

はじめての朗読劇

俳優 朗読家 葉野 ミシル
セリフもナレーションも楽しめるドラマリーディング。劇も朗読も初めてという方。大歓迎です。
※第2・4水曜 14:00～15:30
10/14～ 3か月5回18,700円 2,192.5円

近代バリの西洋史へベル・エポックへ

近世西洋史とファッションの案内人
ベルサイユのばら同好会主宰 安達 麗
アール・ヌーヴォーの流行、万国博覧会開催による近代化など当時のパリを解説します。
※第2・4水曜 15:00～16:30 10/14～
3か月6回21,120円 2,244円

漢詩入門

名作を鑑賞しながら漢詩を講義します。昔の詩人が各題材をいかに風雅に詠じてきたか読み解きます。
※第4火曜 13:30～15:00
10/27～ 6か月6回22,440円 2,244円

エンタメ小説のための文章講座

元「新潮社 本の学校」講師 佐藤 誠一郎
「面白い」小説を書くための基礎を毎回のテーマに沿ってお話しします。
※第4日曜 13:30～15:00 10/25～
6か月6回23,100円 2,244円

横浜さんぽ+ (プラス)

歴史ライター 清水 克悦
横浜港周辺、隣接地や横浜と関係が深い地域を歩いてさらに知り知るところ講座です。
※第4金曜 10:00～12:30 10/23～
6か月6回23,100円 1,980円

あなたが書くエッセイ

木村治美エッセイストグループ所属 手塚 由紀
素直に、あなた自身の言葉で書いてみましょう。日常の小さなできごとでも、過去の大変な思い出も。
※第3木曜 10:30～12:30
10/15～ 6か月6回23,100円 2,244円

役に立つ心理学

東邦大学名誉教授 田崎 美弥子
日々の生活に役立つ、人間関係を改善するための心理学の知識や方法を学びます。
※第4水曜 10:30～12:00 10/28～
3か月3回13,200円 1,452円

心を強くする、天風の教え

中村天風財団講師 佐藤 昭明 木村 登代子
中村天風の教えの全体像、潜在意識を改善する方法、心の使い方、呼吸法などをお伝えいたします。
※第4火曜 15:00～16:30 10/27～
6か月6回21,780円 2,244円

自由画家で描く絵画

日本美術家連盟会員 全日本肖像美術協会委員 山下 フリコ
好きな画材で描いてみませんか。デッサンも水彩画も油絵も何でも楽しみましょう。
※第4金曜 15:00～17:00 10/23～
6か月6回23,100円 2,376円

細密鉛筆画

画家 女子美術大学卒 富山 恵美子
ものを視る目を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験しませんか。
※第3土曜 10:30～12:30 10/17～
3か月3回11,550円 1,188円

つけペンイラスト入門

つけペンイラストレーター あんどう ともこ
つけペンで、少女漫画スタイルのお花をあしらったイラストや、メッセージカードを作ります。
※第1・3月曜 15:00～16:30 10/5～
3か月6回20,790円 2,376円

風景画

東京藝術大学大学院修了 現代美術家 小林 明
初心者から経験者までを対象とし、スケッチなどを元に教室で風景画を描きます。
※第1・3日曜 13:30～15:30 10/4～
3か月6回19,800円 2,376円

現代アート入門

お好きな素材を使い、自由な表現(平面・立体)で現代アートを楽しみましょう。
※第1・3日曜 13:30～15:30 10/4～
3か月6回19,800円 2,376円

太巻き祭りずし

管理栄養士 千葉伝統郷土料理研究会会員 三幣 周子
文様の素晴らしさ、造形の面白さが、巻く人にも巻かれる人にも伝わる。誰でも簡単に作ることができます。
※第3日曜 15:20～17:20 10/18～
3か月3回10,395円 1,221円

王鐸を書く(90分フレックス制)

読売書法会理事 謹慎書道会常任理事 松浦 龍坡
ひとり90分のフレックス制、講座時間内で好きな時間にお越しください。
※第2・4月曜 17:00～21:00 10/12～
3か月6回23,760円 2,376円

隷書・篆書・破体書道入門

東洋書道芸術学会常任理事・審査員 旭華会主宰 松田 旭華
隷書・篆書・金文など古い書体を学び、二つ以上の書体を用いて表現する破体書道も学びます。
※第2・4水曜 12:50～14:50 10/8～
3か月6回20,790円 2,376円

