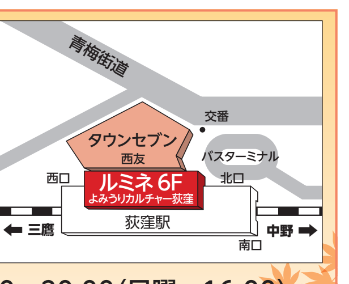
読売ID 登録キャンペーン 2000名に
よみぽ総計 100万P あたる
素敵な景品の数々と交換できます。読売IDを登録してどんどん応募しよう!

NEW は新設講座です。
1day は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)
表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。
ほとんどの定期講座で随時体験・見学ができます。



受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)
☎03-3392-8891

よみカル 45周年&読売IDキャンペーン

1 入会金無料(8月19日から10月31日まで)
※別途、会員証代220円かかります。

2 9月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをするとよみカルポイント500Pプレゼント

3 よみカルポイントまたはチャチャ丸グッズが抽選であたる！
9月30日18:00までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募には読売IDの登録が必要です。よみぽ100万Pあたる！キャンペーンもあります。

4 初回からの継続受講者向け早得ポイント200P に倍増！（9月15日まで）

キャンペーンの詳細はこちらから➡

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー荻窪

荻窪駅ビル ルミネ6階
☎03-3392-8891
講座一覧はこちらから
8月19日(火)より受付開始!!
受講者募集中

2025年10月期

定期講座の一覧は中面をご覧ください

1day タブレット純が聞く イルカの世界

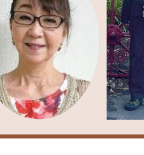
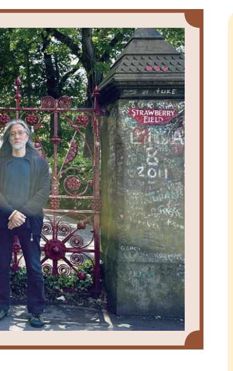
シンガーソングライター **イルカ**
歌手・芸人 **タブレット純**

タブレット純さんが来年には活動55周年を迎えるイルカさんに音楽事情について聞きます。
❖12/12(金)19:00～20:30 5,500円(会員4,950円) 維持費385円

1day 名曲を通して知る ビートルズの魅力

ビートルズ研究家 **藤本 国彦**
ラジオパーソナリティ **山本 さゆり**

サウンド・歌詞・ゆかりの地を通して知るビートルズの新たな魅力に浸る90分です。
❖10/29(水)14:00～15:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

NEW 小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る

江戸文化研究執筆家 **櫻庭 由紀子**

「耳なし芳一」、「雪女」、「牡丹燈籠」、「むじな」など、小泉八雲が再話した怪談の元ネタを探ります。お化けの世界をのぞいてみましょう。
❖第1火曜13:00～14:30 6か月6回23,760円 維持費2,310円 10/7～

小泉セツの生涯
ばけばけ

「ラフカディオ・ハーンが愛した妻 小泉セツの生涯」(内外出版社刊)

NEW 朗読でリフレッシュ！(水)

俳優、日本朗読検定協会認定プロフェッサー **葉野 ミツル**

全く初めての方も大歓迎！基礎を身につけて発表会や朗読検定にチャレンジも可能です。
❖第1・3水曜15:00～16:30 3か月6回23,100円 維持費2,310円 10/1～
事前体験 9/17(水)3,850円 維持費385円

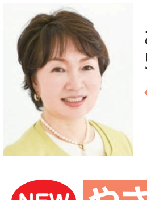
NEW 月1回、ゆっくり学べる茶道(木)

裏千家名誉師範/裏千家准教授 **櫻井 宗代/山中 宗晴**

お茶の作法は難しくありません。人前で恥をかかないマナーを丁寧にお教えします。
❖第1木曜14:00～16:30 6か月5回19,250円 維持費2,200円 10/2～

NEW 学び直し大人のメイク 基本の《き》

メイクセラピスト、カラーリスト **佐藤 義子**

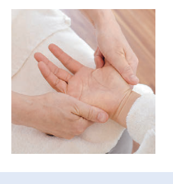


若々しく元気に見えるメイクとおしゃれのコツをお教えします。50分の個人レッスンです。
❖第1火曜10:30～17:50 6か月6回36,300円 維持費2,310円 10/7～

NEW やさしいアロマハンドトリートメント(全3回)

AHTAアロマハンドトリートメント認定講師 **近藤 由紀**

家族や友人とのコミュニケーションに最適なハンドケアのはじめの一歩を学びましょう。
❖第3金曜15:30～17:00 3か月3回9,900円 維持費1,155円 10/17～



NEW 皇妃エリザベートとハプスブルク帝国

清泉女子大学 総合文化学部総合文化学科教授 **大井 知範**

ミュージカル「エリザベート」の主人公にもなった美しき皇妃とハプスブルクの歴史物語を現代に生きる私たちの視点から読み解きます。
❖第4金曜13:00～14:30 3か月3回11,550円 維持費1,155円 10/24～

NEW 日本の城郭建築 ―天守・櫓編―

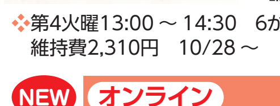
熊本大学名誉教授 **伊東 龍一**

日本の城郭建築の仕組みや魅力を、根拠となる史料を確認しながら、視覚的にも楽しくお話しします。

❖第1・3木曜15:30～17:00 3か月6回23,100円 維持費2,310円 10/9～(第2)

NEW 「日本神話」を読む

国学院大学兼任講師 **多田 元**



「古事記」、「日本書紀」、「風土記」など日本古代の文献に見られる「神話」を通して、日本文化の特質を論じます。
❖第4火曜13:00～14:30 6か月6回23,100円 維持費2,310円 10/28～

NEW オンライン 世界遺産でたどる西洋の歴史

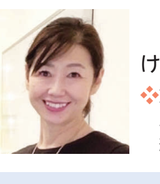
日本女子大学学術研究員 **佐藤 育子**

西洋の歴史を、世界遺産に登録されている都市や史跡と関連させながら、古代から現代まで通史として学ぶオンライン講座です。

❖第4木曜10:30～12:00 6か月6回23,100円 維持費1,320円 10/23～

NEW 顔ヨガ

高津文美子式顔ヨガアドバンスインストラクター **木下 珠**



顔の筋肉をトレーニングして老け顔解消を目指します。
❖第2・4火曜10:30～12:00 3か月6回23,100円 維持費2,310円 10/14～

外国語

NEW アリスと旅する英語の世界

全国通訳案内士(京大英文科卒) **長辻 裕子**

世代を超えて愛されるアリスの世界を約1年ゆっくり旅してみませんか。日英シナリオを中学レベルの英語で楽しく学び、リスニング力アップにつなげていきましょう。

❖第2・4水曜14:45～16:15 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/8～

NEW 初級中国語(会話中心)

