源氏物語入門
元人間総合科学大学助教授　**佐伯 雅子**



古典の本文を手にすると、文章の難しさに戸惑う人も多いですが、この講座では、当時の時代背景や習慣、宗教なども含め、画像を交えながら分かりやすく説明します。
◆第２木曜 10:30 ～ 12:00
３か月３回 11,055 円　維持費 1,056 円
教材費 495 円　1/14 ～

美しい文字を目指す書道
尚友書道会講師　**綾井 黄凛**



筆ペンとボールペンを使って美文字を習得します。女性ならではの細かな指導で、正しい筆遣いを覚え、基礎から美しい文字を書けるようにします。
◆第１・３・５金曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 20,460 円　維持費 2,244 円
1/15 ～

大人のそろばん教室
そろばん指導員　**北山 かをる**



一人ひとりのペースに合わせて基本からゆっくり進めていきますので、そろばんが初めての方でも、久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。
◆第１・３水曜 15:30 ～ 16:30
３か月６回 24,420 円
維持費 2,112 円　1/6 ～

～毎日使うものを手編みで楽しむ～
marshell の初めての手編みで作るシンプルこもの
ニット作家　**marshell（マルシェル）**



初めてでも安心！編み物の技法をひとつずつ丁寧に、作品を作りながら習得していきましょう。
◆第１木曜
13:00 ～ 15:00
３か月３回 11,880 円
維持費 1,122 円
教材費 1,000 円～　1/7 ～

50 歳からの K-POP ダンス
よみうりカルチャー講師
洪 載善



カッコいい K-POP の振付をベースに簡単で楽しく覚えられるようにアレンジしたダンスをゆっくり丁寧に指導します。
◆第１・３木曜 14:30 ～ 16:00
３か月６回 20,460 円
維持費 2,244 円
教材費 132 円　1/7 ～

発声・滑舌・音読トレーニング
元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ
現フリーアナウンサー　**小沢 尚美**



発声・滑舌、早口言葉の練習や様々な原稿の音読、喉を鍛える方法もお教えします。健康でハツラツとした日々を送りませんか。
◆第２・４金曜 13:00 ～ 14:30
３か月６回 23,100 円
維持費 2,112 円　1/8 ～

茶　花


茶花研究家　**小菅 茂美**

花の入れ方の基礎から茶会の花まで名称・扱い・水揚げ法なども含め、故事をひもとき学びながら、野路の花材を用いて、花入れに入れていただきます。
◆第４木曜 10:15 ～ 12:15
３か月３回 10,890 円　維持費 1,122 円
教材費１回 3,500 円程度　1/28 ～

シニアのためのピアノ（月）
佐波ピアノ教室主宰　国際芸術連盟専門家会員
ピアニスト　**佐波 美佳**



ピアノにふれるチャンスがなかった方、昔のピアノに鍵がかかったままの方、あこがれの曲に挑戦してみませんか。（お一人 40 分の個人レッスン）
◆第１・３・５月曜
10:20 ～ 13:40
３か月６回 29,700 円
維持費 2,574 円　1/18 ～

リアル合気道


合気道 S.A. 代表師範　**櫻井 文夫**
合気道 S.A. 指導員　**高田 直人**

合気道本来の技に、蹴り技や試合形式を取り入れた、より実戦的で有効な護身術です。
◆第２・４日曜
16:15 ～ 17:30
３か月６回 20,460 円
維持費 2,244 円　1/10 ～

スマホ・パソコンプライベートレッスン
大学非常勤講師（工学部）　**鍋島 尚子**



Word や Excel などの使い方はもちろん、パソコンの起動方法や文字入力など基礎から指導します。（一人 30 分）
◆第２・４木曜
10:20 ～ 12:50
３か月６回 23,760 円
維持費 2,310 円　1/14 ～

スティーブン先生のやさしい英会話（初級）
よみうりカルチャー講師
スティーブン スペンサー



やさしい文型と会話表現を中心に、日常英会話を楽しく学べます。英語が苦手な方やブランクのある方も安心。ベテラン講師がやさしくサポートします。
◆第２・４水曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 21,780 円
維持費 2,112 円　1/13 ～

マミフラワーデザイン
マミフラワーデザインスクール指定教室責任者
佐藤 千鶴代



アレンジメントや花束、ブーケ、コサージュなどを基礎から楽しく学ぶコースです。季節のお花を使って、暮らしの中に生かせるデザインを学びます。
◆第２水曜 18:00 ～ 20:00
３か月３回 9,900 円　維持費 1,122 円
教材費１回 2,500 円程度　1/13 ～

