公開 ㉛桜の盆栽

琳葉盆栽教室主宰　岸本 千絵



小さな桜の盆栽を作ります。お部屋の中で春を感じてみませんか。

❖ 3/8(月)13:00～15:00
3,960円
維385円　教材費7,700円

公開 ㉜花咲く横浜スケッチ基本練習

Mare！横浜スケッチ主宰　介護福祉士　砂川 彰子



初めての方にも描き方の手順をていねいに説明します。練習ぬり絵の用意があり、楽しく描けるようになります。

❖ 2/20(土)10:30～12:30　4,400円(会員3,850円)
維396円　教材費330円

公開 ㉝虹色カラーセラピー 自分を癒すサンキャッチャー作り

カラーdeサンキャッチャー®認定講師　Hikari



カラーセラピーと虹色の光の力で、心をゆるめる時間を楽しんでみませんか。お部屋に飾るとキラキラと光り、心が癒されます。

❖ 1/18(月)10:30～12:30　3,575円(会員3,025円)
維385円　教材費3,080円

公開 ㉞名物記者がレクチャー 競馬場へ行こう！

スポーツ報知競馬記者　志賀 浩子

初心者を対象に競馬の魅力や楽しみ方をお伝えします。川崎競馬場の来賓室で迫力あるレースを見ながら、あなたも競馬デビューしてみましょう。レクチャー後は自由に競馬をお楽しみください。

❖ 3/2(火)14:30～18:30　※レクチャーは15:00～16:30　5,280円(会員4,730円)
維220円　教材費600円　保険料100円





公開 ㉟年越しそばを打つ

「桑名屋」四代目店主　近藤 博昭

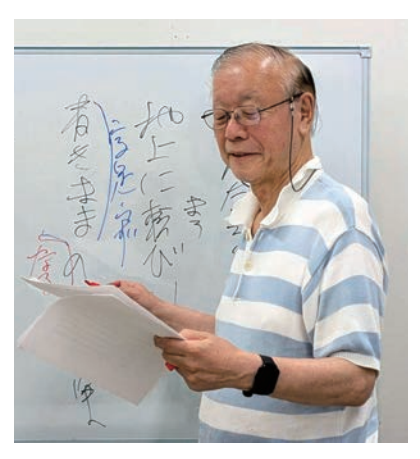


2026年を美味しいそばで締めくくりましょう。

❖ 12/12(土)、12/13(日)
10:20～12:30
各4,290円(会員各3,740円)
※2人でご参加の場合は
各6,050円(会員各5,500円)
維各440円
教材費各2,200円

公開 ㊱近代歌人を読む　シリーズ2 石川啄木　ふるさとへの思い

塔短歌会選者　北陸中日新聞選者　現代歌人協会会員　三井 修



今回取り上げるのは、「一握の砂」などで有名な石川啄木。故郷への思い、病と貧しさに喘いだ二十六年の生涯を作品から見つめます。

❖ 2/18(木)15:10～16:40
3,850円(会員3,300円)
維374円

公開 ㊲みほとけと学ぶ『西国三十三所』

お寺仏像研究家　芸人　みほとけ



『西国三十三所』PR大使のみほとけさんを講師に迎え、御朱印めぐりの起源と言われる由来や、各お寺・観音様の魅力をお話しいただきます。

❖ 2/20、3/20(土)14:30～16:00
各4,400円(会員各3,850円)　維各385円

公開 ㊳ －古式の調合と正月文化を愉しむ－ 礼法の故実に学ぶ「屠蘇」

礼儀作法師範　故実研究家　葛西 美雪

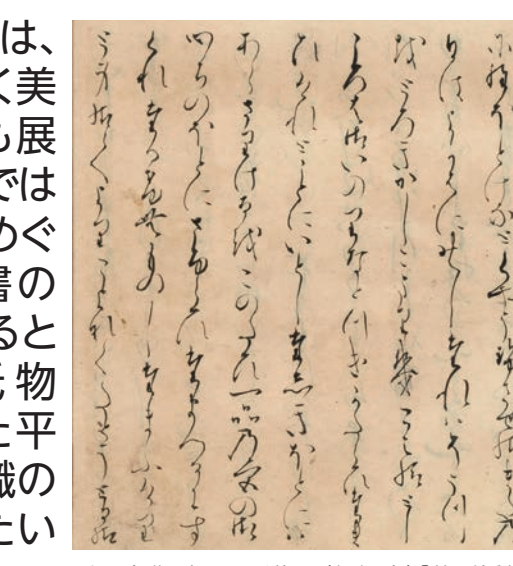


お屠蘇は「正月にいただく祝い酒」という印象ですが、もともとは一年の邪気を払い、無病息災を願っていただく薬酒でした。『本草綱目』に記された屠蘇の教えをひもとき、生薬で屠蘇散の調合を愉しみます。また、どのような作法でいただくか盃の作法のふるまいをしてみましょう。

