講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪　検索

（表の見方）
NEW は新設講座です。
（1）3月10:30は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
体験 は随時一日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
【満員】は現在満員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。
一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。
【入会金　5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読者または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読者または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読書チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカル ポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いに利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶ **早得ポイント　9月15日(月)** までに初回から継続手続きをされた方に200ポイントをお付けします。

文芸・教養

一から の古文書
元早稲田大学講師・元国士舞大学講師　**泉 正人**
江戸時代に書かれた文書を読んでみませんか。学校では教わらなかった「歴史」が横たわっています。
✤第2・4月曜15:30 ～ 17:00 6か月12回42,240円
維持費4,620円　10/13 ～ 体験

荻窪もうれん俳句
俳句結社「古志」同人　**西村 麒麟**
日常の言葉から次の言葉を導き出して17文字にする手法を、句会形式で学びます。
✤第3火曜18:30 ～ 20:00
6か月6回23,100円 維持費2,310円　10/21 ～ 体験

自分らしい朗読を目指して　①③月 10:15 満員
古今和歌集をよみとく　①月 10:30 体験
楽しく知ろう　江戸っ子まなび　①月 10:30 体験
はじめてのエッセイ　③月 10:30 体験
百人一首をたのしむ　③月 10:30 体験
「古事記」-「日本書紀」に親しむ　④月 10:45 体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ　②④月 10:45 体験
川柳おもしろ入門講座　②月 13:00 体験
句会をたのしむ　③月 13:00 体験
歴史の表と裏から日本を知る　①月 13:30 体験
江戸時代の古文書を読む　②④月 13:15 15:30 体験
一からの古文書　②④月 15:30 体験
朗読セラピー　②④火 10:15 体験
はんなり短歌　①火 10:30 体験
シェイクスピアを演じてみよう！　①③火 10:30 体験
こころの俳句　③火 10:30 体験
NEW 小説八雲が見た日本の怪談と云えを探る　①火 13:00 体験
NEW 「日本神話」を読む　④火 13:00 体験
強い心で生き抜く天風の教え　③火 13:30 体験
江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る　①火 14:00 体験
万葉集入門　④火 15:00 体験
宗教と国際政治　①火 15:30 体験
詩作であなたの言葉を見つけよう　②火 17:00 体験
荻窪さりん俳句　③火 18:30 体験
筆ペンでたのしむ写経と法話　②水 10:15 体験
エッセイを書こう　④水 10:30 満員
近現代文学をたのしむ　①水 10:45 体験
学び直し・大人の国語　①③水 13:00 体験
腹式呼吸で健康朗読（個人30分）　②④水 13:00 体験
音読で楽しく声を磨こう！　②④水 13:00 体験
もっと知ろう　日本と中国の文化　③水 13:30 体験
NEW 朗読でリフレッシュ！(水)　①③水 15:00 体験
NEW 名作朗読　プロと味わう音の世界　①③水 15:30 体験
歌舞伎の楽しみ方　①水 16:30 体験
朗読でリフレッシュ！(木)　①③木 10:30 体験
七十二候と日本の歳時記　①木 10:30 体験
NEW ビジュアル 世界遺産でたどる西洋の歴史　④木 10:30 体験
源氏物語と和歌　③木 12:50 体験
はじめての短歌　①木 13:00 体験
木曜俳句　②木 13:00 体験
読んでみたくなる「絵本・童話」のつくりかた　①③③木 15:00 体験
NEW 日本の城郭建築-天守・櫓編-　①③木 15:30 体験
モンゴルの歴史と文化　②木 15:30 体験
イスタンブールの楽しみ方　④木 10:15 体験
言葉の紡ぎ方　②木 10:30 体験
健康寿命を延ばすための朗読　②④木 11:15 体験
和泉式部に記憶を結解く　①木 13:00 体験
NEW 皇妃エリザベートとハプスブルク帝国　④木 13:00 体験
アナウンサーが教える朗読講座　①木 10:30 満員
絵本・物語創作講座　②④木 10:30 体験
自分に出会う現代短歌　③木 13:30 体験
初めて学ぶ神道と仏教　②木 15:30 体験
現代イギリス・ファンタジー児童文学の魅力　②木 11:00 体験
謎解の世界史　①木 13:00 体験
ラジオ朗読劇・ナレーション　①③③木 13:00 体験
世相を詠む「都々逸」　②木 13:00 体験
ネット怪談を民俗学する　②木 13:00 体験
西洋の美術 より楽しく鑑賞を求めて　③木 13:30 体験
原文でたのし　短篇歌・頌詩と碧界の詩代　②木 13:30 体験
追想－間近に見た三島先生　②木 13:30 体験
ひと味違う「論語」の読みかた　②木 15:20 体験
人と人をつなぐコミュニケーション術　①③木 15:30 体験
「源氏物語」を日英両語で読む　①③木 16:30 15:00 体験
声優養成講座　A ①③③金 15:00 B 17:30 体験
もっと知ろう　イギリスの魅力　①日 11:00 体験
詩の鑑賞・実作教室　④日 11:00 体験
はじめてのマヤ文明と考古学　④日 13:00 体験

