鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門）
駅旅写真家　**越 信行**

映画のワンシーンに出てくるような、懐かしく叙情的な鉄道風景にチャレンジしてみませんか。
◆第４月曜
13:15 ～ 14:45
６か月６回 21,780 円
維持費 1,056 円　10/26 ～

月に１度のテーブル煎茶教室（愛茗流）
愛茗流煎茶道四世家元　**木村 幽亭**

玉露のお茶を中心に、季節に合わせ、お湯の温度や量によって、いろいろな飲み方を味わっていただきます。イスとテーブルで楽しむ教室なので、無理なくお作法も学べます。
◆第３日曜 10:30 ～ 12:30
３か月３回 10,890 円　維持費 1,188 円
教材費 1,980 円　10/18 ～

大人のそろばん教室
そろばん指導員　**北山 かをる**

一人ひとりのペースに合わせて基本からゆっくり進めていきますので、そろばんが初めての方でも、久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。
◆第１・３水曜
15:30 ～ 16:30
３か月６回 24,420 円
維持費 2,112 円　10/7 ～

リズミック・カンフー入門
日本リズミックカンフー協会上席師範
壬生 ゆう

肩甲骨と骨盤を自在に動かしながら体のバランスを整え、体力アップと柔軟性の向上を目指します。
◆金曜 18:30 ～ 20:00
３か月 12 回 39,600 円
維持費 4,488 円
教材費 264 円　10/2 ～

とんぼ玉講座
とんぼ玉作家　**入澤 友成**

熱く溶けたガラスを静かできれいなとんぼ玉に生まれ変わらせます。
◆第２・４月曜
10:30 ～ 12:30
３か月６回
21,780 円
維持費 2,244 円
教材費 500 円～　10/12 ～

やさしいウクレレ（個人レッスン）
ウクレレ教室 Felice 主宰　**奈良 潤**

ウクレレ１台でピアノのようにメロディも伴奏も同時に演奏する“ウクレレソロ”の講座です。30 分の個人レッスンです。
◆第２・４水曜
10:30 ～ 13:00
３か月６回 23,760 円
維持費 2,244 円
教材費 792 円　10/14 ～

はじめての茶道
井伊直弼茶道損草庵流師範　**金生谷 喜泉**

茶道を通じての学びは、気持ちを整え、日常を丁寧に暮らすことにつながります。
◆第１火曜
13:00 ～ 14:30
３か月３回 10,560 円
維持費 1,188 円
教材費 4,950 円
10/6 ～

はじめてのバリ舞踊
バスンダリ主宰
長谷川 亜美

ゆっくりと指先や目を動かして踊る民族舞踊です。どなたでもマスター出来るように、基本の動きをしっかりと指導していきます。
◆第２・４土曜
18:30 ～ 20:00
３か月５回 18,150 円
維持費 1,870 円　10/10 ～

～やさしい伝統工芸～つまみ細工
荒川区指定無形文化財工芸技術者戸村絹代指定講師
久田 ゆかり

羽二重という布をつかいピンセットひとつで簡単に花や蝶などを作れるよう指導します。
◆第３火曜 13:00 ～ 15:00
６か月６回 21,780 円
維持費 2,244 円
教材費 1,200 円～
10/20 ～

リラックスして若返るピラティス＆ヨガ
（株）フルヤアカデミー
インストラクター　**Yukako**

ずっと歩ける体が欲しい！運動不足を解消したい！いつまでも若々しくいたいあなたへ 50 才からでも安心して始められます。
◆月曜 18:30 ～ 19:45
３か月 12 回 40,920 円　維持費 4,488 円
10/5 ～
◆月曜月２回クラス 18:30 ～ 19:45
３か月６回 20,460 円　維持費 2,244 円
10/5 ～

はじめてのジャズピアノ
ジャズピアニスト
外谷 東

ジャズピアノのメロディー、ハーモニー、リズムの観点から、気軽に楽しんで弾けるように指導します。30 分間の個人レッスンです。
◆第１・３・５日曜
10:10 ～ 13:10
３か月７回 30,030 円
維持費 3,003 円
教材費 154 円　10/4 ～

