読売・日本テレビ文化センター

大森駅ビルアトレ６階

よみうりカルチャー 大森

楽しさおおもり ホームページで検索

SNSで発信中 フォローはこちら

☎03-5471-6311

2027年１月期

受講者募集中！

New は新設講座　1day は入会金不要の公開講座　Re はリニューアル講座

1day 苔テラリウムを作ろう

Mousse de Coco.　**Coco.**

手のひらサイズに広がる小さな大自然。癒しのインテリアにも最適な、苔テラリウムを作ります。
※サイズは直径 7cm ×高さ 7cm。
※サンプルの中からお好きなフィギュアを１体選べます。


イメージ

◆ 2/24（水）13:00 ~ 15:00
3,850円　維持費 352円
教材費 3,800円

New ハーダンガー刺しゅう



日本手工芸指導協会師範　**本多 淑恵**

ノルウェーの伝統工芸です。平織りの布を使い、ステッチとカットを基本に美しい透かし模様が特色の刺しゅうです。

◆第３火曜 10:30 ~ 12:30
３か月３回 10,890円
維持費 1,122円
教材費 2,000円~　1/19 ~

New 夜活!! ディスコダンス♫

JIN DANCE FACTORY 所属インストラクター　**tomo**



カジュアルな服装で気軽に楽しむダンスエクササイズ！往年のディスコミュージックに合わせて体を揺らしステップを踏みましょう。

◆第２・４火曜
19:00 ~ 20:30
３か月６回 20,460円
維持費 2,244円
教材費 132円　1/12 ~

1day 私の薬膳スパイスカレー



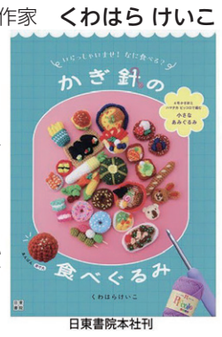
国際薬膳師・国際薬膳調理師
上原 彩子　弓削 寿美子　荒金 いづみ

薬膳の考えを取り入れたスパイスカレーの作り方を講師のデモンストレーションでお伝えします。数種類のスパイスを組み合わせる調合も体験。自分で調合したスパイスは、お土産にして、家でも楽しめます。

◆ 1/30（土）14:00 ~ 16:00
3,850円　維持費 374円　教材費 3,300円

New かぎ針の食べぐるみ

手芸作家　**くわはら けいこ**



日東書院本社刊

人気あみぐるみ作家・くわはらけいこ先生と一緒に、かわいい食べ物モチーフを、かぎ針で楽しく編みます。基本の編み方から丁寧に学べるので、初心者の方も安心してご参加いただけます。

◆第４木曜
10:30 ~ 12:30
３か月３回 10,230円　維持費 2,244円
教材費 2,750円~　1/28 ~

1day ~数値で味わいが違う~ マヌカハニーを知ろう！（数値４種食べ比べ）

日本はちみつマイスター協会代表理事　**河村 千影**



乾燥や感染症が気になる季節に、マヌカハニーの健康パワーについて学びます。マヌカハニー数値違い４種と基本のはちみつ（アカシア）１種を食べくらべ、購入する際の選び方などもお伝えします。

◆ 12/21（月）
10:30 ~ 12:00
4,070円（会員 3,520円）
維持費 374円　教材費 2,800円

1day 毎日のご飯で元気になる「ゆるっと薬膳料理」

薬膳料理研究家、国際中医師　**小池 美枝**



季節ごとに症状が出やすいちょっとした不調を緩和させる薬膳料理を、日常の養生法も交えてお伝えします。身近な食材で、おうちでもできる薬膳を学んでみませんか？

◆ 12/1（火）13:30 ~ 15:30
3,850円　維持費 374円
教材費 1,430円

鍼灸師 EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師　**山本 望暖**

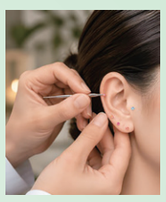
1day 耳つぼジュエリー＆耳温灸ぽかぽか冬養生



寒くなると、手足の冷えや肩こり、疲れが気になりませんか？耳ツボケアと、心地よい温かさを楽しむ耳温灸を体験しながら、薬膳茶でカラダの中からも温めます。

◆ 1/16（土）10:30 ~ 12:30
4,510円　維持費 352円
教材費 5,000円（テキスト代）

1day ~120分で資格取得~ 耳つぼジュエリー資格初級講座



鍼灸師直伝！キラキラ可愛い耳つぼジュエリーで小顔・美肌・癒しを叶える資格が１日で取れます。※本講座で取得できる資格は EJA 耳つぼジュエリー協会が発行する民間資格です。

