講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪　検索

（表の見方）
NEW は新設講座です。
①③5月10:30は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
体験 は体験・一日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
「満員」は現在満員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。
一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は諸費、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。
【入会金　5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を差呈いたします。優待の使用はできません。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いもご利用いただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替（口動引き落とし）もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読売チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカルポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶早得ポイント 3月15日(土)までに初回から継続手続きをされた方に200ポイントをおわけします。

文芸・教養

追想―間近に見た三島先生
女優 詩人　村松 英子
三島演劇のほぼ全てに女性ロイヤル演じた女優が、間近で見た師の演劇観、人生観、美意識などについてエピソードを交えて紹介します。
❶第3土曜13:30 ～ 15:00
6か月5回19,250円
維持費1,925円　4/19 ～ 体験

自分らしい朗読を目指して　①③ 月 10:15 満員
古今和歌集をよみとく　① 月 10:30 体験
楽しく知ろう　江戸っぽまなび　① 月 10:30 体験
はじめてのエッセイ　③ 月 10:30 体験
百人一首をたのしむ　③ 月 10:30 体験
「古事記」・「日本書紀」に親しむ　④ 月 10:30 体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ　②④ 月 10:45 体験
川柳おもしろ入門講座　② 月 13:00 体験
句会をたのしむ　③ 月 13:00 体験
歴史の表と裏から日本を知る　① 月 13:30 体験
江戸時代の古文書を読む　②④ 月 13:15 体験
一からの古文書　② 月 15:30 体験
朗読セラピー　②④ 火 10:15 体験
NEW はんなり短歌　③ 火 10:30 体験
こころの俳句　③ 火 10:30 体験
強い心で生き抜く　天風の教え　③ 火 13:00 体験
「古事記」の魅力　④ 火 13:00 体験
万葉集入門　④ 火 15:00 体験
宗教と国際政治　① 火 15:30 体験
詩作でみなたの言葉を見つけよう　② 火 17:00 体験
夜の俳句入門　③ 火 18:30 体験
筆ペンでたのしむ写経と法話　② 水 10:15 体験
エッセイを書こう　③ 水 10:30 満員
NEW 近現代文学をたのしむ　④ 水 10:45 体験
学び直し・大人の国語　①③ 水 13:00 体験
NEW もっと知ろう 日本と中国の文化　③ 水 13:00 体験
NEW 生老病死の社会学　④ 水 13:00 体験
親しい呼吸で健康朗読(個人30分)　②④ 水 13:00 満員
NEW 実践！伝わる話し方　①③ 水 15:00 体験
朗読でリフレッシュ！　①③ 水 16:30 体験
歌舞伎の楽しみ方　① 木 10:30 体験
七十二候と日本の歳時記　④ 木 10:30 体験
源氏物語と和歌　③ 木 12:50 体験
はじめての短歌　③ 木 13:00 体験
たのしむ俳句(入門)　③ 木 13:00 体験
木曜俳句　④ 木 13:00 体験
読みたくなる「絵本・童話」のつくりかた　①③⑤ 木 15:00 体験
NEW シナリオの書き方　毎週 木 19:00 体験
モンゴルの歴史と文化　② 金 10:10 体験
イスタンブールの楽しみ方　② 金 10:30 体験
NEW クリエイティブ・ライティングの実践　② 金 10:30 体験
言葉の紡ぎ方　① 金 10:30
健康寿命を延ばすための朗読　②④ 金 11:15 体験
NEW 王朝の方々に「恋と生の世界―紫式部日記を読む―」　① 金 13:00 体験
たて軸と上軸から世界史を読み解く　② 金 13:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 金 13:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 金 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 金 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 金 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　① 土 10:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 土 10:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 土 10:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 土 10:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　① 土 13:00 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 土 13:00 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 土 13:00 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 土 13:00 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　① 土 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 土 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 土 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 土 15:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　① 土 17:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 土 17:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 土 17:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 土 17:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　① 土 19:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　② 土 19:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　③ 土 19:30 体験
NEW 「ものがたり」から「歴史」へ　④ 土 19:30 体験
人間の歴史と文明の発展　① 土 19:30 体験
人間の歴史と文明の発展　② 土 19:30 体験
人間の歴史と文明の発展　③ 土 19:30 体験
人間の歴史と文明の発展　④ 土 19:30 体験
人間の歴史と文明の発展　① 土 21:30 体験
人間の歴史と文明の発展　② 土 21:30 体験
人間の歴史と文明の発展　③ 土 21:30 体験
人間の歴史と文明の発展　④ 土 21:30 体験
人間の歴史と文明の発展　① 土 23:30 体験
人間の歴史と文明の発展　② 土 23:30 体験
人間の歴史と文明の発展　③ 土 23:30 体験
人間の歴史と文明の発展　④ 土 23:30 体験

