

よみうり松坂屋高槻文化センター

TEL.072-681-8218

〒569-0804 高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店6階(R階)

<https://www.oybc.co.jp/> takatuki@oybc.co.jp



J R 高槻駅直結・阪急高槻市駅徒歩5分



無料で送付
します。

よみうり高槻

検索

夏の入会キャンペーン

2022年7月31日(日)まで

1 入会金 通常5,500円→**無料に**
※65歳以上、松坂屋友の会会員は無料。

2 期間中 体験料が1回 **1,100円**
(教材費別)
※対象外の講座もあります

お客様の個人情報は、個人情報保護法及び当社の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容については当社のホームページをご覧ください。

7月2日
スタート
入会金不要

高槻ゆかりの 戦国武将 (3回)

◎高槻市しるあと歴史館所蔵

現在の高槻市は首都京都の西の玄関口という要所でした。その高槻市からどんな武将が生まれ、高槻の地を治めたのでしょうか。今回は、松永久秀・和田惟政・高山右近の3人の武将の軌跡をたどりながら人物像に迫ります。

●天野忠幸(天理大学文学部准教授)
●7月2日、7月16日、8月6日(土)13:30~15:00
●3回10,890円(資料代含む)

9月4日
スタート

蒼山日菜の はじめての レース 切り絵

【蒼山日菜のレース切り絵】とは、小さなハサミを使い細かく繊細な切り絵を仕上げていく技法です。可愛く繊細な蒼山日菜の作品は、大手化粧品会社のボトルや映画、TOKYOオリンピック他で起用。あなたもレースのような切り絵を作ってみませんか。

●堀口真司(認定講師)
●第1(日)10:30~12:30
●3か月【初級】8,910円、
教材費4,950円
●体験 8月7日(日)
同タイム4,620円

9月22日
スタート

北欧の刺しゅう /TVIST

北欧スウェーデンのクロスステッチ刺しゅう TVIST/ツイストは、スコネクラブオリジナルデザイン&スウェーデン直輸入糸でボーチからクッションまで刺して仕上げます。初めての方でもご安心下さい。オリジナルカリキュラムをご用意しています。北欧モダンなTVISTの世界をお楽しみ下さい。

●スコネクラブ清水恵都子監修
大久保香織(専任講師)
●第4(木)13:00~15:00
●3か月9,900円、初回教材費5,500円
●体験 8月25日(木)同タイム2,200円(教材費含む)

7月31日
スタート

花架拳と花扇功

ビューティー
舞気功

ゆっくり呼吸しながら、中国武術の形を花のように優雅に舞います。美しい体作りに最適な運動です。きれいな扇を持って「花扇功」も楽しんでいただけます。

●重本由紀子(日本花架拳学会教授)
石津貴子(日本花架拳学会教授)
●第2・4(日)12:15~13:30
●3か月11,220円、扇代1,600円程
●体験 7月24日(日)同タイム1,100円

7月26日
スタート

写真みいた絵が描ける 色鉛筆画

「写真にしか見えない!!」と SNS やメディアで話題の色鉛筆画6人のユニット「イロドリアル」代表のぼんぼんさんが、絵を描いたことがない人でも写真のように描ける色鉛筆画を指導します。お気に入りの色鉛筆で、下絵の基本から応用技まで幅広く学んでみませんか。

●ぼんぼん(イロドリアル代表)
●第2・4(火)13:00~15:30 ●3か月16,500円
●体験 7月12日(火)同タイム1,100円

7月3日
スタート
入会金不要

中世城郭の歴史Ⅱ

私たちが知っているお城と言えば、一般的に江戸時代に築かれた近世城郭のイメージが強いですが、それは天守・御殿・石垣などを想像します。しかし、これらは戦国期の城郭の発達した延長のなかで現れてきたものです。どのような歴史の変遷を経て、お城は発達してきたのでしょうか。ここでは中世城郭の歴史をたどりながら、近世城郭への変遷を考えてみたいと思います。

●福島克彦(城郭談話会会員)
●7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、
12月4日、2023年1月29日(日)13:30~15:00
●6回19,800円(資料代含む)

