初級) B (中上式太極剣と基礎 四十二式総合太極拳(火) 基極 (東京 大極拳(火) 上級 初級 原子 (東京 大極拳(火) 大極拳(大) 表極拳(大) (東京 大極拳人門) 大極拳人門 (本)
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル(初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン(個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング 五城美穂歌謡教室 「駅メロディー」を作ってみよう タブレット純の昭和歌謡案内 ダンス 土曜社交ダンス ソシアルダンス 社交ダンス はじめて	13 土 3 水 13 木 2 4 水 13 5 月 2 4 日 2 4 金 13 5 月 2 4 太 2 4 木 5 7 2 4 木 6 7 2 4 十 2 4 金 1 3 5 月 2 4 大 2 4 木 2 5 木 2 6 木 2 7 8 十 2 7 8 十 2 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8	17:15 17:10 19:00 13:00 12:45 11:00 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:30 13:00 10:30 10:30 11:50 11:50 11:50 11:50 11:50 11:50 11:50 11:50	体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上式太極
ミュージカルソングを歌いましょう おしゃれに歌う映画音楽 ゼロからはじめるミュージカルソング はじめてのボサノヴァ ジャズボーカル ワンランクアップのジャズボーカル (初級) ゴスペル 加藤おさむカラオケ歌謡教室 歌唱カアップの カラオケレッスン (個) 歌がニガテな人のカラオケレッスン 海歌、歌謡曲専門ボイストレーニング 五城美穂歌謡教室 五城美穂歌謡教室 「駅メロディー」を作ってみよう タブレット純の昭和歌謡案内 「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13 土 3 水 13 木 2 4 水 13 5 月 2 4 金 13 5 月 13 7 2 4 水 2 4 水 2 4 水 2 4 水 2 4 水 2 4 水 2 4 木 2 5 日 3 5 月 4 5 日 4 5 日 5 6 日 6 7 日 6 7 日 7 日 8 7 日	17:15 17:10 19:00 13:00 14:40 12:30 12:30 13:00 15:15 10:30 13:00 15:30 13:00 15:30 15:00 17:00 11:50 18:00	体験 ★ 体験 体験 体験	けんこう太極拳 A (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上級) B (中上式 法極拳 E (中上式 法检索