外国語

よみうりカルチャー調布　ヴァンサン シャードロー
旅行で使えるフランス語(初級)
旅行で役に立つフランス語力を身につけましょう。
❶第1・3・5水曜15:00 ～ 16:30
3か月7回24,948円
維持費2,695円　4/3 ～ 体験

初級者のためのフランス語会話
簡単な会話表現からゆっくり身に付けていきましょう。
❶第1・3・5木曜10:30 ～ 12:00　3か月7回24,948円
維持費2,695円　4/3 ～ 体験

英語
スキルアップ英会話(中～上級)　②④ 月 10:30 体験
ゆっくり英会話(初級)　②④ 月 10:30 体験
自信をつける英会話　②④ 月 12:45 体験
シニアのための入門英会話　毎週 火 10:30 体験
NEW やさしい旅行英語と日常会話　②④ 火 10:30 体験
そして楽もいなくなった　③ 火 11:30 体験
アガサ・クリスティー短編集　③ 火 13:30 体験
NEW 中学英語でおさらの会(初級)　①③ 水 13:00 体験
(中級)　②④ 水 13:00 体験
名画「カサブランカ」で学ぶ英会話　②④ 水 14:45 体験
通じる英会話(中級)　毎週 水 15:30 体験
モーニング英会話入門　①③ 木 10:15 体験
エンジョイ英会話(中級)　毎週 木 10:30 体験
ダミアンの英語サロン(中級)　①③⑤ 木 10:30 体験
英会話ブライベートレッスン　毎週 木 13:30 満員
ウィッキーさんのワンポイント英会話　①③⑤ 木 14:30 満員
英会話入門(少人数制)　①③⑤ 金 10:30 体験
入門トラベル英会話　②④ 金 10:30 体験
チャッティング・クラス(上級)　毎週 金 12:15 体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)　②④ 土 15:00 体験
NEW 「ブーさん」を原文で読む　① 日 13:30 体験
山本さゆりの洋楽で学ぶ英語表現　① 日 14:30 体験

フランス語
フランス語サロン(初～中級)　①③⑤ 水 13:00 体験
NEW 名作「星の王子さま」をフランス語で読む(中級)　②④ 火 13:00 体験
初級者のためのフランス語会話　①③⑤ 水 13:00 体験
フランス語　はじめの一歩　①③⑤ 木 13:00 体験
旅行で使えるフランス語(初級)　①③⑤ 木 15:00 体験
土曜日のフランス語(上級)　①③⑤ 土 11:00 体験
(初級～中級)　①③⑤ 土 13:00 体験

スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語
NEW ABCから始めるイタリア語　①③⑤ 月 16:00 体験
Ciao!イタリア語(初～中級)　①③⑤ 水 10:15 体験
午後のスペイン語入門　②④ 水 13:00
ハワイ語＆ハワイアンソング　④ 土 11:30 体験
ドイツ語　2(中級)　①③⑤ 土 13:00 体験
1(入門～初級)　①③⑤ 土 15:00 体験

中国語・台湾中国語・韓国語・ヒンディー語
NEW 韓国語入門(月)　①③ 月 10:45 体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語　①③ 月 12:45 体験
韓国語会話トレーニング(初級)　①③ 火 13:10 体験
もっと好きになる台湾中国語(超入門)　②④ 水 10:15 体験
韓国語　入門　②④ 水 10:30 体験
初級　②④ 水 13:00 体験
やさしい中国語会話(中級)　①③⑤ 木 13:00 体験
NEW はじめての韓国語　②④ 木 13:00 体験
中国語　入門　②④ 金 10:30 体験
初級　②④ 金 13:00 体験
楽しくヒンディー語　①③⑤ 土 15:00 体験
しっかり学ぶ韓国語初級　①③ 日 10:15 体験

絵　画

写真から描く風景・静物画
武蔵野美術大学油絵科等　二紀会準会員　**東田 真理子**
美しい風景や愛らしい動物など、ステキな写真を絵にしてみませんか。丁寧に描き方のアドバイスをします。
❶第1土曜13:30 ～ 15:30
3か月3回11,550円　維持費1,254円　4/5 ～ 体験