北京語言大学東京校非常勤講師 **蘇徳 托亜**

会話を中心に練習と復習を行いレベルアップを目指します。中国文化にも触れます。

❖第1・3・5月曜13:00～14:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/6～
事前体験 9/29(月)3,564円 維持費385円

NEW 大人のための中国語入門

元中央大学講師 **永倉 百合子**

大人になってからの新しい学び。正確な発音を大切にしながら、楽しく中国語を身につけていきましょう。

❖第1・3・5水曜15:00～16:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/15～
事前体験 10/1(水)3,564円 維持費385円

NEW English communication

宇都宮大学、東洋大学非常勤講師 **イマン グヴーダ**

スピーキングとリスニングに重点を置き、様々なトピックを議論し効果的な日常会話の習得を目指します。
❖第1・3・5土曜15:00～16:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/18～
事前体験 10/4(土)3,564円 維持費385円

NEW Someone Like You

英語講師・翻訳者 **向井 ちぐさ**

肩の力を抜いて楽しみましょう。あなたのつぶやきが他の人の読書の幅を広げます。原則、逐語訳はしません。

❖第3火曜13:00～14:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 10/21～

やさしい旅行英語と日常会話

成城大学文芸学部英文学科/東洋大学大学院文学研究科教育学部専攻博士前期課程修了 **小野 ゆき子**

英会話は初めてに近いけど、一人旅もしたいし英会話ができるようになりたい、という方向けの講座です。

❖第2・4火曜10:30～12:00 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/14～ 体験

NEW 韓国語プライベートレッスン

韓国出身ヴォイストレーナー **カワイ サチコ**

講師との会話を楽しみながら韓国語の力を身につけていきましょう。30分の個人レッスンです。

❖第2・4水曜12:10～12:40 3か月6回29,700円 維持費2,310円 10/8～
事前体験 9/24(水)4,950円 維持費385円

NEW 聞こえる！わかる！フランス語の数字レッスン

よみうりカルチャー講師 **ヴァンサン シャードンロー**

フランス人講師と楽しみながら、簡単な日常会話を身に付けていきます。

❖第1・3・5木曜15:00～16:30 3か月7回24,948円 維持費2,695円 10/2～
事前体験 9/18(木)3,564円 維持費385円

NEW イタリア語入門

上智大学講師・翻訳家 **堤 康徳**

文法の基礎をしっかりと楽しく学びます。イタリア旅行で役立つ表現や情報もお伝えします。

❖第2・4火曜19:00～20:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/14～
事前体験 9/30(火)3,564円 維持費385円

NEW アラビア語

東京国際大学教授 **アハマド ラハミー**

読み書きと日常会話を学び、リスニングスキルも伸ばします。エジプトアラビア語を初めて学ぶ方対象。

❖第1・3火曜19:00～20:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 10/7～
事前体験 9/30(火)3,564円 維持費385円

NEW 名作朗読 プロと味わう音の世界

元NHKアナウンサー **山下 俊文**

新たな朗読法で名作に込められた音の世界を味わいます。作品は「人間失格」など。
❖第1・3水曜15:30～17:00 3か月5回18,700円 維持費1,925円 10/15～
事前体験 10/1(水)3,740円 維持費385円 教材費別途

NEW 暮らしに華を添えるフラワーアレンジメント

マミフラワーデザインスクール登録講師 Atelier Plumeria主宰 **内田 久美子**

お花が好きな人に、もっとお花を身近に楽しんでもらうためのフラワーレッスンです。

❖第3木曜14:30～16:30 6か月6回22,770円 維持費2,310円 10/16～
事前体験 9/18(木)3,795円 維持費385円 花材費3,500円
「スターチスのリース」直径約20センチ

NEW 季節のソラフラワー

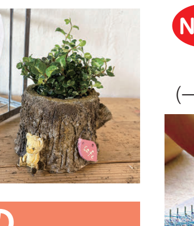
日本花あしらい普及協会グレースソラフラワー、フラワークラフト認定講師 **岩瀬 伊久美**

植物を乾燥させたソラシートを使ってボードやリースにアレンジをして作ります。
❖第2日曜10:30～12:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 10/12～
事前体験 9/14(日)3,740円 維持費385円 花材費3,500円

NEW はじめてのモルタルデコ®

モルタルデコマイスター「すずらんの庭」主宰 **とこしま ともこ**

モルタルを使って形を作り色付けし、切り株やリメイク鉢などのクラフト作品を仕上げます。



❖第2水曜13:30～16:30 6か月6回 22,440円 維持費2,310 円 10/8～

NEW はじめてさんのつまみ細工 初級

つまみ細工まゆつみ つゆつき上級認定講師 色彩検定1級 **倉石 真由美**

つまみ細工の基礎から学べる初級コースです。6回で自然と基本のつまみ方が身に付きます。
❖第3水曜15:30～18:00 6か月6回23,760円 維持費2,310円 10/15～

NEW ステンドグラス

監修 ガラス工房Girasole 主宰/Contemporary Stained Glass Art 会員 **大浦 容紫子/平嶋 フミコ**

ガラスの輝きと色彩の美しさに触れながら、世界に一つだけの作品を作りましょう
❖第2・4土曜18:30～20:30 3か月6回20,625円 維持費2,310円 10/11～
事前体験 9/27(土)3,437円 維持費385円

NEW 今からでもチャレンジ！将棋入門・初級

日本将棋連盟・指導棋士 六段 **尾中 一喜**

駒の動かし方をマスターしたら実際に講師と対戦しながら攻め方、守り方、詰め将棋などを学びます。
❖第1・3日曜13:30～15:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 10/5～

NEW 択日(たくじつ)風水 ～吉日選び～(全6回)

(社)風水検定協会検定審査委員 **武藤 茅未**

中国で定番の暦「通書(つうしょ)」の読み解き方を学び、吉日を選ぶ習慣を暮らしに取り入れてみましょう。全6回。
❖第2木曜13:00～14:30 6か月6回23,430円 維持費2,310円 10/9～