筆ペンで花言葉のカード

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ
「書でもない、絵でもない」おしゃれ文字で初心者も印象的なカードが作れます。
※第2・4月曜 10:30～12:00 10/12～
3か月6回21,780円 2,376円

漢字書道

読売書法会理事・審査員 謹慎書道会常任理事・審査員 尾崎 静風
漢字が好きで漢字だけの作品に取り組みたい人のクラスです。
※第3月曜 10:30～12:30 10/19～
6か月6回24,288円 2,376円

筆ペン・ボールペン

読売書法会講師 岩井 花径
筆ペンとボールペンの両方を学べ、美しい調和のとれた文字を書けるよう指導します。
※第1・3木曜 15:00～16:45 10/15～
6か月12回39,864円 4,752円

日曜のナチュラル華道 広山流

広山流本部理事 藤田 翠香
広山流は野の花・山の花を取り入れ植物の自然な風情を大切にします。平日通えない方にもおすすめです。
※第4日曜 10:30～12:30 10/25～
6か月6回21,120円 2,310円

いけばな末生流

末生流師範 吉成 真典
シンプルでありながら奥深い美を追求する末生流。伝統的生け花から現代的な生け花まで幅広く学べます。
※第4日曜 10:30～12:30 10/25～
6か月6回22,440円 2,310円

高級造花で作るカリフォルニアスタイルのお花

Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子
アメリカ西海岸カリフォルニアの海や太陽を感じられるような明るく爽やかなアレンジメントを作ります。
※第2土曜 10:30～12:30 10/10～
3か月3回11,550円 1,155円

おしゃれなパリススタイルフラワー

レザンジュ主宰 平澤一美
ナチュラルでおしゃれなパリススタイルのアレンジをお花の基本からはじめてみましょう。
※第2火曜 13:00～15:00 10/8～
3か月3回11,550円 1,155円

おとなの鍵盤ハーモニカ (ピギナークラス)

SUZUKIケン/ハモ認定講師 阿部 小の実
音楽・鍵盤楽器初心者も大歓迎!講師の生伴奏に合わせて1本指でも素敵に吹ける魔法のレッスンです。
※第2金曜 13:30～15:30 10/9～
3か月3回13,200円 1,188円

美しいフランス語で歌う シャンソン

シャンソン歌手・日仏会館会員 玉真 義雄
原語ならでは自然に流れるメロディ、響きを味わいながら歌いましょう。
※第1・3月曜 15:30～17:00 10/5～
3か月6回23,100円 2,376円

個人レッスン ドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 朋子
原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり豊かに表現されているリートを楽しみましょう。
※第2・4水曜 11:00～14:00 10/8～
3か月6回28,380円 2,904円

横浜フォークソング、J-Pop歌声広場

シンガーソングライター 井上 とよやす
ギターに合わせて懐かしいフォークソングからJ-Popを皆でひたすら歌いましょう!
※第2・4水曜 13:00～14:30 10/8～
3か月5回17,930円 1,980円

月華舞舞

月花麗人社代表 坂東 遥
美しく舞いながら、心と身体を整える新しい和の舞。初心者歓迎。自分らしく輝く時間を一緒に。
※第1・3・5日曜 13:30～15:00 10/4～
6か月12回41,448円 4,620円

しの笛(金)ブループレッスン

長明協会会員 東京芸大卒 鳳凰 千晴
しの笛は日本人の心に響く、美しくやさしい音色を奏でます。初心者も安心してください。
※第2・4金曜 14:30～16:00 10/9～
6か月12回44,880円 4,620円

尺八教室 個人レッスン

琴古流尺八奏者 小濱 明人
流派・ジャンルにこだわらず、吹いてみたい曲を個人のレベルに応じてレッスンを進めていきます。
※第2・4水曜 10:30～13:00 10/14～
3か月6回23,100円 2,310円

小さなお琴教室(ドレミニ琴)

琴エスワールドミュージックスクール教授 下村 道子 三輪 富美恵 本橋 伸子
音色の美しいミニ琴でポピュラー音楽を楽しみながら講師の資格も取れます。
※第1・3・5月曜 14:45～16:15(初・中級) 10/5～
6月11回各37,510円 各4,235円

雅楽・龍笛を吹こう

雅楽演奏家 伊崎 善之
雅楽の龍笛で演奏される曲を順次お稽古していきましよう。
※第2・4水曜 18:30～19:15(入門) 10/8～
3か月6回20,790円 2,310円

