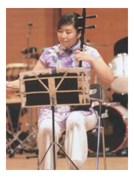
社交ダンス（水曜）
（社）全日本ダンス協会連合会会員　**斉藤 修**

初心者からレベルアップしたい方まで、経験豊富な講師が、ゆっくり丁寧に指導します。

◆水曜 14:00～15:30
3か月11回 33,880円
維持費 4,114円
教材費 242円　1/8～

やさしい二胡
天華二胡研究会講師　**高橋 愛**



二胡（胡弓）は中国の代表的な民族楽器。その郷愁を誘う音色や豊かな表現力は、聴く人の心を深く捉えます。基礎から指導します。

◆第1・3木曜
18:45～20:15
3か月5回 19,800円
維持費 1,870円　教材費 110円　1/16～

ナンタケットバスケット
New England Nantucket Basket Association 認定インストラクター
半田 美織

アメリカ東海岸の島・ナンタケットに伝わる工芸品です。

◆第4火曜 10:30～12:30
3か月3回 16,500円
維持費 1,122円
教材費 22,000円～　1/28～

時事英語
元読売新聞記者　**高須賀 茂文**

英字新聞「The Japan News」を読んで、英語力を高めるだけでなく国際ニュースの基礎も学びませんか？

◆第1・3日曜 10:30～12:00
3か月6回 19,800円
維持費 2,112円　1/5～

New キッズダンス・ミュージカル（ジャス＆バレエ）
宝塚歌劇団出身 21st ジャズダンスシアター主宰
鳴上 順
21st ジャズダンスシアターインストラクター
KaNa

ミュージカルの舞台や映画で演じられるようなダイナミック、リズミカルなダンスを練習します。

◆月曜 17:30～18:30
3か月13回 36,179円
維持費 4,576円　1/6～
事前体験 12/23（月）17:30～
体験料 3,157円

アクティブシニアのジャズダンス
レイアダンススタジオ主宰
一般社団法人日本ジャズダンス芸術協会会員
河野 麻耶

ブロードウェイのミュージカルショーからインスピレーションを受けた本格的なダンスを、名曲にのせて楽しく踊ります。ダンス未経験者の方も大歓迎。

◆第1・3・5金曜 13:30～14:45
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円　教材費 132円　1/17～

はじめてのジャズピアノ
ジャズピアニスト　**外谷 東**

ジャズピアノのメロディー、ハーモニー、リズムの観点から、気軽に楽しんで弾けるように指導します。

◆第1・3・5日曜 10:10～13:10
3か月7回 28,875円
維持費 3,003円　教材費 154円　1/5～

山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ
アトリエ月　かご作家　**幸脇 麻由子**

国産のヤマブドウを素材に、初心者の方は網代編みのかごバッグから製作します。

◆第2日曜 13:00～17:00
3か月3回 18,150円
維持費 1,122円
教材費 44,000円　1/12～

～一本の糸から素敵な作品が生まれる～
はじめてさんのかぎ針編み
編み物作家　**ゆりこ**

はじめてさんでも編めるかぎ針を使って素敵な作品を一緒に作りませんか？

◆第3火曜 13:30～15:30
3か月3回 11,550円
維持費 1,122円　1/21～

シニア世代のダンスエクササイズ
宝塚歌劇団出身　**鳴上 順**

ストレッチで丁寧に体をほぐした後に色々なダンス要素を取り入れたエクササイズで楽しく体を動かしましょう。

◆第1・3木曜
10:30～12:00
3か月6回 19,008円
維持費 2,244円　1/16～

ベリーダンス
国際アラビアンダンス協会
主宰（監修）**ミーナ サレー**
専属インストラクター
Kaori

中近東から生まれた民族舞踊のベリーダンスは、女性本来の優美さやしなやかさを引き出します。楽しく踊りながら美しさを磨きませんか。

◆第1・3木曜 19:00～20:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円　教材費 132円　1/16～

