

### ジャイアンツ ヴィーナダンススクール (ドル)

【ヴィーナ】開校講座 大倉 かりん  
 (元元日軍人軍公式スコットガール「ヴィーナ」のキャプテンスクールで)

木曜 17:45~18:45  
 3/21(土) 3/28(土)  
 28,600円  
 4,576円  
 286円  
 対象年齢:3/26  
 対象年齢:小学生

### よみカルポイント 500P当たる!

3月31日17時まで4月開講の受講料を申し、メールアドレス登録済みの方にポイント500Pプレゼント!

新規設講座 受講料 維持費  
 公開講座 入会金不要 教材費 保険料

### 写真から描く風景画入門

水彩画家 守田 篤博  
 旅先で写真に撮った風景を絵に描いてみたい人に、教室で毎月1回テーマがあって水彩画で描き方を学んでいきます。

第4金曜 13:00~15:00  
 21,120円 2,244円  
 4/9~3か月6回  
 1作品100円 体験日3/27

### 簡単リメイクでアップサイクル

洋服の2次活用 相馬 まどか  
 手持ちの服のリファームから始めて、まずはリメイクの仕方を知りたい。第3火曜 13:15~14:45  
 4/17~6か月6回  
 17,600円 1,870円  
 体験日3/31

### ホームメイドクッキングで学ぼう!

ホムメイドクッキング専任講師 会場:ホームメイドクッキングの会川教室

第3火曜 13:00~15:00  
 4/17~6か月6回  
 23,100円 2,244円 体験日3/30

### 季節を彩るフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子  
 季節を彩るアート、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを豊富に使いボリューム感たっぷりのリース作りをお楽しみください。

第1火曜 13:00~15:00  
 4/27~6か月6回  
 18,480円 2,244円 1回4,500円

### かわいミニチュアフード基礎

ミニチュアフード協会認定講師 みてい 樹山 結衣  
 樹山結衣で作るキュートなミニチュアフードの数々。粘土の扱いや成物の仕方から学びます。

第2土曜 10:30~12:00  
 4/11~6か月6回  
 19,800円 2,244円  
 16,500円ほか

### オムライスの欲張りランチキーホルダー

3/14(土) 13:30~15:00  
 1,100円 220円 2,860円

### かわいい多肉植物アレンジA

多肉スタイリング協会多摩スタイルズ ぽんたゆーガーデン YUKO  
 多肉植物を可愛らしく長く楽しめる寄せ植えの基本を学びます。

第3土曜 10:30~12:30  
 4/18~6か月6回  
 16,500円 1,870円 体験日4/18  
 1回2,000~4,000円

### 公開講座 一緒に春を楽しみましょう!

魅力発見!北の近江 グルメ紀行  
 演者「近江のグルメ」原作者 久住 昌之 料理研究家 かわねえ 直子

3/15(日) 15:00~16:30  
 3,300円 220円

### 入会金不要 要予約

お問い合わせ・お申し込み  
 よみりカルチャー八王子 ☎042-622-6211

### 下原刀の鑑賞

日本刀鑑賞会 伊藤 学  
 八王子の下原刀、下原刀(はらの)の豆知識と安全な鑑賞方法、本物の刀の扱いについて学びましょう。

3/22(日) 13:00~14:30  
 3,300円 220円

### プリザーブドフラワーギフト

フラワーアート ROSE CLASSIC 代表 おおはき えきこ  
 人気のプリザーブドフラワーを使ったオリジナル作品です。ケース入りのインテリアにいかがでしょうか。自分で作る体験もできます。

4/19(日) 10:30~12:00  
 3,300円(会員2,750円) 220円 550円

### PPバンドがごバッグ作り

エージーデザイン 草刈 一乃  
 温泉やアパレルに使えるPPバンドのかわいごバッグ作りをしましょう。

5/13(水) 13:30~15:30  
 3,630円 220円 2,000円

### よみりカルチャー八王子 2026年 4月開講の講座 ご案内

## JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

### 受講者募集 入会・体験・見学 ご予約を!

☎042-622-6211

### ルーク・オサワが語る旅客機撮影の魅力

元航空写真家 ルーク・オサワ  
 旅客機撮影の入門編から上級編、さらには神機まで、気軽に撮影エピソードを交え、羽田空港を中心にこれまでに撮影した写真とルーク・オサワの撮影スタイルを交えて学びます。

