

### ブアナニ高橋のハワイアン・フラ

NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋  
ブアナニ高橋フラスタジオ講師 高橋 紫

明るく楽しいハワイアン・ソングに合わせて踊ると、心身ともにリフレッシュできます。初めての方もすぐに覚えられよう、基礎から丁寧に指導いたします。

◆木曜 12:50 ~ 14:00  
3か月10回 30,800円 4/6 ~  
◆土曜 14:35 ~ 15:35  
3か月9回 26,730円 4/1 ~

### フラワーアレンジメント & テーブルセッティング

リビングカラー講師 山田 幸子

季節のテーマに合わせて、テーブルセッティングを中心に、華やかでスタイリッシュなデザインを紹介いたします。

◆第1木曜 10:30 ~ 12:30  
6か月5回 17,187円 4/6 ~

### ヴォーカルレッスン

声楽家 Nico

身体を有効に使い、正しい発声と歌唱法を身に付け、あなたの声の魅力を最大限に生かします。クラシック、ジャズ、唱歌、歌謡曲など好きな曲でレッスンします。30分個人レッスン。

◆第2・4月曜 10:30 ~ 13:30  
3か月6回 25,575円 4/10 ~

### 山野草の寄せ植え

澤樹園園主 日本小品盆栽組合員 盆栽家 内田 佐智子

自然そのままの楚々とした美しさを楽しめる山野草。自分だけの小さくてかわいい寄せ植えと心安らぐひとときを過ごしてみませんか。

◆第2水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月6回 22,440円 4/12 ~

### 手編み工房

手編み講師 山本 なを美

指に直接糸をかけて編む「ゆび編み」「棒針」「かぎ針編み」の中から、好きな編み方、編みたい作品を自由に編むことができます。

◆第4木曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 20,625円 4/27 ~

### 健康マージャン

マージャンカフェ主宰 白井 新悟

はじめてマージャンをやってみようという方、一応ルールはわかるけど自信のない方、長くブランクの空いてしまった方向けの講座です。実戦を通して、基礎知識の確認やレベルアップを目指しましょう。

◆第1・3・5木曜 15:20 ~ 16:50  
3か月7回 24,062円 4/6 ~

### ABC から始める英会話超入門

よみうりカルチャー講師 スティーブンスペンサー

英語が全く分からない初心者の方のクラスです。アルファベット、数字の読み方から始め、正しい発音を習得しながら、挨拶や自己紹介、簡単な日常会話を楽しく学びましょう。

◆第1・3木曜 14:00 ~ 15:30  
3か月6回 20,592円 4/6 ~

### カントリーラインダンス ビギナークラス

HOWDYカントリーダンスインストラクター 飯塚 友浩

カントリー音楽だけでなく、懐かしいPOPSや流行の音楽に合わせて、ひとりで踊れるラインダンスを中心にレッスンします。

◆第2・4日曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### ドライフラワー教室

フラワーアレンジメント講師 深川 睦美

新鮮な生花をドライフラワーにすることで色鮮やかに、より長く楽しめます。こだわりの花材を使ってナチュラルシックなリースやスワッグ、アレンジなどを作ります。

◆第2木曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/13 ~

### ナンタケットバスケット

New England Nantucket Basket Association 認定インストラクター 半田 美織

アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット」で生まれた、ナンタケットバスケットは「世界一美しいかご」と称される、アメリカの伝統工芸品です。

◆第4火曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 33,000円  
4/25 ~ 教材費 22,000円 ~

### シャドウボックス

日本手工芸指協協会師範 秋田 則子

平らな絵をニューヨークの技法を使い、立体的な絵に仕上げます。

◆第2・4火曜 10:30 ~ 12:30  
3か月6回 20,625円 4/11 ~

### 土曜・空手道

天真館総本部師範 萩原 宏子

空手は健康な体と強い心を作り、集中力を高めます。護身、ダイエットに最適な武道&スポーツです。専任指導員が教授します。

◆土曜 16:40 ~ 17:40  
3か月12回 37,950円 4/1 ~

### 中学英語で楽しい会話

通訳案内士 (京大英文科卒) 長辻 裕子

上達の早道は基礎固めから。中学レベルの基本をしっかりと身につけて。昔やっただけと忘れてしまった方に最適です。

◆第1・3木曜 13:00 ~ 14:30  
3か月6回 20,592円 4/4 ~

### 美しい文字を目指す書道

尚友書道会講師 綾井 典子

細かな指導によって形をよく観察し、まずは筆ペンで正しい筆遣いを覚え基礎から美しい文字を書けるようになります。

◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### 写経と法話の会

妙法寺僧侶 松下 明潤

この講座は、心を落ち着けて仏さまの言葉を写し(写経)、法華經に込められている心を一緒に学びます。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:15  
3か月3回 10,312円 4/18 ~

