

よみうりカルチャー 大森

楽しさ おおもり SNSで発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

03-5471-6311

2026年7月期

New **ときめく宝塚ダンス**
宝塚歌劇団出身 21st ジャズダンスシアター主宰 鳴上 順
タカラジェンヌの気分でステップを踏んでみませんか。ダンスの基礎から始めて、優雅で魅せる、しなやかな体づくりを目指します。
◆第2・4水曜 13:00～14:15
3か月6回 22,440円
維持費 2,244円 教材費 132円 7/8～

New **暮らしに華を添える**
アトリエ・ブーティフィカルアレンジ
Atelier Plumeria 主宰 内田 久美子
初心者でも作りやすいフラワーアレンジ。仕上がりの喜びを分かち合い、お花のある暮らしを楽しみましょう。
◆第2金曜 10:30～12:30
3か月3回 11,550円 維持費 1,122円
教材費 1回 2,500円～3,000円 7/10～

鍼灸師 EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師
山本 望暖
1day **耳つぼジュエリー + 温灸**
耳のつぼを刺激し、温灸の心地よい温かさを血流・リンパの流れを促進。スワロフスキー付きのジュエリーシートで、オシャレに楽しくセルフケアを始めましょう。
◆6/27 (土) 10:30～12:30
4,400円 維持費 352円
教材費 4,500円 (テキスト代)

鍼灸師 専任！キラキラ可愛い耳つぼジュエリー
小顔・美肌・癒しを叶える資格が1日で取れます。*本講座で取得できる資格はEJA耳つぼジュエリー協会が発行する民間資格です。
◆7/11 (土) 10:30～12:30
16,500円 維持費 352円
教材費 14,480円 (ディプロマ・教材一式)

1day **見えます！魅せます！発光生物**
Fresh Air 代表 佐野 郷美
発光生物のヘイケボタル、ウミホタル、発光バクテリアを観察し、光る理由や仕組みを科学的に学びます。お土産付きなので、家で家族に見せてあげてください。発光生物に！対象は、小学3年生以上。小学生は保護者同伴。
◆7/3 (金) 18:30～20:00
2,970円 維持費 352円 教材費 1,500円

1day **ちりめんで作るお花の2WAYブローチ**
荒川区指定無形文化財工芸技術者 戸村絹代 認定講師 久田 ゆかり
ちりめん生地で作るかわいいお花を作ろう！ブローチにも髪どめにもなる2WAYアクセサリです。対象は、小学生（小学3年生以下は保護者同伴）。
◆7/27 (月) 13:00～14:30
2,750円 維持費 374円 教材費 500円

1day **パンチニードルでシマエナガを作ろう！**
オックスフォードパンチニードル認定講師 ハラ サチコ
糸を通した専用の針を布にプスプスと刺しゅうして、マグネットまたはブローチに仕上げます。対象は、小学生（※小学3年生以上は保護者同伴）。
◆7/26 (日) 10:30～12:30
2,970円 維持費 374円 教材費 1,650円

1day **親子で体験！カカオ豆からはじめるチョコレートづくり**
チョコレート専門家 チョコレートくん
カカオ農園でどのようにカカオ豆が作られているのかを学び、実際にカカオ豆の状態からチョコレートを作ります。対象は、6歳から小学生までのお子様とその保護者。
◆8/2 (日) 13:30～15:30
親子 4,950円 維持費 352円 教材費 3,300円
※お子様ひとり追加の場合は、受講料 1,100円、維持費 352円が追加申込みができます。

1day **マクラメ編みで作るお花のストラップ**
編み物作家 ゆりこ
ひもを結んで編んでいくマクラメ編みで、かわいいお花のストラップを作ります。対象は、小学生（小学3年生以下は保護者同伴）。
◆7/28 (火) 13:00～14:30
2,750円 維持費 374円 教材費 700円

1day **子ども護身術**
岩間伸信合気修練会 師範・理事 大高 真
特別な力がなくても身近な特別なものや自分の体を使って自分を守る技術を身につけて、トラブルを回避する方法、落ち着いた心や礼儀を学びましょう。対象は、小学生から中学生まで（小学2年生以下は保護者同伴）。
◆8/20 (木) 10:30～11:30
3,080円 維持費 374円

1day **折って切って世界をひらこう！ 紋切り (もんきり)**
大学非常勤講師 (工学部) 鍋島 尚子
「折って切ったらどうなる？」を体験。紙の折り目や切り方を通して、空間認識・図形的思考を育てます。小学校受験でも出題される「図形の重ね合わせ・展開」の考え方に繋がります。江戸の紋切り遊びは、自由研究にも最適！親子で美しい模様をつくって飾りましょう。対象は、年長以上。小学3年生以下は保護者同伴。大人のみの参加も可。
◆7/23 (木) 10:30～11:30
3,300円 維持費 352円
教材費 300円