女性専科・楽しくカラオケ！
キングレコード歌謡文化アカデミー認定指導者
山本 由美子

演歌・ポップス・シャンソンと幅広いジャンルにチャレンジします。女性限定レッスンです。

◆第2・4月曜
13:00～14:30
3か月5回 16,500円
維持費 1,870円　教材費 110円　1/27～

フルーツ＆ソープカービング
Studio Siam 専任講師　**重田 恵**

1本の専用ナイフを使って石鹸や果物に彫刻を施し、美しい模様を生みだす、タイの伝統工芸です。

◆第3土曜
15:30～17:30
3か月3回 10,395円　維持費 1,122円
教材費 500円～　1/18～

素敵なお繕い　ダーニング
監修・テキスタイルデザイナー　**野口 光**
野口光装飾ダーニング講師　**斉藤 円**

キノコの型のダーニングマッシュルームという道具で洋服や小物、インテリアの傷みを繕うヨーロッパの伝統的な修繕技術です。

◆第2火曜 10:15～12:15
3か月3回 20,625円　維持費 1,122円
教材費 500円～　1/14～

戸隠流忍法
武神館忍法体術　士道師
向井 陽祐

古来より伝わる忍者の技を伝授します。忍法の基本となる骨指術、骨法術、体術を学び、各種武器術を習得していきます。

◆第2・4日曜 13:00～14:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円　1/12～

New 大人の手作りロボット
CLUB WAD 代表　**梁取 弘明**

競技用ロボットの製作にチャレンジしていく講座です。CLUB WAD オリジナルの床の黒い線をたどる「ライントレースロボット」キットを製作します。

◆第2・4日曜 15:30～17:30
3か月6回 23,100円　維持費 2,244円
教材費 9,000円～　1/12～

はじめてのテーブルマジック
プロマジシャン　**DaiSuke**

身近な道具から本格的な手品道具を使って周りを驚かせてみませんか？
不器用な方でも大丈夫。指先を使って、脳トレにも。

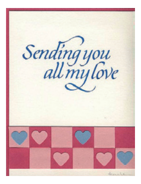
◆第4土曜 13:00～14:30
3か月3回 10,890円　維持費 1,155円
教材費 1,000円～　1/25～

