

# よみうりカルチャー横浜

## TEL 045-465-2010

受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

### 2026年7月期

まなび いっぱい SNSで 発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

メールが届いたらチャンス!

## よみカルポイント 500P当たる!

6月30日17時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信、応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

ヨコハマ開設40周年

# 40th ANNIVERSARY

YOKOHAMA Since 1985

よみカル横浜 検索 yokohama@ync.ne.jp

申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみになりました。今すぐ登録

**New** 花と植物の魅力を楽しむ

### ポタニカル・フラワーアレンジメント

江口美貴 Flower Salon Miki Art School 講師  
江口美貴監修。生命力溢れる花やグリーンでトレンドのフラワーアレンジメントを楽しむ3回レッスンです。

第2金曜 13:00～14:30 7/10～ (8月のみ第4金曜) 3か月3回9,900円 □1,155円

**公開** Dr.新井のめまい改善講座

### オンライン

横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井基洋

めまいの主な原因や正しい知識、改善のための具体的な動画内で解説します。

7/1～9/30まで 動画配信(約2時間30分) 6,600円 □220円

**公開** 長寿の秘訣教えます!

### 猫暮らしの5箇条

猫専門獣医師 服部 幸

東京猫猫センター院長として、様々な病気を迎えて、家族7人を養いながら41歳で作家としてデビューするに至った経緯と、その後の人生をたどりながら、「砂の器」「ゼロの焦点」「点と線」などの代表作を読み解きます。また映像化された作品と原作の違いに着目しながら、松本清張が「時代を代表する名作」を数多く残した秘訣に迫ります。

7/26(日)10:30～12:00 4,400円(会員3,850円) □385円

**公開** 時代を超えて人気!名作のルーツをたどる

### 昭和の顔 松本清張の人生と作品

明治大学准教授 酒井 信

高等学校卒業の松本清張が、貧しい家庭で育ち、思春期を迎え、家族7人を養いながら41歳で作家としてデビューするに至った経緯と、その後の人生をたどりながら、「砂の器」「ゼロの焦点」「点と線」などの代表作を読み解きます。また映像化された作品と原作の違いに着目しながら、松本清張が「時代を代表する名作」を数多く残した秘訣に迫ります。

7/26(日)10:30～12:00 4,400円(会員3,850円) □385円

**New** ゼロからはじめる

### シニアディスコ

JIN DANCE FACTORY 所属 インストラクター YUKO

懐かしい曲で踊り、あの頃の思い出を分かち合おう。ひとりで参加も大歓迎です。

第1・3火曜 16:45～17:45 7/21～ 3か月5回18,150円 □1,925円 ※事前体験 7/7(火)

**New** パリテイストで楽しむ

### サマーアレンジ&リース(3回)

flowerdesign angelique主 高野 容子

涼やかな花あしらいで夏の暮らしに彩りを。夏でも親しみやすく花持ちの良い花材を使った3回講座です。

第3金曜 15:30～17:30 7/17～ 3か月3回 11,550円 □1,155円

**New** 高級造花で作る

### カリフォルニアスタイルのお花

Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子

アメリカ西海岸カリフォルニアの海や太陽を感じるような、明るく爽やかなアレンジメントやリースを楽しめます。

第2土曜 10:30～12:30 7/11～ 3か月3回 11,550円 □1,155円

**New** いろいろな楽しむ

### 絵画教室

武蔵野美術大学油絵科卒 二紀会会員 澤田 真理子

水彩絵の具を中心に色鉛筆やパステル、いろいろな画材の使い方を基本から指導します。花や果物、画像を用いて描く風景画などさまざまな画材で描いてみましょう。

第1木曜 10:30～12:30 7/2～ 3か月3回11,880円 □1,188円

**New** つまみかんざし教室

つまみ細工協会インストラクター 村上 加奈子

7月から12月までの半年間(全6回)で、「つまみ細工の髪飾り」を作ってみませんか。ご自身の記念に、または大切な方への贈り物として。

第1土曜 12:45～14:45 7/4～ 3か月3回11,550円 □1,122円

**New** はじめての朗読劇

俳優 朗読家 栗野ミツル

セリフもナレーションも楽しめるドラマリーディング。劇も朗読も初めてという方、大歓迎です。

第2・4水曜 14:00～15:30 7/8～ 3か月6回22,440円 □2,310円

**公開** 手持ちの「普通の服」で今日を素敵に装う

### 60代からの シンプルなおしゃれ術

Instagramブlogger 小和田 妙子

お気に入りの「普通の」アイテムで、今日を素敵に楽しく!そのコツと秘訣をお話します。

9/27(日)13:00～14:30 3,960円 □423円 教材費1,650円(書籍代)