大人の女性のウォーキングエクササイズ
デューク更家ウォーキングスタイリスト
井上 レイラ



体を引き締め、美しいボディラインづくりのデューク・ウォーキング。
◆第１・３木曜
13:00 ～ 14:30
３か月６回 20,460 円
維持費 2,244 円　1/7 ～

日本ギター連盟正会員　**中島 晴美**
大人のためのやさしいギター



クラシック、アコースティック、歌の伴奏までレッスンします。
◇火曜 15:00 ～ 16:30
３か月 12 回
43,560 円
維持費 4,114 円
教材費 242 円　1/5 ～

ギターを弾こう（個人）
自分のレベルでレッスンが受けられます。
（お一人 30 分の個人レッスン）
◇第１・３火曜 17:00 ～ 21:00
３か月６回 25,740 円　維持費 2,244 円
教材費 132 円　1/5 ～
◇第２・４火曜 17:00 ～ 21:00
３か月６回 25,740 円　維持費 2,244 円
教材費 132 円　1/12 ～

水墨画
国際水墨画交流協会理事
川浦 みさき



水墨画には、多彩な線の表現と独特の墨の表現があります。樹木、石を描く基本の筆法から始め、にじみと濃淡をいかす山水の墨法を学んでいきます。
◆第１・３・５月曜 13:00 ～ 15:00
３か月６回 19,800 円
維持費 2,244 円　1/18 ～

ふるさとを唄う～民謡・及川教室
日本郷土民謡協会名誉公認教授　**及川 清三**



目先にとらわれず、伝統を重んじて指導します。講師は全国各地の公演で活躍する一方、新作を含めた、多数のレコード・テープを出している民謡界の重鎮です。
◆土曜 15:30 ～ 17:30
３か月 11 回 39,325 円
維持費 4,114 円　1/9 ～

ハーモニカを楽しむ
日本ハーモニカ芸術協会公認指導員
ハーモニカ振興会講師　**望月 キヌ子**



少人数のグループレッスン。基礎から好きな曲が吹けるようにレッスンします。
◆第１・３水曜
15:30 ～ 17:00
３か月５回 17,050 円
維持費 1,870 円　1/ 6 ～

楊名時八段錦・太極拳


日本健康太極拳協会
楊名時太極拳師範　**井之川 信子**

太極拳は心・呼吸を整え、姿勢を整える一種のバランス運動です。少人数で楽しく丁寧に指導します。
◆第１・３月曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 20,460 円
維持費 2,244 円　1/18 ～

世界紅茶紀行
紅茶講師　紅茶ツアー企画・同行講師
平原 麻子



世界のティータイム文化を巡る旅へ。紅茶のいれ方や産地など、基礎知識も幅広く学びます。
◆第４月曜
13:30 ～ 15:00
（アフタヌーンクラス）
19:00 ～ 20:30（イブニングクラス）
３か月３回 10,560 円　維持費 1,122 円
教材費 4,290 円　1/25 ～

ぬり絵から始める花の水彩画教室
洋画家、日本美術家連盟会員　**渡辺 三絵子**



講師作成の塗り絵で絵具の着彩を体験しながら、花びら、葉の書き方を学び、作画のコツを身につけます。
◆第２水曜
14:00 ～ 16:00
３か月３回 11,880 円　維持費 1,122 円
教材費 1,200 円～　1/13 ～

健康的に楽しく踊る盆踊り
（財）日本民謡協会師範教授
日本民踊鳳蝶流会長師範　**鳳蝶 千檜香**



楽しみながら健康的になれる盆踊り。馴染みのある民謡や J-POP に合わせて体を動かしてみませんか。
◆第１・３水曜 10:30 ～ 12:00
３か月５回 18,150 円
維持費 1,870 円
教材費 110 円　1/6 ～

歌がうまくなる！歌声教室
東京藝術大学卒、テノール歌手、声楽家
河野 浩亮



歌は、少しのコツと身体の使い方で驚くほど変わります。ストレッチや腹式呼吸、発声の基本を楽しく学びながら、懐メロやヒット曲を気持ちよく歌いましょう。毎回、5,6 曲を歌います。
◆第１・３木曜
10:30 ～ 12:00
３か月６回 21,780 円
維持費 2,244 円　教材費 132 円　1/7 ～

初歩から始めるやすらぎの陶芸
千葉県指定伝統的工芸品　大多喜焼窯元
井口 峰幸



初心者を対象に道具の使い方のイロハから始め、手びねり技法を習得しながら、湯呑み、茶碗などの食器を制作します。
◆第２・４火曜 13:45 ～ 15:45
３か月６回 25,410 円　維持費 2,310 円
教材費 3,300 円～　1/12 ～

