

よみうりカルチャー 大森

楽しさ おおもり SNSで 発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

土曜油絵

二科会員 横須賀美術協会会員 縄井 かつみ
初心者から経験者まで、静物を主に人物画など、幅広く指導します。100号までの大作にチャレンジすることもできます。

◆土曜 10:30 ~ 12:30
3か月 10回 36,850円 維持費 3,090円 10/3 ~

New 暮らしに華を添える プリザーブド&アーティフィシャルアレンジ

Atelier Plumeria 主宰 内田 久美子
お家で飾れる、程よい大きさのアレンジメントやリースなど初心者でも挑戦できる、フラワーアレンジメントです。毎日の暮らしにそっと華を添えるような、花のある暮らしを楽しみましょう。

◆第2日曜 18:30 ~ 20:30
6か月 6回 23,100円 維持費 2,244円
教材費 1回 2,500円 ~ 3,000円 10/9 ~

New シニアのためのピアノ

佐波ピアノ教室主宰 国際芸術連盟専門家会員 ピアニスト 佐波 美佳

ピアノにふれるチャンスがなかった方、昔のピアノに鍵がかかったままの方、あこがれの曲に挑戦してみませんか。

◆第1・3・5月曜 10:20 ~ 13:40
3か月 7回 34,650円 維持費 3,003円 10/5 ~

New 開運・運氣 up! 東明手相 (入門)

東明学院 学院長 斉藤 光希

誰一人同じものはないと言われていた手相は、人生の羅針盤。手相の知恵を楽しく学んで、よりよい人生を生きましよう。ポジティブになれる講座です。全6回コース。

◆第3月曜 18:30 ~ 20:00
3か月 3回 11,550円 維持費 1,056円 10/19 ~

New 古木明美の PP バンドで作るおしゃれなプラかご

ぶる工房公認講師 鈴木 麻子

編みやすいプラコテープで、軽くて丈夫、おしゃれで実用的なプラかごをテキストに沿って作ります。

◆第2日曜 13:00 ~ 15:00
6か月 6回 23,760円 維持費 1,122円
教材費 3,800円 ~ 10/9 ~

1day ~化学染料で染める~ 手染め毛糸体験 (化学染料)

化学染料で作る手染め糸。色々な染料を選んで、手染めならではの風合いで染められます。

◆9/27 (日) 13:00 ~ 16:00
4,950円 維持費 374円
教材費 6,600円

New 染色を楽しむレッスン

化学染料と草木染め、それぞれの魅力を活かした染色技法を楽しみながら、スカーフやトートバッグなどの布小物を制作します。

◆第4日曜 13:00 ~ 16:00
3か月 3回 14,850円 維持費 1,122円
教材費 13,500円 10/25 ~

1day 東京妖怪探訪 (板橋区・文京区)

妖怪研究家 多田 克己
旧中山道を中心に怪異伝説話を案内します。

◆10/18 (日) 9:30 ~ 16:00
4,400円(会員 3,850円)
維持費 352円 保険料 100円
教材費 300円

1day フレッシュグリーンのクリスマスリース

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

フレッシュなモミなどのグリーンに小花や木の実、オーナメントをあしらった北欧テイストのリースです。※サイズは直径約30cm。花材が変更になる場合がございます。

◆12/5 (土) 10:30 ~ 12:30
3,850円 維持費 374円 教材費 4,400円

1day 2027年あなたの運勢を読む数秘術

たまゆら開運師 平田 純子

自分を知り未来を導く数秘術。2027年自分を好きになるためにどんな生き方をすればよいのかを一人ひとりにアドバイスします。良い流れに乗ってハッピーになりませんか。

◆12/21 (月) 11:00 ~ 12:30
3,960円 維持費 352円
教材費 550円 (鑑定書代)

03-5471-6311

2026年10月期

New は新設講座 1day は入会金不要の公開講座 Re はリニューアル講座

New かぎ針の食べぐみ

手芸作家 くわはらけいこ
人気あみぐるみ作家・くわはらけいこ先生と一緒に、かわいいうちわもモチーフを、かぎ針で楽しく編みます。基本の編み方から丁寧に学べるので、初心者の方も安心してご参加いただけます。

◆第4日曜 10:30 ~ 12:30
6か月 6回 19,800円 維持費 2,244円 教材費 2,750円 ~ 10/22 ~

New 歌がうまくなる! 歌声教室

テノール歌手、声楽家 河野 浩亮
歌は、少しのコツと身体使い方で驚くほど変わります。ストレッチや腹式呼吸、発声の基本を楽しく学びながら、懐メロやヒット曲を気持ちよく歌いましょう。毎回、5,6曲を歌います。

◆第1・3月曜 10:30 ~ 12:00
3か月 6回 21,780円 維持費 2,244円 10/1 ~

New ~脳トレ・筋トレ・心でほっと~ 音楽体操と手話歌で楽しく健康維持!

