

春のキャンペーン

第1期 事前体験後、3月中に入会なら
入会金が無料または半額
(5,500円)

① 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
② 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2期 **メールが届いたらチャンス!**
よみカル2000P or チャチャ丸当たる!
3月31日17時まで4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸グッズをプレゼント!

チャチャ丸

New 季節のリーススタイリング

リース工房 Atelier Mimosa リースリスト 佐藤 智子

アーティフィシャルフラワーや、今流行りのドライフラワー、プリザーブドフラワー、生花などを素材にシーズンなリース作りを楽しみましょう。

◆第2月曜 13:00 ~ 15:00
3か月3回 11,550円 4/10 ~

七宝美術協会「想」師範 芹澤 えり子

New 七宝焼

金属の表面に盛り付けたガラスが熱によってかもし出す、色彩の美しさを楽しみませんか。アクセサリーや壁飾りなど身近なものを作ります。

◆第3金曜 12:30 ~ 14:30
6か月6回 19,800円 4/21 ~

1day 七宝焼で作るアクセサリ

七宝焼きで、ペンダントトップやブローチ、キーホルダーなどのアクセサリを作ります。
※ご予約時にパーツをお選びください。

◆3/31 (金) 12:30 ~ 14:30
3,850円 (会員 3,300円) 教材費 2,000円

New 月1回初歩からの日本画

多摩美術大学院修了 安田 敦夫

「日本画を描いてみたいけど、敷居が高そうで…」という方に、基礎となる写生や若絵の具の使い方など丁寧に指導します。月1回、日本の伝統美を感じてみませんか。

◆第1月曜 13:00 ~ 15:30
3か月6回 20,625円 4/3 ~

New つるし雛

服飾デザイナー 仁後 圭音子

つるし雛は子どもがすくすく育つようお願いを込めながら、各地方で作られてきました。また、日本の風物詩、四季折々の花なども作ります。材料はキットをご用意します。

◆第3金曜 13:00 ~ 15:00
6か月6回 23,100円 4/21 ~

New 和裁工房

和裁講師 本田 千恵子

ご自分のサイズで着物を縫ってみませんか。基礎縫いから始めて、浴衣から単衣の着物、袷の着物へと進めていきます。一人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導します。

◆第2・4火曜 13:00 ~ 15:00
3か月6回 20,625円 4/11 ~

New 楽しく歌おうヴォイストレーニング

声楽家・東京シテオペラ協会会員 鈴木 裕子

正しい姿勢と発声、歌唱法を身につけ、唱歌やミュージカルソングなど、日本をはじめ世界の名曲を歌います。思い切り声を飛ばせストレスも解消、健康維持にも役立ちます。

◆第2・4水曜 14:30 ~ 16:00
3か月6回 21,450円 4/12 ~

New 幸せの占い・四柱推命

陰陽五行学会代表 芦田 博之

「古い王様」と言われる四柱推命を中心とした京都系の占いをやさしく教えます。占いの世界から自分の長所を深く見つめ、未来を展望しましょう。

◆第2金曜 10:30 ~ 12:00 6か月6回 20,460円 4/14 ~

東洋西洋占術家 柳原 茶茶

New 星ホロスコープが語る西洋占星術

◆第1金曜 13:30 ~ 14:50

New タロット占い入門

◆第1金曜 12:00 ~ 13:20

New 生活に役立つ実践手相

◆第1金曜 10:30 ~ 11:50
各6か月6回 21,450円 4/7 ~

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。
よみぽランドの「ホームページ」にログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

1day ~ウクライナの伝統工芸品~ピーサンキ

ピーサンキは古くからウクライナに伝わる「ろうけつ染め」の技法でタマゴに模様を描く伝統工芸です。モチーフには健康や繁栄、幸福などの意味があり、お守りとして飾ったり、大切な人に贈ったりします。ウクライナの話も交えながら楽しい時間を過ごしましょう。

◆4/26 (水) 13:00 ~ 16:00
4,400円 (会員 3,850円) 教材費 500円

テチャーナ ソロツキ
ウクライナ伝統工芸ピーサンキアーティスト、ウクライナキエフ出身、2000 年来日

New 心ときめくりボン＆フランス刺繍

刺繍教室アトリエラ講師 nana

リボン刺繍は糸の代わりにリボンを使う刺繍です。立体感があるので、少ないステッチでも華やかな作品に仕上がります。

◆第2・4月曜 14:00 ~ 16:00
3か月6回 22,440円 4/10 ~

New 山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ

アトリエム かご作家 幸臨 麻由子

国産のヤマブドウを素材に、網代編みのかごバッグから製作します。ヤマブドウは使い込むほどに魅力が増えてゆき、毎日使っても100年ほどもつと言われており、一生の宝物になります。