外国語

フランス語入門
よみうりカルチャー講師　**ミカエル デルロワ**
フランス人講師と楽しみながら、簡単な日常会話を身に付けましょう。
✤第1・3・5土曜10:15 ～ 11:45
3か月7回24,948円 維持費2,695円　10/4 ～

英語
スキルアップ英会話(中一上級)　②④月 10:30 体験
ゆっくり英会話(初級)　②④月 10:30 体験
自信をつける英会話　②④月 12:45 体験
シニアのための入門英会話　毎週 火 10:30 体験
やさしい旅行英語と日常会話　②④火 10:30 体験
NEW Someone Like You　③火 13:00 体験
アガサ・クリスティー短編集　③火 14:45 体験
中学英語でおさらの会話　(初級A)　③水 10:30 (初級B)　④ 13:00 体験
山本さゆりの洋楽で学ぶ英語表現　②水 13:00 体験
バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン　①③水 14:45 満員
NEW アリスと旅する英語の世界　②④水 14:45 体験
通じる英会話(中級)　毎週 水 15:30 体験
モーニング英会話入門　①③水 10:15 体験
エンジョイ英会話(中級)　毎週 木 10:30 体験
ダミアンの英語サロン(中級)　①③木 10:30 体験
英会話プライベートレッスン　①③木 12:30 満員
ウィッキーさんのワンポイント英会話　①③木 14:30 体験
英会話入門(少人数制)　①③木 15:00 体験
入門トラベル英会話　②④木 10:30 体験
チャッティング・クラス(上級)　毎週 金 12:15 体験
NEW English communication　①③金 15:30 体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)　②④土 15:00 体験
「アーサー」を原文で読む　①土 13:30 体験

フランス語
フランス語サロン(初・一中級)　①③土 14:30 体験
名作「星の王子さま」をフランス語で読む(中級)　②④土 13:00 体験
初級者のためのフランス語会話　①③土 14:30 体験
フランス語　はじめの一歩　①③土 15:00 体験
NEW 配こえる！「かから」フランス語の発音レッスン　①③土 15:00 体験
フランス語入門　(上級)　①③土 10:15 体験
(初級・一中級)　①③土 11:00 体験
土曜日のフランス語　(初級)　①③土 13:00 体験
(初級・一中級)　①③土 14:00 体験

スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語
ABCから始めるイタリア語　①③土 16:00 体験
NEW イタリア語入門　②④火 19:00 体験
Ciao!イタリア語(初・一中級)　①③土 10:15 体験
午後のスペイン語入門　②④水 13:00 体験
ハワイ語&ハワイアンソング　④土 11:30 体験
ドイツ語　2(中級)　③土 13:00 体験
1(初級)　③土 15:00 体験

中国語・台湾中国語・韓国語・ヒンディー語・アラビア語
韓国語入門(月)　①③月 10:45 体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語　①③月 12:45 体験
NEW 初級中国語(会話中心)　①③月 13:00 体験
韓国語会話トレーニング(初級)　①③火 13:10 体験
NEW アラビア語　①③火 19:00 体験
もっと好きになる台湾中国語(超入門)　②④水 10:15 体験
韓国語　入門　②④水 10:30 体験
初級　②④水 13:00 体験
NEW 韓国語プライベートレッスン　②④水 12:10 体験
NEW 大人のための中国語入門　①③水 15:00 体験
やさしい中国語会話(中級)　①③水 17:30 体験
中国語　初級A　②④金 10:30 体験
初級B　③金 13:00 体験
楽しくヒンディー語　①③水 11:15 体験
しっかり学ぶ韓国語初級　①③日 10:15 体験

絵　画

もっとステキに透明水彩
水彩画家　**守田 旗博**
透明水彩の技法を、花や静物を描いて身に付けていきましょう。
✤第2・4水曜10:15 ～ 12:15
3か月6回23,100円
維持費2,508円　10/9 ～ 体験