バロックダンス 初級	②④木	13:00 11:30		お勤め帰りのホームヨーガ ヨガ ピラティス	24木 毎週水		
ノーラインダン人	②④日	14:00	体験	タイ式ヨガ (水)	毎週水	19:20	体験
のフリータップ Dタップダンス 初級	毎週土		体験	ルーシーダットン (金) 無理なくできるインドのヨガ リフレッシュ・ヨガ	13金 13金 毎週木	15:00	_
中上級 A	毎週日	14:40 13:20	体験	グレッシュ・ヨガ パレリーナヨガ やさしい広池ヨーガ健康法	135日	10:30	体験
ップダンス® B のためのミュージカルダンス	24月	14:30	体験	をさしい広池コーガ健康法 養生法とストレッチ 自彊術	136水	10:30	*
いためのミューシカルタフス ャズダンス いジャズダンス	毎週水	19:00	体験	日蓮州 筋膜リリース・セルフマッサージ 気の療法教室		12:15	*
帰りのジャズダンス	毎週火			丸の療法教室 のどを鍛える「健康声磨き」 レッスン 丹田呼吸法	135月	13:00	体験
代子のジャズダンス	一一当5 安週一 木	11.//5	体験	プロ呼吸法 スポーツウエルネス吹矢 天のひふみ法	24 X 24 B	10:10	体験
なってから始めるヒップホップ Δ	(2)(4) rk	15:15		ジャイロキネシス	24 ⊟		
&ディスコダンス B タート! C	①③火 ②④ <u>+</u>	12:00 15:20	満貝	工芸		12.2	
C &ディスコダンス	24火		満員		3 13 1	13:30 14:10	
ンコ舞踊	①3日 毎週日	10:15		陶芸	①35火	10:10 12:40	
ゼロスタート! 初級	水 毎週	18:30 19:35				10:10	
み 初級 中級	土	18:30 19:30	体験	夜に学ぶ陶芸	②水 ②木	18:30	**-
ンコ スニーカー 入門	135 日	12:30 15:30		キュートな「練り込み陶芸」	④火③月	13:00	
初級 	135,	14:00		初めてのクレイアート バンボーラ創作粘土人形	24月		*
を楽しむフラメンコ ^^ B からのソフトフラメンコ入門	135火 135火	16:50	体験 満員	初めて作る球体関節人形創作ビスクドール	135火		
アルゼンチンタンゴ (入門)	毎週木		体験	創作ビスクドールと球体関節人形 (基礎・4月スタートクラス)	24水	19:00	*
ティフル レイププ (経験者) レイラニ (初心者)	毎週火		満員	かわいいミニチュアフード (趣味) (応用・10月スタートクラス)		12:30 10:15	^
Mis. フラ ・ピカケのエレガントフラ	毎週金毎週水	19:45	体験	ゆったり楽しむチャイナペイント	13月		体験
はじめて 入門	毎週水	13:30		チャイナペインティング ファブリックペイントアート	135±	12:30 13:00	
イのアロハフラ 初級 中級	24±	17:40	体験	アメリカントールペインティング くらしを彩るトールペイント	135 ⊟		
ゼロスタート!		16:00	1+av	ワンストローク・		13:00	体駁
アン フラ Mahina (初級) Hoku (経験者)	24木	20:25		ペインティング エンジョイクラス オランダペインティング	13木	13:00	★体験
涌るハワイアン・フラ A	135日	13:00		0.44	<u>月</u> ① _木	18:30 10:15	
でフラ B 中級	135水			金継ぎと蒔絵の世界	4±	13:00 13:00	満員
のハワイアンフラ TION® (サルセーション)	①③⑤水 毎週木	13:00	*	箔アレンジメント	4月	10:10 10:30	体験
いらの健康促進ベリーダンス 帰りに健康促進ベリーダンス		10:15	体験	金工・七宝造形	24金		
のベリーダンスシアンダンス		13:00	体験	彫金 銅板アートレリーフ	①35水	13:00 12:30	体縣
リバリダンス ダンス	135火	10:20	体験	七宝焼	24水	10:20 13:30	体駁
・コルセアーズシニアチアストレッチ・バレエストレッチ		10:50	*	バーナーワーク (経験者) はじめてのバーナーワーク	_	10:30 13:00	
てのバレエダンス	24水		_	タイルモザイク	24月		
A AB	土	16:00 14:20 16:40		江戸切子	①35火	15:45	満員
AB	金	16:20		グラスリッツェン	13	13:00	体影
B ツクバレエ C	月	15:25 17:00		西山ステンドグラス工房	3	10:10	
、門)幼児3歳~未就学児 C 別、幼児3歳~未就学 C	金	17:15 17:35	14-50	西山ガラスフュージング工房	(3)	10:10	体影
交低学年 C 校高学年 DE	月	16:40 19:15	14一颗	もっと手軽に♪ ステンドグラス	(3)	10:10	体験
生以上 D DE	水	18:00 19:00		ミクロモザイク とんぽ玉講座	②火	10:30 10:30	体験
DE DE	_	19:15		グラスアート	24月		
E昼 E夜	火	13:50 19:30		能面打ち入門 多久美木彫り	135日	12:45	
E エレガントクラス	月	13:40 14:40		鎌倉彫	月	10:10 10:30	
エレカントクラス 者を対象とした ベルのクラス	木	13:25 18:30		鎌倉彫入門 (木曜) 仏像彫刻	①35木 ②4日	10:30	体験
	±	12:55 13:40	体験	円空一刀彫 仏師が教える 癒やしの仏像彫刻	24 土	15:40	満員
ストレッチクラス の女性を対象にした /チクラフ	水	14:50	- 1	バードカーヴィング		15:50	
チクラス		15:00	- 1	キャンドルカービング		10:15	体験
のポアント (大人)		18:10		キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング	②火 ③±		体駁
バレエ	1 135火 毎週金 毎週日	18:10 15:20 15:15	体験	キャンドルカービング	②火 ③± ②日	10:15 13:30 13:00 15:30	体験
パレエ エーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4~)	①③⑤火 毎週金	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体験 ★ 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース)	②火 ③± ②日 ②火	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15	体影体影体影
パレエ エーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4~)	①35火 毎週金 毎週日 ①35日 ②4日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体験 ★ 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ	②火 ③± ②日 ②火 ③± ②±	10:15 13:30 13:00 15:30	体影体影体影体影
バレエ にーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4~) にボアント (小4~) 健康・スポ	①35火 毎週金 毎週日 ①35日 ②4日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30	体験 ★ 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう	②火 ③± ②日 ②火 ③± ②± ①日	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00	体験 体験 体験
バレエ ヒーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) にポアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 衛 [天然理心流] 武術	①3S火 毎週金 日 ①3S日 ②4日 一ツ 毎週金 毎週土 24日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00	体験 ★ 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープもービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」	②火 ③± ②火 ③± ②± ①日 ③木 ②4月 ①35水	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00	体
バレエ ヒーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) にポアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 衛 [天然理心流] 武術	①③⑤火 毎週日 ①③⑤日 ②④日 2・回 毎週金 毎週土 ②④日 2・回 1・回 2・回 1・回 2・回 1・回 1・回 2・回 1・回 2・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3・回 3	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 籐でつくるくらしのクラフト 髄を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②火 ③士 ②日 ②火 ③士 ②士 ①士 ③木 ②4月 ①36水 ③火	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00 12:30 10:30 13:00	体 「体 「体 「 体 「 体 「 は 「 は に は に は に は に は に は に に は に は に に は に に に に に に に に に に に に に
バレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4~) にボアント (小4~) 健康・スポ ピンポン 術 「天然理心流」 武術 想流杖道入門	①3⑤火 毎週金 毎週日 ②3⑤日 200日 毎週週土日 200日 100日 毎週週土日 200日 100日 100日 100日 100日 100日 100日 100	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープルーピング ソープ&フルーツ カーピング (検定コース) はじめての野菜カーピング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室	②火 ③士 ②日 ②火 ③士 ②士 ①日 ③木 ②4月 ①③⑤水 ①月 ①300 000 000 000 000 000 000 000 000 00	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00 12:30 10:30 10:30 15:30	体 体 体 体 体 体 体 体 満 体 体 満 体 体 勝 員 影 場 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長
バレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 術 [天然理心流] 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 う段陣教室	①3⑤火 毎週日 ①3⑥日 24日 一ツ 毎週土 24日 24日 24日 24日 24日 24日 24日 24日 24日 24日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30 18:00 10:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 籐でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンダケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト	②火 ③士 ②日 ②火 ③士 ②士 ①日 ③木 ②4月 ①③⑤水 ①月 ①300 000 000 000 000 000 000 000 000 00	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00 12:30 10:30 10:30 15:30 15:30 10:15	体 原 体 原 体 原 体 原 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所 所
パレエ ニーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) にポアント (小4 ~) 健康・スポ ごパン 施「天然理心流」 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 5段陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道	①3⑤火 毎週日 ②4日 一ツ 毎週1日 ②4日 24日 24日 24日 24日 33米 毎週日 (30円 40円 9週日 (30円 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日 9週日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30 18:00 10:30 19:40 16:10	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 籐でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門	②火 ③士 ②日 ②火 ③士 ①日 ③木 ②(4月 ①3⑤水 ①19 ①4 ②4月 ①3⑥水 ②4月 ③金 ③日	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00 12:30 10:30 10:30 15:30 15:30	体 「 体 「 体 体 「 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4~) にボアント (小4~) 健康・スポ ページ・スポン 術 「天然理心流」 武術 想流杖道入門 カランング教室 おの音楽なった。 の段陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (土)	①36 火金田 毎週日日 一ツ金土日 毎週日日 24 日 毎週週日日 24 土 毎週週日日 20 土 毎週週日日 20 大 毎週週日日 20 大 毎週週日日 20 大 8 月 9	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 11:45 19:30 10:30 10:30 19:40 16:10 18:00 14:00	体験 ★ 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと 「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵	②火 ③土 ②日 ②火 ③土 ①土 ①3、水 ②月 ①3、3、水 ①日 ①4月 ③本 ②4月 ③本 ②4月 ③本 ②4月 ③本 ③10 3、10 3、10 3、10 3、10 3、10 3、10 3、10 3、	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 15:30 10:15 10:31 15:30 10:15	体 体 体
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 術 [天然理心流] 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 5級陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (初心者クラス) (月曜レディースクラス)	(136) 火 (136) 火 (136) 日 (136) 日 (146) 日 (1	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30 19:40 10:30 19:40 14:00 14:00 14:03	体験 ★ 機 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと 「ネーベルスロイド」 籐でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵	②火 ③土 ②火 ③土 ②土 ① 大 ② (1) 日 (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 10:30 10:30 15:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体 「 体 「 体 体 「 体 体 本 本 本 高 本 本 高 本 本 本 高 本 本 高 本 あ あ ま ま あ ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま
バレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 術 「天然理心流」 武術 想流材道入門 つエンシング教室 ら発陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (出) (初心者クラス) (月曜レディースクラス) 入門 (日)	①36 火金日 ・ ツ 通過日 ・ ツ 通過日 ・ ツ 通過日 ・ ツ 通過日 ・ ツ 通過日 ・ ツ 通過過 土 水日月土火月土日 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30 16:10 18:00 18:00 18:00 18:00 19:40 18:00	体験 ★ 体体験 体体験 体体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープ&フルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 離を掘む ナンタケットバスケット 山葡萄で作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ	②火 ③土 ②中 ②土 ②土 ①日 ③木 ②4月 ①35水 ①95水 ①95 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:00 13:00 12:30 10:30 15:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体 「 体 「 体 体 「 体 体 本 本 本 高 本 本 高 本 本 本 高 本 本 高 本 あ あ ま ま あ ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま
バレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4~) にボアント (小4~) 健康・スポ が「天然理心流」 武術 想流杖道入門 合道入門 フェンシング教室 う殺陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (土) (利曜レディースクラス) 入門 (日) 室空手ストレッチ	①36 火金日日 一ツ 金土日 毎週 24日 毎週 24日 金土日 土水日 毎週 39月 24日 139月 39月 39月 39月 39月 40日 39月 30日 39月 30日 39月 30日 30日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:00 11:45 19:30 16:00 18:00 18:00 18:00 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体験 ★ 体験 体体験 体体験 体体験 体体験 体体験 体体験 体体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸	②火 ③土 ②日 ②火 ③土 ①生 ①3、 ③水 ①4月 ①3、 ③火 ①4月 ③金 3、 3、 3、 3、 3、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:15 10:30	体 財 財 体 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は ま ま ま ま
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 術 「天然理心流」 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 う段陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (出) (別曜レディースクラス) 入門 (日) 室 空手ストレッチ 手	①36 火金 毎週日日 ②4日 毎週日日 ②4日 第週日日 ②4日 30月 30月 30月 30日 30日 40日 30日 40日 30日 40日 30日 40日 30日 40日 40日 </td <td>18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 14:45 13:00 16:00 16:00 10:30 19:40 16:10 18:00 19:40 19:30</td> <td>体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験</td> <td>キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり</td> <td>②火 ③土 ② 日 ② 火 ③土土日 ③ 木 ② 4月 ① 3⑤ 水 ② 4月 ③ 3 金 ③ 3 金 ④ 1 ③ 4 金 ④ 4 金 ② 4 条 ② 5 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8</td> <td>10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:30</td> <td>体 財 財 体 財 財 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 は 本 本 は ま ま ま ま ま</td>	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 14:45 13:00 16:00 16:00 10:30 19:40 16:10 18:00 19:40 19:30	体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験 体験	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり	②火 ③土 ② 日 ② 火 ③土土日 ③ 木 ② 4月 ① 3⑤ 水 ② 4月 ③ 3 金 ③ 3 金 ④ 1 ③ 4 金 ④ 4 金 ② 4 条 ② 5 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:30	体 財 財 体 財 財 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 は 本 本 は ま ま ま ま ま
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 術 「天然理心流」 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 う段陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (出) (別曜レディースクラス) 入門 (日) 室 空手ストレッチ 手	①36 火金日日 一ツ 金土日 毎週 24日 毎週 24日 金土日 土水日 毎週 39月 24日 139月 39月 39月 39月 39月 40日 39月 30日 39月 30日 39月 30日 30日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 14:45 10:15 13:00 16:00 11:45 19:30 10:30 19:40 16:10 18:00 19:40 10:30 19:30 10:30	体験 ★ 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸	②火 ③土 ②日 ②火 ③土 ①生 ①3、 ③水 ①4月 ①3、 ③火 ①4月 ③金 3、 3、 3、 3、 3、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、 4、	10:15 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:30 10:15 10:30	体 財 財 体 財 財 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 は 本 本 は ま ま ま ま ま