❖ 12/22(火)13:00～15:00
4,400円(会員3,850円)　維385円　教材費660円

公開 ㊴東京国立博物館 特別展「源氏物語　王朝のかがやき」 『源氏物語』をめぐる書の美

東京国立博物館　研究員　金子 馨



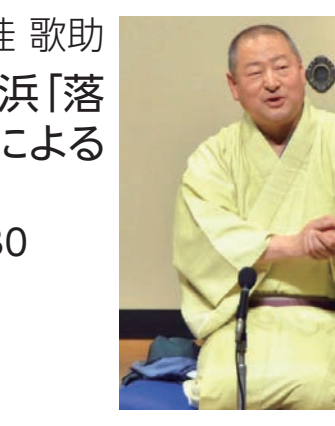
重要文化財　源氏物語(保坂本)「夢浮橋」(部分) 鎌倉時代・13世紀　東京国立博物館蔵

『源氏物語』は、物語だけでなく美術作品としても展開します。講座では『源氏物語』をめぐるさまざまな書の魅力を紹介するとともに、『源氏物語』が編まれた平安時代の美意識の一端にも触れたいと思います。

❖ 1/24(日)
10:30～12:00　4,070円(会員3,520円)　維374円
※特別展の会期は2027年1/19(火)～3/14(日)まで。

公開 ㊵第15回カルチャー落語会　初笑い

真打　桂 歌助



よみうりカルチャー横浜「落語講座」の受講者出演による発表会です。

❖ 1/30(土)15:30～18:30
550円(木戸銭)

公開 ㊶ウィーンのカフェとお菓子を巡って －音楽と映像で味わう伝統の食文化－

横浜市立大学名誉教授　元ウイーン大学客員教授　河野 純一



ユネスコ無形文化遺産にも登録されている、オーストリアのウィーンの優雅なカフェ文化。大音楽家たちが愛した歴史あるカフェハウスなどと、王宮の歴史を彩る、さまざまな魅惑の伝統菓子やウィーン料理について、映像や音楽とともに、見ていきます。

❖ 1/24(日)13:00～14:30　3,850円　維385円

公開 ㊷偉大な祖父の背を追って、團・染・辰が目指す役者像

古典芸能解説者　クリエイティブディレクター　五十嵐 淳子



團子の祖父、二代目猿翁。染五郎の祖父、二代目白鸚。辰之助の祖父、初代辰之助。
三人の祖父は、皆歌舞伎界を牽引した素敵な役者です。彼らの「憧れの祖父」のこと、知れば三人のこれからの活躍が、ますます楽しみになりそうです。

❖ 2/23(火)13:00～14:30
3,850円　維374円　教材費110円

人気のファイナンシャルプランナーが教える

公開 ㊸まわりはもう進めている!? 相続準備講座



相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう！お菓子のお土産付き。

❖ 12/11(金)15:30～17:30
2/25(木)15:30～17:30　無料(要事前予約)

公開 ㊹老後にトクするお金の教養講座

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。



❖ 12/10(木)15:30～17:30
1/28(木)15:30～17:30
3/25(木)15:30～17:30
無料(要事前予約)

公開 ㊺朗読　夏目漱石「吾輩は猫である」

俳優　朗読家　葉野 ミツル



夏目漱石「吾輩は猫である」を講師の朗読でお聴き頂いた後、ご一緒に読むワークショップです。

❖ 2/20(土)
10:30～12:00
3,850円
維385円

公開 ㊻失敗例から学ぶ遺言書の書き方 遺言書を書こう(2回コース)

相続・事業継承の専門家(行政書士)　落合 裕子



失敗例から、争いのない理想的な遺言書の書き方を伝授！ご自身の状況に合わせた個別指導&アドバイスを行います。プロが丁寧にサポート！※日程はAまたはBよりお選びください。

❖ A　講義12/12(土)・実践12/19(土)15:00～17:00
B　講義1/18(月)・実践1/25(月)10:30～12:30
各9,900円(会員各8,800円)　維各792円
※講義のみ参加各4,950円(会員各4,400円)　維各396円

公開 ㊼失敗しない不動産売却術

不動産コンサルタント　上村 一平



事例から学ぶ、失敗する方・された方の特徴やそれぞれに合った適正な売却価格の算出方法。不動産会社任せ厳禁！売主のリスクとその対策など、不動産会社は言わないポイントをお伝えします。

❖ 2/6(土)10:30～12:30　無料(要事前予約)

LIZU ART WORKS主宰・スクイーズ作家　LIZU

公開 ㊽にゃんにゃんの日♪ 猫スクイーズを作ろう



かわいい猫のスクイーズを手作りします。色付けや表情を楽しみながら、自分だけの猫スクイーズに仕上げましょう。

❖ 2/22(月)13:30～15:00
4,180円　維385円　教材費3,300円

公開 ㊾ふわもち♪ ドーナツスクイーズを作ろう



ふわふわ・もちもちのドーナツスクイーズを手作りします。好きな色やデコレーションを楽しみながら、自分だけのオリジナルドーナツに仕上げます。

❖ 2/22(月)15:15～16:45
4,180円　維385円　教材費3,300円

公開 ㊿何歳からでも遅くない！ 楽しく始める♪ 大人のベリーダンス入門

小松アラビア舞踊団認定プロベリーダンサー　MANA



ベリーダンスで美姿勢を身につけ、健康なシニアを楽しく目指しませんか。ダンス未経験者の方でも習得しやすい振付でベリーダンスを体験してみましょう。

❖ 1/12(火)10:30～12:00
3,630円　維385円

公開 ㉛人生100年時代に向けて 身体づくりのためのバレエレッスン(未経験者対象)