8月5日
スタート

ボディケアと 呼吸と 発声

運動不足の身体に軽いストレッチをして、呼吸と発声に必要な筋肉群をほぐし楽に楽しくボディケア講座です。

●クラシタユミ(身体認識ボイストレーナー)
●第1・3(金)15:00~15:45 ●3か月13,200円
●体験 7月15日(金) 同タイム1,100円

7月31日
スタート

パラグアイの伝統レース刺繍 ニャンドゥティ

パラグアイの先住民族の言葉で「蜘蛛の巣」を意味する刺繍ニャンドゥティ。パラグアイの歴史にも触れながら、独特な刺繍方法を基本的なものから学びます。

●千森麻由(ニャンドゥティアカデミー kerana 主宰)
●第1(土)10:30~12:30
●3か月9,900円、初回教材費3,990円

7月11日
スタート
入会金不要

「佐紀政権」から「河内政権」への展開 「倭国王権」への新視点

4世紀中ごろまで奈良盆地北部の佐紀に営まれた大宇麻呂群は、やがて河内平野に移行します。その背景に推定される「倭国王権」内で起きた政権交替劇を、日本書紀や中国史書などの日本・東アジア古代史に、考古学の視点を交えて説明します。

●坪井恒彦(元読売新聞編集委員)
●7月11日、8月8日、9月12日(月)
10:30~12:00
●3回9,570円(資料代含む)

7月17日
スタート
入会金不要

幕末の実像と謎に迫る Part2

幕末の動乱や明治維新から150年以上が経過し、これらを再検証しようという動きが活発になっていきます。そこで興味深いエピソードなどから、幕末維新に活躍した偉人や事件を取り上げ、分かりやすく解説します。謎の多い幕末の真実に迫る講座です。

●木村武仁(霊山歴史館 学芸課長)
●7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、
11月20日、12月18日(日)13:30~15:00
●6回19,140円(資料代含む)

8月25日
スタート

北欧スウェーデンの 白糸刺しゅう

応用作品や照明まで暮らしに活かせる作品作りを目指します。デザインはスウェーデンの古書や講師が創作した作品などで学ぶワンランクアップしたNÄVERSÖMナーベルソムに特化したクラスになります。

●占部汐子(スコネクラブ専任講師)
●第1(火)13:00~15:00
●3か月12,540円、初回教材費7,480円程度

7月29日
スタート

はじめての手話

手話を学ぶことで日常会話の幅が広がります。手話で自己紹介や日常生活の体験を表現できることを目標に楽しく実践的な内容です。

●青山好一
(コミュニケーション手話研究所代表)
●第2・4(金)18:30~20:00
●3か月13,200円
●体験 7月22日(金)同タイム 1,100円

7月31日
スタート

粋な、江戸端唄と三味線

端唄は、日本の美しい風土と日本人の優しい心根が歌われています。メロディーには長唄の旋律、節のムード、謡曲の荘重さなど、様々な伝統音楽のエッセンスが集まっています。三味線は譜面におおげに歌います。一曲の長さは三分程度、どなたにも楽しく簡単に入門していただけます。

●根岸悦子(端唄根岸・家元)
●第2(日)【端唄】13:30~14:30
【端唄・三味線】13:30~15:30
●6か月【端唄】13,200円、【端唄・三味線】
19,800円、教本3,350円程
●体験 7月10日(日)同タイム 1,100円

7月31日
スタート

貴婦人が愛した芸術品 タティングレース

貴婦人が愛したレースといわれる「タティングレース」。シャトルという小さな船型の道具と糸で作った結び目の組み合わせによって、さまざまな模様を編み出していきます。

●寺地優香(タティングレース研究家)
●第1(月)10:30~12:30、
第3(火)18:00~20:00
●3か月9,900円、教材費(1回)550円~
2,200円程度(糸・シャトル別途)
●体験 8月1日(月)、7月19日(火)
同タイム1,100円