6/21(日) 13:00~15:00  
 4,400円(会員3,850円) 220円

### 立川市・国営昭和記念公園教室

国営昭和記念公園 開園までの軌跡  
 元国営昭和記念公園事務局長 大橋 謙一  
 昭和記念公園の歴史を調べるから開園までの軌跡を詳しく解説します。また、国営昭和記念公園花みどり文化センター

3/25(水) 13:00~15:00  
 1,900円  
 17,160円 660円 200円  
 体験日4/15

### 和漢薬膳 入門講座(全5回)

東洋医学(漢方)の基礎と自分の体質を知り、自分に合う食材や和漢薬材を知る。健康改善を目指す。

第4木曜 13:30~16:00  
 4/23~6か月6回  
 25,300円 2,200円  
 184,000円

### 風で描こう! アルコールインクアート

インクアート協会 (IAGA) 認定講師 船田 あかね  
 専用の用紙にインクとアルコールを垂らし、風で描いて描くアートです。偶然と意識が交差する瞬間を楽しみましょう。

第1木曜 10:30~12:00  
 5/7~6か月6回  
 16,500円 1,870円  
 1回500円 体験日5/7

### ローズウィンドウ

ローズウィンドウ 町 君代  
 紙で作るスタンドグラスと言われるローズウィンドウ。色と光を楽しくアートです。

第2火曜 10:30~12:30  
 4/14~6か月6回  
 21,780円 2,244円  
 1作品1,150円~ 体験日4/14

### はじめての一眼ミラーレスカメラ

フォトグラファー 砂子 振一郎  
 本格的にミラーレスカメラで写真撮影をしたいけれど、自分でできるのか、何を撮ればいいのか、心持ち? 初めの第一歩を楽しく指導します。

第1土曜 10:00~12:00  
 10/0~12:00 13:30~15:30  
 4/3~各3か月6回  
 25,924円 1,320円  
 15,000円 600円

### カラダめぐりメンテナンス

WJフィットネスインストラクター SACHIKO  
 自律トレーニングで筋力を高め、体のめぐりを整え運動能力を上げます。一緒に楽しく体を動かします。

第2木曜 12:30~13:30  
 4/13~3か月6回  
 19,800円 2,244円  
 体験日4/13

### アレルギー・花粉症を改善する和漢薬膳

春にお悩みの多い花粉症や、アレルギーを改善する食材を紹介します。和漢薬膳(食療)の知識と、レシピ作りも体験できます。

3/26(水) 13:30~15:00  
 4/3~3か月6回  
 3,300円 220円 1,000円

### やさしく学ぶ将棋(入門初級)

日本将棋連盟 指導員 角田 裕作  
 駒の動かし方がわかる人対人の入門・初級クラスです。大層に楽しんでいる方や、簡単な将棋や次の一手、手筋などを学び、講師との対局を楽しみましょう。

第1土曜 10:30~15:00  
 4/4~3か月6回  
 19,800円 2,244円 体験日3/28

### フィットネス×バレエ×ヨガ はじめてのバトン

バレエインストラクター NAO  
 アップテンポの音楽に合わせて全身を動かしながら、柔軟性アップ・筋力増進・姿勢改善などの効果も期待できるエクササイズです。

第1土曜 10:30~11:30  
 4/5~3か月7回  
 23,100円 2,618円 154円 体験日4/5

### 月1回の週末カリグラフィ

カリグラフィ専任講師 眞壁 文子  
 アップテンポの音楽に合わせて全身を動かしながら、柔軟性アップ・筋力増進・姿勢改善などの効果も期待できるエクササイズです。

第2土曜 17:20~18:50  
 4/10~3か月6回  
 21,120円 2,244円 264円  
 体験日3/27

### 古代文字アート書道

書道インストラクター サナツコ (愛媛) 現在の漢字になるまでの成り立ちや意味を学びながら、古代文字をモチーフにしたアート作品を作ります。事前体験でも、自分の名前を古代文字で書いてみましょう。