描ける＆飾れるアクリル画
女子美術大学絵画学科日本画専攻卒
日本美術家連盟会員　**平野 知加子**

アクリル絵具は、これから絵をはじめてみたい方にぴったりの絵具です。

◆第2・4木曜
14:00～16:00
3か月6回 21,120円
維持費 2,244円
教材費 2,310円　1/9～

楽しいカリグラフィー
カリグラファー　**加藤 絵美**



専用のペンを使って美しいアルファベットを手書きしていきます。まずはペンの使い方から基本の書体を学んでいきます。

◆第1月曜 18:00～20:00
3か月3回 10,312円
維持費 1,122円　1/6～

旅する城
歴史紀行家
小林 祐一

日本国内の城郭や城郭跡を1,100カ所以上探訪した講師が、地域や情勢によって異なる城の性格などを体験を踏まえてお話しします。

◆第2月曜 13:00～14:30
3か月3回 9,900円　維持費 1,056円
教材費 495円　1/13～

月に1度のテーブル煎茶教室（愛茗流）
愛茗流煎茶道四世家元
木村 幽亭

玉露のお茶を中心に、季節に合わせ、お湯の温度や量によって、いろいろな飲み方を味わいます。イスとテーブルで楽しむ教室なので、無理なくお作法も学べます。

◆第3日曜 10:30～12:30
3か月3回 10,395円　維持費 1,188円
教材費 1,320円　1/19～

学生時代に身につける書道
日本教育書道連盟審査委員　一般部教授
教育部師範　**藤倉 汀雪**

基礎を大切にしながら個性を大事に伸ばす指導をします。毛筆のほか、鉛筆、ボールペンといった硬筆も学べます。

◆第1・3月曜 17:10～18:10
3か月6回 15,840円
維持費 2,112円　1/6～

手描きがかわいいプチイラスト
アナログアーティスト　**田谷 野映**

小さいスケッチブック、付箋や手帳などに色鉛筆や鉛筆、ボールペンなど身近な画材で、かわいいイラストを描いてみませんか？

◆第4金曜 13:00～14:30
3か月3回 11,550円
維持費 1,122円　1/24～

常磐津
常磐津節演奏家　**千寿 太夫**

歌舞伎と共に育ち現在まで続く常磐津節。語り、セリフ、三味線のお稽古を現役の講師が分かりやすく指導します。

◆第1・3火曜 13:00～14:30
3か月6回 23,100円　維持費 2,244円　1/7～

はじめてのドラマリーディング
朗読家・俳優・日本朗読検定協会
認定プロフェッサー　**葉野 ミツル**

セリフもナレーションも楽しめるドラマリーディング。劇も朗読も初めてという方も大歓迎です。

◆第2・4水曜 13:30～15:00
3か月6回 20,625円
維持費 2,112円　1/8～

いけばな草月流
草月流師範会理事　**大庭 紅弥**

「いつでも、どこでも、だれにでも」どんな素材を使ってもいけられるのが、草月流のいけばなです。四季折々の花を楽しみながらいけていきます。

◆第1・3月曜 18:00～20:30
3か月6回 20,625円　維持費 2,244円
教材費1回 1,650円～　1/6～

手ほどきこども日本舞踊
（公社）日本舞踊協会参与　**藤間 掬穂**
日本舞踊協会会員　**藤間 掬美奈**

基礎を重要視し、礼儀作法も身につけ、一人一人の個性を伸ばしながら、指導をします。

◆日曜 14:30～17:30
3か月10回
30,250円
維持費 3,520円　1/5～
◆第2・4日曜 14:30～17:30　3か月6回
18,150円　維持費 2,112円　1/12～

絵手紙
日本絵手紙協会公認講師
服部 英里子

季節を届けます
かくせまみ

「ヘタでいい　ヘタがいい」をモットーに心をこめてかくことで相手に気持ちが伝わります。

◆第1木曜 10:15～12:15　1/30～
◆第2土曜 18:00～20:00　1/11～
3か月3回 10,725円　維持費 1,122円

日本舞踊・花柳流
日本舞踊花柳流師範　**花柳 寿々美緒**

日本舞踊の中の端唄・小唄振りや手ほどきの小曲から、長唄・清元などの日本を代表する舞踊まで一貫してお教えします。

◆水曜 13:00～15:00
3か月11回 37,812円
維持費 4,114円　1/8～

たのしい朗読
朗読家　**金田 瑠奈**

朗読は素晴らしい表現の世界です。様々な物語、詩、エッセイの世界を、あなたの声でいきいきと豊かに伝えてみませんか。

◆第2・4木曜 13:00～14:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,112円　1/9～

全講座のご案内
TEL.03・5471・6311

表の見方
◆①③月は、第1・3月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始まる講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験（有料）して頂けます。要予約

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

YFC 読売ファミリー・サークル に ご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
読売KoDoMo新聞
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

文芸・教養

新 タンカ！タンカ！短歌！	②日10:30
俳句（德田教室）	②④金10:30
俳句（今瀬教室）	③金13:00
満 ぶひぶひ絵本塾	①月15:30
源氏物語入門	②木10:30
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	①③火18:30
外 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土10:30
旅する城	②月13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②水13:30
外 ホッと癒やしの神社めぐり	④木10:30
満外 ご一緒に　江戸っ子あるき	④水10:00
外 名庭園探訪	④土10:00
新「老いと死」について考える	①火10:30
お写経（般若心経）と仏教のおはなし	②火13:00
満 日蓮聖人を読む（オンライン）	①水18:00
仏像のひみつ	②月15:00
外 東京の寺めぐり	③土10:30
久米小百合の「バイブルカフェ」	①水13:00
妖怪学入門	②水19:00
オペラの楽しみ	③木13:00
暮らしに役立つ法律のお話	③日14:00
たのしい朗読	②④木13:00
はじめてのドラマリーディング	②④水13:30
満 朗読・語り	③木10:30
語り朗読講座	②④木10:30
新 健康 シニアのためのアナウンス教室	②④金13:00