8月1日
スタート

長唄・三味線

敷居が高いと思われがちな長唄ですが、明るく楽しいお稽古を心掛けています。一緒に三味線の音色を楽しみませんか?初めての方、大歓迎。三味線はレンタルもできます。気軽に始めてみませんか。

●杵屋輝久世(長唄協会会員)
●第1・3(月)15:30~17:00
(1回30分少人数レッスン)
●3か月16,500円
●体験 7月18日(祝)同タイム 1,100円

入会金
不要

簡単に帯結びができる 切らずに作る「作り帯」

お手持ちの帯を切らなくても6か所糸で留めるだけ、1回で簡単に作れます。手早く着付けのコツもお教えます。

●桑山奈津子
(和らく会代表)ほか
●7月11日、8月8日、9月12日(月)
13:00~16:00
●1回4,180円(教材費含む)

9月6日
スタート

～ろうの花～ ラビアンフラワー

クラフトペーパーで作った一枚の花びらをラビアンワックスに通すことによって、陶器やクリスタル調の優雅なラビアンフラワーに変身します。独自開発のワックスや型紙などによるオリジナルな造形、色調の作品作りを楽しみましょう。

●本田麗子(フラワースクールラビアン
理事長)監修、西田章子(専任講師)
●第1(火)10:15~12:15
●3か月8,580円、教材費実費
●体験 8月2日(火)同タイム3,080円

7月13日
スタート
入会金不要

東洋医学 温熱整体と 季節の養生法

古来より伝わる木槌、ハンマー、トウセンなどの民間療法を紹介しながら夏の養生法を学びます。さらにお灸・温熱・温活セルフケアを合わせる事によって、より体質改善の効果が期待できます。心とからだを癒やす効果的なツボを学び、実践しながら、不眠・夏バテ・不定愁訴など、夏に起こりがちな不調をケアしていきましょう。

●秋長佳子(クロス鍼灸院代表)
●7月13日、8月10日、9月14日(水)
15:30~17:00
●3回9,900円(教材費含む)

7月14日
スタート
入会金不要

つゆつき流 つまみ細工 ～marico～

太陽いっぱい明るい季節にピッタリの色きれいな3つのブローチを作ります。3か月で3つの作品を自分自身のベースで作って頂けます。初心者の方も安心してご受講頂けます。

●阪井鞠子(つゆつき認定講師)
●7月14日、9月8日、9月29日(木)
10:30~12:30
●3回13,930円(教材費含む)

8月5日
スタート
入会金不要

～日本古代史の本当の年代を探りましょう～ 「日本書紀」新・紀年論

5世紀以前の日本古代史年表は未だあやふやなままです。例えば、仁徳天皇の治世がいつだったのか、専門家の間でも意見が分かれています。その原因は「日本書紀」が紀年を大幅に延長させた事にあります。本講座では、その正しい復元を試みます。一緒に日本古代史の真実に迫っていきましょう。

●伊藤雅文(「ヤマト王権のはじまり」著者)
●8月5日、9月2日、10月7日(金)
15:30~17:00
●3回9,570円(資料代含む)

8月20日
開催
入会金不要

ルルベちゃん® レッスン

針と糸を使わず簡単にできる「ルルベちゃん®」。小物を使ってオリジナルの人魚のルルベちゃんを作ります。

●中谷修子
(r_poupee(ル・プーベ)25主宰)
●8月20日(土)13:30~16:30
●6,710円(教材費含む)

8月20日
開催
入会金不要

カラフルニットで編む 布ぞうり

布ぞうりは、足裏を適度に刺激する健康的な履物です。スリッパ代わりに最適です。洗濯機で洗えます。数種類からお好きな色を選んでお作りいただけます。

●後藤麗子(雑貨屋Beans認定講師)
●8月20日(土)13:00~15:00
●5,720円(教材費含む)

8月6日
開催

パーソナルカラー診断 「基礎」・「応用」

「パーソナルカラー」で健康的で若々しく見える自分色を提案します。講師出版のテキストで分かりやすく解説します。応用では、さらに深く診断をし、ご自身のイメージワードを作り上げていきます。