NEW はじめてのタロット・オラクルカード

カードリーダー **サトウ ユカ**

タロットカードやオラクルカードを使った占いを学びます。あなたの直感・感性でカードからのメッセージを受け取ってみましょう。

❖第1・3・5月曜 10:15～11:45 3か月6回23,100円 維持費2,310円 10/6～

NEW 水彩で描く かわいい少女画

イラストレーター **ANNA**

かわいらしい少女の絵を全3回で仕上げる水彩イラスト教室です。
❖第4日曜 13:00～16:00 3か月3回10,890円 維持費1,155円 10/26～

写真家・相模女子大学非常勤講師 **石田晃久**

スマートフォンで始めよう

雑誌『婦人画報』等で活躍したプロの技術を学びましょう。

NEW やさしい動画撮影と編集

❖毎週月曜10:30～12:00 3か月12回51,480円 維持費4,620円 10/6～
事前体験 9/22(月)4,290円 維持費385円

NEW 心に残る写真撮影術

❖第2・4月曜13:00～14:30 3か月6回25,740円 維持費2,310円 10/13～

1day 写真撮影術

写真撮影術講座のダイジェストレッスンです。
❖9/22(月)13:00～14:30 4,840円(会員4,290円) 維持費385円

NEW ハワイアンリボンレイ

リボンレイ作家 **鈴木 美佐子**

リボンを材料にいろいろな手法で作られるリボンレイは、生のレイとは違った美しさ、愛らしさがあります。毛糸を編んで作るレイ(Crochet)も作ります。

❖第1日曜13:00～15:00 6か月5回18,150円 維持費1,925円 10/5～

NEW 糸かけ曼荼羅を楽しむ入門(3回コース)

(一社)糸かけ曼荼羅協会インストラクター **柴田 文子**

豊かな色彩の絹糸でさまざまな曼荼羅文様を描いていきます。全3回で基礎を学びます。
❖第2日曜13:30～15:30 3か月3回11,088円 維持費1,320円 10/12～

NEW 韓国刺繍

からむし工房認定講師 **横崎 真樹子**

色鮮やかな絹糸で施す韓国刺繍を基礎から進めていきます。アクセサリー、巾着など小物を作りながら可愛い韓国刺繍の世界を楽しんでいただけます。

❖第4土曜13:00～15:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 10/25～

NEW ビジネスにも役立つ美文字講座

書家 **白川 香翠**

挨拶やお礼など、ビジネスシーンで使われる言葉をボールペンで練習します。
❖第2土曜13:00～14:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 10/11～

NEW 気軽に通える書道教室(木)

読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 **小西 北翔**

はじめて書道を習う人から、書道経験のある人まで幅広く、用途に応じて指導します。

❖第1・3木曜 10:30～12:00 3か月6回22,110円 維持費2,310円 10/2～

NEW 基礎からしっかり学ぶ勝つための株式投資

日本テクニカルアナリスト協会認定 テクニカルアナリスト(CMTA®) **川田 英利**

初心者は安心し経験者は納得できる目からウロコの株式講座です。優良&割安銘柄の選定方法を学べます。
❖第2・4水曜16:00～17:30 3か月6回20,625円 維持費2,310円 10/14～

NEW 身近に生かせるカウンセリング講座 基礎・日曜

日本カウンセリング研究会本部講師 **山崎 香織**

子育て、介護、人間関係など様々な悩みを語り聴きながら暮らしに役立つ学習をします。

❖毎週日曜10:15～12:45 3か月11回37,752円 維持費4,235円 10/5～

NEW 森の響き、ネイティブアメリカンフルートを始めよう！(個人)

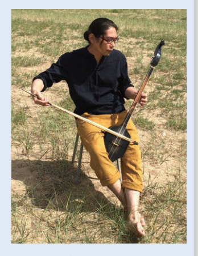
日本NFA公認講師、ロベルト・シューマン音楽大学卒業 **長谷川 広美**

北アメリカ先住民に広く親しまれた木製の縦笛です。素朴で温かい音は、ヨガや瞑想のような癒やしの効果も。リコーダーと同じ様に簡単に音が出せる楽器です。1枠30分。
❖毎週金曜16:00～20:30 3か月12回59,400円 維持費5,280円 10/10～(第2)

ホーメイ歌手・トゥバ伝統楽器イギル・ドシプルール奏者 **鎌田 英嗣**

NEW 倍音歌唱法、ホーメイを学ぶ

同時に2つの声を出しメロディを奏でることができる不思議な発声法、ホーメイを習得しましょう。



❖第4木曜19:00～20:30 6か月6回23,100円 維持費2,310円 10/23～

1day 南シベリア、トゥバ共和国の倍音歌唱法ホーメイを聴こう

伝統楽器イギル・ドシプルールなどの演奏とともに、摩訶不思議な歌唱、ホーメイを聴きましょう。
❖10/26(日)14:30～16:00 3,850円(会員3,300円) 維持費385円

NEW 多肉植物の寄せ植え

多肉スタイリング協会®スタイリスト **izu**

いろいろな種類の多肉植物を組み合わせて、季節に合わせた寄せ植えを楽しみましょう。

❖第2火曜11:00～12:30 6か月5回19,800円 維持費1,925円 11/11～
事前体験 10/14(火)3,960円 維持費385円 教材費3,500円

NEW 3回で描く油絵

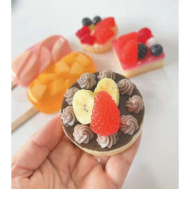
女子美術大学卒業 **六車 彰子**

久しぶりの方も油絵を描いてみませんか。3回で小作品を仕上げます。
❖第1金曜14:00～17:00 3か月3回11,550円 維持費1,254円 10/3～

NEW かわいいスイーツ石けん

日本デザイン石けん協会代表理事 **松﨑 ひさ子**

化粧品にも使用される色素や香りを使って、見た目もかわいい、ケーキやアイスクリームにそっくりな石けんを作ります。



❖第3木曜10:30～12:30 6か月4回14,960円 維持費1,540円 10/16～

NEW はじめての俳画(中島)

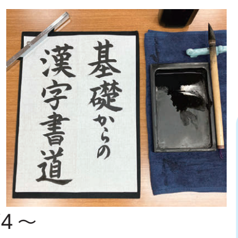
野いばら会会員 **中島 佐輝**

俳画はわずかな材料で描くことのできる「大人の自由画」。気軽に参加できます。
❖第1・3金曜 13:00～15:00 3か月6回23,100円 維持費2,508円 10/3～

