

書道研究 風毅社主宰 榎本 剛

### ～人に誇れる趣味～

## 夜の本格書道教室

古典に基づく書道を、基礎から作品づくりまで楽しく学ぶ講座です。

- ◆第2・4火曜 19:00～20:30
- 3か月6回 23,100円
- 維持費 2,244円 教材費 3,000円 7/14～

～理論に基づく指導で、応用力が身につく～

## 夜のペン字教室

書き方を理論で学び、どんな字でも恐れずに書ける応用力を身につけるペン字講座です。

- ◆第2・4火曜 19:00～20:30
- 3か月6回 21,120円 維持費 2,244円
- 教材費 900円 7/14～

## ボサノヴァ (ヴォーカル)

ヴォーカリスト YUKARI

心地良いボサノヴァのナンバーを原語 (ポルトガル語) で歌ってみたい。初めてでも大丈夫!

- ◆第1・3木曜 19:45～20:45
- 3か月6回 20,625円 維持費 2,244円
- 教材費 132円 (諸名代別) 7/2～

## はじめての洋服

ファッションデザイナー キャリア財団洋服講師 大倉 美和

洋服はじめてさんや、自己流で縫っていらしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

- ◆第1・3水曜 10:30～12:30
- 3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
- 教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

## 60歳からの ゆっくりピアノレッスン (個人レッスン)

ピアノ講師 片岡 宏美

楽譜が読めなくても大丈夫! 指先を使っても心も手もリフレッシュしませんか? ピアノはじめてでも「遅すぎず?」ことはあります。お一人30分間の個人レッスンです。

- ◆第2・4火曜 10:30～12:30
- 3か月6回 29,700円 維持費 2,574円
- 教材費 132円 7/14～

## いきいき元気健康体操 (午後クラス)

介護予防運動指導員 立道 聡子

バランス良く立つ、座る、歩くために足腰を強くしましょう! 椅子に座って行う運動を中心にしています。

- ◆第2・4金曜 13:00～14:15
- 3か月6回 17,160円 維持費 2,244円 7/10～

## 中高年からのやさしい筋トレ (隔週クラス)

健康リズムカウンセラー・よみうりカルチャー講師 櫻折 厚実

筋肉をつけることで、骨折予防だけでなく、カラダの代謝を促して免疫向上にも効果が期待できます。

- ◆第2・4火曜 11:40～12:40
- 3か月6回 16,500円 維持費 2,244円 7/14～

## オペラの楽しみ

オペラ演出家 馬場 紀碧

なにかと敷居が高そうなお歌 (歌劇) ですが、その楽しみ方はさまざまです。現役の演出家である講師が、予備知識ゼロの方でも楽しめるコツをお教えします。

- ◆第3木曜 13:00～14:30
- 3か月3回 11,550円 維持費 1,155円
- 教材費 66円 7/16～

## はじめての茶道

井伊直彦茶道指導専ら庵講師 金生谷 喜泉

茶道を通じての学びは、気持ちを整え、日常を丁寧に暮らすことにつながります。椅子とテーブルで、ポットを使ってお稽古いたします。

- ◆第1火曜 13:00～14:30
- 3か月3回 9,900円 維持費 1,188円
- 教材費 4,620円 7/7～

## はじめてのカリナ

おてがるカリナ協会認定講師 古田 明子