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ が「天然理心流」 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 ら殺陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (土) (別曜レディースクラス) 入門 (日) 室空手ストレッチ 手 空手レッスン (上級) KARATE シク・カンフー	①36 火金日 ・ ツ 金土日 ・ ツ 週週週月 ・ ツ の 毎 ・ ツ 週週週月 ・ ツ 月 ・ サ 本土 火月土日 ・ 田 週 ・ 田 週 ・ 田 週 ・ 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:00 11:45 19:30 18:00 19:40 16:10 18:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体験 体験 体体験 体体験 体体 体体 体体 体体 体体 体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 簡を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風)	②火 ③土 ② 日 ② 火 ③土 ① 日 ③ 木 ② 4 月 ① 3 ⑤ 水 ② 4 月 ③ 6 金 ④ 火 3 金 ④ 火 3 金 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	10:15 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:30 10:15 10:30	体 財 財 体 財 財 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 は 本 本 は ま ま ま ま ま
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 衛 「天然理心流」 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 う殺陣教室 イミ・クラヴマガ 合意道 (木) (土) (月曜レディースクラス) 人門 (日) 室室手ストレッチ 事 空手レッスン (上級) KARATE ック・カンフー ンドー	①③火金日日 一ツ 毎週日日 一ツ 毎週週日日 24日 土 水田月月 土 水田月 130週 週週日日 130週 週週日日 24日 土 水田月日土火月 土田日日 130週 日本土火月 土田日 24日 日 130回日 土 水田月 24日 日 130回日 土 水田月 24日 日 土 水田月 24日 日 土 水田月 24日 日 土 水田月 24日 日 土 水田月 130回日 日 130回日 日 14日 14日 14日 14日 14日 14日 14日 14日 14日	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:00 16:00 10:30 19:40 16:10 18:00 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体験 ★験験験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体験 体体体 体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング 大然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤で編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風)	②火 ③土 ②土 ②土 ③土 ③木 ③水 ③水 ③水 ③日 3、木 ②4月 3、金 3、金 4、水 3、金 4、水 3、金 4、水 3、金 4、水 4、3、4 4、4 4、4 5、4 5、4 5、4 6、4 6、4 6、4 6、4 6 4 6 4 7 4 7 4 7 4 7 4 8	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 13:00 13:00 15:30 15:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:15 10:15 12:50 18:30	体 財 財 体 財 財 財 財 体 体 満 本 体 あ 本 体 財 は 財 財 は 本 本 は 本 本 は 本 本 は 本 は 本 本 は ま ま ま ま ま
パレエ にーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ ペンポン 「原然理心流」 武術 想流林道入門 合道入門 フェンシング教室 合験種教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (出) (別曜レディースクラス) 入門 (日) 室室チントレッチ 手 空手レッスン (上級) KARATE パッ・カンフー ジン式物 「カリ」 まう八極拳 ア更家式ウォーキングレッスン	①36 火金日 (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (4) (3) (5) (4) (6) (6) (7) (8) (8) (8) (9) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8) (10) (8)	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:00 11:45 19:30 10:03 19:40 16:10 18:00 19:30 18:10 10:30	体 ★ 体 と 体 と 体 と 体 と な と な と な と な と な と な と	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング (検定コース) はじめての野菜カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットパスケット 山葡萄であっ生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめてのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門 (掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス	②火 ③土 ②化 ③土 ②付 ③水 ③火 ①日 ③水 ②付 ①3⑤水 ②化 ②付 ③金 ③金 ①水 ④金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金 ②金	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:15 10:30	体 「 体 「 体 「 体 「 本 「 本
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ が順 「天然理心流」 武術 想流杖道入門 「おりですが変ない。 「おりですがする 「はし) 「月曜レディースクラス) 人門 (日) 室空手ストレッチ 手空手レッスン (上級) KARATE リク・カンフーンドー という「優響 フラ東家式ウォーキングレッスン オーキングエクササイズ イス	(136) 火金田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:00 16:00 11:45 13:00 16:00 18:00 16:10 16:30	体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しど「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 籠を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門 (掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石	②火 ③土 ②化 ③土 ②生 ③木 ③木 ③ ③ ③ 3 3 4 3 4 4 4 7 4 8 3 6 2 4 4 7 8 3 8 6 8 8 9 8 8 8 8 9 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 15:30	体態 學 滿体体滿 黃 滿体体体 滿 滿 滿体 木 縣縣 体体 外 縣 縣 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖 圖
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ピンポン 橋 「天然理心流」 武術 想流林道入門 フェンシング教室 万段陣教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (仕) (別確レディースクラス) 人門 (日) 室空 手レッス 空手 シンドー ピンボル に接数 を発する力がでしている。 に上級) KARATE シンパー ピン・ボート・アー・アン・アー・アン・アー・アン・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・	(136) 火金田 (136) 円 (1	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:00 10:30 10:30 16:10 18:00 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体験 ★験験験 体体体 体体体 体体体 体体体 体体体 体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 大然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤で編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流 カロリスタルストーンで作る優美な	②火 ③土 ②火 ③土 ②生 ① 1 3 3 3 3 4 3 3 3 4 4 3 3 4 4 4 4 4 4 4	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 13:00 10:30 15:30 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:30 11:50 10:15 12:50 18:30 10:30 11:30 10:30 11:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	体 塚 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣 縣
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ペンポン 術 「天然理心流」 武術 想流林道入門 合道入門 フェンシング教室 合験神教室 イミ・クラヴマガ 合気道 (木) (土) ((月曜 セナ) (月曜 セナ) (月曜 セナ) (日) 室室手レッスナ (上級) KARATE パイス アクラボウオーキングレッスン オーキングエクササイズ イス アクラティス イス・ストレッチ (毎週/隔週)	(13) (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13)	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 18:30 18:30 19:40 18:30 19:40 10:30 18:30 19:30	体 **	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめてのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルバージュエリー	②火 ③土 ② 日 ② 火 ③土土日 ③ 木 ② 4月 ① 3 数 ② 4月 ③ 3 金 ③ 3 金 ③ 3 金 ② 2月 ② 4 火 ① 3 3 本 ② 2月 ② 4 火 ① 3 3 本 ② 2月 ② 4 火 ② 4 大 ② 4 大 ② 4 大 ② 5 大 ② 7 大 ③ 7 大 ② 7 大 ③ 7 大 ② 7 大 ② 7 大 ② 7 大 ③ 7 大 ⑥ 7 + 0 + 0 + 0 + 0 + 0 + 0 + 0 + 0 + 0 +	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:15 10:30 15:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30	体体 縣 縣 縣 縣 縣 員縣縣員 人员縣縣縣 員 縣 員 員縣 人体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にポアント (小4 ~) 健康・スポ たパンポン 順「天然理心流」 既修 想流材道入門 フェンシング教室 5級陣教室 イミ・クラヴマガ 合意道 (休) (出) の者クラス) (月曜レディースクラス) 入門 (田) 室室手ストレッチ 空手ストレッチ 空手レッスン (上級) KARATE レク・カンフー ンドー ことが、「大阪拳 ア更家式ウォーキングレッスン オーキングエクササイズ イス ップ元気体操 こうティス イス・ストレッチ(毎週/隔週) にのいきいきを後様 (火)	(13) (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13)	18:10 15:20 15:15 15:05 16:30 16:30 16:30 16:00 16:00 11:45 18:00 19:40 16:10 18:00 10:30 19:40 16:10 18:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体 ★ 機	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 大然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しと「ネーベルスロイド」 藤で編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門 (掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅(染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストアクセサリー 手作りシルバージュエリー 大人シックなグルーデコ®	②火 ③土 ②火 ③土 1033水 ①133水 ①133水 ②14 ②133、 ②15 ②15 ②15 ②15 ③15 ③15 ③15 ③15 ③15 ③15 —————————————	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10 10:10	体体 條 験 験 員 験 員 験 員 員 験 以 体体体体体体 滿 滿 滿体 ★ 体 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外 外
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ ペニンポン 「「大然理心流」 武術 想流状道入門 合道入門 フェンシング教室 合気道 (木) ((力の者クラス) (月曜レディースクラス) 入門 (日) 室空手ストレッチ 手 ア・カンフー ンドー シンドー シー・カンフー ンドー シンドー シンドー シンドー シンドー シンボップ元気体操 プラティス イス・ストレッチ(毎週/隔週) 操 からのいきいき音楽体操 (火) のアロービックダンス	①3000 日 ・ ツ 金土日 ・ 3000 毎 ・ 3000 毎 ・ 3000 毎 ・ 3000 毎 ・ 3000 毎 ・ 3000 日 ・ 30	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:00 16:00 10:30 19:40 16:10 18:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体 ★ 体体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しどのクラフト 藤を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門 (掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい オーダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルパージュエリー ハワイアンジュエリー	②火 ③土 ②火 ③土 ②水 ③十 ②水 ③ ③ ③ ③ ③ ③ 3 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 10:30 13:00 13:00 15:30 10:15 10:30 15:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:10 10:10 10:10 10:10	体体 够 聯 明 偏影 照 人 人 人 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ 添「天然理心流」 武術 想流材道入門 フェンシング教室 合強神教室 イミ・クラヴマガ 合気(木) (出) (月曜 レディースクラス) 入門 (日) 室室手ストレッチ 手 空手レッスン (上級) KARATE パーカンフー シドーンドー とうブル気体操 ジラティスス イス・ストレッチ(毎週/隔週) パラティスス イス・ストレッチ(毎週/隔週) パラティスス イス・ストレッチ(毎週/隔週) パラティスス イス・ストレッチ(毎週/隔週)	(1) 3 (3) 3 (4) 4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 18:30 18:30 19:40 16:10 18:30 19:40 18:30 19:40 19:40 10:30 11:45 19:30 10:30	体 ★ 機	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しで、くるくらしのクラフト 簡を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作るものの手作りかごバッグ 手縫いで作るレザークラフト 簡をいたが教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかで ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルバージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックなグルーデコ® アロマストーン 消しゴム版画を楽しむ 手	②火 ③土 ②火 ③土土日 ③木月 ①③⑤水 ②4月 ①③⑥水 ②4 3 日 ③ 金 ① 3 金 ②7 ②8 十 ②9 2 0 火 ①3 5 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:15 10:30 15:30 10:15 10:30	体体 够 縣 人名
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ がアリエーション (小4 ~) 健康・スポ だパント (小4 ~) 横原・スポ だいがり、 (本) 樹流林道入門 フェンシング教室 万級陣教室 イミ・クラヴマガ 合道入門 フェンシング教室 万級神教室 イミ・クラヴマガ (初心者クラス) (月曜レディースクラス) 入門 (日) 室室手ストレッチ 空手ストレッチ 空手ストレッチ 空手レッス ン (上級) KARATE ルグ・カンフー ジンボ(病 (カルリ) よう)(極拳 アフー・エングエクササイズ イス ストレッチ (毎週/隔週) 乗いらのいきいき音楽体操 (米) のアロービックダンス 操(金) のアロービックダンス 操(金) のアロービックメール のエクサ★ゴーゴー	① 3 (3 (3 (3 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 16:30 16:30 16:30 16:00 11:45 19:30 19:40 16:10 18:30 19:40 16:10 18:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30 19:40 10:30	体 ★	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手もしごと「ネーベルスロイド」 藤を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る一生ものの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅深め 知川流流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデルパージュエリー ト人シックなグルーデコ® アロマオルーデコ® アロマストーン 消しゴム版画を楽しむ 手にいる 関連などには、アロマンド・ボックス 大学のなグルーデーが、アクセブルーデーが、アフェストーン 対してのなどには、アロマストーン 対してのなどがルーデーで、アロマストーン 対しずム版画を楽しむ 手にいる 新名には、アロマングルーデーを表 のの友神和紙絵 ちぎり絵 オーひと絵	②火 ③土 ②火 ③土 ① 3 木 ② 4 月 ③ 3 木 ② 6 月 ② 7 木 ② 9 日 ③ 3 本 ② 9 日 ② 8 本 ② 9 日 ② 8 本 ② 9 日 ② 9 本 ② 9 日 ③ 9 0 1 0	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:15 10:30 10:30 10:30 10:15 10:10	体体 够 聯 聯 員縣 聯員 數
パレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ を消して、	①3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 **	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルバージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックトン 消しゴム版画を楽しむ 手にの のなどに、大曜・上級) 特別での大手に、大曜・上級) また・サールには いたので、大野のアーマン 消しばいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマン 消しばいたが、大野のアーマーン にいたが、大野のアーマーン にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアード・大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にい	2 火 3 ± 1 2 日 2 火 3 ± 1 3 ★ 2 4 月 3 金 3 金 3 金 3 金 4 火 4 火 4 火 4 火 4 火 4 火 4 火 4 火	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 10:30 13:00 13:00 13:00 15:30 10:30 15:30 10:15 13:15 10:30 10:30 10:15 13:15 10:30 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 13:00 10:15 13:00 10:10 10:30 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:00 11:15 13:15 14:45 14:45	体体体 体 滿体体滿 ★ 萬 滿体体体 滿 滿 滿体 ★ 体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ ジボント (小4 ~) 健康・スポ ジボント (小4 ~) 横原・スポ ジボン (加4 ~) 「大学型心流」 「大学型心流」 「大学型心流」 「大学型心流」 「大学型心流」 「大学型心流」 「大学型ですが 合道入門 フェンシング教室 一名のですが のには、(一分のでは、「大学型では、「大学、「大学型では、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学	(1) (3) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 ★	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 魔を編む ナンタケットパスケット 山葡萄でで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白 を表表 対しているできる。 ままれて、アックとのではいるである。 ままれて、アック・ストックではいるでも、アックスを神楽め 細川流 クリスタルストークでする優美な グルーデュエリー ハワイアンジュエリー 大人シッストープ オーンで作る優美な グルーデコ・8 アロマストーフで力・フ 消しゴム版画を楽しむ 手にいるでは、大曜・中級) 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級)	②火 ③土 ②火 ③土 ③木月 ③木月 ③本月 ③本月 ③金田 ③金田 ③金田 ③金田 ③金田 ③金田 ②金田 ②金田<	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 10:30 13:00 10:30 10:30 10:15 13:15 10:30 10:15 13:15 10:30 10:15 13:00 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30	体体 体体 滿体体滿 ★ 滿体体体 滿体体滿 体 滿 滿体 ★ 小小小小小小小小小小