こども将棋教室
（公社）日本将棋連盟公認普及指導員
小林 大二



子どものうちに覚えておけば、一生の友として楽しめます。
◆第１・３土曜
13:00 ～ 14:30
３か月６回 17,160 円
維持費 2,112 円
教材費 198 円　1/16 ～

月１回はじめての油絵
二科会会員 横須賀美術協会会員
縄井 かつみ



手ぶらで OK ！油絵の基礎から指導します。
◆第３土曜 10:15 ～ 12:15
３か月３回 11,055 円
維持費 1,122 円
教材費 2,640 円　1/16 ～

女性のための麻雀入門講座
日本プロ麻雀連盟五段　**蒼井 ゆりか**



女性講師による、麻雀を覚えたい女性のための麻雀教室です。明るい雰囲気の中で、麻雀の楽しさを感じ、生きがいをみつけてみませんか。
◆第１・３月曜 10:15 ～ 12:15
３か月６回 21,780 円
維持費 2,112 円　1/18 ～

大人のためのクラシックバレエ
日本バレエ協会会員　**芳賀 亜由美**



大人になってからバレエを始める方を対象にしています。バレエの基礎から始めて、日ごろ使わない筋肉を動かして、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。
◆第１・３金曜 15:00 ～ 16:30
３か月６回 21,780 円　維持費 2,244 円
教材費 132 円　1/15 ～

グラスリッツェン
ガラスのアトリエ「セミ・プレナ」主宰
茂呂 明子



ダイヤモンド針で透明なガラス食器などに模様を彫り、美しく変身させます。
◆第１・３・５水曜
10:30 ～ 12:30
３か月６回 21,780 円
維持費 2,244 円
教材費 600 円～
1/6 ～

こどものタップダンス
Higuchi Dance Studio　**COCO**



基礎から華麗なダンスのリズムが身につきます。対象は４歳から小学生まで。
◆土曜 10:30 ～ 12:00
３か月 12 回 36,960 円
維持費 4,224 円　教材費 264 円
1/9 ～
◆第２・４土曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 18,480 円
維持費 2,112 円　教材費 132 円
1/9 ～

全講座のご案内
TEL.03・5471・6311

表の見方 ◆①③月は、第１・３月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始まる講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験（有料）して頂けます。要予約

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはＨＰで。

YFC 読売ファミリー・サークルにご入会になりませんか？
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

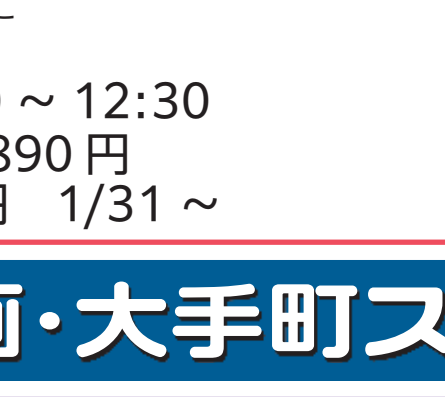
「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
読売KoDoMo新聞
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

文芸・教養
旅する城	②月13:00
ゼロからはじめる俳句教室	②月14:30
仏像のひみつ	②月15:00
満 ぶひぶひ絵本塾	①月15:30
外 行列ができる和菓子店がある街を歩く	③火10:00
新 柳田國男の思想と学問	①火10:30
お写経（般若心経）と仏教のおはなし	②火13:00
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	①③火18:30
満外 ご一緒に　江戸っ子あるき	④水10:00
久米小百合の「バイブルカフェ」	①水13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②水13:30
満 ぶひぶひ絵本塾 増設クラス	④水15:30
妖怪学入門	②水19:00
源氏物語入門	②木10:30
満 朗読・語り	③木10:30
語り朗読講座	②④木10:30
たのしい朗読	②④木13:00
オペラの楽しみ	③木13:00
俳句（德田教室）	②④金10:30
発声・滑舌・音読トレーニング	②④金13:00
俳句（安田教室）	③金13:00
外 名庭園探訪	④土10:00
外 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土10:30
短歌の時間	①土10:30

書道・ペン字
生活に活かす書道	①③月16:00
楽しいカリグラフィー	①月18:00
かな・実用書道・ペン字（角谷教室）	火10:30 ①③火10:30
日常に生かせる筆ペン・ペン字	火10:30 ①③火10:30
新 心を緩める筆ペンアート「己書」	①火10:30
夜のペン字教室	②④火19:00
夜の本格書道教室	②④火19:00
月に一度の書道教室	②水13:00
総合書道・美文字になるペン字（フレックス制）	木13:00
美しいペン字・小筆教室	②④木15:00
美しい文字を目指す書道	①③⑤金10:30
満 土曜カリグラフィー	①③土10:30
デザイン＆アート書道	②土10:30
週末書道	①③土18:00
日曜書道	①③日10:30

