## 入会金 5,500円

読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読 または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000 円分を進 受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要 消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具 の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

#### 入会金と受講料お支払いのご案内 入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。

受付では現金かクレジットカードー括払い、ホームページではクレジットカードー括払いをご利用い ただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替(自動引き落とし) もご利用いただけます

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 細心の注意を払って講座を運営します。

### ◆ スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。 ◆ 講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。 ◆ 講座は感染の状況に応じて、休講または延期する場合があります。 ◆ 風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。 ◆ 受付前の検温器で 3 宮前に検泡を サビリー

◆ 講座前後の手洗いと教室内でのマスク着用、咳エチケットの順守をお願いします

新型コロナウイルスの影響で講座時間の変更をする場合があります。

# ご協力いただけない場合、受講をお断りすることがあります。

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1day レッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。教材費などが必要な講座もあります。ご予約をお願いします。「①③月」は、第1と第3月曜日のことです。

# よみうりカルチャー荻窪

「ピーターラビットのおはなし」に見る (lday)

平安時代から続く古典芸能

である雅楽で、主旋律と細や

かな装飾を奏でる魅力たっぷり

誕生から120年を迎えた「ピーター

20 (日) 14:00 ~ 15:30 14:00 ~ 15:30



材を使ったメニューを紹介し

てもらいます。敦賀若狭の

特産品のお土産付き。

つながり、ひろがる shine 器 203-3392-8891

ラビットのおはな

か? 新たな発見

での解説や塗り絵、模

写を诵じて学び、3回

日の講座で「1枚の鳥

の絵」を仕上げます。

13:00 ~ 15:30

11,880円 1/5~

**❖**第1水曜

3か月3回

があるはずです。





菅野 俊輔

19世紀の山東京

戸時代のくずし字

山「五節供稚童講

資料を読んでいきま

3か月5回16,500円 1/16~

ミニハープ

12弦、15弦の小型ハー

プで、クラシックや童謡など、

3か月6回25,080円 1/7~

プ奏者 山浦 文友香

12/17(金) 11:00~12:00 2,530円

❖第2金曜13:00~15:00 3か月3回11,550円 1/14~

リハビリ、長寿の作用があり、年齢を問わず参加

焦鉄軍気功指導員 浜潟 美奈子

生方 淳子

体と対話をしなが

気持ちよくストレッ

チし、心身ともにリ

フレッシュしましょ

いただけます。

❖第1·3·5木曜15:45~17:00

3か月7回23,100円 1/6~

事前体験会 12/16 (木) 3,300円

New 焦鉄軍の気功教室

気功を練習することで心身の

ゆがみの修正や、活力を生み出

すことが期待できます。ご自身

の潜在能力を引き出し、防治疾

病、保健強身、抵抗早老、延年

◆第2・4月曜12:15~13:15

3か月5回16,500円 1/24~

スなので個人に合わせて進めます。

事前体験会 1/12(水)3,850円

New 相川ヨガ 毎週

前体験会 1/10 (月) 3,300円

New ココロとからだに効くヨーガ(少人数制

益寿を図りましょう。

さまざまな色や

形のストーンをグ

ルー (粘土) に埋

め込んだアクセサ

リーを作ります。

エレガントに奏でる

「孤独のグルメ」の漫画原作者の久住昌之さんに福井県の敦賀若狭の旅や食は

ついて語ってもらいます。 また、料理研究家のかわごえ直子さんには敦賀若狭の



ノウムを作ります。

10:30 ~ 12:00

3か月3回10,230円

12/8 (水) 3 410円

教材費700円

❖第2水曜

シニアのための美の秘 小説家 蓮田 隆二 初心者向けの古文書教室です。 幕末の英雄・坂本龍馬の手紙を読 ビューティーエキスパート 廣瀬 稚香子 たでみましょう。 エイジングケアの理論と実習を取り入れ、日々の生活を明るく、楽し ❖第2·4日曜13:00 ~ 14:30 3か月5回18.700円 1/23~ く、若々しく過ごしましょう。 第4火曜13:00~14:30

New 楽しいチョークアート MCA認定講師 Tomoe 3か月3回10,560円 1/25~ ハーバリウム を使い、指で馴染ませて作るアートです。初めての人も 楽しめるよう好きなものを 描けるお手伝いをします。 JHA日本ハーバリウム協会認定講師 片山 由紀 色々な技法でハーバ

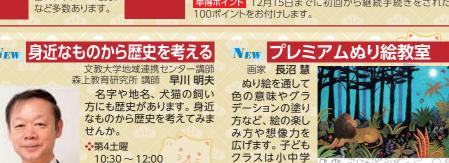
描けるお手伝いをします。 ・第2・4木曜13:00~15:00 3か月6回23,100円 1/13~ 事前体験会 12/23 (木) 3,850円 教材費別 淡交会常任幹事 荻村 宗有 男性限定のクラスです。初心

者の人、学び直したい人もお気 軽にお越しください。 ❖第2土曜10:15~12:15 3か月3回11,055円 1/8~

Vew 初めての和紙ちぎり絵 和紙ちぎり絵は、はさみやカッターを使用することなく手でちぎって絵を描きます。手でちぎることで 和紙の繊維が手羽立ち、他の絵画 では得られない特有の表現が可能 です。四季折々の題材で楽しく描いていきましょう。



