NEW は新設講座です。
1day は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)
体験 は1日体験可能な講座です。日程はお問い合わせ下さい。
表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。

受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)
☎03-3392-8891

継続感謝抽選
10月期初回からの継続受講者に、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、豪華なQOLの豪華プレゼントを用意。

秋の新入会キャンペーン 入会金30%OFF
10月31日(土)まで。他の優待と併用はできません。web支払いの場合は、入会金全額支払い後、差額を返金します。

WITHキャンペーン 誘い合って入ろう
9月30日(火)までに新規入会者を紹介していただいたメンバー様に、よみうカルポイント2000Pを進呈。新規入会者の入会金は半額に。また同一センターに2人以上で同時に新規入会された方々は、入会金半額の上によみうカルポイントを500Pずつ進呈。※他の優待との併用は不可

申し込みは読売iDで!
ログイン方法は読売iDのみに変わりました。 今すぐ登録

定期講座の一覧は中面をご覧ください

読売・日本テレビ文化センター

荻窪駅ビル ルミネ6階

よみうりカルチャー荻窪

☎03-3392-8891

講座一覧はこちらから

8月18日(火)より受付開始!!

2026年10月期 受講者募集中

1day タブレット純が聞くなぎら健壱の世界
フォークシンガー・タレント なぎら 健壱
歌手・芸人 タブレット純
タブレット純講師が、なぎら健壱さんを迎え、音楽談義を繰り広げます。
・12/11(金) 19:00～20:30 5,500円(会員4,950円) 維持費385円

1day 泉麻人と歩く 中央線沿線の旅(中野編)
コラムニスト 泉 麻人
中野駅北口を出て、サンモール商店街周辺から新井薬師方面をめざします。※定員25名。申込締切は10/17(土)。申込多数の場合は抽選となります。
・11/10(火) 13:00～15:00 4,290円(会員3,740円) 維持費220円 保険料100円 教材費880円(イヤホン代)

1day ＼新刊出版記念講座／ 60歳からは声を磨きなさい 人生をもっと豊かにする「声」の健康習慣
一般社団法人日本声磨き普及協会代表理事 佐藤 恵
人生後半の切り札は「声」にある。60歳からの「声」の新習慣「のどを鍛える簡易声磨き」をはじめてみませんか。当日は書籍販売もあります。
・9/26(土) 13:00～14:30 3,850円(会員3,520円) 維持費385円

1day ローラーアートの世界
画家 さとうたけし
塗装に用いられるペイントローラーのみで絵を描くライブペイントも披露します。ローラーアートとの出会い、魅力などについて解説します。
・11/15(日) 14:00～15:30 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

NEW 季節を楽しむフラワーレッスン
FlowerDots。主宰 下坂 のり子
現役フローリストの講師が、市場で厳選した新鮮な花材を用意。リース、スワッグ、アレンジメント等、多彩なデザインを学びます。
・第1木曜 13:00～15:00 6かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/1～ 体験

1day 秋のお月見アレンジメント
直線は光の草花、曲線はお月様をイメージしたアレンジです。長く飾って楽しめる花材を使用します。サイズは幅35センチ、高さ50センチ前後。
・9/17(木) 15:30～17:30 4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費5,000円

NEW ビギナーさんのかぎ針編み
手芸クラブ かりんとん♪主宰 さとうかなえ
かわいらしい小物やバッグ、レース編みのアクセサリーなど、カラフルで心躍る作品を作りましょう。
・第2・4火曜 18:30～20:30 3かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/13～
事前体験 小物入れを作ります。 9/29(火) 3,850円 維持費385円 教材費300円

NEW 暮らしに活かす発酵食
発酵文化研究家 izumi
発酵の仕組みや季節ごとの仕込み、日本の食文化を学び、毎日の暮らしに役立つ知識を身につけましょう。
・第3水曜 10:30～12:30 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/21～

NEW 健康ジャズダンス
ダンス講師 家坂 真樹
いつまでも、若々しく美しいボディ作りと共に楽しくステップを踏んで素敵に踊りましょう。
・第1・3・5水曜 10:15～11:30 3かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/7～
事前体験 9/16(水) 3,740円 維持費385円

NEW ビーズデコ刺繍とビーズ刺し子
監修:ビーズデコ刺繍作家 米永 真由美
ビーズデコ刺繍認定講師 山本 扇子
ビーズ刺繍のテクニックとスパングルの立体的な刺し方を学びます。刺し子の伝統柄をビーズ刺繍の技法で刺すビーズ刺し子も学べます。
・第4土曜10:15～12:15 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/24～ 体験