川崎センター募集講座
JR 川崎駅ビル「アトレ川崎」５階
〈申し込み・問い合わせ〉 TEL 044・221・5590

New 扇を的に当てて楽しみましょう
投扇興を楽しむ会
日本投扇興連盟所属
遠山記念館ボランティアインストラクター
中里 浩二



日本伝統の遊戯、投扇興を体験していただき江戸の雰囲気を味わいましょう。銘定表（得点表）になっている百人一首を知っていただき古典文学も感じてください。
◆第４日曜 10:30 ～ 12:30
３か月３回 10,890 円
維持費 1,089 円　1/31 ～

絵　画
ほのぼのパステル画＆色えんぴつ	①③⑤月10:30
俳　画	②月10:30
水墨画	①③⑤月13:00
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	③月13:00
俳　画	②火10:30 13:30
外 平日に水彩スケッチに出かけましょう	②火13:00
日本画の素描術	④火13:00
水彩画はじめの一歩	②④火13:30
月１回気軽に描く水彩画	④火13:30
水曜油絵	水10:15
四季を楽しむボタニカルアート	①③水13:00
ぬり絵から始める花の水彩画教室	②水14:00
絵手紙	①木10:15
はじめてのチョークアート	③木10:30
煌めく透明水彩レッスン	②④木14:00
描ける＆飾れるアクリル画	②④木14:00
月１回気軽に色鉛筆画	①金10:30
月１回楽しい水彩色鉛筆画	④金10:30
新 はじめての水彩画	②金13:00
仏さまを描く（仏画）	②④金13:00
曼荼羅お絵描き	④金13:00
手描きがかわいいプチイラスト	④金14:45
はじめてのデジタルイラスト	③金15:00
土曜油絵	土10:15
月１回はじめての油絵	③土10:15
月２回はじめての油絵	①③土10:15
外 淡彩スケッチ入門	③土10:30
はがき絵・扇面画入門	②土13:00
絵手紙	②土17:30
「ひと」を描く	①③日10:30
油絵を描こう	②④日12:30
月１回気軽に始める絵画入門	④日12:30

趣味・暮らし
女性のための麻雀入門講座	①③月10:15
たのしい数秘術入門	③月13:00
鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門）	④月13:15
新 開運・運気 UP! 東明手相（入門）	③月18:30
外 花の鎌倉・坂道ウォーク	①火10:30
満外 大江戸グルメウォーキング	①水10:00 ②水10:00
満外 大江戸グルメウォーキング・アンコール	③水10:00 ④水10:00
満外 ぐるり山手線 30 駅の旅	②水10:30
大人のそろばん教室	①③水15:30
外 四季の鎌倉・自然散策	①木10:30
満外 東京のお菓子を歩く	④木11:00
健康マージャン	①③⑤木13:30 15:20
タロット占い入門	①金12:00
星ホロスコープが語る西洋占星術	①金13:30
写真教室	①③土13:00
外 四季の鎌倉・自然散策	①日10:30
新 はじめてのドローン（初級）	②日12:30
はじめてのドローン（中級）	②日10:30
たのしい腹話術	①日13:30
新 大人の手作りロボット	②④日15:30

料　理
世界紅茶紀行アフタヌーンクラス	④月13:30
世界紅茶紀行イブニングクラス	④月19:00

マナー・おしゃれ
土曜・着つけ教室	①③土12:20

工　芸
とんぼ玉講座	②④月10:30
シャドウボックス	②④火10:30
初歩から始めるやすらぎの陶芸	②④火13:45
練上（練り込み）陶芸を楽しむ	④火13:45
グラスリッツェン	①③⑤水10:30
表装入門～掛け軸・屏風～	①③水12:30
はじめてのカービング	①木10:30
カービング（上級）	①木10:30
金継ぎ	③金10:10
漆芸入門	③金10:10
七宝焼	③金12:00
仏像彫刻	①③⑤金13:00
古木明美の PP バンドで作るおしゃれなプラかご	②金13:00
満 古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④金13:00
金継ぎ入門	②土14:15
フルーツ＆ソープカービング	③土15:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②日13:00