3か月5回17,600円 1/8~ 事前体験会 12/25 (土) 3,520円 用は400円で1ポイント) たまります。 たまったポイントは定期講座 つ受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると **見ポイント** 12月15日までに初回から継続手続きをされた方に



生対象。 3か月3回11,550円 **Vew** 英会話入門(少人数制) **❖**第1·3·5日曜 <小学~中学生>11:00~12:30 スティーブン スペンサー 3か月5回17,050円 1/30~ 英会話を初めて習う人 事前体験会 1/16 (日) 3,410円 教材費220円 <大人>14:00 ~ 16:00 のためのクラスです。少

3か月6回21,780円 1/16~ ❖第1・3・5金曜 10:30 ~ 12:00 3か月6回25.080円 **New** 書に親しむ 監修 文科省後援 日本書写技能検定協会中央審查員 12/17(金) 4.180円 同協会 東京都審査委員 橋本 奈緒子 日常ペン字、毛筆、実用筆ペン、検定対策コー スの中からお選びくだ さい。それぞれのレベ V<sub>EW</sub>ドイツ語 1 (入門~初級) ルに合わせて学べま す。くせ字を直しなが 赤池 エルフリーテ ら個性豊かな美しい文 発音や基礎文法、日 字を目指しましょう。

17.



常会話を学びながら、 イツ語圏の人々の暮ら しにも触れてゆきます。 ❖第1・3・5土曜 15:00 ~ 16:30 3か月6回23,100円 1/15~ 12/18(土)3,850円



12/19(日)3,564円 びます。 ❖第1火曜11:00~12:30 3か月3回10,230円 2/1~

Vew 九星気学で美運\*サロン 社会運勢学会認定講師 廣木 佑実



New ピュアな心とつながる

3回完結!筆ペンで 上手に名前を書く

タロットリーダー 逢田 いづみ 自分の運命を自分で生きた い方、自分の幸せやテーマを 探りたい人大歓迎! 入門ク ◆第2・4土曜 15:00 ~ 16:30 3か月6回22,440円

◆第2・4金曜

3か月5回

教材費200円

読売書法会幹事 齋藤 佳譽

13:00 ~ 14:30

18,700円 1/28~

1/14 (金) 3,740円

パステル画の第一人者が美しく描けるよう基礎 から指導します。 ❖第1·3·5土曜10:30 ~ 12:30 3か月6回24,420円 1/15~



ラビットのおはな し」。大人の視点 で、イギリスの暮ら しをこの絵本から読 み取ってはみません 誰もが心踊るわくわくときめくミュージカル作 では物足りない! 歌ってみた い人、ミュージカルの曲を中心 にファンタジーな世界観に 浸ってみませんか。 ❖第2·4月曜15:00~16:30 3か月5回19,250円 1/24~ 1/10 (月) 3.850円 教材費300円

New 火曜のジャズダンス 姿勢を整え、基本をふまえな ら、楽しく自由に踊っていきま ❖第2·4火曜11:00 ~ 12:30 3か月6回21,120円 1/11~ 12/28 (火) 3,520円

New 癒やしのウクレレ入門 な龍笛。譜山の前が元 方から始め、古典曲のほか希 アロヒラニ 鈴木 望の楽曲やポップスなどの好みの曲も楽しめます。 ウクレレの音色に癒やされ ❖第1土曜10:30~12:00 3か月2回7,700円 2/5~ ながら、Alohaなひとときを過 事前体験会 1/22 (土) 3,850円 教材費500円 ごしましょう。 ◆第2・4木曜13:00~14:15 3か月6回23,100円 1/13~ 12/23(木) 3.850円 音楽著作権使用料22円

よみカル荻窪 検索

ネートレッスン

3,300円

3,300円

楽しもう

flora therapy代表 may

ケアの仕方やキレイな塗

り方を覚えて好きなネイル が自分でできるようになりま

❖第1·3木曜15:00~17:00

New 麻雀 経験者クラス

New 中級者のための

ます。明るく楽しく指導します。

❖第1·3日曜13:30~15:30

3か月6回22.440円 1/16~

体験会 12/19(日)3,740円

事前体験会 12/18(土)4,070円

New これから始めるパステル画入門

画家 日本パステル画協会主宰 武蔵野美術大学

将棋上達メソッド

全日本競技麻雀連盟会長 阪元 俊彦

独学や教本では学

3か月6回21,120円

5級くらいから初段前

後の人が対象。講師との

実際の対局を中心に行

、上達のコツを伝授し

たかし たかこ

尾中 一喜

べない上達のポイント やコツを、実践を通じ

て学べます。

◆第2・4金曜

3か月6回33,000円

New セルフジェルネイルを

❖第3水曜10:30~12:00

3か月3回12,540円 1/19~

3か月3回12,540円

1/9(日) 14:15~15:15

過ごせることを実感してみませんか。

真向法協会常務理事 佐藤 康彦 司協会インストラクター 大沢 尚美 難しい動きはありませ ていつまでも美しく立 ち、歩ける、体づくりを ◆第2・4木曜 ogikubo@ync.ne.jp 16:00~17:15 3か月5回17,600円 1/27~ New ハッピーカラーコーディ