### 俳画

俳画優美会主宰 小野 華優

気軽に四季折々の素材な俳画を楽しみ、描いていただけます。

◆第2月曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/10 ~

### はじめてのアクリル画

女子美術大学絵画学科日本画専攻 日本美術家連盟会員 平野 知加子

アクリル絵具は、発色が美しく、乾きが早く、重ね塗りや線描を短時間に行うことができ、紙とキャンパスの両方に描くことができる、とても扱いやすい画材です。レベルにあわせてご指導します。

◆第2・4木曜 14:00 ~ 16:00  
3か月6回 21,120円 4/13 ~

### 月イチ肩こり解消 ゆらぎストレッチ

バンスダンリ主宰 長谷川 亜美

バリ舞踊の動きを生かした「ゆらぎストレッチ」では指先や肩甲骨、眼球、首など細かく動かし、凝り固まった体をゆっくりほぐしていただきます。

◆第2土曜 15:45 ~ 16:45  
3か月3回 9,900円 4/8 ~

### 韓国語プライベートレッスン

よみうりカルチャー講師 嘉瀬 さおり

はじめての方、学び直したい方、個々に合わせてレッスンします。40分のプライベートレッスンです。

◆第2・4金曜 12:00 ~ 14:20  
3か月6回 26,400円 4/14 ~

### 高輪派・清元教室

清元協会会員 清元 美三郎

歌舞伎舞踊で親しまれ、変化に富んだ三味線音楽の代表的なもので粋さが身上の、清元流。江戸情緒を気象にふれて頂きたいと思えます。

◆金曜 15:00 ~ 17:00  
3か月9回 34,650円 4/7 ~

### イス席で楽しむ・生田流お琴

生田流宮城会大師範 氏原 百合子

あなたも「春の海」や「さくら」をお琴で弾いてみませんか。初心者の方でもすぐに弾けるように指導します。30分の個人レッスンです。

◆第1・3・5月曜 12:00 ~ 15:00  
3か月6回 19,800円 4/3 ~

### 四季を楽しむボタニカルアート

日本ボタニカルアート協会会員 角田 葉子

草花とふれあひながら、科学的に観察し、芸術的に描きます。初心者にも基礎から段階を追って丁寧に指導します。

◆第1・3水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月11回 37,812円 4/5 ~

### 淡彩 スケッチ入門

画家・造形作家 小田切 充

淡彩スケッチは、鉛筆やペンで下絵を描き、その上に軽く水彩絵の具で着色するスケッチです。東京の下町界隈を散歩しながら、気軽に風景をスケッチしてみませんか。

◆第3土曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/15 ~

### ピラティス

マット・マタニティーピラティスインストラクター 千葉 絵美

独自の呼吸とエクササイズをコーディネートにより、体の免疫機能を改良し、体の軸となる筋肉を鍛え、よりよい身体へと導いていきます。

◆第1・3金曜 10:30 ~ 11:30  
3か月6回 19,800円 4/7 ~

### 尺八

尺八演奏家 田辺 頌山

尺八は「首振り3年」と言われる様に簡単なとは言えませんが、少し気長に尺八と接していくうちにその魅力を知ることが出来ます。

◆第2・4月曜 18:30 ~ 20:30  
3か月6回 20,625円 4/10 ~

### 地唄舞

音枝流師範 音枝 輝紀

貴一貴の狭い空間で表現出来る事を至芸と致しますので、手軽に舞ったり、お稽古をすることが出来ます。(洋服可)

◆火曜 15:45 ~ 17:15  
3か月12回 41,250円 4/4 ~

### 大人ののためのクラシックバレエ

日本バレエ協会会員 芳賀 亜由美

大人になってからバレエを始める方を対象にしています。バレエの基礎から始めて、日ごろ使わない筋肉を動かして、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。

◆第1・3金曜 15:00 ~ 16:30  
3か月6回 21,120円 4/7 ~

### ジャイアントツヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」OG講師

ヴィーナズで活躍した講師が直接指導します。発表の場は、東京ドームのジャイアントツヴィーナズのお客さんの前でジャイアント選手を応援しましょう!