仏画教室　①③月 13:00 体験
小さなサイズの風景画　②④月 14:00 体験
名画の見方　①火 13:00 体験
NEW 月1回のシルクスクリーン　①火 18:00 体験
シルクスクリーン　①③③火 18:00 体験
好きな画材で学べる絵画　①③③水 10:15 体験
絵手紙　1・3　①③③水 10:30 体験
2・4　②④ 15:30
風景・楽しいスケッチ　②④水 12:30 体験
自由な画材で描く絵画　②④水 13:00 体験
えんぴつで名画　②④水 10:30 体験
ボタニカルアート(水)　②木 13:00
文字で遊ぶ～彩書～　①金 10:00 体験
気軽にイラスト　①金 10:00 体験
はじめての肖像画・似顔絵　②金 13:00 体験
初めての万年筆画　①金 14:30 体験
写真から描く風景・静物画　①土 13:30 体験
ボタニカルアート(日)　①③③日 10:30
四季のスケッチ　③日 10:30 体験
はじめての楽しい絵画　②④日 13:30 体験

日本画
これから始める日本画教室　②④火 10:15 体験
楽しく学ぶ日本画　②④水 13:30 体験
初歩からの日本画　②④金 16:00 体験
日曜日本画　②④日 13:00
日曜日の日本画入門　①③日 13:30 体験

水墨・墨彩画・俳画
水墨・墨彩画　①③③日 月 10:15 体験
NEW 水墨・墨絵で小作品を作ろう(はがき2～3)　②火 10:30 体験
NEW しゅい俳画(中野)　①火 13:00
俳画(呉野)　②④水 13:00 体験
NEW はじめての俳画(中目)　①③金 13:00 体験
俳画(中目)　③金 13:00 体験
日曜墨彩画教室　②④日 10:30

油絵・デッサン
NEW 初めてのクロッキー　④月 10:15 体験
はじめての油絵　①③③火 13:30 体験
楽しい油絵　①②③水 12:50
デッサンと油絵　毎週 木 16:00 体験
NEW 3回で描く油絵　①金 14:00
油絵・パステル画教室　①③③金 14:00
初めてのデッサン　①③③土 13:15 体験
日曜の油絵　①③日 10:15

水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ
えんぴつ絵画　午前　②月 11:00 体験
煌めく透明水彩レッスン　①③月 13:30 満員
はじめての色鉛筆・パステル画　②④火 10:30 体験
NEW ペンドローイングアート　②④火 10:30 体験
透明水彩・デッサンを楽しむ　②④水 13:00 体験
はじめてのペン淡彩画　①③③水 13:00 体験
写真から水彩画～大彩画と日本画のコラボ～　①③③水 14:30 体験
基礎からの水彩画　①③③水 15:45 体験
楽しむ色えんぴつ　①木 10:15 体験
基礎からのスケッチ教室　①木 14:45 体験
もっとステキに透明水彩　②④木 10:15 体験
水彩画・アクリル画/絵本・童画・イラスト　(午前)(午後)　①③③金 10:15 15:30 体験
色鉛筆・水彩画教室　②④金 15:30 体験
楽く水彩＆アクリル画　①③金 11:00 満員
水彩・鉛彩・パステル　④金 13:00 体験
水彩画をはじめよう(金)　②④金 15:00 体験
土曜水彩画　②④土 10:15 体験
色鉛筆を楽しむ　②④土 10:30 体験
パステル・水彩　土　②④土 13:15 体験
手軽サイズのペン水彩イラスト・スケッチ　②土 15:00 体験
NEW 水彩で描くかわいい少女画　④日 13:00

書道・ペン字

3回完結！筆ペンで上手に名前を書く
読売書法会幹事　**齋藤 佳誉**
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文など3回の講座です。
✤第1火曜11:00 ～ 12:30　3か月3回10,230円
維持費1,155円　10/7 ～

初心者からのペン字
文部科学省後援 日本書写技能検定協会 東京都審査委員　**木部夏紀**
基本をおさえ、漢字・ひらがななどを学びます。活字では出せない手書きの美しさを身に付けましょう。
✤第1・3金曜11:00 ～ 12:30
3か月6回22,440円　維持費2,310円　10/3 ～