西川流日本舞踊

宗家直門 宗家西川流師範 鎌倉芸能連盟副会長 西川 翠陽
西川流ならではの基本をしっかりと学び、応用まで、日本舞踊の動きを習得できます。
※木曜 11:30～13:00 10/1～
3か月12回43,560円 4,620円

ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク

美肌スタイリスト 廣森 知恵子
毎日のスキンケアやメイクにちょっと取り入れるだけで変身する裏ワザを伝授します。
※第3土曜 10:30～12:00 10/10～
6か月6回20,790円 2,244円

国立公園・箱根の山々を歩く

湘南山百合の会顧問 北澤 隆ほか
これから山登りを始める人も、山に慣れた人も、備えるべき知識と技術について共に登りながら身につけてみましょう。
※第3日曜 9:00～16:00 10/18～
6か月6回21,516円 1,320円 保険料1,200円

鎌倉・逗子周辺の里山を歩く

湘南山百合の会顧問 北澤 隆ほか
三浦半島などの里山ののんびり歩きながら、身近な四季を楽しみましょう。
※第2土曜 9:00～15:00 10/10～
6か月6回21,516円 1,320円 保険料1,200円

はじめての「ひふみ・やすらぎ呼吸」

月花麗人社代表 坂東志賀次派家元 坂東 遥
ひふみ祝詞の響きと呼吸で心と身体をやさしく整えます。初心者でも安心して楽しめるやすらぎの呼吸法です。
※第1・3・5日曜 15:30～16:45 10/4～
3か月6回20,724円 2,310円

空手道 KARATE

全日本空手道連盟公認5段位・錬士 秋山 友香理
「形」をメインに基礎から学ぶ講座です。シニアの方や運動初心者でも楽しみながら出来る内容です。
※第1・3・5水曜 12:00～13:15 10/7～
3か月6回20,460円 2,310円

カントリーラインダンス

HOWDYカントリーダンサーズ主宰 Lily 井口
一人でも踊れるラインダンスを中心に、より格好よく、楽しいヒット曲について、いい汗をかきましょう。
※第2・4金曜 11:30～13:00 10/9～
3か月 6回20,460円 2,310円

掌上の世界 貝合わせを作る

星の工房主宰 日本画家 星野 勝
貝の下処理の仕方から、胡粉を盛り上げる技法、金箔の押し方、絵の具の扱い方など制作工程を学びます。
※第1火曜 15:30～17:30 10/6～
6か月6回26,400円 2,310円

鎌倉彫入門

伝統工芸士・鎌倉彫教授連盟副会長 松永 龍山
彫りの深さによって同じ素地や文様でも変わる「彫感」を用途に応じて深さを変える技術を学びます。
※第1・3・5水曜 10:30～12:30 10/1～
6か月13回46,618円 5,005円

能面打ち入門

講師 佐藤 貞明
6か月かけて、能面「小面」を完成させます。
※第1・3・5日曜 15:00～18:00 10/4～
3か月6回33,000円 2,310円

石猫

道端や河原に落ちているただの石を、今にも鳴き出しそうな猫にしてみませんか。
※第3火曜 13:00～15:00 10/20～
6か月6回21,582円 2,310円

はじめてのミュージカルダンス

宝塚歌劇団 劇団四季出身 大橋 真紀子
ミュージカルダンスのためのエクササイズと体を柔らかくするストレッチ、腹式呼吸と発声レッスンをします。
※第1・3・5月曜 11:40～12:45 10/5～
3か月7回25,410円 2,695円

ゼロからはじめる シニアダンス

JIN DANCE FACTORY所属 インストラクター YUKO
懐かしい曲で踊り、あの頃の思い出を分かち合ひましょう。ひとりで参加も大歓迎です。
※第1・3火曜 16:45～17:45 10/6～
3か月5回18,150円 1,925円

60歳からのソフトフラメンコ入門

舞踊家 麻生 まゆ美
激しい足踏みを減らすなど講師独自のアレンジしたフラメンコ。腰や膝が心配な人も安心して参加できます。
※第1・3・5火曜 10:20～11:35 10/6～
3か月5回17,050円 1,980円