◆キッズ (3歳~未就学) 水曜 15:30 ~ 16:30 4/5 ~  
◆リトル (小学生) 水曜 16:50 ~ 17:50/18:00 ~ 19:00 4/4 ~  
水曜 16:30 ~ 17:30 New 17:30 ~ 18:30 4/5 ~  
土曜 15:50 ~ 16:50/17:00 ~ 18:00 4/1 ~  
3か月13回 28,600円  
◆ジュニア (中学生) 水曜 19:15 ~ 20:45 4/4 ~  
火曜 13:30 ~ 14:30 4/4 ~

### ブルーヴェル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

話題の「ブルーヴェル美術館 愛を極く」(3/1~6/12) 国立新美術館) 出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛の名画」を読み解きます。

◆4/22(土) 13:00~14:30  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,850円(会員3,300円)

### 申し込み・問い合わせ 事業担当 03-3642-4301

ブルーヴェル美術館100周年連続宇宙講座 (全12回)

◆4月9日(日) ブルーヴェル美術館の誕生  
井上 毅 (明石市立天文科学館館長)  
◆5月28日(日) 人はなぜ宇宙に魅せられるか?  
藤 秀彦 (国立天文台准教授)  
◆6月24日(土) 電波でくぐる「目に見えない」宇宙  
平松 正樹 (国立天文台准教授)  
◆すべて13:00~15:00(アットマーク15:10~15:40)  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間のアーカイブ配信付き)

### 源氏物語入門

元人間総合科学大学助教授 佐伯 雅子

源氏物語は、時代を超えて読み継がれてきた古典で、現代でも口語訳・漫画・外国語訳など、老若・内外を問わず親しまれています。

◆第2木曜 10:30 ~ 12:00  
3か月3回 10,725円 4/13 ~

### 美しい文字を目指す書道

尚友書道会講師 綾井 典子

細かな指導によって形をよく観察し、まずは筆ペンで正しい筆遣いを覚え基礎から美しい文字を書けるようになります。

◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### 写経と法話の会

妙法寺僧侶 松下 明潤

この講座は、心を落ち着けて仏さまの言葉を写し(写経)、法華經に込められている心を一緒に学びます。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:15  
3か月3回 10,312円 4/18 ~

### 四季を楽しむボタニカルアート

日本ボタニカルアート協会会員 角田 葉子

草花とふれあひながら、科学的に観察し、芸術的に描きます。初心者にも基礎から段階を追って丁寧に指導します。

◆第1・3水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月11回 37,812円 4/5 ~

### 淡彩 スケッチ入門

画家・造形作家 小田切 充

淡彩スケッチは、鉛筆やペンで下絵を描き、その上に軽く水彩絵の具で着色するスケッチです。東京の下町界隈を散歩しながら、気軽に風景をスケッチしてみませんか。

◆第3土曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/15 ~

### ピラティス

マット・マタニティーピラティスインストラクター 千葉 絵美

独自の呼吸とエクササイズをコーディネートにより、体の免疫機能を改良し、体の軸となる筋肉を鍛え、よりよい身体へと導いていきます。

◆第1・3金曜 10:30 ~ 11:30  
3か月6回 19,800円 4/7 ~

### 尺八

尺八演奏家 田辺 頌山

尺八は「首振り3年」と言われる様に簡単なとは言えませんが、少し気長に尺八と接していくうちにその魅力を知ることが出来ます。

◆第2・4月曜 18:30 ~ 20:30  
3か月6回 20,625円 4/10 ~

### 地唄舞

音枝流師範 音枝 輝紀

貴一貴の狭い空間で表現出来る事を至芸と致しますので、手軽に舞ったり、お稽古をすることが出来ます。(洋服可)

◆火曜 15:45 ~ 17:15  
3か月12回 41,250円 4/4 ~

### 大人ののためのクラシックバレエ

日本バレエ協会会員 芳賀 亜由美

大人になってからバレエを始める方を対象にしています。バレエの基礎から始めて、日ごろ使わない筋肉を動かして、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。

◆第1・3金曜 15:00 ~ 16:30  
3か月6回 21,120円 4/7 ~

### ジャイアントツヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」OG講師

ヴィーナズで活躍した講師が直接指導します。発表の場は、東京ドームのジャイアントツヴィーナズのお客さんの前でジャイアント選手を応援しましょう!