漢字・かな基礎講座(月)1・3　①③月 10:30 体験
梵字を書く　②月 10:30 体験
漢字・かな・破体書道を楽しもう　②④月 10:30 体験
漢字・かな基礎講座　(月)1・3　①③月 13:00 体験
(月)2・4　②④月 13:00 体験
やさしい篆刻・篆書　①月 13:00 体験
実用書道(月曜コース)　毎週月 14:50 体験
基礎から学ぶ書道(月)　①③③月 15:30 体験
女性のためのペン字・かな書道　①③火 10:15 体験
毎週 火 10:30 体験
実用書道(火曜コース)　毎週 火 13:00 体験
①③③火 17:50 体験
NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く　①火 11:00 体験
うまくなる筆ペン　②④火 11:00 体験
カリグラフィー　②④火 13:00 体験
英文字に近づく　ペン字講座(火)　③火 13:00 体験
(水)1・3　①③水 14:50 体験
漢字・かな基礎講座　(水)2・4　②④水 14:50 体験
月一回の総合書道　④火 19:00 体験
かなと日常の書(午前)少人数制　①③水 10:15 体験
かな書道(中村)　毎週水 10:15 体験
実用ボールペン習字　①③水 10:30 体験
かなと日常の書(午後)　①③水 13:00 体験
美しい かな　②④水 13:00 体験
飛躍ペン習字　②④水 15:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(水・午後)　②水 15:00 体験
月1回の筆ペン　④水 15:15 体験
大人のたしなみ ペン字講座(水)　②水 18:30 体験
さわやか書道　①③木 10:15 体験
暮らしに役立つ総合実用書道　②④木 10:15 体験
NEW 気軽に通える書道教室(木)　①③木 10:30 体験
かな書を楽しむ　②④木 10:30 体験
さわやか書道　①③木 13:15 体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週)　①③③木 18:30 体験
王鐘を書こう　②④金 10:15 体験
初心者からのペン字　①③金 11:00 体験
基礎からゆったり、大人のペン字(13時)　①金 13:00 体験
書に親しむ　②④金 13:00 体験
基礎からゆったり、大人のペン字(15時)　①金 15:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)　②金 18:30 体験
初歩から始めるかな書道　②④金 18:30 体験
月一回の土曜書道　①土 10:15 体験
NEW 基礎からの漢字書道　①土 10:30 体験
篆刻・篆書教室　①③③土 10:30 体験
写経を学ぼう　②④土 10:30 体験
飾れる 方 書道　③土 10:30 体験
NEW ビジネスにも役立つ美文字講座　②土 13:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(土)　②土 15:00 体験
週末カリグラフィー　②④土 15:00 体験
日曜書道(午前)　①④日 10:15 体験
気軽に通える書道教室(日)　①③日 10:30 体験
基礎から学ぶ書道(日)　②④日 10:30 体験
日曜書道(午後)　①④日 13:00 体験

生け花・フラワー

手作りブリザーブドフラワー
フラワー装飾一級技能士きほ花塾主宰　**きほ**
季節の生花をプリザーブドフラワー加工してのお花を楽しみながら、アレンジ作品を作ります。
✤第4金曜15:00 ～ 17:30
6か月6回22,770円
維持費2,508円　10/24 ～ 体験

池坊　生花コース
フラワーサロンアビエール主宰　**鈴木 康司**
基本の形から変化形、新風体まで、今人気の花をご一緒に勉強しましょう。
✤第2・4火曜18:00 ～ 20:20
3か月6回25,080円
維持費2,508円　10/14 ～ 体験

いけばな池坊　立花・生花　④月 13:00 体験
花と色で遊ぶ季節の花レッスン　③火 13:00 体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン　④火 15:00 体験
池坊　初級・中級・上級　②④火 18:00 体験
生花コース
気軽に楽しむ草月流　④水 19:15 体験
いけばな松花古流　①②④木 10:30 体験
未生流いけばな　②④木 13:00
季節のバラ　スタイリング　②木 13:00 体験
フラワーアレンジで花育レッスン　②木 13:00 体験
花育フラワーアレンジメントレッスン　②木 15:00 体験
NEW 暮らしに華を添えるフラワーアレンジメント　③木 14:30 体験
手作りリブリーブドフラワー　④金 15:00 体験
いけばな　草月流　A　毎週 土 13:00 体験
B　毎週 土 18:00
C
初歩からのフラワーアレンジメントのロンドン　②土 13:00 体験
初歩からのブリザーブドフラワーのロンドン　②土 13:00 体験
池坊　立花　④土 13:00 体験
カジュアル池坊　④土 13:00 体験
フラワーアレンジメントもテーブルセッティング　ティーチャーズ　①土 15:00 体験
NEW 季節のソラフラワー　②日 10:30 体験

茶道・香道

茶道入門・裏千家
淡交会　**荻村 宗有**
真心こめて一服のお茶をたててみませんか。自分を見つめなおし、マナーが身につきます。
✤第2・4土曜17:30 ～ 20:15
3か月6回22,110円
維持費2,640円　10/11 ～ 体験