NEW 季節を描く水彩画
武蔵野美術大学油絵科卒、二紀会会員 澤田 真理子
季節をテーマに、透明感のある色彩の水彩絵の具で描きましょう。様ざまなモチーフを通じて、描き方の具体的なアドバイスをしていきます。
・第2金曜 13:00～15:00 6かり月6回23,100円 維持費2,508円 10/9～ 体験

NEW ティンホイッスル(中級)
ティンホイッスル奏者 ぱとり
映画「ダイタニック」のテーマで知られるアイルランドの縦笛。とても手軽に始められる楽しい楽器です。
・第2・4水曜 19:00～20:30 3かり月4回15,400円 維持費1,540円 10/28～ 体験

NEW 歴史ミュージカル「エリザベート」の世界
清泉女子大学 総合文化学部総合文化学科教授 大井 知範
史実とフィクションが絶妙に調和した傑作ミュージカルの極意に迫ります。
・第2土曜 13:00～14:30 3かり月2回7,700円 維持費770円 11/14～

NEW 差をつける筆ペン
読売書法会幹事 齋藤 佳誉
まずは自分の名前を上手に書くことから。年賀状やのし袋など様ざまなテーマに取り組んで楽しい文字を書くポイントを学ぶ。
・第2火曜13:30～15:00 3かり月3回10,890円 維持費1,155円 10/13～

NEW かづきメイク(たるみ・ほうれい線対策)
REIKO KAZKI講師 賀浦 裕子
リフトアップテープの元祖かづきれいこの専属講師が、独や目元のたるみを瞬時に引き上げる技を教えます。
・第3火曜13:00～15:00 3かり月3回11,550円 維持費1,155円 10/20～ 体験

NEW とにかく楽しいボーカル教室
シンガーソングライター・ボーカル講師 MARI
長時間歌い続けても、喉がかれない歌唱法を伝授。オールジャルで歌いたい曲を歌います。
・第1・3・5木曜13:00～14:30 3かり月7回26,950円 維持費2,695円 10/1～
事前体験 9/17(木) 3,850円 維持費385円

NEW 理論でわかる本格書道
書道研究 風絵社 主宰 櫂本 剛
書道文化の礎である古典を題材に、基本から着実に学び文進めます。始めるのに遅すぎることはありません。
・第2・4土曜10:30～12:00 3かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/10～ 体験

NEW 羊毛フェルトで作る羊さん鏡餅
羊毛フェルト作家 なら まさき
ふわふわの柔らかな羊毛を専用の針で刺し、世界に一つのわがい羊の鏡餅を作って楽しみましょう。
・12/12(土) 10:15～12:15 3,740円 維持費385円 教材費1,500円

NEW コカリナ入門(個人40分)
日本コカリナ協会公認講師 石川 玲子
東ヨーロッパで生まれ、日本で育ったやさしい木管。簡単な指使いで、すぐ吹けるようになります。
・第1・3・5木曜16:20～17:45 3かり月7回27,720円 維持費2,695円 10/1～ 体験

NEW 王朝継ぎ紙で作る年賀状
主朝継ぎ紙研究会主宰 近藤 陽子
平安時代に生まれた和紙工芸で年賀状を作り、雅な世界に触れましょう。
・12/9(水) 10:30～12:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費1,000円

NEW 理論でわかる本格書道
書道研究 風絵社 主宰 櫂本 剛
書道文化の礎である古典を題材に、基本から着実に学び文進めます。始めるのに遅すぎることはありません。
・第2・4土曜10:30～12:00 3かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/10～ 体験

NEW 手書きで脳活(ペン字)
全日本書芸文化院理事 臨池会師範 油井 のり子
「手書きは」脳を幅広く刺激し脳活に効果的と言われています。
・第2土曜13:00～14:30 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/10～ 体験

NEW たのしい複音ハーモニカ初級
日本ハーモニカ芸術協会公認指導員(準師範) 山崎 比佐子
手軽に楽しめるこんな小さな楽器から、すばらしい音色と メロディーが生み出せます。あなたも始めてみませんか。
・第2・4水曜13:30～15:00 3かり月6回 23,100円 維持費2,310円 10/14～ 体験

NEW やさしく整える骨盤リセットヨガ
ヨガ講師 野口 美佐子
難しいポーズは一切なし。骨盤を優しく整え、肩こり、腰痛、冷えを解消し、生命力をアップさせましょう。
・第1・3・5火曜10:30～12:00 3かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/6～
事前体験 9/29(火) 3,740円 維持費385円

