

🙉 はじめてのソウル&ポップス

懐かしのソウル&ポップスミュージックを 英語でかっこよく歌います。初めての方でも

◆第 2・4 水曜 14:30 ~ 16:00 3か月6回19,800円 7/12~

(day) だし屋が教える「鰹節学」



株式会社マルサヤ 企画部課長 榊原 亮 都大田区の「だし屋のマルサヤ」が、製 造工程の紹介や削りたての鰹節の試食、 ぶりお教えします。※お土産付です。

day ゆず胡椒作り

日本アロマ環境協会インストラクター ハーバルエステシャン 中澤 田鶴子

ます。皮で柚子胡椒、果汁でポン酢、 ゆずの種でハンドローションを作る盛 りだくさんの講座です。講師の自宅(足 立区)でレッスンします。

◆ 9/30 (土) 13:00 ~ 14:30 4,015円 (会員3,465円)

🔞 苔ぼっくりを作ろう

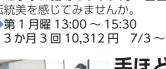


松ぼっくりに苔を詰めて、観賞用 のころんとかわいい「苔ぼっくり」 を作ります。大人も子どもも夢中に なって楽しめます。

♦ 8/6 (日) 14:00 ~ 15:00 2,750円 (会員 2,200円) 教材費 3,500 円

ឈ 月 1 回初歩からの日本画

多摩美術大学院修了 安田 敦夫 基礎となる写生や岩絵の具の使い方 など丁寧に指導します。月 1 回日本の 伝統美を感じてみませんか。 ◆第1月曜13:00~15:30



■が、歌舞伎の芝居心を取り入れた品位と格 が特長です。礼儀作法も学び、素晴しいお 子さまになるよう両面から指導します。

手ほどきこども日本舞踊

むずかしいと思われがちな日本舞踊です

用意します。



🚾 つるし雛

◆第3金曜13:00~15:00

リボン刺繍は糸の代わりにリボンを使う 刺繍です。立体感があるので、少ないステッ チでも華やかな作品に仕上がります。 ◆第2・4月曜14:00~16:00 3か月6回22,440円 7/10~

刺繍教室アトリエルア講師 nana

その時あなたは!知って得する防災の基礎知識

備蓄や非常食について前もって基礎知識

俳優・日本朗読検定協会認定プロフェッサー・同上級検定員

ひとりひとりの感性をいかすドラマリーディング。発声・活舌

小泉八雲「雪女」を聴いて読んでみよう

◆ 7/30 (⊟) 13:00 ~ 14:10

3,850円 (会員3,300円)

小泉八雲「雪女」を講師の劇的朗読でお

楽しみ下さい。その後は怖い話を読むワー

クショップです。読み聞かせにも使えるヒ

などの基本から始めて、朗読劇で新しい自分を発見しましょう!

事前体験 6/28(水)16:00 ~ 体験料 4,202 円 要予約

ント満載の講座です。

和菓子職人 黒田 春美

「怖い話」朗読ワークショップ

New ドラマリーディングを楽しみましょう!

はじめての朗読劇

◆第 2・4 水曜 16:00 ~ 17:30

3か月6回23,100円 7/12~

stand 夏の練り切り和菓子

天然素材で染めた優しい甘さの練り切り

🔞 はじめての水引レッスン

服飾デザイナー 仁後 圭音子

つるし雛は子どもがすくすく育つよう

願いを込めながら、各地方で作られてき

ました。また、日本の風物詩、四季折々

の花なども作ります。材料はキットでご

3か月3回11,550円 7/21~

で、涼しげな朝顔と切り口が楽しい西瓜を

↑ 7/30 (日) 14:00 ~ 16:00

3,564 円 教材費 2,000 円

作ります。

◆8/30 (水) 14:00 ~ 15:30 2,200 円

アルファー食品株式会社営業部課長代理 内田 将史

地震や豪雨など身近に迫りくる災害に

ついて、防災の日を前に考えてみません か。災害発生時の行動や身を守る方法、

があるととても安心です。非常食の試食

葉野 ミツル

水引講師 池戸 彩子

優雅に水の中を泳ぐ色鮮やか

な、夏の風物詩である金魚。今

回は水引で金魚を作り、ワイ

◆ 7/29 (土) 13:00 ~ 15:00

4,070円 (会員3,520円)