パレエ	(1) (3) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30 17:20	体 **	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグと小物づくり くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルバージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックトン 消しゴム版画を楽しむ 手にの のなどに、大曜・上級) 特別での大手に、大曜・上級) また・サールには いたので、大野のアーマン 消しばいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマン 消しばいたが、大野のアーマーン にいたが、大野のアーマーン にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアード・大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアーマート にいたが、大野のアート にいたが、大野のアーマート にい	②火 ③ 土 ② と ② と ② と ③ は ③ は ③ は ③ は ③ は ③ は ④ は ③ は ④ は ④ は ④ は ④ は ④ は ④ は ④ は ④	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:30	体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) にボアント (小4 ~) 健康・スポ ペニンポン 施丁疾然理心流 武術 想流林道入門 つな神教室 合気液・クラヴマガ 合道入門 つな神教室 合気液・クラヴマガ 合道入門 のお神教室 イス・ストレッチ 手 との・カンフー シンド・武術 を書手ストレッチ 手 との・カンフー シンド・武術 を書手ストレッチ 「月曜 (日) を書手ストレッチ 「ク・カンフー シンド・ボール のアロービックダンス 「保健康 (ソーカンス 「保健康 (ソーカンス 「保健康 (ソーカンス 「保藤 (リフレッシュ・オース) 「保藤 (リフレッシュ・オース) 「保藤 (リフレッシュ・オース) 「中国 (ロービックダンス 「保藤 (リフレッシュ・コース) デ・ター・アン・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	(1) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 ★ 檢 ★ 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学ぶ伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 魔を編む ナンタケットパスケット 山葡萄でで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白 を表表 対しているできる。 ままれて、アックとのではいるである。 ままれて、アック・ストックではいるでも、アックスを神楽め 細川流 クリスタルストークでする優美な グルーデュエリー ハワイアンジュエリー 大人シッストープ オーンで作る優美な グルーデコ・8 アロマストーフで力・フ 消しゴム版画を楽しむ 手にいるでは、大曜・中級) 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級)	②火 土 ②火 土 ②水 土 ②水 土 ②本 1 ③ 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4 3 2 4 1 3 3 4 2 4 3 5 3 4 4 4	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 13:00 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 12:50 18:30 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:10	体体 体
パレエ ニーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアポント (小4 ~) 横原・スポ グアボン 橋 「天然理心流」 ボ流 道入門 フェンシング教室 万段陣教室 合気道 (木) (は) 心者 クラス) (月曜レディースクラス) 入門 (日) 室空手 空手ストレッチ 空手 レッス ン (上級) KARATE リクト・スクライス グフ・カンフー グンボッグ元気体操 グラティス イス・ストレッチ(毎週/隔週) 繰いらのいきいき音楽体操 (かのアロービックダンス 操 (角) のパランスゴーー・スの健康 (リフレッシュース) ピック・カンフー グア・カー・スで美しいまき音楽体操 (カンスール) のアロービックダンス 操 (金) のアロービックダンス 保 (金) のアロービックダンス に (オントレッチ&音楽体操 ラティス のストレッチ&音楽体操 ラティス のストレッチ&音楽体操 ラティス のストレッチ&音楽体操 ラティス (水)	(1) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) <td< td=""><td>18:10 15:20 15:15 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 17:40 16:30 18:30 19:40 16:30 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 19:40 19:40 19:40 19:40 19:45 19:30 19:40</td><td>体 ★ 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上</td><td>キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統ら「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 麓を編む ナンタケット・バック・小物でかった。 一様風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物で くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも、カンテリア茶箱 シャドパスタルトーンで作る優美な グルーデコ®アークス 友神染め 細川流名石 石猫 クリスタルストークフェエリー ハワステリア・ン 消しゴム版画を楽しむ 手にりシャトを描こう 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級) ふしぎな花倶楽部</td><td>②火 土 ②火 土 ②水 土 ②水 土 ②本 1 ③ 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4 3 2 4 1 3 3 4 2 4 3 5 3 4 4 4</td><td>10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 13:00 15:30 10:30 15:30 10:15 13:15 10:30</td><td>体体体 体</td></td<>	18:10 15:20 15:15 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 17:40 16:30 18:30 19:40 16:30 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 18:30 19:40 18:30 19:40 18:30 19:40 19:40 19:40 19:40 19:40 19:45 19:30 19:40	体 ★ 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統ら「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 麓を編む ナンタケット・バック・小物でかった。 一様風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物で くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも、カンテリア茶箱 シャドパスタルトーンで作る優美な グルーデコ®アークス 友神染め 細川流名石 石猫 クリスタルストークフェエリー ハワステリア・ン 消しゴム版画を楽しむ 手にりシャトを描こう 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級) ふしぎな花倶楽部	②火 土 ②火 土 ②水 土 ②水 土 ②本 1 ③ 3 3 3 3 3 4 3 3 3 4 3 2 4 1 3 3 4 2 4 3 5 3 4 4 4	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 13:00 13:00 15:30 10:30 15:30 10:15 13:15 10:30	体体体 体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) (ボアント (小4 ~) 横原・スポ グアボン 橋 「天然理心流 武術 想流杖道入門 フェンシング教室 万殺陣教室 合気道 (木) (土) (月曜レディースクラス) 入門 (日) 室空手ストレッチ 空手ストレッチ 空手ストレッチ 空手レッス ン (上級) KARATE リンドー プンボップ元気体操 グラティス イス・ストレッチ (毎週/隔週) 操いらのいきいき音楽体操 (金) のアロービックダンス 操 (金) のアロービックダンス 操 (金) のアロービックダンス 操 (金) のアロービックダンス と (スストレッチ (毎週/ に) のパランメブラストレッチ (毎週/ に) のパラント・コース) ・データング・ファックダンス ストレッチ (本) アース (ボ)	 ①30回日日 一 少 金土日 一 少 金土日 ②4 日 一 少 通週回日日 ②4 日 1 ② 2 ② ●	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体★ 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統「ネーベルスロイド」 藤で海む ナンタケット・バック・小がの手にかがです。 一般のであっている。 「ボッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 日韓風 Timb. テープで作るはじめてのがご・バッグ・小物でいて、シッケ・バッグ・小物で、くらしを彩る韓紙工芸シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 「でもしいてのインテリア茶箱シャドボックス 友禅染め 細川流石石猫 クリスタデュのドージュエリー ハワスタデュアートン オレシックなグルーデコ® アロマストーン 消しゴム版画を楽しむ 「特別のでは、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きで、大塚の大きな大きで、大塚の大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大きな大	2 大 3 ± 2 火 3 ± 3 未月 3 未月 3 未月 3 金 4 水 3 金 2 月 2 日 3 金 2 日 3 金 2 日 3 金 2 日 3 金 2 日 3 金 2 日 3 未 水 2 日 3 会 3 会 4 月 3 会 4 月 4 月 4 月 4 月 4 月 4 月 4 月 4 月 4 月 6 月 7 日 8 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日 9 日	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (夫人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グボアント (小4 ~) 健康・スポ グボン	(1) (3) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	18:10 15:20 15:15 15:20 16:30	体 ★ 檢 ★ 檢 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学いでにているではいるである。 いマで学いではなりの要素をつくろう ハマで学いではなりがです。 を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作るしずークラフト 簡を網む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る上生のの手作りかごバッグ 手縫いで作るとサークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかで ・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめてのかご・バッグと小物づくらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流名石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデコ®アクセサリー 手作りシルバージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックなブルーデコ® アロマスト版画を楽しむ 手作りシルバージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックなブルーデコ® アロマスト 関しばないで、大人を描く、大曜・中級) おしぎな花倶楽部 レカンドライフラワー 香りの花せつけん(初級) サルップルクの花 マスコアートの花(人門) シースルー・クレイ・フラワー (初級)	②火 ② 土 ② 日 ② 火 ③ 土 ② 日 ③ 本 ② 4月 ③ 3 ③ 1 ③ 3 ③ 4 ④ 水 ④ 3 ③ 3 ② 4 ② 4 ③ 5 ② 6 ③ 7 ② 8 ③ 8 ② 8 ② 8 ② 9 ② 9 ③ 9 ③ 9 ③ 9 ③ 9 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	10:15 13:30 13:00 15:30 14:30 14:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ がアント (小4 ~) 健康・スポ がバント (小4 ~) 横原・スポ だごポント (小4 ~) 「大然理心流」 既術 を道入門 フェンシング教室 一つなが変な 一つなが変な イミ・クラス) (月曜レディースクラス) 人門 (日) 室室 チストレッチ 空手レッスン (上級) KARATE (クァ・カンフー アア家式カイーキングレッスン (オス・ストレッチ (毎週/隔週) (カー・アンドース) ボイス・ストレッチ(毎週/隔週) (大会) のアロービックダンス (月) (日) 関いア・カンフー アファネスイス (京の) では、(大会) アファオー・ロービックダンス (日) のアフサ★しいすりは、(マース) アファイス (ストレッチ (日) のアフリンング・アストレッチ (大会) アファイス (大会) ア	 ①30回日日 ○24日日 ○30回日日日 ○30回日日日 ○30回日日日 ○30回日日日 ○30回週日日日 ○30回週日日日 ○30回週日日日土日土 ○30回週日日日 ○30回週日日日 ○30回週日日日 ○30回週日日日 ○30回週日日 ○30回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回回	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 ★ 競	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器なの行名う ハマで学ぶ伝統の「ネーベルスロイド」 藤で編む ナンタケット・バック・ティンの手作りかごパック 手能への形象室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご ・バッグ・小物作り こよりでカゴパッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物で くらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門 (掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しい和モダンアート〜 はじめてボックス 友神染め 細川流な石 石猫 クリスタルストーンで作る優美な グルーデンルパージュエリー ハワイアンジュエリー 大人シックなグルーデコ® アロマストーン 消しゴム版画を楽しむ 手だり絵でペットを描こう 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級) ふしぎな花(県楽部 レカンドライフラワー 香りの花せっけん(初級) ザルップアクセサリー 香りの花でつくるレジンアクセサリー 香りの花でつくるレジンアクセサリー	②火 土 ②火 土土日 ②水 土土日 ③本月 ③ ③本月 ③ ③金 日 ③金 金 公会月金 3 ②金 大 3 金 2 日 3 金 3 金 3 金 4 大 3 金 4 大 3 大 3 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 4 大 5 よ	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 10:30 13:00 10:30 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 12:50 10:30 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:15 13:00 10:10	体体体 体体 滿体体滿 ★ 滿体体体 滿 体 滿 滿体 ★ 体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グボアント (小4 ~) 健康・スポ グボアント (小4 ~) 横康・スポ グボアント (小4 ~) 横塚・スポ グボアント (小4 ~) 横塚・スポ グボアント (小4 ~) 「大然理心流」 規流林道入門 フェンシ変室 一名気が (大) (月曜 (力) (大) (カアール (大) (カアール (大) (カアール (大) (カアース (大) (カアース (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	①3 (3 (4) (3) (4) (4) (4) (4) (4)	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体★ 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 簡を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作るしまりの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめてのかご・パッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白地風 Timb. デープで作るはじめてのかご・パッグ・小がづくらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しいカーデュアート〜 はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友神染め 細川流盆石 石猫 フリスタルーデコ® アロマゴルーデコ® アロマンストーツではファンアファンフ 消しゴム版画を楽しむ 手作りシルバージュエリー 大人シックトンフ 消しずなを描こう 指先の魔法☆折り紙 (木曜・中級) ふしぎな花(県楽部 レカンドライフラワー (初級) 本物のおでクランツ ガスアルアート コットンアート コットンアート	②火 3 ± ②水 3 ± ± 日 ②水 3 ± ± 日 ③有月水火日 3 未 ②4月水 3 金 ③3 3 金 ④水 4 未 ②4月 3 金 ②40 木 ②40 大 ○3 4 ○40 大 ○40	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ ジボアント (小4 ~) 健康・スポ ジボント (小4 ~) 横原・スポ ジボント (小4 ~) 横原・スポ ジボント (小4 ~) 横原・スポ ジボント (小4 ~) 横原・スポ ジボント (小4 ~) 「大き (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	①3 3 3 3 3 3 3 4 4 4	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体★ 体体体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器なってろう ハマで学が伝統に「ネーベルスロイド」 藤で高なくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る中名しがリカーグ 手能しいで形象室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切りが・パッグ・小物でリ こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめてのがでいるでいるである いでがっかがです。 ・バッグと小物づくらしを彩を育るといるである はじめてのインテリア茶箱 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 「でも曳れれモダンアート〜はじめてのインテリア茶箱 フリスタルストーンで作る優美な グルーデコエリー ハワインデリアドカーン カリルイージュエリー ストージックなグルーデコ® アロマオントーン 消しずムアマス 大神染め 細川流盆石 石猫 クリスタルストーグですがしー 手作りシルバージュエリー 大人シックなグルーデコ® アロマオントーン 消しずなながした。 また会析り紙 (木曜・中級) ふしぎな花倶楽部 レカンドライフラワー 香りの花せつけん(初級) ザルコアートのでへくフラワー オッカンアート ラリめんつずしくるレジンアクセサリートロッケンクランツ ガヌテルアート ラリめんつおした。 ちりめんの押し絵と小物 ちりめんの押し絵と小物	②火 3 ± ②水 3 ± ②水 3 ± ②本月 3 未 ③本月 3 未 ③金 3 未 ③金 3 未 ②金 3 未 ②金 3 未 ②金 3 井 ②金 3 十 ②金 3 十 ②金 3 十	10:15 13:30 13:00 15:30 10:15 10:30 14:30 14:30 10:30 13:00 13:00 15:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) (大大) 「大然理心流」 関流林道入門 フェンシング教室 万級陣撃室 イ気道 (木) (土) (月の曜セナースクラス) 入門 (日) 室空手ストレッチ 空手ストレッチ 空手ストレッチ で (大の・カンフー ないが、 (大の・カンス) はい、 (大の・大の・カンス) はい、 (大の・大の・カンス) はい、 (大の・大の・カンス) はい、 (大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大の・大	①3 3 3 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体★ 体体体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木のの野菜カーピング 天然木のの野菜カーピング 天然木のの野菜カーピング 天然木のの野菜カーピング 天然木のの野菜カーピング 天然木ののまでで学ぶに統って、カック・アート 動作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・バッグ・小物でリ こよりでカゴバッグ 白樺風 Timb. テープで作るはじめ てのかご・バッグ・小物作り こよりでカゴバッグ 白神風 Timb. デープで作るはじめ てのかご・ジャグとでかづくらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でもいが、カゴバッグ ともしいアグンス 友神染め 細川流 クリスタルフ・アクセサリー 手作りシルバージュエリー ハワイアングなグルーデュエリー ハワイアングなグルーデューのでカンフ 消しずム版画を楽しむ 手作りの花で、大いで、大人シマストルので、大人・アウロゴム版画を楽しむ またの魔法☆ 折り紙 (木曜・中級) ふしぎな花倶楽部 レカンドラワー 香りの花せつけん (初級) ザルップルアート ラリめんのオースルー・クロー (初級) 本物のオンアート ラリめんの手作り服ドールコスル・アート ラリめんの手作り服ドールコスキューム専科	2 火 3 ± 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 2 2 3 3 2 3 3 3 2 3 <td>10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:10 10:15 10:10</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:00 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:10 10:15 10:10	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グボアント (小4 ~) 健康・スポ グボアント (小4 ~) 横康・スポ グボアント (小4 ~) 横塚・スポ グボアント (小4 ~) 横塚・スポ グボアント (小4 ~) (本) 「大大の (大大の) 「	①3 3 3 4 4 4 4 4 4 4	18:10 15:20 15:15 15:20 16:30	体 ★ 檢 ★ 機 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接 接	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング ス然木の食器なってきるらう ハマで学が伝統の竹細工 北欧の手にごと「ネーベルスロイド」 藤でつくるくらしのクラフト 龍を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかざ・バッグ・小物作り こよりで「おがずグと」を対しているででいるではじめてのかご・バッグと小がづくりしを形ががづくらしを彩る押工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しいエットアート はじめてのインテリア茶箱 シャドーグフス 友神染め 細川流名石 石猫 スタルストークですりー 手作りシャンフス 大神染のオーンですり、アロマゴルーデコ® アロマゴム版画を楽しむ 手にりがアントー アロマゴム版画を楽しむ まちぎり絵でペットを描し、(木曜・中級) などがアートでは、(大曜・中級) などがアートでは、(大曜・中級) などがアートのお花でつくるレジンアクセサリートのアンアンアート ちりめんのかでで、スコアートので(入門)シースルー・クレイ・フラワー おりのでは、(大曜・中級) ないで、大人アート カースカールー・ファンツ ガステルアート ちりめんのかに、(人門)シースルー・ファンツ ガスファート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファンツ ガステルアート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファンツ ガステルアート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファント カットンアート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファンツ ガステルアート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファント カットンアート ちりめんのおに、(人門)シースルー・ファント カットンアート カーストリカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	② 火 3 ± 2 4 2 1 2 4 2 1 3 4 2 4 1 3 4 <td>10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 14:30 14:30 14:30 16:30</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 14:30 14:30 14:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