外国語 ※クラスのレベルは問い合わせください

時事英語	①③日10:30
新 3か月集中（限定）講座　高校英語文法&会話講座	①③土10:30
スティーブン先生のやさしい英会話（初級）	②④水10:30
ABCから始める英会話超入門	①③⑤木14:00
基礎英会話（個人レッスン）	①③火10:30
満 バーブ・ヒロコ流英会話プライベートレッスン	①③火14:45
新 ドイツ語入門	②④火16:30
満 月1回シチュエーション別韓国語	①木11:00
土曜朝の韓国語入門	①③⑤土10:30
やさしく学べる韓国語中級	水10:30
土曜朝の韓国語初級	②④土10:30
満 韓国語プライベートレッスン	②④金10:30
新 月1回韓国語超入門	③木11:00

料　理

世界紅茶紀行	④月13:30
新 香りと味を楽しむ台湾茶	④水13:00

川崎センター募集講座
JR川崎駅ビル「アトレ川崎」5階
〈申し込み・問い合わせ〉TEL 044・221・5590

New おしゃれカフェ風 グリーンアレンジ（全3回）
Flower KOKO Flower Salon　**はやかわ 直子**

グリーンをメインに使ったフラワーアレンジメントであなたのお部屋を「おしゃれカフェ」にしませんか。

◆第3日曜
10:30～12:30
3か月3回 11,550円
維持費 1,122円
1/19～

絵　画

日本画の素描術	④火13:00
はじめての日本画（日）	②④日13:00
水墨画	①③⑤月13:00
俳　画	②月10:30 ②火10:30 ②火13:30
月1回気軽に始める絵画入門	④日12:40
初めての水彩・パステル・色鉛筆（日）	②④日13:00
水彩画はじめの一歩	②④火13:30
月1回気軽に描く水彩画	④火13:30
煌めく透明水彩レッスン	②④木14:00
新 ぬり絵から始める花の水彩画教室	②④水14:00 ②水14:00
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	③月13:00
油絵を描こう	②④日12:40
水曜油絵	水10:15
土曜油絵	土10:15
月1回はじめての油絵	③土10:15
描ける＆飾れるアクリル画	②④木14:00
パステルで絵を描こう！	④土13:30
月1回気軽に色鉛筆画	①金10:30
月1回楽しい水彩色鉛筆画	④金10:30
曼荼羅お絵描き	④金13:00
手描きがかわいいプチイラスト	④金13:00
ほのぼのパステル画＆色えんぴつ	①③⑤月10:30
外 淡彩 スケッチ入門	③土10:30
外 平日に水彩スケッチに出かけましょう	②火13:00
「ひと」を描く	①③日10:30
はじめてのデジタルイラスト	③金15:00
四季を楽しむボタニカルアート	①③水13:00
仏さまを描く（仏画）	②④金13:00
はがき絵・扇面画入門	②土13:00
絵手紙	①木10:15 ②土18:00
はじめてのチョークアート	③木10:30