◆第3日曜 13:00 ~ 17:00 4/16 ~
3か月3回 18,150円 教材費 44,000円 ~

New 月1回気軽にステンドグラス

松井ステンド主宰 松井 高広

小物入れや、季節のモチーフのスタンドなど、小さい作品から気軽に始めてみませんか。

◆第3水曜 10:10 ~ 12:10
3か月3回 11,550円 4/19 ~
事前体験 4/5 (水)
体験料 4,224 円教材費 2,500 円

New グルーデコで作る大人のアクセサリ (3回コース)

日本グルーデコ協会講師 よし川 モカ

特殊な粘土に美しい輝きの Preciosa フリスタルを埋め込み、大人のかわいい本格的アクセサリを作ります。

◆第3火曜 10:15 ~ 12:45
3か月3回 11,550円 4/18 ~

New ラッピングコーディネーター (養成コース)

ラッピング協会講師 野々目 歩

「包む」ということからスキマなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を受講し、資格取得後受講料が免除されます。

◆第1・3火曜 15:30 ~ 17:30
3か月6回 19,800円 4/4 ~

New 生きるための声と心のセミナー (3回完結)

ボイスセラピスト メゾソプラノ声楽家 更科 寿子

声の出し方、話し方に自信がない方へ。あなたらしい声を気楽に心配せずに出せるお手伝いをする 30 分の個人セラピーです。発声練習や歌は使いませんので、楽譜が読めなくても、歌が苦手な人も心配無用です。

◆第1日曜 13:15 ~ 14:15
3か月3回 15,840円 4/2 ~

New ルノルマンカード (初級編)

アストロライフカウンセラー Jupiter

36枚のシンプルな絵柄で構成されるルノルマンカード。カードの並びによって、さまざまな意味合いが無限に広がっていく面白さがあります。インスピレーションを使って、カードに悩みなどを聞いてみましょう。

◆第4水曜 10:30 ~ 12:00
6か月6回 21,780円 4/26 ~

New こどもの高夢書道

日本芸術書道院院長 内谷 朱呂

学校教育に準じた課題で、書き順、筆使いなどいかに指導します。正しくきれいな字を身につけましょう。毛筆と硬筆どちらも学びます。3歳~中3対象。

◆第1・3水曜 17:00 ~ 18:00
3か月6回 16,500円 4/6 ~

公開講座 1day

~水引でつくるアクセサリ~ はじめての水引レッスン

水引講師 池戸 彩子

寒い冬を越え、柔らかな陽射しを感じはじめる頃、桜の木がピンクに色づき、蕾が膨らみはじめます。今回は水引で桜のブローチを制作いたします。初めて水引に触れる方におすすです。

◆3/18 (土) 13:00 ~ 15:00
4,070円 (会員 3,520円) 教材費 500円

ATSUMI の健康のためのボーカルエクササイズ

声楽家 二期会会員
インターショナルヴォイスディクショコーチ 本多 厚美

個々の声帯や体の特徴を捉えて、ワンポイントボイスアドバイスでリフレッシュ。3名限定の少人数レッスン。

◆3/28 (火) 13:30 ~ 14:30 4,400円

カラーワンドフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

眉メイクレッスン

お一人ずつの似合う眉を提案し、眉の描き方、普段のお手入れ方法をわかりやすくレクチャーします。

◆5/27 (土) 13:00 ~ 15:00
4,125円 (会員 3,575円) 教材費 200円

~本当に似合う服に出会える~パーソナルカラー診断

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ、柄の選び方を、多彩なカラードレアップやサンプル服等を使ってお教えます。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスをする人数限定講座です。

◆4/22 (土) 13:00 ~ 15:00
4,125円 (会員 3,575円)

サーミプレスレット

SOTA LEATHER PRODUCTS 高張 創太

北欧のラップランド地方に住むトナカイの遊牧を業生にしているサーミの人たちが身に付ける伝統工芸的なプレスレットを作る講座です。材料はエゾシカの革で色は黒、ブラウン、ネイビー、ナチュラルの中から選べます。

◆4/9 (日) 10:30 ~ 13:30
6,600円 (会員 5,500円) 教材費 6,600円

シュガーピック®を作ろう!