東京アナウンス学院講師　若木 香里



バレエ未経験者のためのレッスン。身体が硬くても大丈夫！床で姿勢を確認し、身体をほぐして、バーレッスン。健康な身体作りの第一歩を踏み出しませんか。

❖ 1/20(水)10:15～11:30
3,630円　維385円

こども作文教室 ジュ

詩人　長田 典子



読書嫌いでも作文が不得手でも大丈夫。書くことがどんどん好きになり、大きな自信が付きます。※対象：小学生

❖ 第4日曜10:30～12:00
1/24～　3か月3回9,570円
維1,122円

「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール ジュ

B-ROSE　Mayuka

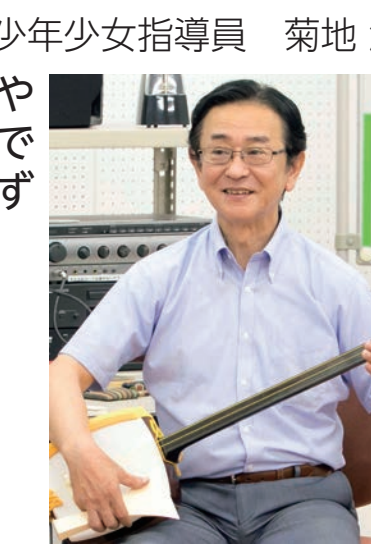


プロバスケットボールチーム「ビーコル」を応援するオフィシャルチアスクールです。

❖ 月曜16:00～16:50
(リトルクラス)　1/11～
3か月12回35,112円
月曜16:55～17:55
(キッズクラス)　1/11～
3か月12回36,432円
維各4,620円