1day **羊毛フェルトで作ろう！ シマエナガを作ろう！**
羊毛フェルト作家 アトリイ ぱっど・ふっとう 主宰 菊池 ちはる
羊毛を専用の針で刺して、雪の妖精シマエナガの可愛いマスコットキャラクターを作ります。対象は、小学生以上（※小学3年生以下は保護者同伴）。
◆7/29 (水) 13:30～15:00
2,970円 維持費 374円
教材費 1,000円

New **は新設講座 1day** **は入会金不要の公開講座 (Re)** **はリニューアル講座**
1day **ロンドン発世界巡回展**
「マリー・アントワネット・スタイル」
～展覧会チケット付き 見どころ解説～
近世西洋史とファッションの案内人 ベルサイユのばら同好会主宰 安藤 麗
ロンドンのヴィクトリア&アルバート博物館が企画・開催した展覧会「マリー・アントワネット・スタイル」が横浜美術館にやって来ます。日本では唯一の会場です。(会期：8月1日～11月23日)
◆7/30 (木) 13:00～14:30
6,260円 (会員 5,710円) 維持費 385円

New **やさしい初級講座～**
ワインの魅力を楽しむ
世界紅茶紀行 ～イブニング・クラス～
紅茶講師 国内外紅茶ツアー同行講師 平原 麻子
世界の紅茶文化を巡る旅へ。産地やいれ方等の基礎知識から、歴史や民族的背景まで幅広く学びます。ティータイムでお出しするお菓子と紅茶のペアリングもお楽しみください。
◆第4月曜 19:00～20:30
3か月3回 9,900円 維持費 1,122円
教材費 4,290円 7/27～

1day **あなたに似合いのメガネレッスン**
カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代
実際に数種類のワインを味わいながら、気軽に楽しめるワイン初級講座です。
◆第4水曜 15:30～17:30
3か月3回 10,230円
維持費 1,122円 教材費 10,890円 7/22～

1day **アラフィフからの顔ヨガ**
高津文美子フェイシャルヨガアドバンスインストラクター YOKO
顔ヨガで自然な笑顔と若々しさを取り戻しましょう。
◆9/11 (金) 10:30～11:30
3,850円 維持費 374円

Re **一生歩ける体づくり！**
パーソナルピラティス
パーソナルピラティス認定指導員 大野 りえ
姿勢や骨格のゆがみを整え、体幹や足腰を無理なく強化していきます。
◆第1・3火曜 11:45～13:00
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円 7/7～

1day **天気や姿を変える不思議な結晶瓶**
「ストームグラス」を作ろう
ストームグラス作家 やまだ ゆり
気圧の変化で結晶が変化する不思議な装置をオシャレな香水瓶で作ります。安心して行えるようお子さま向けに薬剤を厳選した特別講座です。*香水瓶は変更になる可能性もあります。対象は、小学3年生以上。小学生は保護者同伴。大人のみの参加も可。
◆7/26 (日) 10:30～12:00
3,300円 (会員 2,750円)
維持費 352円 教材費 3,300円

1day **水彩マジックで描く海の仲間たち**
アナログアーティスト 田谷 野映
水彩マジックでちょっと難しい海の仲間を描いてみよう！不思議に思った事や気づいた事もメモして自分だけの海のノートを作ります。対象は、小学生以上。
◆7/31 (金) 13:00～14:15
2,750円 維持費 374円 教材費 1,650円

1day **水でふわっと変身！魔法の色えんぴつでめりえ教室**
イラストレーター オガワ ヒロシ
水を使うと、色がふわっと広がって大変身！魔法みたいな水彩色鉛筆で、カラフルな鳥のぬりえに挑戦します。対象は、小学3年生以上。
◆8/4 (火) 11:00～12:00
2,750円 維持費 374円
教材費 1,685円 (水彩色鉛筆セット)

1day **アイスクリューまわりのパブル石けんを作ろう**
日本デザイン石けん協会認定講師 和田 由美
ひんやり気分を味わえる、かわいいアイスクリューのような石けんを作ります。お好きな色や香りをつけて石けんを3個作ります。肌に髪にも優しく弱酸性でもこも立立ちが良く、パルパーとしてもお楽しみいただけます。対象は、4歳～(小学3年生以下は保護者同伴)。
◆8/26 (水) 13:30～15:30
2,970円 維持費 352円
教材費 2,200円