・・第3日曜14:15~15:45 3か月3回12,540円 ・・第2・4金曜1 ◆第2・4金曜11:00~12:30 3か月6回24.420円 1/14~ 前体験会 12/24(金)4,070円 資料コピー代別 New 女声コーラス

元国立音楽大学助教授 鈴木 惇弘 ピアノ 佐野 江里子 誰もが心に携えている懐 かしく親しみやすい数々の 歌。午後のひと時、好きな パートで仲間と美しいハーオ 一を楽しみませんか。 ◆毎週木曜14:30 ~ 16:15 3か月11回39,930円

New 魅力あふれるフラ(少人数制) フラ教室主宰 永井 るりか いつまでも踊れるように体を 整え、あなたの魅力を引き出し ます。少人数のため個人に合わ せて指導します。ご一緒に輝き、 美しくなりましょう。 ❖第2・4金曜10:20~11:20 3か月6回23,100円 1/14~ 12/24(金)3,850円

美腸ストレッチ& |セルフ整体術(少人数制) 美腸セラピスト(腸もみ施術者) 田中 道子 生涯替えのきかない自分のカラダを、簡単なセ ルフ整体術と美腸ストレッチで整えます。少人数 制でしっかり個別対応し ます。カラダの内側、外 側の不調を改善していき ましょう。 ❖第1水曜14:30~15:30 3か月2回7.700円 1/26 (水) 3,850円

New 大人の健康バトントワリング 下馬L.M.C.所属 1級バトン指導員 永谷 結 ストレッチ後に基礎練習をし、楽しい曲に合わ せて踊ります。入門~初級はバトンが初めての人 やゆっくり進めたい人向 、経験のある人は中上 級をおすすめします。 ◆第1・3・5土曜 〈入門~初級〉  $10:20 \sim 11:20$ 〈中~上級〉  $11:30 \sim 12:30$ 各3か月6回21,120円

相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 ヨグマタ 相川 圭子監修 オリジナルプロ グラムで体力と活 力を付け、日々の 疲れを取り除き、 しょう。隔週クラ スもあります。 AIKAWA YOGA **❖**毎週金曜 10:30 ~ 12:00 3か月11回36,300円 1/7~ 歴史ライター 東京シティガイド 近藤 圭二

New 東京新名所散歩 新春編 日々、新し い名所が誕生 している東京 今回は、新春 治神宮ミュー ジアムや靖国 神社の桜を見 に出かけます。 3回完結。 ❖第3水曜10:00~12:30 3か月3回11,220円 1/19~

2/12 (土) 14:00 ~ 15:30 2,750円(会員2,200円) くずし字で学ぶ 「お江戸の年中行事」 |かわいい練り切り「がま□」 (Iday) |

新しい年に、幸福と金運が舞い込んでくるよう ♣1/23 (日) 10:30 ~ 12:30 4,620円 教材費1,650円 かわいいあんこのお花を咲かせましょう アンフラワー 1day



おやつを作ります。9個のミニカップケーキに3種類

New 健身気功・六字訣初級講座 人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得し ます。単位認定証交付や資格取得(有料)も可能です。 な動作を導引することで、臓腑を整え筋骨を鍛えます。養生と ◆毎週日曜10:15~12:45 3か月11回3/,/52円 1/9 無料説明会 12/19(日) 13:00 ~ (要予約) 礎からしっかり学る NEW

勝つための株式投資 テクニカルアナリスト (CMTA®) 川田 英利 初心者は安心し、経験者は納 得できる目からウロコの株式講座 です。優良&割安銘柄の選定方

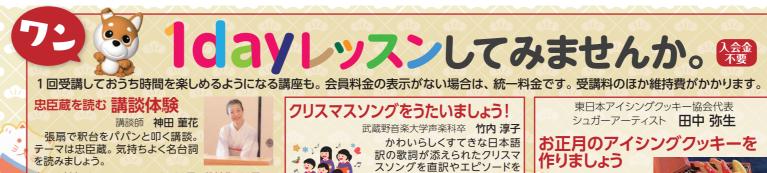
法を楽しく学べます。 ◆第2・4火曜16:30 ~ 18:00 3か月6回20,625円 1/11~ 小学生絵画教室 日本美術家連盟会員 新童画代表 三國 芳郎 新象作家協会会員 三国 太郎

ら自分のペースで 構図や色彩の感覚を身につけ、お子様の表現し たい意欲や個性を伸ばし、感性、情緒を育てます 希望者はコンクールに出品し、入選や入賞を目指 します。小学生対象。

う。少人数制のクラ ◆第2・4日曜14:30 ~ 15:45 8か月6回22,440円 1/9~ ❖第1水曜12:30~13:30 3か月2回7,700円 2/2~ 事前体験会 12/26 (日) 3,740円 教材費550円 New 小学校受験コース 小学校受験に 力を養うカリキュ ラム構成です。少 人数制で一人ひと りを細かく指導し、 しっかり学習します。2016年4月 2日~17年4月1日生まれ対象。 ❖每週木曜15:45~17:15 3か月10回49,500円 1/13~