(一社) 日本音楽体操協会代表理事 音楽体操インストラクター 中村 嘉奈子

大きな声で歌いながら手話で歌を表現します。2つ3つの異なる体操で脳を活性化! 「楽しい!」と一緒に体験しましょう。

◆第1・3月曜 13:00 ~ 14:30
3か月 6回 23,100円 維持費 2,310円 教材費 1,200円 10/5 ~

事前体験 9/21 (月) 13:00 ~ 14:30
体験料 4,435円 要予約

New 歌唱力アップのカラオケレッスン (個人)

ヴォーカリスト 大関 かおる

演歌からポップスまで、正しい発声法と表現力を身につけて、より上手に歌えるようになります。30分間の個人レッスンで、細かなポイントはピアノ伴奏で丁寧にレクチャーします。

◆第1・3・5日曜 10:30 ~ 12:30
3か月 7回 35,420円 維持費 2,618円 10/3 ~

事前体験 9/19 (土) 10:30 ~ 12:30
体験料 5,456円 要予約

New はじめてのドローン (初級)

一等無人航空操縦士 水野 二千翔

小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、活用方法や法律について学びます。初級受講後には中級も受講可。

◆第2日曜 13:00 ~ 14:30
3か月 3回 11,880円 維持費 1,056円
教材費 1,650円 10/11 ~

1day 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 堀川 潮子

お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。

◆10/19 (月) 13:00 ~ 16:00
6,160円(会員) 5,610円
維持費 374円 教材費 860円

1day 夏目漱石「夢十夜」第一夜を聴き、読む!

朗読家・俳優・日本朗読検定協会認定プロフェッサー 栗野 ミツル

夏目漱石の美しい幻想物語「夢十夜」第一夜を講師の朗読で聴き、一緒に読む朗読ワークショップです。

◆9/28 (月) 13:30 ~ 15:00
3,850円 維持費 352円

New ラッピングコーディネーター (養成コース)

ラッピング協会講師 野々目 歩

「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実技講習免除で受験できます。

◆第1・3日曜 15:30 ~ 17:30
3か月 6回 20,460円 維持費 2,112円 10/6 ~

1day 初めてのお正月花

草月流師範会理事 大庭 紅弥

松や千両など縁起の良いお正月花材をいけて、新年を華やかに迎えよう! 初心者も、経験者も、日本の伝統文化と一緒に楽しみましょう。

◆12/28 (月) 18:00 ~ 20:30
3,437円 維持費 374円 教材費 花器なし 3,500円 花器つき 4,500円

1day 腸から整える秋の薬膳茶 ~初秋と晩秋の梨茶飲み比べ~

秋の乾燥対策に。腸から潤す梨茶を飲み比べ、季節の養生が学べます。

◆10/29 (木) 15:30 ~ 17:00
3,850円 維持費 385円
教材費 693円

1day マヌカハニーを知ろう! (数値4種食べ比べ)

日本のはちみつマスター協会代表理事 河村 千彰
乾燥や感染性が気になる季節に、マヌカハニー数値違い4種と基本のはちみつ(アカシア)1種を食べ比べ、購入する際の選び方などもお伝えします。

◆12/21 (月) 10:30 ~ 12:00
4,070円(会員 3,520円)
維持費 374円 教材費 2,800円

Re 理学療法士が教える! メディカル・フィットネス

理学療法士・一般財団法人姿勢調整エクササイズ協会認定トレーナー 小泉 智嗣

理学療法士が、一人ひとりの体の状態や動きを丁寧に評価し、その方に合った体操をご提案します。

◆第1・3日曜 10:30 ~ 12:00
3か月 6回 20,460円 維持費 2,310円 10/4 ~

New 楽しいフォークダンス

(社) 日本フォークダンス連盟公認指導者 鯉谷 佐紀子

世界中で多くの人達が踊ってきた伝統的な踊りです。独りに振り付けをすることもあり、誰でも楽しめます。輪になって踊る楽しさを実感しましょう。

◆第1・3日曜 13:00 ~ 14:00
3か月 6回 19,140円 維持費 2,244円 教材費 132円 10/6 ~

New 短歌の時間

歌人 横浜歌人協会代表委員 高橋 みずほ

素材のない短歌から小さな感動を言葉にしみてくたさい。自分らしい短歌を見つけることができます。

◆第1日曜 10:30 ~ 12:00
6か月 5回 17,600円 維持費 1,760円 教材費 550円 10/3 ~

1day 耳つぼジュエリー + 温灸

耳のつぼを刺激し、温灸の心地よい温かさで血流・リンパの流れを促進。

◆10/17 (土) 10:30 ~ 12:30
4,510円 維持費 352円
教材費 4,500円 (テキスト代)

1day おひとりさまのための終活

お墓プランナー・聖徳大学名誉教授 博士(学術) 長江 曜子

自分の思いなどを伝えるエンディングノートを使いながら、失敗しない介護・葬儀、相続について考えます。

◆10/24 (土) 13:00 ~ 14:30
2,750円(会員 2,200円)
維持費 352円 教材費 1,000円(エンディングノート代)