柔らかな音色から、ハンドオルゴールとも呼ばれる、世界の人気を魅了しています。タブ譜を使用してはじめての方でも簡単に弾くことができます。

- ◆第1・3水曜 12:15～13:45
- 3か月6回 21,120円 維持費 2,244円
- 教材費 132円 (テキスト代別) 7/2～

## 羊毛フェルトのオリジナルドール

アトリエ ぱっど・ふっと主宰 菊池 ちはる

専用の針で羊毛をフェルト化させて、可愛い動物などを作ります。

- ◆第1・3水曜 10:30～12:30
- 3か月7回 23,100円
- 維持費 2,618円 7/1～

## おとなの鍵盤ハーモニカ

SUZUKI ケンハモ認定講師 阿部 小の美

ケンハモは小さな楽器ですが、音楽表現が豊かで大人が十分に楽しめる音色を奏でることが出来ます。

- ◆第3金曜 10:30～12:30
- 3か月3回 13,200円
- 維持費 1,122円
- 教材費 66円 (テキスト代別) 7/17～

## 護身術 イミ・クラヴマガ

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治

クラヴマガとは、欧米各国の警察や軍隊にも採用されているリアルな護身術です。シンプルかつ合理的なトレーニングカリキュラムで、護身術習得を兼ねたフィットネスとしても人気です。

- ◆第1・3土曜 10:15～11:45
- 3か月6回 21,780円
- 維持費 2,244円 7/4～

## 金継ぎ

(社) 漆芸伝承の会認定講師 高松 節子

割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、その部分に金や銀の化粧を施して器を修復する技法です。

- ◆第3金曜 10:10～12:30
- 3か月3回 12,276円 維持費 1,122円
- 教材費 8,250円 7/17～

## はがき絵・扇面画入門

はがき絵講師 小作 陽子

はがきと扇子がキャンパス。絵の具、墨、クレヨン、色鉛筆。さまざまな技法とあなたの感性で描いていきます。

- ◆第2土曜 13:00～15:00
- 3か月3回 10,725円
- 維持費 1,122円 教材費 1,650円 7/11～

## イス席で楽しむ・生田流お琴

生田流宮城会大師範 氏原 百合子

古典曲から現代曲までゆっくり学んでいきます。初心者の方でもすぐに弾けるように指導します。

- ◆第1・3・5月曜 12:00～15:00
- 3か月6回 19,800円
- 維持費 2,244円 教材費 1,452円 7/6～

## 50歳からのK-POPダンス

よみうりカルチャー講師 洪 載善

カッコイイK-POPの振付をベースに簡単に楽しく覚えられるようにアレンジしたダンスをゆっくり丁寧に指導します。

- ◆第1・3水曜 14:30～16:00
- 3か月6回 19,800円
- 維持費 2,244円 教材費 132円 7/2～

## キッズジャズ&モダンダンス

宝塚歌劇団出身 21st ジャズダンスシアター主宰 鳴上 順

21st ジャズダンスシアターインストラクター KaNa

基礎的身体づくりから丁寧に指導、柔軟性、体幹、リズム感をバランスよく育てフォームの精度、身体の使い方、音楽との一体感など舞台でも通用する表現力、技術力の習得を目指します。

- ◆月曜 A16:45～17:30 (4歳～小3)
- 3か月12回 30,360円
- B17:30～18:30 (小4～中学生)
- 3か月12回 33,396円
- 維持費 4,224円 教材費 264円 7/6～

