NEW は新設講座です。
1day は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)

表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。ほとんどの定期講座で随時体験・見学ができます。

受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)

☎03-3392-8891

メールが届いたらチャンス！
よみカルポイント500P当たる！
3月31日7時までに4月期講座の受講手続きをしメールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募されたカに抽選でよみカルポイント500Pプレゼント！

申し込みは読売iDで！
ログイン方法は読売iDのみに変わりました。今すぐ登録

定期講座の一覧は中面をご覧ください

1day
タブレット純が聞く 大石吾朗の世界

俳優 司会者 **大石 吾朗**
歌手・芸人 **タブレット純**
タブレット純がホストとなり大石吾朗を迎え、音楽談義を繰り広げます。
・5/17(日) 15:00～16:30 5,500円(会員4,950円) 維持費385円

＼ 泉麻人×タブレット純 ／
1day
昭和を語る PART7

コラムニスト **泉 麻人**
歌手・芸人 **タブレット純**
80年代の人気深夜番組「六版画報」に触れ、コミックフォーク、カレッジフォークに話を広げます。
・4/19(日) 15:00～16:30 4,950円(会員4,400円) 維持費385円

1day
ビートルズはここで生まれた

ビートルズ研究家 **藤本 国彦**
ロンドン、リヴァプールなど「ビートルズゆかりの地」を追体験！
・5/29(金) 14:00～15:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

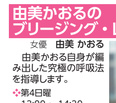
1day
ジャズの魅力

ジャズシンガー **東 エミ(Emmy)**
ジャズギタリスト **宮之上 貴昭**
昭和歌謡とテレビCMで知る「ジャズの魅力」を"本格ジャズ演奏"と共にお楽しみいただきます。
・3/25(水) 15:00～16:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクール、OGメンバーが指導します。東京ドームの公式戦などで、グラウンドに立つ発表会もあります。未経験者歓迎。
2007～2011年ヴィーナスメンバー **新居 史麻**
・火曜リトル(小学生) 毎週火曜1:00～19:00 3月12日2,640円 維持費4,224円 4/7～ 体験
・ジュニア・シスター(中高生・一般) 毎週火曜1:15～20:45 3月12日3,300円 維持費4,620円 4/7～ 体験
2018～2021年ヴィーナスメンバー **宮川 麻衣子**
・木曜キッズ(3歳～未就学児) 毎週木曜15:40～16:40
・木曜リトル①(小1～3) 毎週木曜16:50～17:50
・木曜リトル②(小4～6) 毎週木曜18:00～19:00
各クラス 3月13日28,600円 維持費4,576円 4/2～ 体験
・ジュニア(中高生) 毎週木曜19:10～20:40 3月13日35,750円 維持費5,005円 4/2～ 体験

由美かおるのブリージング・レッスン



女優 **由美 かおる**
由美かおる自身が編み出した究極の呼吸法を指導します。
・第4曜 13:00～14:30 3月3日13,860円 維持費1,155円 4/26～

NEW
J-POP DANCE 入門

ダンサー ダンスインストラクター **Maya**
人気のJ-POPの曲に合わせて楽しく踊りましょう。事前体験は「ライラック」で踊ります。
中学生～大人
・第2・4日曜 14:15～15:25 3月6日2,242円 維持費2,310円 4/12～ 事前体験 3/29(日) 3,740円 維持費385円
キッズJ-POP DANCE入門(小学生)
・第2・4日曜 15:30～16:30 3月6日19,800円 維持費2,112円 4/12～ 事前体験 3/29(日) 3,300円 維持費352円

NEW
太極らせん棒エクササイズ

NPO法人日中文化交流センター
陳式太極拳入家18世流派独創師範入門弟子
林 杰(リン チエ)
らせん棒でツボを刺激し、らせん運動で筋肉をほぐしてから、気功と太極拳をマスターしていきます。
・第1・3火曜 12:10～15:40 3月5日18,700円 維持費1,925円 4/21～ 事前体験 4/7(火) 3,740円 維持費385円

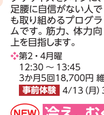
NEW
足裏メンテナンスヨガ

ヨガ講師 **野口 美佐子**
つまづき、腰痛予防に。足裏ほぐしで重心を整え、疲れにくい体と正姿勢を目指します。
・毎週火曜 12:10～13:40 3月11日39,930円 維持費4,235円 4/7～ 事前体験 3/31(火) 3,630円 維持費385円