茶道裏千家　立礼(月)　④月 13:00 体験
はじめての普道(御家流)　②火 10:30 体験
テーブルで茶道　裏千家　④火 10:30 体験
はじめての茶道　裏千家　A　毎週 火 13:30 体験
B　毎週 火 16:00 体験
楽しい煎茶道 アロマ茶道(美華流若流)　②金 10:30 体験
茶道・裏千家(中野)　毎週 水 12:45 体験
17:30 体験
立礼で楽しむ香道　①木 10:30 体験
NEW 月1回、ゆっくり学べる茶道(木)　①木 14:00 体験
茶道裏千家　七事式　②木 10:30 体験
AYU流テーブル茶道　④木 10:30 体験
茶道裏千家　立礼(木)　①木 13:00 体験
気楽に習える茶道裏千家　②③④⑤木 15:30 体験
遠州流茶道教室　毎週 木 18:00 体験
古心流香道～はじめての香りとの出会い～　①金 10:30 体験
テーブル茶の湯　③金 10:30 体験
初心者のための立礼　①金 13:00 体験
初歩からの茶道(金)　②④金 16:30 体験
茶道 大日本茶道学会　①③土 10:15 体験
マインドフルネス茶道　③土 10:30 体験
男性限定　茶道裏千家　立礼　④土 10:30 体験
香道　御家流(入門・初級)　④土 10:30 体験
茶道裏千家　立礼(土)　④土 13:30 体験
茶道　武者小路千家　①③土 14:00 体験
茶道入門・裏千家　②④土 17:30 体験
楽しい煎茶道(美華流若流)　①③⑤土 18:30 体験
裏千家　日曜茶道教室　①②③日 10:15 体験
④日 10:15
日曜　茶道裏千家台子稽古　②日 13:30
④日 13:30
初歩からの茶道(日)　①③日 13:30 体験

邦楽・舞踊

三味線・長唄　選べるプライベートレッスン30分
杵五会所属 長唄協会会員 長唄审査会員　**杵屋 五章**
三味線歴長唄を選べる個人レッスン。和の響きを味わってみませんか？楽器レンタル可能。(有料)
✤第1・3・5月曜13:30 ～ 15:00
3か月6回24,420円　維持費2,310円　10/6 ～
早期特典　9/29 (月)　4,070円　維持費385円　楽器レンタル料別

健康のための詩吟
キングレコード吟詠剣詩舞会専属　舞穂流　**木村 流穂**
漢詩や和歌などの多くの漢字や美しい言葉を知り、先人のたどった道を糧に豊かな日々を過ごしましたい。
✤第2・4火曜13:00 ～ 14:30
3か月6回22,440円
維持費2,310円　10/14 ～ 体験

楽しく津軽三味線(個人)　②④月 10:30 体験
楽しく三味線(個人)　③月 13:00 体験
櫻川流江戸芸かっぽれ踊り　②④月 10:30 体験
やさしい長唄(緑華)　①③⑤月 12:30 体験
NEW 三味線・胡弓 暮らせるプライベートレッスン30分　①③月 13:30
正派西川流日本舞踊　毎週 月 14:00 体験
やさしい端唄　(現一三味線)　②④月 15:30 体験
沖縄舞踊入門　②④月 19:00 体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)　①③⑤火 10:30 体験
健康のための詩吟　②④火 13:00 体験
日本舞踊　藤間流　個人　火曜　①③④火 13:10 体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分)　①③⑤水 10:30 体験
新舞踊市條流　①③⑤水 10:30 体験
詩吟　上級　①③水 12:30 体験
初級　13:00 体験
生田流琉球箏曲(個人)　毎週 水 15:45 体験
ぎぶりで沖縄三線入門　②④水 18:30 体験
NEW 三味線をうなってみよう　②④水 15:00 体験
洋服で気軽に日本舞踊　②④水 19:00 体験
健康的に楽しく踊る盆踊り　①③⑤水 10:15 体験
楽しい鼓　①③⑤水 10:30 体験
観世流謡曲　初級　毎週 木 10:30 体験
日本舞踊　お座敷舞　①③⑤木 12:30 体験
日本舞踊 花柳流　②④木 12:30 体験
楽しい朗詩　②④木 15:00 体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)木曜　①③⑤木 15:30 体験
生田流琉球箏曲(第2・4曜日)(個人)　②④金 10:15 体験
はじめての篠笛(個人)　②④金 10:30 体験
観世流謡曲　中・上級　毎週 金 10:30 体験
観世流仕舞　②④金 13:00 体験
日本舞踊　藤間流　個人　金曜　毎週 金 14:45 体験
能面を吹こう(唯単人門)　①土 10:30 体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)日曜　①③⑤土 11:00 体験
三味線を弾こう(個人)　②④土 12:30 体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)日曜　②④日 13:00 体験
やさしい尺八(個人30分)　②④日 14:00 体験
楽しい座敷舞　②④日 14:45 体験