ジュニア民謡教室(三味線・民謡) ジュ

日本民謡協会師範教授　少年少女指導員　菊地 淡茂



三味線でソーラン節やこきりこ節などに親しんでみましょう。一人30分ずつの個人レッスンです。

❖ 第1・3・5土曜
18:00～20:00
1/16～
3か月6回19,800円
維2,310円

籠を編む 工

カゴ・かご・籠研究所　主宰　谷川 栄子
講師　村上 美知子



多種に富んだ材を使い、暮らしの中で使える籠作りを楽しみましょう。

❖ 第1・3・5水曜12:30～15:00
1/6～
3か月6回20,790円
維2,310円

鎌倉彫で作る小さなお皿(3回コース) 工

鎌倉籐孔会　会長　田中 信吾



直径約15cmのお皿に椿の模様を彫ります。初心者でも楽しく彫ることができ、3回で完成します。

❖ 第1・3・5土曜
10:10～12:10
1/16～
3か月3回11,088円
維1,155円

学んで編む～茶席の籠 工

竹楽会主宰　池田 瓢阿



お茶席で使われる籠を作ります。籠花入れを中心として、籠炭取りや籠の菓子器などを学びます。

❖ 第4金曜13:30～15:30
1/22～
3か月3回16,500円
維1,155円

手縫いで作るレザークラフト 工

Red-Bear主宰　細井 良真



使うほどに手に馴染む「革」を素材に、身の回りのものを手作りしませんか。

❖ 第1水曜
10:30～12:30
1/6～
3か月3回
11,088円
維1,155円

バードカービング 工

日本バードカービング協会　理事　星野 利香



木を削って、本物そっくりの鳥を作ります。木彫りの楽しさと鳥を通して自然をより身近に感じませんか。

❖ 第1・3・5月曜
10:30～12:30
1/18～
3か月5回19,800円　維1,925円

ゆったりカリンバ	②④	金	10:30
★カリンバ入門（3回コース）	④	水	10:30
本多厚美の大人のボイストレーニング	④		16:45
本多厚美のインターナショナルボイストレーニング(グループレッスン)	②④	土	17:30
夜のボイストレーニング（個）	②④	月	18:00
	①③	火	17:30
大人のためのボイストレーニング(個)	①③	水	18:00
嶋村純子のヴォーカル個人レッスン	①③	土	17:00
シニアのボイストレーニング	②④	月	10:30
シニアの健康ボイストレーニング	②④	月	11:40
リラックス&ボイストレーニング	②④	木	13:45
シニア世代の歌声教室	④	金	10:30
発声と歌	②④	火	15:30
体幹・健康ヴォイストレーニング	②④	土	13:10
夜空に響け!大人のコーラス	②④	月	19:00
たくさん歌って健康に!	②④	水	10:30
声楽 個人レッスン（個）	②④	木	18:15
村上曜子の声楽マスタークラス（個）	毎週	水	15:30
		金	10:30
歌のよろこび（個）	②④	木	15:45
声楽（鈴木教室）（個）	①③⑤	木	17:30
声楽（菅教室）（個）	②④	月	11:00
声楽（竹内教室）（個）	②④	水	14:00
はじめよう 声楽プライベートレッスン(個)	①③	火	10:15
美しく歌う歌曲 A	②④	木	10:15
B			11:55
C			13:45
ドイツリートを楽しむ	②④	木	11:00
★オペラを楽しむ（3回コース）	①	水	10:30
明るく楽しくうたおう	①③⑤	火	13:30
ちょっと素敵なミュージックサロン	①	月	12:00
愛唱歌を唄う	毎週	月	13:30
元気が出る歌のクラス	①	金	13:30
	③		15:00
美しい声で歌う 世界の歌	②	月	10:30
	①	水	13:00
歌が上手くなる!歌声教室	②④	金	10:15
うたうたう 日本の歌	①③⑤	金	13:00
深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	土	15:00
愛の唄　シャンソン	①③⑤	金	11:00
川島豊とシャンソンを楽しむ	①③	水	15:15
女声のためのピアノで歌う シャンソン&カンツォーネ	②④	水	13:00
美しいフランス語で歌う シャンソン	①③	月	15:30
夜に歌う　シャンソン&カンツォーネ	②④	木	17:30
チャオ!カンツォーネ	②	月	13:00
ハワイアンボーカル	②④	日	16:30
ハワイアンを唄いましょう	①③	月	10:30
ありのまま ファドを歌う	②④	火	10:40
ポップス&歌謡曲を歌いましょう	③	月	12:00
北嶋マミの愛LOVEボーカルレッスン	②	日	11:00
ヨコハマ ミュージカル部	①③⑤	土	10:30
おしゃれに歌う映画音楽	②④	火	13:30
ステージ気分で楽しく歌おう!ミュージカルソング	②④	木	19:00
ソロで歌うミュージカルソング	①③	土	14:00
はじめてのボサノヴァ	③	水	10:30
日本語で歌う はじめてのボサノヴァ	④	月	10:30
ジャズボーカル（個）	②④	水	15:15
			17:00
	①③	木	16:00
ゴスペル Aクラス	②④	日	10:15
Bクラス			13:00
★超入門			14:45
横浜フォークソング、J-Pop歌声広場	②④	木	13:00
歌唱力アップのカラオケレッスン(個)	①③	日	12:30
	②④	火	13:00
		水	12:00
加藤おさむカラオケ歌謡教室	②④	金	12:45
五城美穂歌謡教室 A	毎週	木	13:00
B	毎週		15:30
五城美穂歌謡教室 第1・3週クラスA	①③	木	13:00
第2・4週クラスA	②④		
第2・4週クラスB			15:30
五城美穂の楽しもう!カラオケ 午前クラス	①③	木	10:45
午後クラス			15:30
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング	②④	木	10:30
五城美穂の夕暮れ歌謡教室	①③⑤	木	17:30

ダンス

土曜社交ダンスゼロスタート	毎週	土	11:50
社交ダンス 基礎：初心者対象	毎週	月	13:00
応用：経験者対象			14:30
レディース：経験者対象			16:00
お仕事帰りの社交ダンス	①③⑤	木	19:00
社交ダンス　個人レッスン	①③⑤	木	15:30
社交ダンスでコミュニケーション	②④	火	10:20
世界の民族舞踊 フォークダンスを楽しもう	①③⑤	月	13:00
カントリーラインダンス	②④	金	11:30
nanaのタップダンス	毎週	水	19:35
タップダンス 初級	毎週	日	13:10
中上級			14:40
★歌劇な!腰掛タップダンス【事前体験会1/18】	①③	月	13:00
腰掛タップダンス Aクラス	②④	月	13:20
Bクラス			14:30
シニアのためのミュージカルダンス	①③⑤	木	10:15
はじめてのミュージカルダンス	①③⑤	月	11:40
やさしいジャズダンス	毎週	火	10:30
お勤め帰りのジャズダンス	毎週	火	19:40
名倉加代子のジャズダンス 入門	①③⑤	火	10:10
初級	毎週		11:45
初中級		木	19:30
ミドルからのヒップホップ	①③⑤	水	15:15
はじめてのソウル&ディスコダンス	②④	火	12:00
お仕事帰りのソウル&ディスコダンス	②④	水	19:00
ソウル&ディスコダンス	①③⑤	火	12:00
ゼロからはじめるシニアディスコ	①③	火	16:45
ディスコダンス	②④	木	10:20
ソウル&ディスコダンス　日曜	①③⑤	日	13:00
エレガントに華やかに GLAM SOUL DISCO®	②④	月	10:30
YOKOHAMAおやじダンスボーイズ部	②④	金	19:00
YOKOHAMAダンスガールズ部	①③⑤	土	13:00
フラメンコ舞踊	②④	日	10:15
蘭このみフラメンコ教室 入門初級	毎週	水	18:30
初級			19:35
初中級		土	18:30
上級			19:30
スニーカーでフラメンコ 入門	①③⑤	日	13:00
蘭このみフラメンコ教室 初中級			15:00
中級			14:00
ラテンを楽しむフラメンコ A	①③⑤	土	15:15
B			16:50
60歳からのソフトフラメンコ入門	①③⑤	火	10:20
魅惑のアルゼンチンタンゴ	毎週	木	10:15
お勤め帰りにアルゼンチンタンゴ	②④	火	19:20
あなたのためのビューティフル・フラ	毎週	火	12:15
ビューティフル・フラ レイププ	毎週	火	13:50
レイラニ			15:15
Mr.&Ms.フラ	毎週	金	19:45
井上ケイのはじめてのアロハフラ	毎週	水	13:30
井上ケイのアロハフラ 入門	②④	土	14:00
中級	①③⑤		17:40
初級	②④		
アロハ・ピカケのエレガントフラ	毎週	水	10:15
お勤め帰りにフラダンス Aクラス	②④	木	19:20
Bクラス			20:25
はじめてのフラダンス　初級者向け			15:30
ステップアップ フラダンス 経験者向け			13:00
ソロで踊るハワイアン・フラ	①③⑤	日	19:00
月1回の土曜フラダンス	②	土	13:00
お仕事帰り 癒やしのハワイアンフラ	①③⑤	水	19:00
シニアのための健康フラダンス	①③⑤	木	13:00
50歳からの健康促進ベリーダンス	①③⑤	月	10:15
50歳からのゼロからベリーダンス	①③⑤	木	13:00
キレイを磨くベリーダンス	①③⑤	月	19:00
楽しくはじめる♪大人のベリーダンス入門	②④	火	10:30
ポリネシアンダンス	①③⑤	木	19:40
ゆったりバリダンス	①③⑤	火	10:20
基礎からはじめる韓国舞踊	毎週	火	15:00
	②④		
K-POPダンス	①③⑤	金	19:00
美姿勢をつくるバレエ体幹ワーク	④	水	11:50
フロア・バレエストレッチ	①③⑤	水	11:50
はじめてのバレエダンス	②④	水	10:15