●大石和美(一社)日本カラリスト協会
近畿支部長
●8月6日(土)【基礎】13:30~15:00
【応用】15:30~17:00
●【基礎】5,280円(書籍代含む)
【応用】3,960円(教材費含む)

8月21日
開催

顔タイプ×骨格診断で 印象アッププライベートレッスン

30色の中からベストカラーを選び出し、似合う色の傾向を分析します。また身体の質感とラインの特徴から骨格診断を行い、骨格タイプを確定、似合うシルエットを決めていきます。診断により5~10歳若返り、着せかけ効果がありながら、ご自身の体型をもっと美しく見せ、垢抜けた印象をつくり、なりたいイメージを演出します。

●大石和美(一社)日本カラリスト協会
近畿支部長
●8月21日(日)①11:00~12:00、
②13:00~14:00、③14:10~15:10
●19,800円

7月10日
開催
入会金不要

「手指の変形」予防・改善 セルフケアセミナー

「ヘバーデン結節」、「スワンネック変形」、「マレットフィンガー」など、よく見られる変形について解説し、セルフケアやテーピングの方法について紹介します。

●棚原勝平
(明治国際医療大学保健医療学部助教)
●7月10日(日)10:30~12:00
●4,730円(教材費含む)

7月10日
開催
入会金不要

「外反母趾」予防・改善 セルフケアセミナー

外反母趾は「巻き爪」や「タコ」と密接に関係しています。自宅でできるテーピングや、運動療法についてお話しします。

●棚原勝平
(明治国際医療大学保健医療学部助教)
●7月10日(日)13:00~15:00
●4,730円(教材費含む)

チョットした撮影のコツで写真はもっと楽しくなる！

自分で撮った写真に物足りなさを感じる方、一緒にレベルアップのヒントを見つけましょう。被写体への接し方ひとつで、写真の世界がもっと楽しく広がります。



- 前田欣一(写真家)
- 第3(土)10:30～12:30(教室講義)
- ※野外撮影別日
- 3か月16,500円
- 無料見学 第3(土)同タイム

ハワイの伝統フラ クウナフラ

カウアイ島ハナレイにルーツを持ち、ハワイ先人の教えとフラを守り伝える「Hālau Hula 'o Ke' ōhāwainui」で指導しています。クウナフラ(ku'una hula)は伝統舞踊・先人から伝わるフラ。この講座では現代フラのアウアナから伝統フラのカヒコ、そして神話やレイ作成、歴史、言語も学べます。



- Cambra裕子(Hālau Hula 'o Ke' ōhāwainui主宰)
- 第1・3(土)12:00～13:30
- 3か月16,500円
- 体験 期間中1,100円

謎解き 恐竜学 ~恐竜 THE WORLD

昨年、好評いただいた人気シリーズが、新たなテーマとともに始まりました。2025年に恐竜学部の開設を目指す福井県立大学。第一線で活躍する恐竜学研究所員が、世界で発見された恐竜について、最新の研究成果を基にわかりやすく解説します。

●全6回 13,200円 ●いずれも土曜 13:00～14:00

- 7月9日「南米の恐竜」今井拓哉(福井県立大学恐竜学研究所 助教)
- 8月6日「アフリカの恐竜」今井拓哉(同・助教)
- 9月17日「南極・オーストラリアの恐竜」柴田正輝(同・准教授)
- 10月15日「ヨーロッパの恐竜」河部壮一郎(同・准教授)

終了した5月21日の「アジアの恐竜」服部創紀(同・助教)と6月11日「北米の恐竜」柴田正輝(同・准教授)の動画は、オンデマンド配信で視聴できます。



福井県立恐竜博物館で撮影



いつでも、どこでも、学びきる

マンナント MANANTO

パソコン・スマホからでも学べるオンデマンド配信も受付中。申し込みは、学問事務局 ☎06-6361-3325(土日を除く10:00～17:00)

<https://www.oybc.co.jp/mananto>

今がお得！ 1日体験 キャンペーン中!!