◆ 11/28（土）10:30 ~ 12:30
14,300円　維持費 352円
教材費 20,000円（ディプロマ・教材一式）

1day ささない鍼と耳ケアで整形級小顔講座



美容鍼灸師が教える、刺さない鍼と耳ケアで整形級小顔セルフケア。「フェイスラインのたるみや二重あごが気になる」そんな方におすすめの講座です。

◆ 2/6（土）10:30 ~ 12:30
4,510円　維持費 352円
教材費 6,600円（ていしん代）

New 小中学生のための本格書道

書道研究 風毅社 主宰　**榎本 剛**



小中学生が対象の書道教室で、毛筆や硬筆を通じて集中力や自信を育てます。成長が目に見える稽古です。

◆第３日曜
15:00 ~ 16:30
３か月３回
9,735円　維持費 1,056円　1/17 ~

New 心を緩める筆ペンアート「己書」

日本己書道場師範　**志賀かおる**



ぐるぐる、逆書き、重ね書き、己書に何も決まりはありません。文字が苦手、絵が描けない、そう思っている人でもご安心ください。お題を見ながら、心のおもむくままにのびのびと筆ペンを紙の上で走らせるだけであっという間に世界に一つだけのあなただけの作品が完成します。

◆第１火曜 10:30 ~ 12:00
３か月３回 9,240円　維持費 1,155円
教材費１回 500円　1/5 ~

New はじめての水彩画

水彩画家　**守田 篤博**



透き通った色合いが魅力の水彩画は初心者でも学びやすく人気があります。基礎から始めませんか。

◆第２金曜 13:00 ~ 15:00
３か月３回 11,550円
維持費 1,122円　教材費 990円
1/8 ~

New 安来節 どじょうすくい踊り入門

安来節保存会正調安来節　踊　師範　**一宇川 香代子**



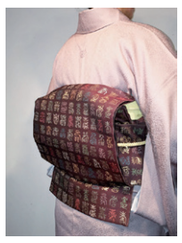
見る人も踊る人も笑顔になる「どじょうすくい踊り」。愛嬌たっぷりの伝統芸能を楽しく学びましょう。