バレエ にーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ どかポント (小4 ~) 健康・スポ どかポント (小4 ~) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (①3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	18:10 15:20 15:15 15:50 16:30	体 ★ 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング ス大然木の食器をつくろう ハマで学が伝統の竹細工 北欧の手しごと「ネーベルスロイド] 藤でつくるくらしのクラフト 簡を編む ナンタケットパスケット 山葡萄で作るしまりの手作りかごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトバンドでかご・パッグ・小がッグ・カッグ・カットバンドでかづくらしを彩る韓紙工芸 シルエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しいエットアート はじめてのインテリア茶箱 シャドーボックス 友禅染め 細川流盆石 石猫 フリスタルーデコ® アロマゴンルーデコ® アロマゴンム版画を楽しむ 手作りシルパージュエリー ハワイアンジブルーデコ® アロマンストーンで作る優美な グルーデンジグルーデコ® アロマンストーンアリアオート 大人シックトコン 消しゴム版画を楽しむ 手作りシルバージュアート カめので、大曜・中級) ふしぎなを「大呼吸・上級) おもぎり絵でペットを描こう 指先の魔法 (大曜・中級) ないでカーンでカックラファート カリのボセフラフッ カットアート ちりめんのかって(入門)シースルルーでクしくるレジッアクセリート カリのボセフラランツ カッテルアート ちりめんのかって(入門)シースルルーでクトコート カリル・カロスート カリル・カロート カリル・カロート カリル・カロート カリル・カロート カリル・カロート カリのボセーカート カリのボセーカート カリアート カリのボローカート カリアート カリのボローカート カリのボローカート カリアート カリのボローカート カリアート カリのボローカート カリアート カリのボローカート カリアート カリのカーカート カリアート カリのカーカート カリアート カリのカーカール カーカーカーカート カリアート カリアート カリアート カリのカーカーカート カリアート カリ	②火 3 ± ②水 3 ± ± 1 ②水 3 ± ± 1 ③本月水火日 3 未 2 ③本月水火日 3 未 2 ③本 4 水 ③金 3 未 2 ②本 4 水 ②金 3 未 次 ②本 3 ま 次 ○ 3 ま 次 4 ま 次 ○ 3 ま 次 4 ま 次 ○ 3 ま 次 4 ま 次 ○ 3 ま 次 5 ま よ 次 ○ 3 ま よ 次 5 ま よ 次 ○ 3 ま よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ よ	10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 14:30 14:30 14:30 16:30	体体体体,一个体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) 健康・スポ グアリエーション (小4 ~) (大大) 「大然理心流」 規流材道人門 フェンシング教室 うな体す。 (大) (日) 空で ラヴマガ 合道入門 フェンシング教室 (は)心者 アースクラス) 入門 (は)心者 アースクラス) 入門 (は)心者 アースクラス) 入門 (中) 空を手 空手 トレッチ 空手 トレッチ 空手 トレッス (上) (の) (の) (の) (の) (の) (の) (の)	 ①30回日日日 ● 20回日日日 ● 20回日日日 ● 20回週週日日日 ● 20回週週週日日日 ● 20回週週週日日日 ● 20回週週週日日日 ● 20回週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体★ 体体体体 体体体体 体体体体 体体体体 体体体体 体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング 大然木のの野菜をつくろう ハマで学らになららいのクラフト 簡を編む ナンタケットバスケット 山葡萄で作る作るレザークラフト 簡をにいて形物室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこのけいンドでかづくらしをですがです。 いバッグ・バッグ・バッグ・バッグ・バッグ・バッグ・バッグ・バッグといるである くらしをデートート 表装入門(掛軸・屏風) 何でもしいてのインテリア茶箱 シルエットアート 表装入門(掛軸・FP) はじめてのインテリア茶箱 シルエリーバージュエリー ハワインデルーデコ® アロマスト版画を楽しむ 打たの魔法☆折り紙 (木曜・中級) などぎな花倶楽部 レカンドライフラー (初級)本物の花花のチンクラートロッケンクラートフランツ ガヌテルアート ちりめんので、ステリア・大し郷・大人ので、大の花と一は一般のでで、大の路上のでで、大の路上のでで、大の路上のでで、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上のの花(大門)シースルー・クレイ・フラワー あいてのな神和紙と ちぎり絵をで、マットを描に、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上ので、大の路上のがよりが、大阪路上ので、大阪路上のの花(大門)シースルー・クロッケンクートロッケンクートロッケンクートロッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンクートカッケンの表しかりの大阪はいかに、大阪路上の路上の場上のおよりが、大阪路上の路上のよりが、大阪路上の路上の路上のよりが、大阪路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路上の路	2 火 3 ± 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 2 2 3 3 2 3 3 3 2 3 <td>10:15 13:30 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:30</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 13:30 15:30 10:15 10:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーション (小4 ~) 健康・スポ をがアント (小4 ~) 健康・スポ をがアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) 横下ボアント (小4 ~) を直入門 フェンショング教室 ラみ イミ道 (大) (日) をできる (木) (日) をできる (木) (日) をできる (木) (日) をできる (大) (日) できる (大) (日) できる (大) (日) できる (大) (日) できる (大) (日) できる (大) (大) できる (大) できる (大) (大) できる (大) できる (大) (大) できる (大) できる (大) (大) できる (大) できる (大) できる (大) (大) できる (大) できる	①3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 ★ 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング アープをフルーツ カービング 天然木のの野菜カービング 天然木のの野菜カービング 天然木のの野菜カービング 天然木のの野菜カービング 天然木のの最終をつくろう ハマで学いでといる。「大いスケット 山葡萄いで作るレザークラフト 簡を編む ナンタケットパスケット 山帯もで作るレザークラフト 創作人形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 ねこの切り絵 クラフトパンドでかご・バッグ・小物でリ こよりでカーエー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	2 火 3 土 2 日 2 火 2 日 2 火 2 日 3 十 2 日 3 3 4 2 日 3 3 4 2 日 3 3 4 2 日 3 3 4 2 日 3 3 4 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 2 日 3 3 5 3 3 5 4 5 3 3 5 4 7 4 3 5 4 7 4 3 5 4 7 4 3 5 4 7 4 3 5 4 7 4 4 7 4 8 4 7 8 4 8 4 8 7 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8 4 8 4 9 8	10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 10:30 14:30 13:30 10:30 13:30 10:30 15:30 10:30 16:31 10:30 16:31 10:30 16:31 10:30 16:31 10:30 16:31 10:30 16:31 10:30 16:31 10:31	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーションクラス (大人) ヴァリエーションクラス (大人) ヴァリエーショント (小4 ~) 健康・スポ が (大米) 「大然理心流」 「大然理心流」 「大然理心流」 「大然理心流」 「大然理心流」 「大然理心流」 「大学ですが 「合道入門 フェンシング教室 「合気(木) (日の) 「日のでは、「大学をは、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学、「大学	① 3 (2 (4)	18:10 15:20 15:15 15:00 16:30	体 ★ 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器をつくろう ハマで学が伝統の作名うう に変しているでもののうつト 簡を編む ナンタケットパスケット 山葡萄いで作るレザークラフト 創作の形教室 伊勢型紙・型彫入門 ときめく切り絵 なフトバッグ・バッグ 白樺風がでがづくらしをですづくらしを彩る神紙に 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しいエットアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でも裏打ち 〜楽しいエットアート はじめてのがガルーデコ® アロマゴンム版画を楽しむ 手作りがアンシンス カーチャーのなっと 消しゴム版画を楽しむ まちぎり絵でペットを描こう は先の魔法でパトラフー (水曜・中級) などがりがでいて、大人フラワー 対スファートのでは、大保曜・中級) などがカルーデコー カースカがアート ちりめんの押へなうシックフトートのでは、大保曜・中級) などがカルーデータフー カルックフトートのでで、大人フラフー カルックフトートのでは、大保曜・中級) などがカルーデーター おいがファート ちりめんの押へので、大人フラフー カルックフトート ちりめんの押へを対し、大人フラフー カルドールカースし あいてのを持たり おまりまります。アート ちりめんの押へを対して、大人フラフー カルドールカース カル・カーカーカー カルドルカート ままり定称 アート カルドールカーカー カルドールカーカー カルドルカート アート カリカースカーカー カースカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	2 大 3 ± 2 火 2 ± 3 ★ 2 4 ± 3 ★ 3 ★ 3 ★ 4 ★ 3 ★ 4 ★ 4 ★ 3 ★ 2 ★ 3 ★ 4 ★ 4 ★ 3 ★ 2 ★ 3 ★ 4 ★ 3 ★ 4 ★ 4 ★ 3 ★ 4 ★ <t< td=""><td>10:15 13:30 13:30 15:30 15:30 16:31 14:30 14:30 13:30 16:30</td><td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td></t<>	10:15 13:30 13:30 15:30 15:30 16:31 14:30 14:30 13:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーションク (大人) ヴァリエーショント (小 4 ~) 健康・スポン 術「然理心流」 想流材道 入門 ラフス 神楽・クラス (土) の では、(土) の で (土) の で (土) の で (上) の で (大) で	① 3 (2 (4 (2 (4 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2	18:10 15:20 15:15 16:30	体★ 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然木の食器かの竹細工 北欧の野菜カービング 天然木の食器でに続いての身形にかって になっているというのすりにです。 をあっている。 ときめく切り絵 なっつトバンドで作り こよりである。生きののサーリがごパッグ 手縫いで作るレザークラフト 簡をおめてのがが、カードング スケットバスケット 山葡萄で作る中もののチーフト のけんでであって 手がいが、カーガーが、カーガーが、カード・グーンで作るはじめてのがでが、カードでがでがいいで いがッグ・バッグ・カーバッグ はじかでがいかが、カードでかでがいて くらしを彩るアート 表装入門(掛軸・屏風) 何でもしいてのが、カードーのでは、クルーデュル・アート カーンではカーンですり カーンのボールーデコ® アロマガルーデコ® アロマガルーデコ® アロマガルーデコ® アロマガルーデコ® オーンでは、大曜・中級) などが、大曜・中級) などが、大曜・中級) ないであるからでは、大曜・中級) ないであるからでは、大曜・中級) ないでカートのでは、大月ウラフー(初級)本のがカンアート カリの花でフランツ カッテルアート ちりめんめいでるカーム細下とと絵 ちぎり絵でペットを描こう 指先の魔法を「大り殿・上級) ないであるから呼に、大曜・中級) ないであるから呼に、カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	2 大 3 ± 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 3 4 3 4 3 4 <td>10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 16:30 14:30 14:30 16:30</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 15:30 16:31 16:30 14:30 14:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
バレエ	1	18:10 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 15:30 16:30	体 ★ No.	キャンドルカービング フルーツ・ベジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ス大然本の食器なの竹解工 北欧の手がないで学になっているといるのとのでは、アクラフト 簡を編むナンタケットバスケット 山葡萄いで作るをしかっつフト 簡をの切り給 クラフトが・小がです ・バッグ・がっかが作り こよりのに、アグとはいるでは、アグとはいるでは、アグとはいるののというでは、アグとがですがですがですがですがですがですが、からしたでですがでがが、アグとはいるでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグとないでは、アグルーデコ® アクルーデンルパージュエリー、アクマス、アグルーデコ® アカンドラインシックスマスに、アグルーデコ® アカンドラインシッグなアクセサリー、アインシッと、一次の花で、大曜・中級)ないがで、大阪では、大阪では、大阪では、大阪では、大阪では、大阪では、大阪では、大阪で	②火土 3 ± 2 2 2 2 2 2 2 3 3 2 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 <td>10:15 13:30 13:30 15:30 15:30 16:31 14:30 14:30 13:30 16:30 13:30 16:30</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 15:30 15:30 16:31 14:30 14:30 13:30 16:30 13:30 16:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
ピンポン 術「天然理心流」 想流	① 3 (2 (4) 1 (2 (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	18:10 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 15:20 16:30	体★ 体体体体 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング ソープをフルーツ カービング 天然不学知の情報であるらう ハマで学のでは、できるでは、アーマースを関すでである。 一でででいるである。 対したでであるでは、アーマーのの手作りかごパック 手縫いでである。 対したでからである。 の切り絵 クラフトが・小がッグ 白樺のがご・パッグ・カード・アート ま装入門(掛軸・屏風) 何で楽がながった。 はじめてのがが、カード・アート 表表 アート 表表 アート ままれ アート ままれ アークマックス 友神経な石 クリステンタケックス 大神経な石 クリステンタケックス 大神経な石 クリステンクス 大神経な石 クリステンクス 大神経な石 クリステンクス 大神経な石 クリステンクなグルーデュコ® アロコゴム版画を楽しむ 手作りがアクスカット はじきな花倶楽部 しかさいたのでは、大人シマストルリー・アークでは、(木曜・中級) ないぎな花倶楽部 ないって、(大門)シー物の花で、(大門)シー物の花で、(大門)シーカの花で、(大門)シーカの花で、(大門)シーカッケンアート ちりめんのいて、(大門)シーのでは、(大曜・中級) ないぎな花倶楽部 しかがアクランツ ガステンアート ちりめんのでで、(大門)シーのでは、(大曜・中級) ないぎな花(東部 にいるみの専れて、(大曜・中級) ないぎな花(東部 にいるみの専れて、(大曜・中級) ないで、アロマン・カステンアート ちりめんのいて、マスルボークので、(大門)シーカのボルリカスルドラランツ ガステンアート ちりめんいて、アロマン・カストロッテンアート ちりめんいて、アロマン・カストロッテンアート ちりめんいて、アロマン・カストロッテンアート ちりめんいて、アロマン・カストロッテンアート ちりめんいで、アロマン・カストロッテン・カストロッテン・カストロッテン・カストロッテン・カストロッカは、大曜・中級) よいで、アロマン・カストロットロットロットロットロットロットロットロットロットロットロットロットロット	2 大 3 ± 2 <td>10:15 13:30 13:30 13:30 15:30 14:30 14:30 13:30 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 13:15 10:30 10:30 11:30 10:30</td> <td>体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:15 13:30 13:30 13:30 15:30 14:30 14:30 13:30 12:30 10:30 15:30 10:30 15:30 10:15 13:15 10:30 10:30 11:30 10:30	体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
パレエ ニーションクラス (大人) ヴァリエーションクラス (大人) ヴァリエーションクラス (大人) ヴァリエーションクラス (大人) ヴァリエーショント (小4 ~) 健康・スポン 権所を理い流 関流材道 入門 フェンショング教室 一合道入門 フェンショング教室 一合道入門 フェンショング教室 一合流(木) (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	① 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4	18:10 15:20 15:15 16:30	体 ★ 檢験	キャンドルカービング フルーツ・ペジタブル・カービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープカービング ソープをフルーツ カービング 大然木の食器なの竹細工 北欧の手部をから「ネーベルスロイド」 藤で編すケット「なりのます」ときめく切り絵 ねこのチーグ・バッグ ・バッグ・かった「なりりときめくりしたりでです。 はじめてがった。 はじめてがった。 ないがでかった。 はじめてがった。 はじめてがりいた。 な神染ぬ 細川流 石猫 クリスタルストアクオーア・ はじめてがりいた。 な神染め 細川流 石猫 クリスタルストアクオーア・ 対している。 アークセサリー アウィンマストー アロマブム 医療法 大学リの花で、 アロマブム 関連を楽しむ 手にいるなが、 に休曜・中級) ないアート・クレくるしか。 ないアート・クロッケアクセサリートのでで、 アフラワー をりのでブルーの花(人アラ)シアクセサリートロッケアート カリのは、 ないアート・クロッケアクロッケックファート コリのがアート・クロッケアート コリのがアート・クロッケアクロッケのでは、 アフラフー オールのボンクラト コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンクラート コッケンカススーカ コッケンカスをでいる。 アルーグロスのおりり 大ルココのは、 大学リスに統一をいるのでは、 アロマオリスに統一をいるのでは、 アロマオリスに統一をいるのでは、 アロマオリスに統一をいるのでは、 アロマカーをいるのでは、 アロマカーをは、 アロスをは、 アロスをは、 アロスをは、 ア	2 大 2 大 3 ± 2 大 2 + 2 ± 3 5 + 3 + 3 6 + 3 + 4 0 3 0 4 0 4 0 4 0 4 0 4 0 4 0 4 0 4 0 5 0 4 0 6 0 4 0 7 0	10:15 13:30 13:30 15:30 15:30 16:31 14:30 14:30 13:30 16:30	体体体 体体 滿体体滿 ★ 滿体体体 滿 滿体 ★ \$\begin{align*} \$\