マナー・おしゃれ

きもの着付け講座
装道礼法きもの学院 講師　**常澤 千英美**
着物を1人で着られて、そして人にも着せられるようになりませんか。
✤第1・3・5日曜13:00 ～ 15:00
3か月6回21,120円
維持費2,310円　10/5 ～ 体験

NEW 学び直し大人のメイク基本の(き)　①火 10:30 体験
NEW 顔ヨガ　②④火 10:30 体験
月1回の着付け教室　②火 13:00 体験
大人が知りたいマナーと作法　③火 13:00 体験
若さを保つ顔トレーニング　②④火 13:00 体験
マナー・礼儀作法&日本の文化　④金 10:30 満員
美字ペンクラフト 美語&美字・筆ペン・ブレッスン　②④金 12:30 体験
大人のたしなみマナーレッスン　③金 13:30 体験
美と健康に　歩き方教室　①③土 12:30 体験
(入門)　②④土 13:00 体験
着付け　(中級)　②④土 13:00
(上級)　②④土 14:30 体験
はじめてさんの着付け講座　②④土 15:30 満員
きもの着付け講座　①③⑤日 13:00 体験

趣味・暮らし

NEW プロに学ぶデジタル写真　入門(全6回)
写真家、日本写真家協会会員　**塚原 富幸**
デジタル一眼カメラと写真の基礎を一から勉強したい方向けの入門編の講座です。
✤第2・4火曜14:45 ～ 16:15
3か月6回23,760円
維持費2,310円　10/14 ～

講師撮影　杉並区・紅葉の大宮公園

もっとチェスを楽しもう！
一般社団法人 日本チェス連盟　**三重野 雄貴**
チェスの対局や観戦が楽しみになるような、様々な理論や思考方法を紹介します。
✤第1・3・5金曜10:15 ～ 11:45
3か月7回27,335円
維持費2,695円　10/3 ～ 体験

落語を演じてみよう　①月 11:00 体験
心身を整える漢方とハーブ　①月 13:30 体験
大人の、そろばん・暗算(個人)　①③⑤月 14:00 満員 15:00 満員
NEW スマートフォンで始めよう！に・ほ・ん・ご写真撮影術　②④月 13:00 体験
荻窪そろばん塾　大人の、そろばん・暗算　暗算　②④月 13:00 体験
NEW スマートフォンで始めよう！やさしい動画撮影と編集　毎週 月 10:30 体験
NEW プロに学ぶデジタル写真　入門(全6回)　②④火 14:45 体験
断捨離で心地よい住まいづくり　①火 10:30 体験
三セク鉄道沿線の魅力と鉄印帳の旅(海字)　②火 17:30 体験
NEW かわいいスイーツ石けん　③木 10:30
お香作りと楽しみ方　③木 13:00 体験
薬師の心と体の整え方　③金 10:30 体験
パワースポットで元気　③金 10:30 体験
アロマハンドトリートメント　1級講座(8回)　③金 10:30 体験
2級講座(8回)　③金 12:45 体験
NEW やさしいアロマハンドトリートメント(全1回)　③金 15:30 体験
クラカメ&モノクロせん科　②④日 10:30
みんなで作ろう「プラモデル・ワークショップ」　②日 11:30 満員
大村フォトアート講座　②④日 13:30 体験

ガーデニング・園芸・盆栽
オシャレな寄せ植え　(第3週)　③月 10:30 満員
(第4週)　④
モダン盆栽・応用(火曜クラス)　④火 10:30 体験
NEW 多肉植物の寄せ植え　②火 11:00 体験
楽しい園芸と山野草　③木 13:00
花と野菜のコンテナガーデン　④木 13:00 体験
はじめてのモダン盆栽(土曜クラス)　③土 13:30 体験
NEW バラのある暮らし(全3回)(屋付き)　②日 13:00 体験

囲碁・将棋・麻雀・ゲーム・マジック
基礎からはじめるカードマジック　①③③火 19:00 体験
健康マージャン　②④水 10:30 体験
50歳からのレディース麻雀入門　毎週 木 13:15 体験
麻雀入門　①③③金 10:15 満員
もっとチェスを楽しもう　①③③金 10:15 体験
はじめての麻雀　②④金 10:15 満員
楽しい麻雀・初級　①②③金 13:00 体験
コントラクトブリッジ　②④金 13:00 体験
毎週楽しむ入門麻雀　女性専科　毎週 金 15:15 体験
オセロで脳トレ　③金 13:00 体験
Mr.モローの楽しいマジック　②④土 15:00 体験
日曜囲碁教室　毎週 日 10:30 体験
やさしい将棋教室　①③日 13:30 体験
NEW 今からでもチャレンジ！将棋入門・初級　①③日 13:30 体験