## 山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ

アトリエム かご作家 幸協 麻由子

国産のヤマブドウを素材に、初心者の方は網代編みのかごバッグから製作します。

- ◆第2日曜 13:00～17:00
- 3か月3回 18,150円
- 維持費 1,122円 教材費 44,000円 7/12～

## 水彩画入門

画家 守田 篤博

花や果物、静物などを少しづつ描きながら、色出しから始まり、さまざまなテクニックを学びます。

- ◆第2金曜 13:00～15:00
- 3か月3回 11,550円
- 維持費 1,122円 教材費 990円 7/10～

## はじめてのバリ舞踊

バスダンス主宰 長谷川 亜美

ゆっくりと指先や目を動かして踊る民族舞踊です。その個性を大事に伸ばすスターになるように、基本の動きをしっかりと指導していきます。

- ◆第2・4土曜 18:30～20:00
- 3か月5回 17,187円
- 維持費 1,870円 7/11～

## 社交ダンス (水曜)

(社) 全日本ダンス協会連合会 斉藤 修

初心者からレベルアップしたい方まで、経験豊富な講師が、ゆっくり丁寧に指導します。

- ◆水曜 14:00～15:30
- 3か月10回 30,800円 維持費 3,740円
- 教材費 220円 7/1～

## 日本舞踊・花柳流

日本舞踊花柳流師範 花柳 寿々美緒

日本舞踊の中の端唄・小唄振りや手ほどきの小曲から、長唄・清元などの日本を代表する舞踊まで一貫してお教えします。

- ◆水曜 13:00～15:00
- 3か月12回 41,250円
- 維持費 4,488円 7/8～
- ◆第2・4水曜 10:30～12:30
- 3か月6回 21,450円
- 維持費 2,244円 7/8～

## 学生時代に身につける書道

日本教育書道連盟審査委員 一般部教授 教育者部範 藤倉 汀雪

基礎を大切にしながらも、一人ひとりに向き合い、その個性を大事に伸ばす指導をします。毛筆のほか、硬筆・ボールペンといった硬筆も学びます。

- ◆第1・3月曜 17:10～18:10
- 3か月6回 15,840円
- 維持費 2,112円 7/6～

## 草月はなのアトリエ (フレックスタイム制)

草月流師範会理事 大船 里紗

初心者から経験者まで、季節を感じながら、生け花を通して創造する喜びを体験しましょう。

- ◆金曜 16:30～20:30
- 3か月10回 33,000円
- 維持費 3,740円 教材費 1,200円から 7/3～
- ◆こどもクラス 5才～高校生
- ◆第1・3金曜 15:30～19:00
- 3か月6回 16,896円 維持費 2,112円 7/3～
- ◆第3金曜 15:30～19:00
- 3か月3回 38,448円
- 維持費 1,056円 教材費 1,200円から 7/17～

## 俳画

俳画優美会主宰 小野 華優

気軽に四季折々の素朴な俳画を楽しみ、描いていただけます。

- ◆第2火曜 13:30～15:30
- 3か月3回 10,725円
- 維持費 1,122円 7/14～

## ジャイアンツヴィーナスダンススクール

読売巨人軍公式ダンス講師 「ヴィナス」OG 講師

踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を高め、協調性を育みます。東京ドームなど、ジャイアンツ公式戦では臨場感あふれるグラウンドに立ち上ります。

- ◆土曜 15:50～16:50 リトル1 (小1～小3)
- ◆土曜 17:00～18:00 リトル2 (小4～小6)
- 3か月13回 28,600円
- 維持費 4,576円 7/4～
- ◆水曜 15:30～16:30 キッズ (3歳～未就学)
- ◆水曜 16:30～17:30 リトル1 (小1～小2)
- ◆水曜 17:30～18:30 リトル2 (小3～小6)
- 3か月12回 26,400円
- 維持費 4,224円 7/1～
- ◆火曜 18:00～19:00 リトル (小1～小6)
- 3か月13回 28,600円
- 維持費 4,576円 7/7～
- ◆火曜 19:15～20:45 ジュニア (中学生)
- 3か月13回 35,750円
- 維持費 5,005円 7/7～

※別途スクール登録料がかかります。

## 指定席日チケット&応援グッズ付き

### ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

通常は見られない読売巨人軍の打撃練習をスタンドで見学し、普段入れない施設も見て回ります。室内には巨人軍公式グッズが揃った「ジャイアンツショップ」も併設。お土産もお楽しみください。

- 7/20(日) vs 阪 13:40 (試合18:00)
- 8/9(日) vs ヤクルト 9:40 (試合14:00)
- 8/22(土) vs 広島 9:40 (試合14:00)
- 8/23(日) vs 広島 9:40 (試合14:00)

【参加費】7,990円 (※8/22のみ8,390円)