NEW
椅子で安心！ストレッチ&リリースで痛み予防

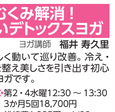
フィットネスインストラクター **川勝 かおり**
椅子に座って行うエクササイズをメインに、足腰に自信がない人でも取り組めるプログラムです。筋力、体力向上を目指します。
・第2・4月曜 12:30～13:45 3月5日8,700円 維持費1,925円 4/27～ 事前体験 4/13(月) 3,740円 維持費385円

NEW
冷え、むくみ解消！やさしいデトックスヨガ



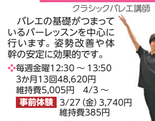
ヨガ講師 **福井 寿久里**
やさしく動いて巡り改善。冷え・むくみを整え美しさを引き出す初心者向けヨガです。
・第2・4水曜 12:30～13:30 3月5日18,700円 維持費1,925円 4/22～ 事前体験 4/8(水) 3,740円 維持費385円

NEW
ピラティスでととのう



ピラティス/コンディショニング/バレエ講師 **菊地 薫**
姿勢を改善し、ストレスや身体の痛みを軽くしてくれるエクササイズです。
・第2・4水曜 14:00～15:15 3月6日22,440円 維持費2,310円 4/8～ 事前体験 3/25(水) 3,740円 維持費385円

NEW
基礎を楽しむバーレッスン



クラシックバレエ講師 **仙波 良成**
バレエの基礎がつまっているバーレッスンを中心に行います。姿勢改善や体幹の安定に効果的です。
・毎週金曜12:30～13:50 3月13日48,620円 維持費5,005円 4/3～ 事前体験 3/27(金) 3,740円 維持費385円
・第1・3・5水曜18:30～19:30 3月7日24,640円 維持費2,695円 4/1～ 事前体験 3/18(水) 3,520円 維持費385円

NEW
護身術 イミ・クラヴマガ

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター **細谷 祐治**
欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエルの護身術です。初心者、女性も取り組めます。
・第2・4土曜 10:30～11:50 3月6日22,440円 維持費2,310円 4/11～ 事前体験 3/28(土) 3,740円 維持費385円

NEW
椅子で安心！ストレッチ&リリースで痛み予防

フィットネスインストラクター **川勝 かおり**
椅子に座って行うエクササイズをメインに、足腰に自信がない人でも取り組めるプログラムです。筋力、体力向上を目指します。
・第2・4月曜 12:30～13:45 3月5日8,700円 維持費1,925円 4/27～ 事前体験 4/13(月) 3,740円 維持費385円

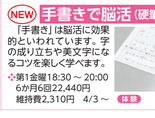
NEW
冷え、むくみ解消！やさしいデトックスヨガ

ヨガ講師 **福井 寿久里**
やさしく動いて巡り改善。冷え・むくみを整え美しさを引き出す初心者向けヨガです。
・第2・4水曜 12:30～13:30 3月5日18,700円 維持費1,925円 4/22～ 事前体験 4/8(水) 3,740円 維持費385円

NEW
ピラティスでととのう

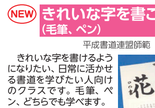
ピラティス/コンディショニング/バレエ講師 **菊地 薫**
姿勢を改善し、ストレスや身体の痛みを軽くしてくれるエクササイズです。
・第2・4水曜 14:00～15:15 3月6日22,440円 維持費2,310円 4/8～ 事前体験 3/25(水) 3,740円 維持費385円

NEW
基礎を楽しむバーレッスン



クラシックバレエ講師 **仙波 良成**
バレエの基礎がつまっているバーレッスンを中心に行います。姿勢改善や体幹の安定に効果的です。
・毎週金曜12:30～13:50 3月13日48,620円 維持費5,005円 4/3～ 事前体験 3/27(金) 3,740円 維持費385円
・第1・3・5水曜18:30～19:30 3月7日24,640円 維持費2,695円 4/1～ 事前体験 3/18(水) 3,520円 維持費385円