占星術・手相・占い
NEW はじめてのタロット・オラクルカード　①③⑤月 10:15 体験
九星気学　入門　①火 10:30 体験
中級　③火 13:30 体験
「ルノルマンカード」占い　③火 13:30 体験
四柱推命入門　②木 10:30 体験
NEW 掛日(かくにち)風水～吉日選び～(金6回)　②木 13:00 体験
九星気学・初級　③木 13:00 体験
開運のヒント！はじめての手相占い(1日コース)　②土 11:00 満員
はじめての算命学(入門編)part2　②土 13:30 体験

音楽（歌）

日本語とフランス語で歌う シャンソン・フレンチポップス・個人 40分
アミランス主宰　日仏シャンソン協会会員　**エッテン東原 玉美**
サビをフランス語で歌ってみたい方、独自のメソッドで指導し感情を豊かに表現する方法も学べます。
✤第1・3・5金曜17:00 ～ 19:10　3か月7回33,110円
維持費2,695円　10/3 ～ 体験

世界の民謡を詳しく！
作曲家 元東京藝術大学講師　**青島広志**
テノール歌手　**小野 勉**
教育番組の出演者でもある講師がピアノを弾きつつお話しします。テノール歌手小野勉の美味しお楽しみください。10月はイタリア7、11,12月は「ドイツ」をテーマに取り上げます。
✤第3木曜18:15 ～ 19:45
3か月3回17,490円　維持費1,155円　10/16 ～ 体験

歌ってうまくハモりあそびに挑戦　③月 10:10 体験
NEW 健康ボイストレーニング　①③⑤月 13:00 体験
健康寿命をのばすための声の体トレーニング　①③⑤月 13:00 体験
歌声としび教室でメンタルアップ！！　④月 14:45 体験
～70代から90代の～歌と音楽で「フレイル予防」　②④水 10:30 体験
勝手に即興ハーモニー　①水 12:30 体験
歌・うた・歌唱の広場　③水 14:30 体験
健康維持の唱歌・抒情歌　毎週 木 10:10 体験
みんなで歌って健康！「楽しい童謡・愛唱歌」　②④木 10:30 体験
ポールレッスン　②④木 12:00 体験
女声コーラス　①③⑤木 13:00 体験
夜のヴォイストレーニング　②④木 19:20 体験
朝のさわやかヴォイストレーニング　②④金 11:00 体験
楽しいコーラスアンサンブル　②④金 13:00 体験
好きな歌で「声」のトレーニング　②④金 13:00 体験
歌って楽しくメンタルアップ　②④金 11:00 体験
消えゆく童謡唱歌・抒情歌を歌う　②④土 12:30 体験
土曜の昼の愛唱歌　②④土 13:00 体験
ビートルズ・クロニクル　④土 14:30 体験
楽しい日曜日のボイストレーニング　②④日 14:45 体験
タブレット純の昭和歌謡教室(月)　②日 15:00 体験

世界の歌
シャンソン・ポピュラー教室　①③⑤月 10:30 体験
オールディーズを歌おう　(現役クラス)　②④月 14:40 体験
カンツォーネ・シャンソン・ポップスを歌おう　①③⑤月 15:30 体験
世界の名曲めぐり　①③⑤火 10:30 体験
ア・カペラコーラスで教会音楽を歌おう　②④火 10:30 体験
懐かしの英語ポップス　②④火 10:30 体験
おしゃれにジャズボーカル　②④火 12:30 体験
シャンソン&カンツォーネ入門　②④火 12:30 体験
「アリアに挑戦」あなたにも歌える　②④火 13:00 体験
うたって元気！日本の歌　①③火 14:00 体験
伸びやかな歌声～映画音楽&カンツォーネ　①③⑤火 14:00 体験
ありのまま　ファドを歌う　②④火 14:00 体験
シャンソンで愛を歌う　②④火 15:00 体験
フォークソングを歌おう！　①③⑤火 16:00 体験
ボイストレーニングからオペラアリアまで　①③⑤火 16:30 体験
ダカラップ&ミュージカルクラス　②④火 17:00 体験
楽しく歌うジャズ　①③⑤火 19:20 体験
シャンソンと映画音楽　①③⑤水 10:30 体験
カンツォーネと世界の名曲　②④水 12:30 体験
シャンソン&カンツォーネ　②④水 15:30 体験
日曜日に歌を詳しく！　③水 18:15 体験
NEW 倍音歌唱法、ホーメイを学ぶ　④水 19:00 体験
Jazz Vocal　①③⑤水 10:15 体験
シャンソン「私のパリ」　①③⑤日 13:00 体験 14:45 体験
はじめてのドイツリート(歌曲)　②④日 13:00 体験