フンポイント刺しゅう Nンガリーの花刺しゅう	①火 ①±	13:00 10:30	体験
手縫い仕立ての刺子 ・ (午前)	③火	10:30 10:30	体験
アピボン手芸	③木	10:30	*
Nワイアンキルト 引1回のハワイアンキルト	24火 135木	13:00 10:30 10:30	体験
パッチワークキルト B	24木	10:10 12:10	体験満員
fジャギ -		15:30 10:30	体験
Eラ 巻川宏子のカラフルキルト 南フランスの伝統キルトブティ	④火 ②水 ②金	10:10 13:00 13:00	体験 満員
加賀ゆびぬき おしゃれなニット・手あみ	3±	13:00 10:15	
手編み 〜かぎ針・棒針〜 国際カスパリー編み	135水	12:45	満員体験
かわいい動物あみぐるみ デンマーク・ボビンレース	②金 ①35日		満員 体験
タティングレース (初級) ドテンレース&ヨーロピアンレース Jボンアレンジバッグ		13:00 10:15 18:45	体験 体験
キラキラジュエルワイヤーバッグ	②火 ④月	13:00	
大人かわいいジュエリーバッグ 本格手織り	24生	13:00	満員
おりひめ手織 殴き織り シルバーワイヤージュエリー	①35木 ②火 ①3月	13:15	体験
シルバーフィ ヤーフュエリー やさしいビーズアクセサリー 基礎から始めるビーズ刺繍	3 ⊟	10:30 13:00	体験体験
『リエーションテクニックのドレスメイキング 羊毛フェルトのオリジナルドール		13:00 10:30	体験
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!	④火①金	12:45 13:00	満員
楽しいマクラメ結び K引手工芸	24木 毎週 135金	10:30	体験
目紐アクセサリー	24 13水		体験
Oまみ細工教室 (基礎6回コース) 洋裁の基本		12:20 10:30	体験
リーイングの基本 はじめてのお裁縫	①火	12:45 15:15	体験体験
やすあかの 初心者クラス きもの de モード 手作り帽子	② 金 ④ 日	10:30 10:30	
和服地の簡単リメイク 着物・洋服モダンアレンジ	③火	12:45 10:30	体験
印裁教室 自分の着物仕立て	135金	12:45	満員 体験
ペーパークイリング (初級) 糸かけ曼荼羅 (まんだら) を楽しむ		18:30 10:30	体験体験
料 理	②日	10:30	
太巻き祭りずし そば打ち	3 ⊟	15:20 10:20	体験
チーズとワインを楽しむ	② <u>士</u> ③木	19:15	★体験
おうちパンマスター 認定講座 応用クラス アイシングクッキー	3木 ②月 ④木	10:30	体験
ゲイシンプラッキー 加琲のプロになろう 英国紅茶サロン	3∃	13:30 12:30 10:30	体験満員
元気が出るハーブブレンドティー作り はじめての台湾・中国茶お点前レッスン	②月	15:10 13:00	体験体験
日本酒入門 フインLover講座	①± ①±	18:30 13:00	体験満員
フインプチLover スパークリングワイン編 世界のスパイスとお茶を愉しむ	②± ④水	15:15 10:30	★体験
資格・実	月	10:30	
賞状書士養成講座 (養成)	(1)(3)-	16:15 17:30	体験
かんたん簿記超入門講座 対シャン・カウンセラー養成講座 基礎		10:30	体験
基礎から学ぶ株式投資と経済 手話入門		12:40 16:00	満員
テ西へ「」 ゼロからはじめる 手話 窓知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座	24火	19:15	////////////////////////////////////
			*
忍知症予防支援相談士資格取得講座 B回で完結 これからはじめる終活	②④日 ④水	10:30 10:30	*
8回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・	親子	10:30	
3回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室	親子	10:30 10:30 10:30	★体験体験
図回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・ 引1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室	④水親子②日④日②④水①③木②④土	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30	体験 体験 満員
図回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・ ヨ1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 書道教室 (児童クラス)	④水親子②日④日②④水①③木②④日②④日②日	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 13:00 15:45	体験体験体験
3回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 島道教室 (児童クラス) 田曜書道 (学童クラス) 草月流 こども教室 キッズ IKEBANA	④水 親子 ②日 ④日 ②④水 ①③木 ②④土 ②④日 ②日 ②日	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 13:00 15:45 13:00 16:00	体験 体験員 満体 体験 体験
図回で完結 これからはじめる終活 ジュニア・ 引1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 書道教室 (児童クラス) 日曜書道 (学童クラス) 淳月流 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室	④水 親子 ②日 ④日 ②④水 ①③木 ②④土 ②④日 ②日 ②日	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 13:00 15:45 13:00 16:00 14:00	体験 体験員 満員 体験
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 書道教室 (児童クラス) 日曜書道 (学童クラス) 専月流 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 多曲・三絃 (ジュニア) ジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (明) 教室	④水 親子 2日 4日 20水 13水 20日 1土 2水 2日 135月 135月 13月	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 13:00 16:50 16:50 16:45	体験 体験員 満体 体験 体験
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 書道教室 (児童クラス) コ曜書道 (学童クラス) 専月流 こども教室 キッズIKEBANA 地坊 こども教室 第曲・三絃 (ジュニア) ジュニア民謡 (回、教室 ごごニア民謡 (回、教室 こども円舞 ジュニア将棋道場 ジュニアジャズダンス	④水 親子 2日 4日 20水 13水 20日 2日 1土 2水 2水 6週日 135月 135月	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 13:00 16:50 16:50 16:45 12:15	体験 体験員 満体 体験 体験
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 司曜書道 (学童クラス) 草月流 こども教室 キッズ (KEBANA 地方 こども教室 多曲・三絃(ジュニア) ジュニア民謡(三味線)教室 ジュニア民謡(唄)教室 こども日舞 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニアのドルブラス(4/4オープンスクール)	④水 親子 ②日 ②日 ②④水 ②④土 ②④土 ②④日 ①③木 ②④日 ①③木 ②④日 ①3、木 ②④日 ①3、木 ②4日 ②4日 ②4日 ②4日 ②4日 ②4日 ②4日 ②4日	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 16:50 16:50 16:50 16:55 12:15 17:30	体験験員高級験験験
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 自用流 こども教室 を中水ズ(KEBANA とり こども教室 を中水ズ(KEBANA とり こども教室 を中水ズ(KEBANA とり ことも教室 を中水ズ(KEBANA とり ことも、	④水 親子 ②日 ②日 ②の水 ②の土 ②の土 ②の土 ②の土 ②の土 ②の土 ②の土 ②の土	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 16:50 16:50 16:51 17:30	体験験員験験験験体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 月1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こども形ないます。 日曜書道(学童クラス) 日曜書道(学童クラス) 直月流 こども教室 キッズ IKEBANA むけ こども教室 多曲・三絃(ジュニア) ジュニア民謡(唄)教室 ジュニア民謡(唄)教室 ジュニア民謡(唄)教室 こども日舞 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋がリカール・リトルクラス(4/4オープンスクール) 横浜ビ・コルセアーズ)チアリーディングス アール・サッズクラス(4/4オープンスクール) 横浜ビ・コルセアーズ)チアリーディングス アール・キッズクラス(4/4オープンスクール) フェンシング Jr. ジュニア合気道 空手ガールズ道場	 ④水 式 日日水 13本土日日土 24土日日土 24日日土 24日日 25日日 35日日 36日月 36日日 <	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:50 14:00 14:00 16:50 16:55 17:30 16:00 16:55 17:30 16:55 18:00 17:30	体験 体験 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体 体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 専月流 こども教室 キッズ IKEBANA 也坊 こども教室 キッズ IKEBANA 世坊 こども教室 アラスア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (回味) 教室 フジュニア民謡 (コード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンス (ロード・マンタス (ロード・アンス (ロード・マンタス (ロード・マン	(4) 水	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 13:00 16:50 16:50 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 17:30 16:55 18:00 17:30 16:55 18:00 17:30 17:30	体験 験験 員験 験験 験験 体体体体体 体体体体体 本 本 体体体体体体 体体体体体 体体体体体体 体体体体体 体体体体体 体体体体体 体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 豊道教室 (児童クラス) 専月流 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 アジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニアジャズダンス 横浜ビ・コルセアーズ I チアリーディングス アール リトルクラス (4/4オープンスクール) をアンスクール フェンシング Jr. ジュニア合気道 空手ギッズ・英語 シ年少女で字グの伝統空手 現と子の合気道教室	(4) 水	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:50 16:50 16:55 12:15 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 15:40 16:45 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50	体験験員 過數験験験験 本体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 専月流 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 アジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (回味) 教室 フランツフス (4/4オープンスクール) 横浜ビー・コルセアーズ チアリーディングス アール リトルクラス (4/4オープンスクール) でブニア合気道 空手オッズ + 英語 シキッズ - 英語 アディーの合気道 アディーの合気道 発子でも合気道教室 現子で始める合気道 (2時間クラス)	(4) 水	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 14:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50	体体滿 滿体体体体 ★ 滿 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 司暦書道 (学童クラス) 司戸席・こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 キッズ IKEBANA 地坊 こども教室 アジュニア民器 (三味線)教室 ジュニア民器 (回)教室 ジュニア民器 (回)教室 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニアジャズダンス 横浜ビ・コルセアーズ J チアリーディングス アール リトルクラス (4/4オープンスクール) フェンシング Jr. ジュニア合気道 空手キッズ + 英語 シ年少女空手クラブ 現子で学ぶ伝統空手 現と子の合気道教室 現子で始める合気道教室 現子で始める合気道	 (4) 水 (2) 4 日日水木土日日土水日日月月月月日火 (3) 3 (3) 日日北水日日月月月月日火 (4) 月 (5) 毎週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週週	10:30 10:30 16:30 16:30 16:31 13:30 16:50 16:50 16:50 16:50 16:55 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30 17:30 17:30 18:00	体体 滿 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもをしている。 日曜書道(学童クラス)	(4) 水(7) 日日水木土日日土水日日日土水日日月月月日火月日日土水日日日日日日日月月月日火月日日日日日日日日日日	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 14:00 13:00 16:55 16:50 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55	体体,以上,一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもアート こども絵画教室 計画を (児童クラス) 計画書道(ピ童クラス) 計画書道(ピ童クラス) 計画書道(ピ童クラス) 計画書道(ピ童クラス) にとも教室 にども教室 にども教室 にども教室 にども教室 にいまして、 (三味線)教室 にはに、 (三味線)教室 には、 (三味線)教室 には、 (三味線)教室 には、 (三味線)教室 には、 (三味線)教室 には、 (二十年) を (三十年) を ((4) 水 (2) 水 (3) 水 (4) 水 (2) (4) 日日 土 水 日日日 土 水 日日日 月月 月日 中央 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:00 16:50 16:50 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:30 16:30 17:30	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 書道教室 (児童クラス) 同曜書道 (学童クラス) 同日流 こども教室 キッズ (KEBANA 也坊 こども教室 キッズ (KEBANA 世坊 こども教室 アンニア民謡 (回)教室 ごニア民謡 (回)教室 ごニア民謡 (回)教室 こども日舞 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将大道場 ジュニア将大道場 ジュニアを記 (利・オープンスクール) ボルー・コルセアーズ (チャリーディングス アール キッズクラス (4/4オープンスクール) 横浜ビ・コルセアーズ (チャリーディングス アール キッズクラス (4/4オープンスクール) ジュニア合気道 空手ガールズ道場 空手オーズ (2時間クラス) オーンズ お裁縫教室 現子で始める合気道 ターチング 5元 のための活動を まって、(1時間クラス) ・キッズ お裁縫教室 現子で始める合気道 キャズ お裁縫教室 現子で始める合気道 キャズ お裁縫教室 アとも合気道教室 現子で始める合気道 キャズ お裁縫教室 アとも合気道教室 現子で始める合気道 キャズ お裁縫教室 アンニアのための洋裁クラス いコニアのための洋裁クラス いコニアのための洋裁クラス いカース (3歳) 第合発展コース (3歳)	 ④水 プ ②4 本土日日土水日日土水日日月月月日火 (3) (3) (4) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) 	10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 16:15 13:00 16:00 14:00 13:00 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 17:30 17:30	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを動教室 書道教室 (児童クラス) 同曜書道 (学童クラス) 同日流 こども教室 を	 ④水 プ ②4 本土日日土水日日土水日日月月月日火 (3) (3) (4) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) 	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:50 16:50 16:55 16:45 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 15:40 16:55 18:00 17:30 15:50 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:15 13:30 11:45 10:10 15:30	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを動教室 最道教室 (児童グラス) 同曜書道 (学童グラス) 同日流 こども教室 キッズ (KEBANA 地方 こども教室 多曲・三絃 (ジュニア) ジュニア民謡 (三味線) 教室 ジュニア民謡 (回) 教室 こども日舞 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将ボ道場 フラム・ル・カール・ナスクラール・リトルクラス (4/4オープンスクール) 横浜ビ・コルセアーズ (チアリーディングス アール・キッズのテス (4/4オープンスクール) フュンシング Jr. ジュニアろ気道 空手ガールズ(道場 空手ボールズ(道場 空手・ツズトを 現と子の合気道教室 現子で学の気流弦字 現子で対める合気道 (2時間クラス) キッズお裁縫教室 アども合気道教室 現子で始める合気道 (2時間クラス) キッズお裁縫教室 アども合気道教室 現子で始める合気道 (2時間クラス) キッズお裁縫教室 アどもの気道教室 アどもの気道教室 アどもの気道教室 アどもの気道教室 アどもの気道教室 アジーのための洋裁クラス キッズお裁縫教室 アジュニアのための洋裁クラス キッズが体操 アンニアのための洋裁クラス キッズが体操 アンニアクに対して、(1時間クラス) 「特別クラス)(特別クラズ) アシスドロース (1・2歳) アジュニアのための洋域クラス キッズが体操 アジュニアのための洋域クラス キッズがは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス キッズがは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス キッズがは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス キッズがは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス キッズがは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス キッズのよりには、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス アジュニアのための洋域クラス アジャンでは、(1時間クラス) アジュニアのための洋域クラス アジュニアのための洋域クラス アジュニアのための洋域クラス アジュニアのための洋域のアジュニアのに対して、(1時間クラス) アジュニアのための洋域のアジュニアのに対して、(1時間クラス) アジュニアのための洋域のアジュニアのアジュアのアジュ	(4) 水(2) 水(3) (4) (2) (4) (2) (4) (2) (4) (4) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 14:00 16:50	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活	 (4) 水 (5) 図 (6) 図 (7) 図 (8) 図 (9) 図 <l< td=""><td>10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:50 16:50 16:55 16:45 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 15:40 16:55 18:00 17:30 15:50 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:15 13:30 11:45 10:10 15:30</td><td>体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体</td></l<>	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:00 16:50 16:50 16:55 16:45 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 15:40 16:55 18:00 17:30 15:50 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:15 13:30 11:45 10:10 15:30	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活	 (4) 水 (2) 水 (3) (4) (4) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:50 16:55 18:00 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30 17:30 18:00	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活	現 子 ②4 子 ②4 全 ②4 全 ②4 全 ②4 全 ②5 会 3 会 3 会 3 会 3 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 4 会 5 会 6 会 6 会 7 会 8 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 9 会 <	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:45 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30 17:30 17:30 18:00	体 体 本 本 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体 体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 ま道教室(児童グラス) 同曜書道(学童グラス) 同日流 こども教室 を	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 14:00 14:00 13:00 16:55 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:55 17:30 16:50 17:30	体体滿 滿体体体体体 ★ 滿 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども表望の表現力を伸ばす作文教室 こども教室 にない表現力を伸ばす作文教室 こども教室 に登り表立 に関い教室 に当教室 に対していまな。ジュニア) ジュニア民謡(回)教室 こども教室 をはいることも教室 をはいることを教室 のは、アンスの一ルのリトルクラス(4/4オープンスクールのリトルクラス(4/4オープンスクールのリトルクラス(4/4オープンスクールのリトルクラス(4/4オープンスクールのリトルクラス) ボュニアクテの気道 空手ガールズ道場 空手オースズラス(4/4オープンスクールのフェンシング Jr. ジュニア合気道 空手ガールズ道場 空手・サーズ・英語 シキッズが数量を変す。 現と子の合気道教室 現子で始める合気道 (2時間クラス) に対していまなしています。 には、1時間クラス) に対しています。 には、1年間の分別では、1年間のの別別では、1年間のの別別では、1年間のの別別では、1年間のの別別では、1年間の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別の別別	(4) 大 (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 16:50 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 18:30 17:10 18:30	体体滿 滿体体体体体 ★ 滿 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引1回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもを画教室 (明確プラス) 調理書道 (デンタス) 調理子では、	4 大 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 3 5 3 6 4 5 4 6 5 6 6 <td>10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:45 18:00 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30</td> <td>体体滿 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体</td>	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:45 18:00 17:30 16:50 16:55 18:00 17:30 16:55 18:00 17:30 16:50 17:30	体体滿 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活 ジューア・ 引回のこども文章教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こどもの表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども表現力を伸ばす作文教室 こども教室 書道教室 (児童クラス) 同理書道 (学童クラス) 同日流 こども教室 キッズ(KEBANA 地方 こども教室 をはってア民語 (回、教室 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将棋道場 ジュニア将域道場 ジュニア将域道場 ジュニアのための方式がカール キッズラス (4/4オープンスクール) 横浜ビ・コルセアーズ(チアリーディングス アール リトルクラス (4/4オープンスクール) ブュニア合気道 空手ガールズラス (4/4オープンスクール) フェンシング Jr. ジュニア (2 時間クラス) 大・ツズカ 裁縫教室 見子で今気道 空手ガールズの表別を変えているの方式が表達 のよりな空手のラブ 現と子の合気道教室 見子で始める合気道 (2 時間クラス) にいていていていていていていていていていていていていていていていていていていて	(4) 大 (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 15:45 13:30 16:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30	体体滿 滿体体体体体 ★
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:50 16:45 12:15 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30	体体滿 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 17:30 16:50 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:55 17:30 16:50 16:50 17:30 17:10 18:30 18:10 18:30 18:10 18:30 18:10 18:30 18:30 18:10 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:10 18:30	体体滿 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:55 18:00 16:50 16:55 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30	体体滿 滿体体体体 ★ 滿 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 17:30 16:50 16:55 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 18:30 17:10 18:30	体体滿 滿体体体体体 ★
3回で完結 これからはじめる終活	規 子 日日水木土日日土水日日月月月日火 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 水 日 上土金火土日金水土土水日金木土土水日4日本土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金土土水日金	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 18:30 17:10 18:30	体体滿 滿体体体体体 ★
3回で完結 これからはじめる終活	現 子 日日水木土日日土水日日月月月日火 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 水 土土金火土日金水土土水日金木土土水田金木土土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土水田金木土土土土土土土土土土	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 13:00 16:00 14:00 13:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10	体体满 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:10 16:50 17:10 16:50 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 16:30 17:10 17:10 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30	体体满 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 16:00 16:00 16:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30	体体满 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	規 工 日日水木土日日土水日日月月月日火 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 水 小 土土金火土日金水土土水日金木土水田金木土土水日日土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日金木土土水日本土土水日金木土土水日金木土土水日本土土水日本土土水日本土土水日本土土水日本土土水日本土土水日本土土水日	10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:50 16:55 17:30 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:55 18:00 16:50 16:55 17:30 16:50 16:50 16:50 16:50 17:00 16:50 17:00 16:50 17:10 16:30 17:10 17:10 17:10 18:30	体体满 滿体体体体体 ★
3回で完結 これからはじめる終活	3	10:30 10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 16:00 14:00 16:55 16:45 12:15 17:30 16:50 16:45 17:30 16:50 16:51 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30	体体满 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体 体 体体 体体 体体体体体体体体体体体体
3回で完結 これからはじめる終活	(1) (2) (3) (4)	10:30 10:30 10:30 10:30 16:00 16:15 13:30 13:00 14:00 14:00 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 16:50 16:50 17:30 16:50 17:30 16:50 17:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 17:10 18:30 18:30 17:10 18:30	体体满 滿体体体体体 ★ 満 体体体体体体体 体 体体 体体 体体体体体体体体体体体体