いけばな草月流
草月流師範会理事　**大庭 紅弥**

「いつでも、どこでも、だれにでも」どんな素材を使ってもいけられるのが、草月流のいけばなです。四季折々の花を楽しみながらいけていきます。
◆第１・３月曜 18:00 ～ 20:30
３か月６回 21,780 円
維持費 2,244 円　教材費 1,500 円～
10/5 ～

月１回気軽に色鉛筆画
イラストレーター　**オガワ ヒロシ**

月１回、金曜日の朝に絵を描く楽しさを！初心者の方、デッサンが苦手の方も下絵付きなので気軽に始められます。
◆第１金曜
10:30 ～ 12:30
６か月６回
22,110 円　維持費 2,244 円
教材費 1,980 円　10/2 ～

発声・滑舌・音読トレーニング
元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ
現フリーアナウンサー　**小沢 尚美**

発声・滑舌、早口言葉の練習や様々な原稿の音読、喉を鍛える方法もお教えします。健康でハツラツとした日々を送りませんか。
◆第２・４金曜 13:00 ～ 14:30
３か月６回 23,100 円
維持費 2,112 円　10/9 ～

イス席で楽しむ・生田流お琴
生田流宮城会大師範　**氏原 百合子**

古典曲から現代曲までゆっくり学んでいきます。初心者の方でもすぐに弾けるように指導します。
◆第１・３・５月曜
12:00 ～ 15:00
３か月６回 21,120 円
維持費 2,244 円
教材費 1,452 円
10/5 ～

キーボードで楽しく！ピアノらくらくレッスン（日）
はちぶおんぷピアノ教室主宰　**井上 綾**

クラシックやポップスの名曲を、キーボードを使って楽しく演奏できる大人のためのピアノグループレッスンです。
◆第４日曜 10:30 ～ 12:00
６か月６回 21,780 円
維持費 2,244 円
10/25 ～

水彩画入門
水彩画家　**守田 篤博**

花や果物、静物などを少しずつ描きながら、色の出し方から始まり、さまざまなテクニックを学びます。
◆第２金曜
13:00 ～ 15:00
６か月６回 23,100 円
維持費 2,244 円
教材費 1,980 円
10/9 ～

はじめての洋裁
ファッションデザイナー
キャリア財団洋裁講師
大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。
◆第１・３水曜 10:30 ～ 12:30
３か月６回 22,440 円
維持費 2,244 円
教材費 1,500 円（テキスト代）　10/7 ～

魅惑のベリーダンス
国際アラビアンダンス協会主宰（監修）
ミーナ サレー
専属インストラクター
Kaori

中近東から生まれた民族舞踊のベリーダンスは、女性本来の優美さやしなやかさを引き出します。楽しく踊りながら美しさを磨きませんか。
◆第１・３木曜 19:00 ～ 20:30
３か月６回 20,460 円　維持費 2,244 円
教材費 132 円　10/1 ～

ストレッチ＆骨盤底筋ケア
スポーツプログラマー・排泄機能指導士
石川 知子

ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かし、骨盤のゆがみ、骨盤底のトラブル、更年期症状などの女性特有の悩みを和らげることを目指します。
◆第２・４金曜 14:00 ～ 15:15
３か月６回 20,460 円　維持費 2,244 円
10/9 ～

月１回韓国ソングで楽しむカラオケレッスン
ジャズシンガー　**洪 載善**

感動の韓流ドラマ OST、心に残る懐かしいバラード、そして人気の K-POP ヒット曲まで幅広いジャンルの韓国ソングを、楽しく歌って味わいませんか？
◆第４金曜 15:15 ～ 16:30
３か月３回 10,230 円
維持費 1,122 円
教材費 66 円　10/23 ～

世界紅茶紀行
紅茶講師　紅茶ツアー企画・同行講師
平原 麻子

世界のティータイム文化を巡る旅へ。紅茶のいれ方や産地など、基礎知識も幅広く学びます。

◆第４月曜
13:30 ～ 15:00
19:00 ～ 20:30
各３か月３回
10,560 円
維持費 1,122 円
教材費 4,290 円
10/26 ～