手　芸
あみもの	①③⑤火10:15
素敵なお繕い　ダーニング	②火10:30
新 ハーダンガー刺しゅう	③火10:30
和裁工房	②④火13:00
こぎん刺し～ハリノヲト～	④火13:00
はじめてさんのかぎ針編み	③火13:30
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤水10:30
はじめての洋裁	①③水10:30
「絽刺し」の楽しみ	②水10:30
着物リメイク【3 時間コース】	③水13:30
韓国の針仕事「ポジャギとヌビ」	③水13:00
韓国刺しゅう	③水13:00
日本刺しゅう	①③⑤木10:15
手編み工房	④木10:15
かわいいあみぐるみ	④木10:30
新 かぎ針の食べぐるみ	④木10:30
marshell のニッタオル＆ニッポーチ教室	①木13:00
marshell の初めての手編みで作るシンプルこもの	①木13:00
おりがみ教室	②④木13:00
戸塚刺しゅう	①③⑤木13:30
タティングレース	①金10:15
水引手工芸	②金13:30
剪画（切り絵）	①③土13:00

茶道・生け花・フラワー
いけばな草月流（初級・中上級）	①③月18:00
はじめての茶道	①火13:00
いけばな小原流（初級・中級・上級）	①③火13:30 18:00
スタジオ品子のフラワーアレンジメント（基礎科・自由科）	①水13:00
マミフラワーデザイン	②水18:00
茶　花	④木10:15
ドライフラワー花教室	②木10:30
草月はなのアトリエ（初級・中上級）（フレックスタイム制）	金16:30
月１回の楽しい生け花	①土13:30
月に１度のテーブル煎茶教室（愛茗流）	③日10:30

キャリアアップ・実務
手話教室（応用）	月13:00
新 ラッピングコーディネーター（養成コース）	①③火15:30
新 ラッピングコーディネーター（スキルアップコース）	①火15:30
スマホ・パソコンプライベートレッスン	②④木10:20 15:00
賞状書士養成講座	①日10:10
第二種電気工事士講座	①③日10:30

音楽（個人レッスン）
シニアのためのピアノ	①③⑤月10:20
ヴォーカルレッスン	②④月10:30
シャンソン＆カンツォーネを歌おう	①③月17:00 ②④月17:00
60 歳からのゆっくりピアノレッスン	②④火10:30
電子チェンバロを弾こう！	②④火13:00
はじめて弾くピアノ（初心者対象）	①③火14:00
ギターを弾こう	①③火17:00 ②④火17:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤水10:20
やさしいウクレレ	②④水10:30
楽しいフルート	②④水14:30
午後のピアノ	②④水17:30
リコーダーと楽しもう！	①③木13:00
夕方から夜のピアノ	①③⑤木16:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤金10:20
アコーディオン	①③金13:00
イングリッシュ・コンサーティーナ	①③金13:00
金曜日のピアノ・こどもピアノ	①③金14:30
今さら聞けない楽譜の読み方	①③金14:30
楽しいピアノレッスン	②④金15:00
心で歌う声楽	①③土10:30
歌唱力アップのカラオケレッスン	①③⑤土10:30
はじめてのジャズピアノ	①③⑤日10:10
低中音域のヴォイストレーニング	①③⑤日11:10
歌声・話し声トレーニング	①③⑤日11:10
麗しのオカリナ・やすらぎのクラリネット・新しいEWI（イーウィ）	②④日13:00
新 はじめてのピアノ弾き語り	①③⑤日12:10
新 生きるための声と心のセミナー	①③⑤日12:10

音楽（グループレッスン）
加藤おさむの歌謡教室	①③月10:15
日本の歌	②④月11:00
女性専科・楽しくカラオケ！	②④月13:00
声と健康・ボイストレーニング	①③月15:00
木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①③火10:30
楽しいオカリナ・初級	①③火13:15
大人のためのやさしいギター	火15:00
歌うサロン	水12:30
日本語で歌う世界の名歌	①③水14:15
ハーモニカを楽しむ	①③水15:30
久米小百合さんと歌う「スペシャル合唱団」	②④水18:30
歌がうまくなる！歌声教室	①③木10:30
ゼロから始めるウクレレ教室	②④木10:30
はじめてのカリンバ	①③木12:15
ポップス＆演歌教室	②④木14:00
あなたのためのカラオケ	②④木16:00
やさしい二胡（入門・初級）	①③木18:45
（ギター）	18:45
ボサノヴァ（ヴォーカル）	①③木19:45
（ヴォーカル＆ギター）	18:45
シニアから始める！ピアノ名曲レッスン（少人数制）	②④金10:30
おとなの鍵盤ハーモニカ	③金10:30
楽しいコーラス	②④金13:30
五城美穂の楽しもう！カラオケ	①③金14:30
月１回韓国ソングで楽しむカラオケレッスン	④金15:15
ゼロから始めるウクレレ教室〈初級～中級〉〈入門〉	②④土10:30 12:30
新 楽しく POPS バンド・アンサンブル	①③土13:00
はじめての音楽制作 入門	①③土15:00
新 シニア向け・童謡唱歌をたのしく歌おう（少人数制）	①③⑤日10:10
キーボードで楽しく！ピアノらくらくピアノレッスン	④日10:30
魅惑のシャンソン	②④日13:00

