

双方向または一方向型のリアルタイムで行う講座は、ビデオ会議システム Zoom を使用します。

準備するもの

①インターネットに接続されたパソコン、またはタブレットやスマートフォン

Q. カメラやマイク、スピーカーは必要？

A. カメラ、マイクが必要です。いずれもパソコンやタブレット、スマートフォンに付いている機器で受講できます。付いていない場合は、別途準備が必要です。スピーカー、マイクにつきましては、マイク付きイヤホン、マイク付きヘッドセットの使用をおすすめします。受講の時は、講師と受講者の皆さんのカメラ画像（ご自分の顔）と音声（ご自身の声）、お名前が共有されます。

通信環境

①ご視聴の際は、なるべく Wi-Fi、有線 LAN を使用するなど、通信環境を整え、安定した状態でご参加ください。

Zoom のインストール

【パソコンの場合】

①インターネットに接続するブラウザ（Google Chrome  や、Microsoft Edge ）を起動してください。

②Zoom の Web ページ（<https://zoom.us/download> にアクセスするか「Zoom ダウンロードセンター」で検索）から、ミーティング用 Zoom クライアントの「ダウンロード」をクリックします。



③画面左下、ダウンロードされたファイルをダブルクリックすると、アプリのインストールが始まります。

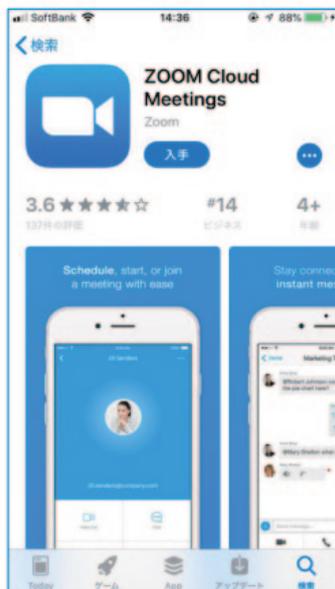


④↓ の画面が表示されたら、インストール完了です



【スマホ・タブレットの場合】

- ①App store もしくは Google Play で「Zoom」と検索してください。
「ZOOM Cloud Meetings」という名前のアプリをダウンロードしてください。



iPhone、iPad



Android

※画面は時期によって異なる可能性があります

Zoom の接続テスト

ご使用のパソコン、もしくはスマホ・タブレットでオンライン講座に参加できるか、事前に接続テストができます。

テストページの URL <https://zoom.us/test>



※Zoom でオンライン講座に参加するには、スピーカーとマイクが接続されている必要があります。テストページで着信音が聞こえるか、スピーカーとマイクの接続テストを行っておいてください。

オンライン講座への入室方法

- ①講座日の前日までに招待メールをお送りします。

メールの文面に受講用の URL がありますので、当日開催時間前に URL をクリックして参加してください