**公開** 名物記者がレクチャー

### 競馬場へ行く!

スポーツ情報記者 志賀 浩子

競馬初心者を対象に、長く現場取材してきた記者が、競馬の魅力や楽しみ方をお伝えします。川崎競馬場の来賓室で迫力あるレースを見ながら、あなたも競馬デビューしてみよう。レクチャー後は、自由に競馬場内をお楽しみください。

7/7(火)14:30～18:30 ※レクチャーは15:00～16:30 5,280円(会員4,730円) □220円 教材費600円 保険料100円 ※会場川崎競馬場 (現地集合・解散時間は自由)

**公開** ドラマ「下山メシ」原作者が案内する山歩き&グルメ

### 下山メシ体験・鳩ノ巣渓谷&奥多摩の釜飯

登山ガイド ライター 西野 淑子

気持ちよく山を歩き、下山後にお食事やスイーツを味わう。深夜ドラマにもなった「下山メシ」を実際に体験します。豊かな緑と多摩川のコントラストが美しい鳩ノ巣渓谷を歩き、散策後はおまかせの釜飯をいただきます。

6/29(日)10:15～14:00 ※小雨決行。悪天候時6/30(火)に順延。 3,960円 □220円 保険料100円 食事代1,950円

**公開** ようこそ!よみカル音楽会

テノール 河野 浩亮

よみうりカルチャーで歌の講座を担当する河野浩亮先生と、河野浩亮先生が心弾む、楽しくて気軽に!音楽会を開催します。テーマはお二人の共通点であるイタリアと世界の歌です。

8/23(日)18:00～19:30 3,850円 □396円 ※電子ピアノによる伴奏です。

**New** じっくり描こうデッサン教室

画家 酒井 かや子

光の方向が手がかかり、意識して形をよく観察。陰影、質感、重さなど気づきが出てくると面白くなっていきます。

第1・3土曜 18:00～20:00 7/4～ 3か月6回23,100円 □2,376円

**New** はじめてのミュージカルダンス

宝塚歌劇団 劇団四季出身 大橋 真紀子

ミュージカルダンスのためのエクササイズと体を柔らかくするストレッチ、腹式呼吸と発声レッスンをします。

第1・3・5水曜 11:40～12:45 7/20～ 3か月6回21,780円 □2,310円 ※事前体験 7/6(月)

**「歩く」を鍛える**

### 骨盤調整エクササイズ

骨盤専門スタジオi認定インストラクター 曾田 明子

自力調整ソフトで身体を整え、ずっと自分の脚で歩ける身体を作りましょう。

第2・4水曜 10:30～11:30 7/13～ 3か月6回20,460円 □2,310円

**New** 断捨離® 3回講座

やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー うさだ 由未

収納スペース、寝室、玄関、リビングを整え、暮らしやすさから住まいの安全まで見直しましょう。

第2日曜 10:30～12:00 7/12～ 3か月3回11,550円 □1,155円

**New** ゆったり描こう油絵教室

油絵は何よりも直しができ、じっくり描く方がおすすめです。画材の扱い方から多彩な表現まで、あなたの絵作り、サポートします。

第1・3土曜 15:30～17:30 7/4～ 3か月6回23,100円 □2,376円

**New** お勧め帰りに

### アルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴダンサー ディエゴ

本場アルゼンチンタンゴダンサーによるスペイン語を交えたレッスンです。

火曜 19:20～20:50 7/7～ 3か月11回36,300円 □4,235円

**New** 骨盤・体幹を整える

### からだ改善トレーニング

ボディメイクインストラクター 横山 あや

骨盤のゆがみや筋力低下は、体形の崩れだけではなく、腰痛などのトラブルに繋がります。正しい呼吸法や姿勢を学んで身体を改善しましょう。

第1・3・5水曜 11:30～12:30 7/1～ 3か月6回20,790円 □2,310円

**New** 認知症在宅介護の備え

### 「人・物・お金」

介護情報館 館長 今井 紀子

親・祖父母世代の「ダブル世代」介護を単身で担うケースが増えている。認知症介護生活を想定し、自宅介護に必要な3要素について詳しく解説します。ぜひ親子でご参加ください。3回完結講座。