【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

## スティーン先生のやさしい英会話 (初級)

よみうりカルチャー講師 スティーン スペンサー

やさしい文型と会話表現を中心に、日常英会話を楽しく学べます。

- ◆第2・4水曜 10:30～12:00
- 3か月6回 20,592円
- 維持費 2,112円 7/8～

## 月1回ゆっくりペースでやりなおす韓国語

よみうりカルチャー講師 洪 載善

やさしく学び直せる、安心の入門講座です。

- ◆第3木曜 11:00～12:30
- 3か月3回 10,312円
- 維持費 1,056円 7/16～

## シニアのための発声・滑舌トレーニング

元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ 現フリーアナウンサー 小沢 尚美

発声・滑舌・早口言葉の練習を行い、様々な原稿も読んでいきます。

- ◆第2・4金曜 13:00～14:30
- 3か月6回 23,100円
- 維持費 2,112円 7/10～

## よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロゴルファー 加藤 洋

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホール(うち3ホールを専属プロが担当します。プレー後は映像でお伝えします。ラウンド経験5回以上の対象者。)

- 7/22(水)・7/29(水) 8:30～16:30
- 【参加費】各25,520円
- 【総数】70名(先着順)別途利用料1,200円
- 【会場】よみうりゴルフ倶楽部(稲城市)
- 【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

## コソメカワウソをもっと知ろう & 餅やリ体験

HANA-BIYORI 餅やスタッフ

人気のコソメカワウソの生態、餅やスタッフの笑顔と解説。子供も大人も対象とした餅や体験もあまります。

- 8/20(水)
- 11:00～11:45
- 【参加費】1,640円
- 入園料別
- 【会場】ラワーパーク「HANA-BIYORI」(よみうりランド隣接)
- 【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

## 全講座のご案内

TEL.03・5471・6311

表の見方 ◆①③⑤月は、第1・3月曜を意味します。

- ◆受講料や教材費については問い合わせください。
- ◆「新」は新しく始める講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
- ◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験(有料)して頂けます。要予約

## 会員に特典いろいろ

読売公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

YFC 読売ファミリークラブ

YFC会員は東京・巨人戦チケットや選別抽当の招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905(YFC事務局)へ。