NEW
護身術 イミ・クラヴマガ



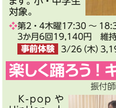
イミ・クラヴマガ護身術インストラクター **細谷 祐治**
欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエルの護身術です。初心者、女性も取り組めます。
・第2・4土曜 10:30～11:50 3月6日22,440円 維持費2,310円 4/11～ 事前体験 3/28(土) 3,740円 維持費385円

ジュニア こども向け講座です！

NEW
こども居合道入門

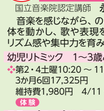
居合道教士七段 東海大学非常勤講師 **吉田 由美**
アニメなどの影響で注目が集まる居合道。素振り、型稽古を通して、礼儀作法、集中力を養い、心の落ち着きを目指します。小・中・中学生対象。
・第2・4水曜17:30～18:30 3月6日19,140円 維持費2,112円 4/9～ 事前体験 3/26(水) 3,190円 維持費352円

NEW
楽しく踊ろう！キッズダンス



振付師 ダンサー **家坂 真樹**
K-pop やHipHop、人気曲の完コピなど、楽しく音楽に合わせて踊りましょう。小学生対象。18:40からの中学生・経験者クラスもあります。
・毎週月曜17:20～18:20 3月11日2,640円 維持費4,224円 4/6～ 体験

NEW
リトミック



国立音楽院認定講師 **永野 莉菜　勝浦 奈津子**
音楽を感じながら、のびのびと体を動かし、歌や表現を通して、リズム感や集中力を育みます。
幼児リトミック 1～3歳と保護者
・第2・4土曜10:20～11:00 3月6日17,325円 維持費1,980円 4/11～ 体験
ステップアップリトミック 年少～年長と保護者
・第2・4土曜11:10～11:50 3月6日18,480円 維持費1,980円 4/11～ 体験

NEW
土曜プリバレエ(幼児)

日本バレエ協会会員 **松崎 佐知子**
ストレッチやジャンプ、スキップなど運動に必要な体作りから始めます。音楽に合わせて、楽しく踊れるようにお伝えしていきます。3～5歳初心者対象。
・毎週土曜14:35～15:35 3月13日36,465円 維持費4,576円 4/4～ 3月体験日 1日2,860円 維持費352円 ※複数回可能

読売・日本テレビ文化センター
荻窪駅ビル ルミネ6階
よみうりカルチャー荻窪
☎03-3392-8891
講座一覧はこちらから
2月20日(金)より受付開始!!
受講者募集中
2026年4月期

1day
シリアの家族

ドキュメンタリー写真家 **小松 由佳**
17世紀、紅茶は西洋の王侯貴族の心をとらえ、宮廷喫茶という優雅な文化を花開かせました。3人のプリンセスたちのティータイムをチがいに、その生き方や美意識を探ります。
・第2月曜13:00～14:30 3月9日31,550円 維持費1,155円 4/13～ 体験

NEW
紅茶を愛したプリンセス

ChaTea紅茶教室専任講師 **鈴木 たまえ**
シリア難民の妻、二児の母、写真家として見つめてきた激動のシリアと難民たちの姿を解説します。
・6/28(日) 14:30～16:00 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 資料コピー代

NEW
PieniSieniのオフフープ®立体刺繍

日本フィルタード®協会認定オフフープ®立体刺繍講師 **はぢ ゆうり**
土台のフェルトに刺繍枠を使わず、基本的なステッチだけで立体的な作品を作ります。
・第1火曜 13:00～15:00 6カ月6回 22,440円 維持費2,310円 4/7～ 事前体験 ミニブローチを作ります。3/31(火) 3,740円 維持費385円 教材費1,500円

カポエイラ アシェーゲ パイーア代表 **南城 充**

NEW
カポエイラ

ダンスと格闘技の要素があるブラジルの国技「カポエイラ」。アクロバティックな足技とステップを基本から学びます。
キッズカポエイラ(小学生)
・第1・3・5金曜17:30～18:30 3カ月7回2,640円 維持費2,464円 4/3～ 事前体験 3/20(金) 3,520円 維持費352円
中学生～大人
・第1・3・5金曜18:45～19:45 3カ月7回26,180円 維持費2,695円 4/3～ 事前体験 3/20(金) 3,740円 維持費385円