中高年のためのジャズダンス

体力と柔軟性をつけると同時にジャズダンスの基礎をつけるため、入念なフロアストレッチを行ないます。スローな曲や速いリズムに乗って表現する喜びを感じて下さい。



- 三輪由香利(由香利JAZZ・STEP'S主宰)
- 毎週(月)10:30～12:00
- 3か月19,800円
- 体験 期間中1,100円

中国二胡

人のささやきにも聞こえる哀愁に満ちた二胡の音色。人に感動を与えるような演奏を基礎から丁寧にレッスンします。入門者から丁寧に教えます。



- 陳少林(二胡奏者)
- 第2・4(金)18:30～20:00
- 3か月19,800円
- 体験 期間中1,100円

社交ダンス

「団体レッスンながら・個人レッスンのようなキメの細かさがある」と好評のクラス。ワルツ、タンゴなど全種目を初級から丁寧に指導します。



- 植田倫光(全日本ダンス協会連合会公認)
- 第1・3(土)16:00～17:00
- 3か月【ビギナークラス】11,880円、【テクニカルクラス】13,530円
- 体験 期間中1,100円

レース細工のようなワイヤーアート ローラーワークス

日本生まれのオリジナルワイヤーアートです。レースやジュエリーストーン等をあしらって繊細なレース細工のように作り上げていきます。アクセサリーを中心に制作しますが、髪飾りなど様々なものへと発展させることもできます。



- 南家めぐ美(ローラーワークスインストラクター)
- 第1(月)13:15～15:15
- 3か月8,250円、初回教材費4,650円、教材実費
- 体験 期間中2,750円(教材費含む)

点描曼荼羅画

完成した幾何学模様的美しさから宇宙とも例えられる点描曼荼羅画。作図済みの紙にボールペンで、点をついたら置くことにより、無の境地「瞑想」状態を味わう事も出来ます。絵が苦手と言う方や初めての方でも、必ず描きあげることができます。



- 谷口喜美子(点描曼荼羅画アーティスト)
- 第2・4(水)10:30～12:30
- 3か月16,500円、教材費9,900円
- 体験 期間中2,750円(教材費含む)

ワイヤーアクセサリーも作れる ビーズアクセサリー

ジュエリーストーンや天然石、国産ビーズなどを使い上質なアクセサリーを作ります。初心者の方をはじめ、どなたでも作れるように工夫をこらした講座なので年代、経験を問わず通って頂けます。ビーズステッチ、ワイヤーワークなど通りの技法を学べます。資格取得可能です。



- 足立あす香(ビーズジュエリーデザイナー)
- 第3(金)15:30～17:30
- 3か月7,638円、教材費(1回分)1,500円～3,000円
- 体験 期間中2,420円(指輪)、2,750円(ネックレス)、1,900円(マスクチャーム)

季節のナチュラルフラワーアレンジ

バラやハーブを中心にナチュラルスタイルのアレンジを楽しみながらブーケ、ギフトラッピング、器の工夫などいろいろなコーディネートも学べます。



- 安道郁代(日本フラワー作家協会教授)
- 第4(木)10:30～12:30
- 3か月8,250円、花材費8,250円
- 体験 期間中4,290円(花材費含む)

やさしいオカリナ

19世紀イタリアの小さな町で生まれた“オカリナ”は素朴な土笛で、哀愁に満ちた曲によくマッチします。構え方、吹き方、音程の取り方を学びます。



- 永澤学(オカリナ奏者)
- 第2・4(木)【初級】17:00～18:30【合奏】18:30～20:00
- 3か月16,500円、初回テキスト代3,000円
- 無料見学

スペイン語

スペイン語は世界で3番目に多くの国で話されており発音もローマ字読みなので日本人には親しみのある言語です。挨拶や自己紹介などを中心に楽しく学べます。芸術やスポーツなど様々な文化を持つ情熱の国スペインをもっと知ってみませんか。



- 三浦知佐子(京都外国語大学非常勤講師)
- 第1・3(月)【中級】17:30～18:30【入門】18:30～19:30
- 3か月13,200円、コピー代実費
- 体験 期間中1,100円