> New オシャレで個性的な |洋館めぐり 明治を迎えており、邦内各州 、盛んに洋館 が建てられまし 個性的な洋館を めぐりましょう。 3回完結。 ❖第3水曜13:30 ~ 16:00

3か月3回11,220円 1/19~



の図案を選べます。

教材費500円

声楽家 三ツ矢 淳子

初めてのボイストレーニング

めの姿勢や呼吸法を学び、体の内側か

せずにいる人におすすめです。

歌うことが全く初めての人、歌うた

ら健康になりましょう。一歩を踏み出せずにいる人におすすめです。

❖2/8(火)14:30 ~ 16:00 3,850円 資料コピー代別

芸道殺陣波濤流高瀬道場 殺陣師節 多加野 詩子

学ぶ初心者向けの内容です。

1/13 (木) 19:00 ~ 20:30

3,960円(会員3,410円)

竹光・帯レンタル代500円

プロゴルファー 加藤淳

所神根 孝二

日本食品サンプル

つの食品サンプルを作ります。

切り絵作家 金子 朗子

お雛さまが飛び出すカードを

2,530円 教材費300円

**★**2/12 (+) 13:00 ~ 15:00

2,530円(会員1,980円)

教材費2,000円

映画「燃えよ剣」などの殺陣指導を

担当する高瀬道場の一瞬の「斬」を体

験しませんか。凛とした「和」の所作を

•12/13 (月) 13:00 ~ 15:00

3.520円(会員2.970円)

お正月のおせちのフ

つだけのオリジナルス

ひなまつりをアイシン

せんか。かわいいおひな

ゼントにもおすすめです。

13:30 ~ 15:30

♦ 2/5 (±) 10:15 ~ 12:00

3.740円 教材費2.500円

•••2/27 (□)

さまとお内裏様は、プレ

13:30~15:30 3,740円 教材費2,500円

クッキーで作るバレンタインチョコ

アイシングクッキーで祝うひなまつり

くりに作ります。バターの香り豊かなクッキーの素敵なフ

レゼントをいかがですか。

ドフトBOXも付きます

10:30 ~ 12:00

13:30 ~ 15:30

各3,740円

をご紹介します。

教材費1,500円

がでしょうか。世界に

イーツです。

12/19 (□)

❖1/6(木) 13:45 ~ 14:45 3,520円 教材費500円 学び歌います。 ◆12/11 (±) 12:30 ~ 14:00 歴史家 菅野 俊輔 1月スタートのドラマ「鎌倉殿の13 人」を楽しむために、主人公北条義時 サルサを踊ろう! に注目してお話します。 1/30(日)13:00~14:30 1人で踊るスタイルのサルサの基 3,300円 教材費55円 本ステップからはじめ、簡単な振り付

スタイル画デッサン新極美術協会専任講師 けを余しのみより。 \*12/20 (月) 11:00 ~ 12:10 2 520円 音楽著作権使用料 3,520円 音楽著作権使用料22円 人物画が一番と言われていま す。重心、顔、手足、服のシワ、 光と影等…プロのモデルを10 クリスマスのグラスリッツェン 「ガラスの妖精たち」インストラクター 小原 羊子 分×12ポーズ描きます。 クリスマスにぴったりのポインセチアかヒイラギ •••2/27 (日) 13:30~16:00

3,465円 教材費100円 正派西川流師範 西川 喜優 日常に活かせる美しい仕草も身に付 く日本舞踊をわかりやすくお伝えしま す。簡単な演目を踊ってみましょう。言 服でもお気軽にいらしてください。 ❖2/5(±)12:30 ~ 13:30 3,575円

講談師 神田 菫花

張扇で釈台をパパンと叩く講談。

テーマは忠臣蔵。気持ちよく名台詞

を読みましょう。

1dayメイク講座 メイクアップアドバイザー 昼間 しのぶ マスクをしても隠せないポイント マスクをしても隠せないホイント メイクのコツを簡単1dayで学びませんか? ❖12/10(金) 13:30 ~ 15:40 5,500円 教材費1,000円程度

魅力度アップ! パーソナルカラー個人診断

色彩生涯教育協会 認定講師 よみうリゴルフ倶樂部 専属プロによるラウンドレッスン つけ、見た日年齢マイ ス5歳を目指しましょう。 ◆12/26 (日) 10:30 ~ 15:45、1/16 (日)、2/20 (日) 1/28(金)、2/25(金)10:30~15:45、3/25(金)

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽 駅118ホールを専属プロのレッスン 部 18ホールを専属プロのレッスン 付きで回ります (1組4ホールずつ 帯同)。プレー後は映像でおさらいもします。 12:30~15:45 各13,200円(会員各11,000円) \*2/15 (火)、2/16 (水) 9:00 ~ 16:30 よみうりブルフ但楽部 (稲城市) 集散 各23.100円 アロマも学べるフラワーネイルオイル8 (飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円) ハンドクリーム作り