◆第２・４月曜
13:00 ~ 14:00
３か月６回
21,780円
維持費 2,244円
1/11 ~

事前体験 12/14（月）13:00 ~ 14:00
体験料 4,004円　要予約

1day 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表　**塩川 潮子**

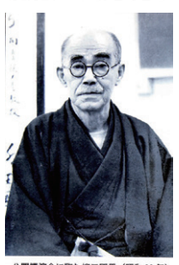


お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。

◆ 1/18（月）
13:00 ~ 16:00
6,160円
（会員 5,610円）
維持費 374円
教材費 860円

New 柳田國男の思想と学問

國學院大學文学部非常勤講師　**高見 寛孝**

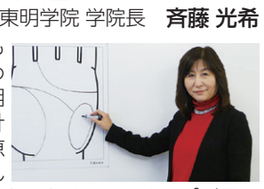

公開講演会に臨む柳田國男（昭和33年）

柳田國男の代表的作品をいくつか取り上げ、現在の課題として我々が取り組まなければならない「天皇論・先祖論・沖縄論・女性論」などについて学びます。

◆第１火曜
10:30 ~ 12:00
３か月３回 10,230円
維持費 1,056円
1/5 ~

New 開運・運気 up！東明手相（入門）

東明学院 学院長　**斉藤 光希**



誰一人同じものはないと言われている手相は、人生の羅針盤。手相の知恵を楽しく学んで、よりよい人生を生きましょう。ポジティブになれる講座です。全６回コース。

◆第３月曜 18:30 ~ 20:00
３か月３回 11,550円　維持費 1,056円
1/18 ~

New 楽しく POPS バンド・アンサンブル

Piano & Guitar,Vocal 講師　**常盤 正徳**

それぞれ楽器を持ち寄り、アンサンブルを楽しみます。やがては素敵なバンドに仕上げましょう！

◆第１・３土曜 13:00 ~ 14:30
３か月６回 20,460円　維持費 2,244円
1/16 ~



1day ~脳トレ・筋トレ・心でほっと~ 音楽体操と手話歌で楽しく健康維持！

（一社）日本音楽体操士協会代表理事
音楽体操士インストラクター　**中村 嘉奈子**



大きな声で歌いながら手話で歌を表現します。２つ３つの異なる体操で脳を活性化！「楽しい！」を一緒に体験しましょう。

◆ 12/21（月）
13:00 ~ 14:30
4,400円（会員 3,850円）
維持費 385円　教材費 1,200円

New ラッピングコーディネーター（養成コース）

ラッピング協会講師　**野々目 歩**



「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実技講習免除で受験できます。

◆第１・３火曜 15:30 ~ 17:30
３か月６回 20,460円
維持費 2,112円　1/5 ~

1day 2027年 エネアス数占術で黄金に輝くあなたの本当の運命

エネアス数占術 占い師　**ジュノー・ヨーコ**



エネアス数占術、英国式手相術、タロットの総合鑑定、黄金に輝く本当の運命を導きます。（お一人 45 分の個別鑑定）

◆ 1/23（土）10:30 ~ 17:45
4,070円　維持費 352円

1day 花と彩りのイースター ~春を楽しむテーブル＆フラワーコーディネート~

リビングカラー講師　**山田 幸子**



春の訪れを祝うイースターならではのテーブルセッティングと、かわいいお花の中にタマゴを入れたアレンジをご紹介します。

◆ 3/4(木)10:30 ~ 12:30
3,630円
維持費 374円　教材費 2,500円

クリスマス＆お正月特集

1day 和紙の紐でつくる♪クリスマスの灯りの実

手作りあかり教室 Lumiavenir　**伊藤 苗子**



風船に和紙の紐を丁寧に巻き重ねて作る、ころんとかわいい球体のランタン「灯りの実」。全 10 色からお好きな色を選んで２個制作します。

★ 12/6（日）13:00 ~ 14:30
3,850円　維持費 374円
教材費 3,300円（スタンド付き）

※お申し込み時に制作する２個分のカラーをお選びください。

大学非常勤講師（工学部）　**鍋島 尚子**

1day お正月のおりがみ「祝鶴と寿亀」

「夫婦円満・長寿祈願」を表した「祝鶴と寿亀」を折りませんか。ご希望の方は追加で箸置きもお作りいただけます。

★ 12/24（木）13:00 ~ 14:30
3,410円　維持費 374円　教材費 330円



おりがみ教室

手指の運動は脳の活性化を促します。頭の体操にいかがですか？お好きな作品を選んで、実際に折ってお楽しみください。お一人ずつのレベルに合わせて指導します。

★第２・４木曜 13:00 ~ 14:00
３か月６回 20,460円
維持費 2,244円　1/14 ~




イメージ

1day 初めてのお正月花

草月流師範会理事　**大庭 紅弥**

松や千両など縁起の良いお正月花材をいけて、新年を華やかに迎えましょう！初心者も、経験者も、日本の伝統文化を一緒に楽しみましょう。

★ 12/28（月）18:00 ~ 20:30