大人の塗り絵教室

緑の葉は緑色だけでなく、たくさんの色を塗り重ねて見本に近い色表現します。重なる色の選び方や濃淡のつけ方など、様々な塗り方を身につけましょう。デッサンなどで色を塗る楽しさだけ味わえるので、絵に自信がない方でも美しい作品を完成させることができます。



- 登内敬子(サクラクレパス大人の塗り絵認定講師)
- 第4(水)13:00～15:00
- 3か月6,600円、初回教材費500円
- 体験 期間中1,600円(教材費含む)

南京玉すだれ

TV映画の時代劇でお馴染みの日本の伝統芸能・南京玉すだれは、かくし芸の一つとしてマスターすれば、ボランティア、芸能発表会など出番も多くあります。血回しも教えます。



- 八房香那芽(日本南京玉すだれ協会A級指導者)
- 第3(月)13:00～15:00
- 6か月13,200円、南京玉すだれ代18,150円
- 体験 期間中1,100円

自彊術で若返る

呼吸法、整体、ストレッチ、指圧、マッサージなどの全ての要素を融合した効率のよい「万病克服の治療体操術」。日常生活に取り入れ、頭痛、腰痛、肩こり、冷え症、慢性疲労、生活習慣病などの改善が期待できます。自彊術で毎日元気に過ごしましょう。足の悪い方はイスに座って行えます。



- 大宅全世(公益社団法人自彊術普及会 大阪支部 中伝指導員)
- 毎週(火)15:00～16:30
- 3か月19,800円
- 体験 期間中1,100円

7/31(日)までの期間中、1回1,100円で体験できます

(対象外の講座もあります)

★見学(無料・20分程)のみ可能講座、◆体験(有料)のみ可能講座 ※講座により教材費が別途必要な場合もあります。事前予約必要。 ●受講料は3か月分を表記しています。教材費・音楽著作権が別途必要な講座もあります。

講座名	曜日・日時	受講料(3か月分)
文芸・教養		
笑福亭學光 お役にたち隊養成講座	第1・3(月)10:15～12:15	16,500円
「ストーリーガール」を英語で読む	第3(月)13:00～14:30	8,250円
英語で味わう「赤毛のアン」からのメッセージ	第3(月)11:00～12:30	8,250円
たのしい俳句 ◆朝から俳句 ◆俳句教室 ◆短歌 ～三十一文字の魅力～ ◆	第1(月)13:00～15:00 第1(金)10:15～12:15 第1・3(金)13:00～15:00 第2(火)10:30～12:00	6,600円 6,600円 13,200円 6,600円

外国語		
Omoro! 英会話	第2・4(木)13:00～14:00	13,200円
楽しい旅行英会話	第2・4(月)10:30～12:00	13,200円
旅行に役立つ韓国語【入門】	第2・4(金)10:15～11:50	9,900円
ハングル中級	第2・4(金)11:50～13:30 13:30～15:00	9,900円
实用韓国語講座	第2・4(火)【初級】18:00～19:00 【中級】19:15～20:15	9,900円
ゆっくり楽しいフランス語【初級】	第1・3(火)18:00～19:00	11,880円

スポーツ・健康		
健康声磨きレッスン	第2(月)13:30～15:00	8,250円
ゆったり円運動 太極柔力球 女性専科 ◆	第2・4(金)15:00～16:30	13,200円
かんたんストレッチ&ケア シニアのための若返り体操	第2・4(土)12:30～13:30 第1・3(水)10:30～11:30	13,200円 13,200円
男性のヨガ・休日にリラックス～リフレッシュヨガ	第1・3(日)10:30～12:00 第1・3(水)15:15～16:15	10,560円 13,200円
ストレッチングバレエ 女性専科 ★	毎週(水)13:15～14:45	19,800円
美容バレエエクササイズ 女性専科	毎週(土)14:00～15:10	19,800円
マットピラティス 女性専科 ◆	第2・4(水)10:30～11:30	13,200円
らくらく氣功・太極拳	第1・3(日)13:00～14:30	9,900円