第1日曜 13:00～14:30 7/5～ 3か月3回9,900円 □1,155円

**New** 鉛筆顔デッサン-深化

日本美術家連盟会員 全日本肖像美術協会委員 山下 千鶴

写真から描きます。上達へのコツを学べます。顔を楽しく描き、奥深さを鉛筆デッサンからリアルに実践します。

第1・3土曜 12:30～14:30 7/18～ 3か月5回19,250円 □1,980円

**New** 心もからだも健康に

### アイルिशダンス

日本アイルिशダンス協会代表 渡辺 公恵

初心者から経験者まで幅広いご受講いただけます。カード展開、リーディングの方法やコツを実践を通じて学びましょう。

第1・3・5金曜 15:00～16:30 7/28～ 3か月3回11,550円 □1,155円

**New** セルフボディメイク

椅子やペットボトルを使ってできるエクササイズを通して、初心者でも効果的に鍛えたい部位のシェイプアップを目指します。自宅でも反復してトレーニングができます。

第1・3・5水曜 10:20～11:20 7/1～ 3か月6回20,790円 □2,310円

**New** わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太

株式投資の基本をやさしく、分かりやすく説明します。3回完結講座。※オンライン講座も同時募集します。

第2金曜 10:30～12:00 7/10～ 3か月3回11,550円 □1,155円

**New** 色鉛筆とペンで手軽に楽しむ

### ゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 森田 利恵

「ゼ」は「禅」、「タン」は「結ま」という意味の、ペンと紙だけで楽しめるアートです。

第3日曜 15:15～17:15 7/19～ 3か月3回9,900円 □1,188円

**New** 初めての俳句

### ～句会のいろは～

まがたま主宰 俳人協会会員 かま ゆう

句会形式の講座です。基本から学んでいきますので、はじめての方も楽しめます。

第3日曜 15:30～17:00 7/19～ 3か月3回12,540円 □1,122円

**実践剣術「天然理心流」**

天然理心流宗家代表 平井 正人

新選組の中核をなした剣士たちが身に付けた剣術「天然理心流」を10代目宗家から指導します。経験や年齢は関係なく、どなたでも指導します。

土曜 10:15～11:45 7/4～ 3か月12回42,900円 □4,620円

**New** 終活のすすめ方

### ～いつから、何から始める?～

終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子

相続・片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的にお話していきます。3回完結講座。

第4水曜 10:30～12:00 7/23～ 3か月3回9,900円 □1,155円

**New** ワインプチlover

### (シャンパーニュその他編)

Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋

ワインが好き!ワインを知りたい!少し知識はあるけれどよくわからない!という方のための講座です。

第2土曜 15:15～16:45 7/11～ 3か月3回10,725円 □1,980円

**New** 3回完結 実用筆ペン講座

一筆書芸院常任総務 読売書法会理事 藤原 夏枝

のし袋、自分の名前住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

第3金曜 10:10～12:10 7/17～ 3か月3回11,550円 □1,188円

**New** 居合「無双直伝英信流」(土)

英信館道場 七段教士 増田 幸弘

江戸時代に長谷川英信が開いた無双直伝英信流を学ぶことができます。若者男女、経験者問わず指導いたします。

第2・4土曜 12:10～13:40 7/11～ 3か月6回20,790円 □2,310円

**New** 思い出の布が蘇る「ポーチ」

### 3回コース

和裁教室主宰 石黒 和子

タンスに眠っている大切な着物や、お気に入りの和布を、入りに使った「万能ポーチ」に生まれ変わらせましょう。

第3金曜 13:10～16:10 7/17～ 3か月3回10,725円 □1,452円

**New** 女性のためのエンジョイ麻雀

日本プロ麻雀協会所属 三添 凛々

ルールやマナーの基礎からわかりやすくサポートします。初心者から経験者までどなたでもご参加出来る女性限定のクラスです。

第2・4金曜 15:00～16:30 7/10～ 3か月6回23,100円 □2,310円

**New** 大人が知りたいマナーと作法

小笠原流礼法師範(平成五年修業資格) 吉澤 久美子

マナーや作法の基礎から、大人になったからこその理解できる正しいマナーをお互いに考え納得しながら身に付けましょう。

第1月曜 15:00～16:30 7/6～ 3か月3回11,220円 □1,122円

**New** くずし字中級

### ～近代日本の人と書簡～

元慶應義塾大学文学部非常勤講師 堀 和孝

有名な政治家から無名の兵士まで、様々な人により作成された明治期の書簡を原文で読み解いていきます。くずし字の学習経験のある方を対象とします。

第1金曜 15:00～16:30 7/3～ 3か月3回11,550円 □1,122円

**New** 認知症予防食生活支援

### 指導員資格取得講座

食生活支援指導員認定講師 管理栄養士 合原 康行

音楽療法士 三田 英理香

実技中心で楽しみながら学び、修了後は資格を取得できます。3ヶ月完結講座。

第2・3日曜 14:15～17:15 7/12～ 3か月6回56,100円 □2,508円 ※無料説明会 6/28(日)15:45～17:00