NEW 水墨画・墨彩画で小作品を作ろう(6回コース)
国際書画連盟 理事審査会員 山田 静藍
水墨画が初めての方のためのクラスです。はがきや色紙、小さい短冊などを作ります。
・第1月曜10:30～12:00 6かり月6回23,430円 維持費2,508円 10/5～ 体験

NEW 体を整えるベリーダンス
ベリーダンサー・健康リズムカンセラー Majalis(マヤリス)
基本の姿勢やインナーマスクに着目し、体のバランスを整えながら、ベリーダンスの基礎を身につけていきます。
・第1・3・5金曜12:30～14:00 3かり月7回26,180円 維持費2,695円 10/2～
事前体験 9/18(金) 3,740円 維持費385円

NEW のどを鍛える「健康声磨き」トレーニング
一般社団法人日本声磨き普及協会 認定インストラクター 佐藤 佐和子
声が出づらい、かすれる等の悩みを抱える方、呼吸法や発声法を改善し、心と体の健康を目指します。
・第3日曜13:00～14:30 3かり月3回11,220円 維持費1,155円 10/18～
事前体験 10/4(日) 3,740円 維持費385円

NEW やさしいHIPHOP入門
ダンス講師 HINANO
大人になってからダンスを始められる方も、自分らしく踊る楽しさを一緒にみつけていきましょう。
・第1・3・5土曜13:00～14:15 3かり月7回26,180円 維持費2,695円 10/3～
事前体験 9/19(土) 3,740円 維持費385円

NEW かわいいミニチュアフード(基礎編)
日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈
日本ミニチュアフード協会認定講師 おくら さえ
クレープ屋さん、ラーメン屋さんを作りましょう。
・第2火曜 10:30～12:00 6かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/13～
南フランスの伝統手芸プティ
中山久美子ジェラルソ監修 プティ講師 小室 康子
2枚の布を重ね、ステッチした図柄に詰め物を施し、模様を浮き上がらせて仕上げる南フランスのプロヴァンス地方に伝わる伝統的な手芸です。小さな作品で基礎から学んでいきましょう。
・第2水曜10:30～12:30 6かり月5回22,550円 維持費1,925円 11/11～

NEW 認知症予防実践指導士
NPO法人 声とことばの力理事長 平尾 麻衣子
認知症とその予防法に対する正しい知識を学びます。
・第1土曜13:00～15:30 3かり月3回24,750円 維持費1,155円 10/3～

NEW 基礎楽しむバーレッスン(第1・3・5金曜)
クラシックバレエ講師 仙波 良成
バレエの基礎が多く含まれるバーレッスンを中心に行います。姿勢改善や体幹安定に役立ちます。水曜夜クラスもあります。
・第1・3・5金曜12:30～13:50 3かり月7回26,180円 維持費2,695円 10/2～
事前体験 9/18(金) 3,740円 維持費385円

NEW 身近に生かせるカウンセリング 基礎・日曜
日本カウンセリング研究会本部講師 山崎 香織
人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。単位認定証受付や資格取得(有料)も可能です。
・毎週日曜10:15～12:30 3かり月10回 36,300円 維持費3,850円 10/11～
事前体験 10/4(日) 3,630円 維持費385円

NEW はじめてのタロット占い
鑑定士 さてら
はじめてタロットカードを学ぶ方向けの入門クラスです。カードの持つ意味から学びます。
・第3木曜13:00～14:30 6かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/15～ 体験

NEW キッズ手芸教室
手芸クラブ かりんとん♪主宰 さとうかなえ
自分の手で「作る」喜びを体感する手芸教室です。1枚の布が形になっていく作品づくりを一緒にワクワク楽しみましょう。小・中学生対象。
・第2・4火曜16:30～18:00 3かり月6回21,120円 維持費2,112円 10/13～
事前体験 ダブルアイスのキーホルダーを作ります。 9/29(火) 3,520円 維持費352円 教材費550円

NEW 星空の楽しみ方
星空ナビゲーター Mami
今見えている星空や惑星、天文現象の観察方法などを、プラネタリウム解説員が分かりやすくお伝えします。
・第2日曜10:30～12:00 3かり月3回11,220円 維持費1,155円 10/11～ 体験

ワンdayレッスン 入会金不要
会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

戦場カメラマンが創る未来
戦場カメラマン 青木 弘
アフリカの紛争地を中心に撮影を続けている講師が、アフリカの平和支援事業として進めている養鶏プロジェクトについてお話しします。
・9/27(日) 14:00～15:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