NEW 基礎からの漢字書道

佑育書道会評議員 **成水 栞舟**

書道を新しい趣味として始めたい人に、基礎から丁寧に教えます。楽しみながら学びましょう！



❖第1土曜 10:30～12:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 10/4～

NEW はじめてのアンガーマネジメント

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定講師 **川田 裕輔**

怒りに振り回されないための考え方と、その練習方法を学びましょう。
❖第1土曜10:30～12:00 3か月3回10,890円 維持費1,155円 10/4～

NEW 健康朗読実践アドバイザー養成講座

NPO法人 声とことばの力理事長 **平尾 麻衣子**

朗読を活用して健康増進、認知症予防などに役立てます。

❖第1土曜13:00～15:00 6か月5回55,000円 維持費1,925円 10/4～

1day ベートーヴェンの食卓

歴史料理研究家 **遠藤雅司**

ベートーヴェンが実際に味わった料理からドイツ圏の食文化の変遷を解説します。彼が味わったクラプフェン(ドイツ版焼き菓子)のお土産付きです。

撮影／五十嵐美弥（小学館）

❖10/25(土) 10:30～12:00 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費770円

NEW バラのある暮らし(苗付き)(全3回)

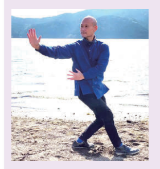
ありがとうバラ園芸代表 **馬場智**

美しい花を咲かせるために、剪定や誘引のコツを全3回でやさしく解説します。鉢植えも作ります。

❖第2日曜 13:00～15:00 3か月3回10,230円 維持費1,155円 10/12～

NEW 中国武術 はじめての九宮八卦掌

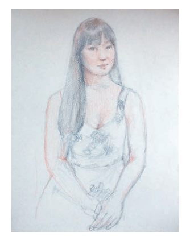
旺龍堂代表 **小幡 良祐**



九宮八卦掌は龍が舞うような美しい武術で心身を開放し生命力を高めてくれます。過度な柔軟性や筋力は不要ですので、どなたでも参加できます。
❖毎週金曜10:30～12:00 3か月12回43,560円 維持費4,620円 10/10～
事前体験 10/3(金)3,630円 維持費385円

NEW 初めてのクロッキー

新作家美術協会委員 **澤田 嘉郎**

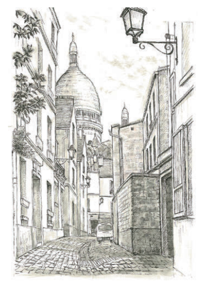


絵を描く時、技術の他にも構成やバランスは大切です。人物クロッキーを続けてその感覚を磨いていきましょう。
❖第4月曜10:15～12:15 6か月6回23,100円 維持費2,508円 10/27～

NEW ペンドローイングアート

ペン画家 **小林 美紀**

ペンの線画だけではなく筆や鉛筆、消しゴムなども用いてにじみや陰影を加えて描きます。セピア色やブルーを使う場合もあります。



❖第2・4火曜 10:30～12:30 3か月6回22,770円 維持費2,508円 10/14～

NEW 月1回のシルクスクリーン

スクリーンプリント・アーティスト **トリヤマ チヒロ**

個性豊かな楽しいカード、Tシャツからオリジナル版画作品まで幅広く制作します。

❖第1火曜 18:00～19:45 6か月6回 22,110円 維持費2,508円 10/7～

NEW 水墨画・墨彩画で小作品を作ろう(6回コース)

国際中国書法国画家協会 評議員、國際書画連盟 理事 **山田 酔藍**

水墨画が初めての方のためのクラスです。水墨画・墨彩画で、はがきや色紙、小さい短冊などを作ります。

❖第2火曜 10:30～12:00 6か月6回22,770円 維持費2,508円 10/14～

NEW 初めてのバードウォッチング

鳥類画家 **神戸 宇孝**

毎月1回身近な公園などを散策しながら、野鳥の探し方や観察ポイントを、詳しくご紹介します。
❖第4水曜9:00～12:00 6か月6回23,760円 維持費1,320円 10/22～

NEW 復活！あの町この駅・東京さんぽ

漫談家 **青空遊歩**

ジョークを交えながらのご案内が「ウォーキング漫談」と大人気のシリーズ。毎回、都心の駅を基点におよそ8千歩のタウンウオッチを楽しみます。初回の10/16は、下町さんぽの極めつけ「秋の谷根千」です。

❖第3木曜10:30現地集合・12:30ごろ解散 6か月6回22,440円 教材費1,320円 維持費1,320円 保険料600円 10/16～

1day レッスン

入会金不要 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

国分寺 泉麻人と歩く中央線沿線の旅(国分寺編)

コラムニスト **泉 麻人**

国分寺駅周辺を歩きます。晩秋の武蔵野景色を満喫しましょう。定員20名(抽選制)申し込みは10/14まで。
❖11/18(火)13:00～15:00 4,180円(会員3,630円) 維持費220円 保険料100円

Autumn

ホワイトハロウィーンのリース

リース工房Atelier Mimosa リースリスト **佐藤 智子**

白いヤナギのリースにハロウィーンを演出します。プリザーブドフラワーやリボン、アーティフィシャルフラワー、パンプキンなどで飾り付けをしましょう。サイズは直径27センチ。
❖10/2(木)13:00～15:00 4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費3,800円

おはぎのお月見ボックス

和なはアートフード協会認定講師 **吉田 ゆかり**

野菜やフルーツなどの自然素材で色付けした白あんで、カーネーションとりんどうを絞って仕上げます。サイズは、縦横約12センチ、高さ約4.5センチ。
❖9/24(水)13:30～16:30 4,180円(会員3,630円) 維持費440円 教材費3,520円

クレッセント型のお月見アレンジ

フラワーデザイナー「アトリエRose成城」主宰 **阿部 久美子**

十五夜に飾る三日月型のお月見アレンジを作ります。サイズは高さ45センチ、幅40センチ、奥行17センチ。
❖10/4(土)10:30～12:30 4,345円(会員3,795円) 維持費385円 教材費4,700円

中秋節！冷たい月餅を作ろう

点心教室まいふぁん公認インストラクター **寿寿**

カラフルな生地に餡を包んで焼かずに作る月餅です。2種類の餡を包んで、色々な型で抜いて仕上げます。

❖9/30(火)10:40～13:30 4,180円(会員3,630円) 維持費495円 教材費2,200円

床バレエをやってみよう

床バレエ協会認定インストラクター **Chifumi**

寝転がって行うエクササイズ。バレエ音楽に合わせて体をほぐし、体幹や柔軟性を鍛えます。
❖9/19(金)10:30～11:30 3,740円 維持費385円

シンギングボウル音浴ヨガ

ジャパンシンギングボウルセラピスト協会代表 **鶴見 泉**

シンギングボウルの音色を浴びながらヨガ行い、心身ともにリラックス。

❖10/26(日)11:00～12:30 3,850円(会員3,300円) 維持費385円

手相鑑定(個人25分)

