

よみカル45周年キャンペーン
日頃のご愛顧に感謝を込めて
よみカルポイント500P
または
チャチャ丸エコバッグ
6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。キャンペーンの詳細はこちらへ

体験受付中
詳細は中面を
よみカル横浜 検索
yokohama@ync.ne.jp
マルシティ
そごう9F
ポルタ地下街
横浜駅
大船

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー横浜
まなび いっぱい SNSで発信中
TEL 045-465-2010
受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)
2025年 7月期

〔New〕…新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。 〔公開〕…会員でない方もご受講いただけます。
〔注〕…維持費です。 □…各ジャンルの頭文字です。例 〔音〕…音楽、〔舞〕…ダンス、〔工〕…工芸、〔マ〕…マナー
※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。 ※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

〔New〕北インド古典舞踊 カタック
北インド古典舞踊カタク舞踊家 堤 菜穂
北インド宮廷で発展した古典舞踊カタク。鈴を踏み鳴らしながら踊ります。初心者大歓迎。
※第1・3・5火曜 19:00～20:30 7/4～
3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 6/20(金) 3,707円

〔New〕エンタメ小説のための文章講座
「新潮社の学校」講師 佐藤 誠一郎
これからエンタメ小説を書きたい方のための講座です。「面白く小説を書くための基礎を毎回のテーマに沿ってお話しします。」
※第4日曜13:00～14:30 7/27～ 3か月3回11,550円 1,122円

〔公開〕Dr.新井のめまい改善講座 オンライン
横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋
めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。
※7/1～9/30まで 動画配信(約2時間30分) 6,600円 220円

〔New〕やさしい俳句入門
「春野」俳句会主宰 俳人協会幹事 栗林 明弘
俳句の基本、遣句・鑑賞力と自分らしい俳句の作り方を学びませんか。
※第4土曜10:15～12:15 7/26～ 3か月3回12,540円 1,122円

〔New〕おしゃれカフェ風グリーンアレンジ ～夏バージョン～
Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子
おしゃれなカフェで見かけられるようなグリーンアレンジをアーティフィシャルフラワーで作ります。
※第2土曜13:00～15:00 7/12～ 3か月3回 11,550円 1,155円

役に立つ心理学
東邦大学名誉教授 田崎 美弥子
日々の生活に役立つ、人間関係を改善するための心理学の知識や方法を学びます。
※第4火曜10:30～12:00 7/23～ 3か月3回11,550円 1,122円

〔New〕marshallのニットオル&ニッポー教室
ニット作家 marshall(マルシエル)
ニットオルとはタオルとニットから作ったネーミング。コットンの糸で自分好みのハンカチやポーチを作ります。洗濯機で洗えて吸水力も抜群です。基礎的な編み方からモチモチ編みや模様編みまで、お好きな図柄やカラーを選んで作品に仕上げます。
※第2火曜13:00～15:00 7/8～ 3か月3回11,550円 1,122円

〔公開〕パラコードで作る愛犬のためのお散歩アイテム
PARA-DIANA主宰 浜崎 晃子
耐久性に優れ軽量のアメリカ製のパラコードを編み込んで、愛犬のための首輪・リードを手作りしませんか?大切な子にぴったりなアイテムを、ハート編みで美しく仕上げます。
※6/29(日) ①10:30～13:00(リード) 3,300円 教材費5,500円～ ②14:00～16:30(首輪) 3,300円 教材費4,500円～ ③10:30～16:30(リード&首輪)途中休憩あり 6,160円 教材費10,000円～ 各374円

〔New〕お仕事帰りのソウル&ディスコダンス
JIN DANCE FACTORY所属インストラクター tomo
70～80年代のソウルミュージックでディスコダンスを学ぶ講座。老若男女問わず初心者の方も大歓迎!
※第2・4火曜19:00～20:30 7/9～ 3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 6/25(水) 3,707円

〔New〕バルーンアート
バルーンアーティスト 野地 志保
細長い風船で動物やお花などかわいらしいバルーンアートを作ってみませんか?
※第2火曜10:30～12:00 7/10～ 3か月3回9,900円 1,155円