NEW
かわいい木版画

版画作家 イラストレーター **服部 奈々子**
色ごとに版を作って重ねて摺る「多版多色摺り」の技法で、色鮮やかでかわいい木版画を作ってみましょう。版を摺り終わって紙をめくる瞬間は、なんとも言えない喜びを味わうことができます。
・第1土曜 10:30～12:30 6カ月6回23,100円 維持費2,508円 4/4～ 体験

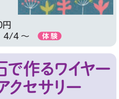
NEW
楽園ハワイと日本

独協大学名誉教授 **山本 英政**
ポリネシアハワイの魅力と島の知られざる歴史といまをご紹介します。
・第2・4金曜13:00～14:30 6カ月8回30,800円 維持費3,080円 4/10～ 体験

1day
楽園ハワイと日本～序章～

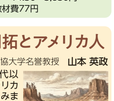
・3/28(土) 13:00～14:30 3,850円 維持費385円 教材費77円

NEW
天然石で作るワイヤーアートアクセサリー



天然石アクセサリー作家 **Kumiko**
天然石を選び、ワイヤーを使って巻きながら好きな色、形のペンダントヘッドを作ります。
・第3月曜10:30～12:00 3カ月3回11,220円 維持費1,155円 4/20～ 体験

NEW
西部開拓とアメリカ人



独協大学名誉教授 **山本 英政**
西部劇は各年代以上の日本人にアメリカの原風景を刻み込みました。その物語と現実を辿ってみませんか。
・第1・3月曜 11:00～12:30 6カ月7回26,950円 維持費2,695円 4/6～ 体験

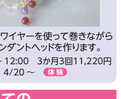
NEW
太極らせん棒エクササイズ

陳式太極拳入家18世流派独創師範入門弟子 **林 杰(リン チエ)**
らせん棒でツボを刺激し、らせん運動で筋肉をほぐしてから、気功と太極拳をマスターしていきます。
・第1・3火曜 12:10～15:40 3月5日18,700円 維持費1,925円 4/21～ 事前体験 4/7(火) 3,740円 維持費385円

NEW
トルコ細密画入門

トルコ細密画と文化史の会 **荒井 久美乃　青木 節子　宮本 千鶴**
下絵をもとに鮮やかな色彩で、美しい細密な世界を描きます。花や文様などさまざまなモチーフを描きます。
・第2・4月曜 15:30～17:30 3カ月6回23,100円 維持費2,508円 4/13～

NEW
天然石で作るワイヤーアートアクセサリー



天然石アクセサリー作家 **Kumiko**
天然石を選び、ワイヤーを使って巻きながら好きな色、形のペンダントヘッドを作ります。
・第3月曜10:30～12:00 3カ月3回11,220円 維持費1,155円 4/20～ 体験

NEW
楽園ハワイと日本

独協大学名誉教授 **山本 英政**
ポリネシアハワイの魅力と島の知られざる歴史といまをご紹介します。
・第2・4金曜13:00～14:30 6カ月8回30,800円 維持費3,080円 4/10～ 体験

1day
楽園ハワイと日本～序章～

・3/28(土) 13:00～14:30 3,850円 維持費385円 教材費77円

二紀会委員(審査委員) **山崎 進**

NEW
自由な画材で描く絵画

油彩、水彩、パステルなど画材は自由に選択できます。
・第2・4木曜 13:00～15:15 3カ月6回23,760円 維持費2,508円 4/9～ 体験

NEW
はじめてのマンガ原作講座

マンガ原作者 **西島 ユタカ**
「マンガ原作者の仕事とは何か」から、実際の原作の書き方までを学ぶ、初心者向け講座です。
・第2土曜 15:30～17:00 6カ月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～ 体験

NEW
好きな動物(生物)を描こう

元東京芸術大学美術学部助教 医学博士 **宮本 美知代**
身近な動物、自分が好きな動物を描きましょう。形の見方から指導します。
・第3木曜14:45～16:45 3カ月3回11,550円 維持費1,254円 4/16～ 体験

NEW
気軽に楽しむ「ペン彩画」

自由に鉛筆&ペンで描いてみましょう。スケッチブックに茶箱し、透明水彩で彩色して楽しみます。
・第2・4木曜 16:30～18:45 3カ月6回23,760円 維持費2,508円 4/9～ 体験

NEW
はじめてのマンガ原作講座

マンガ原作者 **西島 ユタカ**
「マンガ原作者の仕事とは何か」から、実際の原作の書き方までを学ぶ、初心者向け講座です。
・第2土曜 15:30～17:00 6カ月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～ 体験