第1金曜 13:00~15:00  
 5/8~6か月5回  
 19,250円 1,870円 体験日4/3  
 ※初回の第2金曜

### はじめての花柳流

花柳流 花柳 流  
 扇子の使い方を楽しく学びます。男性・女性も大歓迎です。

6/9(日) 10:30~12:00  
 3,300円 220円

### 陰陽五行セラピーで知る本当の自分

日本ホリスティックセラピスト協会 久保川 久保川 久保川  
 「陰陽五行」で自分の性質を知り、人間関係の悩みや心身の不調を解決するヒントを学びます。

3/31(日) 13:00~14:30  
 3,300円 220円

### 親子でアイシングクッキー

アイシングクッキー講師 藤田 衣子  
 親子で楽しながら、はじめてのアイシングクッキー作りを体験しましょう。5歳~17歳の小学生対象。

5/6(水) 13:00~14:30  
 3,300円 220円 1,500円

### 春の歌をうたいたいよう

日清音楽専門学校 音楽家 小林 悦子  
 春の歌をうたいたいよう。聴きたい日本の歌を心込めて歌い上げます。美しく歌い上げたいよう。

3/14(土) 14:40~15:40  
 4,070円 220円

### 整理収納アドバイザー2級認定講座

NPO法人ワークキング協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子  
 1日で資格が取得できます。体験あり。家庭も職場も生活に役立つ気持ちよく学びましょう。

6/21(日) 10:15~17:15  
 19,800円 220円 7,100円

### はじめてのタロット

タロット講師 里花 アルメリア  
 カードの意味や扱い方やさしくお伝えします。実際にカードを引く体験もあり、初めてでも大丈夫です。

3/17(日) 13:00~14:30  
 3,850円 220円 3,500円

### ジャーナリング(書く瞑想)

ジャーナリング講師 永井 陽一  
 「書く瞑想」で心を整え、気づきと自己理解を深めていきます。

3/31(日) 13:00~14:30  
 3,300円 220円

### 風薫る和風ワイン

料理研究家 Asanaka Keiichi 尾田 衣子  
 風薫る晩春にぴったりの和風ワインを堪能してください。料理に合わせてお楽しみください。

5/31(日) 11:00~13:00  
 3,080円 220円 2,200円

### ふくら「あんぱん」

ニッポンクッキングパートナー 藤田 衣子  
 こしあん・抹茶あんを使って、2種類のあんぱんをふくらんと焼き上げます。焼きあがったあんぱんとの相性もお楽しみください。

6/3(水) 14:00~17:30  
 3,300円 220円 880円

### ふたり一緒に パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 葉衣子  
 似合の色を知りたい。パーソナルカラーであなたの魅力をアップしましょう。

5/17(日) 10:30~17:15  
 1人6,050円(会員5,500円) 220円 600円

### 転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ

介護予防運動講師 立道 聡子  
 つまやかない、転ばない、柔軟な体をつくりましょう。無理なく膝痛や腰痛を解消しましょう。

第2木曜 13:45~15:00  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 体験日3/26

### 国営昭和記念公園教室

花みどり文化センターで学べます (入会金・会場無料 立川駅北口10分)