はがきに描く透明水彩スケッチ入門
多摩美術大学院修了　**安田 敦夫**

身近な水彩絵の具を使って、はがきに風景などを描きます。

◆第３月曜
13:00 ～ 15:00
６か月６回
21,450 円
維持費 2,244 円　10/5 ～

こども将棋教室
（公社）日本将棋連盟公認普及指導員
小林 大二

子どものうちに覚えておけば、一生の友として楽しめます。対象は５歳から中学生。
◆第１・３土曜
13:00 ～ 14:30
６か月 12 回 34,320 円
維持費 4,224 円
教材費 396 円　10/3 ～

腰掛タップダンス
腰掛タップダンス公式インストラクター
プロタップダンサー　**倉形 裕代**

椅子に腰かけたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にぴったりの健康法です。

◆第２・４木曜
14:15 ～ 15:15
３か月６回
21,780 円
維持費 2,310 円
教材費 132 円
10/8 ～

韓国の針仕事「ポジャギとヌビ」
からむし工房講師
内田 久美子

韓国伝統の色の組み合わせを楽しみながら、布の扱い方、縫い方を基礎から学んでいきます。
◆第３水曜 13:00 ～ 15:00
３か月３回 11,055 円
維持費 2,244 円　10/21 ～

韓国語プライベートレッスン
よみうりカルチャー講師　**洪 載善**

はじめての方、学び直したい方、個々に合わせてレッスンします。40 分のプライベートレッスンです。
◆第２・４金曜 10:30 ～ 12:40
３か月６回 27,720 円
維持費 2,112 円　10/9 ～

スティーブン先生のやさしい英会話（初級）
よみうりカルチャー講師
スティーブン スペンサー

やさしい文型と会話表現を中心に、日常英会話を楽しく学べます。英語が苦手な方やブランクのある方も安心。ベテラン講師がやさしくサポートします。
◆第２・４水曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 21,780 円
維持費 2,112 円　10/14 ～

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OG 講師

踊る楽しさを感じながら、リズム感や、体力、柔軟性を高め、協調性を育みます。東京ドームなどジャイアンツ公式戦では臨場感あふれるグランドに立って踊ります。
◆土曜 15:50 ～ 16:50 リトル１(小１～小３)
◆土曜 17:00 ～ 18:00 リトル２(小４～小６)
３か月 13 回 28,600 円
維持費 4,576 円　10/3 ～
◆水曜 15:30 ～ 16:30 キッズ(３歳～未就学)
◆水曜 16:30 ～ 17:30 リトル１(小１～小２)
◆水曜 17:30 ～ 18:30 リトル２(小３～小６)
３か月 12 回 26,400 円
維持費 4,224 円　10/7 ～
◆火曜 18:00 ～ 19:00 リトル（小学生）
３か月 12 回 26,400 円
維持費 4,224 円　10/6 ～
◆火曜 19:15 ～ 20:45 ジュニア（中高生）
３か月 12 回 33,000 円
維持費 4,620 円　10/6 ～
※別途スクール登録料がかかります。

全講座のご案内
TEL.03・5471・6311

表の見方
◆①③月は、第１・３月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始まる講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験（有料）して頂けます。要予約

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはHPで。

YFC　読売ファミリー・サークル にご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KODOMO新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

文芸・教養
旅する城	②月13:00
ゼロからはじめる俳句教室	②月14:30
仏像のひみつ	②月15:00
満 ぶひぶひ絵本塾	①月15:30
外 行列ができる和菓子店がある街を歩く	③火10:00
「老いと死」について考える	①火10:30
お写経（般若心経）と仏教のおはなし	②火13:00
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	①③火18:30
満 ご一緒に　江戸っ子あるき	④水10:00
久米小百合の「バイブルカフェ」	①水13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②水13:30
妖怪学入門	②水19:00
源氏物語入門	②木10:30
満 朗読・語り	③木10:30
語り朗読講座	②④木10:30
新 はじめての俳句	②④木10:30
たのしい朗読	②④木13:00
オペラの楽しみ	③木13:00
俳句（徳田教室）	②④金10:30
発声・滑舌・音読トレーニング	②④金13:00
俳句（安田教室）	③金13:00
外 名庭園探訪	④土10:00
外 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土10:30
新 短歌の時間	①土10:30
新 はじめての裁判傍聴	④日14:00