〔New〕鳥獣戯画と江戸猫
国際墨友会評議員 三木 東幸 監修 国際墨友会 小林 東雲
かわいらしく生き生きとした鳥獣戯画の動物たちと江戸時代に愛された猫を墨絵で描きます。
※第3火曜 10:30～12:30 7/15～ 3か月3回11,550円 1,188円

〔New〕イングリッシュフラワーアレンジメント(3回) ～サマーアレンジ～
チェルシーフラワーアレンジメントソサィティ 講師 松井 直美
人気講座が3回限定で学べます。夏の生花とグリーンをふんだんに使ってレッスンします。
※第4金曜 13:00～15:00 7/25～ 3か月3回 9,900円 1,155円

〔New〕はじめてのモルタルデコ
モルタルデコ®マイスター Tree trees主宰 大菊 玲子
造形用のギルドセメントを使い、小さな造形物を作り、着色や装飾を加えます。植物と相性も良く、庭やお部屋に飾って楽しめます。2回で一作作ります。
※第4火曜 10:30～13:30 7/24～ 3か月2回7,040円 770円

〔公開〕夏の星空を楽しもう 天文学入門
天文学普及プロジェクト(天プラ)代表 高梨 直雄
地球から138億光年先の宇宙の果てまで、シミュレーターを使ってお話しします。
※8/5(火) 15:00～16:30 3,850円(会員3,300円) 374円
Alyssa Pagan(STSC) KPNO, NSF's NOIRLab, ALMA

〔公開〕夏休みの自由研究におすすめ ポケットで育てる「Myクラゲ」
千葉県立浦安南高等学校 植村 豪紀 Fresh Air代表 佐野 郷美
「ミズクラゲ」の幼生を育てます。クラゲの生態を学び、クラゲを上手に飼うコツをお教えします。対象:小学生～大人まで。(小学3年まで保護者要同伴)
※8/2(土) 10:30～12:30 2,750円 352円 教材費2,200円

野鳥を知り、自然を知る
日本野鳥の会 参与 安西 英明
鳥たちのドラマについて、皆さまの希望やご質問に対応しながら、基礎から応用まで解説します。
※第2金曜13:00～15:00 7/11～ 3か月3回10,725円 1,155円

初心者OK! 楽しく写真を撮ろうよ!
読売新聞写真部 岩佐 譲
読売新聞週刊に連載の「撮ろうよ!」を担当しているカメラマンが写真撮影のコツや楽しみ方を解説します。
※第3土曜10:30～12:00 7/19～ 3か月3回11,550円 1,122円

〔New〕尺八教室 個人レッスン
琴古流尺八奏者 小濱 明人
流派・ジャンルにこだわらずお好みの曲を個人のレベルにあわせてレッスンします。
※第2・4火曜 10:30～13:30 7/2～(初回のみ1水曜) 3か月6回23,100円 2,310円

〔New〕地歌・箏曲・胡弓 個人レッスン
日本三曲協会会員 当道音楽会会員 琴友会会員 菊池 雄司
良家の子女の嗜みであった第三味線胡弓の男性演奏家によるレッスン。哀愁感溢れる胡弓の音色をぜひ体感してください。
※第1・3月曜13:00～16:00 7/7～ 3か月6回26,400円 2,310円

〔New〕細密鉛筆画
画家 富山 恵美子
ものを描く目を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験しませんか?
※第3土曜 10:30～12:30 7/19～ 3か月3回11,550円 1,188円

〔New〕キレイにアンチエイジングフラ
マリエ本間フラスクール 公認講師カルアスターズ カ・ラ・ア・ノリノ 朋子
ゆっくりとした動きの中に癒やを感じられるフラダンス。アンチエイジング効果も期待できます。
※第1・3・5火曜13:00～14:00 7/3～ 3か月6回18,480円 2,310円

〔New〕セイロンティーのアイスティー 3回コース
N'sティーカンパニー 野澤 三千代
セイロンティーの特徴と、アイスティーの正しい淹れ方やアレンジティーを紹介いたします。お菓子と共にティータイムを楽しみましょう。
※第1火曜13:00～14:30 7/16～(7月のみ第1水曜) 3か月3回11,550円 1,221円