もっと知りたい! 昭和記念公園  
 元国営昭和記念公園花みどり文化センター 植本 壮正  
 広大な昭和記念公園の魅力をソートに分けて解説・見学します。

第3火曜 10:30~12:00  
 4/15~6か月6回  
 17,160円 660円 200円  
 体験日4/15

### もっと知りたい! 昭和記念公園

元国営昭和記念公園花みどり文化センター 植本 壮正  
 広大な昭和記念公園の魅力をソートに分けて解説・見学します。

第3火曜 10:30~12:00  
 4/15~6か月6回  
 17,160円 660円 200円  
 体験日4/15

### 選ぶ2コース! ゼリ絵アート

元国営昭和記念公園花みどり文化センター  
 ゼリ絵アートの魅力を体験できる2コース。お好みのゼリ絵アートを選んでください。

第1水曜 11:30~13:30  
 4/1~6か月6回  
 21,120円 660円 1作品100円 体験日4/1

### 和漢薬膳 入門講座(全5回)

東洋医学(漢方)の基礎と自分の体質を知り、自分に合う食材や和漢薬材を知る。健康改善を目指す。

第4木曜 13:30~16:00  
 4/23~6か月6回  
 25,300円 2,200円  
 184,000円

### あみくみ ナギマサミ

あみくみ講師 ナギマサミ  
 初めてでもかき針1本! でさまざまな形が簡単に作れます。かわいい人形や動物を編みましょう。

第1水曜 14:10~16:10  
 4/1~3か月6回  
 23,240円 330円  
 3,240円 330円  
 500円 体験日4/1

### 季節の移ろいを撮る

写真家 田中 洋一  
 美しい風景を撮るコツを学び、季節の移ろいを写真で表現しましょう。

第2火曜 10:00~12:00  
 4/14~6か月6回  
 18,480円 660円 体験日4/14

### 金曜フルーツ

アロマセラピスト 岡崎 明義  
 フルーツは、世界各地で親しまれてきた果物です。お互いの演奏を聴きながら、フルーツを楽しみましょう。

第2土曜 17:20~18:50  
 4/10~3か月6回  
 21,120円 2,244円 264円  
 体験日3/27

### おとなの金曜ピアノ1・3

ピアノ講師 下江 尚子  
 初めての生演奏も楽しめるようになります。生演奏、生演奏に挑戦してみませんか。

第1土曜 10:30~13:00  
 4/3~3か月6回  
 21,120円 2,244円 132円  
 体験日3/20

### はじめてのオカリナ

オカリナ奏者 三瀬 八重子  
 この音色は気持ちを和ませます。指の力、息づかいやリズムを楽しく学びましょう。

第1土曜 13:15~14:15  
 4/2~6か月6回  
 16,500円 2,244円 330円  
 19,800円 2,244円 体験日3/19

### 大人のK-POPダンス

ダンス講師 YUI  
 曲のテンポを楽しく取りこみながら、ダンスの楽しさを体験してください。

第1土曜 11:50~13:20  
 4/2~3か月6回  
 18,480円 2,244円 132円  
 体験日3/19

### 60才からのピラティス

ピラティス講師 YUI  
 心身の健康を維持するために、ピラティスを楽しく学びましょう。

第2木曜 12:20~13:20  
 4/9~3か月6回  
 18,480円 2,244円 体験日3/26

### 踊って若返るサンバエクササイズ

サンバエクササイズ講師 AMI  
 サンバエクササイズを楽しく学びましょう。リズムに合わせて体を動かすのが楽しいです。

第2木曜 10:15~11:45  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 132円  
 体験日3/26

### リズムタップダンス

リズムタップダンス講師 sky  
 リズムを楽しく取りこみながら、ダンスの楽しさを体験してください。

第2木曜 10:15~11:45  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 132円  
 体験日3/26

### 古流剣術「新陰流」

古流剣術講師 佐藤 隆成  
 古流剣術の魅力を体験してください。剣術の楽しさを学びましょう。

第2土曜 10:30~12:00  
 4/12~6か月6回  
 18,480円 2,244円 体験日3/8

### ローズウィンドウ

ローズウィンドウ 町 君代  
 紙で作るスタンドグラスと言われるローズウィンドウ。色と光を楽しくアートです。

第3水曜 12:15~14:15  
 4/15~6か月6回  
 21,780円 2,244円 660円  
 1作品1,150円~ 体験日4/15

### はじめての俳句

俳句講師 紀本 直美  
 俳句を作ったことはないけど興味がある。セオリー通りの俳句を学びたいという方も大丈夫。俳句の楽しさを体験してください。

第1水曜 10:00~11:00  
 4/1~6か月6回  
 17,820円 660円 66円  
 体験日4/1

### レカンフラワー

生花を自然の色と形のままだ状態で、立体的に乾燥させて楽しむアートフラワー。色と光を楽しくアートです。

第2火曜 10:00~11:45  
 4/14~6か月6回  
 18,480円 660円  
 初回8,140円 体験日4/14

### クレイクチュール

樹脂粘土を使って、アクセサリーや小物を作ります。色と光を楽しくアートです。

第2火曜 14:10~16:10  
 4/14~6か月6回  
 9,240円 330円  
 1,100円~ 体験日4/14

### 自然派ヨガ

ヨガインストラクター 森 智子  
 美しい呼吸に合わせて心と体、体を整える動きで意識を集中します。初めてでも大丈夫です。

第2火曜 12:30~14:00  
 4/14~6か月6回  
 17,160円 660円 132円  
 体験日4/14

### 大人の知りたいマナーと作法

マナー講師 吉澤 久美子  
 大切な場面でのマナーと作法を学びましょう。社会人としてのマナーを身につけてください。

第3木曜 13:30~15:00  
 4/2~3か月5回  
 9,240円 2,244円 2,640円  
 体験日4/16

### 裏打ち&掛軸入門

書道講師 土井 朋子  
 お気に入りの書道作品を、裏打ちや掛軸に仕上げましょう。書道の楽しさを体験してください。

第3木曜 13:30~15:00  
 4/16~6か月6回  
 22,440円 2,244円 2,640円  
 体験日4/16

### はじめての社交ダンス

ダンス講師 YUI  
 社交ダンスを楽しく学びましょう。リズムに合わせて体を動かすのが楽しいです。

第2木曜 10:15~11:45  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 132円  
 体験日3/26

### 踊って若返るサンバエクササイズ

サンバエクササイズ講師 AMI  
 サンバエクササイズを楽しく学びましょう。リズムに合わせて体を動かすのが楽しいです。

第2木曜 10:15~11:45  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 132円  
 体験日3/26