1day 整理収納アドバイザー2級認定講座

NPO法人ハウスキューピング協会 整理収納アドバイザー2級認定講師 横田 敦子

1日で資格を取得する講座です。家庭や職場で役立つ整理の基本、収納のコツ、維持する秘訣をお教えします。

◆11/22 (日) 10:30 ~ 17:30
17,600円 教材費 7,100円

New はじめての俳句

現代俳句協会会員 結社「麦」同人 五十嵐 秀山

歳時記の手に楽しい俳句の旅を一緒にしてみよう。必ず素晴らしい句材との出会いに笑顔がこぼれるでしょう。

◆第2・4日曜 10:30 ~ 12:30
6か月 12回 43,560円 維持費 4,224円 教材費 396円 10/8 ~

1day 知っているのと知らないのでは大違い 不動産売却の裏側

不動産コンサルタント 田口 隆一郎

売り時はいつか、不動産市場のこれから、売却のからくり、売却価格の根拠、売却時のリスク回避術など、普段はなかなか聞けない、不動産売却に関する業界の裏話が満載。

◆11/28 (土) 13:30 ~ 15:30 無料講座(要予約)

1day 初心者でも安心! 老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけよう! 上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。参加費無料(要予約)。お菓子のお土産付き。

◆11/29 (日) 13:00 ~ 15:00

継続感謝抽選

10月期初回からの継続受講者には、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、読売新聞などの豪華プレゼントを用意。

WITHキャンペーン 誘い合って入ろう

9月30日(水)までに新規入会者を紹介していただいたよみカル現会員には、よみカルポイント2000Pを差し上げます。また10月1日(木)までに、他館のよみカルポイント2000Pを差し上げます。また10月1日(木)までに、他館のよみカルポイント2000Pを差し上げます。また10月1日(木)までに、他館のよみカルポイント2000Pを差し上げます。

1day 50歳からの美腸エクササイズ

やさしく動いてお腹すっきり。毎日続けたい美腸セルフケア。

◆11/5 (木) 15:30 ~ 16:30
3,850円 維持費 374円

1day 腸から元気に! はじめてのセルフ腸もみ

自分の手でお腹をやさしくケア。毎日続けられるかんたんセルフ腸もみ講座。

◆11/19 (木) 15:30 ~ 16:30
3,850円 維持費 374円

1day リキッドチャイを作ろう

日本アロマ環境協会インストラクター 調理師 竹迫 由美子

スパイスの効能などを学びながら、秋の季節にぴったりのリキッドチャイを作って試飲を楽しみます。作ったチャイと、茶葉、スパイスセットのお土産付き!

◆10/27 (火) 10:30 ~ 12:00
4,070円(会員 3,520円)
維持費 374円 教材費 1,800円

1day アラフィフからの顔ヨガ

高津文美子式フェイシャルヨガアドバンスインストラクター YOKO

表情筋を鍛えてストレッチ。顔のたるみを改善しましょう。

◆9/11 (金) 10:30 ~ 11:30
3,850円 維持費 374円

1day ハンドケアセラピスト養成講座

ソワソワヒーリングサロン代表 松方 久美子

最初にセルフマッサージでリンパの流し方などを体感していただき、お仕事としても使える手技を学ぶ資格取得講座です。

◆10/18 (日) 13:00 ~ 17:00
11,550円(会員 11,000円)
維持費 374円 教材費 3,520円

1day あなたにお似合いのメガネレッスン

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

肌色、目の色、顔パーツ等に合わせた、お似合いのメガネフレームを探しましょう。

◆10/13 (火) 13:00 ~ 15:00
4,235円(会員 3,685円)
維持費 352円

1day ささな目鍼と耳ケアで整形級小顔講座

美容鍼灸師が教える、刺さない鍼(ていしん)と耳ケアで整形級小顔セルフケア。【フェイスラインのたるみや二重あごが気になる】そんな方におすすめの講座です。

◆10/10 (土) 10:30 ~ 12:30
4,510円 維持費 352円
教材費 5,500円 (ていしん代)

New 星空の楽しみ方

星空ナビゲーター Mami

質問に答えながら、今見えている星座や惑星、天文現象の観察方法など、基礎からわかりやすく解説します。一緒に星空を楽しみましょう。

◆第3日曜 10:30 ~ 12:00
3か月 3回 11,220円 維持費 1,056円 10/18 ~

New 大人の手作りロボット

CLUB WAD 梁取 弘明

競技用ロボットの製作にチャレンジしていく講座です。部品の設計・製作や電子回路の製作などを受講者の進度に合わせて進めます。

◆第2・4日曜 15:30 ~ 17:30
3か月 6回 23,760円 維持費 2,244円 10/11 ~

New 小中学生のための本格書道

書道研究 風穀社主宰 榎本 剛

小中学生を対象の書道教室で、毛筆や硬筆を通じて集中力や自信を育てます。成長が目に見える稽古です。

◆第3日曜 15:00 ~ 16:30
3か月 3回 9,735円 維持費 1,056円 10/18 ~

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円 (優待の併用は出来ません)
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000Pを進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあわせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
・会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)を差し上げます。
◆たまにポイントで定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円割引いたします。現金との交換はできません。

申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみになりました。今すぐ登録