太極拳	毎週(木)10:15～11:50 【初・中級】 【上級】10:15～12:30	19,800円 21,780円
ピラティス 女性専科	第1・3(土)10:30～11:40	9,900円
リフレッシュ! ヨガ	毎週(火)18:20～19:50	21,120円
楽しく痛快にヨガ	毎週(金)10:30～12:00 13:00～14:30	21,120円
ココカラヨガ	毎週(火)10:30～12:00 13:00～14:30	21,120円
合気道	毎週(木)18:00～19:00 19:00～20:00	15,840円

ダンス・舞踊		
はじめての健康ダンス	第1・3(水)12:00～13:00	13,200円
安来童(どじょうすくい囃り) ◆腰掛タップダンス ◆ヒーリングフラ	第2・4(木)13:30～15:00 第2・4(水)12:00～13:00 第2・4(水)18:30～19:40	16,500円 13,860円 16,500円
今から始めるフラダンス 楽しく踊るフラダンス	第2・4(金)19:00～20:15 第2・4(水)15:00～16:20	13,200円 13,200円
ハワイアンフラダンス	第1・2・4(月)【本科】13:00～14:15 【専科】14:30～15:45	17,820円 20,790円
エンジョイフラダンス	第2・4(土)10:30～11:45	13,200円
ラウレア・フラダンス	第2・4(日)10:30～11:45	13,200円

音楽		
ピアノ連弾～アンサンブル入門～	第1・3(木)12:00～13:00	16,500円
民謡・端唄	第2・4(月)14:00～15:30	15,180円
シャンソン&ポピュラー	第1・3(水)15:15～16:45	16,500円
ふれあい歌声サロン	第2・4(月)15:30～17:00	13,200円
ジョイフル・ゴスペル	第2・4(土)18:30～19:45	16,500円
混声コーラス	第1・3(水)10:30～12:00	11,880円
ヴォイストレーニング ◆	毎週(火)・(木)・(金)13:00～19:00(個人/30分)	13,200円 (月3回分)
沖縄三線	第2・4(土)【経験者】10:30～12:30 【初心者】12:45～14:30	16,500円
三味線	第2・4(金)15:30～17:30	16,500円
ハンドベルを楽しむ	第1・3(木)10:30～11:30	16,500円
クロマチックハーモニカ ★	第1・3(木)18:00～20:00	13,200円
いきいき楽しむヘルマンハーブ ◆	第1・3(月)10:30～13:00(個人/30分)	16,500円
癒やしの音色 カリンバ ◆	第2・4(金)15:30～16:30	16,500円
大正琴	第1・3(金)13:00～15:00	15,180円
ピアノレッスン ◆	毎週(火)・(木)・(金)13:00～(個人/30分)	26,400円
ピアノレッスン(水電クラス) ◆	毎週(水)13:00～(個人/30分)	26,400円

手工芸		
思い出深いミニチュア着物 ★	第4(月)11:00～15:00	13,200円
～遊牧民の夏の絵手紙～キリム織 ★	第4(日)13:00～16:00	14,850円
ハワイアンキルト	第2・4(水)13:00～15:00 15:30～17:30 18:15～20:15	13,200円
ボジャキ教室 ★	第1(土)11:00～13:00 第2・4(月)10:15～12:15	9,900円 13,200円
てまり	第3(木)【初・中級】13:30～16:30	9,900円 11,550円
ヨーロピアン・カルトナージュ	第3(金)10:30～12:30	6,600円
おりがみ		