はじめてのバレエダンス

東京アナウンス学院講師 若木 香里
バレエのメソッドを取り入れた講師独自のダンスレッスンです。綺麗な曲に合わせて、体幹を鍛えます。
※第2・4水曜 10:15～11:30 10/14～
3か月6回21,120円 2,376円

腰掛タップダンス

腰掛タップダンス公式インストラクター 元宝塚歌劇団員 花純 風香
椅子に腰掛けたままで行うので、転倒の心配もなく、フレイル(虚弱)予防、認知症予防に効果的です。
※第2・4月曜 13:20～14:20(Aクラス) 14:30～15:30(Bクラス) 10/12～
3か月6回21,120円 2,310円

美姿勢を目指す! ペリーダンスエクササイズ

小松アラバリア舞踊団認定プロレバダンサー Mana
ペリーダンスの動きは全身を使い、踊りながらインナーマッスルを鍛え、美姿勢へと導きます。
※第2・4火曜 10:30～12:00 10/13～
3か月6回20,460円 2,310円

クラシックバレエ AB(幼児3歳～小学校低学年)

牧阿佐美バレエ団団員 齋藤 瑞子 安西 摩美
名門・橋バレエ学校と同じ理念とメソッドで、本格的なレッスンを受けられます。
※木曜 16:50～18:05 10/1～
3か月12回36,960円 4,752円
※金曜 16:20～17:35 10/2～
3か月11回33,880円 4,356円
※土曜 14:20～15:20 15:25～16:40 10/3～
3か月12回各36,960円 各4,752円

小笠原流 煎茶道

特別指導教授 相澤 秀芳
小笠原流法を基調とし、心と技を磨き、品格ある心豊かな人づくりを目指しています。
※第2・4水曜 14:00～16:00 10/14～
6か月12回41,580円 4,620円

デンマーク・ボビンレース

ミラ・デンマーク・ボビンレース工房認定講師 菊池 優子
デンマークの伝統レース編み。基本のテクニクスを学び、ハンカチなども作ります。講師の資格も取得出来ます。
※第1・3・5日曜 10:30～12:30 10/4～
3か月6回25,489円 2,244円

ウォルドルフ人形

スウェーデンひつじの詩歌 認定講師 北誌 桂子
手触りが良く癒やされる人形で、子どもたちはもとより、ご友人、ご自身に贈るのにもおすすめです。
※第3金曜 10:30～12:30 10/16～
6か月6回23,760円 2,244円

本物のお花でつくる レジンアクセサリー

日本レジンフラワー協会認定講師 ほうじょう くえい
フラワーアレンジや押し花、プリザーブドフラワーなど樹脂(レジン)で加工します。花の美しさを保ったまま、長く使えるアクセサリーや雑貨に仕立てます。
※第4火曜 10:30～12:30 10/27～
6か月6回24,288円 2,244円

大人かわいい ジュエリーバッグ

AJBジュエリーバッグ認定講師 Rie
ネットに色とりどりの特殊なテープを通し、きらきらする「ジュエリーバッグ」を作ります。基本的な作り方から美しく仕上げるポイントまで指導します。
※第2火曜 11:00～12:30 10/14～
6か月6回23,562円 2,310円

「横浜ビー・コルセアーズ」チャリーディングスクール リトルクラス

B-ROSE Mayuka
プロバスケットボールチーム「ビー・コル」を応援するオフィシャルスクールです。
※月曜 16:00～16:50 10/12～
3か月12回35,112円 4,620円
※オープンスクール 10/5(月) 無料/要予約

わくわくこども美術教室

女子美術大学大学院修了 色澤 美帆
絵や工作をもっと広げよう。様々なお道具に、楽しく、ためになるようなレッスンを心がけていきます。
※第2・4土曜 13:30～15:00 10/10～
3か月6回17,160円 2,310円

中学英語の文法(入門)

中央大学文学部英文科卒 後藤 英子
中学英語文法の基礎テキストを使ってゆっくり、じっくり学習直して英語力を更にブラッシュアップしましょう。
※第2・4水曜 13:00～14:30 10/14～
3か月6回23,100円 2,244円

ようりカルチャー講師 ドゥーギー マリー

英語英会話の基礎テキストを使ってゆっくり、じっくり学習直して英語力を更にブラッシュアップしましょう。
※第1・3月曜 12:10～12:50 10/5～
3か月6回40,920円 2,244円

ドゥーギー先生の英会話 トピックス(初級)