書道・ペン字

日曜書道	①③日10:30
総合書道・美文字になるペン字（フレックス制）	木13:00
週末書道	①③土18:00
生活に活かす書道	①③月16:00
かな・実用書道・ペン字（角谷教室）	①③火10:30 火10:30
月に一度の書道教室	④火13:00
新 夜の本格書道教室	②④火19:00
日常に生かせる筆ペン・ペン字	火10:30 ①③火10:30
新 夜のペン字教室	②④火19:00
美しい文字を目指す書道	①③金10:30
美しいペン字・小筆教室	②④木15:00
新 ペン習字・筆ペン入門	②④木10:30
新 癒しの筆文字アート　己書～おのれしょ～	①火10:30
デザイン＆アート書道	②土10:30
楽しいカリグラフィー	①月18:00
土曜カリグラフィー	①③土10:30

キャリアアップ・実務

賞状書士養成講座	①日10:10
新 ラッピングコーディネーター（養成コース）	①③火15:30
新 ラッピングコーディネーター（スキルアップコース）	①火15:30
手話教室（応用）	月13:00
新 スマホ・パソコンプライベートレッスン	②④水14:30

邦楽・舞踊

高輪派・清元教室	金15:00
長唄・三味線（両稽古）（三味線）	土13:00
粋な江戸文化　端唄入門（唄）（三味線）（両稽古）	16:30 ②④水15:30 15:30
ふるさとを唄う～民謡・及川教室	土15:30
詩　吟	②④木13:00
漢詩の世界を詠ず	②④火10:30
新 イス席で楽しむ・生田流お琴	①③⑤月12:00
しの笛	①③木10:30
尺　八	②④月18:30
はじめての能囃子・小鼓	①③金13:00
はじめての小鼓	②④土10:30
日本舞踊・紫派藤間流	日15:00 ②④日15:00
常磐津	①③火13:00
日本舞踊・花柳流（個人）	水13:00 ②④水10:30
地唄舞	火15:45
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③水10:30

ダンシング

社交ダンス	水14:00
社交ダンス（初級）	①③火19:00
カントリーラインダンス	①③月15:00
カントリーラインダンス　ビギナークラス	②④日10:30
タップダンス	土10:30
夜のタップダンス	①③⑤土18:15
腰掛タップダンス®	②④木14:15
シニアのためのタップダンス入門	②④木15:30
アクティブシニアのジャズダンス	①③金13:30
鳴上　順のジャズダンス	土19:00
懐かしのディスコダンス	②④土13:00
金曜夜のフラダンス	金19:00
プアナニ高橋のハワイアン・フラ	木12:50 土14:35
ベリーダンス	①③木19:00
はじめてのバリ舞踊	②④土18:30
50歳からのK-POPダンス	①③木14:30
50歳からのK-POPダンス ビギナークラス	①③木16:15
新 50歳からのK-POPダンス 超ビギナー	②④金15:15
大人のためのクラシックバレエ	①③金15:00
バレエのためのコンディショニング	月13:00 ②④月13:00 ①③月13:00

茶道・生け花・フラワー

月に1度のテーブル煎茶教室（愛茗流）	③日10:30
はじめての茶道	①火13:00
草月はなのアトリエ（初級・中上級）	金15:30 18:30
いけばな草月流（初級・中上級）	①③月18:00
いけばな小原流（初級・中上級）	①③火13:30 18:00
月1回の楽しい生け花	①土13:30
茶　花	④木10:15
マミフラワーデザイン	②水18:00
テーブルセッティング＆フラワーアレンジメント	①木10:30
スタジオ品子のフラワーアレンジメント（基礎科・自由科）	①水13:00
ドライフラワー花教室	②木10:30