外国語 ※クラスのレベルは問い合わせください
基礎英会話（個人レッスン）	①③火11:20
ドイツ語入門	②④火16:30
スティーブン先生のやさしい英会話（初級）	②④水10:30
やさしく学べる韓国語中級	水10:30
月１回シチュエーション別韓国語	①木11:00
月１回ゆっくりペースでやりなおす韓国語	③木11:00
スティーブン先生のかんたん英会話（初級）	①③⑤木14:00
はじめての台湾中国語（初級）	②④木14:45
韓国語プライベートレッスン	②④金10:30
月１回韓国語超入門	④金14:00
土曜朝の韓国語初級２	②④土10:30
ニュースで学ぶ最新英語	①③日10:30

キャリアアップ・実務
手話教室（応用）	月13:00
新 音楽体操と手話歌で楽しく健康維持！	①③月13:00
新 ラッピングコーディネーター（養成コース）	①③火15:30
ラッピングコーディネーター（スキルアップコース）	①火15:30
スマホ・パソコンプライベートレッスン	②④木 10:20 15:00
賞状書士養成講座	①日10:10
第二種電気工事士講座	①③日10:30

川崎センター募集講座
JR 川崎駅ビル「アトレ川崎」５階
〈申し込み・問い合わせ〉 TEL 044・221・5590

川崎センター開設 20 周年特別公開講座
葉祥明作品の変遷をたどる
葉祥明美術館と北鎌倉の楽しみ方
葉祥明美術館館長　**堀内 重見**
葉祥明作品の変遷をたどりながら、美術館誕生の秘話や北鎌倉ならではの楽しみ方をお話しします。
◆ 11/1（日）
13:00 ～ 15:00
3,300 円 維持費 363 円

絵：葉祥明『美しい情景』

絵　画
ほのぼのパステル画＆色えんぴつ	①③⑤月10:30
俳　画	②月10:30
水墨画	①③⑤月13:00
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	③月13:00
俳　画	②火 10:30 13:30
外 平日に水彩スケッチに出かけましょう	②火13:00
日本画の素描術	④火13:00
水彩画はじめの一歩	②④火13:30
月１回気軽に描く水彩画	④火13:30
水曜油絵	水10:15
四季を楽しむボタニカルアート	①③水13:00
ぬり絵から始める花の水彩画教室	②水14:00
絵手紙	①木10:15
はじめてのチョークアート	③木10:30
煌めく透明水彩レッスン	②④木14:00
描ける＆飾れるアクリル画	②④木14:00
月１回気軽に色鉛筆画	①金10:30
月１回楽しい水彩色鉛筆画	④金10:30
水彩画入門	②金13:00
仏さまを描く（仏画）	②④金13:00
曼荼羅お絵描き	④金13:00
手描きがかわいいプチイラスト	④金14:45
はじめてのデジタルイラスト	③金15:00
新 土曜油絵	土10:15
月１回はじめての油絵	③土10:15
月２回はじめての油絵	①③土10:15
外 淡彩 スケッチ入門	③土10:30
はがき絵・扇面画入門	②土13:00
絵手紙	②土17:30
「ひと」を描く	①③日10:30
油絵を描こう	②④日12:30
月１回気軽に始める絵画入門	④日12:30

趣味・暮らし
女性のための麻雀入門講座	①③月10:15
たのしい数秘術入門	③月13:00
鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門）	④月13:15
新 開運・運気 UP! 東明手相	③月18:30
外 花の鎌倉・坂道ウォーク	①火10:30
満外 大江戸グルメウォーキング	①水10:00 ②水10:00
満外 大江戸グルメウォーキング・アンコール	③水10:00 ④水10:00
健康マージャン	①③⑤木 13:30 15:20
新 生活に役立つ実践手相	①金10:30
新 タロット占い入門	①金12:00
新 星ホロスコープが語る西洋占星術	①金13:30
写真教室	①③土13:00
外 四季の鎌倉・自然散策	①日10:30
新 はじめてのドローン（初級）	②日13:00
はじめてのドローン（中級）	②日10:30
新 星空の楽しみ方	③日10:30
たのしい腹話術	①日13:30
新 大人の手作りロボット	②④日15:30