占い評論家 人体科学会学術会員 **岡田人篤**

手相学の視点で、それぞれの知りたいことやテーマにお答えする本格的な鑑定スタイルです。
❖9/16(火)10:30～14:30 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

はじめてのフェアールジュエリー

フェアールジュエリー作家 **ショウ ヨリコ**

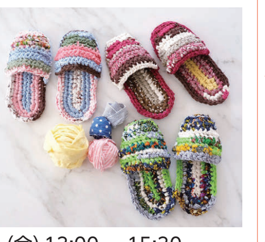
ワイヤーで作る、身に着ける絵画と言われている「フェアールジュエリー™」の制作を体験しましょう。リングとペンダントヘッドを作ります。

❖11/9(日) 13:00～16:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費2,500円

裂き布のカラフルかぎ針編みスリッパ

かぎ針編み講師 **Niima(ニーマ)松林 フミ**

くさり編み、細編みを理解している方を対象に、コットンの布を裂いて作った太糸で作成します。カラフルでさらっと快適なスリッパを編んでみませんか。



❖10/10(金)、10/24(金)13:00～15:30 2回分7,700円 維持費770円 教材費5,000円

「手袋を買いに」を聴き、読む！

俳優、日本朗読検定協会認定プロフェッサー **葉野 ミツル**

名作童話「手袋を買いに」を講師の朗読でお楽しみ頂いた後、ご一緒に読むワークショップ。声出しのヒントも満載！

❖9/30(火)13:00～14:30 3,850円 維持費385円

明智小五郎の変容

立教大学教授 **石川 巧**

明智小五郎というキャラクターに注目して、江戸川乱歩の探偵小説から松本清張の推理小説への転回を考察します。
❖11/22(土)13:00～14:30 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

松竹映画・ドラマ「映像美術よもやま話」

松竹撮影所東京製作室 **川田直樹**

映像美術を製作してきたプロが、「台本」をどう映像化していくかをテーマに大道具、消え物(料理)などの面白いエピソードなどをお話しします。

❖9/21(日)14:00～15:30 3,850円(会員3,300円) 維持費385円 資料コピー代別

クリスマスローズを楽しむ(秋からの栽培)(苗付き)

園芸家 **野々口 稔**

クリスマスローズの原種の生育環境を知り、秋から始める手入れの方法を学びましょう。

❖11/3(月)10:30～12:30 3,960円(会員3,410円) 維持費385円 教材費3,000円

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン ～特別講座 シネマ&ミュージカル名曲編～

新日本フィルハーモニー交響楽団 首席ヴァイオリニスト **ビルマン聡平**
ピアニスト 作曲家 **中山 博之**

クラシックの名曲の魅力を楽しく、分かりやすく解説しながら、生演奏で聴ける贅沢な講座です。今回は中山博之のアレンジで映画音楽やミュージカルなど、往年の名曲を取り上げます。
❖11/15(土)18:15～19:45 4,730円(会員4,180円) 維持費385円

絵画で読み解く 華麗なるマリー・アントワネットの世界

美術史・科学史研究家 **松本 佳子**

肖像画などたくさんの絵画を用いて、前半はアントワネットの生涯や歴史、後半は18世紀フランスのドレスの歴史(ルイ14世・15世・16世とアントワネットの時代まで)を解説します。
❖9/27(土)16:30～18:00 3,850円 維持費385円

クリスマス落語発表会

落語家(真打) **笑福亭 里光**

「落語を演じてみよう」教室の皆さんが日頃の成果を発表し、笑福亭里光講師も一席披露します。
❖12/1(月)14:45～16:30 550円 維持費220円

NPO法人エンディングノート普及協会 エンディングノートナビゲーター® **もりた れいこ**

はじめての終活

今、私に必要な終活 ～終活初めの一歩～
終活の第一歩として、あなたに必要な終活を見つけましょう。
❖10/29(水)10:30～12:30

自分で決める？後継者に任せる？ ～葬儀と墓じまい～
ご自身の葬儀やお墓の形を具体化できるように、後継者の視点も取り入れてお話しします。
❖11/19(水)15:30～17:00

実家じまい×家族信託 ～次世代への思い出と資産の繋げ方～
家の片づけや売却、資産の引き継ぎ方法のポイントについてお話しします。
❖12/17(水)15:30～17:00 各3,850円(会員各3,300円) 維持費各385円

おいしいお出かけ

アートディレクター パンブロガー **幕内政治**

おいしいパン屋さんめぐり(蔵前エリア編)

❖10/23(木)11:00～12:30 3,850円(会員3,300円) 維持費220円 保険料100円 教材費55円

(神楽坂エリア編)
❖11/27(木)11:00～13:00 3,850円(会員3,300円) 維持費220円 保険料100円 教材費55円

国産クラフトジンの世界(秋編)

吉祥寺「The Wigtown」オーナー **山﨑 研人**

吉祥寺のお店でジン3種を飲み比べ、その製法や歴史などを解説します。
❖10/19(日)14:00～15:30 3,850円(会員3,300円) 維持費220円 保険料100円 教材費2,500円

ニューヨークで人気のスイーツパン

pique-nique主宰 料理家 **くしもと ちあき**

ニューヨークで話題の「バブカ」。教室で各自生地を作り、チョコレートを巻き込んだスイーツパンをご自宅で焼いて、お楽しみください。

❖9/28(日)13:30～16:30 3,960円 維持費440円 教材費2,200円

香ばしい珈琲の魔法

日本通信教育振興協会認定 コーヒー学習指導員 **小林 一**

銘品「エメラルドマウンテン」と「キリマンジャロAA」の生産背景や焙煎・挽き方を学び、抽出実演と演習で香味の違いを体感しましょう。
❖9/21(日)13:30～15:00 3,740円 維持費385円 教材費770円

ピノ・ノワール世界旅行

日本ソムリエ協会認定ソムリエ **藤代 美穂**

赤ワインの代表的なぶどう品種、ピノ・ノワール。フランス産と世界各地産のピノ・ノワールを飲み比べします。

❖10/16(木)14:30～16:00 3,575円 維持費385円 教材費3,000円

NEW ふわふわシフォンケーキ

辻調理師専門学校製菓学科通信課程修了 **村上麻実**

米粉で作るシフォンケーキ。メレンゲ作りやふわふわに仕上げるコツを講師のデモンストレーションで伝えます。ケーキの試食をお楽しみください。
❖第4水曜13:30～15:00 6か月4回14,960円 維持費1,540円 10/22～