音楽（個人レッスン）

金曜日のピアノ・こどもピアノ	①③金14:30
楽しいピアノレッスン	②④金15:00
シニアのためのピアノ	①③⑤水10:20 ①③⑤金10:20
午後のピアノ	②④水17:30
夕方から夜のピアノ	①③⑤木16:00
はじめて弾くピアノ（初心者対象）	①③火14:00
はじめてのジャズピアノ	①③⑤日10:10
はじめてのピアノ弾き語り	①③⑤日13:15
アコーディオン	①③金13:00
イングリッシュ・コンサーティーナ	①③金13:00
電子チェンバロを弾こう！	②④火13:00
楽しいフルート	②④水14:30
満 リコーダーと楽しもう！	①③木13:00
麗しのオカリナ・やすらぎのクラリネット・新しいEWI（イーウィ）	②④日13:00
ギターを弾こう	②④火17:00 ①③火17:00
やさしいウクレレ	②④水10:30
満 低中音域のヴォイストレーニング	①③⑤日10:10
満 歌声・話し声トレーニング	①③⑤日10:10
ヴォーカルレッスン	②④月10:30
心で歌う声楽	①③土10:30
シャンソン＆カンツォーネを歌おう	①③月17:00 ②④月17:00
生きるための声と心のセミナー	①③⑤日13:15
新 風美まいのカラオケ個人レッスン	①③木16:00
新 今さら聞けない楽譜の読み方	①③金14:30

音楽（グループレッスン）

キーボードで楽しく！ピアノらくらくレッスン	②④金10:30 ④日10:30
木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①③火11:00
楽しいオカリナ・初級	①③火13:15
ハーモニカを楽しむ	①③水15:30
大人のためのやさしいギター	火15:00
ゼロから始めるウクレレ教室	②④木10:30
ゼロから始めるウクレレ教室〈初級～中級〉〈入門〉	②④土10:30 12:30
満 ウクレレの基礎（少人数制レッスン）	①日15:00
やさしい二胡（入門・初級）	①③木18:45
はじめてのカリンバ	①③木12:15
新 シニア向け・童謡・唱歌をたのしく歌おう（少人数制）	①日10:10
声と健康・ボイストレーニング	①③金12:15 ①③月15:00
久米小百合さんと歌う「スペシャル合唱団」	②④水18:30
楽しいコーラス	②④金13:30
歌うサロン	水12:30
日本語で歌う世界の名歌	①③水14:15
日本の歌	②④月11:00
笑顔でシャンソン・カンツォーネ	①③月13:00
魅惑のシャンソン	②④日13:00
新 昭和世代のための大人ショークワイア	②④水13:00
ボサノヴァ（ギター）（ヴォーカル）（ヴォーカル＆ギター）	18:45 ①③木19:45 18:45
加藤おさむの歌謡教室	①③月10:15
ポップス＆演歌教室	②④木14:00
あなたのためのカラオケ	②④木16:00
五城美穂の楽しもう！カラオケ	①③金14:30
西島三重子と歌う、あの歌この歌	②④木12:15
女性専科・楽しくカラオケ！	②④月13:00
楽しくPOPSバンド・アンサンブル	①③土13:00

工　芸

初歩から始めるやすらぎの陶芸	②④火13:45
練土（練り込み）陶芸を楽しむ	④火13:45
満 金継ぎ入門	②土14:15
満 金継ぎ	③金10:10
満 漆芸入門	③金10:10
満 金継ぎ講師養成講座	③金10:10
七宝焼	③金12:30
とんぼ玉講座	②④月10:30
グラスリッツェン	①③⑤水10:30
仏像彫刻	①③⑤金13:00
はじめてのカービング	①木10:30
カービング（上級）	①木10:30
フルーツ＆ソープカービング	③土15:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②日13:00
ナンタケットバスケット	④火10:30
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④金13:00
表装入門～掛け軸・屏風～	①③水12:30
シャドウボックス	②④火10:30