橘バレエ教室

A（初級）幼児3歳～未就学
B小学校低学年
C小学校高学年
D中学生以上
E大人

A	毎週	土	14:20
AB		木	16:50
AB		金	16:20
B		土	15:25
CD		金	17:35
CD		土	16:40
D		火	18:00
DE		水	19:00
DE		金	19:05
DE		土	19:15
E昼		火	13:45
E夜			19:30
E		金	13:40

バレエ エレガントクラス	毎週	月	14:40
		水	13:25
		木	18:30
		土	12:55
バレエ ストレッチクラス	毎週	月	13:35
		木	15:00
		土	18:10
気軽にバレエ	毎週	金	15:15
	①③⑤	日	16:30
クラシックバレエ 初めてのポアント	①③⑤	火	15:15
徹底的にポアントレッスン!(小4～)	②④	日	16:30
ヴァリエーションクラス（大人）	毎週	日	15:00
ゆっくりバレエ	毎週	水	14:50

健康・スポーツ

楽しいピンポン	②④	金	15:00
実践剣術「天然理心流」	毎週	土	10:15
琉球古武術	②④	日	13:00
神道夢想流杖道入門（2・4コース）	②④	土	16:00
（1・3コース）	①③		
（毎週）	毎週		
居合道（水曜クラス）	毎週	水	11:45
（日曜クラス）		日	19:30
居合「無双直伝英信流」	②④	金	19:00
楽しいフェンシング教室	毎週	月	18:00
はじめての殺陣	②④	土	10:30
護身術　イミ・クラヴマガ（火）	①③	火	19:40
「氣」と合気道	毎週	日	16:10
健康合気道教室	①③⑤		13:30
合気道 初心者から有段者まで（木）		木	18:00
（土）	毎週	土	14:00
（火）		火	18:30
合気道（女性クラス）	毎週	月	19:00
合気道入門（土）	毎週	土	10:30
（日）		日	18:10
健康・空手教室	①③⑤	日	10:30
伝統空手	①③⑤	日	16:50
空手女性専科（初級）	毎週	土	15:40
（初級）・隔週クラス	①③		
上級	毎週		17:30
上級隔週	①③⑤		
空手道 KARATE	①③⑤	水	12:00
リズミックカンフー	毎週	月	19:30
中国伝統武術・長拳（弾腿）	①	金	19:00
ジークンドー	②④	金	19:30
フィリピン武術「カリ」	①③	木	19:00
デューク更家式ウォーキングレッスン(土)	①③⑤	土	10:20
バレティス®	②④	火	10:30
体力アップ元気体操	①③⑤	火	15:15
ソフトピラティス（1・3・5土）	①③⑤	土	10:15
ピラティス・ストレッチ 1・3	毎週	月	12:00
	①③⑤		
2・4	②④		
ゆる体操　初級	②④	月	12:40
60歳からの素敵に音楽体操（火）	毎週	火	13:20
（木）		木	10:10
ボディメイク&ソフトエアロビクス（アロービックダンス）	①③⑤	土	11:40
整美体操	②④	金	10:30
中高年のバランスボール	①③⑤	月	13:15
ピラティスで美しい身体づくり	①③	火	13:45
中高年から始める いすを使った健康エクササイズ	毎週	月	10:30
シニアの健康エクササイズ(リフレッシュ・コース)	②④	木	12:45
アロービックダンシング	毎週	火	18:30
ストレッチ&新アロービックダンス	毎週	木	11:50
中高年のストレッチ&音楽体操	毎週	金	13:00
整体ピラティス	②④	水	19:30
痛み解消エクササイズ（水）	①③⑤	水	10:15
（火）		火	15:30
気・リンパ体幹ストレッチ	①③	水	10:30
★生涯健脚体操	②④	金	13:10
歌わない発声エクササイズ 誤えん防止 ボイスサイズ®	②④	木	10:15
骨盤・体幹を整えるからだ改善トレーニング	①③⑤	水	11:30
セルフボディメイク	①③⑤	水	10:20
「歩く」を鍛える骨盤調整エクササイズ	②④	月	10:30
マットピラティス	①③	火	19:15
★初めての太極拳	②④	金	12:20
綜合太極拳 A（中上級）	毎週	土	13:30
B（初級）			15:00
新編二十八式太極剣と三十二式太極剣	①③⑤	日	10:15
四十二式総合太極剣講座	②④	日	10:15
楊名時八段錦・太極拳（火）	②④	火	15:45
太極拳&太極剣	毎週	金	10:30
太極拳入門	①③	月	19:30
太極拳&気功（水）	②④	水	11:50
太極拳&気功（木）	①③	木	14:45
楊名時八段錦・太極拳(土)	①③	土	15:15
初歩から始める 楊名時八段錦太極拳(日)	①③	日	12:30
誰でも簡単　太極拳ストレッチ体操	②④	土	12:10
やさしい陳式太極拳入門	④	金	15:00
健康気功	②④	水	10:30
沈再平の　気功法・太極拳（水）	毎週	水	13:40
（土）		土	18:10
東洋医学から学ぶ心と体の健康法	②④	火	12:30
中国武術と健身	毎週	日	15:10
アイアンガーヨガ	毎週	火	13:00
健康ヨガ	毎週	木	11:50
からだにやさしい みんなのヨガ	②④	月	10:30
ヨガ　ピラティス	毎週	水	14:40
無理なくできるインドのヨガ	①③⑤	金	15:00
タイ式ヨガ　ルーシーダットン（金）	①③	金	13:30
リフレッシュ・ヨガ	毎週	木	11:30
バレリーナヨガ	①③⑤	日	10:30
やさしい広池ヨーガ健康法	①③⑤	水	13:00
自彊術	②④	火	13:00
丹田呼吸法（2・4火）	②④	火	10:15
スポーツウエルネス吹矢	②④	日	10:10
はじめてのひふみやすらぎ呼吸	①③⑤	日	15:30
【公認】西野流呼吸法 水曜クラス	②④	水	13:00
土曜クラス		土	10:30
ジャイロキネシス	①③	日	10:30