邦楽・舞踊
イス席で楽しむ・生田流お琴	①③⑤月12:00
新 安来節どじょうすくい踊り入門	②④月13:00
尺　八	②④月18:30
漢詩の世界を詠ず	②④火10:30
常磐津	①③火13:00
地唄舞	火15:45
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③水10:30
日本舞踊・花柳流（個人）	②④水10:30 水13:00
粋な江戸文化　端唄入門（三味線）（唄）（両稽古）	15:30 ②④水16:30 15:30
しの笛	①③木10:30
詩　吟	②④木13:00
はじめての能囃子・小鼓	①③金13:00
高輪派・清元教室	金15:00
はじめての小鼓	②④土10:30
長唄・三味線（両稽古）（三味線）	土13:00
ふるさとを唄う～民謡・及川教室	土15:30
日本舞踊・紫派藤間流	日15:00 ②④日15:00

外国語 ※クラスのレベルは問い合わせください
基礎英会話（個人レッスン）	①③火11:20
ドイツ語入門	②④火16:30
スティーブン先生のやさしい英会話（初級）	②④水10:30
やさしく学べる韓国語中級	水10:30
月１回シチュエーション別韓国語	①木11:00
月１回ゆっくりペースでやりなおす韓国語	③木11:00
スティーブン先生のかんたん英会話（初級）	①③⑤木14:00
はじめての台湾中国語（初級）	②④木14:45
韓国語プライベートレッスン	②④金10:30
月１回韓国語超入門	④金14:00
土曜朝の韓国語初級２	②④土10:30
ニュースで学ぶ最新英語	①③日10:30

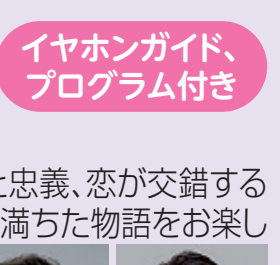
ジュニア
新 キッズジャズ＆モダンダンス A（4 歳～小 3）	月16:45
新 キッズジャズ＆モダンダンス B（小 4 ～中学生）	月17:30
学生時代に身につける書道	①③月17:10
ジュニアギター	①③火17:00 ②④火17:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	火18:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール ジュニア（中高生）	火19:15
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール キッズ（3 歳～未就学）	水15:30
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	水16:30
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	水17:30
満 たのしいそろばん教室	水17:00
こどもの生け花・草月流	①③金15:30
月１回のこどもの生け花・草月流	③金15:30
こどものタップダンス	土10:30 ②④土10:30
こども将棋教室	①③土13:00
満 KODOMO アトリエ	②④土15:30
こども空手	土15:40
満 ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール　リトル（小学生）	土17:00
新 こども週末書道	①③土18:00
おもしろ科学実験塾	①日13:00
手ほどきこども日本舞踊	日14:30 ②④日14:30
新 小中学生のための本格書道	③日15:00
ロボットを作ろう！	②④日15:30

スポーツ・健康
からだにやさしいめぐる気功	月10:30
楊名時八段錦・太極拳	①③月10:30
女性のための東洋医学サロン	②④月10:30
新 姿勢・歩き方をキレイに改善（男性専用クラス）	④月10:30
リラックスして若返るピラティス＆ヨガ	月18:30 月２回月18:30
満 中高年からのやさしい筋トレ	火10:20 ②④火11:40
やさしい広池ヨーガ	①③⑤火10:30
姿勢・歩き方をキレイに改善（女性専用クラス）	④火10:30
一生歩ける体づくり！バーオソルピラティス	①③火11:45
足腰鍛えるらくらく健康体操	火13:30
楽しいピンポン	水10:15
中高年の音楽体操	水10:30
ヨーガ＆呼吸コントロール	①③水18:30
合気道	水19:00
シニア世代のダンスエクササイズ	①③木10:30
やさしい広池ヨーガ	②④木10:30
100 歳まで元気！体力維持教室	②④木10:30
大人の女性のウォーキングエクササイズ	①③木13:00
ピラティス	①③金10:30
いきいき元気健康体操（午後クラス）	金11:30 ②④金13:00
楽しく学ぶホームヨーガ	金12:00
ストレッチ＆骨盤底筋ケア	②④金14:00
リズミック・カンフー入門	金18:30
護身術　イミ・クラヴマガ	①③土10:15
神道夢想流杖道入門	②④土12:45
月イチゆらぎストレッチ	②土15:45
土曜・空手道	土16:40
理学療法士が教える！メディカル・フィットネス	①③日10:30
戸隠流忍法	②④日13:00
八極拳	日16:00
リアル合気道	②④日16:15