手　芸

剪画（切り絵）	①③土13:00
おりがみ教室	②④水13:00
韓国刺しゅう	③水13:00
日本刺しゅう	①③⑤木10:15
戸塚刺しゅう	①③⑤木13:30
パンチニードルで作るラグ小物	③火10:30
「絽刺し」の楽しみ	②水10:30
新 韓国の針しごと「ポジャギとヌビ」	③水13:00
新 加賀ゆびぬきと絹糸アクセサリー	③土15:30
素敵なお繕い　ダーニング	②火10:15
手編み工房	④木10:30
あみもの	①③⑤火10:15
はじめてさんのかぎ針編み	③火13:30
かわいいあみぐるみ	④木10:30
タティングレース	①金10:15
羊毛フェルト人形	①③⑤水10:30
水引手工芸	②金13:30
つまみ細工	③火13:00
はじめての洋裁	①③水10:30
新 着物リメイク	③水13:30
和裁工房	②④火13:00

趣味・暮らし

健康マージャン	①③⑤木13:30 15:20
新 女性のための麻雀入門講座	①③日10:15
はじめてのテーブルマジック	④土13:00
新 大人の手作りロボット	②④日15:30
たのしい腹話術	①日13:30
生活に役立つ実践手相	①金10:30
星ホロスコープが語る西洋占星術	①金13:30
タロット占い入門	①金12:00
鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門）	④月13:15
写真教室	①③土13:00
外 四季の鎌倉・自然散策	①日10:30 ①木10:30
外 花の鎌倉・坂道ウォーク	①火10:30
外 大江戸グルメウォーキング	①水10:00 ②水10:00
外 大江戸グルメウォーキング・アンコール	③水10:00 ④水10:00
外 東京のお菓子を歩く	④木11:00
外 ぐるり山手線30駅の旅	②水10:30

スポーツ・健康

楽しいピンポン	水10:15
神道夢想流杖道入門	②④土12:45
戸隠流忍法	②④日13:00
リアル合気道	②④日16:15
合気道	水19:00
土曜・空手道	土16:40
リズミック・カンフー入門	金18:30
八極拳	日16:00
大人の女性のウォーキングエクササイズ	①③⑤木13:00
いきいき元気健康体操	金11:30
足腰鍛えるらくらく健康体操	火13:30
痛み解消体操エゴスキュー	①③日10:30
リラックスして若返るピラティス＆ヨガ	月18:30 月2回月18:30
やさしいバーオソルピラティス	①③火11:45
満 中高年の音楽体操	水10:30
中高年からのやさしい筋トレ	火10:20
シニア世代のダンスエクササイズ	①③木10:30
新 バランスボールエクササイズ	②④金13:30
100歳まで元気！体力維持教室	②④木10:30
ピラティス	①③金10:30
ストレッチ＆骨盤底筋ケア	②④金14:00
月イチのゆらぎストレッチ	②土15:45
楊名時八段錦・太極拳	①③月10:30
めぐる気功	月10:30
女性のための東洋医学サロン	②④月10:30
ヨーガ＆呼吸コントロール	①③水18:30
佐保田ヨーガ	土10:20
やさしい広池ヨーガ	①③⑤火10:30 ②④木10:30
楽しく学ぶホームヨーガ	金12:00

ジュニア

満 KODOMO アトリエ	②④土15:30
学生時代に身につける書道	①③月17:10
新 小中学生のための本格書道	③日15:00
こども週末書道	①③土18:00
こどもの生け花・草月流	①③金15:30
月1回のこどもの生け花・草月流	③金15:30
手ほどきこども日本舞踊	②④日14:30 日14:30
ロボットを作ろう！	②④日15:30
こども将棋教室	①③土13:00
ジュニアギター	①③火17:00 ②④火17:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	土15:50 17:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール キッズ（3歳～未就学）	水15:30
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	水16:30 17:30
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	火16:50 18:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール ジュニア（中高生）	火19:15
新 キッズダンス・ミュージカル（ジャズ&バレエ）A（4歳～小3）B（小4～中学生）	月16:45 17:30
こどものタップダンス	②④土10:30 土10:30
こども空手	土15:40
満 おもしろ科学実験塾	①日13:00
満 たのしいそろばん教室	水17:00