NEW
鳥の描き方(全5回)

鳥類画家 **神戸 宇孝**
鳥の骨格や筋肉など基本を解説しながら、主に野鳥の描き方にいてお伝えします。
・第2水曜 10:30～12:30 6カ月5回19,800円 維持費2,090円 4/8～ 体験

NEW
ぬり絵orトレースで始める、私だけの浮世絵アート

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 **宮本 るか**
下絵に色を塗る「ぬり絵」、線を上からなぞって形を取る「トレース」から選び、自分だけの浮世絵アートを描きます。
・第2・4土曜10:30～12:30 3カ月6回22,440円 維持費2,508円 4/11～ 事前体験 3/28(土) 3,740円 維持費418円 教材費100円

NEW
手書きで脳活(硬筆)

「手書き」は脳活に効果的といわれています。字の成り立ちや美文字になるコツを楽しく学べます。
・第1金曜18:30～20:00 6カ月6回22,440円 維持費2,310円 4/3～ 体験

NEW
横写から学ぶパステル・水彩

画家 **松川 佳代**
パステルや水彩絵の具で、風景画や静物画などを描きましょう。模写を通して陰影の作り方や混色を理解し、静物の質感のコツなどを習得します。
・第2金曜13:00～15:00 6カ月6回23,100円 維持費2,508円 4/10～ 体験

NEW
源氏物語「桐壺」から読む

古典サロン現成会代表 **副島 和泉**
桐壺の巻から原文で丁寧に読み進め、当時の習俗、生活、考え方を物語の中から読み取っていきます。
・第1金曜13:00～14:30 6カ月6回23,100円 維持費2,310円 4/3～ 体験

NEW
ぬり絵orトレースで始める、私だけの浮世絵アート

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 **宮本 るか**
下絵に色を塗る「ぬり絵」、線を上からなぞって形を取る「トレース」から選び、自分だけの浮世絵アートを描きます。
・第1金曜18:30～20:00 6カ月6回22,440円 維持費2,310円 4/3～ 体験

NEW
大人の砂絵

アーティスト(女子美術大学短期大学部造形学科美術コース専攻科卒業) **村山 千可子**
彩やかな色砂でカラフルな作品を制作します。基礎技法から学び、オリジナル作品にも挑戦します。
・第2月曜10:30～12:00 3カ月3回11,550円 維持費1,254円 4/13～ 体験

NEW
在原業平-恋の歌-

「伊勢物語」を紐解き、遊びならい恋に命がけで挑んだ若かりし日の業平の恋歌に着目します。
・第1金曜15:00～16:30 6カ月6回23,100円 維持費2,310円 4/10～ 体験

NEW
書道入門

書道教室 **神田 凌華**
きれいな字を書けるようになりたい、日常に活かせる書道を学びたい人向けのクラスです。毛筆、ペン、どちらでも学べます。
・第4木曜10:30～12:00 6カ月6回22,770円 維持費2,310円 4/23～ 体験

NEW
楽しくパン&スイーツの世界旅行

ベーカリーコンサルタント **益山 洋三**
ヨーロッパやアメリカ、アジアのパンと人気の焼き菓子を講師のデモンストレーションで紹介し、試食します。パン生地は各自作り持ち帰り。ご自宅で焼き立てをお楽しみください。
・第3水曜10:30～13:30 6カ月6回23,760円 維持費2,640円 4/15～

NEW
書道入門

書道教室 **神田 凌華**
きれいな字を書けるようになりたい、日常に活かせる書道を学びたい人向けのクラスです。毛筆、ペン、どちらでも学べます。
・第4木曜10:30～12:00 6カ月6回22,770円 維持費2,310円 4/23～ 体験

NEW
福祉朗読講座

元NHKアナウンサー **山下 俊文**
視覚障害者の方への録音図書制作を前提とした内容です。4月からの1年コース。
・毎週火曜1:00～15:00 6カ月20日22,000円 維持費7,700円 4/7～