1day **「Myクラゲ」を育てよう！**
千葉県立小高高等学校教諭 榎村 豪紀
Fresh Air 代表
ポケットサイズの容器で、「ミズクラゲ」を育ててみませんか。一日5分の世話で、ふわふわと泳ぐクラゲの姿に癒やされます。クラゲの種類や生態、観察のコツもお教えします。対象は、小学3年生以上。小学2年生以下は保護者同伴。大人のみの参加も可。
◆8/26 (水) 13:30～15:30
2,970円 維持費 352円
教材費 2,750円

1day **夏休み・小学生の職業を学ぶ講座「自動車整備士」**
ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み
読売自動車大学校講師
自動車について学びながら、ミニ四駆を組み立て、実際に走らせます。対象は小学生。保護者要同伴。*会場は読売自動車大学校 (JR総武線電戸駅北口徒歩3分) です。
◆8/1 (土) 10:15～12:30 2,200円 維持費 220円 教材費 1,200円

1day **夏休みの子ども文章講座**
読書感想文のヒント～
作家・協同組合日本脚本家連盟所属 中紳一
夏休みの宿題の定番、「読書感想文」。本は読んだだけ、どうやって書けばいいのか悩んでいませんか。そんなお子さんに、講師がアドバイス。読書感想文の書き方のヒントを得て、夏休みの宿題に役立てましょう。受講前に必ず1冊本を読んでから参加ください。対象は、小学生から中学生まで。
◆8/16 (日) 13:30～15:00
3,300円 維持費 352円

1day **藍染めで作るオリジナルストール**
夏らしい透け感のある軽やかなシルク混または麻のストールを選び、糸で絞りを施して藍で染め上げます。
【素材・サイズ】
A:シルクレーヨンストール 約40×180cm
B:麻ストール 約35×150cm
◆6/28 (日) 13:00～16:00
4,950円 維持費 374円 教材費 5,500円

New **～初めての染色～**
染色技法とデザインを楽しむレッスン
草木染と化学染料を、ご自身の感性を大切にしながら染色技法を楽しく学ぶ講座です。
◆第4日曜 13:00～16:00
3か月3回 14,850円 維持費 1,122円
教材費 14,500円 7/26～

New **～陽からキレイになる～**
美腸エクササイズ
スゴレッチ®認定トレーナー 日本美腸協会美腸アドバイザー 田中 道子
セルフ腸もみ、整体術、ヨガ、ストレッチの良いところ取り簡単エクササイズ。
◆第1・3木曜 15:30～16:30
3か月6回 23,100円
維持費 2,244円 7/2～
事前体験 6/18 (木) 15:30～16:30
体験料 4,224円 要予約

1day **ディップアートで作る紫陽花**
ほしのディップアート代表 赤澤 成行
ワイヤーで作った枠を合成樹脂のディップ液にくぐらせて、透き通るような花びらを一枚ずつ手作り。色とりどりの美しいお花が完成します。まるでガラスのような透明感をお楽しみください。
◆6/9 (火) 13:00～15:00
3,300円 維持費 374円 教材費 2,000円

New **ソロで踊るフラ (初級)**
Hula-Me公認指導者 (Kalani Ah Sing師事) Hiwalandi 主宰
美しく爽やかなハワイアンミュージックの調べに乗せて、初歩からゆっくりと学んでいくクラスです。
◆第2・4水曜 16:00～17:20
3か月6回 20,460円
維持費 2,244円
教材費 132円 7/8～

New **夜空の楽しみ方**
星空ナビゲーター Mami
初めて夜空の星をたどってみたいという方のための、入門講座です。質問に答えながら、今見えている星座や惑星、天文現象の観察方法など、基礎からわかりやすく解説いたします。
◆第3日曜 10:30～12:00
3か月3回 11,220円
維持費 1,056円 7/19～

New **大人のそろばん教室**
そろばん指導員 北山 かをる
指先を動かしながら数字を考えることで、頭の体操や集中力の維持に役立つと言われていた「そろばん」。一人ひとりのペースに合わせて基本からゆっくり進めていきます。
◆第1・3水曜 15:00～16:00
3か月6回 21,600円 維持費 2,112円
教材費 1,000円程度 7/1～

1day **エネアス数占術で黄金に輝くあなたの本当の運命**
エネアス数占術 占い師 ジュノー・ヨコ
エネアス数占術、英国式手相術、タロットカードの3種で総合的に鑑定します。黄金に輝くあなたの本当の運命をエネアス数占術が導きます。(お一人40分間の個別鑑定)
◆7/25 (土) 10:30～17:40
3,850円 維持費 352円