3,437円　維持費 374円
教材費 花器なし 3,500円 花器つき 4,500円

1day 2027年 星読みホロスコープ＋未来

東洋西洋占術家　**榊原 茶茶**



2027年、宇宙文明の価値観が芽生えていく時代。私たちの社会はどのように変化し、どんな未来へと進んでいくのか。星読みで詳しくお話します。必聴！

★ 2/5（金）14:00 ~ 16:00
4,400円（会員 3,960円）維持費 352円　教材費 300円

1day フレッシュグリーンのクリスマスリース

風花プリザーブドフラワー協会代表　**河原 由美**


イメージ

フレッシュなモミなどのグリーンに小花や木の実、オーナメントをあしらう北欧テイストのリースです。
※サイズは直径約 30㎝。花材が変更になる場合がございます。

★ 12/5（土）10:30 ~ 12:30
3,850円　維持費 374円
教材費 4,400円

1day 羊毛フェルトの干支飾り

アトリエ ぱっど・ふっと主宰
菊池 ちはる



羊毛を専用の針で刺して、2027年の干支「未」のストラップを作ります。

★ 12/16（水）10:30 ~ 12:30
3,410円
維持費 374円　教材費 1,200円

1day パンチニードルで作る干支フレーム



laglag オックスフォードパンチニードル認定講師
ハラ サチコ

パンチニードルでモコモコかわいい 2027 年干支の「未」を作ります。

★ 12/12（土）13:00 ~ 15:00
3,410円
維持費 374円　教材費 2,300円

1day 寄席文字で書き初め



橘流寄席文字一門　**橘 さつき**

「寄席文字」という独特な書体を体験してみませんか。筆の感触、墨の匂いと共に書く（描く）を楽しみましょう。

★ 1/17（日）13:00 ~ 14:30
4,400円（会員 3,850円）　維持費 385円　教材費 550円

1day 2027年あなたの運勢を読む数秘術

たまゆら開運師　**平田 純子**



自分を知り未来を導く数秘術。2027 年自分を好きになるためにどんな生き方をすればよいのかを一人ひとりにアドバイスします。良い流れに乗ってハッピーになりませんか。

★ 12/21（月）11:00 ~ 12:30
3,960円　維持費 352円　教材費 550円（鑑定書代）

1day 韓国式海苔巻き キムパプ（キンパ）を作ってみよう

韓国料理調理師資格取得　韓国料理研究家
宮川 昌子



何種類かのナムルなどを使った韓国式海苔巻きを、簡単に巻ける方法でご紹介します。

◆ 1/31（日）
12:00 ~ 14:30
3,740円　維持費 374円
教材費 2,200円

New 心はずむフォークダンス

（社）日本フォークダンス連盟公認指導者
鯉谷 佐紀子



音楽を聴くと自然に体が動き笑顔になるフォークダンス。世界各国で受け継がれる民族音楽で踊りましょう。

◆第１・３火曜 13:00 ~ 14:00
３か月４回 12,760円
維持費 1,496円　教材費 88円　2/2 ~
事前体験 1/19（火）13:00 ~ 14:00
体験料 3,586円　要予約

New 微笑禅 ホームヨーガ

日本ヨーガ学会理事長　**荻山 貴美子**
日本ヨーガ学会教授　**小川 玲子　楠本 道子**

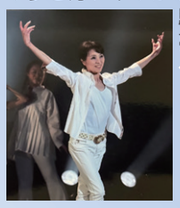


移りゆく季節に合わせたヨーガで、自分の身体と心の声に耳を傾け、心地よく身体を整えてみませんか。

◆金曜 12:00 ~ 13:30
３か月 12 回 39,600円
維持費 4,488円
1/8 ~

宝塚歌劇団出身
21st ジャズダンスシアター主宰　**鳴上 順**

1day 大人のときめき宝塚ダンス



タカラジェンヌの気分で、美しい姿勢や歩き方、華やかなポーズなど楽しく体験します。ご一緒に夢の世界へ。

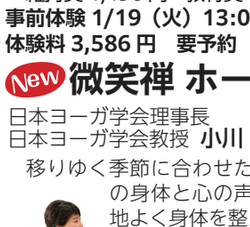
◆ 12/23（水）
13:00 ~ 14:15
3,740円
維持費 374円
教材費 22円

ときめく宝塚ダンス♬

タカラジェンヌの気分でステップを踏んでみませんか。ダンスの基礎から始めて、優雅で魅せる、しなやかな体づくりを目指します。

◆第２・４水曜 13:00 ~ 14:15
３か月６回 22,440円
維持費 2,244円　教材費 132円
1/13 ~

1day ミモザのハーフリース


イメージ

フラワーアレンジメント講師　**深川 睦美**

ミモザやスイトピー等、花々が春風にゆらぐように仕上げましょう。ドライフラワーはお手入れがいらないのも魅力のひとつです。花材は変更する場合があります。

◆ 3/11（木）10:30 ~ 12:30
3,740円　維持費 374円
教材費 3,000円

1day 初心者でも安心！老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー



人生 100 年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。参加費無料（要予約）。お菓子のお土産付き。

