よみうりカルチャー OSAKA

現地探訪・イベント・オンライン
電　話　06-6361-3325（平日：午前10時～午後5時）
メール　honbu@oybc.co.jp　よみかる大阪

右の２次元コードから全講座の確認ができ、ネット決済に対応しています。講座の情報をいち早くお届けするLINEの友だち登録もできます

次回は10月31日に掲載予定です

無料講座

相続・贈与の備え 解説

■今日から始める！　相続・生前贈与のコツと対策
11月7日（土）①午前10時30分②午後1時30分③午後4時30分（各回90分）、大阪ステーションホテル7階THE BALL ROOM（大阪市北区梅田3の2の2）。


松本明子さん

将来、相続や贈与で困らないためには、早めの準備が大切です。実体験と専門家の知見をもとに、今からできる相続・贈与の備えについて分かりやすく解説します。

第1部は、タレントの松本明子さんが、実家の維持に長年向き合ってきた実体験をもとに、「今から始める相続準備」をテーマに話します。第2部は、相続・贈与の専門家でオリックス生命保険シニアエキスパートトレーナーの中楚誠二郎さんが、「相続・贈与で困らないための備え」をテーマに、具体的なポイントを松本さんとの対談を通して紹介します。



参加者限定で、ファイナンシャルプランナーに後日無料で個別相談可能です。参加者には、銀座千疋屋の「銀座フルーツサンド（6個入り1箱）」をプレゼント。この機会に、家族の将来を考える第一歩を踏み出してみませんか。

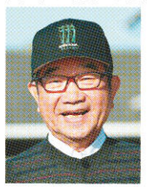
詳細・申し込みは、2次元コードから。10月27日（火）締め切り。応募多数の場合は抽選。

主催＝読売新聞東京本社ビジネス局
共催＝オリックス生命保険

■初心者のための競馬教室in京都競馬場（来賓室・20人限定）
11月14日（土）午前10時～午後4時30分、京都競馬場（京都市伏見区葭島渡場島町32）。1万1000円（昼食ほか含む）。20歳以上。


2025エリザベス女王杯
（写真提供　スポーツ報知）

エリザベス女王杯の前日に、普段は入室できない来賓室で、初心者向けの競馬講座を開催します。スポーツ報知の競馬担当記者らが講師を務め、競馬面の読み方や馬券の購入方法を分かりやすく解説します。



特別ゲストとして、2013年日本ダービー馬「キズナ」を手がけた元調教師・佐々木晶三さん＝写真＝が、50年以上にわたる競馬人生のエピソードを語ります。また、佐々木さんの解説とともにパドックを見学し、毛づやや歩様（馬の歩き方）、落ち着きといった基本的な観察ポイントを学びます。

参加費には昼食、スポーツ報知宅配1か月分、エリザベス女王杯開催前後のレースに関する全8回のメール配信（出走表の見方、エリザベス女王杯とは、週末の注目レース、今週出走予定の注目馬など）を含みます。申し込みは10月25日（日）締め切り。応募多数の場合は抽選。

■通常非公開の紅葉の名庭「瑞米山　月心寺」特別拝観とうなぎ料理
11月16日（月）午後1時に京阪京津線「大谷駅」集合、4時頃解散。9800円（昼食、イヤホンガイド、特別拝観料含む）。


月心寺　庭園

旧東海道の京都と大津の境に残る、名水の湧く「走井」。枕草子にも登場した名所です。近代日本画家・橋本関雪の別邸で現在の「月心寺」（大津市）を特別拝観します。室町時代の美術家・相阿弥の作と伝わる庭園は、知る人ぞ知る隠れた紅葉名庭です。庭園情報メディア「おにわさん」編集者のイトウマサトシさんが案内します。

昼食は、うなぎの名店「逢坂山　かねよ」で、鰻まむしと卵の「特きんし重」を味わい、敷地内に広がる庭園を見学します。

■12年ぶりの特別公開　興福寺・東金堂後堂「正了知大将立像」、国宝館の特別拝観と会席料理
11月12日（木）または24日（火）午前10時30分に「近鉄奈良駅」集合、午後3時30分頃解散。1万2800円（昼食、特別拝観料含む）。


正了知大将立像

興福寺の国宝・東金堂＝写真＝では、聖武天皇による建立1300年を記念して、通常非公開の東金堂後堂を12年ぶりに特別公開します。これに合わせ、東金堂後堂と国宝館を興福寺僧侶の解説とともに拝観する特別講座を開催します。



初めに、奈良市観光大使で仏教関連の著書も多い倉橋みどりさんの案内で、創建以来多くの人々の信仰を集めてきた北円堂、南円堂、三重塔、中金堂（いずれも外観のみ）など、興福寺を代表する建築や景観を見学します。

昼食は、奈良の老舗料理旅館「四季亭」で、大和路会席をご用意します。その後、興福寺の僧侶による案内で、東金堂後堂や後堂にまつられている正了知大将立像を特別拝観し、阿修羅像で知られる国宝館を見学します。