鳥獣戯画と江戸猫
国際書友会評議員 三木 東幸
生き生きと遊ぶ笑顔や妖、江戸時代の浮世絵に描かれたお茶目な猫達の描き方のコツを学び、オリジナルの小物を作ります。
・10/18(日) 14:00～16:00 4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費500円～
※画像はイメージです

夏目漱石「夢十夜～第一夜」を聴き、読む!
俳優、日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル
夏目漱石の美しい幻想物語「夢十夜～第一夜」を講師の朗読で聴き、一緒に声を出して読むワークショップです。
・9/30(水) 13:30～15:00 3,850円 維持費385円

奈良の仏教文化と真言密教 —空海生誕1250年記念に寄せて—
武蔵野大学講師 有働 智奨
空海が古密教(雑密)に出会い、密教を学んだ経緯について考えていきます。
・10/17(土) 15:00～16:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費110円

Holiday Season

オルモル飾りのホワイトXmasデコレーション
ハルルナーナ オルモルブロンズ(R)認定講師、アート書画家 山浦 よう子
Xmasにぴったりなアンティーク風オルモル飾りを作ります。玄関やテーブルの飾り、プレゼントにもぴったりです。
事前体験
・11/30(月) 13:00～15:00 4,180円(会員3,630円) 維持費385円 教材費2,000円

絵本で知るデンマーク
北欧語翻訳家 枇谷 玲子
デンマークの絵本を通し、アットホームな雰囲気の中、言葉や文化を学びます。1回のみの受講も可能です。
・10/4(日)、10/10(土) 10:30～12:00 各3,850円 維持費385円 教材費550円

『#モバ編み』をはじめよう!
ニット作家 marshell(マルシェル)
「モバイル」と「編み物」を組み合わせて「#モバ編み」。カフェや公園、お昼休みのオフィスなど、リラックスした雰囲気の中で編み物ができたら素敵ですね。『#モバ編み』の注意点、適した道具を紹介した後、実際に、コースターをかぎ針で編んで楽しみます。
・11/28(土) 13:00～15:30 4,510円 維持費385円 教材費650円

メアリー・ノートン「床下の小人たち」～借りぐらしの少女アリエッティの見た夢～
・10/10(土) 13:00～14:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費110円

インド映画とインド神話
インド文化研究家 天竺奇譚
映画「RRR」を中心に、インド神話のエピソードを初心者向けに解説します。
・10/10(土) 15:30～17:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

UHD&Blu-ray&DVD発売中、デジタル配信中 ©2021 DVV ENTERTAINMENT LLP ALL RIGHTS RESERVED.

アリソン・アトリー「時の旅人」～哀愁のクリスマス～
・12/12(土) 11:00～12:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

迎春 ミニ色紙屏風に干支を描く
干支の未をデザインした文字と絵を、墨と絵の具でかわいく描きましょう。新春の玄関、窓際などに飾れます。
・12/2(水) 10:30～12:30 4,180円(会員3,630円) 維持費385円 教材費800円

クリスマス仕様のミニ茶箱
アトリエスタイル主宰 吉田 恵子
蓋にはクリスマスモチーフの刺繍を、カルトナージュの技法で茶箱を作ります。
・11/23(月) 13:30～16:00 4,730円(会員4,180円) 維持費385円 教材費4,180円

茶道裏千家おもてなし体験
淡交会 梶山 宗邦
和菓子と抹茶を楽しむ初心者向の体験講座です。
・10/30(金) 10:30～12:30(午前) 13:00～15:00(午後) 各4,235円(会員3,685円) 維持費440円 水屋料1,500円

新しいインド音楽から見えてくる世界
インド音楽ライター 軽刈田 凡平
新しい世代のインド音楽を通して、インドのリアルな姿を味わいます。
・11/22(日) 14:30～16:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

巫女舞を舞ってみよう
悠雅会主宰 大倉 滝光
雅楽の音色にあわせて雅な社寺仏閣の舞を楽しみましょう。初心者の方も楽しみながら学べます。
・11/29(日) 10:30～12:00 3,740円 維持費385円

人間ドラマで読み解く地動説の歴史「ヨハネス・ケプラー—古代の呪縛からの解放」
美術史・科学史研究家 松本 佳子
ケプラーの奇想天外な発想と法則の完成に至るまでの紆余曲折の試みを、同時代のガリレオとの関わりや、宗教改革に翻弄された激動の人生にも触れ、わかりやすく解説します。
・12/19(土) 13:00～14:30 3,850円 維持費220円
会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

はじめての太極らせん棒エクササイズ
陳式太極拳18世 太極大家高志強老師入門弟子 林 杰
初心者や運動不足の方にも、わかりやすく、楽しく、太極気功らせん棒の基本をお伝えします。
・11/3(火) 14:10～15:40 4,125円 維持費385円