カラオケ
入門健康カラオケ　②④水 16:30 体験
男声歌謡教室　①③⑤水 16:30 体験
カラオケテクニッククラス　②④水 13:00 体験
NEW 声量up!カラオケ　(講師クラス)　④水 13:00 体験 (受講者パフスクラス)
ヒット歌謡教室　②④水 14:45 体験
演歌・歌謡曲初級クラス　②④水 16:20 体験
輝く！歌謡レッスン　①③⑤木 11:00 体験
「歌のとびら」木曜クラス　②④木 13:00 体験
NEW カラオケ歌う声、響く声づくり　①③金 10:30 体験
めざせ90点！カラオケ少人数個別指導　②④金 10:30 体験

音楽（楽器）

癒やしのカリンバ
おでがるカリンバ認定講師　**大道 麻里子**
アフリカ生まれの優しい音色が特徴です。親指を使う楽器なので脳トレにも役立ちます。
✤第2・4木曜13:00 ～ 14:15
3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/9 ～ 体験

ピアノ・鍵盤楽器
ときめきのピアノレッスン(個人)　毎週 月 10:30 体験
クラシックピアノを弾こう(個人)　②④月 13:00 満員
グランドピアノで楽しいレッスン・大人編　②④月 16:00 体験
A　10:30 体験
大人の簡単キーボード　B　①③⑤火 11:30 体験
C　12:30 体験
初めてのポピュラーピアノ(個人)　①③⑤火 16:30 体験
初めてのピアノ弾き語り(個人)　①③⑤火 16:30 体験
ジャズピアノ(個人)　①③⑤水 14:30 体験
表現するピアノ塾(個人)　毎週 水 17:00 体験
気楽でピアノレッスン(個人)　②④水 13:30 体験
土曜ピアノ(個人)　毎週 土 10:30 体験
アコーディオン・個人レッスン　②④土 10:30 体験
日曜ピアノ(個人40分)　①③⑤日 10:20 体験
日曜のピアノ・サロン(個人)　②④日 10:30 満員

オカリナ・ハーモニカ・管楽器
初めてのオカリナ(初級)　②④月 13:45 体験
クラリネット(個人)　②④月 16:00 体験
クロマチックハーモニカ　①③⑤水 14:30 体験
コカリナ　入門　①③⑤水 16:20 体験
楽しいオカリナ合奏　①③⑤金 13:00 体験
ハーモニカ教室　②④金 13:00 体験
楽しいフルート(個人)　毎週 金 16:00 体験
NEW 動画見ながら！アフリカンフルートを始めよう！(東)　毎週 金 16:00 体験
フルートアンサンブル　②④土 10:30 体験

ウクレレ・ギター・弦楽器
小出茂のウクレレ教室　①③月 13:45 体験
初めてのスティーレギター　①③月 14:30 体験
ウクレレ中級　①③月 15:00 体験
憧れのバイオリン(個人)　①③月 15:30 体験
はじめてのウクレレ　②④月 18:30 体験
二胡にチャレンジ　(経験)　①③⑤火 10:15 体験
バイオリンレッスン(個人)　毎週 火 16:30 体験
やさしく学べるバイオリンレッスン(個人)　①③火 12:30 体験
マイペースウクレレ(個人)　②④水 13:00 体験
A　10:30 体験
心に響くライアー(竪琴)　B　①③⑤水 15:00 体験
16:40 体験
(個人)
ウクレレで歌おう　②④木 13:00 体験
癒やしのカリンバ　②④木 13:00 体験
ギター教室(個人)　①③⑤木 15:00 体験
エレガントに奏でるミニハープ　①③⑤金 10:30 体験
ウクレレ超入門　②④金 10:30 体験
ハワイの歌と楽しいウクレレ　①③土 17:00 体験
50歳からのギター教室　毎週 土 13:00 体験
たのしいギター教室　初・中級　①③⑤日 10:15 体験
ギター弾き語り・少人数　②④日 10:30 体験
日曜ウクレレ教室　②④日 13:00 体験

その他
音を遊ぶフラメンコカスタネット　②④月 15:00 体験
やさしいドラムレッスン(個人)　増設クラス　②④月 17:00 体験
気軽に・気楽に 心も弾む口笛教室　③金 13:00 体験
ジェンベを叩こう　①③⑤金 19:00 体験
もっと知りたいクラシックの秘密　①土 15:00 体験
生演奏で楽しむクラシック名曲分析　③土 18:15 体験
オペラの楽しみ　④日 10:30 体験

##