ダンシング
バレエのためのコンディショニング	月13:00 ①③⑤月13:00 ②④月13:00
カントリーラインダンス	①③月15:00
新 心はずむフォークダンス	①③火13:00
青春歌謡ダンス	①③火15:00
社交ダンス（初級）	①③火19:00
新 夜活!! ディスコダンス♫	②④火19:00
ときめく宝塚ダンス♬	②④水13:00
社交ダンス	水14:00
ソロで踊るフラ（初級）	②④水15:45
プアナニ高橋のハワイアン・フラ	木12:50
腰掛タップダンス	②④木14:15
50 歳からの K-POP ダンス	①③木14:30
シニアのためのタップダンス入門	②④木15:30
魅惑のベリーダンス	①③木19:00
アクティブシニアのジャズダンス	①③⑤金13:30
大人のためのクラシックバレエ	①③金15:00
月１回 50 歳からの K-POP ダンス	②金14:45
金曜夜のフラダンス	金19:00
タップダンス	土10:30
朝のディスコダンス＆ストレッチ	②④土10:30
満 懐かしのディスコダンス＆ストレッチ	②④土13:00
夜のタップダンス	①③⑤土18:15
はじめてのバリ舞踊	②④土18:30
鳴上 順のジャズダンス	土19:00 月２回土19:00
カントリーラインダンス　ビギナークラス	②④日10:30

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ　**03-3642-4301**

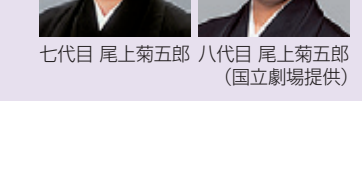
新橋演舞場 令和9年1月公演 **初春大歌舞伎**　見どころ解説&お弁当&お土産付き
通し狂言「雷神不動北山櫻」四幕
市川團十郎五役並びに空中浮遊相勤め申し候



市川團十郎

2027年新橋演舞場の幕開けは、歌舞伎十八番の『毛抜』『鳴神』『不動』の3演目が含まれる成田屋所縁の演目をお楽しみいただきます。
◆1/9（土）11:00開演
◆出演:市川團十郎 ほか
◆18,500円
（会員18,000円）（1等席）
◆会場:新橋演舞場（東京・東銀座）

国立劇場 **令和9年初春歌舞伎公演**　イヤホンガイド、プログラム付き
通し狂言「鬼一法眼三略巻」四幕五場
新年最初の芝居見物は、秘蔵の兵法書「虎の巻」を巡って、知略と忠義、恋が交錯する本作を上演します。若き源義経の伝説を題材にした華やかで波乱に満ちた物語をお楽しみください。初春公演恒例の「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、お土産としてお持ち帰りいただけます。



七代目 尾上菊五郎　八代目 尾上菊五郎（国立劇場提供）

◆1/23（土）12:00開演
◆出演:七代目尾上菊五郎、八代目尾上菊五郎 ほか
◆15,500円（会員15,000円）（1等席）
◆会場:新国立劇場　中劇場（東京・初台）

明治座 **「榊原郁恵芸能生活50周年記念公演」大江戸☆ピーターパン**　舞台裏解説講座付き



50年にわたり夢と笑顔を届けてきた榊原郁恵と縁ある豪華キャスト陣がお届けする、世代を超えて心に響く記念公演。新作舞台『大江戸☆ピーターパン』と、スペシャル歌謡ショーの豪華二部構成でお届けします。終演後は明治座舞台スタッフが、照明や音響をはじめとした舞台機構や専門用語について、実演を交えて解説する「舞台裏解説講座」も行います。
◆1/22（金）12:00開演　講座は終演後に約1時間の予定
◆出演:榊原郁恵、中村雅俊 ほか
◆14,000円（S席）
◆会場:明治座（東京・浜町）

よみうりゴルフ倶樂部　専属プロによるラウンドレッスン
プロゴルファー　加藤淳



18ホールのうち3ホールを専属プロが帯同します。ラウンド経験5回以上の人対象。
◆1/20（水）、1/27（水）8:30～16:30
◆各25,520円（飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円）
◆会場:よみうりゴルフ倶楽部（東京・稲城）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