料　理
世界紅茶紀行アフタヌーンクラス	④月13:30
世界紅茶紀行イブニングクラス	④月19:00

書道・ペン字
生活に活かす書道	①③月16:00
楽しいカリグラフィー	①月18:00
かな・実用書道・ペン字（角谷教室）	火10:30 ①③火10:30
日常に生かせる筆ペン・ペン字	火10:30 ①③火10:30
夜のペン字教室	②④火19:00
夜の本格書道教室	②④火19:00
月に一度の書道教室	②水13:00
総合書道・美文字になるペン字（フレックス制）	木13:00
美しいペン字・小筆教室	②④木15:00
美しい文字を目指す書道	①③⑤金10:30
土曜カリグラフィー	①③土10:30
デザイン＆アート書道	②土10:30
週末書道	①③土18:00
日曜書道	①③日10:30

工　芸
とんぼ玉講座	②④月10:30
シャドウボックス	②④火10:30
初歩から始めるやすらぎの陶芸	②④火13:45
練上（練り込み）陶芸を楽しむ	④火13:45
グラスリッツェン	①③⑤水10:30
表装入門～掛け軸・屏風～	①③水12:30
はじめてのカービング	①木10:30
カービング（上級）	①木10:30
金継ぎ	③金10:10
漆芸入門	③金10:10
七宝焼	③金12:00
仏像彫刻	①③⑤金13:00
新 古木明美の PP バンドで作るおしゃれなプラかご	②金13:00
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④金13:00
金継ぎ入門	②土14:15
フルーツ＆ソープカービング	③土15:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②日13:00
新 染色を楽しむレッスン	④日13:00

手　芸
あみもの	①③⑤火10:15
素敵なお繕い　ダーニング	②火10:30
つまみ細工	③火13:00
和裁工房	②④火13:00
こぎん刺し～ハリノヲト～	④火13:00
はじめてさんのかぎ針編み	③火13:30
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤水10:30
はじめての洋裁	①③水10:30
「紹刺し」の楽しみ	②水10:30
着物リメイク【3 時間コース】	③水13:30
韓国の針仕事「ポジャギとヌビ」	③水13:00
韓国刺しゅう	③水13:00
日本刺しゅう	①③⑤木10:15
手編み工房	④木10:15
かわいいあみぐるみ	④木10:30
新 かぎ針の食べぐるみ	④木10:30
marshell のニッタオル＆ニッポーチ教室	①木13:00
marshell の初めての手編みで作るシンプルこもの	①木13:00
おりがみ教室	②④木13:00
戸塚刺しゅう	①③⑤木13:30
タティングレース	①金10:15
水引手工芸	②金13:30
剪画（切り絵）	①③土13:00

マナー・おしゃれ
土曜・着つけ教室	①③土12:20

音楽（個人レッスン）
新 シニアのためのピアノ	①③⑤月10:20
ヴォーカルレッスン	②④月10:30
シャンソン＆カンツォーネを歌おう	①③月17:00 ②④月17:00
60 歳からのゆっくりピアノレッスン	②④火10:30
電子チェンバロを弾こう！	②④火13:00
はじめて弾くピアノ（初心者対象）	①③火14:00
ギターを弾こう	①③火17:00 ②④火17:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤水10:20
やさしいウクレレ	②④水10:30
楽しいフルート	②④水14:30
午後のピアノ	②④水17:30
リコーダーと楽しもう！	①③木13:00
夕方から夜のピアノ	①③⑤木16:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤金10:20
アコーディオン	①③金13:00
イングリッシュ・コンサーティーナ	①③金13:00
金曜日のピアノ・こどもピアノ	①③金14:30
今さら聞けない楽譜の読み方	①③金14:30
楽しいピアノレッスン	②④金15:00
心で歌う声楽	①③土10:30
新 歌唱力アップのカラオケレッスン	①③⑤土10:30
はじめてのジャズピアノ	①③⑤日10:10
低中音域のヴォイストレーニング	①③⑤日11:10
歌声・話し声トレーニング	①③⑤日11:10
麗しのオカリナ・やすらぎのクラリネット・新しいEWI（イーウィ）	②④日13:00
新 はじめてのピアノ弾き語り	①③⑤日12:10
新 生きるための声と心のセミナー	①③⑤日12:10

