読売・日本テレビ文化センター　大森駅ビルアトレ６階

よみうりカルチャー大森

☎03-5471-6311

楽しさいっぱい　＼ホームページで検索／

SNSで発信中　＼フォローはこちら／

2025年1月期

New は新設講座　1day は入会金不要の公開講座　Re はリニューアル講座

1day お正月のおりがみ「祝鶴と寿亀」

大学非常勤講師（工学部）　鍋島 尚子

「夫婦円満・長寿祈願」を表した「祝鶴と寿亀」を折りませんか。お正月に相応しい縁起の良いおりがみです。

◆12/25（水）
13:00～14:00
3,300円　維持費374円　教材費330円

1day ドライフラワーのお正月スワッグ

フラワーアレンジメント講師　深川 睦美

水引を足してお正月用に、外せば長く楽しめます。こだわりの花材をたっぷり使っていつもとは違う和飾りで新年を迎えましょう。贈り物にも最適です。花材は変更になる場合があります。　※イメージです

◆12/12（木）10:30～12:30
4,125円（会員3,575円）
維持費374円 教材費3,000円

1day 星読みホロスコープ2025年＋未来！

東洋西洋占術家　榊原 茶茶

2025年！ いよいよここからが本番、最終段階の大切な分岐点です。さらに春から夏に何が起こるか。そして2025年どう生きるのか。好必聴の星読み講座です。

◆1/31（金）13:30～15:30
4,400円（会員3,850円）
維持費352円　教材費300円

1day 癒しの筆文字アート 己書（おのれしょ） 年賀状講座

日本己書道場上席師範　麗華

来年の干支の巳（蛇）が誰でも簡単に描けます。絵や字が苦手などは関係なし！味わいある字を真似て描いて楽しみましょう。

◆12/3（火）
10:30～12:00
4,950円(会員4,400円)
維持費374円　教材費500円

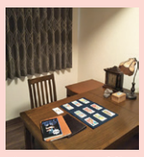
1day お正月のお飾りアレンジメント

Flower KOKO Flower Salon　はやかわ 直子

新年に自作のお飾りを飾ってみませんか。縁起の良いお飾りを気持ちを込めて作ってみましょう。

◆12/15（日）
13:30～15:30
4,180円(会員3,630円)
維持費374円
教材費3,300円

1day エネアス数占術で読み解く2025年のあなたの運勢



エネアス数占術 占い師　ジュノー・ヨーコ

新年のスタート、エネアス数占術、英国式手相術、タロットカードで2025年を占います。

◆**エネアス数占術セミナー**
1/25（土）10:30～11:10
3,080円　維持費352円

◆**個別鑑定（お一人40分間）**
1/25（土）11:30～17:40
3,850円　維持費352円

1day パンチニードルで作る鏡餅のお飾り

laglag オックスフォードパンチニードル認定講師　ハラ サチコ

糸を通した専用の針を布に刺してプスプスと埋め込むと反対面にはもこもこと温かみのあるループ模様が出来上がる刺しゅうです。

◆12/17（火）
10:30～12:30
3,300円　維持費374円　教材費2,200円

1day 初めてのお正月花

草月流師範会理事　大庭 紅弥

松や千両など縁起の良いお正月花材をいけて、新年を華やかに迎えましょう！初心者も、経験者も、日本の伝統文化を一緒に楽しみましょう。

◆12/23（月）18:30～20:30
3,437円　維持費374円
教材費　花器なし3,500円
　　花器つき4,500円

1day 2025年 あなたの運勢を読む数秘術

たまゆら開運師　平田 純子

自分を知り未来を導く数秘術、2025年自分を好きになるためにどんな生き方をすればよいのかを一人ひとりにアドバイスします。良い流れに乗ってハッピーになりませんか。

◆12/21（土）10:30～12:00
3,850円　維持費352円
教材費　550円（鑑定書代）

New 癒しの筆文字アート 己書～おのれしょ～

日本己書道場上席師範　麗華

心のままに無心になって文字を絵のように描くレッスンです。誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。お礼状やプレゼントにも喜ばれます。

◆第1火曜 10:30～12:00
3か月3回13,200円
維持費1,122円　1/7～

New ペン習字・筆ペン入門

日本ペン字習字研究会　理事・審査員　小高 桃果

分かりやすく、美しい文字が書けるように指導します。初心者には、字形の組み立てから一字一字、図形的に丁寧にお教えします。上級者には、さらに洗練された文字を目指し、資格習得まで指導します。