工　芸

楽しみの陶芸	③	日	13:30
			14:10
	①③⑤	火	10:10
			12:40
気軽に陶芸	②	木	10:10
★はじめてのかわいい豆皿づくり	①	土	12:30
夜に学ぶ陶芸	②	水	18:30
キュートな「練り込み陶芸」	②	木	13:00
	④	火	
初めて作る球体関節人形	①③⑤	火	10:30
創作ビスクドール	①③⑤	火	10:30
かわいいミニチュアフード（趣味）	①	火	12:15
（応用）			12:30
ゆったり楽しむチャイナペイント	①③⑤	月	13:00
チャイナペインティング	①③⑤	土	10:30
			12:30
光と影と色彩のジョストボペインティング	①	月	10:10
くらしを彩るトールペイント	①	月	13:00
掌上の世界　貝合わせを作る	①	火	15:30
金継ぎと蒔絵の世界		月	18:30
	①	木	10:15
			13:00
	②	木	17:30
			18:30
金継ぎと蒔絵の世界	④	土	10:10
			13:00
金継ぎ講師養成	②	木	17:30
			18:30
箔アレンジメント	④	月	10:30
ゼロからはじめる楽しいメタルワーク&七宝	②④	金	13:00
彫金ジュエリー	①③⑤	水	10:20
			13:00
銅板アートレリーフ	③	木	12:30
七宝焼	②④	水	10:20
			13:30
バーナーワーク（経験者）	②	土	10:30
はじめてのバーナーワーク			13:00
とんぼ玉		金	19:00
タイルモザイク	②④	月	13:00
グラスリッツェン	②	土	13:00
西山ステンドグラス工房	①③⑤	日	10:10
	①		
	③		
西山ガラスフュージング工房	①	日	10:10
	③		
もっと手軽に♪　ステンドグラス	①	日	10:10
	③		
ミクロモザイク（午前）	②	火	10:30
★ミクロモザイク（午後）	②	火	13:00
とんぼ玉講座	③	木	10:30
			13:30
グラスアート	②④	月	19:00
能面打ち入門	①③⑤	日	15:00
鎌倉彫	①③⑤	土	10:10
	①③⑤	月	10:30
鎌倉彫入門	①③⑤	木	10:30
鎌倉彫で作る小さなお皿(3回コース)	①③⑤	土	10:10
仏像彫刻へのいざない～基礎から応用へ～	②④	日	10:30
バードカービング	①③⑤	月	10:30
キャンドルカービング	②	火	10:15
ソープカービング（3回コース）	②	日	13:00
ソープカービング	②	日	13:00
			15:30
ソープ&フルーツカービング（検定コース）	②	火	10:15
はじめての野菜カービング	③	土	10:30
フルーツ・ベジタブル・カービング	③	土	13:30
ハマで学ぶ伝統の竹細工	①	日	14:00
竹細工	④	水	10:10
		土	10:30
茶杓を楽しむ	④	金	13:30
学んで編む～茶席の籠	④	金	13:30
北欧の手しごと「ネーベルスロイド」午前	③	木	10:30
午後			13:00
籐でつくるくらしのクラフト	②④	月	13:00
籠を編む	①③⑤	水	12:30
ナンタケットバスケット	③	火	10:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	①	日	13:00
自分流　山葡萄かごバッグ作り	④	金	13:00
手縫いで作るレザークラフト	①	水	10:30
創作人形教室	②④	月	15:15
ときめく切り絵	③	日	10:15
	③	日	13:15
クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り	④	金	10:30
ねこの切り絵	③	金	10:30
★重ねて楽しむ 美しい彫刻切り絵(午前)	③	土	10:30
重ねて楽しむ 美しい彫刻切り絵(午後)	③	土	12:45
くらしを彩る韓紙工芸	③	金	13:00
カルトナージュで楽しむミニチュアの世界	③	水	10:15
カラーを楽しむカルトナージュ	③	水	13:00
シルエットクチュール	②	月	19:00
表装入門（掛軸・屏風）	②④	火	10:15
			12:50
	①③⑤	木	18:30
何でも裏打ち～楽しい和モダンアート～	②④	火	10:15
			12:50
	①③⑤	木	18:30
はじめてのインテリア茶箱	②	水	10:30
シャドーボックス　火曜 本科	④	火	13:30
金曜 講師科	④	金	13:30
友禅染め	②④	木	14:00
細川流盆石（午前）	③	月	10:15
（午後）			13:10
石猫	③	火	13:00
モダン金継ぎ（グルー継ぎ®）	②	月	10:30
クリスタルストーンで作る 優美なグルーデコ®アクセサリー	②	月	12:45
	④	水	10:30
螺鈿細工で作るアクセサリー	②	水	13:00
★ぷにぷにスクイーズクラフト	③	土	15:15