手工芸		
ポルトガル刺繍	第4(水)13:00～15:00	8,250円
美術・工芸		
カリグラフィー	第3(月)15:30～17:30	8,250円
色えんぴつ画	第2・4(木)10:15～12:15 13:00～15:00	15,180円
やさしい色えんぴつ画	第1・3(金)18:30～20:15	15,180円
水彩・淡彩画・ペン画	第1・3(金)13:00～15:00 第4(水)10:30～12:30	14,520円 8,250円
書画悠遊	第3(月)13:00～15:00	9,900円
やさらしい仏画	第4(月)13:00～15:00	6,600円
笑顔文字	第1・2・3(水)10:15～12:15	20,790円
日本画 ★	第1・2・3(水)13:15～15:15	16,830円
水彩画とパステル画 ★	第2・4(金)10:15～12:15	15,180円
絵てがみとはがき絵・俳画	第1・3(火)10:20～12:20	16,500円
油絵・水彩	第1・3(火)13:00～15:00 15:00～17:00 【1タイム】16,500円 【2タイム】21,780円	
デッサンと油絵	第1・3(水)15:30～17:30	16,500円
土曜絵画の会	第1・3(土)18:00～20:00	16,500円
日曜洋画	第1・3(日)10:30～12:30	16,500円
パステルアート	第3(月)13:00～15:00	9,900円
はじめての水彩色えんぴつ画	第1・3(土)10:30～12:30	14,520円
日曜の陶芸	第2・4(日)10:30～12:30 13:30～15:30	16,500円
陶器の給付け	第1(月)10:15～12:45	9,075円
金継ぎ ★	第2・4(金)13:00～15:00	16,500円
仏像彫刻 ★	第1・3(水)13:00～15:00	16,500円
木彫教室 ★		

書道		
書を楽しむ	第2・4(土)10:15～12:00	15,180円
安田東鶴 書道教室	第1・2・3(水)10:15～12:15 13:00～15:00	19,800円
伊藤一翔 書道教室	第1・2・3(木)10:15～12:15 13:00～15:00 18:00～20:00	19,800円
实用書道と漢字・かな・ペン習字(筆ペン)	第1・3(火)10:15～12:15 13:00～15:00 15:30～17:30	15,180円
ペン字基礎講座	第2・4(月)18:00～20:00	【ペン字・細字】13,200円 【毛筆】15,180円
筆ペン・ボールペンを同時に習える講座	第2・4(土)10:30～12:00	9,900円

講座名	曜日・日時	受講料(3か月分)
書道	第3(木)18:00～20:00	9,900円

趣味・美容・くらし		
ハワイのタロット・マナカード	第3(土)10:30～12:00	9,240円
完全マスタータロット占い	第1(月)13:30～15:00	9,240円
やさしい西洋占星学	第1(月)15:30～17:00	9,240円
杉本蘭華の四柱推命	第2(土)15:00～16:30	8,250円
あなたを輝かせる朗読	【レベル1】第1(金)10:30～12:00 【レベル1】第3(金)10:30～12:00	6,600円
女性のための健康マージャン	第2・4(火)10:30～12:30	15,180円
花・茶道		
シックフラワーアレンジメント	第2(土)15:00～17:00	6,600円
いけばな 嵯峨御流	第1・3(金)18:00～20:00	13,200円
華道末生流	第1・2・4(火)16:00～18:00 18:00～20:00	14,850円
華道末生流&フラワーアレンジメント	毎週(火)13:00～15:00 15:30～17:30	19,800円
池坊	【月2回コース】第2・4(火)18:00～20:00	9,900円
草月流	第1・2・4(木)14:30～16:30 18:00～20:00	14,850円
草月流&フラワーアレンジメント	第1・2・4(火)14:00～16:00 15:00～17:00	14,850円
小原流 ◆	第3(月)10:15～12:15	6,600円
ナチュラルプリアード・アレンジ	第1・3(日)10:30～12:30 13:00～15:00	13,860円
初心者のための茶道(立礼)		

服飾・着付け		
手編み ★	第2・4(金)10:15～12:15	13,200円
着付け	第1・3(木)10:15～12:15 13:00～15:00	【本科】10,560円 【専科】11,880円

こども		
バトントワリング	毎週(水)17:00～18:00	22,440円
書道	第2・4(日)13:30～15:30	13,200円
ピアノレッスン【幼児】・【児童】 ◆	毎週(火)13:00～19:00 毎週(木)13:00～19:00 【幼児】23,100円 【児童】24,750円	
ピアノレッスン【幼児】・【児童】 ◆	毎週(水)13:00～19:00(個人/30分)	【幼児】23,100円 【児童】24,750円
合気道くらぶ(5歳～小学生対象)	毎週(木)17:00～18:00	12,540円