◆キッズ (3歳~未就学) 水曜 15:30 ~ 16:30 4/5 ~  
◆リトル (小学生) 水曜 16:50 ~ 17:50/18:00 ~ 19:00 4/4 ~  
水曜 16:30 ~ 17:30 New 17:30 ~ 18:30 4/5 ~  
土曜 15:50 ~ 16:50/17:00 ~ 18:00 4/1 ~  
3か月13回 28,600円  
◆ジュニア (中学生) 水曜 19:15 ~ 20:45 4/4 ~  
火曜 13:30 ~ 14:30 4/4 ~

### ブルーヴェル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

話題の「ブルーヴェル美術館 愛を極く」(3/1~6/12) 国立新美術館) 出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛の名画」を読み解きます。

◆4/22(土) 13:00~14:30  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,850円(会員3,300円)

### 申し込み・問い合わせ 事業担当 03-3642-4301

ブルーヴェル美術館100周年連続宇宙講座 (全12回)

◆4月9日(日) ブルーヴェル美術館の誕生  
井上 毅 (明石市立天文科学館館長)  
◆5月28日(日) 人はなぜ宇宙に魅せられるか?  
藤 秀彦 (国立天文台准教授)  
◆6月24日(土) 電波でくぐる「目に見えない」宇宙  
平松 正樹 (国立天文台准教授)  
◆すべて13:00~15:00(アットマーク15:10~15:40)  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間のアーカイブ配信付き)

### 源氏物語入門

元人間総合科学大学助教授 佐伯 雅子

源氏物語は、時代を超えて読み継がれてきた古典で、現代でも口語訳・漫画・外国語訳など、老若・内外を問わず親しまれています。

◆第2木曜 10:30 ~ 12:00  
3か月3回 10,725円 4/13 ~

### 美しい文字を目指す書道

尚友書道会講師 綾井 典子

細かな指導によって形をよく観察し、まずは筆ペンで正しい筆遣いを覚え基礎から美しい文字を書けるようになります。

◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### 写経と法話の会

妙法寺僧侶 松下 明潤

この講座は、心を落ち着けて仏さまの言葉を写し(写経)、法華經に込められている心を一緒に学びます。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:15  
3か月3回 10,312円 4/18 ~

### 四季を楽しむボタニカルアート

日本ボタニカルアート協会会員 角田 葉子

草花とふれあひながら、科学的に観察し、芸術的に描きます。初心者にも基礎から段階を追って丁寧に指導します。

◆第1・3水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月11回 37,812円 4/5 ~

### 淡彩 スケッチ入門

画家・造形作家 小田切 充

淡彩スケッチは、鉛筆やペンで下絵を描き、その上に軽く水彩絵の具で着色するスケッチです。東京の下町界隈を散歩しながら、気軽に風景をスケッチしてみませんか。

◆第3土曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/15 ~

### ピラティス

マット・マタニティーピラティスインストラクター 千葉 絵美

独自の呼吸とエクササイズをコーディネートにより、体の免疫機能を改良し、体の軸となる筋肉を鍛え、よりよい身体へと導いていきます。

◆第1・3金曜 10:30 ~ 11:30  
3か月6回 19,800円 4/7 ~

### 尺八

尺八演奏家 田辺 頌山

尺八は「首振り3年」と言われる様に簡単なとは言えませんが、少し気長に尺八と接していくうちにその魅力を知ることが出来ます。

◆第2・4月曜 18:30 ~ 20:30  
3か月6回 20,625円 4/10 ~

### 地唄舞

音枝流師範 音枝 輝紀

貴一貴の狭い空間で表現出来る事を至芸と致しますので、手軽に舞ったり、お稽古をすることが出来ます。(洋服可)

◆火曜 15:45 ~ 17:15  
3か月12回 41,250円 4/4 ~

### 大人ののためのクラシックバレエ

日本バレエ協会会員 芳賀 亜由美

大人になってからバレエを始める方を対象にしています。バレエの基礎から始めて、日ごろ使わない筋肉を動かして、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。

◆第1・3金曜 15:00 ~ 16:30  
3か月6回 21,120円 4/7 ~

### ジャイアントツヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」OG講師

ヴィーナズで活躍した講師が直接指導します。発表の場は、東京ドームのジャイアントツヴィーナズのお客さんの前でジャイアント選手を応援しましょう!