謎解き名画ミレー「落穂拾い」の秘密
23年ぶりに来日することでも注目される、19世紀フランスの画家ミレーの代表作「落穂拾い」にまつわる様ざまな謎を豊富な画像を用いて解き明かしていきます。
・12/20(日) 13:00～14:30 4,400円(会員3,850円) 維持費385円

折れない心と感情コントロール
アンガーマネジメントコンサルタント 川田 裕輔
怒りのメカニズムを理解して、折れない心を保につけましょう。
・11/1(日) 14:30～16:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費400円

ジャイアンツベンチから見る練習見学&Gウンスタジアムツアー
読売巨人軍公式マスコットガール ヴィーナス元メンバー 矢作 明子
通常は入ることのできないベンチからの練習見学や、旧ジャンツまでアーチェとして活躍した矢作明子さんとスタジアムを巡ります。
記念撮影の時間もあります。ツアー後は、試合観戦(B席)をお楽しみください(ナイターレフトアルプス席)。
・9/20(日) 10:20～11:40 (試合V5西武14:00) 6,990円(チケット・保険料含む)

クリスマスウォールデコレーション
縦30センチ横15センチ。
・11/8(日) 10:30～12:30

しめ縄お正月飾り
縦45センチ横18センチ。
・12/13(日) 10:30～12:30

クリスマスローズの育て方～秋からの栽培～(苗付き)
園芸家 野々口 稔
クリスマスローズの夏越しを振り返り、植え替えと開花までの管理を学びます。
・11/8(日) 13:00～15:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費3,000円

『アートクレヨン』ではじめる大人のお絵かき講座
東京芸術大学油絵科卒業 水野 陽子
ぺんてるの「アートクレヨン」を使用した絵画講座です。油絵のような表現ができる大人のクレヨンを使って、新感覚なクレヨン画を描きましょう。ご興味の方は、ぜひ、ご参加ください。
終了後、アンケートのご提出を経て「アートクレヨン」をお持ち帰りいただきます。
・10/6(火) 14:00～16:00 770円 維持費220円

真珠屋さんに習う手作りパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION 代表 所神根 孝二
真珠の街「神戸」で用意した様ざまな色のパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
・9/29(火) 13:30～16:00 3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円～

宿曜占星術(個人30分)
宿曜占星術師範 sari(サリー)
文殊菩薩の教えである宿曜占星術で鑑定します。1枠30分。
・11/22(日) 10:40～15:45 6,050円(会員5,500円) 維持費385円

メンタルケアのオーデコリン作成
AEA認定アロマセラピスト 青木 恵里子
精油がもたらすひその働きかけを学び、ご自身の心理状態に合わせたオリジナルコロンを調合します。
・9/28(月) 13:30～15:30 4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費1,700円

まわりはもう進めている!? 相続準備講座
人気のファイナンシャルプランナー
相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすくプロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう!お菓子のお土産付き。
・12/9(水) 14:00～16:00 受講料無料(要予約)

初心者でも安心!老後にトクするお金の教養
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう。上手なお金の増やし方、守り方をお金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
・11/11(水) 14:00～16:00 受講料無料(要予約)

『浜離宮恩賜庭園』見学と銀座の老舗「花緑」の個室ランチ
「おにわさん」編集者 イトウ マサトシ
人気庭園情報メディア「おにわさん」の担当者が国の特別名勝「浜離宮恩賜庭園」を案内します。散策後、2027年に創業100年を迎える銀座の老舗「花緑」でお食事を楽しみます。
・11/13(金) 10:50～14:30(予定) 5,500円 維持費220円 保険料100円 教材費7,700円

猫好き仲間と作家がコラボする公開講座 猫学(ニャンコロジー)
猫好きの松尾氏と小説の登場人物猫ニャンコ先生と作家の村山由佳さん作、「人と猫がともに幸せになる方法」をテーマに、猫ならではの魅力や豊かな暮らしについて語り合います。進行は、読売新聞科学部の宮沢隆文氏。会場聴講者には「OAロゲ一本」(ともにO2O社提供)、特別応援しねばペストフード
・11/14(土) 14:00～15:30 ◆3,520円 オンライン2,750円 本紙特典220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階ABC会議室

飯田深雪のアートフラワー(普通科)
深雪アートフラワー教授 渡辺 和枝
布を染めて作る手作りの布の花です。繊細な色調、触れれば数々なる感触の表現を学び、楽しみましょう。
・第2・4火曜 10:15～12:30 6かり月12回42,240円 維持費4,620円 10/13～