■桂紋四郎さんに学ぶ　笑って味わう落語と鰻
11月13日（金）午前11時30分～午後1時30分、日本料理「由多嘉」（大阪市北区西天満4の3の8）。8800円（昼食、資料含む）。


桂紋四郎さん

寄席の楽しみ方など紹介

落語を学び、落語で笑い、鰻を味わう。そんなぜいたくなひとときを過ごしませんか。上方落語家・桂紋四郎さんが、上方落語の成り立ちや話し方のコツ、寄席の楽しみ方をわかりやすく紹介します。その後、紋四郎さんが落語を一席披露します。演目は、会場の雰囲気や参加者の様子に合わせて、その日にふさわしい一席をお届けします。



昼食は、日本料理「由多嘉」の鰻定食＝イメージ＝をご用意します。

■紅葉に包まれる天台声明の聖地　大原四寺巡礼と名物ランチ
11月19日（木）午前11時10分に京都バス「大原バス停」集合、午後4時30分頃解散。1万1800円（昼食、資料、イヤホンガイド、拝観料含む）。

比叡山麓の大原には、天台宗寺院が数多くあります。京都産業大学客員研究員・二村盛寧さんの案内で、貴重な古建築や仏像を守り伝える四寺を巡礼します。

天台声明の根本道場・勝林院、秋に咲く「不断桜」で名高い実光院に続き、通常非公開の蓮成院では、近代京都画壇を代表する菊池契月や木島櫻谷らのふすま絵などを見学します。秋の寺宝展開催の来迎院も参拝します。


来迎院　本尊

昼食は料理旅館「芹生」の三千草弁当をご用意します。

市民健康講座　無料・来場

■膝・股関節の健康セミナー　～いつまでも自分の脚で歩くために～
11月7日（土）午後5時～6時、なでしこホール（兵庫県西宮市高松町5の39、なでしこビル8階）。

あんしん病院・あんしんクリニック西宮整形外科の関暁人氏が、科学的根拠から、歩くことの健康効果と歩き続けるための人工関節治療について解説。同クリニックリハビリテーション科の仲野槙志氏が、膝・股関節・体幹から考える「歩く力」の作り方について話します。

共催＝ジンマー・バイオメット合同会社
後援＝読売新聞大阪本社

■ひざの痛みをあきらめないで！　いつまでも健康に歩きましょう！
～高齢でも手術は可能！　変形性膝関節症に対する治療戦略・人工膝関節置換術について～
11月22日（日）午前10時30分～午後0時30分、千里ライフサイエンスセンターサイエンスホール（大阪府豊中市新千里東町1の4の2）。



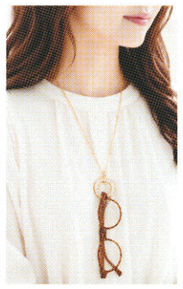
長年の膝の痛みを諦めていませんか？

吹田徳洲会病院整形外科主任部長で北摂人工関節・関節リウマチセンター長の西川昌孝氏＝写真＝が、変形性膝関節症に対する治療戦略・人工膝関節置換術について解説。同院理学療法士の渋田虎太郎氏と辻本健斗氏が、変形性膝関節症の対策について、リハビリ体操を交えて紹介します。

後援＝読売新聞大阪本社

◆申し込みは、ファクス（06・6361・3327）に講座名「11／7西宮講座係」または「11／22千里講座係」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、質問があれば明記のうえ、よみうりカルチャーOSAKAへ。メール（honbu@oybc.co.jp）、2次元コードからでも受け付けます。問い合わせは電話（06・6361・3325）へ。

■染色美術の世界―ヨーロピアンテイストのイラスト染め―
11月11日（水）午前10時30分～午後0時30分。6710円（教材費含む）。



宝塚染色アトリエを監修する日展会友・京都工芸美術作家協会会員の白河英治さんの指導で、ヨーロピアンテイストでおしゃれな「イラスト模様のシルクハンカチーフ」を工房と同じ技法で作ります。1日で仕上がる美しい作品を楽しめます。

■福祉メイク認定講座
高齢者の身体的・心理的特性に配慮した安全で安心なメイク技術を学びます。皮膚や体調への配慮、衛生管理などの基礎知識に加え、表情を明るく見せる実践的なテクニックも習得でき、介護・福祉・医療の現場でもいかせるスキルを身につけます。指導は、日本FUTURE ACADEMY育成協会代表の菊地幸子さん＝写真＝。



11月15日（日）午前10時15分～午後1時15分。3330円（教材費、認定料含む）。同日午後1時45分から、マッサージ法を学ぶ「介護ビューティーセラピスト認定講座」も開講。

■グルーデコのアクセサリー
特殊な樹脂粘土の上に専用の機械でクリスタルを敷き詰めて、ネックレスにも眼鏡ホルダーにもなる「キラキラ輝く2wayネックレス」を作ります。指導は、日本グルーデコ協会認定講師の主原友紀さん。

高槻教室
松坂屋高槻店6階
電話　072-681-8218
午前10時～午後5時（日曜のみ午後3時まで）
メール　takatuki@oybc.co.jp