◆第2・4木曜 10:30～12:30
3か月6回20,790円
維持費2,244円　1/9～

1day ～実は少し○○なシューズを履くと疲れにくい！～ スポーツシューズの履き方・選び方

柔道整復師・シューズフィッティングアドバイザー
三ツ境 やわらか整骨院院長　白川 倫敬

シューズ、どのように選んでいますか？選び方や履き方次第で、毒にも薬にもなります。正しい選び方や履き方を学びましょう。

◆2/11（火）10:30～12:00
3,300円　維持費352円　教材費110円

1day ～アナタに似合うのはどんな服？～「骨格診断」でお悩み解消！

パーソナルスタイリスト　美友 紫里

自分に似合う服がわかる！「ふくよかさん」も「ほっそりさん」も年齢、身長も関係ない！一生変わらない「自分軸」を知ることができます。流行に左右されないおしゃれを楽しみましょう。

◆2/12（水）13:00～15:00
3,300円　維持費352円
教材費1,000円

New ドイツ語入門

洋学史学会会員　渡辺 政弥

大森はジャーマン通りで有名な様に、ドイツとは縁が深い町です。ゆっくりじっくりドイツ語を学びましょう。

◆第2・4火曜
16:30～17:30
3か月6回21,120円
維持費2,112円　1/14～

1day ザクロオイルを知ろう！手作り美肌石鹸

手作り石鹸スタジオ Ciao*soap 主宰
・シニアオイルソムリエ　Ameo（あめお）

お肌の乾燥がきになる季節に、美容効果の高いザクロオイルについて学び、無添加石鹸を手作りしましょう。

◆2/4（火）15:00～17:00
3,740円 維持費352円 教材費3,300円

New ラッピングコーディネーター（養成コース）

ラッピング協会講師　野々目 歩

「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実技講習免除で受験できます。

◆第1・3火曜 15:30～17:30
3か月6回19,800円
維持費2,112円　1/7～

書家・鶴見書道教室主宰　榎本 剛

New ～人に誇れる趣味～ 夜の本格書道教室

古典に基づく本格書道を、基礎から作品づくりまで広く楽しく学ぶ講座です。

◆第2・4火曜
19:00～20:30
3か月6回23,100円
維持費2,244円
教材費3,000円　1/14～

New ～理論に基づく指導で、応用力が身につく～ 夜のペン字教室

書き方を理論で学び、どんな字でも恐れずに書ける応用力を身につけるペン字講座です。

◆第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回21,120円 維持費2,244円
教材費900円　1/14～

New 小中学生のための本格書道

小中学生が対象の書道講座です。毛筆や硬筆を通じて集中力や自信を育てます。成長が目に見える稽古です。

◆第3日曜 15:00～16:30
3か月3回9,405円
維持費1,056円
教材費3,000円　1/19～

豊富な資源

1day 1日集中！書き初め特訓講座

書き初め特訓1日講座。入賞のチャンスを広げる指導で、どんなお子さまも安心して挑戦できます！対象は小学生から高校生まで。

◆12/22（日）15:00～16:30
3,300円　維持費352円

1day ～大人のためのキレイまつげメイク～ マスカラ&目尻つけまつげ

カラーワンダフル主宰
イメージコンサルタント　岩下 佳代

ナチュラルかつ目力アップのマスカラ&簡単目尻つけまつげを、お一人ずつお教えします。

◆2/22（土）
13:00～15:00
4,125円（会員3,575円）
維持費352円　教材費1,000円

1day 私に似合う眉が描けるようになるレッスン

メイクセラピスト・カラーリスト　佐藤 義子

お顔の印象は眉で変わります。若々しく元気に見える眉の描き方、お手入れの仕方が学べます。口角が上がって見えるリップメイクもお教えします。

◆2/14（金）10:30～12:00
4,125円（会員3,575円）
維持費352円　教材費500円

New ～3か月集中（限定）講座～ 高校英語文法&会話講座

東京大学大学院教育学研究科修了　佐藤 祐一

高校英語を使って会話力を磨き、文法復習&実践会話を学び、使える英語を身につけましょう！

◆第1・3土曜 10:30～12:00
3か月6回21,120円
維持費2,112円　1/18～

New スマホ・パソコンプライベートレッスン

大学非常勤講師（工学部）　鍋島 尚子

Word や Excel などの使い方はもちろん、パソコンの起動方法や文字入力の練習など基礎の基礎から、ネットワークの仕組み、Webサイトの作り方、SNSの活用方法など応用まで、グループ講座ではなかなか質問できない細かい内容にも対応いたします。

◆第2・4水曜 14:30～16:30
3か月6回23,100円
維持費2,310円　1/8～

New 50歳からのK-POPダンス超ビギナー

よみうりカルチャー講師　洪 載善

カッコいいK-POPの振付をベースに簡単で楽しく覚えられるようにアレンジしたダンスをゆっくり丁寧に指導します。

◆第2・4金曜
15:15～16:15
3か月6回19,800円
維持費2,244円
教材費132円　1/10～

1day ～今年の疲れは今年のうちに！～ 薬膳茶とお灸体験

東洋医学コーディネーター・鍼灸師　河﨑 京子

体が冷える季節に合わせたお灸のツボをご紹介。この時期にピッタリな薬膳茶を飲みながら体のお悩み、東洋医学的セルフケアについて、お話していきます。

◆12/15（日）
10:30～12:00
4,015円（会員3,465円）
維持費374円　教材費770円

New 風美まいのカラオケ個人レッスン(30分)