読売6DoMy新聞

毎月5日発行 毎週木曜日発行

読売新聞の付録

読売新聞の付録

読売新聞

読売新聞の付録

読売新聞の付録

## 文芸・教養

旅する城 ②月13:00

ゼロからはじめる俳句教室 ②月14:30

仏像のみつこ ②月15:00

清 ぶぶぶ絵本塾 ②月15:30

新 はじめての朗読 ②月15:30

外 行列ができる和菓子店がある街を歩く ③火10:00

【老いと死】について考える ③火13:00

お写経(般若心経)と仏教のおはなし ②火13:00

古文書入門～江戸の町と暮らしを知る ③火18:30

海外 一緒に 江戸っ子あるき ④火10:00

久米小百合の「パルカカフェ」 ①水13:00

外 古地図アブリで歩く江戸 ②水13:30

妖怪学入門 ②水19:00

源氏物語入門 ②木10:30

清 朗読・語り ②木10:30

語り朗読講座 ②木10:30

たのしい朗読 ②木13:00

オペラの楽しみ ③金13:00

俳句(徳田教室) ②金10:30

シニアのための発声・滑舌トレーニング ②金13:00

俳句(安田教室) ③金13:00

外 名庭園探訪 ⑤金10:00

外 訪ねて、見て、知る。文化遺産探訪 ①土10:30

タンカ!タンカ!短歌! ②土10:30

## 絵画

ほのぼのパステル画&色えんぴつ ①③⑤月10:30

俳画 ②月10:30

水墨画 ①③⑤月13:00

はがきに描く透明水彩彩絵入門 ③月13:00

俳画 ②火10:30

外 平日に水彩スケッチに出かけましょう②火13:00

日本画の素描術 ④火13:00

水彩画はじめての一步 ④火13:30

総合書道・美文字になるペン字(フレックスタイム制) 水13:00

水曜水彩画 水10:15

四季を楽しむボタニカルアート ③水13:00

ぬり絵から始める花の水彩画教室 ④水14:00

絵手紙 ①木10:15

はじめてのチョークアート ③木10:30

煌く透明水彩絵画 ②木14:00

描ける&飾れるアクリル画 ②木14:00

月1回気軽に色鉛筆画 ①金10:30

月1回楽しい水彩色鉛筆画 ④金10:30

水彩画入門 ②土13:00

仏さまを描く(仏画) ④金13:00

美奈瀬お絵描き ④金13:00

手書きがかわいいイラスト ④金14:45

はじめてのデジタルイラスト ⑤金15:00

土曜水彩画 ⑤土10:15

月1回はじめての油絵 ③土10:15

月2回はじめての油絵 ①土10:15

外 水彩 スケッチ入門 ③土10:30

はがき絵・扇面画入門 ②土18:00

絵手紙 ②土18:00

【ひと】を描く ①土10:30

油絵を描こう ②土12:40

月1回気軽に始める絵画入門 ④日12:40

## 書道・ペン字

生活に活かす書道 ①③⑤月16:00

楽しいカリグラフィ ①月18:00

かな・実用書道・ペン字(角谷教室) 火10:30

①③火10:30

②火10:30

③火10:30

④火10:30

⑤火10:30

⑥火10:30

⑦火10:30

⑧火10:30

⑨火10:30

⑩火10:30

⑪火10:30

⑫火10:30

⑬火10:30

⑭火10:30

⑮火10:30

⑯火10:30

⑰火10:30

⑱火10:30

⑲火10:30

⑳火10:30

㉑火10:30

㉒火10:30

㉓火10:30

㉔火10:30

㉕火10:30

㉖火10:30

㉗火10:30

㉘火10:30

㉙火10:30

㉚火10:30

㉛火10:30

㉜火10:30

㉝火10:30

㉞火10:30

㉟火10:30

㊱火10:30

㊲火10:30

㊳火10:30

㊴火10:30

㊵火10:30

㊶火10:30

㊷火10:30

㊸火10:30

㊹火10:30

㊺火10:30

㊻火10:30

㊼火10:30

㊽火10:30

㊾火10:30

㊿火10:30

## 音楽 (個人レッスン)

ヴォーカルレッスン ②④月10:30

①③月13:00

シャンソン&カンツォーネを歌おう ②④月17:00

60歳からのゆっくりピアノレッスン ②④火10:30

電子チェンノを弾こう! ②④火13:00

はじめて弾くピアノ(初心者対象) ①③火14:00

ギターを弾こう ②④火17:00

シニアのためのピアノ ①③⑤月16:00

やさしいウクレレ ②④火10:30

楽しいフルート ②④火14:30

午後のピアノ ②④火17:30

満 リコーダーと楽しもう! ①③土13:00

夕方から夜のピアノ ①③⑤月16:00

満 シニアのためのピアノ ①③⑤月10:20

アコーディオン ①③金13:00

イングリッシュ・コンサーティナ ①③金13:00

金曜日のピアノ・こどもピアノ ①③金14:30