NEW
楽しくパン&スイーツの世界旅行

ベーカリーコンサルタント **益山 洋三**
ヨーロッパやアメリカ、アジアのパンと人気の焼き菓子を講師のデモンストレーションで紹介し、試食します。パン生地は各自作り持ち帰り。ご自宅で焼き立てをお楽しみください。
・第3水曜10:30～13:30 6カ月6回23,760円 維持費2,640円 4/15～

NEW
やさしい韓国の家庭料理入門

韓国調理師資格取得講師料理研究家 **宮川 昌子**
栄養満点でヘルシーなメニューを実習と試食で楽しみます。
・第4土曜16:00～18:30 6カ月6回23,100円 維持費2,640円 4/11(第2)～

NEW
ビジネスマンのためのメンタルヘルス研修

メンタルコーチ **川田 ユウ**
長期的に健康的なセルフマネジメントができるようにその方法を学び、練習します。
・第3土曜14:00～15:30 3カ月3回10,890円 維持費1,155円 4/18～

NEW
香りと味を楽しむ台湾茶入門

加香Tea School主宰 **大橋 加津子**
台湾茶芸の作法や、いれ方を学び、台湾・日本、中国産の茶葉の飲み比べも楽しみます。
・第2木曜13:00～14:30 6カ月6回22,440円 維持費2,310円 4/9～ 体験

NEW
シニアのための暮らし整理講座

一般社団法人エニアグラム赤井 づけ理事 **安田 マキ**
未来の準備をしながら、今も楽しく、シニア世代の新しいライフスタイルを伝授します。
・第2木曜15:30～17:00 3カ月3回11,220円 維持費1,155円 4/8～ 体験

NEW
現代ニュースを英文で読む・聞く・話す(上級)

よみうりカルチャー講師 **ジェフリー ハベル**
時事英語を英語で学ぶ上級英語レッスン。アメリカ主要メディアが報じた報道記事をテキストに、発音や英語表現を学びます。日本語は使用しません。
・第2・4土曜15:00～16:30 3カ月5回19,250円 維持費1,925円 4/22～ 事前体験 4/11(土) 3,850円 維持費385円

NEW
全4回で学ぶ速習スペイン語旅行会話～バル・レストランオーダー編～

北里大学、東京電機大学非常勤講師 **神保 充美**
スペイン旅行で役立つ、バルやレストランでのオーダー方法を学びます。
・第1・3・5土曜10:30～12:00 3カ月4回15,400円 維持費1,540円 4/18～ 体験

NEW
ジャズ&洋楽で学ぶ英語

ジャズ洋楽歌詞翻訳家 **東 エミ(Emmy)**
名曲ジャズ洋楽の歌詞を読み解きながら、英語を総合的に楽しく学ぶ講座です。
・第1土曜10:30～12:00 6カ月6回22,440円 維持費2,310円 4/4～ 体験

NEW
面白いほど身につくタイ語(入門)

チュラロンコン大学大学院修了 **ルーンスワン チェッティポン**
旅行でも困らないようタイの豆知識をゲットしながらタイ語を学んでみませんか。
・第2・4木曜15:30～17:00 6カ月6回22,440円 維持費2,310円 4/9～ 事前体験 5/28(木) 3,850円 維持費385円

NEW
はじめての英語

上智大学講師、翻訳家 **堤 康徳**
イタリア語の文法の基礎を楽しく学びます。イタリア旅行で役立つ表現や情報もお伝えします。
・第2・4水曜15:00～16:30 3カ月5回17,820円 維持費1,925円 4/22～ 事前体験 4/8(水) 3,564円 維持費385円

NEW
中国語入門

よみうりカルチャー講師 **高 美蘭**
中国語を習うのが全く初めての方のクラスです。
・第2・4金曜10:30～12:00 3カ月6回23,100円 維持費2,310円 4/10～ 事前体験 3/27(金) 3,564円 維持費385円

NEW
韓国語入門(火)

よみうりカルチャー講師 **金 基恩**
全く初めての方でも安心して受講できるクラスです。ゆっくり、着実に、楽しく続く語学レッスン。
・第2・4火曜10:30～12:00 3カ月5回19,250円 維持費1,925円 4/28～ 事前体験 4/14(火) 3,850円 維持費385円

外国語

1day シニア向け講座

1dayレッスン
入会金不要 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

泉麻人と歩く中央線沿線の旅(国立編)