歌手・タレント・ボイスティーチャー　風美 まい

プロの歌手による、ボイストレーニング（フィットボイス）を取り入れながら、「正しい体」と「正しい声」を作って表現力豊かで魅力的な声を手に入れましょう。30分間の個人レッスンです。

◆第1・3木曜 16:00～18:30
3か月5回20,900円
維持費2,145円　1/16～

New タンカ！タンカ！短歌！

歌人・東京家政大学非常勤講師　吉野 裕之

実作と鑑賞を通して、短歌の表現技法を基礎から学ぶとともに、日本語や日本文化のすばらしさを再発見していきます。

◆第2日曜 10:30～12:00
3か月3回9,900円
維持費1,056円 教材費330円 1/12～

1day 芥川龍之介「仙人」を聴き、読む！

朗読家・俳優・日本朗読検定協会
認定プロフェッサー　葉野 ミツル

芥川龍之介の出色のコメディ「仙人」を講師の朗読でお楽しみ頂いた後、ご一緒にワークショップを行います。日頃の声出しにも役立つヒント満載です。

◆1/8（水）15:30～17:00
3,987円（会員3,437円）維持費352円

New バランスボールエクササイズ

一般社団法人体力メンテナンス協会
バランスボールインストラクター　さとう まや

有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチとボール1つでこんなにできる！音楽に合わせて楽しく弾みましょう。

◆第2・4金曜 13:30～14:30
3か月6回19,800円
維持費2,244円　1/10～

New ～眠っている思い出の着物で洋服や小物を作りましょう～ 着物リメイク

キャリア財団洋裁講師　大倉 美和

タンスに眠っている着物や思い出の着物を再利用して、小物やバッグ、洋服を作りましょう。

◆第3水曜 13:30～16:30
3か月3回11,550円
維持費1,122円　教材費500円（資料代）
1/15～

New 韓国の針しごと「ポジャギとヌビ」

からむし工房講師　内田 久美子

麻と絹を使って韓国の伝統的な色の組み合わせを楽しみながら、縫い方の基礎を学んでいきます。

◆第3水曜
13:00～15:00
3か月3回
10,725円
維持費1,122円
1/15～

New 加賀ゆびぬきと絹糸アクセサリー

加賀ゆびぬき・絹糸アクセサリー作家　千明 幸代

金沢に古くから伝わる加賀のゆびぬき。ゆびぬき作りを通して絹糸の美しさを感じましょう。アクセサリーとして身に着けられるように展開していきます。

◆第3土曜 15:30～17:30
3か月3回12,210円
維持費1,122円　1/18～

1day はじめてさんの加賀ゆびぬき

加賀ゆびぬき・絹糸アクセサリー作家　千明 幸代

土台まで仕上がっているゆびぬきにかがり縫いをして仕上げます。初めての方も気軽に加賀ゆびぬきの魅力に触れていただけます。

◆12/21（土）
15:30～17:30　4,070円
維持費374円　教材費2,200円

1day 修道院のお菓子

スペイン料理研究家「修道院のお菓子」著者　丸山 久美

様々なお菓子のルーツとなったスペインの修道院のお菓子。そんなお菓子にまつわるお話を現地の写真を交えご紹介します。ポルボロンの作り方と試食もお楽しみください。

◆2/4（火）13:30～15:30
3,850円（会員3,300円）
維持費374円　教材費770円

New 健康 シニアのためのアナウンス教室

元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ・現フリーアナウンサー　小沢 尚美

明るく、楽しい雰囲気の中で、発声・滑舌練習や様々な原稿を読む練習をします。現役のアナウンサーが直接指導する、シニアの方を対象としたグループレッスンです。

◆第2・4金曜 13:00～14:30
3か月6回21,120円
維持費2,112円　1/10～

1day 片づけられない高齢者 えっ、認知症になるの？！

（株）ニュー・ライフ・フロンティア
有料老人ホーム・介護情報館 館長 取締役　今井 紀子

誰もが「認知症にはなりたくない」と願うが、実は認知症を発症させる原因がその“家の中にある”かもしれないと言われています。このセミナーでは高齢期の住まいの現状とその対策を解説します。