日テレ 駅伝中継のプロとベテランアナが語る　お土産付き
「駅伝中継」というドラマ　その舞台裏に迫る
日本テレビ　アナウンサー　**蛯原哲**
日本テレビ　スポーツ局プロデューサー　**椿亮輔**

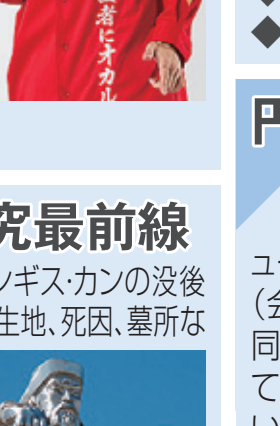


日本テレビが伝える箱根駅伝、全日本大学女子駅伝、中学駅伝など、駅伝を知り尽くしたベテランアナウンサーとプロデューサーが、駅伝にかける制作・アナウンサーの熱意とこだわり、さらにどのような準備をして中継に臨むのかなど、知られざるその舞台裏を語ります。
◆1/16（土）13:00～14:30
◆3,740円　維持費220円

Miss SAKEと学ぶ　講師厳選・日本酒の試飲付き
知るほど好きになる日本酒講座vol.１
初代Miss SAKEの森田真衣さんと、2026Miss SAKE埼玉の矢作明子さんが講師を務め、酒蔵でのエピソードも交えながら、日本酒の奥深い魅力をお伝えします。

森田真衣さん　矢作明子さん

◆1/23（土）14:00～15:30
◆3,680円　維持費220円　教材費1,500円

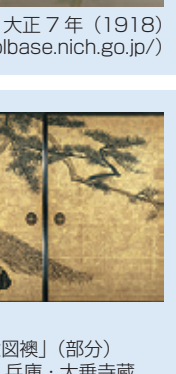
大槻ケンヂ「ムーを読みすぎた男が語る！オカルト処方箋としてのムー読書法」


1979年に創刊したスーパーミステリー・マガジン「ムー」（ワン・パブリッシング刊）。その読者代表として、作家でミュージシャンの大槻ケンヂさんが、思い出深いオカルト事件や「ムー」特集記事を語ります。大宅壮一文庫が所蔵するバックナンバーを紐解きながら、日本唯一の超常現象専門誌の世界を楽しみましょう。（企画協力:大宅壮一文庫、ムー編集部）
◆1/17（日）13:00～14:30
◆4,070円（会員3,520円）　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

考古学で解き明かすチンギス・カン研究最前線
2027年は、13世紀にユーラシアを席捲したモンゴル帝国の始祖、チンギス・カンの没後800年にあたる節目の年。誰もが知る歴史上の人物でありながら、生年、出生地、死因、墓所など多くが謎に包まれています。30年以上にわたって現地で発掘調査に携わってきた新潟大学人文学部の白石典之教授が、近年明らかになった研究の最前線を紹介し、謎多きチンギス・カンの実像に迫ります。

◆2/28（日）13:00～14:30
◆4,070円（会員3,520円）　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

「源氏物語」の美術　800年の美の軌跡
東京国立博物館主任研究員　**土屋貴裕**



焔　上村松園筆　大正７年（1918）
ColBase（https://colbase.nich.go.jp/）

東京国立博物館で開催する特別展「源氏物語　王朝のかがやき」（会期2027年1月19日～3月14日）に展示する作品の中から、源氏物語を描いた源氏絵について解説します。現存最古の源氏物語の美術である平安時代の国宝「源氏物語絵巻」から、大正時代に上村松園が描いた「焔（ほのお）」まで、800年にわたり描き継がれてきた数々の名品を紹介します。
◆2/6（土）14:00～15:30
◆4,070円（会員3,520円）　維持費220円

円山応挙が描き出す新しい世界
十文字学園女子大学教授　**樋口一貴**



重要文化財
円山応挙「松に孔雀図襖」（部分）
寛政７年（1795）兵庫・大乗寺蔵
通期展示

東京都江戸東京博物館で開催される、江戸東京博物館リニューアル記念特別展「円山応挙　リアルの先へ　空間革命」（会期2026年11月28日～2027年1月24日）に関連して、同展の企画に携わっている講師が、応挙の生涯と画業についてお話しします。展覧会を、より一歩深く踏み込んで鑑賞していただくためのご案内となります。
◆1/10（日）14:00～15:30
◆4,070円（会員3,520円）
維持費220円

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