岛会認定講師 岩本 範子 アロマハンドトリートメント協会認定講師 トルコ文化センター講師 本場トルコから輸入した 材料を組み合わせて、自由 なデザインでトルコランプ を作りましょう。 材料についてのプチ講座とお好き な精油を選び、ネイルオイルとハンド クリーム作りを体験できます。 ◆2/4(金) 11:30 ~ 12:30 1,980円 教材費1,000円 カラークチュール服飾研究所代表 髙橋 利予 •12/24(金) 11:00~13:30

似合うメガネの見つけ方 4,070円(会員3,520円) 教材費6,400円 お顔のカタチにぴったりなメガネを見つけましょ 手作りパールネックレス KOBE PEARL COLLECTION 代表 う。ポイントをお伝えし、メガネ店を回ります。 **❖**3/16 (水) 10:30 ~ 12:00 真珠の街「神戸」で用意した様々

4,840円(会員4,290円) 教材費200円 顔の骨格からヘアスタイルと 眉デザインを見つけましょう あなたに合ったヘアスタイルを見つけましょう。ま た眉のカタチを整え小顔効果を目指します。 **❖**3/16 (水) 13:00 ~ 14:30 5,280円(会員4,730円) 教材費200円

Z00m 3,190円

います。1枠25分。

人体科学学術会員 占い評論家 岡田 人篤

手相学の視点で、それぞれの知りたい

❖2/9 (水) 10:30 ~ 14:30 3,850円 (会員3,300円)

セルフで行う「アロマ・免疫UPのお灸」

AEAJ認定 アロマセラピスト 青木 恵里子

ことやテーマにお答えするスタイルで行

精油を添加できるお灸を使い、

きます。冷えや滞りを改善して免

実際にセルフでお灸をしていたた

疫UPを目指しましょう。

2級認定講座

❖1/31 (月) 13:00 ~ 15:00

3,740円 教材費1,100円

整理収納アドバイザー

整理収納アドバイザー 杉江 麻理子

定する「整理収納アドバイザー

❖1/22 (±) 11:00 ~ 18:00

■お食事付き明治座公演

舞台「サザエさん」

国民的人気作『サザエさん』の舞

ザエさん一家の変わらぬ温かな日

常を、豪華キャストを迎え、舞台版オ

◆出演 藤原紀香 葛山信吾

◆2/11(金·祝)11:00開演

◆13,000円(会員12,500円)

台化第2弾。今回の舞台ではアニメの10数年後の世界を描きます。サザエスルー家の変わらればしませた。

リジナルストーリーでお贈りします。

2級」の資格を1日で取得でき

19,800円 教材費7,100円

ハウスキーピング協会が認

NPO法人ハウスキーピング協会

クリームあんみつの 食品サンプルを作ろう **はじめてのナチュラル** クリーニング ナチュラルクリーニング講師 本橋 ひろえ 1/17のテーマは「重曹」。正しい 使い方さえマスターすれば、市販の 専用洗剤よりはるかにそうじの手間を 減らすことができます。1/31のテー マは「アルコール」。消毒だけではない、アルコール の便利な使い方をお伝えいたします。 ❖1/17 (月)、1/31 (月) 10:30 ~ 12:00 各3,300円 教材費各1,320円

お雛さまのポップアップカードを作ろう 怪の講座 怪談師 オカルト研究家 吉田 悠軌 荻窪第4弾! 怪談、心霊、都市伝説 …、怖くて不思議なオカルトの世界を怪談 師がご案内します。オンライン同時配信。 怪談師オカルト研究家 吉田 悠軌 荻窪第4弾! 怪談、心霊、都市伝説 5 (土) 18:00~19:30 3,740円 資料コピー代別

します。

お子様のかわいい「今」を手形足形

<sup>7</sup>ートで残しませんか? 形に残すことで

家族はもちろん、プレゼントすると喜ばれ

る心温まるアートです。12月は年賀状や

❖12/24(金)、2/18(金) 10:30 ~ 12:00

各3,300円 (会員2,750円) 教材費各550円

■事前レクチャー付き観劇

観劇の前に技芸

座です。初めて文楽

に触れる方、改めて

におすすめです。

◆7,500円(会員7,000円)

◆2/15(火)18:00開演、事前レクチャー17:00~

基本を知りたし

国立劇場 2月文楽公演

ハガキ、2月はミニバッグを作ります。

「クラシカルローズ」 アトリエ「華麗塾」主宰 橋本 麗香 カジュアルにもフォーマルにも使えるコサージュを革で作り ます。色はピンク、黒、グレー、 ベージュから当日選べます。

な色のパール・天然石でお好みの

3,850円(会員3,300円) 教材費3,000円から

アクセサリーを作ります。

1/27 (本) 13·30~ 16·00

❖2/25(金) 13:00 ~ 15:00 3,520円 教材費1,800円 東京近郊の川をめぐる 新春の矢沢川編 歴史研究家 池上 真由美 人気の「東京近郊の川をめぐ る」講座と同時開催です。今回は 矢沢川の流れに沿って、等々力

不動を参拝し、等々力渓谷を散策 もお答えします。 ❖1/19(水) 10:30~13:00 3,740円 教材費330円 子どもの書き初め

平成書道連盟師範 神田 凌華 「新年に向けて」という気持ち で書き初めをしましょう。上手な 字を書くポイントを分かりやすく 指導します。学校の宿題をお持 ちください。硬筆も可。小学~中学生対象。 \$12/27 (月) 10:30~12:30 3,630円(会員3,080円)