〔New〕こどもマージャン教室
日本プロ麻雀連盟認定二段 富川 智史
今、幅広い世代に人気の麻雀。若い世代にもマインドスポーツとして話題を集めています。ルールがわからなくても大丈夫!基礎からじっくり進めていきます。対象:小学3年～中学生
※第1・3土曜10:30～11:30 7/5～ 3か月6回16,830円 2,244円

〔New〕楽しく川柳 ～心にいつも五七五～
湘南台川柳協会会長、神奈川新聞川柳選者 熊田 松雄
五・七・五のリズムで自分のこころを詠んで、物事の発見、人間の面白さに気づきます。
※第4日曜12:45～14:45 7/27～ 3か月3回9,900円 1,122円

〔New〕3回完結 実用筆講座
神戸世芸会常任総務 読売書法会理事 彦惣 夏枝
のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しむことができます。
※第3金曜 10:10～12:10 7/18～ 3か月3回11,550円 1,188円

〔公開〕鉛筆だけで描く薔薇の花
6/21(土) 10:30～12:30 3,850円 396円 教材費224円

竹細工(水)
ちくげい工房 無心庵専任講師 鈴木 喜代美
伝統工芸の素養な竹細工。日用品からバッグまで、あなたのイッピンを作るお手伝いをします。
※第4水曜10:10～12:40 7/23～ 3か月3回9,900円 1,155円

～一目刺しの～ 刺し子のふきん
刺し子作家 安藤 綾子
バラやリングなどオリジナルのスタイリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。
※第4水曜10:30～12:30 7/2～(7月のみ第1水曜) 3か月3回11,220円 1,122円

〔New〕totonoi(ととのい)小顔作りエクササイズ
美容アドバイザー 降矢 秋子
顔の骨を整えて周辺をマッサージしながら脳神経にアプローチする独自のメソッドで、効率よく全体のフォルムを整えます。
※第1・3金曜13:00～14:10 7/4～ 3か月6回23,100円 2,310円

あなたが書くエッセイ
木村治美エッセイストグループ所属 手塚 由紀
日常の小さなできごとでも、過去の大切な思い出も、素直に、あなたの言葉で書いてみましょう。
※第3火曜10:30～12:30 7/17～ 3か月3回11,220円 1,122円

夢みる花ディベア
花ディベア協会本部講師 菅野 純子
アーティフィシャルフラワーを束ねてあなたの愛らしい花ディベアを作ります。
※第1木曜10:30～12:30 7/3～ 3か月3回9,900円 1,155円

〔New〕ゆったりピアノノ時間
横浜国立大学大学院音楽研究専攻 塚本 雅子
レッスンの時間が選べます!初めての方、久しぶりにピアノの蓋を開ける方、どなたでも楽しめる個人レッスンです。
※土曜13:00～17:30 7/5～ 3か月11回38,720円(30分)、52,030円(45分)、64,130円(60分) 5,324円

〔New〕細川流盆石(午後)
細川流盆石教授 夏目 慶月
時代が変わっても色あせない古典に目を移し、石と白砂で風景や自然の美しさを描きます。
※第3月曜13:10～15:10 7/21～ 3か月3回10,230円 1,155円
※事前体験 6/16(月) 3,795円

ディープヨコハマを映画とあるく
映画評論家・編集者 佐野 亨
「ディープヨコハマをあるく」の著者が映画とおして横浜をレクチャーします。
※第1水曜10:30～12:00 7/7～ 3か月3回9,900円 1,122円

〔New〕初歩から始める健身気功
全日本健身気功連合会会長 陳 輝
氣功を基盤に現代科学の知識を取り入れた健康法です。年齢や性別に関係なくなたでも楽しく参加できます。
※第1・3・5日曜12:00～13:00 7/6～ 3か月5回16,445円 1,925円

〔New〕漢詩入門
全日本漢詩連盟副会長・法政大学講師 後藤 淳一
昔の詩人が各題材をどのように風雅に詠じてきたか、読み解いていきます。
※第4火曜13:30～15:00 7/22～ 3か月3回10,560円 1,122円

〔New〕夏から初秋までを楽しむ 3回コース パリスタイル フラワーアレンジメントレッスン
江口美貴Flower Salon Miki Art school 講師
夏でも生花を使ったフラワーアレンジを楽しみたいというあなたに贈るパリスタイルの花レッスンです。
※第2金曜 13:00～14:30 7/11～ 3か月3回 8,580円 1,155円