手　芸

おりがみ教室	①③⑤	木	10:30
ふしぎな花倶楽部	①③⑤	日	12:45
	②④	月	13:00
レカンドライフラワー	④	月	13:00
	②④		
	③	日	12:45
	①③⑤		
香りの花せっけん（初級）	①③	水	15:10
（上級）	①③	水	15:10
マスコアートの花（入門）	②④	金	10:20
（基礎）（本科）（研究）（ジョイフル1・2）（ジョイフル3・4）	②④	金	10:20
シースルー・クレイ・フラワー（初級）	①③	水	15:10
（上級）	①③	水	15:10
本物のお花でつくるレジンアクセサリー	④	火	10:30
トロッケン クランツ	③	水	10:15
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③	日	10:15
手作りドール服	①③	土	16:00
ぬいぐるみ服	①③	土	16:00
伝承のちりめん細工とつるし飾り	①③	金	10:30
ウォルドルフ人形	③	金	10:30
手まり	①③⑤	木	12:30
羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間たち	④	月	14:30
古布で作るがま口とバッグ	②	火	13:00
伝統袋物	④	月	15:30
夢のドールハウス	③	金	10:10
久家道子のプチポアン刺繍	②	金	13:00
戸塚刺しゅう（午前）	②④	月	10:15
（午後）			13:00
ハーダンガー刺繍	①③⑤	金	13:00
イギリス伝統刺しゅう教室	④	火	13:00
初めてのゴールドワーク	④	火	13:00
★初めての英国ブラックワーク刺繍	④	火	13:00
絵画刺繍	②④	木	13:30
シュヴァルム刺繍	①	火	13:00
ブラック・シュヴァルム刺繍	①	火	13:00
日本刺繍	①③	金	11:50
韓国刺繍	②④	土	10:15
ワンポイント刺しゅう	①	火	13:00
手縫い仕立ての刺子	③	火	10:30
津軽こぎん刺し	②	水	10:30
刺し子のふきん	④	水	10:30
ハワイアンキルト	①③⑤	木	10:30
月1回のハワイアンキルト	①	水	10:30
パッチワークキルト	②④	木	10:15
	②④	木	12:30
ポジャギ	④	土	15:30
	②	水	10:30
モラ　～カリブの民族手芸～	④	火	10:10
蜷川宏子のカラフルキルト	②	水	13:00
南フランスの伝統手芸　ブティ	②	金	13:00
加賀ゆびぬき	③	土	12:45
タピボン手芸（午前）	③	木	10:30
（午後）			13:00
はじめての手編み手袋・小物	②	木	10:15
おしゃれなニット・手あみ	②④	木	10:15
バテンレース&ヨーロピアンレース	④	木	10:15
手編み ～かぎ針・棒針～	①③⑤	水	10:30
marshellのニッタオル&ニッポーチ教室	②	火	13:00
marshellの手編みで作るかわいい小物			
国際カスパリー編み	④	土	12:45
かわいい動物あみぐるみ	②	金	10:30
かぎ針のたべぐるみ	②	金	13:10
デンマーク・ボビンレース	①③⑤	日	10:30
月1回のタティングレース（初級）	④	木	13:00
（上級）（研究科）	④	木	13:00
キラキラジュエルワイヤーバッグ	②	火	13:00
	④	月	
大人かわいい ジュエリーバッグ	②	水	11:00
本格手織り	②④	土	10:30
ビーズと糸刺繍で作るアクセサリー	③	木	10:30
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤	金	10:30
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!	①	火	13:00
		金	
	④	火	12:45
心がときめく うちの子フェルト	④	月	10:30
楽しいマクラメ結び	②④	木	10:30
水引手工芸	毎週	金	10:20
	①③⑤		
	②④		
洋裁の基本	①③⑤	木	10:30
ソーイングの基本（午前）	①③⑤	火	10:15
（午後）	①③⑤	火	13:00
★つまみ細工教室	①	土	10:15
★つまみかんざし教室	①	土	12:45
着物リメイク教室「きものdeモード」A	②	金	10:30
B	④		
和裁教室	①③⑤	金	10:30
手作り帽子	④	日	10:30
ペーパークイリング	②	月	18:30
糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ	④	水	10:30