ミュージカル「ラ・カージュ・オ・フォール」

■日生劇場公演

が帰ってくる! 南フランスのナ

動から<愛>の尊さ、温かさをハ

フルに描いた傑作ミュージカル

◆出演 鹿賀丈史 市村正親 他

◆13,000円(会員12.500円)

◆3/16(水)13:00時開演

◆3/29(火)13:00時開演

人息子を巡って巻き起こる騒

クラブを舞台に、ゲイカップル。

「平家女護島(鬼界が島の段)/釣女」 最強コンビ・鹿賀丈史&市村正親

こどもマジック教室 マジシャン Mr.モロー 日の前で超不思議 な現象が起こります。 手順通りにやれば大丈 夫! 対象は小学生。 13:00 ~ 14:30 2,860円 教材費1,100円

大手小町ラボ

人気コラムニストでタル

小の小原ブラスさん。

大手小町編集長の対談。

1シア生まれ、関西育ち。

uTubeで「ピロシキ・

ぐしても活躍するプ

スさんの体験談を交え

13:30~15:00

語ります。

**◆**12/18(±)

◆会場 2.750円

2021年小原ブラスとトークで厄払い

オンライン(Zoomウェビナー) 1,650円

写経と法話 曹洞宗 徳重寺住職 「般若心経」を書 生活に生かしてい きましょう。 10:30 ~ 12:30 3か月3回11,550円 2/2~ よみカル体験日 12/1

 $10:15 \sim 11:45$ 

美波 駒和美

◆第1・3・5月曜13:00 ~ 14:30 笑顔でピアノレッスン(個人)

日々の暮らしの中から生ま

れた民謡にまつわるお話を交

えながら、三味線の伴奏に合

3か月6回23,100円 1/17~

わせてお稽古します。

10:30~11:50 3か月6回23,100円 1/14~

尺八 (琴古流) 演奏家 徳丸 十盟

目を選択して教えます。

よみカル体験日 12/26

初めての人には楽器の当

て方、唇の作り方、姿勢や持

ち方など基礎から始め、経

3か月6回25,740円 1/9~

音楽作品のバラエティ

系を詳しく解説し、青島 広志さんのピアノ独奏と 小野勉さんの模範演唱も

❖月1回木曜18:15~19:45

3か月3回17,490円 1/13~

歌いこなすための講座です。

❖第1·3·5水曜13:00 ~ 14:30

3か月7回25,025円 1/5~

世界の名曲めぐり

国立音楽大学卒ピアニ

声を出す楽しさ、歌が生活の中

小出茂のウクレレと歌

にもたらす素晴らしさ、たくさん

に歌いながら感じてみませんか。

笑顔でボイストレーニング

花させてくれる師との関

楽しみな講座です。

テノール歌手 小野 勉

歌のとびらを開けて、心の帆

。3回に1曲、課題曲をマス

を希望へ向けて明るく唄いましょ

❖第2・4金曜15:30 ~ 17:00

人気の楽曲を教材に、豊かな歌声で歌謡曲を

ボイストレーナー 歌手 ナレーター 藤井 みく

腹式呼吸を使い、しつかりと声を

出し笑顔で楽しく歌いましょう。基

本の声を知り、コツをつかんで自

❖第1·3·5土曜18:00~19:30

3か月6回21,780円 1/15~

声楽家 神山 典子

の作曲家や詩人を知ることのうれしさを、上手

❖第1・3・5火曜10:30~12:00 3か月6回23,100円

い人、心のこもった歌や演奏 を楽しみましょう。 ◆第1・3月曜15:30~16:30

クラシック、ポピュラー、映画音楽、日本の歌

など、各自の好みで選曲できます。まずは笑顔

で気軽に始めてみましょう。1枠30分。

オカリナ入門

※しみましょう。

長谷川 広美

◆第1・3・5金曜

11:00 ~ 12:30

よみカル体験日 12/17

◆第2・4木曜13:30~18:00

3か月6回29.700円 1/13~

楽しいフルート(個人)

初めての人から経験のある

3か月12回59,400円 1/7~

二胡にチャレンジ(入門)

クロマチックハーモニカ

1本で3オクターブの音域と

ラシックから日本の歌、ポピ

ラーまで楽しく演奏しましょう。

3か月6回22,440円 1/6~

よみカル体験日 12/16

◆第1・3・5木曜12:45 ~ 14:15

ハーモニカ奏者 畠山 実桜

クラスもあります。

に指導します。1枠30分。

❖每週金曜16:00 ~ 20:30

よみカル体験日 12/24

◆第2・4日曜14:00~17:00 人まで、個々に合わせて丁寧

遊間 郁子

ウクレレ演奏、歌だけを歌

たい、弾き語りを楽しみた

3か月5回16.500円 1/17~

桐朋学園大学作曲科卒ミラノ音楽院

小さくて持ち運びが便利

3か月6回22,440円 1/7~

なオカリナで、ソロや合奏を

3か月6回21,780円 1/14~

作曲家(元DEENメンバー) 宇津本 直紀 指します。

トルコ語通訳 翻訳 鈴木 郁子 ルっ子たちの言葉を手掛かりに、観光では見え ない東西文化交流 地点の真の魅力を 地点の真の 探ります。 ◆第4金曜 10:15~1 3か月3回 11,220円 今年のバレンタインはアイシングクッキーでチョコそ