NEW ゆるっと薬膳料理(秋冬編)

薬膳料理研究家 国際中医師 **小池 美枝**

季節の変わり目の不調や、乾燥による風邪やせきの予防、お肌も潤うような薬膳料理の試食と養生法を交えてお伝えします。
❖第1金曜10:30～12:30 6か月5回18,700円 維持費1,925円 10/31～(第5)

推しカラーで作るビーズネックレス

楽習フォーラム本部認定講師 **杉田 千種**

お好きな「推しカラー」で、自分だけの特別なアクセサリーを作ります。ころんと小さなビーズボールが首もとを上品に彩り、普段のおしゃれにもぴったりです。初心者さんにもおすすめです。
❖10/16(木)10:30～12:30 3,740円 維持費385円 教材費1,650円

ハンドメイドバッグ

「紀屋」バッグ作家 **さかくら のりこ**

和モダンの素敵なバッグはカジュアルにもフォーマルにも使えます。世界にひとつのバッグを作ってみませんか。1回で1作品、2回参加で2作品を作ることができます。定員3名。
❖10/3(金)、11/7(金)11:00～14:45 1回参加3,850円 維持費385円 2回参加7,700円 維持費770円 教材費1作品9,900円、自布希望6,600円

ガラスペンとインクの魅力

文具道師範代 **寺西廣記**

繊細なガラスペンやインクの魅力、なぜ人気なのか文房具専門家が紹介します。ガラスペンの試し書きやミニインクとセットでお1人1本持ち帰りいただけます。
❖9/30(火)11:00～12:30 4,070円(会員3,520円) 維持費385円 教材費2,800円

真珠屋さんに習う手作りパールネックレス(9/30)

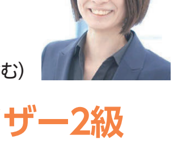
KOBE PEARL COLLECTION 代表 **所神根 孝二**

真珠の街「神戸」で用意した様々な色のパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
❖9/30(火)13:30～16:00 3,850円(会員(3,300円) 維持費385円 教材費3,000円～

生前整理アドバイザー2級認定講座

生前整理アドバイザー 2級認定指導員 **小室李佳**

具体的なワークを通し未来への準備のきっかけを提供します。資格が1日で取得できます。



❖10/30(木)11:00～17:00 9,900円 維持費385円 教材費11,550円(認定料を含む)

整理収納アドバイザー2級認定講座11/29

NPO法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー **杉江 麻理子**

ハウスキーピング協会が認定する「整理収納アドバイザー2級」の資格が1日で取得できます。
❖11/29(土)11:00～18:00 19,800円 維持費770円 教材費7,100円

認知症心理士

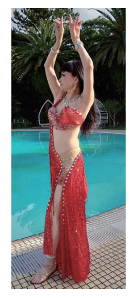
一般社団法人JFA認定講師 **河野 矢世衣**

1日で資格が取得できる！認知症のメカニズム、適切な対応方法、予防から財産管理まで学べます。高齢化社会を支える資格です。

❖10/26(日)13:00～16:00 11,000円 維持費385円 教材費11,000円(認定料を含む)

50歳からのベリー美クス

日本フィットネス協会認定インストラクター GFI **Rusie**



お腹を出さなくてもできるベリーダンスのメソッドを取り入れたエクササイズです。骨盤周辺の調整を行い美しい姿勢を目指します。
❖9/24(水)10:30～12:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

丹田腹式呼吸法講師 整体師 **安田 倫子**

丹田腹式呼吸法

転倒防止！手足関節の柔軟体操編
手足の動きの不調に対処するための正しい姿勢と運動を学びます。

❖10/19(日) 14:00～15:30 3,410円 維持費385円

股関節柔軟体操で体幹を整える編
股関節の不調の対処に。日常に取り入れられる簡単な体操をお教えします。
❖11/16(日)14:00～15:30 3,410円 維持費385円

ボイストレーナー 歌手 俳優 **大川 健斗**

NEW 健康ボイストレーニング

「高い声が出づらくなった」「長く歌う体力が持たない」などの声と歌の悩みを解決し、長く歌い続けるための方法を学びます。
❖第1・3・5月曜13:00～14:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 10/6～
事前体験 9/29(月)3,740円 維持費385円

NEW シャンソン個人レッスン

シャンソンをメインに、ご希望に合わせた楽曲を楽しく指導します。1枠30分。

❖第1・3・5月曜 14:40～19:50 3か月6回29,700円 維持費2,310円 10/6～
事前体験 9/29(月) 4,950円 維持費385円

都留文科大学専任講師 声楽家 **中村 仁**

NEW オペラの楽しみ

講師がピアノを弾き、歌いながら、さまざまなオペラ作品の魅力を紹介します。
❖第4日曜10:30～12:30 6か月6回23,100円 維持費2,310円 10/26～

1day 「ウィーン国立歌劇場」の歴史と魅力を紐解く

ウィーン国立歌劇場の歴史を軸に、数々の名舞台や演出の魅力を解説します。講師によるピアノ演奏と歌で、オペラの世界を楽しくご紹介！
❖10/12(日)10:30～12:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費22円

NEW カラオケ歌う声、響く声づくり

ボーカルグループEdge of the Universeリーダー **小鳥遊なおき**

あなたの歌を人の心に届かせ、説得力のある歌い方にステージアップ。歌謡曲、演歌、ポップスなど好きな曲でレッスンします。

❖グループ
第1・3・5金曜10:30～12:00 3か月7回27,720円 維持費2,695円 10/3～
❖個人 1枠30分
第1・3・5土曜12:30～16:00 3か月7回30,800円 維持費2,695円 10/4～

講座の詳細は… よみカル荻窪 検索
☎03-3392-8891

1day 久住昌之の新日本漫遊記

漫画「孤独のグルメ」原作者 **久住 昌之**

漫画「孤独のグルメ」の原作者の久住昌之さんがこの1年間で訪れた日本各所。その場所で久住さんが独自の目線で切り取った情報を皆さんにお伝えします。「孤独のグルメ」のエピソードなども満載です！

❖10/13(月)15:30～17:00 4,070円(会員3,520円) 維持費385円

NEW 50歳からのベリーダンス入門

ベリーダンサー **MINAMI**

腰や肩のストレッチや股関節を柔らかくする動きなどをたくさん取り入れて、やさしく、そして楽しく踊ります。

❖第1・3・5水曜 13:00～14:30 3か月7回26,180円 維持費2,695円 10/1～
事前体験 9/17(水)3,740円 維持費385円

NEW ベンガン(鞭杆)