シュガーピック®協会認定インストラクター 中村 実香子

シュガーピック®はお砂糖で作られた飾りで、簡単に華やかにデコレーションできます。こどもの日のお祝いにぴったりな、こいのぼり・星・雲を1本ずつ作ります。

◆4/19 (水) 13:00 ~ 15:00
3,300円 (会員 2,750円) 教材費 2,500円

防災備蓄収納 2級プランナー認定資格講座

防災備蓄収納マスタープランナー 牧 優美

防災備蓄の必要性、具体的な準備方法、危険性の回避など演習を交えながらわかりやすく学びます。1日の受講で防災備蓄収納 2級プランナー認定証が取得できます。

◆4/29 (土・祝) 10:30 ~ 17:30
16,500円 教材費 7,590円

ハンドケアセラピスト養成講座

ソワンヒーリングサロン代表 松方 久美子

最初にセルフマッサージでリンパの流し方などを体感していただき、お仕事としても使えるハンドマッサージの手法を学びます。資格取得講座です。

◆4/30 (日) 13:00 ~ 17:00 (休憩あり)
10,450円 (会員 9,900円) 教材費 3,300円

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー大森

つながり、ひろがる **よみカル ONLINE**

フォローはこちらで

03-5471-6311

2023年4月期

薬膳料理研究家、国際中医師 小池 美枝

New 季節の不調を緩和する薬膳料理

季節ごとに症状が出やすい春とよとした不調を緩和させる薬膳料理を、日常の養生法も交えてお伝えします。身近な食材で簡単にできる薬膳をおうちごはんに取り入れてみませんか。

◆第3金曜 10:30 ~ 12:30
6か月6回 23,100円 4/21 ~

1day 春の薬膳の素づくり

季節ごとの旬の野菜を使った「薬膳の素」があれば、合わせるだけで毎日のごはんが簡単に薬膳料理になります。「薬膳はじめての歩」になる講座です。

◆3/17 (金) 10:30 ~ 12:30
4,180円 (会員 3,630円) 教材費 1,430円

1day 杉田梅のある暮らし

横浜旬・菜・果 代表 市原 由貴子

横浜市杉田の幻の梅「杉田梅」。梅は熟度の違いで様々な保存食が作れます。梅ジュースのほか、青梅は梅酒、梅味噌、完熟梅は梅干し、梅ジャムの作り方をご紹介。梅のお土産付き。

青梅の梅しごと
◆5/31 (水) 14:00 ~ 15:30
4,840円 (会員 3,740円) 教材費 2,200円

完熟梅の梅しごと
◆6/28 (水) 14:00 ~ 15:30
4,510円 (会員 3,410円) 教材費 2,200円

New 堅実な資産運用のための基礎知識

日本証券アナリスト協会認定アナリスト・1級FP技能士 藤波 大三郎

少額投資非課税制度 (NISA) の改正を契機に、ライフプランの実現のために堅実な資産運用に取り組みませんか。

◆第2・4水曜 13:00 ~ 14:30
3か月6回 19,800円 4/12 ~

New 手話講座 (初級)

手話通訳士 石黒 理恵

手話という目に見える「視覚的言語」を学ぶことで、耳の聞こえない人への理解を深め、共に生きる世界を考えるきっかけとなる講座です。

◆第1・3金曜 19:00 ~ 20:30
3か月6回 16,500円 4/7 ~

New 時事英語

元読売新聞記者 高須賀 茂文

英字新聞「The Japan News」を読んで、英語力を高めるだけでなく国際ニュースの基礎も学びませんか? アジア総局特派員やジャパン・ニュース編集部次長などを務め、日本語と英語の両方で記事を執筆してきた元読売新聞記者が初歩から丁寧に解説します。

◆第1・3日曜 10:30 ~ 12:00 3か月6回 19,800円 4/2 ~

New 土曜朝の韓国語入門

よみうりカルチャー講師 魚 拿慇

土曜日の朝に韓国語にチャレンジしてみませんか? 文字の書き方・発音からスタートの入門者向けのクラス。挨拶・自己紹介から始めます。

◆第1・3土曜 10:30 ~ 12:00
3か月5回 17,160円 4/15 ~
事前体験 4/1 (土) 10:30 ~ 12:00 体験料 3,784 円 要予約

韓国刺しゅう

からむし工房講師 内田 久美子

絹地に糸で施す韓国刺しゅう。色鮮やかな糸で表現する、韓国の伝統紋様を、基礎からやさしく進めていくクラスです。

◆第1水曜 13:00 ~ 15:00 6か月6回 21,450円 4/5 ~

New 3回で素敵に変身! 春のおしゃれ塾

パーソナルカラーリスト 佐藤 義子

似合う眉、若々しく元気に見える似合う色、スタイルアップの着こなし術などを、3回で学びたい講座です。

◆第4金曜 10:30 ~ 12:00
3か月3回 12,375円 4/28 ~

New 月1マッサージでリラックス

ソワンヒーリングサロン代表 松方 久美子

ハンドやヘッド、フットのマッサージをしながら、リラックスした時間を過ごしませんか。アロマの香りやハーブティーも楽しみながら、ゆったり過ごして日々の疲れを癒しましょう。