午後のスペイン語入門 小倉スペイン語教室主宰 小倉 雅文 スペイン語の入門クラスです。 ❖第2·4水曜13:00~14:30 3か月6回25,740円 1/12~ よみカル体験日 12/22

日展会友 読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 硬筆や毛筆に ハト麦料理」 料理教室 Mandanal 主宰 料理家 AYAKO 美容によいハトムギを使用

したアンチエイジングレシピ ◆第2・4木曜19:00 ~ 20:45 3か月6回21,780円 1/19 (水) 10:30~12:30 4,070円(会員3,520円)

はじめての篠笛

「さくらさくら」「荒城

の月しなど親しみのあ

奏まで、幅広く楽しむ

ことができるグループ

よみカル体験日 12/24

手ぶらで沖縄三線入門

三線が初めてでも、簡

◆第2·4水曜

18:30 ~ 20:00

3か月6回23,100円

眞境名 幸輝

レッスンです。

**❖**第2·4金曜

静山書会役員梅田静葩漢字は楷書、行書の基本、 七代目 糀屋三郎右衛門 辻田 雅寛 昔ながらの方法で、4キロのみそ 仮名は平仮名の基本から。 を仕込む人気の講座です。 希望に応じて指導します。 ❖第1·3·5木曜 10:30 ~ 12:00 3か月7回26,180円 1/6~

加香TeaSchool主宰 大橋 加津子 正式な茶道具と作法で台湾 民謡を歌って日本発見 烏龍茶の香りに包まれながら春 節を祝い、お茶を味わいます。

•2/13 (日) 10:30 ~ 12:00

トルコ文化センター講師 楽しく学ぼう 相続遺言のお噺 お悩み解消お助け隊代

意外と知らない (あまり考えたくない?) 相続遺言に関する知識をやさしく楽しく解説します。 •2/12(土) 11:00~12:30 3,740円 資料コピー代別

安心! 実際にスマホを触りながら基

本的な使い方をわかりやすく楽しくお伝えします。 ❖〈かんたん入門編〉 1/11 (火) 10:30 ~ 12:30 ❖〈シニア向けスマホ入門編〉 1/21 (金) 10:30 ~ 12:30 ・ 〈スマホ活用「LINE体験編」〉 2/8 (火) 10:30 ~ 12:30 各1.650円

認定講師 並木智子 不動産売却前には必ず確認! 本物そっくり、クリームあんみ 土地・戸建て不動産売却をつの合品サンプルを作ります。 成功させる為の3つのポイント 不動産コンサルタント 海保健

やさしい尺八(個人30分) 不動産を売却する際、不動産会社任せにするの は厳禁です。売却前に知っておきたい不動産業界 の仕組みや正しい不動産査定の算出方法、現在の 不動産市場について、分かりやすくお伝えします。

❖1/28(金) 12:15 ~ 14:15 受講料無料(要予約) 一棟アパート・マンションをどうする?! 建替え」か「リフォーム」か 「売却」か? 賢い選択術

住宅コンサルタント 栗原 浩文 建替え、リフォーム、売却それぞれのメリット・デ 単に覚えられるテキストを メリットを解説。今後の賃貸市場をとりまく環境な 使い基礎から学びます。 ど、成功事例から分かりやすくお伝えします。 ◆2/10(木) 13:00 ~ 15:00 受講料無料(要予約)

不動産の種類・エリア・大きさ それぞれに適した売却方法をお伝えします。 「今が売り時?」不動産の売却に 関する疑問にお答えします 不動産コンサルタント 高田 裕行

小さな囲碁教室 元日本棋院院生 小野 ひろこ 相続した物件の売却・住み替え・ローンの返済・ 人生100年時代、これからもイキイキと生活 資金が必要になった・・等々、不動産の売却理由 するために囲碁で頭美しい音色を持つ楽器で、ク はさまざまです。売却時の注意事項やスケジュール を動かしませんか。 管理、売却後の手残り金額・特別控除等など、 **☆**第1・2・3月曜 10:30~12:00 動産の売却時に知っておきたいことを解説し疑問に 3か月9回32,670円 ❖3/10 (木) 13:00 ~ 15:00 受講料無料 (要予約)

> 花と野菜の コンテナガーデン シティファーマー 園芋家 伊藤 康仁 ベランダやテラス、玄関や 軒先で野菜やハーブ、お花 の容器栽培を楽しみます。 ❖第4木曜13:00~15:00 画像はイメージです 3か月3回11,880円 1/27~

クラリネット個人レッスン

刀剣マスター末兼俊彦の

日本刀講座1.2.3.