### はじめての帽子づくり

帽子講師 山崎 香  
 自分好みの帽子を作ります。帽子の楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### 暮らしを彩る型染め

型染め講師 山崎 香  
 色紙や布に型染めを施して、暮らしを彩ります。型染めの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### 大人のK-POPダンス

ダンス講師 YUI  
 曲のテンポを楽しく取りこみながら、ダンスの楽しさを体験してください。

第1土曜 11:50~13:20  
 4/2~3か月6回  
 18,480円 2,244円 132円  
 体験日3/19

### はじめての社交ダンス

ダンス講師 YUI  
 社交ダンスを楽しく学びましょう。リズムに合わせて体を動かすのが楽しいです。

第2木曜 10:15~11:45  
 4/9~3か月6回  
 17,820円 2,244円 132円  
 体験日3/26

### お勧め帰りの社交ダンス

ダンス講師 YUI  
 社交ダンスを楽しく学びましょう。リズムに合わせて体を動かすのが楽しいです。

水曜 19:00~20:00

### 星と宇宙の教室

天体望遠鏡講師 坪内 重樹  
 星望遠鏡の魅力を体験してください。宇宙の楽しさを体験してください。

第3火曜 15:30~17:00  
 4/21~3か月7回  
 9,240円 1,056円 1,998円  
 体験日3/17

### 声に出して学ぶはじめてのドイツ語

ドイツ語講師 渡辺 功弥  
 ドイツ語を楽しく学びましょう。声に出して学ぶのが楽しいです。

第2火曜 10:20~11:50  
 4/13~3か月6回  
 18,480円 2,112円  
 体験日3/23

### 開運×美文字レッスン(6回コース)

書道講師 渡辺 功弥  
 開運と美文字を学ぶ6回コース。書道の楽しさを体験してください。

第2火曜 10:20~11:50  
 4/13~3か月6回  
 18,480円 2,112円 体験日3/23

### ヨーロッパ言語で学ぶ時事問題

言語講師 渡辺 功弥  
 ヨーロッパの時事問題を学ぶ。言語の楽しさを体験してください。

第2木曜 17:30~18:30  
 4/2~3か月7回  
 19,800円 2,112円 体験日4/9

### 和歌・短歌の心を詠う

和歌講師 堀川 寛光  
 和歌・短歌の心を詠う。和歌の楽しさを体験してください。

第1土曜 13:30~14:30  
 4/3~3か月6回  
 13,750円 1,870円 19,800円  
 体験日4/2

### 日本舞踊を楽しむ(観劇)1・3

舞踊講師 藤田 衣子  
 日本舞踊の魅力を体験してください。舞踊の楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/3~3か月3回  
 19,800円 2,112円 2,640円  
 体験日3/25

### 季節を感じる手作り石けん

石けん講師 荒見 真理子  
 季節を感じる手作り石けんを作ります。石けんの楽しさを体験してください。

第3木曜 13:00~15:00  
 4/16~6か月6回  
 9,240円 2,244円 2,640円  
 体験日4/16

### 暮らしを彩る型染め

型染め講師 山崎 香  
 色紙や布に型染めを施して、暮らしを彩ります。型染めの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### クレイクチュール

樹脂粘土を使って、アクセサリーや小物を作ります。色と光を楽しくアートです。

第3木曜 13:30~15:00  
 4/2~3か月5回  
 9,240円 2,244円 2,640円  
 体験日4/16

### 暮らしを彩る型染め

型染め講師 山崎 香  
 色紙や布に型染めを施して、暮らしを彩ります。型染めの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### ボードに描くトルペイント

トルペイント講師 山崎 香  
 ボードにトルペイントを施して、暮らしを彩ります。トルペイントの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### 水彩絵の具で楽しむトルペイント

トルペイント講師 山崎 香  
 水彩絵の具でトルペイントを施して、暮らしを彩ります。トルペイントの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### はじめての帽子づくり

帽子講師 山崎 香  
 自分好みの帽子を作ります。帽子の楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### 暮らしを彩る型染め

型染め講師 山崎 香  
 色紙や布に型染めを施して、暮らしを彩ります。型染めの楽しさを体験してください。

第3土曜 13:00~15:00  
 4/18~3か月3回  
 11,550円 1,122円 2,750円  
 体験日3/24

### シニアのためのお役立ちスマホレッスン

スマホ講師 藤田 衣子  
 シニアのためのスマホレッスン。スマホの楽しさを体験してください。

第3土曜 1