音楽（グループレッスン）
加藤おさむの歌謡教室	①③月10:15
日本の歌	②④月11:00
女性専科・楽しくカラオケ！	②④月13:00
声と健康・ボイストレーニング	①③月15:00
木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①③火11:00
楽しいオカリナ・初級	①③火13:15
大人のためのやさしいギター	火15:00
歌うサロン	水12:30
日本語で歌う世界の名歌	①③水14:15
ハーモニカを楽しむ	①③水15:30
久米小百合さんと歌う「スペシャル合唱団」	②④水18:30
新 歌がうまくなる！歌声教室	①③木10:30
ゼロから始めるウクレレ教室	②④木10:30
はじめてのカリンバ	①③木12:15
ポップス＆演歌教室	②④木14:00
あなたのためのカラオケ	②④木16:00
やさしい二胡（入門・初級）	①③木18:45
（ギター）	18:45
ボサノヴァ（ヴォーカル）	①③木19:45
（ヴォーカル＆ギター）	18:45
シニアから始める！ピアノ名曲レッスン（少人数制）	②④金10:30
おとなの鍵盤ハーモニカ	③金10:30
楽しいコーラス	②④金13:30
五城美穂の楽しもう！カラオケ	①③金14:30
月１回韓国ソングで楽しむカラオケレッスン	④金15:15
ゼロから始めるウクレレ教室 〈初級～中級〉	②④土 10:30
〈入門〉	12:30
新 楽しく POPS バンド・アンサンブル	①③土13:00
新 はじめての音楽制作 入門	①③土15:00
新 シニア向け・童謡唱歌をたのしく歌おう（少人数制）	①③⑤日10:10
キーボードで楽しく！ピアノらくらくレッスン	④日10:30
魅惑のシャンソン	②④日13:00

ダンシング
	月13:00
バレエのためのコンディショニング	①③⑤月13:00 ②④月13:00
カントリーラインダンス	①③月15:00
新 楽しいフォークダンス	①③火13:00
青春歌謡ダンス	①③火15:00
社交ダンス（初級）	①③水19:00
ときめく宝塚ダンス♬	②④水13:00
社交ダンス	水14:00
ソロで踊るフラ（初級）	②④水15:45
プアナニ高橋のハワイアン・フラ	木12:50
腰掛タップダンス	②④木14:15
50 歳からの K-POP ダンス	①③木14:30
シニアのためのタップダンス入門	②④木15:30
魅惑のベリーダンス	①③木19:00
アクティブシニアのジャズダンス	①③⑤金13:30
大人のためのクラシックバレエ	①③金15:00
月１回 50 歳からの K-POP ダンス	②金14:45
金曜夜のフラダンス	金19:00
タップダンス	土10:30
朝のディスコダンス＆ストレッチ	②④土10:30
満 懐かしのディスコダンス＆ストレッチ	②④土13:00
夜のタップダンス	①③⑤土18:15
はじめてのバリ舞踊	②④土18:30
鳴上 順のジャズダンス	土19:00 月２回土19:00
カントリーラインダンス　ビギナークラス	②④日10:30

邦楽・舞踊
イス席で楽しむ・生田流お琴	①③⑤月12:00
尺　八	②④月18:30
漢詩の世界を詠ず	②④火10:30
常磐津	①③水10:30
地唄舞	火15:45
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③水10:30
日本舞踊・花柳流（個人）	②④水10:30 水13:00
粋な江戸文化　端唄入門（三味線）	15:30
（唄）	②④水16:30
（両稽古）	15:30
しの笛	①③木10:30
詩　吟	②④木13:00
はじめての能囃子・小鼓	①③金13:00
高輪派・清元教室	金15:00
はじめての小鼓	②④土10:30
長唄・三味線（両稽古）（三味線）	土13:00
ふるさとを唄う～民謡・及川教室	土15:30
日本舞踊・紫派藤間流	日15:00 ②④日15:00

茶道・生け花・フラワー
いけばな草月流（初級・中上級）	①③月18:00
はじめての茶道	①火13:00
いけばな小原流（初級・中級・上級）	①③火 13:30 18:00
スタジオ品子のフラワーアレンジメント（基礎科・自由科）	①水13:00
マミフラワーデザイン	②水18:00
茶　花	④木10:15
テーブルセッティング＆フラワーアレンジメント	①木10:30
ドライフラワー花教室	②木10:30
草月はなのアトリエ（初級・中上級）（フレックスタイム制）	金16:30
新 暮らしに華を添えるプリザーブド&アーティフィシャルアレンジ	②金18:30
月１回の楽しい生け花	①土13:30
月に１度のテーブル煎茶教室（愛茗流）	③日10:30