花の和刺しゅう(初級)
花の和刺しゅう主宰 好川 絵美
日本刺しゅうをもとに伝統的、時にはモダンな図案を、身近な小物から額などに施す提案をしていきます。
・第2・4火曜10:15～12:15 3かり月6回25,740円 維持費2,310円 10/14～ 体験

はじめてさんのクロスステッチ小物作り
日本手芸普及協会刺繍講師 高橋 尚子
クロスステッチの基礎を学び、刺しゅうが初めての方も手縫いを楽しみながら刺繍小物を作ります。
・第2金曜14:15～16:15 6かり月6回21,120円 維持費2,310円 10/9～
事前体験 9/11(金) 3,520円 維持費385円 教材費1,500円

韓国刺繍
監修:からむし工房主宰 崔 良淑
からむし工房認定講師 横崎 貴樹子
色鮮やかな絹糸を施す韓国刺繍を基礎から学びます。アクセサリー、巾着などお小物を作りながら韓国刺繍の世界を楽しみましょう。
・第2土曜10:30～12:30 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/10～

はじめてさんのつまみ細工 初級
つまみ細工 真由摘 つゆつき 上級認定講師 倉石 真由美
伝統のつまみ細工を、今の暮らしに合わせて楽しみませんか。晴れの日の髪飾りも作ります。
・第2木曜 13:00～15:30 6かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/8～ 体験

糸かけ曼荼羅を楽しむ入門(3回コース)
(一社)糸かけ曼荼羅協会インストラクター 柴田 文子
豊かな色彩の絹糸で様ざまな曼荼羅文様を描いていきます。3回で基礎を学びます。
・第3土曜13:00～15:00 3かり月3回11,220円 維持費1,320円 10/17～ 体験

NEW Vlog風・はじめての動画編集
You Tube・動画編集講師 金子 ほる
スマホでできる動画編集の基本を学び、自分らしい作品作りを楽しみます。
・第2・4日曜10:30～12:30 3かり月5回19,800円 維持費1,925円 10/11～ 体験

NEW 水彩で花を描く
洋画家 蒲生 俊紀
美しい花、描いてみたかった花を水彩で描きます。形のとらえ方、色の扱い方などを学び、個性を引き出していきましょう。
・第2・4金曜15:00～17:00 3かり月6回23,760円 維持費2,508円 10/9～ 体験

NEW 楽しく描こう似顔絵
イラストレーター 小塚 類子
身近な画材やタブレット、PCで似顔絵を描きます。キャラクター風から写実的表現まで、ご希望のタッチに対応いたします。
・第4金曜14:30～16:30 3かり月3回11,220円 維持費1,254円 10/23～ 体験

NEW 水彩画・顔彩画・パステル画
洋画家 日本美術家連盟会員 北見 睦子
はがきやスケッチブックに好きなモチーフを楽しんで描きましょう。月1回の絵画教室です。
・第4金曜13:00～15:00 3かり月3回11,550円 維持費1,254円 10/23～ 体験

1day おいしい 1day lesson

韓国のお盆 秋夕料理を作ろう
韓国調理師資格取得韓国料理研究家 宮川 昌子
韓国のお盆の季節に作られるやさしい味の里芋のスープと簡単にできる豚キムチ豆腐、大根ナムルなどを作ります。
・9/26(土) 16:00～18:30 3,850円 維持費440円 教材費1,650円

韓国茶と韓国式シロップ
Jame家の香主宰 YURI・EMI
やさしい香りのマリーゴールドの花茶を味わい、レモンとキウイの韓国式シロップを作ります。キイレと元気のサポートにどうぞ。
・10/4(日) 10:30～12:00 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費1,500円

茶席の和菓子 菊菓子編
和菓子教室うららかし講師 木谷 奈緒子
「餅菓子の残菊」と「菊の琵琶」を講師の手ストレーションを中心に作ります。
・10/11(日) 10:30～12:30 3,850円 維持費385円 教材費1,650円

ハロウィーンのおばけシフォン
阿佐谷シフォン主宰 村上 麻実
かぼちゃのシフォンケーキや、メレンゲのおばけクッキーの作り方を講師のデモンストレーションで紹介し、試食を楽しみます。
・10/28(水) 13:30～15:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費2,200円

ハイボールの魅力
ウイスキープロフェッショナル(ウイスキー文化研究所認定) 上田 直明
ウイスキーブームの火付け役となったハイボールについて、歴史やおいしい作り方などを分かりやすく説明します。
・10/24(土) 17:30～19:00 3,850円 維持費385円 教材費2,000円