New **～コツを知り勉強に自信が持てる～**
第二種電気工事士講座
元LEC東京リーガルマインド 東京工学院専門学校講師 川崎 優
受講者の希望を考慮し、筆記と技能のバランスを考えながら、分かりやすく指導します。
◆第1・3日曜 10:30～12:30
3か月6回 23,100円
維持費 2,310円
教材費 1,650円～ 7/5～

1day **～不動産を1日で高く売る！～失敗しない不動産売却術**
不動産コンサルタント 齊藤 誠
不動産会社任せ厳禁！売主のリスクとその対策など、不動産会社は言わないポイントをお伝えします。無料講座です。
◆6/21 (日) 13:00～15:00

1day **初級者でも安心！老後にトクするお金の教養講座**
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方、お金のプロがやさしく伝授します。参加費無料 (要予約)。お菓子の土産付き。
◆7/29 (水) 13:30～15:30

1day **夏休み・小学生の職業を学ぶ講座「自動車整備士」**
ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み
読売自動車大学校講師
自動車について学びながら、ミニ四駆を組み立て、実際に走らせます。対象は小学生。保護者要同伴。*会場は読売自動車大学校 (JR総武線電戸駅北口徒歩3分) です。
◆8/1 (土) 10:15～12:30 2,200円 維持費 220円 教材費 1,200円

1day **江戸走り**
江戸時代の走り方研究家 大場 克則
SNSで全国的ブームになった「江戸走り」を、考案者直伝で学びます。
◆8/3 (月) 10:30～11:30
3,850円 維持費 374円
(小学生～中学生) 2,750円 維持費 374円

New **はじめてのドローン (初級)**
一等無人航空操縦士 水野 二千翔
話題のドローンの操縦に挑戦！小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、その活用方法や法律、ルールについて学びます。
◆第2日曜 13:00～14:30
3か月3回 11,550円
維持費 1,056円 教材費 1,650円 7/12～

1day **寄席文字**
橋流寄席文字一門 橋 さつき
「寄席文字」という独特な書体を体験してみませんか。筆の感触、墨の匂いと共に書く(描く)を楽しみましょう。
◆8/30 (日) 13:00～14:30
4,400円 (会員 3,850円) 維持費 385円

1day **大人の和風ミニカード作り**
アナログアーティスト 田谷 野映
水彩絵の具や筆ペンや画材を使って手描きのミニカードを作りましょう。創意工夫で大人の魅力を引き出す時間です。
◆7/10 (金) 13:00～14:30
3,850円 維持費 374円 教材費 2,200円

New **月1回韓国語超入門**
よみうりカルチャー講師 洪 載善
文字の書き方・発音からスタートする入門者向けのクラスです。
◆第4金曜 14:00～15:00
6か月6回 21,780円
維持費 2,244円 7/24～

New **楽しくPOPSバンド・アンサンブル**
それぞれ楽器を持ち寄り、アンサンブルを楽しみます。やがては素敵なバンドに仕上げましょう！
◆第1・3土曜 13:00～14:30
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円
教材費 132円 7/4～

New **はじめての音楽制作入門**
パソコンを使用した音楽制作を学びます。専用ソフトを使用してわかりやすく基礎から教えます。音楽知識のない人にも理論や簡単な編曲、キーボード・Guitarsの弾き方や歌の録音も指導します。
◆第1・3土曜 15:00～16:30
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円
教材費 132円 7/4～

朗読家・俳優
日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル
1day **怪談朗読ワークショップ**
小泉八雲「鳥取の蒲団の話」を聴く、読む！
小泉八雲作「鳥取の蒲団の話」を講師の朗読でお楽しみいただいた後に、皆さんで読むワークショップです。
◆7/18 (土) 10:30～12:00
3,850円 維持費 352円

New **はじめての朗読**
呼吸や発声、舌舌の基礎練習は日頃の声出しや、口内フレイル防止にも役立ちます。一緒に読みを楽しみましょう。
◆第2・4水曜 15:30～17:00
3か月5回 19,250円
維持費 1,760円 7/27～

New **ラッピングコーディネーター (養成コース)**
ラッピング協会講師 野々目 歩
「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を支援講習免除で受験できます。
◆第1・3火曜 15:30～17:30
3か月6回 19,800円 維持費 2,112円

入会と受講のご案内
◆入会金 5,500円 (優待の併用は出来ません)
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000Pを進呈いたします。
◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金カードクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引き落とし) をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

申し込みは読売IDで!
ログイン方法は読売IDのみになりました。今すぐ登録

よみカルポイント
500P当たる!
6月30日17時までに7月期講座の受講料を払い、メールアドレスを登録済みの会員に読売メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!