今さら聞けない楽譜の読み方 ①③金15:00

楽しいピアノレッスン ②④金14:30

心で歌う声楽 ①③土10:30

新 歌謡曲のカラオケレッスン ①③⑤土10:30

はじめてのピアノソロ ①③⑤土10:10

低中音域のヴォーカトレーニング ①日11:10

歌声・話し声トレーニング ①日11:10

新しい歌・新しい声・新しい心(EWI) (イ・ウ) ②④日13:00

新 はじめてのピアノ独学語り ①③⑤日12:10

新 生きるための声と心のセミナー ①③⑤日12:10

## ダンス

バレエのためのコンディショニング ①③⑤月13:00

②④月13:00

③月13:00

④月13:00

⑤月13:00

⑥月13:00

⑦月13:00

⑧月13:00

⑨月13:00

⑩月13:00

⑪月13:00

⑫月13:00

⑬月13:00

⑭月13:00

⑮月13:00

⑯月13:00

⑰月13:00

⑱月13:00

⑲月13:00

⑳月13:00

㉑月13:00

㉒月13:00

㉓月13:00

㉔月13:00

㉕月13:00

㉖月13:00

㉗月13:00

㉘月13:00

㉙月13:00

㉚月13:00

㉛月13:00

㉜月13:00

㉝月13:00

㉞月13:00

㉟月13:00

㊱月13:00

㊲月13:00

㊳月13:00

㊴月13:00

㊵月13:00

㊶月13:00

㊷月13:00

㊸月13:00

㊹月13:00

㊺月13:00

㊻月13:00

㊼月13:00

㊽月13:00

㊾月13:00

㊿月13:00

## スポーツ・健康

からだにやさしい始めるの気分 月10:30

橋名路八段昇・太極拳 ①③月10:30

女性のための東洋医学サロン ②④月10:30

リラックスして返るピラティス&ヨガ 月18:30

満 中高年からのやさしい筋トレ ②④火11:40

やさしい広池ヨーガ ①③⑤火10:30

姿勢、歩き方をキレイに改善 ④火10:30

一生歩きやすい! パーソナルピラティス ①③⑤火11:45

とっぴに使える護身術 ①③⑤火13:00

足腰鍛えるから健康体操 火13:00

清 楽しいピンポン 水10:15

中高年の音楽体操 水10:30

ヨーガ&呼吸コントロール ①③水18:30

合気道 水19:00

シニア世代のダンスエクササイズ ①③水13:30

やさしい広池ヨーガ ②④水10:30

100歳まで元気! 体力維持教室 ②④木10:30

大人の女性のウォーキングエクササイズ ①③⑤木13:00

新 美脚エクササイズ ①③木15:30

ピラティス ①③木13:30

いきいき元気健康体操 (午後クラス) ②④金13:00

楽しく学ぶホームヨーガ ④金12:00

ストレッチ&骨盤底筋ケア ②④金14:00

リズムワーク・カンファ入門 ④金18:30

護身術 イミ・クラヴマガ ①③土10:15

護身術夢流杖道入門 ②土12:45

月イチのゆらぎストレッチ ②土15:45

土曜・空手道 土16:40

編み解体操 エゴスチュー ①③日10:30

戸隠流忍法 ②④日13:00

八極拳 日16:00

リアル合気道 ②④日16:15

## 外国語

基礎英会話 (個人レッスン) ①③火11:20

ポート・ヒロ流英会話プライベートレッスン ①③火14:45

ドイツ語入門 ②④火16:30

スティーン先生のやさしい英会話(初級) ②④火10:30

やさしく学べる韓国語中級 毎週水10:30

月1回シチュエーション別韓国語 ①水11:00

月1回ゆっくりペースでやりなおす韓国語 ③木11:00

スティーン先生のかんたん英会話(初級) ①③⑤火14:00

はじめての台湾中国語(超入門) ②④木14:45

新 韓国語プライベートレッスン ②④金10:30

清 月1回韓国語超入門 ④金14:00

土曜朝の韓国語初級2 ②土10:30

ニュースで学ぶ最新英語 ①③日10:30

## 趣味・暮らし

女性のための麻生入門講座 ①③月10:15

たのしい数秘入門 ③月13:00

鉄道のある風景を撮る(鉄道写真入門) ④月13:15

外 花の鎌倉・坂道ウォーキング ④月10:00

海外 大江戸グルメウォーキング ②月10:00

海外 大江戸グルメウォーキング・アンコール ④月10:00

海外 ぐるり山手線 3駅の旅 ②月10:30

海外 大人のそろばん教室 ③月15:00

新 四季の鎌倉・自然散策 ④木10:30

海外 東京のお菓子歩き ④木11:00

健康マージャン ①③⑤月13:30

①③⑤月15:20

生活に役立つ実践手帳 ①金10:30

タロット占い ①金12:00

星ホロスコープが語る西洋占星術 ①金13:30

写真教室 ①③土1