透明水彩でスイーツを描こう
水彩画家 守田 篤博
透き通った色合いが魅力の透明水彩で描きます。きっとおいしそうなスイーツが描けます。初めての方も経験者も大歓迎です。
・10/29(木) 10:15～12:15 4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費660円

ドールケーキデコレーション
和なはアートフード協会認定講師 吉田 ゆかり
出来上がったスポンジとフルーツムースの上に、天然素材で色付けした白あんを絞って作ります。初心者さんでも手軽に作れて、プレゼントにも最適です。サイズは約4.5号。
・10/7(水) 13:30～16:00 4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費4,180円

大人の遠足ランチ～秋～
レストランガイド 山本 千恵
帝国ホテルのスーシェフで、ミュランラの星を守り続けたシェフのレストラン、ラルブル(あきるの市)でランチを楽しみます。
・10/2(金) 12:00～15:30 4,400円(会員3,850円) 維持費220円 教材費1,100円 ランチ代約15,400円

『北辰一刀流』武術舞
北辰一刀流の所作で舞います。古流剣舞からアニメ演目まで好きなジャンルを選べます。
・第1・3日曜10:30～12:00 3かり月5回19,250円 維持費1,925円 10/18～
事前体験 10/4(日) 3,850円 維持費385円

1day 『北辰一刀流』斬道
刀で始を斬る試斬術を指導します。特許稽古具使用で初心者でも安全に参加できます。
・9/26(土) 15:00～16:30 3,850円(会員3,300円) 維持費385円

NEW 暮らしに役立つアロマハンドリトリートメント(全3回)
介護やホームケアに最適なハンケアのはじめの一歩を学びましょう。
・第3金曜13:00～14:30 3かり月3回10,560円 維持費1,155円 10/16～ 体験

NEW 初めてのバードウォッチング
身近な公園などを散策しながら、野鳥の探し方や観察ポイントを、詳しく紹介します。
・第4水曜 9:00～12:00 6かり月6回23,760円 維持費1,320円 10/28～ 体験

1day 初心者向け「野鳥の見つけ方、探し方」
・10/18(日) 10:30～12:30(座学) 4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費165円

1day 海外バードウォッチングの楽しみ方
・11/11(水) 13:30～15:30(座学) 4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費165円

NEW 癒やしの花育・フラワーアレンジメント
洋風・和風、クラフト、プチガーデニングなど様ざまなアレンジメントを学びます。
・第2土曜13:00～14:30 3かり月3回11,385円 維持費1,155円 10/10～ 体験

1day 花育・クリスマス苔玉アレンジメント
美しい緑の苔と、季節感のある樹々の苗を組み合わせたかわいい「苔玉」です。
・10/29(木) 13:30～15:00 4,345円(会員3,795円) 維持費385円 教材費1,500円

NEW 唄って健康イキイキ端唄・俗曲・三味線(個人20分)
端唄協会評議員 千本 豊はる
3分程度の粋な短曲を中心にマンツーマンで指導します。元気にイキイキ楽しく踊ろうましょう!
・第1・3日曜13:00～15:00 3かり月5回20,900円 維持費1,925円 10/18～
事前体験 10/4(日) 4,180円 維持費385円 楽器レンタル料別

NEW プロに学ぶデジタル写真入門(全6回)
写真家、本不写真家協会会員 塚原 富幸
デジタル一眼カメラと写真の基礎をイチから解説したい方向けの入門クラスです。
・第2・4火曜 15:00～16:30 3かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/13～ 体験

NEW 簡単な手作り石けん
日本デザイン石けん協会 認定講師 寺本 遥香
お肌にやさしいアミノ酸のピー玉石けん、クリスマス仕様のクリームソーダ石けんを作ります。
・第3木曜10:30～12:30 3かり月2回7,480円 維持費2,297円 10/15～ 体験

おいしいパン屋さんめぐり
パンプロガー 尊内 政治
都立大学・学芸大学エリア編
地域に根ざした熱心なお店から、まだ新しいお店まで幅広いラインナップのパン屋さんを巡ります。
・11/19(木) 11:00～13:00 4,070円(会員3,520円) 維持費220円 教材費55円 保険料100円
都営三田線沿線エリア編
パン屋巡りをされる方から熱い眼差しを集めている高島平駅周辺。いくつかの駅を繋いでパン屋さんを巡ります。
・10/22(水) 11:00～13:00 4,070円(会員3,520円) 維持費220円 教材費55円 保険料100円