講師が紹介する話題やテーマを中心にディスカッション。しゃべれる英語をゆっくり学びます。
※第1・3月曜 10:30～12:00 10/5～
3か月6回21,780円 2,244円

夜の中国語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人が対象です。日常会話と中国語の発音をゆっくり楽しく学びます。
※第2・4水曜 19:00～20:30 10/14～
3か月6回23,100円 2,244円

自信をつける英会話(初級)

ようりカルチャー講師 リー フォウラー
アクセントをよ聞いて、知っている単語を使いながらたくさん話してみよう。
※金曜 10:30～12:00 10/2～
3か月12回42,240円 4,488円

～香りて季節を楽しむ～志野流香道

志野流香道師範 高山 真弓
香道は貴重な沈香をたき、香りを聞く日本伝統文化です。組香の基本的な手前を学びます。
※第2・4水曜 19:15～20:45 10/14～
6か月12回41,580円 4,620円

月に1度のテーブル煎茶

愛茗流煎茶道四世家元 木村 幽亭
テーブルと椅子のお稽古で煎茶道の世界に触れながら、美味しい玉露と和菓子をいただきます。
※第4土曜 10:30～12:30 10/24～
6か月6回21,780円 2,310円

認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

音楽ケア体操指導員認定講師 音楽療法士 三田 英理香
実技中心で楽しみながら音楽で、修了後には資格を取得できます。3ヶ月完結講座。
※第1・3日曜 14:15～17:15 10/4～
3か月6回56,100円 2,508円
※無料説明会 9/13(日) 14:30～15:45

認知症予防支援 相談士資格取得講座

認知症予防支援相談士認定講師 介護老人保健施設相談員 塚本 寿美雄、他
認知症と予防に関する専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段としても生かれます。
※第1・3日曜 10:30～12:30 10/4～
3か月6回46,200円 2,244円
※無料説明会 9/13(日) 16:00～17:00

はじめての手話

手話指導者 全国手話検定1級 笹本 直子
まずは手話の楽しさを知って頂き3か月で簡単な自己紹介が出来るように指導します。
※第2・4土曜 13:00～14:30 10/10～
3か月6回22,440円 2,310円

身近に生かせる カウンセリング講座 基礎

日本カウンセリング研究会本部講師 全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー 黒田 有三代(水) 永野 順子(土)
育児、介護、家族、仕事等の対人関係など様々な訴えを聴き、寄り添い、良き相談相手になれるよう身近な人たちに生かせる実践的な学習です。
※第2・4水曜 10:10～12:10 10/14～
※第2・4土曜 12:50～14:50 10/10～
6か月11回各38,115円 各4,114円
※無料説明会 9/23(水)・9/26(土)

スマホ・パソコンプライベートレッスン

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子
スマホからパソコン、タブレットの入門から応用まで、一対一で何回でも丁寧に説明します。
※第1・3・5水曜 13:00～17:00 10/1～
3か月6回25,740円 2,310円

注目業界への分散投資を学ぶ

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利
NISA対応!経済の今と未来を深堀り、注目産業・国際情勢から学ぶ実践投資戦略で資産形成を加速!
※第2・4水曜 16:00～17:30 10/8～
3か月6回20,790円 2,310円

NEW 土曜朝の韓国語(超入門)

ようりカルチャー講師 魚 孝恵
文字の書き方や発音を一から学ぶクラスです。繰り返し練習しながらゆっくり進めていきます。
※第1・3土曜 10:30～12:00 10/17～
3か月5回19,250円 1,870円
※事前体験 10/3(火)

NEW 韓国語・超入門(全12回・前半)

通訳案内士 高 光恵
講師オリジナルテキストを使用し、ハングルの正しい書き方や読み方をゼロからゆっくり学びます。
※第2・4火曜 14:30～15:30 10/13～
3か月6回21,120円 2,244円
※無料体験 9/8(火)・9/22(火)

NEW かんたん 旅行に役立つ スペイン語(5回コース)

すぐ実践できる旅行のための表現を5回学びます。やさしい挨拶からスタートします。
※第2・4土曜 10:30～12:00 10/24～
3か月5回19,250円 1,870円
※事前体験 10/10(土)

NEW スペイン語etcプライベート レッスン(5回コース)

周りを気にせずに自分のペースで40分・英語・スペイン語・ブラジルポルトガル語から選べます。
※第2・4土曜 12:50～1