〔New〕シニア世代の歌声教室
音楽講師 佐藤 真理
思いやり声を出す、大勢で歌う、交流の場を持つ、全てがシニア世代のイキイキ生活に繋がります。
※第4金曜10:30～12:00 7/25～ 3か月3回11,550円 1,188円

〔New〕はじめてのスモッキング刺繍
日本スモッキング刺繍協会認定講師 田中 由利
手仕事の温もりを感じる「スモッキング刺繍」。刺繍初心者でも楽しめるいただけます。
※第1土曜 10:30～13:30 7/5～ 3か月3回 16,780円 1,122円

スマホ・パソコン プライベートレッスン
大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子
スマホやパソコンの超入門から応用まで、一對一で何度でも丁寧に説明します。
※第1・3木曜13:00～17:00 7/3～ 3か月6回25,080円 2,310円

初歩から始める 楊名時八段錦・太極拳(日)
楊名時太極拳師範 上村 マリ子 アシスタント 上村 梨乃
中国に古くから伝わる養生法「八段錦」。その8つの動きと、二十四式太極拳の2つを軸に行います。
※第1・3日曜12:30～14:00 7/6～ 3か月6回19,734円 2,310円

〔New〕和泉式部日記を紐解く
古典サロン現成会代表 副島 和泉
古典を学ぶ始める方に最適な講座です。和泉式部が描く「恋」の世界を通じて、千年前の人々の心をご紹介します。
※第2日曜10:30～12:00 7/13～ 3か月3回10,890円 1,122円

〔New〕福を呼ぶ花文字
日本花文字の会認定講師・認定作家 美明
花文字とは一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄を組み合わせることで、あなたの人生をスムーズに進めましょう。
※第1日曜 13:00～14:30 7/6～ 3か月3回11,055円 1,188円

Fortune Jyuiyu主宰 伊東 寿珠
〔New〕運気アップ九星気学講座
個人の生年月日から九星を導きます。性格、運勢、吉方位の見方など基礎から学びます。
※第2火曜13:00～14:30 7/16～ 3か月3回11,550円 1,155円

〔New〕ぬいぐるみ服
アートマスターズスクール衣装科主任講師 河津 明美
お気に入りの人形にぴったりサイズの衣装を作ります。球体関節人形、アンティークドール、ディベアなど、どんな人形でもOKです。
※第1・3土曜 16:00～18:30 7/5～ 3か月6回 24,750円 2,244円

おりがみ教室
大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子
季節を彩るかわいらしい作品から、ちょっとしたポチ袋などの実用品まで様々な作品をご紹介します。
※第1・3・5火曜 10:30～12:00 7/3～ 3か月6回21,780円 2,244円

日本酒入門
日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子
日本酒の種類や作り方、歴史を掘り下げます。テーマに沿った試飲を行い飲み比べ体験をしていただきます。
※第1土曜 18:30～20:00 7/5～ 3か月3回10,560円 1,121円

〔New〕古文書を読むようになる～くずし字入門
慶應義塾福沢研究センター研究嘱託 堀 和孝
江戸時代の百人一首と瓦版をくずし字で読んでみましょう。初心者の方を歓迎します。
※第1・3金曜15:00～16:30 7/4～ 3か月6回23,100円 2,244円

ハッピー人生 楽しい韓国手相
福運先生 Fortune 朴 美花
韓国手相で手のひらに刻まれた特別開運ヒントを読み解く事で、あなたの人生をスムーズに進めましょう。
※第3火曜13:00～14:30 7/16～ 3か月3回11,550円 1,155円

古布で作るがま口とバッグ
布作家 sova*イシカワ カオル
美しくモダンな古布を使い、がま口や布小物・バッグを作ります。布合わせを楽しみながら一緒に作っていきましょう。
※第2火曜13:00～16:00 7/8～ 3か月3回11,550円 1,122円

ワインプチlover シャンパーニュ編
Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋
ワインが好き!ワインを知りたい!少し知識はあるけれどよくわからない...という方のための講座です。
※第2土曜15:15～16:45 7/12～ 3か月3回10,725円 1,980円