外国語

NEW 月1回のシチュエーション別韓国語
よみうりカルチャー講師 洪 載善
毎回、駅やレストランなど、ひとつの場面を設定し、実践的な表現を学習します。韓国の人気スポットや食事文化、K－POP事情なども紹介します。
・第4土曜13:00～14:30 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/24～
事前体験 9/26(土) 3,850円 維持費385円

よみうりカルチャー講師 スティーブ マーティン
NEW Sound & Sense♪ポピュラー音楽を通じて英語を楽しむ
キャロル・キング、カーペンターズ、サイモン&ガーファンクルなどの曲を中心に歌詞の意味と曲にまつわる歴史や背景を探求します。歌詞を音楽に出しながら、韻やリズムがどのように結びついているかも実感しましょう。
・第1・3・5木曜15:00～16:30 3かり月5回19,250円 維持費1,925円 10/15～
事前体験 10/1(木) 7,040円 維持費385円

NEW スティーブン先生のマンツーマン英会話レッスン(40分)
・第1・3・5木曜16:40～18:10 3かり月5回35,200円 維持費1,925円 10/15～
事前体験 10/1(木) 7,040円 維持費385円

英会話講師 Haruko
NEW これからはじめる、大人のための英会話(基礎～初級)
お茶の水女子大学名誉教授 中村 弓子
海外で学んできたHaruko先生が、英語と日本語を使って、英会話をリードします。間違えてしまっても大丈夫。英語に触れる機会を増やて、会話力を伸ばしていきましょう!
・第1・3月曜11:00～12:20 3かり月5回19,250円 維持費1,925円 10/19～
事前体験 10/5(月) 3,850円 維持費385円

NEW 英会話プライベートレッスン(30分)
・第1・3月曜 13:10～15:00 3かり月5回34,100円 維持費1,925円 10/19～
事前体験 10/5(月) 6,820円 維持費385円

NEW もう一度学ぶフランス語と文化(基礎編)
よみうりカルチャー講師 木下 裕美子
学んだ経験がある、もう一度チャレンジしたい、など楽しく学び直すべくリカレントフランス語コをテーマにフランス語とフランス文化を学ぶ言葉の文化交流クラスです。
・第1・3水曜19:00～20:30 3かり月5回19,250円 維持費1,925円 10/21～
事前体験 10/7(水) 3,850円 維持費385円

NEW Let's talk about Hawai'i!(中級)
元大学教授 山本 英政
ハワイの魅力と、島の様ざまな出来事を豊かな表現で綴った英文を読み、ハワイについてトークしましょう。
・第1・3金曜14:45～16:15 3かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/16～
事前体験 10/2(金) 3,850円 維持費385円

NEW 名作「夜間飛行」をフランス語で読む(中級)
よみうりカルチャー講師 フランチェスコ ヴァンデッリ
「星の王子さま」の作者サンテグジュペリがフランス賞を獲得した名作「夜間飛行」を、フランス語の知識を確認しながら、じっくりと読んでいきます。基礎を修了した方が対象です。
・第2・4水曜13:00～14:30 3かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/13～ 体験

NEW 楽しいイタリア語ゼロから初心者へ
よみうりカルチャー講師 ジャンルカ・ボッシ
基礎の文法や単語、発音のほか、旅行などに使う表現を、グルメやファッション、歴史も交えて学びます。
・第1・3土曜10:30～12:00 3かり月5回19,800円 維持費1,925円 10/17～
事前体験 10/3(土) 3,960円 維持費385円

NEW もう一度学ぶフランス語と文化(基礎編)
よみうりカルチャー講師 高山 うらら
NEW ゆっくり学ぶ入門スペイン語
はじめてスペイン語を学ぶ方向けのクラスです。テキストを使って文法や会話の基礎を練習します。日本語とスペイン語を使って説明します。
・第1・3水曜14:00～15:30(90分) 3かり月5回19,250円 維持費1,925円 10/21～
事前体験 10/7(水) 3,850円 維持費385円

NEW スペイン語プライベートレッスン(40分)
・第1・3水曜15:40～17:00 3かり月5回35,200円 維持費1,925円 10/21～
事前体験 10/7(水) 7,040円 維持費385円

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301
講座情報もお問い合わせ

よみうりカルチャー特別企画
「能」とは何か?「能楽」とは何か?「謡」とは何か?「謡」文学座公演

文学座公演
10月アトリエの会「あしあと」
・10/25(日) 13:30開演 講座は終演後、約30分間 ◆6,500円
◆会場:文学座アトリエ(東京・信濃町)、講座は隣接の会議室

東京劇場
パンフレット付き
みつ豆 創立90周年記念第一弾