◆ 11/29（日）13:00 ~ 15:00　◆ 2/20（土）11:00 ~ 13:00

1day ~アナタに似合うのはどんな服？~ 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き

パーソナルスタイリスト
美友 紫里



あなたを貴方らしく！人生を豊かにする骨格診断とパーソナルカラー診断でご自身の魅力を再発見してみませんか。

◆ 1/27（水）13:00 ~ 15:00
4,510円　維持費 352円　教材費 1,100円

New 姿勢・歩き方をキレイに改善（男性専用クラス）

（一社）日本ウォーキングインストラクター協会認定
プレシャスウォーキング® インストラクター
権藤 さとこ



正しい姿勢・歩き方は、あなたの人生を豊かにする一生の宝物！姿勢や歩き方の悩みを解決し、正しい姿勢と歩き方を身につけてみませんか。

◆第４月曜 10:30 ~ 11:30
３か月３回 10,560円
維持費 1,122円　教材費 66円　1/25 ~

1day 夏目漱石「吾輩は猫である」を聴き、読む！

朗読家・俳優・
日本朗読検定協会認定プロフェッサー
葉野 ミツル

夏目漱石の「吾輩は猫である」を講師の朗読でお聴きいただいた後、ご一緒に読む朗読ワークショップです。

◆ 2/22（月）
13:30 ~ 15:00
3,850円　維持費 352円

1day なりきりマイケルジャクソン♬

振付師・タレント　**パーツイシバ**

人気振付師でもある講師とマイケルのヒットソングのサビを踊って楽しみましょう。

◆ 2/28（日）
13:30 ~ 15:00
3,740円
維持費 374円
教材費 22円

なりきりマイケルジャクソン 講師プロフィル
芸能事務所トゥインクル・コーポレーションに所属する振付師タレント。テレビCMの振付を得意とし世界の大企業を手掛けている。舞台振付は宝塚歌劇団、テレビではNHKの子ども番組を数多く担当。

カラーワンダフル主宰
イメージコンサルタント　**岩下 佳代**

1day あなたにお似合いのメガネレッスン

肌色、目の色、顔パーツ等に合わせて、お似合いのメガネフレームを探しましょう。

◆ 2/2（火）
13:00 ~ 15:00
4,235円（会員 3,685円）
維持費 352円

1day ~プロのコツをつかんでおしゃれ美人に~ ストール＆スカーフスタイリングレッスン

冬のおしゃれ＆防寒に重要な“巻き物”。少しで差がつくプロのコツで着映えとスタイルアップ術を伝授。

◆ 1/19（火）13:00 ~ 15:00
4,235円（会員 3,685円）
維持費 352円

New はじめてのドローン（初級）

一等無人航空機操縦士　**水野 二千翔**

小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、活用方法や法律について学びます。初級受講後には中級も受講可。

◆第２日曜
12:30 ~ 14:00
３か月３回 11,880円　維持費 1,056円
教材費 1,650円　1/10 ~

1day ヲタ芸サイリウムダンス

パフォーマンスグループ
ゼロから打ち師始めます。
いかちゅん

サイリウムを持ってパフォーマンスする「ヲタ芸」の一員になって踊りましょう。お子様から大人まで幅広くご受講できます。

◆ 3/21（日）
13:30 ~ 15:00
3,740円
維持費 374円
教材費 462円

ヲタ芸サイリウムダンス 講師プロフィル
ゼロから打ち師始めます。（ゼロ打ち）は、サイリウム（ペンライト）を持って踊る”ヲタ芸”を世界へと広めるべく活動するパフォーマンスグループ。SNS 総フォロワー数 1,100 万人超。

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円（優待の併用は出来ません）
・70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント 1,000P を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料 200円（税抜き）につき１ポイント（クレジットカード利用は 400円で１ポイント）を差し上げます。
◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500 ポイントで 500円分割引いたします。現金との交換はできません。

申し込みは 読売ID で！
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録