鞭杆協会指導員 パフォーマー **三浦奈々子**

両手で木の棒を扱う太極拳です。経験者も未経験者もそれぞれレベルに合わせて指導をします。お気軽にご参加ください。
❖第1・3・5土曜日12:15～13:45 3か月6回21,780円 維持費2,310円 10/18～
事前体験 10/4(土)3,630円 維持費385円

NEW ベリーダンステクニックで体幹&柔軟性アップ

砂漠の太陽 BellyDance school主宰 **ミスリーナゆきえ**

ベリーダンステクニックを使うことにより、普段意識したことのない筋肉を目覚めさせ、インナーマッスルを鍛えていきます。体幹を鍛えて美しい姿勢、歩き方でいつまでも若く元気に過ごしましょう。

❖第1・3・5火曜10:30～12:00 3か月5回18,700円 維持費1,925円 10/21～
事前体験 10/7(火)3,740円 維持費385円

NEW 声量超アップカラオケ

元ビクター歌謡教室講師 **吉田晃 美一子**

平坦な歌からドラマチックな熱唱へと別人級へスキルアップ。いつもの歌声から声量がみるみる変わる驚きの変化を実感してください。

❖演歌クラス
第4水曜13:00～14:30 3か月3回11,220円 維持費1,155円 10/22～
❖歌謡ポップスクラス
第4水曜14:45～16:15 3か月3回11,220円 維持費1,155円 10/22～

ジュニア

NEW キッズボイトレ(個人)

ボイストレーナー 歌手 俳優 **大川 健斗**

歌唱レッスンは、お子様の語彙習得に役立ちます。英語楽曲にも挑戦すれば、自然に英語発音を学ぶこともできます。1枠30分。小1～高3対象。

❖第1・3・5月曜 14:40～19:50 3か月6回26,400円 維持費2,112円 10/6～
事前体験 9/29(月)4,400円 維持費352円

NEW こども合気道

合気道養神館本部師範 六段 **内川 直哉**

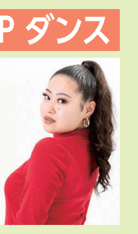
あいさつや礼儀作法をはじめ、思いやりや粘り強さ、達成感などお子様の心身を養います。小学生対象。

❖毎週日曜10:15～11:15 3か月11回35,090円 維持費3,872円 10/5～
❖第1・3・5日曜10:15～11:15 3か月7回23,870円 維持費2,464円 10/5～
事前体験 9/21(日)3,190円 維持費352円

NEW はじめてのK-POP ダンス

ダンスインストラクター **Yuki**

かわいいガールズグループやカッコいいボーイズグループの懐かしの曲から流行の曲まで幅広く、楽しく踊りましょう！



❖第1・3・5月曜18:00～19:00(小学生) 3か月6回21,120円 維持費2,112円 10/13～(第2)
事前体験 9/22(月)3,520円 維持費352円
❖第1・3・5月曜19:10～20:25(中学生以上～大人) 3か月6回22,440円 維持費2,310円 10/13～(第2)
事前体験 9/22(月)3,740円 維持費385円

カラフル絵画と工作教室

イラストレーター **三橋 マイ子**

この時期にしか体得できない感性を作品として残しませんか。そして、将来に役立つ創造力を磨きましょう。

❖第1火曜17:30～19:00 6か月6回21,120円 維持費2,112円 10/7～ 体験

NEW みんなでオペレッタを作ってみよう

ピアニスト 元幼稚園・小学校音楽専任教諭 **長谷川 敏子**

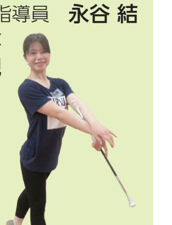
歌とセリフで構成される音楽劇、オペレッタを子供たち自身で作り、発表します。3歳から未就学児対象。

❖第1・3・5水曜15:00～15:45 3か月7回18,480円 維持費2,695円 10/1～
無料プレ講座 9/17(水)15:00～15:30(要予約)

NEW こどもバトントワリング入門

下馬L.M.C.所属 1級バトン指導員 **永谷 結**

「見せる楽しさ」や「できた喜び」をたくさん感じながら、表現力と協調性を身につけましょう。小1～中3対象。

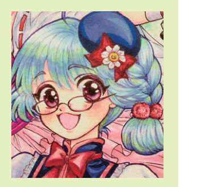


❖第1・3・5土曜 13:00～14:00 3か月6回21,120円 維持費2,112円 10/18～
事前体験 10/4(土)3,520円 維持費352円

NEW うまくなる「イラスト・マンガキャラ」教室

コミックイラストデモンストレーター **キタカミ コトノ**

キャラクターのデザインや性格設定、構図の描き方など、各々のレベルに合わせて指導します。楽しく上達しよう。小1～高3対象。



❖第1土曜15:00～16:30 6か月6回23,100円 維持費2,112円 10/4～
事前体験 9/6(土)3,850円 維持費352円 教材費1,122円

1day オリジナル迷路づくりと作文教室

リテラ「考える」国語の教室講師 **黒木 里美**

自分で仕掛けを考えて迷路を作り、工夫したことなどを作文に書いて、表現力や記述力の向上に役立てます。完成した迷路で家族やお友だちと遊んでみましょう！小・中学生対象。
❖9/20(土)13:30～15:00 3,630円 維持費352円 教材費1,100円

クリスマス & お正月

紙で作るクリスマス向けインテリア小物

ボタニカルクイリング・ジャパン認定インストラクター **なかたにもとこ**

細長い紙を巻いて作るペーパークイリングの技法で、香水瓶型の小物を作りましょう。
❖12/5(金)13:00～15:00 3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費2,000円

アンティーク風オルモル飾りで作るXmasオーナメント

ハルルナーナオルモルブロンズドレ認定講師 **山浦よう子**

オルモルは18世紀頃に登場した金メッキ技術と装飾です。木製ベースに樹脂を使い、アンティーク風Xmasオーナメントを2種類作ります。
❖12/2(火)10:30～12:30 4,180円(会員3,630円) 維持費385円 教材費1,800円

クリスマスシフォンケーキ

辻調理師専門学校製菓学科通信課程修了 **村上麻実**

米粉を使った、ふんわりシフォンケーキのブッシュドノエルを講師のデモンストレーションで紹介。試食を楽しみます。
❖12/24(水)13:30～15:00 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費1,430円