日本刀が文化史や美術史

上でどのような役割を果

としてきたのかを解説いた

◆1/8(±)、2/5(±)、

14:00~15:30

◆3か月3回9.900円

① OTEKOMACHI 11:00~12:30もしくは

よみカル体験日 12/27

スキマ旅 小嶋 和久 ジャズ、ポピュラーの名曲を 诵じて、初めての人にも基礎か ら指導します。1枠30分。 ◆第2・4月曜16:00 ~ 20:00 3か月6回29,700円 1/10~

紀行作家 カベルナリア 吉田

街の数だけある「東京」を、 日帰り散策で気軽に体感してみ ませんか。 ❖第3日曜13:30~16:00 3か月3回10,890円 1/16~ 美術作品でたどる『美神ヴィーナスの変遷』

会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

琵琶と楽しむ 「平家物語」の世界 京都国立博物館 主任研究員 末兼 俊彦 琵琶奏者 田原 順子 琵琶の生演奏と こ、平家物語の世 界を鑑賞します。現 せにも 息づく、幽玄 な琵琶の音色をお 美しみください。 ◆2/11(金·祝)

13:00~14:30

◆3.850円(会員3.300円)



~美と愛と豊穣の歴史~ 美術評論家 NPO美術教育支援協会理事長 世界の美術を彩り続けた「美と愛と豊穣 の女神ヴィーナス | の歴史をボッティチェリ の絵画やミロのヴィーナスなど華麗な美術 **◆**2/12(±)13:00~14:30 ◆3,630円(会員3,080円)

はじめてのサルサダンス

1人で踊るスタイルのサ

ルサを美容と健康のため

◆第1・3・5月曜13:00 ~ 14:10

はじめてのズンバ

ZYMASH りましょう。

呼吸と有酸素運動を組み合

と姿勢を整えて身体機能を向

上させることで、凝り、冷え、 

❖第2·4水曜14:30~16:00

横森式ベリーダンス健康法

スペイン&ポルトガルタイル

青一色で魅了するポルト

ガルのタイル、鮮やかな色

彩のスペインのタイル、そ

れぞれの技法を学び、小物

❖第1月曜14:00~16:00

3か月3回11,220円 1/10~

オートクチュール

ビーズ刺繍ジュエリー

を作ります。

ピアノ科修了会田道孝糸かけ曼荼羅を楽しむ

ください。

オカリナ奏者 幸田 実穂 各3か月3回11,088円 1/12~

(一社) 糸かけ曼荼羅協会理事

絹糸をかけながら、さ

きます。色彩と幾何学が

織りなす魅力をお楽しみ

❖第2水曜13:00 ~ 15:30

まざまな曼荼羅模様を描

気づいていない自分を

今の自分から一歩進みだす「コーチング」を体

断捨離で心地よい住まいづくり

験し、その実践方法を明確にしていきます。

発見するコーチング

◆第1・3・5土曜13:30 ~ 15:00

3か月6回21,780円 1/15~

断捨離®トレーナー 山崎 みのこ

自分にとって本当に必要でお気

まいの空間をスッキリ整えましょう。

❖第1水曜10:30~12:00

二胡の持ち方から、正しい 音楽学部器楽(ピアノ)専攻修士課程修了 直江 慶子

フォーム、正しい弓づかいをわ
初めてのお子様には音程やリズムを基礎か

かりやすく指導します。経験者 ら。大人も受講できます。1枠30分の個人レッ

❖第1·3·5火曜11:30~12:40 ❖第2·4月曜16:00~19:00

3か月5回20,350円 1/18~ 〈5歳~中学生〉3か月6回23,100円

3か月3回11,550円 1/5~

日分にとつて本当に必要でお気に入りのモノだけを選び残して、住まれるの思想をできました。

グランドピアノで楽しいレッスン

〈大人〉3か月6回27,720円 1/10~

英会話講師 エー ウイッキー

おなじみのウイッキーさんと楽し

く英語でおしゃべりしましょう。独

白のメソッドで英語を話す楽しさを

◆第1・3・5木曜16:50 ~ 17:30

3か月7回18,480円 1/6~

よみカル体験日 12/16

伝えます。小学1~4年対象。

ウイッキーさんの子ども英会話

東京ワンデイ・

よみカル体験日 12/27

杉本 多恵

講師養成コーチ 三上 その子

横森理香考案のベリーダン

ス健康法で体をほぐし、美容と

健康をレベルアップしましょう。

3か月6回22,440円 1/12~

生涯学習開発財団認定認

オーガンジーに縫い針

しむことができる魅力的

なアクセサリーを製作し

❖第4木曜13:00~15:00

3か月3回10,890円

よみカル体験日 12/23

コーチ倶楽部代表 佐藤 創紀

❖第2·4水曜13:00~14:15

よみカル体験日 12/22

わせたエクササイズです。呼吸

3か月6回20,460円 1/12~

よみカル体験日 12/22

Bailando主宰 あさい しょうこ

トレス発散に、ラテン音楽で踊

のクラスで、運動不足解消とス

・第2・4水曜18:45 ~ 19:45 3か月6回21,780円 1/12 ~

呼吸で体を整えるブリービクス

ブリービクス上級トレーナー キタノアスカ

3か月6回21,120円 1/17~

に始めてみませんか。





10:30 ~ 12:30

3か月6回23,100円