◆第2土曜 13:00 ~ 14:30
6か月6回 21,120円 4/8 ~

New ヨーガ&呼吸コントロール

日本ヨーガ講師アカデミー主宰 松田 真理

静かな呼吸で心地よく形をとる本格ヨーガを指導歴 39 年の講師が丁寧に指導します。自己の体力を観察しながら行いますので、無理なく血行の改善や自律神経を整えるのに役立ちます。

◆第1・3水曜 18:30 ~ 20:00
3か月6回 18,975円 4/5 ~

New パーオソルピラティス

パーオソルピラティス認定指導員 大野 りえ

肩こりや腰痛、股関節痛、姿勢改善などをしていたい、運動不足で何か始めた方などにおすすです。寝転がってトレーニングを行うので足腰に負担をかけずに鍛えられます。

◆第1・3火曜 11:45 ~ 12:45
3か月6回 16,500円 4/4 ~

New は新設講座 **1day** は入会金不要の公開講座 **Re** はリニューアル講座

1day 御食国から伝わる食の探求2023

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之
料理研究家 かわこえ直子

「孤独のグルメ」の漫画原作者である久住昌之さんと料理研究家のかわこえ直子さんのお二人が敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使った料理のメニューなど今回のために新たに取材、レシピ開発したニューバージョンでお届けします。地元特産品のお土産付き。

◆3/21 (火・祝) 14:00 ~ 15:30
3,190円 (会員 2,640円)

New 古典文学でたどる古都「鎌倉」

元昭和学院短期大学教授 佐藤 智広

鎌倉の町並みや事件を描いた様々な古典文学作品を読み解き、鎌倉や江の島の魅力を味わいます。

◆第2・4水曜 10:30 ~ 12:00
3か月6回 19,800円 4/12 ~

1day 妖怪東京探訪「麻布七不思議」

妖怪研究家 多田 克己

港区麻布周辺の妖怪伝説の地を巡ります。

◆3/21 (火・祝) 10:00 ~ 16:00
4,400円 (会員 3,850円) 保険料 100円

東京シティガイド 歴史ライター 近藤 圭二

東京で暮らしていても、意外に行ったことがない街があるものです。「あいうえお」順に東京の魅力ある街をゆったり散歩してみませんか。

New 東京「あいうえお」散歩
◆第4金曜 10:00 ~ 12:30

New 東京「新・あいうえお」散歩
◆第4金曜 13:30 ~ 16:00
各6か月5回 17,820円 4/28 ~

New 大江戸グルメアンコール

フリーライター 千本木 亨雄

おかげさまで 17 年目を迎えた大江戸グルメウォーキング。「初期のコースに行きたい」「もっと東京のコースを回りたい」との声にお応えし、第1回目からもう一度歩きます。

◆第3水曜 10:00 ~ 15:30
6か月5回 18,700円 4/19 ~

New あの町この駅・東京さんぽ

漫談家 青空 遊歩

知ってるつもりの、あの町この駅を観光気分で見学しましょう。笑いの絶えない、ジョークを交えてのご案内は「ウォーキング漫談」と大好評! 寄り道、裏道、回り道、楽しくお散歩しましょう。

◆第3水曜 10:30 ~ 12:30
6か月5回 18,700円 4/19 ~

New ハングル文字を学びましょう (全8回)

よみうりカルチャー講師 朴 惠景

ハングル文字とその発音を一から学ぶ講座です。文字に特化して8回で完結するレッスン内容です。

◆水曜 14:50 ~ 16:20
3か月8回 27,456円 4/12 ~

50 歳からの K-POP ダンス

よみうりカルチャー講師 洪 載善

K-POP の振り付けをベースにアレンジし、簡単に楽しく覚えられるようにした振り付けをゆっくり丁寧にすすめていきます。

◆第1・3水曜 14:30 ~ 16:00
3か月6回 19,800円 4/6 ~

New 楽しくスマイル・エアロビクス

89' 全日本エアロビクスチャンピオン
介護予防運動士、鍼灸師 堀 慎二

日頃の運動不足を楽しく動いて解消しませんか。エアロビクス未経験の方、シニアの方でも安心してできる内容です。

◆第3金曜 10:15 ~ 11:15
3か月3回 8,250円 4/21 ~

New 初めての日本人「勝海舟」幕末・明治の活躍

勝海舟の会講師陣

坂本龍馬を導き、西郷隆盛と対峙した勝海舟という人物について学びます。

◆第3土曜 13:00 ~ 14:30
3か月3回 10,395円 4/15 ~

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500 円 (優待の併用は出来ません)
・70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000 円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染症防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・クレジットカード一括払いを、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引き落とし) をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料 200 円 (税抜き) につき 1 ポイント (クレジットカード利用は 400 円で 1 ポイント) を差し上げます。
◆たまにポイントで定期講座の受講料に利用できます。500 ポイントで 500 円割引いたします。現金との交換はできません。