樹皮のよう

な風合いを持

つ樹脂製の

Timb.テープ

でかごやバッ

グを作ります。

所定のカリ

キュラムを終

了後に無料で講師の免状を発行します。

መ ナンタケットバスケット

品ですん

~楽しい和モダンアート~C

アメリカ東海岸の小さな島

界一美しいかご」と称されるナ

❖ 第3火曜10:30~12:30

4/19~ 6か月6回29.700円

監修 表導会主宰 清水 達也

学

323

表導会技術指導員 堀口 れい子

❖ 第3金曜10:15~12:15 4/15~

6か月6回19,140円

● 何でも裏打ち

刺しゅうや古布、

書道、絵画など、

どんな作品も「裏

打ち!でピンと美し

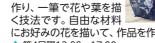
くして、素敵に飾

ることができます。

18:30~20:30

3か月6回22,770円

・ 第1・3・5木曜



にお好みの花を描いて、作品を作るクラスです。 ❖ 第4日曜13:00~17:00 4/24~ 3か月3回21,450円

🚥 かわいいミニチュアフード (基礎・2022年4月スタートクラス)

日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈 日本ミニチュアフード協会認定講師 ATOM

基礎課程6回と 応用課程6回の計 12回(1年間)修了 New England Nantucket Basket Association 認定インストラクター 藤井 恵 でインストラクター 認定試験にもチャレ ンジできます。 ナンタケット島で生まれ、「世 ❖ 第1火曜 12:30~14:00 ンタケットバスケット。 気品あ

4/5~ 6か月6回21,384円

ふれるバスケットは母子代々 受け継がれる由緒正しい美術



つちぼとけ (宗)本寿院 住職 三浦 尊明 にぎり地蔵、幸せ地蔵、厄 除け地蔵など、「かわいいお 地蔵さん」を土で作ってみませ んか。仏教、仏像、陶芸のこ

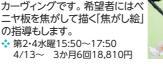
THE .

とをわかりやすく指導します。 3か月6回31.680円 ❖ 第3月曜13:00~15:00 4/18~ 6か月5回17,600円 バードカーヴィング

ソープカービング

ソープカービングアーティスト Seri 身近にある香りの良い石鹸を使い、花や葉、自 然の中の美しいものをモチーフにして、ナイフや彫 刻刀を使い彫り上げるタイ伝 統の工芸です。

❖ A第2日曜13:00~15:00 4/10~ 6か月6回24,420円



クレイアーティスト 坂本 留理子

※事前体験日 3/28(月)11:00~13:00

切り絵画家 高木 亮

猫のモチーフを通して、

繊細なものから大胆で力

強い表現まで、切り絵の

❖ 第1·3·金曜10:30~12:30

4/1~ 3か月6回21.450円

❖ 第2・4木曜14:00~16:30 4/14~

ひとつの木片から「野鳥」を彫

り出す。これが、アメリカの伝統

的なデコイから始まったバード

❖ 第3金曜10:30~12:30 4/15~ 3か月3回10,725円

友禅染め

工房 彩墨堂

伝統ある友禅染めを

ゆっくりと初歩から、全

ての工程を学んでいき

ます。手描き友禅を一

緒に楽しみましょう。

バードカーヴィング講師 鈴木 保昭

#

厶

込宮 采雨

魅力をお伝えします。

飾って楽しめる、ラブリー

なクレイのお菓子を作ってみ

ませんか。造形粘土の基本

から華やかなデコレーション

まで、丁寧にお教えします。

❖ 第2・4月曜11:00~13:00

3,300円 教材費550円

3か月6回19,800円

ねこの切り絵

● ハンガリーの花刺しゅう 日本アートクラフト協会認定講師 栗田 鈴代

多彩な刺しゅう文

化のあるハンガリー の伝統的な配色やモ チーフを応用して暮 らしに使える布小物 を作ります。 ❖ 第1十曜 10:30~12:30

4/2~ 3か月3回10,230円

3 ガヌテルアート

Yumiガヌテルアート協会認定講師 平田 真理 刺繍糸とワイヤーを使っ



てカラフルで立体的な花や リーフを作ります。 マルタ 共和国の伝統工芸です。 ❖ 第3木曜10:30~12:30 4/21

3か月3回9,900円 ※事前体験日 3/17(木)3,300円 教材費5,000円

コットンアート

もめんの花教授 松野 登美子 木綿の布(規定布)を使って 四季折々の花の作品やブロー チ等の小物を作ります。(針や糸 は使いません)

❖ 第1・3金曜13:00~15:00 4/1~ 3か月6回19,734円





ソーイングデザイナー えとう あきこ ミシンの使い方やきれ いに縫うコツを学びます。 レシピや型紙付きです。 ❖ 第1火曜12:45~14:45 6か月6回23,100円

糸かけ曼荼羅を楽しむ

糸かけ曼荼羅協会理事 杉本 多恵 木の板に、円形や幾何学

絹糸などの中から、好きな 色の糸をかけて曼荼羅模様 を描いていきます。 ❖ 第4水曜10:30~12:30

4/27~ 3か月3回10,890円



● タピボン手芸

タピボン手芸研究所主宰 山岸 万里子

身近な日常品を、お好き な毛糸を使い、一つの技法 のみで作ります。絨毯のよ うな手触りで、重厚感のあ る作品に仕上がります。 ◆ 第3木曜 10:30~12:30

6か月6回19,800円

※事前体験日 3/17(木) 10:30~12:30 3,300円



各種リボン協会認定講師 小野寺 知子 素敵なリボンをかわ いらしくひねったり丸め たりしながら作っていき ます。3回完結。 第4水曜 18:45~20:45

3か月3回11,550円

戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅう協会師範 徳田 恵子

初心者には袋物、エプ ロンなどを作りながら、基

本的なステッチを学んでいきます。 ❖ 第2・4月曜10:15~12:15、13:00~15:00、

15:00~17:00 4/11~ 6か月12回39,468円

本物のお花でつくるレジンアクセサリー 日本レジュフラワー協会認定講師 ほうじょう くにえ

プリザーブドフラワー・

ドライフラワー・押し花を UV・LED加工して、世界 でひとつのアクヤサリーや フラワー雑貨を作ります。 ❖ 第4火曜10:30~12:30 6か月6回23,100円

スモック刺繍

Atelier LiLi主宰 坂本 智恵子 布地を細かく縫って、ひだ (ギャザー)を寄せ、そのひ

だ山を一針ずつすくいなが ら刺繍を施していきます。 ❖ 第1木曜12:45~14:45 4/7~ 3か月3回10,312円

🚥 羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう!

羊毛フェルト作家 中山みどり監修 認定講師 裕美子 ふわふわの羊毛を特

殊な針を使って、愛情を 込めて刺し、かわいい愛 犬・愛猫を作ります。金 曜クラスを増設しました。 第1金曜 13:00~15:30 4/1~



🎟 着物・洋服モダンアレンジ コスチュームジュエラー 秋川 好恵

ご自宅に眠ってい



る、思い出の着物・洋 服をあなたの手でリメ イクしてみませんか。 ミシンの使用手順も身 につきます。 第2火曜 10:30~12:30

6か月6回20,625円

月1回のハワイアンキルト

ルアナハワイアンキルトスタジオ主宰 へいとう きょうこ

植物や景色、ハワイア ンソングなどをモチーフ にして小物からベッドカ バーのような大物を作っ ていきます。 第1水曜 10:30~12:30

4/6~ 6か月6回23,100円

桜居せいこ監修 つまみ細工教室 (基礎6回コース)

伝統手工芸つまみ細工 の技法で小さなアクセサ リーやかんざしなどを作り

ます。7回目以降は応用の 内容となります。 ❖ 第1木曜12:20~14:20

3か月3回11,682円

日本つまみ細工協会監事・認定講師 増田 みか

ジュニア・親子

● こどもクラブ週2コース こどもクラブ専任講師

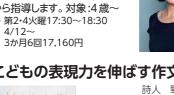
少人数制・応答 型の対話形式での 指導で、一人ひとり に合わせた進度、

【100分】55,000円 【120分】66,000円

内容で行います。 週 2 回、100 分 コース、120分コー スです。対象:小学 4年生以上 ❖ 毎週月·水曜【100分】17:10~18:50 ❖ 毎週月·水曜【120分】17:10~19:10

⅏ ジュニアジャズダンス

名倉ジャズダンススタジオ カンパニーメンバー 谷井 里衣 劇団四季所属経験のある講師 が、ジャズダンスの基本ステップ から指導します。対象:4歳~ ❖ 第2・4火曜17:30~18:30



こどもの表現力を伸ばす作文教室 詩人 野木 京子



子どもは、各々豊かな言葉 の感性を持っています。作文 を書き、言葉を学ぶことで、大 きな自信をつけませんか。 ❖ 第4日曜10:30~12:00 4/24~ 6か月6回18,216円

ながら、自分だけ

工房咲良主宰 武藤 咲良

キッズお裁縫教室 Sewkids Club

糸や針に親しみ のマスコットや小物 を楽しく作りましょ う。対象:小学生~

❖ 第1日曜15:15~17:15 4/3~ 第2日曜13:00~15:00 4/10~ 6か月6回22.011円 ※1時間クラスもあります

ジュニアのための洋裁クラス

ミシンの使い方を学びながら、作りたい作品 などご要望に沿って進めます。対象:小学生~ ❖ 第2日曜15:15~17:15 4/10~ 6か月6回22,011円

藤間流日本舞踊

4/11~ 3か月20回

藤間流師範 藤間 多慶 藤間流師範 藤間 多之助 平日の忙しい生活から 解放され、土曜日の夜を和 の世界でリフレッシュしませ んか。 ❖ 第2・4土曜18:00~20:00

6か月12回41,250円

歌舞伎名作入門

小さなお琴教室(ドレミニ琴)初級

小さなお琴(全長90 || センチ) で日本のメロ ディー、ポピュラー音楽 など誰でも知っている 曲を楽しく演奏します。 ❖ 第1・3・5月曜

15:30~17:00 4/4~ 6か月13回42,900円

エス・ワールド河村音楽院教授 下村 道子ほか

小唄・三味線 個人レッスン

分の個人レッスンです。 ❖ 毎週月曜10:30~13:00 4/4~



邦楽・舞踊

藤沢市邦楽協会常任理事 蓼 初野

短い文句の中に人情、風景、言葉あ そびなど、その心を唄います。1人30

3か月12回47,850円

会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

中野京子が語る キーワードで読み解く名画

惑を読み解きます。 ◆4/23(±)

14:00~15:30 ◆3.850円(会員3.300円)

作家・ドイツ文学者 中野 京子 絵画の片隅に隠された 数々のドラマ。名画に描かれ

天空の聖地 高野山 ~信仰と歩み 総本山金剛峯寺 元山林部長・僧侶 山口 文章 和歌山県の紀伊山地に

地です。その魅力、人々の 仰」、真言密教の教えにつ いてお話しします。

☞ 体幹・健康ヴォイストレーニング

受講の手続き、事前体験・説明会 のお申し込みは事前にご予約ください 2045-465-2010

吉楽家·日本吉楽学会正会員 ザルツブルク大聖堂専属歌引

体幹を鍛える確かな発声・ 呼吸法で最高の美声を習得 し、多彩な曲を歌います。 ❖ 第2・4土曜13:10~14:30

■ 楽しく歌おう!J-POP

村上 智里

リズム&ブルース・シンガー

発声法や呼吸法の基礎

を学び、自分の声の魅力を

最大限に引き出しながら

人気の J-POP の名曲など

を楽しく歌います。お勤め

帰りの方におすすめです。

❖ 第2.•4火曜19:30~21:00

※事前体験日 3/29(火)19:30~21:00

横浜国立大学大学院音楽研究専攻 塚本 雅子

あの頃に戻ってもう一度

音楽の授業を受けてみま

せんか?唱歌や外国語の

歌曲、ハモったり、キーボー

ドを使った弾き語りなどで、

音楽を楽しみましょう。

3か月6回19,800円

ハワイアンミュージシャン

シンプルかつ奥が深いので、初

心者にも比較的始めやすく、生涯

の趣味として親しむことができま

❖ 第1・3火曜11:00~12:30

北田 朋子

4/5~ 3か月6回21,120円

レオ・ヤマダ

13:30~14:30

・第2・4水曜

4/13~

ハンガリー国立リスト音楽院修了 後藤 宏一

■ 夢を叶えるピアノレッスン(個人)