クリスマスの歴史と音楽

元青山学院大学・恵泉女学園大学兼任講師・声楽家 **竹内智子**

クリスマスは、なぜ世界中の人々から宗教を越えて愛されるのでしょうか。異文化受容の視点から考えると共に珠玉のクリスマス音楽を鑑賞します。

©国立国会図書館蔵

❖10/16、11/20(木) 13:00～14:30 2回分7,700円(会員6,600円) 維持費770円

ア・カペラで味わう いにしえの響き 中世のキャロルで楽しむクリスマス

アンサンブル歌手 **田中理恵子**

ヨーロッパの伝統的なキャロルを2つのパートに分かれて歌います。楽譜のラテン語はほぼローマ字読みで初めての方も安心です。
❖12/9(火)10:30～12:00 4,510円(会員3,960円) 維持費385円

クリスマスソングをうたいましょう！

武蔵野音楽大学(声楽科)卒 **竹内 淳子**

世界のクリスマスソングを、エピソードの解説と共に皆様で一緒に歌いましょう。
❖12/14(日)12:00～13:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

ブローチにもなる羊毛フェルトで作る幸運のダーラナホースの干支飾り

羊毛フェルト作家 **なら まき**

北欧スウェーデン・ダーラナ地方で愛されてきたダーラナホースの干支飾りで新年を迎えませんか。額縁付きで赤か水色を選べます。
❖12/13(土)10:15～12:15 3,630円 維持費385円 教材費1,500円

来年の干支「午」のインテリア書作り

書家 **白川香翠**

来年の干支「午」を、和紙のハガキに墨と筆で書いてA5サイズのフレームに入れて仕上げます。
❖10/25(土)15:00～16:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費1,950円

年の瀬に歌おう懐かしのフォークソング

フォークシンガー **井上ともやす**

フォークソングの時代から50年余りの年の瀬に、あの頃のフォークソングをみんなで歌いましょう。講師で現代のフォークシンガー井上ともやすのミニライブ付きです。

❖12/16(火)16:00～17:30 4,290円(会員3,740円)

1day 不動産で揉めない、損しない!! 事例から学ぶ不動産相続活用術！

住宅コンサルタント(一級建築士・宅地建物取引士) **森下明**

不動産、建築業界の現況と今後の見通しを解説します。建替え、リフォーム、売却、不動産相続で揉めない選択肢とは？不動産利活用事例を、初めての方にも分かりやすく解説します。
❖11/22(土)13:00～15:00 受講料無料(要予約)

1day 大家さんの現場で起きたリアル事件簿とかしこい税金の話

分銅会計事務所 代表税理士 **分銅雅一**
公益社団法人 東京共同住宅協会 相談員 **大西弘恵**

賃貸経営に関わるトラブルの対応術、意外と知られていない税金の節税方法を税理士や賃貸経営の専門家と学びます。

❖11/11(火)13:30～15:30 受講料無料(要予約)

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
講座情報もっと詳しく！

国立劇場 9月歌舞伎公演 仮名手本忠臣蔵

イヤホンガイドとプログラム付き

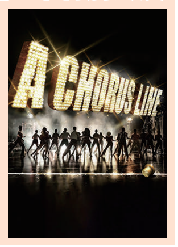
歌舞伎名作入門と題して、人間国宝·中村梅玉をはじめとした豪華な出演者で上演決定!正に至芸といえる、必見の公演です。

中村梅玉（国立劇場提供）

◆9/14(日)13:00開演
◆出演:中村梅玉・中村鴈治郎・中村扇雀ほか
◆9,820円(会員9,320円)(一等席)
◆会場:新国立劇場 中劇場(東京·初台)

ミュージカル『コーラスライン』日本特別公演

今、あらたな伝説がはじまる!『コーラスライン』が50年の時を経て、日本特別来日公演決定! 2024年に英国で大成功を収めた新·演出版。アダム·クーパー出演! 公演前の見どころ解説付き。



◆9/17(水)10:20集合(レクチャー会)
13:30開演
◆18,000円 S席と公演プロデューサーレクチャー会付き
◆会場:東京建物 Brillia HALL(東京·池袋)
レクチャー会:としま区民センター(同)

<昭和100年>知られざる「日ソ戦争」の真実 ～現代東アジアの原点を探る～

1945年8月から9月上旬まで満洲·朝鮮半島·南樺太·千島列島で行われた第2次世界大戦最後の全面戦争である日ソ戦争。読売·吉野作造賞、司馬遼太郎賞を受賞した成城大学法学部の麻田雅文教授が東アジアの現代史の起点として、日ソ戦争を3回にわたり考察します。ナビゲーターに読売新聞の前田啓介記者。

日ソ戦争
読売・吉野作造賞

◆10/4、11/1、12/6(いずれも土)各回14:00～15:30
◆3回11,550円(会員9,900円) オンライン8,250円
1回3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円
各維持費3回660円 1回220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階 ABC会議室

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

トークショー 新井素子と桑原水菜が誘う『コバルト』の世界

1980～90年代、思春期の少女たちを読書のとりこにした「コバルト文庫」。発刊から来年で50年を迎える節目に、作家の新井素子さん、桑原水菜さんをゲストに迎え、コバルトの世界を語り合います。書評家·嵯峨景子さんのナビゲートで、執筆の裏話や他の作家との交流、当時のコバルトの様子などをご紹介します。心躍った「あの頃」にタイムスリップしてみませんか。
(企画:大宅壮一文庫 協賛:集英社)

◆10/18(土)14:00～15:30
◆3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円
各維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

蔦屋重三郎からその後の浮世絵と江戸戯作

江戸文化研究執筆家 **櫻庭由紀子**

蔦屋重三郎から先の江戸の出版界はどのように変わっていくのでしょうか。その後の耕書堂と、京伝、馬琴、北斎、歌麿と、次世代作家たちの活躍と戦いを追います。

◆11/22(土)14:00～15:30
◆3,850円(会員3,300円)
オンライン2,750円 各維持費220円
ともに1週間のアーカイブ配信付き

絵画で読み解く科学の歴史 ターナー編

美術史·科学史研究家 **松本佳子**

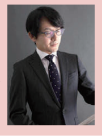
ターナー作「雨、蒸気、速度 グレート·ウエスタン鉄道」を取り上げ、そこに描かれたものから、蒸気機関と蒸気機関車の歴史と科学をひも解き、絵画の秘密にも迫ります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。

◆12/21(日)13:00～14:30
◆3,850円 維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座

京都国立博物館主任研究員 **末兼俊彦**

◆10/11、11/8、12/13(いずれも土)
各回11:00～12:30、14:00～15:30
◆各回3,850円 維持費330円(3回分まとめ払いの定期受講も可。お問い合わせください)



よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