◆キッズ (3歳~未就学) 水曜 15:30 ~ 16:30 4/5 ~  
◆リトル (小学生) 水曜 16:50 ~ 17:50/18:00 ~ 19:00 4/4 ~  
水曜 16:30 ~ 17:30 New 17:30 ~ 18:30 4/5 ~  
土曜 15:50 ~ 16:50/17:00 ~ 18:00 4/1 ~  
3か月13回 28,600円  
◆ジュニア (中学生) 水曜 19:15 ~ 20:45 4/4 ~  
火曜 13:30 ~ 14:30 4/4 ~

### ブルーヴェル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

話題の「ブルーヴェル美術館 愛を極く」(3/1~6/12) 国立新美術館) 出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛の名画」を読み解きます。

◆4/22(土) 13:00~14:30  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,850円(会員3,300円)

### 申し込み・問い合わせ 事業担当 03-3642-4301

ブルーヴェル美術館100周年連続宇宙講座 (全12回)

◆4月9日(日) ブルーヴェル美術館の誕生  
井上 毅 (明石市立天文科学館館長)  
◆5月28日(日) 人はなぜ宇宙に魅せられるか?  
藤 秀彦 (国立天文台准教授)  
◆6月24日(土) 電波でくぐる「目に見えない」宇宙  
平松 正樹 (国立天文台准教授)  
◆すべて13:00~15:00(アットマーク15:10~15:40)  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間のアーカイブ配信付き)

### 源氏物語入門

元人間総合科学大学助教授 佐伯 雅子

源氏物語は、時代を超えて読み継がれてきた古典で、現代でも口語訳・漫画・外国語訳など、老若・内外を問わず親しまれています。

◆第2木曜 10:30 ~ 12:00  
3か月3回 10,725円 4/13 ~

### 美しい文字を目指す書道

尚友書道会講師 綾井 典子

細かな指導によって形をよく観察し、まずは筆ペンで正しい筆遣いを覚え基礎から美しい文字を書けるようになります。

◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### 写経と法話の会

妙法寺僧侶 松下 明潤

この講座は、心を落ち着けて仏さまの言葉を写し(写経)、法華經に込められている心を一緒に学びます。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:15  
3か月3回 10,312円 4/18 ~

### 四季を楽しむボタニカルアート

日本ボタニカルアート協会会員 角田 葉子

草花とふれあひながら、科学的に観察し、芸術的に描きます。初心者にも基礎から段階を追って丁寧に指導します。

◆第1・3水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月11回 37,812円 4/5 ~

### 淡彩 スケッチ入門

画家・造形作家 小田切 充

淡彩スケッチは、鉛筆やペンで下絵を描き、その上に軽く水彩絵の具で着色するスケッチです。東京の下町界隈を散歩しながら、気軽に風景をスケッチしてみませんか。

◆第3土曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/15 ~

### ピラティス

マット・マタニティーピラティスインストラクター 千葉 絵美

独自の呼吸とエクササイズをコーディネートにより、体の免疫機能を改良し、体の軸となる筋肉を鍛え、よりよい身体へと導いていきます。

◆第1・3金曜 10:30 ~ 11:30  
3か月6回 19,800円 4/7 ~

### 尺八

尺八演奏家 田辺 頌山

尺八は「首振り3年」と言われる様に簡単なとは言えませんが、少し気長に尺八と接していくうちにその魅力を知ることが出来ます。

◆第2・4月曜 18:30 ~ 20:30  
3か月6回 20,625円 4/10 ~

### 地唄舞

音枝流師範 音枝 輝紀

貴一貴の狭い空間で表現出来る事を至芸と致しますので、手軽に舞ったり、お稽古をすることが出来ます。(洋服可)

◆火曜 15:45 ~ 17:15  
3か月12回 41,250円 4/4 ~

### 大人ののためのクラシックバレエ

日本バレエ協会会員 芳賀 亜由美

大人になってからバレエを始める方を対象にしています。バレエの基礎から始めて、日ごろ使わない筋肉を動かして、楽しく気持ちよく汗を流しましょう。

◆第1・3金曜 15:00 ~ 16:30  
3か月6回 21,120円 4/7 ~

### ジャイアントツヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」OG講師

ヴィーナズで活躍した講師が直接指導します。発表の場は、東京ドームのジャイアントツヴィーナズのお客さんの前でジャイアント選手を応援しましょう!