ヤーワークを学びます。

教材費 500 円

やアレンジレシピもご紹介します。

親子で一緒に「守半海苔店工場見学 & プチ製造体験」

🚾 心ときめくリボン&フランス刺繍

株式会社守半海苔店代表取締役 小谷 千砂子

大森で明治 34 年に創業した「守半 海苔店」で、海苔の食文化を見てたべ て学びます。工場見学では製造のプチ 体験を楽しみます。対象:6歳~ 8/5 (土) 10:30~12:30 (A) 13:00 ~ 15:00 (B)

3,300円 (会員 2,750円) 保険料 200 円 親子 1 組

親子で学ぶ「鰹節教室」



株式会社マルサヤ 企画部課長 榊原 亮 鰹節の製造工程や「ぶしぶしクイズ」 で楽しく学び、実際に削り器で削った鰹 節で出汁をとり、お味噌汁をつくります。 対象:6歳~

7/29 (土) 13:00~14:30 3.300円 (会員 2,750円) 親子 1組

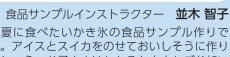
簡単手軽!手作り新食感グミ punew(ぷにゅ)

日本新食感生グミ punew 協会代表理事 celina (せりな) 食感が楽しい人気のお菓子、グミを手作り してみませんか。夏らしい海のモチーフでカ ラフルなグミを作ります。※材料に牛乳、ゼ

ラチンの成分を含みます。対象:4歳~ 8/1 (火) 10:30~12:00 3,300円 (会員 2,750円)

教材費 2,750 円

かき氷の食品サンプル



す。アイスとスイカをのせておいしそうに作り ましょう。お子さまはもちろん大人もご参加い ただけます。

※小学校低学年以下のお子様は保護者同伴 7/26(水)13:00~15:00

3,080円 (会員 2,530円) 教材費 2,200円

ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

通常の開場時間では見られないジャイ アンツの打撃練習をスタンドで見学し、 普段は入れない東京ドーム施設を見て回 る。案内役はヴィーナスで、ジャビット との記念撮影やオリジナルグッズのプレ ゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽し みください (カッコ内はツアー集合時間)。



8/26 (土) VS 阪神 8/27 (日) VS 阪神 ◆定員 各80人 ◆参加費 6,900 円

(B席チケット代、保険料含む) ◆申し込み・問い合わせ 当センター

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー大森





203-5471-6311

\ホームページで検索/ \フォローはこちら/

(dew (オンライン) 椅子で体操!温活筋トレとストレッチ

座です。椅子に座って行うの で場所を取りません。楽しくト 痛みなど、体の不調を解消しま

◆第1・3・5 火曜 $11:00 \sim 11:45$ 3か月7回



2023年7月期 New は新設講座 day は入会金不要の公開講座 Re はリニューアル講座

🕟 足腰鍛えるらくらく健康体操

健康リズムカウンセラー よみうりカルチャー講師 櫻井 厚実 椅子に座って行う運動が中心です。ボールやゴムバンドで上半身、下半身の筋力をつけ、ストレッチでリンパの流れを良く

して健康な体を作りましょう! ◆火曜 13:30 ~ 14:45 3か月12回34,320円 7/4~



大森駅ビルアトレ6階

ឈ はじめてのレザークラフト



SOTA LEATHER PRODUCTS 高張 創太 毎日持ち歩く革の小物を手作りしてみ ませんか。まずはお好きな小物を2つ作 ります。手縫いや革の裁断面の処理(コ バ磨き)などレザークラフトの基本から 丁寧に学べます。

◆第 2 火曜 13:00 ~ 15:30 3か月3回9,900円 7/11~

ឈ はじめてのカービング

カービングアーティスト 平松 佳子 身近な野菜や果物を、ナイフ一本できれい な花に作り上げます。タイ宮廷料理の伝統芸

◆第1木曜10:30~12:30 3か月3回12,540円 7/6~

ໜ 月 1 回気軽にステンドグラス



松井ステンド主宰 松井 高広 小物入れや季節のモチーフのスタンドな ど、小さい作品から気軽に始めてみません

◆第1水曜10:10~12:10 3か月3回11,550円 7/5~

ឈ はじめてのピアノ弾き語り

に合わせた教材を使用し、希望するスタイルの弾 き語りを指導します。

生きるための 声と心のセミナー(3か月完結)