コラムニスト **泉 麻人**
一橋大学、谷保天満宮など、初夏の武蔵野の街景色を楽しみます。(定員20名)
・5/26(火) 13:00～15:00 4,180円(会員3,630円) 維持費220円 保険料100円 教材費80円(イヤホン代)

プロ写真家に学ぶ写真レタッチ入門

写真家 **塚原 富幸**
Adobe Lightroom Classic(Photoshopも可)を使い、色の基礎と画像の調整を学びます。全2回の講座で より美しい写真に仕上がります。
・4/7(火)、4/21(火) 13:00～15:00 2回分9,020円 維持費770円

楽しく文字遊び「カラー筆ペン」講座

日本教育書道連盟師範 **伊藤 華峯**
カラー筆ペンで楽しく文字を伝えよう。上手い下手は関係なく、文字で楽しく遊びませんか。
・4/25(土) 13:00～14:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費900円

鎌倉彫で姫鏡を作ろう

伝統工芸士・鎌倉彫教授連盟 副会長 **松永 龍山**
手のひらサイズの木地に椿の絵柄の図案を彫ります。
・5/14(木) 10:15～12:15 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費1,160円

真珠屋さんに習う手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 **所神根 孝二**
真珠の街「神戸」で用意した様々な色のパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
・3/30(月)、6/30(火) 13:30～16:00 各3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円～

大人のための上質ビーズアクセサリー

実習フォーラム本部認定講師 **杉田 千種**
天然石のような乳白のガラスビーズで上品なアクセサリーを作りましょう。針が通しやすいビーズで、作りやすく安心してご参加いただけます。
・5/21(木) 10:30～12:30 3,740円 維持費385円 教材費3,850円

海からの贈り物でランプ作り

NPO日本漆の美術協会会長 **本間 清**
海の漂着物から生まれたシーグラスや、リサイクルガラスに貝殻やサンゴを添えてオリジナルランプを作ります。
・5/30(土) 13:00～16:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費5,500円

イースターのパン

辻調理師専門学校製菓学科通信課程修了 **村上 麻実**
表面の十字の飾りが特徴的なホットクロスパンを、ドライフルーツ、果糖、シナモン、ナツメグが入った甘めのパンです。講師のデモンストレーションで紹介し、試食もします。教室では、各自生地を作り、ご自宅で焼き立てをお楽しみください。
・3/25(水) 13:30～15:15 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費2,200円

イースターアレンジ

Flower sweet主宰 **石川 千恵**
パンジーと黄色いローズで春色のイースターアレンジを作ります。壁掛け、テーブルにも飾れます。縦30センチ、横5センチ。
・3/30(月) 13:00～15:00 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 花材費4,000円

怪の講座

怪談師・オカルト研究家 **吉田 悠軌**
心霊、怪談、都市伝説…。魅力あふれる怖くて不思議なオカルトの世界に今再あなたをご招待。荻窪第12弾。
・6/6(土) 19:00～20:30 3,850円 維持費385円

小川未明「野ばら」を聴き、読む！

俳優、日本朗読検定協会認定プロフェッサー **葉野 ミツル**
小川未明の心に沁みる名作「野ばら」を講師の朗読でお聴き頂いた後、ご一緒に読むワークショップです。
・5/29(金) 13:00～14:30 3,850円 維持費385円

「さくら」「ほたるこい」「かごめ」などの童謡を弾いてみましょう！

杵屋会音楽の三味線を体験してみましょう。初めての方でも2回で弾けるようになります。親子参加も歓迎。
・3/26(木)、3/30(月) 11:00～12:00 2回分7,480円 維持費770円 教材費コピー代程度 楽器レンタル代別

台湾の郷土点心「草仔粿と愛玉子」を作ろう

点心教室まいふぁん公認インストラクター **寿寿**
お肉や野菜をよもぎ生地で包んだお食事系点心を作ります。ぷるぷる食感のデザート(愛玉子)も試食します。
・3/30(月) 13:30～16:30 4,180円(会員3,630円) 維持費495円 教材費2,200円

クリスマスローズを楽しむ(苗付き)

園芸家 **野々口 稔**
遅れに購入した開花株を無事に蕾誕させて翌年も咲かせる方法をお伝えします。苗付き。
・3/23(月) 10:30～12:30 3,960円(会員3,410円) 維持費385円 教材費3,000円

###