料　理

ゆるっと薬膳	②	木	10:30
太巻き祭りずし	③	日	15:20
そば打ち ★（新規）第2（日）	②	日	10:20
（継続）第2（日）			
★（新規）第2（土）		土	
（継続）第2（土）			
チーズとワインを楽しむ	③	木	19:15
楽しいアイシングクッキー	④	木	13:30
可愛いスイーツ時間	④	木	10:30
あんこで作る可愛い和スイーツ	②	金	13:00
美しいフラワーカップケーキ	④	月	13:00
「コーヒー基礎力」を高めよう	③	日	12:30
英国紅茶サロン	②	木	10:30
ハーブで読み解く運・身体・心	②	月	15:10
はじめての台湾・中国茶お点前レッスン	②	月	13:00
日本酒入門	①	土	18:30
★倉島紀和子の古典酒場部	③	土	16:00
ワインLover（シャンパーニュその他編）第1土曜	①	土	13:00
第2土曜	②		15:15

資格・実務

賞状書士養成講座（養成）月曜	①③	月	10:30
金曜		金	16:15
土曜	②④	土	17:30
賞状書士養成講座（実力）月曜	①③	月	10:30
金曜		金	16:15
土曜	②④	土	17:30
賞状書士養成講座（大学）月曜	①③	月	10:30
金曜		金	16:15
土曜	②④	土	17:30
身近に生かせるカウンセリング講座 基礎	②④	水	10:10
		土	12:50
身近に生かせるカウンセリング講座 研修 水曜	②④	水	10:10
土曜		土	12:50
身近に生かせる力 カウンセリング講座 専修 月曜	①③⑤	月	13:00
土曜	②④	土	10:30
身近に生かせるカウンセリング講座 専門 第3土曜	③	土	10:30
★断捨離®　3回講座	②	日	10:30
わかりやすい株式投資 ★（入門）	②	金	10:30
★オンライン（入門）（初級）			13:00
注目業界への分散投資を学ぶ	②④	木	16:00
★終活のすすめ方～いつから、何から始める?～	④	木	10:30
はじめての手話	②④	土	13:00
手話 入門	②④	火	15:30
初級	①③	水	15:30
中級			13:00
ゼロからはじめる 手話	②④	火	19:15
シニアパソコン 初心者	②	土	10:15
スマホ・パソコンプライベートレッスン	①③⑤	木	13:00
★認知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座［無料説明会12/20］	①③	日	14:15
★認知症予防食生活支援指導員資格取得講座［無料説明会12/20］	①③	日	10:30

ジュニア・親子

こども作文教室	④	日	10:30
こどもアート　水曜クラス	②④	水	16:00
こどもアート　木曜クラス	①③	木	16:15
わくわくこども美術教室	②④	土	13:30
★きらきら子供のアトリエ	①③	金	16:00
日曜書道（学童クラス）	②	日	15:45
金曜草月　こども教室	②	金	18:00
草月流　こども教室	①	土	13:00
キッズIKEBANA	③	水	16:00
池坊　こども教室	②	日	14:00
生田流箏曲・三絃(ジュニア)個人レッスン	毎週	日	13:00
ジュニア民謡教室（三味線）（唄）	①③⑤	土	18:00
こども日舞	②④	月	16:45
「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール リトルクラス	毎週	月	16:00
キッズクラス			16:55
フェンシング Jr.	毎週	月	18:00
空手ガールズ道場（土）	毎週	土	15:40
空手キッズ＋英語	毎週	水	16:45
空手ガールズ道場（水）	毎週	水	17:00
親と子の合気道教室	毎週	日	15:00
子ども合気道教室	毎週	日	15:00

野　外

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①	土	10:30
名庭園探訪	④	土	10:00
横浜さんぽ＋（プラス）	④	金	10:00
鎌倉さんぽ＋（プラス）	③	水	10:00
北条五代ゆかりの地を歩く	③	日	10:30
里山のんびりウォーキング	①	水	10:30
四季の鎌倉自然散策（木）（金）（土）（日）	①	木・金・土・日	10:30
花の鎌倉・坂道ウォーク	①	火	10:30
歩こう「神奈川の魅力」第3木	③	木	10:30
第4木	④		
美味しいお散歩ランチ　世界旅行編	①	木	11:15
東京のお菓子を歩く（第3木）	③	木	11:00
（第4木）	④		
江戸・東京坂道ものがたり	②	金	10:30
江戸・東京橋ものがたり	③	木	10:30
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③	火	10:30
広重の「名所江戸百景」錦絵散歩	④	水	10:30
「江戸名所図会」の地を巡る	①	火	10:30
とっておきの三浦半島	①	金	10:00
東京近郊ゆる登山	④	土	10:00
鎌倉・逗子周辺の里山を歩く	②	土	9:00
国立公園・箱根の山々を歩く	③	日	9:00

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
読売KoDoMo新聞
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3％割引など。詳しくはHPで。

シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン
「Windows講座」
「iPhone & iPad講座」など
教室見学ご予約ください
講座内容・日程等ご案内させていただきます

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金5,500円】　優待の併用はできません

▶ 70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
▶ 読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
▶ 70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000ポイントを進呈いたします。

【お支払い方法】

▶ 入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
▶ 窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
▶ 継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

【維持費、教材費など】

受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆ポイントのご案内

★定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。