

**よみカル45周年キャンペーン**  
日頃のご愛顧に感謝を込めて

- 1 入会金無料** (2月18日から4月30日まで)  
※別途、会員証代220円がかかります。
- 2** 3月31日までに、即日返却の申し込みを済ませたよみカルポイント500プレゼント
- 3** よみカルポイントまたはチャージアップが抽選で当たる!  
3月31日18:00までに4月期間満の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に当選メールを発送。
- 4** 初回からの継続受講者向け**集積ポイント200倍**に倍増!(3月15日まで)

受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)

**03-3392-8891**

読売iD で受講申し込みができます!

読売・日本テレビ文化センター 荻窪駅ビル ルミネ6階

# よみうりカルチャー 荻窪

03-3392-8891

2月18日(日)より受付開始!

## 受講者募集中

2025年4月期

**昭和100年 戦後80年**  
洋舞家・振付家 **名倉加代子 踊りとともに**

昭和100年、戦後80年という節目の年を迎え、女性の生き方は多様化してきました。舞臺生活55年あまり、41年、振付家の名倉加代子も、その生き方を伝えるべく、この「よみカル」で、踊り続けていく人生を送りたいと、84歳になっても後援で活躍する生活について、トークショー形式でお話しします。

名倉加代子 踊りとともに

16(月)13:30～14:30  
4,290円(会員3,740円) 維持費385円

**ラテンで踊ろう!**  
やさしいスamba(朝)

Balando 幸恵 あいししるこ

ラテンやエクササイズZUMBAの初心者クラス。振り付けが簡単なダンス未経験者も気軽に楽しめられます。人気につづき、今年も好評を博しています。

第2・4土曜10:30～11:30  
3月9日621,780円 維持費2,310円 4/1～11月18日622,440円  
前払体費 3/26(火)3,740円 維持費385円

**初めのジョージアダンス**  
ジョージアダンス講師 サウイラ

ジョージア地方の民族舞踊で、バリエーション豊かな舞踊の魅力を伝えます。初心者から上級者まで、ステップ効果も期待できます。

第2・4土曜18:10～19:40  
3月9日581,780円 維持費2,310円 4/1～11月18日622,440円  
前払体費 3/26(火)3,740円 維持費385円

**50歳からの社交ダンス**  
Ballroom Dancing 社交ダンス 三浦 穂

ワルツやタンゴ、ラテンダンス、健康効果も期待できる社交ダンスにもおすすめです。

第2・4土曜10:30～12:30  
3月9日621,780円 維持費2,310円 4/1～11月18日622,440円  
前払体費 3/24(月)3,630円 維持費385円

**リース針織縫い**  
ピアスアクセサリー

ピアスを縫った糸をリースで縫ってアクセサリーを作ります。6色で縫えます。さまざまなカラーを基本から楽しく作り方を学びます。

第3土曜13:00～15:00  
6月9日622,440円 維持費2,310円 4/17～3月9日623,100円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**ミニで作るバック**  
ポーチやティートップなどを作ります。

第2土曜13:00～15:30  
6月9日623,760円 維持費2,310円 4/7～3月9日624,420円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**はじめてさんのつみこ細工 初級**  
つみこ細工をつみこ細工。お楽しみ講座です。

第2土曜13:00～15:30  
6月9日623,760円 維持費2,310円 4/10～3月9日624,420円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**究極の呼吸術**  
由美かおるのブリージング・レッスン

呼吸が人間の健康を左右する。呼吸を上手にコントロールすることで、心身の健康を維持することができます。

第1土曜13:00～14:30  
3月9日622,440円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,100円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**草木染体験 桜編**  
染織家・志村ふくみの世界

自然の恵みを生かした草木染体験。桜の花を染め、美しい文様を表現します。

第1土曜13:00～15:30  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**鳥の描き方(全5回)**  
鳥類講師 神戶 孝吉

鳥の骨格や筋肉のつくり、基本を解説しながら、主に野鳥の描き方についてお話しします。

第1土曜10:30～12:30  
6月9日11,880円 維持費1,155円 4/21～3月9日12,540円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**水墨画・墨彩画でアート作品をつくらう**  
国際画壇審査員 山田 節子

墨と水だけで表現できる水墨画や、色と墨を組み合わせる墨彩画の魅力を伝えます。

第2土曜10:30～12:30  
3月9日11,880円 維持費1,155円 4/21～3月9日12,540円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**はじめての人物画**  
人物画を基礎から学びます。

第2土曜10:30～12:30  
3月9日11,880円 維持費1,155円 4/21～3月9日12,540円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**えんぴつ絵画**  
モンパネの鉛筆デッサンから、水彩画まで表現できる絵画の魅力を伝えます。

第2土曜10:30～12:30  
3月9日11,880円 維持費1,155円 4/21～3月9日12,540円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**世界を旅する**  
世界の民謡を詳しく! 音楽講師 青島 広志

世界各地の民謡を詳しく学び、その文化や歴史についても学びます。

第2土曜10:30～12:30  
3月9日11,880円 維持費1,155円 4/21～3月9日12,540円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**1day レッスン**  
入会金不要 会費料金の表示がない場合は、統一料金を表示します。

**吟遊行楽パルティ・パワルの世界**  
吟遊行楽パルティ・パワルの世界。音楽と舞踊の世界を体験します。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**泉麻人と歩く 中央線沿線の旅(高円寺編)**  
高円寺編。泉麻人と歩く中央線沿線の旅。高円寺の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**和菓子の魅力と制作体験**  
和菓子の魅力と制作体験。和菓子の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**GW(ゴールデンウィーク)特集**  
GW(ゴールデンウィーク)特集。GW期間中の特別講座を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**ママの日のアイシングクッキー**  
ママの日のアイシングクッキー。ママの日のアイシングクッキーの魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**白あんで作るカーネーションポワッサン**  
白あんで作るカーネーションポワッサン。白あんで作るカーネーションポワッサンの魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**美しい高きナリを歌いましょう!**  
美しい高きナリを歌いましょう!。美しい高きナリを歌いましょう!の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**手相鑑定(個人25分)**  
手相鑑定(個人25分)。手相鑑定(個人25分)の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**新年度からはじめようジュニアコース**  
新年度からはじめようジュニアコース。新年度からはじめようジュニアコースの魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**小・中学生絵画教室**  
小・中学生絵画教室。小・中学生絵画教室の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**ジュニアバレエ土曜(幼児)**  
ジュニアバレエ土曜(幼児)。ジュニアバレエ土曜(幼児)の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**外国語**  
外国語。外国語の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**基礎からの漢字書道**  
基礎からの漢字書道。基礎からの漢字書道の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**基礎からの漢字書道**  
基礎からの漢字書道。基礎からの漢字書道の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**基礎からの漢字書道**  
基礎からの漢字書道。基礎からの漢字書道の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円

**基礎からの漢字書道**  
基礎からの漢字書道。基礎からの漢字書道の魅力を伝えます。

第2土曜13:00～15:00  
3月9日623,100円 維持費2,310円 4/2～3月9日623,760円  
前払体費 3/21(火)3,740円 維持費385円