スポーツ・健康
からだにやさしいめぐる気功	月10:30
楊名時八段錦・太極拳	①③月10:30
女性のための東洋医学サロン	②④月10:30
新 姿勢・歩き方をキレイに改善（男性専用クラス）	④月10:30
リラックスして若返るピラティス＆ヨガ	月18:30 月２回月18:30
満 中高年からのやさしい筋トレ	火10:20 ②④火11:40
やさしい広池ヨーガ	①③⑤火10:30
新 姿勢・歩き方をキレイに改善（女性専用クラス）	④火10:30
一生歩ける体づくり！バーオソルピラティス	①③火11:45
足腰鍛えるらくらく健康体操	火13:30
楽しいピンポン	水10:15
中高年の音楽体操	水10:30
ヨーガ＆呼吸コントロール	①③水18:30
合気道	水19:00
シニア世代のダンスエクササイズ	①③木10:30
やさしい広池ヨーガ	②④木10:30
100 歳まで元気！体力維持教室	②④木10:30
大人の女性のウォーキングエクササイズ	①③⑤木13:00
ピラティス	①③金10:30
いきいき元気健康体操（午後クラス）	金11:30 ②④金13:00
楽しく学ぶホームヨーガ	金12:00
ストレッチ＆骨盤底筋ケア	②④金14:00
リズミック・カンフー入門	金18:30
護身術　イミ・クラヴマガ	①③土10:15
神道夢想流杖道入門	②④土12:45
月イチゆらぎストレッチ	②土15:45
土曜・空手道	土16:40
新 理学療法士が教える！メディカル・フィットネス	①③日10:30
戸隠流忍法	②④日13:00
八極拳	日16:00
リアル合気道	②④日16:15

ジュニア
新 キッズジャズ＆モダンダンス	A（4 歳～小 3）月 16:45 B（小 4 ～中学生）17:30
学生時代に身につける書道	①③月17:10
ジュニアギター	①③火17:00 ②④火17:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール　リトル（小学生）	火18:00
ジュニア（中高生）	火19:15
キッズ（3 歳～未就学）	水15:30
リトル（小学生）	水16:30
リトル（小学生）	水17:30
満 たのしいそろばん教室	水17:00
こどもの生け花・草月流	①③金15:30
月１回のこどもの生け花・草月流	③金15:30
こどものタップダンス	土10:30 ②④土10:30
こども将棋教室	①③土13:00
満 KODOMO アトリエ	②④土15:30
こども空手	土15:40
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール　リトル（小学生）	土 15:50 17:00
新 こども週末書道	①③土18:00
おもしろ科学実験塾	①日13:00
手ほどきこども日本舞踊	日14:30 ②④日14:30
新 小中学生のための本格書道	③日15:00
ロボットを作ろう！	②④日15:30

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

〈よみうりカルチャー特別企画〉
演出家 松本祐子らによる「文学座とアトリエの足跡」講座、文学座通信10月号付き
文学座公演

10月アトリエの会『あしあと』
◆10/25（日）13:30開演　講座は終演後、約30分間
◆6,500円
◆会場：文学座アトリエ（東京・信濃町）、講座は隣接の会議室

パンフレット付き
『みつ豆』創立90周年記念第一弾
戦争によって運命を翻弄された家族の物語。秋之桜子作。
◆11/29（日）14:00開演　◆7,300円
◆会場：紀伊国屋サザンシアターTAKASHIMAYA（東京・新宿）

イヤホンガイド、プログラム付き　国立劇場
10月歌舞伎公演『本朝廿四孝（ほんちょうにじゅうしこう）―筍掘り―』
◆10/17（土）13:00開演
◆出演：中村又五郎、中村錦之助／中村魁春ほか
◆14,500円（1等席）
◆会場：新国立劇場
中劇場（東京・初台）

イヤホンガイド、プログラム付き
12月文楽公演
第二部『義経千本桜』
◆12/12（土）14:30開演
◆10