あなたらしい声を気楽に心配せずに出すお手伝いをする、30 分の個人セラピーです。発声練習や歌は使わないので、歌うこ に恐れがある方も心配無用です。

◆各 第 1・3・5 日曜 13:15 ~ 14:45 3か月7回36,960円 7/2~

1000 時事英語

英字新聞「The Japan News」を読んで、英語 力を高めるだけでなく国際ニュースの基礎も学びま せんか?アジア総局特派員やジャパン・ニューズ編 集部次長などを務め、日本語と英語の両方で記事を 執筆してきた元読売新聞記者が初歩から丁寧に解説します。 ◆第1・3日曜10:30~12:00 3か月6回19,800円 7/16~ 事前体験 7/2 (日) 10:30 ~ 体験料 3,707 円 要予約

nday 近くて遠い国、韓国



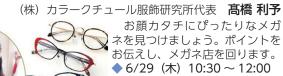
よみうりカルチャー講師 朴 惠景 20年前に始まった韓流ブームも今では3世代が楽 しむ時代になりました。言葉や文化など、楽しく韓 国事情をご紹介します。

◆ 7/7 (金) 13:00 ~ 14:30 3,850円 (会員3,300円)

家にあるカレンダーを眺めるときに、「知っている とちょっとだけ役立つ話題」や「話のタネになる"暦" の豆知識」などを、できるかぎり専門用語を使わず にお話しします。 ◆ 6/10 (土) 18:30 ~ 20:00

3,850円 (会員 3,300円)

nday 似合うメガネの見つけ方





お顔カタチにぴったりなメガ ネを見つけましょう。ポイントを お伝えし、メガネ店を回ります。 ◆ 6/29 (木) 10:30 ~ 12:00 4,125円(会員3,575円) 教材費 200 円

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

(day) 眉メイクレッスン

れ方法をわかりやすくレクチャーします。 ◆ 8/26 (±) 13:00 ~ 15:00

4,125円(会員3,575円)教材費200円

Iday ~本当に似合う服に出会える~ パーソナルカラー診断

春夏秋冬とは違うカラータイ プ診断で、似合う色と組み合わ せ・柄の選び方を、多彩なカラー ドレープやサンプル服等を使っ てお教えします。お一人ずつの力 ラー診断とスタイリングアドバ イスをする人数限定講座です。 ◆ 7/22 (±) 13:00 ~ 15:00

Iday ATSUMI の 健康のためのボーカルエクササイズ

声楽家 二期会会員 インターナショナルヴォイスディクションコーチ 本多 厚美

個々の声帯や体の特徴を捉えて、ワンポイントボ イスアドバイスで心も体もリフレッシュ。 3 名限定の少人数レッスン。 ◆6/27 (火) 13:30~14:30 4,400円

ឈ 中学英語で楽しい会話



通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子 L達の早道は基礎固めから。中学レベルの基礎を しっかり身に付けます。 ◆第1・3火曜13:00~14:30 3か月6回20,592円 7/4~

沙学 手話講座 (初級)

手話通訳士 石黒 理恵 手話という目に見える「視覚的言語」を学ぶこと を通し、耳の聞こえない人への理解を深め、共に生 きる世界を考えるきっかけとなる講座です。 ◆第1・3金曜 19:00 ~ 20:30 3か月6回16,500円 7/7~

NEW ラッピングコーディネーター(養成コース)



ラッピング協会講師 野々目 歩 「包む」ということからステキなコミュニケー ションが生まれる人気技術講座です。規定の講 座終了後、希望者はラッピング協会認定のコー ディネーター資格取得試験を実技講習免除で受 験できます。 🧚 🥠 ◆第1・3火曜 15:30 ~ 17:30

3か月6回19,800円 7/4~

メイクセラピスト 佐藤 義子

◯◯◯◯ 似合うリップとチークの選び方・塗り方 お一人ずつ似合うリップとチークの色選びと 塗り方のコツを教えます。ぱっと元気に若々し

く変身です。 ◆ 6/23 (金) 10:30 ~ 12:00

4,125円 (会員 3,575円) 教材費 400円 (Iday) 静脈マッサージでリフトアップ

マスク生活でお顔のたるみが気になりません か?毎日お手入れの際に簡単にできてリフトアップ効果がある静

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500 円 (優待の併用は出来ません) ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料

・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。 ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が 無料になるほか、受講料割引券 1,000 円分を進呈いたします。

・受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイル ス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環 境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせて

・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで

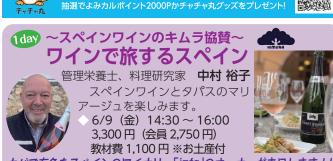
窓口では現金かクレジットカードー括払い、ホームページでは クレジットカードー括払いをご利用いただけます。

表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】

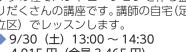
カード利用は 400 円で 1 ポイント) を差し上げます。 ◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500 ポイ





コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表 **こーま**









日本舞踊協会参与 藤間 □本舞踊協会会員 藤間 掬美奈

◆日曜 14:30 ~ 17:30 3 か月 10 回 30,250 円 7/9 ~ ◆第2・4日曜14:30~17:30 3か月6回18,150円 7/9~

夏休み自由研究のヒント お天気実験で学ぶ!地球温暖化

近なものを使った実験を通して学びま す。また、温暖化の加速が予測される今

日、私たちが出来ること、すべきことも 考えます。対象:小3~



梁取 弘明 工具を駆使して「物づく り」にチャレンジ!出来上

相撲ができます。 CLUB WAD オリジナル教材です。対象:小学生~

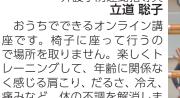
7/31 (月) 15:30 ~ 18:30 3,162 円 教材費 3,500 円

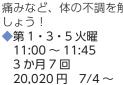


~ B 席*チ*ケット付き~

(9:40) 試合 14:00 (13:40) 試合 18:00 (9:40) 試合 14:00









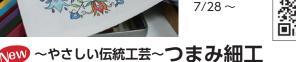


◆第4金曜

 $13:00 \sim 14:30$

3か月3回

11,550円



監修 荒川区指定無形文化財工芸技術保持者 **戸村 絹代** 指定講師 **久田 ゆかり** 羽二重(絹)という布を使い、伝統的な 『つまみ』で花や蝶、動物など、作ってみ ましょう。

◆第3火曜13:00~15:00

3か月3回10,560円 7/18~

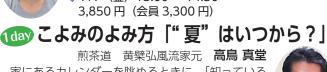


ボイスセラピスト メゾソプラノ声楽家 更科 寿子

(30 分個人) 初めてでも、歌や声に自信がない方でも、各々

元読売新聞記者 高須賀 茂文







お一人ずつの似合う眉を提案し、眉の描き方、普段のお手入

4,125円 (会員 3,575円)



脈マッサージをお教えします。鏡を見るのが楽しくなる講座です。 ◆ 7/28 (金) 10:30 ~ 12:00 4,125円 (会員 3,575円) 教材費 500円

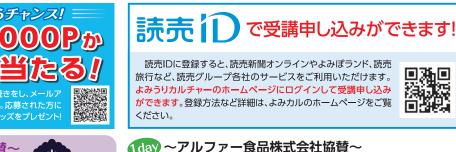
◆維持費、教材費など

いただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

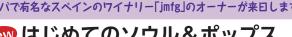
継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし) をご利用いただけます。

◆定期講座の受講料 200円 (税抜き) につき 1 ポイント (クレジット

ントで500円分割引いたします。現金との交換はできません。

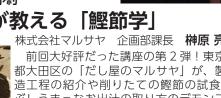






心配いりません!コツを繰り返し丁寧に指導

事前体験 6/28(水)14:30 ~ 体験料 3,707 円 要予約

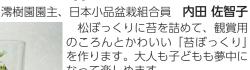


前回大好評だった講座の第2弾!東京 ぶしうまっなお出汁の取り方のデモンス トレーションなど交えながら、魅力をたっ

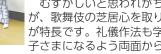
◆ 7/8 (土) 13:00 ~ 14:30 3,850 円 (会員 3,300 円)

手に入りにくい青柚子を丸ごと使い









気象予報士 大島 正幸 ここ数年、豪雨や酷暑の日が頻発して いますが、その原因として地球温暖化が あげられています。講座では、地球で今 どのようなことが起きているのかを、身

7/29 (土) 13:00~14:30 2,860円 (会員 2,310円) 教材費 550円 親子 1組 カプト虫ロポットを作ろう*!* CLUB WAD 代表

がったロボットでカブト虫

ラジオをつくろう ラジオを作って音楽を聴いてみよう ♪ AM も FM も聞ける本格的なラジ オです。対象:年少~小6 ※未就学児は保護者同伴



7/29 (土) VS 中日 8/12 (土) VS DeNA (9:40) 試合 14:00 8/13 (日) VS DeNA (9:40) 試合 14:00

