

公開講座 要予約 TEL 045-465-2010
会員でない方もご受講いただけます
※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

① 笑顔は宝です 般若心経の教え
奈良薬師寺長老 加藤 朝胤
笑顔は何処から生まれてくるのでしょうか。笑顔を見て腹を立てる人はいません。笑顔は自らが作るもの。お釈迦様は幸せになる方法を優しくお導きくださいます。
3/8(日)10:30~12:00 2,750円 3374円

② 萩原朔太郎の孫が語る 私が出会った表現者たち
前橋文学館特別館長・多摩美術大学名誉教授 萩原 朔美
萩原朔太郎の孫、萩原朔美氏が出会った様々なジャンルの表現者たち。寺山修司、土方異、三島由紀夫、美輪明宏、谷川俊太郎などについてのエピソードや、母で小説家の萩原葉子、祖父萩原朔太郎の話をします。表現とは何かを知り、時代との関係を考え、人と言葉の付き合いを知るきっかけを与えてくれます。
1/31(土)10:30~12:00 3,960円 352円

③ やっててよかった！ 英文法
中央大学文学部英文科卒 後藤 英子
単語の羅列ではなく、5文型に適当な単語をあてはめる事でしっかり通じる英語を作れるようになります。
12/17(水)10:30~12:00 3,740円 3374円
教材費 コピー代実費

④ 草木染と刺繍〜 冬はほっこり茜染め
日本手芸普及協会刺繍指導員 ちくちく刺ゅうの会主宰 橋本 桂子
午前中は、万葉集にも詠われている「茜」という植物の根を使って、刺繍糸を鮮やかな赤色に染めます。午後は、講師が用意した糸を使い、小花の刺繍をして巾着袋を作ります。染めた糸はお持ち帰りになります。
12/6(土)10:30~15:00(途中昼食休憩が入ります。) 4,950円(会員4,400円) 770円 教材費7,700円

⑤ 「似合う」理由がわかる 似合う色(パーソナルカラー診断)& 骨格診断
J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵
二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しみましょう！
2/11(木)13:30~17:00 4,290円(会員3,740円) 3374円 教材費1,500円

⑥ ふたり一緒に パーソナルカラー診断
カラーリスト 田中 菜々子
友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることがより明確に違いが分かるパーソナルカラーへの理解が深まります。2人1組90分のレッスン。
12/21(日)10:30~17:15 6,050円(会員5,500円) 3374円 教材費600円

⑦ 切らずに作る帯結び
帯工房「遊創」代表 堀川 潮子
帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切って、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。
12/26(金)13:00~16:00 6,050円(会員5,500円) 3374円 教材費860円

⑧ 大人かわいいHappy Bag 花デディバ®
flowerdesign angelique主宰 高野 容子
そのままと持ち帰りし、冬に飾られる、今人気の韓国風ラッピングで仕上げるかわいい花束です。
2/2(月) 13:00~15:00 3,850円(会員3,300円) 385円 教材費4,000円

⑨ 禅の世界 坐禅・いす坐禅のすすめ
宗興寺住職 中野 重哉
和室で坐禅を行います。椅子で行う椅子坐禅も選べます。
12/7(日)13:00~14:30 3,300円 385円

⑩ 色紙に1文字
読売書法会理事・審査員 茂住 青郁
1年の希望や目標となる1文字で色紙作品を作ります。元号「令和」の揮毫を担当した書道家が指導します。お名前を美しく書くワンプointアドバイスも。
1/29(木)13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 385円 教材費1,000円

⑪ 八幡山古郭から小田原城へ
歴史ライター 清水 克悦
目の前は小田原城天守、西方は石垣山一夜城跡を望む八幡山古郭から小田原城周辺を歩きます。
2/1(日)10:30~14:00 3,850円(会員3,300円) 330円 教材費660円
保険料100円 受講者には講師の著書を進呈します。

⑫ スノーリースフレーム
レザンジュ主宰 平澤 一美
プリザードフラワーとドライフラワーで作る真白な手のひらサイズのミニリースをフレームに飾ります。
1/24(土) 13:00~15:00 3,850円(会員3,300円) 385円 教材費3,500円

⑬ 韓国風ラッピングの花束 花デディバ®
flowerdesign angelique主宰 高野 容子
そのままと持ち帰りし、冬に飾られる、今人気の韓国風ラッピングで仕上げるかわいい花束です。
2/2(月) 13:00~15:00 3,850円(会員3,300円) 385円 教材費4,000円

⑭ お花見アレンジ
フローリスト風花 河原 美希
お部屋でお花見はいかがですか。少し早い春を感じられる春色の生花と桜のアレンジメントを楽しみましょう。
2/23(月)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) 385円 教材費4,400円

⑮ 海の地質学入門
元海将が語る特別講座。 元横須賀地方総監 堂下 哲郎
元海将が語る特別講座。
1/24(土)10:30~12:00 「トランプ地学とは何か」
2/28(土)10:30~12:00 「ワクライ戦争を交えた海の地質学」
3/28(土)10:30~12:00 「地質学から見た太平洋戦争への道」
各3,850円(会員各3,300円) 各385円 教材費各1100円