ゼロから始めるウクレレ教室

3か月6回20,790円

3,465円 教材費66円

● 大人の音楽教室

一生のうちに弾けるよう

になりたい曲はありません

か?ピアノの弾き方や課題

曲との向き合い方など、全

❖ 第1・3月曜14:30~20:30

❖ 第2・4月曜14:30~20:30

6か月12回44,880円

楽しいウクレレ

くり楽しくレッスンします。

6か月6回21,780円

ハワイアン歌手・ウクレレ奏者

定番ハワイアンから歌謡曲、

洋楽まで様々な曲を演奏します。

❖ 第1木曜10:30~12:00 4/7~

第3木曜15:30~17:00 4/21

エゴスキュージャパン協会

認定トレーナー 白石 和子

エゴスキュー体操はアメリ

力生まれの、歪み・腰痛改善

メソッドを基にした簡単な体

操です。運動が苦手な人に

❖ 第1・3火曜15:30~17:00

4/5~ 3か月7回23,100円

● スロー空手ストレッチ

日本伝統空手協会 空手ストレッチ講師 五十嵐 久美

● 筋膜リリース・セルフマッサージ

畠田 知代

のどを鍛える「健康声磨き®」 レッスン

日本声磨き普及協会認定インストラクター 糸乗 みゆき

マナー・おしゃれ

日本カラーコーディネーター協会認定講師

● カラーコーディネート入門

❖ 第1·3·5月曜13:00~14:30 4/4~

スか ズル さん あんと あんと あんと あんと あんと かです。 顔のたるみや歪 3. - 次勢の改善、 誤えん

空手の簡単な技を使

い、普段使わない肩甲

動かすストレッチです。

3か月6回19.140円

のどの不調や声の衰

み・姿勢の改善、誤えん

📗 性肺炎の予防にも。

12:30~13:30

3/26(土)3,190円

・第2・4土曜

※事前体験日

4/9~

も最適です。

※事前体験日

3回コース

お伝えします。

4/12~

筋膜リリース・インストラクター

専用のボールを使ってでき

るセルフマッサージの方法を

❖ 第2火曜12:15~13:30

3か月3回9,900円

3か月7回23,870円

自分の似合う色を

知っていますか?「自

分らしさ を色で演出

して第一印象&魅力

をアップさせましょう。

3か月6回24.750円

❖ 第1・3月曜15:30~17:00 4/4~

検定試験にも対応。

3/29(火)3,300円

第3水曜13:00~14:30 4/20~

健康・スポーツ

● 驚異のエゴスキュー体操(火)

楽譜が読めなくても大丈夫。ゆっ

カでサポートいたします。

3か月6回22,440円 3/26(土)3,740円



ᡂ たのしいコーラス

声楽家 有坂 日出子 正しい発声や腹式呼吸を学 び、言葉を大切に気持ちをこめ て歌いましょう。一人では味わ えない素晴らしいハーモニーと 感動を。女性専科です。 ❖ 毎週月曜15:10~16:40 4/4~ 3か月12回39,468円

美しく歌う歌曲

二期会会員 ソプラノ 山本 ひで子 ピアニスト 松岡 留美子

発声 (ベルカント) を勉強すること は健康につながります。コンコーネで は音程やリズムを、イタリア歌曲では 発音と音楽の表現を身に付けます。 ❖ 第2・4木曜

10:15~11:45 13:45~15:15 4/14~ 3か月6回23,100円

ちょっと素敵なミュージックサロン

声楽家 大塚 啓子 季節の童謡の他に、今月のお薦 め曲として美しい歌、清らかな歌、 懐かしい歌、ジャンルを問わず 様々な歌を取り上げます。 ❖ 第1月曜12:00~13:15 4/4~

パイプオルガンを弾きに行こう

会場:西優樹ミュージックサロン Halle(三ッ沢下町駅)

6か月6回22.275円

西優樹音楽教室主宰 西 優樹 あこがれのパイプオルガンに 親しんでみましょう。鍵盤楽器 の経験は問いません。月1コース も選べます。

❖ 水曜または木曜 4/6~ 3か月6回46,200円 ※事前体験日 3/20(日)10:00より 各個人レッスン(30分)5,170円

アンデスの笛ケーナを吹く

プロ・ケーナ奏者 長岡 竜介 南アンデス地方に伝わる縦笛・ ケーナの美しい音色で、南米の数々 の名曲を練習します。

❖ 第2·4水曜18:30~20:30 4/13~ 3か月6回19.800円

~深い呼吸とよい姿勢~ 友永ヨーガ学院指導塾認定指導員

🚥 無理なくできるインドのヨガ

インドの伝統に 基づきながら日本 のくらしに合わせ た、老若男女どな たにでもできるクラ スです。 ❖ 第1·3·5金曜

15:00~16:15 3か月7回 22,330円

🚥 ソフトピラティス



菅 真砂子 ストレッチと組み合 わせて、リラックスし ながら身体の悪い癖 を正します。 ・ 第1・3・5 土曜 10:15~11:30 3か月7回 22.330円

■季節の変化に負けない! 養生法とストレッチ

インド中央政府公認 ヨーガ療法士 小沢 博美 季節に合わせた養生法を交え

ながら、無理のないストレッチや 自分でできるツボ押しのコツを 教えます。 ❖ 第1・3金曜10:30~11:45 4/1~ 3か月6回19,800円

※事前体験日 3/18(金)3,300円

● 今日から始める東洋医学入門

東洋医学コーディネーター 河﨑 京子

東洋医学には健やかに生活 するための知恵が詰まっていま す。基礎理論や養生法を学び、 お灸の実習も行います。 ❖ 第1・3火曜13:00~14:30

6か月5回17,187円

道

● 大人のたしなみ ~作法•茶道•香道~

緑水庵主 髙山 眞弓 ちょっとした折にマ ナーや作法に困惑する

ことはありませんか。 半年で礼儀作法・茶道・ 香道の基本を学び、大 人力を高めましょう。

❖ 第2・4水曜19:15~20:45 4/13~ 6か月12回39,600円

生誕500年

茶の湯を大成した

偉人、千利休の名言と

🚥 マスクは歌う♪日本の歌

声楽家 青山 愛 マスクで歌うのは難 しい?いえいえ、その不 自由さこそ上達のチャ ンス。ピアニストの伴奏

にのせて気持ちよく歌

いましょう。 ❖ 第1·3·5金曜 13:00~14:30 4/15~ 3か月5回17,187円 ※おためしレッスン&ミニコンサート



🚥 歌唱力アップの カラオケレッスン

ボーカリスト 大関 かおる 好きな曲を納得のゆくまで じっくりと。細かいポイントは講 師のピアノ伴奏で丁寧にレク チャーする個人レッスン。

・ いいますがある。 「 いいますがある。」 「 いいますがますがある。」 「 いいますがますがある。」 「 いいますがますがますがある。」 「 いいますがますがまればれる。」 「 いいますがますがますがある。」 「 いいますがますがますがますがますがますがままれる。 「 いいますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがますがますがままれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがますがますがままれる。」 「 いいますがますがままれる。」 「 いいますがままれる。」 「 いいますがますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがますがますがままれる。」 「 いいますがますがますがままれる。 「 いいますがますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがますがままれる。 「 いいますがますがまれる。」 「 いいますがまれる。」 「 いいますがますがますがままれる。 「 いいますがますがままれる。」 「 いいますがままれる。」 「 いいますがますがままれる。 「 いいますがままれるるるるる。 「 いいますがままれるるるるるるるるるるる。 「 いいますがままれるるるるるるるるるるるるる。 「 いいますがまままままままままままま

作·編曲家 塩塚 博 注意を引きつつ、耳に 心地よく飽きのこない 「駅メロディー| をいかに 作るか?作曲のマル秘 テクニックやノウハウを、 「駅メロ」作曲の第一人 者が伝授します。

❖ 第2日曜13:00~14:30 6か月6回21,120円



ありのまま ファドを歌う



大衆に愛され、ユネスコの 無形文化遺産にも登録された 「こころの歌」。ポルトガル語が 読めなくても、楽譜が読めなく ても大丈夫。読み方から丁寧 にレクチャーします。 第2.4次曜10:40~12:00

ハワイアンを唄いましょう

3か月6回19,800円

● 大人のための 「おもてなし英会話」(初級)

してみませんか。

3か月6回20,592円

₩ 日本昔話を英語で楽しもう(超入門)

よみうりカルチャー講師 出雲 富士子 日本人なら誰もが知っている日本昔話を 初心者向けにやさしい英語で書かれたテキス



中国語は発音が最も重要で つや自己紹介などやさしい会話

❖ 第2•4日曜10:30~12:00 4/10~ 3か月6回20.592円

台北大学卒 張 文馨 台湾人女性講師が、台湾の習 中国語の基礎からやさしく手ほどきします。 ◆ 第2·4日曜12:30~14:00 4/10~

英語で話そう日本の文化(中級) 通訳案内士(お茶の水女子大卒) 菅野 典代

らない日本のこと、料理のしき たりから観光案内まで、やさし い英語でいかに表現するかを 学びましょう。 ❖ 毎週土曜12:30~14:00

オスロ大学卒 ユアン ヴァレアヌ 周りを気にせずに自分のペー スで英語を学びたい方におすす めの、1コマ40分のマンツーマン レッスンです。

4/9~ 3か月6回35,640円



れば意外と簡単です。フランスの 文化や日常生活を勉強して、フラ ンス人に近づいてみませんか? 4/1~ 3か月7回24,024円

校閲・校正の仕事だけでなく、報告 書や企画書、エントリーシートなどの作成や日本語のスキルアップにも。 間違 いやすい事例を問題形式で学びます。

◆4/17(日)10:00~11:30 ◆3,850円



事業企画・大手町スクール 調整器

■国立劇場 事前レクチャー付き講座

「近江源氏先陣館—盛綱陣屋—」

事前レクチャー10:00~

◆出演 尾上菊之助 他 ◆3/20(日)12:00開演 事前レクチャー11:00~ ◆8,500円(会員8,000円)(1等席) 文楽公演「義経千本桜」 ◆5/16(月)11:00開演

◆7,800円(会員7,300円)(1等席)

魔法のような楽しい仕掛けの舞台セッ

ミュージカル「メリー・ポピンズ」

・に、「チム・チム・チェリー」などの名曲、 そして圧巻のダンスシーン。誰もが一度 は見たい傑作ミュージカルです。 ◆出演 濱田めぐみ/笹本玲奈

■東急シアターオーブ

大貫勇輔/小野田龍之介 他 ◆4/5(火)18:00開演(濱田/小野田) 4/21(木)13:00開演(笹本/大貫) 4/22(金)13:00開演(濱田/小野田) ◆14,000円(会員13,500円)(S席)



氷川きよしが中世のフ 第1部は新作舞台を、第2

部は珠玉のコンサートを お届けします。 ◆6/11(土)16:00開演 6/16(木)16:00開演

氷川きよし特別公演

03-3642-4301

※会員は、明治座内で使える500円のお買い物券付き!

たモノをもとに、歴史の謎や 闇、社会背景、画家たちの思

位置する高野山は、平安 時代初期に、弘法大師空

海が開いた真言密教の聖 心のよりどころとなる「信

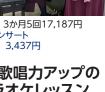
◆5/28(土) 14:00~15:30 公益社団法人 和歌山県観光連盟 提供

逸話に触れながら、一 日でやさしく茶の湯の 歴史、意義を学びます。

「侘び」や「数奇」の意 味を知り、名物道具の 画像も鑑賞します。 **♦**4/16(±)

11:00~12:30 ◆3,850円(会員3,300円)

古典翻訳家 水野 聡



❖ 第1·3·5月曜11:00~15:30 4/4~ 3か月7回27,720円

※事前体験日 3/21(月)3,960円



ファド歌手 津森 久美子

4/12~ 3か月6回21,450円

ハワイの風を感じながら、 楽しく歌いましょう。楽譜が 読めない方や、英語やハワ イ語が分からない方にも丁 寧にレクチャーします。 ❖ 第1・3月曜10:15~11:30





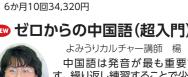
千利休が残した茶の湯の歴史 日本語力をスキルアップ~校閲講座



アロハハワイアンズ ドロシー白片

外国語

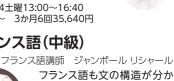
中学2~3年生程度からの英 語力で外国の方との様々なシチュ エーションで会話してみましょう。 日本の文化や魅力を伝える準備を ❖ 第2·4火曜10:30~12:00 4/12~



3か月6回20.592円

慣や文化紹介も交えながら台湾

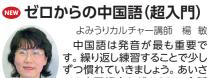
知っているようで意外と知





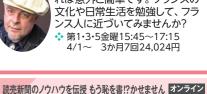
英国ロンドン大学卒 佐藤 理恵

トを使って読んでいきます。 ❖ 第1・3金曜10:20~11:50 4/15~



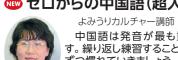
土曜マンツーマン英会話

フランス語(中級)



読売新聞東京本社 前校閱部長 鳥居 美樹

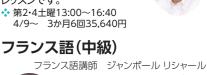
よみカル オンライン講座



● もっと好きになる 台湾中国語(超入門)

※事前体験日 3/27(日) 12:30~14:00 3,432円

4/2~ 3か月10回34,320円



ONLINE はこちら ==>