マナー・おしゃれ

土曜・着つけ教室	①③土12:20

事業企画・大手町スクール
講座情報もっと詳しく!
お申し込み・お問い合わせ　**03-3642-4301**

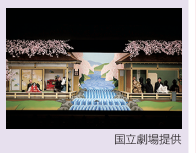
会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

■国立劇場　手ぬぐい付き
令和7年初春歌舞伎
通し狂言「彦山権現誓助剣（ひこさんごんげんちかいのすけだち）」四幕六場

※昨年度の公演　国立劇場提供

◆出演　尾上菊五郎
尾上菊之助ほか
◆1/25（土）
13:00開演
◆13,000円（会員12,500円）1等席
◆会場:新国立劇場　中劇場（東京・初台）

■国立劇場
イヤホンガイド・プログラム付き
令和7年2月文楽
通し狂言「妹背山婦女庭訓（いもせやまおんなていきん）」



国立劇場提供

◆2/22（土）
11:00開演
◆9,500円
（1等席）
◆会場:文京シビックホール 大ホール（東京・春日）

■梅田芸術劇場
ミュージカル「SIX」来日版
（英語上演・日本語字幕付き）

16世紀の英国から現代へと蘇った6人の王妃たち。「英国史上最も有名でスキャンダラスな暴君」と悪名高い元夫ヘンリー8世に振り回された自身の壮絶な人生を音楽にのせ「誰がいちばん悲惨な目にあったのか」を競うために歌い明かす80分ノンストップ、エネルギッシュなミュージカルが日本初上陸。

◆1/26（日）13:00開演
◆14,000円（会員13,500円）（指定席）
◆会場:EXシアター六本木（東京・六本木）

絵画で読み解く科学の歴史 フェルメール編
美術史・科学史研究家　**松本佳子**

フェルメールの「天文学者」「地理学者」を取り上げ、そこに描かれたものから、それぞれに関わる科学の発展の歴史をひも解き、絵画の秘密にもせまります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。

◆3/29（土）13:00～14:30
◆3,850円　維持費220円

■親子で考えるスポーツキャリア
世界で戦うプレーヤーになるために ～サッカーU－20W杯、スペイン、Jリーグの現場から～
前U-20日本代表監督、現横浜F・マリノスユース監督　**冨樫剛一**

サッカー大国スペインの若手選手は日々何を考え、練習に臨んでいるのか。レアル・ソシエダで過ごした1年間で感じた日本との違いのほか、U－20日本代表監督やJリーグでの指導経験から考えた「プロスポーツ選手」というキャリアについて語ります。

◆1/5（日）11:00～12:30
◆3,300円（親子5,940円、子供は小学生～高校生）維持費1人220円

スパイだけが知る、昭和の裏面史
小説家　**麻生幾**

「昭和」という時代は、スパイだけしか知らない「裏面史」であふれています。決して公にされず、「表」の歴史の“クレバス”（割れ目）に、「真実」が隠されてきました。ベストセラー作家が、謎のスパイ事件や下山事件の本当の闇などの未公開秘話を語ります。

◆全3回
12/22（日）・1/19（日）・2/1（土）
15:00～16:30
◆9,900円、オンライン8,250円
1回のみ3,850円、オンライン2,860円
維持費　各回220円
ともに1週間のアーカイブ配信付き

昭和史をいかに語り継ぐべきか
ノンフィクション作家　**保阪正康**

2025年は「昭和100年」。「昭和史は『同時代史』から『歴史』へと移行していく」「事件、事象の解釈が『情』から『理』に変わる」。これらの尺度をもとに昭和史を見ていくと、昭和の真実が浮かびあがってくる。2·26事件、太平洋戦争、占領、高度成長を始め、史実を精密に見ていくと、日本人の性格や思想が正直に現れる。その像を直視しなければならない。

◆2/9（日）13:30～15:00
◆3,850円（会員3,300円）、オンライン2,750円
各維持費220円
ともに1週間のアーカイブ配信付き

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