⑯ 懐かしの昭和ヒット歌謡曲 ダンス集
パパイヤ鈴木とおやじダンサーズメンバー 松元 だんか
だれもが知っている昭和の大ヒット歌謡曲メロデーに合わせ、ダンスを楽しみましょう。
1/17(土)13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 330円

⑰ 着物を美しく魅せる所作とマナー
華道専正池坊 日本礼道小笠原流 副家元 諸泉 聡子
着物が美しくなる所作を実際に動作しながら楽しく身につけていきましょう。
3/1(日)13:00~14:20 3,850円 374円 教材費 コピー代実費

⑱ 夕焼けグラデーションの描き方
Mare! 横浜スケッチ主宰 介護福祉士 砂川 彰子
下駄のに入った水彩紙の描き方とグラデーションの描き方を説明いたします。初めての方でも迷いなく描けるようになります。
2/21(土)10:30~12:30 4,400円(会員3,850円) 396円 教材費550円

⑲ バンダ肉まん作り&冬の上海ランチ
馬クッキングスクール代表 馬 双喜
上海出身の馬さんのお店で、冬にしたい、見た目も楽しいバンダ肉まんを作ります。実習後は「馬さんの店 龍山」で上海ランチをいただきます。
12/18(木)11:00~14:00 9,350円 330円 保険料100円

⑳ 美姿勢をつくる パレエ体幹ワーク
東京アナウンス学院講師 若木 香里
日常にパレエの体の使い方を取り入れ、体も心も整えて、美姿勢で100歳を目指しましょう！全2回。
1/28・2/25(水) 11:50~13:20 8,360円(会員7,260円) 770円

㉑ パールネックレス手作り教室
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。
1/31(土) 13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) 374円 教材費3,000円~

㉒ 春を飾る桜のレリーフ ラペリスフラワー
アトリエ工智認定講師 和出 奈穂子
手のひらから咲くやわらかな桜。春の訪れを感じる桜を粘土でかたみにしてみませんか。
1/29(木) 13:00~15:30 3,850円(会員3,300円) 374円 教材費1,500円

㉓ 木目込み人形 立雛(2回コース)
良多呂人形学院教授 池田 真加澄
まだ幼さが残るかわいらしい立雛です。木目込みの筋に直線が多く初心者向けの作品です。人形高さ15.5cm
2/2・2/16(日) 13:15~16:45 7,700円(会員6,600円) 748円 教材費8,000円

㉔ 横浜中華街 春節イベント 娯楽表演&開運グルメ「年菜」ランチ
中華街コンシェルジュ
開運グルメと中国の伝統芸能、娯楽表演で、中華のお正月を楽しみましょう。オリジナルランタンなどの特典付き。
2/22(日)12:30~15:30(風林) 2/23(月・祝)12:30~15:30(一案) 各4,950円(会員各4,400円) 各440円
保険料各100円 ※食事代別途各3,300円

㉕ 1日で資格が取れる 認知症心理士
JFA認定講師 河野 矢世史
1日で資格が取得できる認知症のメカニズム、適切な対応方法、予防から財産管理まで学び生かせる資格です。
1/31(土)13:30~16:30 11,000円 418円
認定証・テキスト代11,000円

㉖ ハンドケアセラピスト養成講座
ソフテニールンギサロン代表 松方 久美子
認知症予防にも効果ある期待できるマッサージの手法を学ぶ講座です。受講終了後に修了証を発行いたします。
2/15(日)13:00~17:00 9,900円 418円 教材費3,300円

㉗ 整理収納アドバイザー 2級認定講座
整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子
片づけに関する知識やスキルを学び、整理方法を学べます。資格も1日で取得可能です ※高校生以上対象。
1/31(土)10:30~17:30 17,600円 440円
認定料・テキスト代7,500円

㉘ 老後にトクするお金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しむ安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！お菓子のお土産付き。
1/23(金)13:30~16:30 3,960円(会員3,410円) 385円 教材費1,500円

㉙ クラフトバンドで作る「うさぎの雛飾り」
クラフトバンドニコロソ協会認定講師 本多 由美
国産の再生紙からできた素材「クラフトバンド」で作ります。難しい編み方はないので、初めての方でも「かわいいうさぎの雛飾り」が完成します。
1/23(金)13:30~16:30 3,960円(会員3,410円) 385円 教材費1,500円

お問い合わせ TEL 045-465-2010
お申し込みは
ジャンル別 全講座一覧
●1月期に開講予定の全講座を掲載しています。1月期の新設講座は★で表示。
●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「㉔④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開講」を意味します。
●体験可能な講座は 体験 受付中 で表示しています。1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Art & Education (文芸・教養) and Foreign Language (外国語).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Painting (絵画) and Calligraphy (書道).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Flower & Plant (花・フラワー) and Tea & Flower (茶道・生け花).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Flower & Plant (花・フラワー) and Calligraphy (書道).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Music (音楽) and Entertainment & Leisure (趣味・暮らし).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Music (音楽) and Entertainment & Leisure (趣味・暮らし).

Table with 3 columns: Course Name, Day/Time, Fee. Includes sections for Music (音楽) and Entertainment & Leisure (趣味・暮らし).