◆2/4（火）10:30～12:00
3,850円（会員3,300円）
維持費352円　教材費330円

1day はじめてのダーニング

監修・テキスタイルデザイナー　野口 光
野口光装飾ダーニング講師　斉藤 円

初心者でも使いやすいコットンバッグと糸で、バスケットスティッチを練習し修繕の基礎を学びます。

◆2/18（火）
10:15～12:15
6,875円
維持費374円
教材費800円

1day ～カラメルソースで本格的！～ 昭和レトロなプリンの食品サンプル

食品サンプルインストラクター　並木 智子

喫茶店に出てきそうなプリンの食品サンプル作りです。フルーツは型抜きから作り、プリンとフルーツを着色します。

◆2/5（水）15:00～17:00
3,630円（会員3,080円）
維持費374円　教材費2,860円

New 今さら聞けない楽譜の読み方（個人30分）

MusicPOP 横浜　斎藤 有香里

ドレミも音楽記号も、その方のレベルに合わせた30分間の個人レッスンです。お手持ちの楽器（歌）で実際に演奏してみながら、上達を目指しましょう。

◆第1・3金曜 14:30～18:00
3か月5回18,480円　維持費2,145円
教材費110円　1/17～

New 「老いと死」について考える

國學院大學文学部非常勤講師　高見 寛孝

死者供養のチャンココ（長崎県五島市）

人生100年時代を迎えているいま、それだけ「老い」の期間が長くなり「老い」の先には「死」が待ち受けています。長い「老い」を有意義に、そして悔いのない「死」を迎えるために、仏教のビハーラ思想を参考に、学んでいきます。

◆第1火曜 10:30～12:00
3か月3回9,900円　維持費1,056円
1/7～

New ぬり絵から始める花の水彩画教室

洋画家、日本美術家連盟会員　渡辺 三絵子

花を見て「美しい」と思ったその心を一枚の絵にしてみませんか。講師作成の塗り絵で絵の具の着彩を体験しながら、花びら、葉の描き方を学び、作画のコツを身につけます。

◆第2・4水曜 14:00～16:00
3か月6回　21,450円　維持費2,244円　教材費1,200円～
◆第2水曜 14:00～16:00
3か月3回　11,550円　維持費1,122円　教材費1,200円～
1/8～

New 昭和世代のための大人ショークワイア

大人のボーカル倶楽部所属ボーカルコーチ　伊藤 澄子

懐かしい昭和の名曲の数々を簡単なコーラスと振り付けで楽しみます。対象は50歳以上の方です。

◆第2・4水曜 13:00～14:30
3か月5回16,500円
維持費1,925円　1/22～
事前体験日 1/8（水）13:00～14:30
体験料3,707円

New 女性のための麻雀入門講座

日本プロ麻雀連盟四段　中野 妙子

女性講師による、麻雀を覚えたい女性のためのクラスです。麻雀牌を触ったことが無い人も含めて初心者を対象に指導していきます。「脳トレ」にも最適。

◆第1・3月曜 10:15～12:15
3か月6回21,120円
維持費2,112円　1/6～

1day 羊毛フェルトのシマエナガ

アトリエ ぱっど・ふっと主宰　菊池 ちはる

羊毛を専用の針で刺して、まんまるかわいい雪の妖精シマエナガを作ります。

◆12/18（水）
10:30～12:30
3,300円
維持費374円
教材費1,000円

1day MYくらげを育てよう！

千葉県立浦安南高等学校 教諭　橿村 豪記
Fresh Air 代表 東邦大学理学部 非常勤講師　佐野 郷美

ポケットに入るような小さな容器で、「ミズクラゲ」を育ててみましょう。クラゲの種類や生態のお話、観察や飼育のコツをお教えします。対象：小学生以上（大人もご受講いただけます）※小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴を。

◆2/2（日）13:30～15:30
2,970円
維持費352円　教材費2,000円

New イス席で楽しむ・生田流お琴

生田流宮城会大師範　氏原 百合子

古典曲から現代曲まで楽しく学んでいきます。初心者の方でもすぐに弾けるように指導します。

◆第1・3・5月曜
12:00～15:00
3か月6回19,800円
維持費2,244円
教材費1,452円　1/6～

New シニア向け・童謡・唱歌をたのしく歌おう（少人数制）

ボイスセラピスト　メゾソプラノ声楽家
音楽教室ルーエンデゼーレ主宰　更科寿子

懐かしの童謡や唱歌を少人数グループ歌うクラスです。月に1回、気軽に参加できる1時間。声を出すことで、心とからだも健康に。

◆第1日曜 10:10～11:10
3か月3回10.230円
維持費1,122円　1/5～

1day 初心者でも安心！老後にトクする お金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。

◆2/2（日）13:30～15:30

読売IDで受講申し込みができます!

入会と受講のご案内

◆入会金5,500円（優待の併用は出来ません）
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料200円（税抜き）につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円分割引いたします。現金との交換はできません。