◆キッズ (3歳~未就学) 水曜 15:30 ~ 16:30 4/5 ~  
◆リトル (小学生) 水曜 16:50 ~ 17:50/18:00 ~ 19:00 4/4 ~  
水曜 16:30 ~ 17:30 New 17:30 ~ 18:30 4/5 ~  
土曜 15:50 ~ 16:50/17:00 ~ 18:00 4/1 ~  
3か月13回 28,600円  
◆ジュニア (中学生) 水曜 19:15 ~ 20:45 4/4 ~  
火曜 13:30 ~ 14:30 4/4 ~

### ブルーヴェル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

話題の「ブルーヴェル美術館 愛を極く」(3/1~6/12) 国立新美術館) 出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛の名画」を読み解きます。

◆4/22(土) 13:00~14:30  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,850円(会員3,300円)

### 申し込み・問い合わせ 事業担当 03-3642-4301

ブルーヴェル美術館100周年連続宇宙講座 (全12回)

◆4月9日(日) ブルーヴェル美術館の誕生  
井上 毅 (明石市立天文科学館館長)  
◆5月28日(日) 人はなぜ宇宙に魅せられるか?  
藤 秀彦 (国立天文台准教授)  
◆6月24日(土) 電波でくぐる「目に見えない」宇宙  
平松 正樹 (国立天文台准教授)  
◆すべて13:00~15:00(アットマーク15:10~15:40)  
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」  
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間のアーカイブ配信付き)

### 源氏物語入門

元人間総合科学大学助教授 佐伯 雅子

源氏物語は、時代を超えて読み継がれてきた古典で、現代でも口語訳・漫画・外国語訳など、老若・内外を問わず親しまれています。

◆第2木曜 10:30 ~ 12:00  
3か月3回 10,725円 4/13 ~

### 美しい文字を目指す書道

尚友書道会講師 綾井 典子

細かな指導によって形をよく観察し、まずは筆ペンで正しい筆遣いを覚え基礎から美しい文字を書けるようになります。

◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00  
3か月5回 16,500円 4/23 ~

### 写経と法話の会

妙法寺僧侶 松下 明潤

この講座は、心を落ち着けて仏さまの言葉を写し(写経)、法華經に込められている心を一緒に学びます。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:15  
3か月3回 10,312円 4/18 ~

### 四季を楽しむボタニカルアート

日本ボタニカルアート協会会員 角田 葉子

草花とふれあひながら、科学的に観察し、芸術的に描きます。初心者にも基礎から段階を追って丁寧に指導します。

◆第1・3水曜 13:00 ~ 15:00  
6か月11回 37,812円 4/5 ~

### 淡彩 スケッチ入門

画家・造形作家 小田切 充

淡彩スケッチは、鉛筆やペンで下絵を描き、その上に軽く水彩絵の具で着色するスケッチです。東京の下町界隈を散歩しながら、気軽に風景をスケッチしてみませんか。

◆第3土曜 10:30 ~ 12:30  
6か月6回 21,450円 4/15 ~

### ピラティス

マット・マタニティーピラティスインストラクター 千葉 絵美

独自の呼吸とエクササイズをコーディネートにより、体の免疫機能を改良し、体の軸となる筋肉を鍛え、よりよい身体へと導いていきます。

◆第1・3金曜 10:30 ~ 11:30  
3か月6回 19,800円 4/7 ~

### 尺八

尺八演奏家 田辺 頌山

尺八は「首振り3年」と言われる様に簡単なとは言えませんが、少し気長に尺八と接していくうちにその魅力を知ることが出来ます。

◆第2・4月曜 18:30 ~ 20:30  
3か月6回 20,625円 4/10 ~

### 地唄舞

音枝流師範 音枝 輝紀

貴一貴の狭い空間で表現出来る事を至芸と致しますので、手軽に舞ったり、お稽古をすることが出来ます。(洋服可)

◆火曜 15:45 ~ 17:15  
3か月12回