水墨・墨彩画　①③⑤ 月 10:15 体験
NEW えんぴつ絵画　午前　② 月 11:00 体験
午後　② 月 13:30 体験
仏画教室　①③⑤ 月 13:00 体験
煌めく透明水彩レッスン　①③ 月 13:30 満員
小さなサイズの風景画　②④ 月 14:00 体験
これから始める日本画教室　②④ 火 10:15 体験
はじめての色鉛筆・パステル画　②④ 火 10:15 体験
優しい俳画(水野)　① 火 13:00
NEW はじめての人物画　①③⑤ 火 10:30 体験
NEW 水墨画・墨彩画で作品をつくろう(初級コース)　② 火 10:30 体験
名画の見方　① 火 13:00 体験
透明水彩・デッサンを楽しむ　②④ 火 13:00 体験
ゆっくり学ぶ油絵　①③⑤ 火 13:30 体験
ジルクスクリーン　①③⑤ 火 18:00 体験
好きな画材で学べる絵画　①③⑤ 水 10:15 体験
絵手紙　1・3　水 10:30 体験
2・4　水 15:30 体験
俳画(四季)　②④ 水 10:30 体験
NEW 鳥の描き方(全5回)　② 水 10:30 体験
風景・楽しいスケッチ　②④ 水 12:30 体験
楽しい油絵　①②③ 水 12:50
はじめての水彩画　①③⑤ 水 13:00 体験
写生から水彩画　～水彩画と日本画のコラボ～　①③⑤ 水 13:00 体験
楽しく学ぶ日本画　②④ 水 13:30 体験
基礎からの水彩画　①③⑤ 水 15:45 体験
自由な画材で描く絵画　①③ 水 18:15 体験
楽しむ色えんぴつ　③ 水 18:15 体験
えんぴつで名画　②④ 水 10:30
ボタニカルアート(水)　② 水 10:30
基礎からのスケッチ淡彩　① 水 14:45 体験
デッサンと油絵　毎週 水 16:00 体験
文字で遊ぶ～彩書～　① 金 10:00 体験
水彩画・アクリル画/絵本・童画・イラスト　(午前)　①③⑤ 金 10:15 体験
(午後)　①③⑤ 金 15:30 体験
色鉛筆・水彩画教室　②④ 金 10:15 体験
糧く水彩＆アクリル画　①③ 金 11:00 満員
俳画(中級)　① 金 13:00 体験
はじめての肖像画・似顔絵　② 金 13:00 体験
水彩・顔彩・パステル　④ 金 13:00 体験
油絵・パステル画教室　①③⑤ 金 14:00 体験
じっくりデッサン教室　①③⑤ 金 14:00 体験
初めての万年筆画　① 金 14:30 体験
水彩画をはじめよう(金)　②④ 金 15:00 体験
初歩からの日本画　②④ 金 16:00 体験
土曜水彩画　②④ 土 10:15 体験
色鉛筆を楽しむ　②④ 土 10:30 体験
NEW 大人のための絵本作り　毎週 土 10:30 体験
初めてのデッサン　①③⑤ 土 13:15 体験
パステル・水彩　土　②④ 土 13:15 体験
写真から描く風景・静物画　① 土 13:30 体験
手軽サイズのペン水彩イラスト・スケッチ　② 土 15:00 体験
日曜の油絵　①③ 日 10:15 体験
ボタニカルアート(日)　①③⑤ 日 10:30
日曜墨彩画教室　②④ 日 10:30
四季のスケッチ　③ 日 10:30 体験
日曜日本画　②④ 日 13:00 体験
日曜日の日本画入門　①③ 日 13:30 体験
はじめての楽しい絵画　②④ 日 13:30 体験

書道・ペン字

3回完結！筆ペンで上手に名前を書く
読売書法会幹事　**齋藤 佳愛**
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文など3回で集中して学びます。
❶第1火曜11:00 ～ 12:30　3か月3回10,230円　維持費1,155円　4/1 ～

漢字・かな基礎講座(月)　①③ 月 10:30 体験
漢字・かな・硬体書道を楽しもう　②④ 月 10:30 体験
梵字を書く　①③ 月 13:00 体験
漢字・かな基礎講座(月)　②④ 月 13:00 体験
やさしい篆刻・篆書　① 月 13:00 体験
実用書道(月曜コース)　毎週 月 14:50 体験
基礎から学ぶ書道(月)　①③⑤ 月 15:30 体験
女性のための筆ペン・かな書道　①③ 火 10:15 体験
実用書道(火曜コース)　毎週 火 10:30 体験
①③⑤ 火 17:50 体験
うまくなる筆ペン　②④ 火 11:00 体験
NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く　① 火 11:00 体験
カリグラフィー　②④ 火 13:00 体験
美文字に近づく ペン字講座(火)　③ 火 13:00 体験
漢字・かな基礎講座(火)　①③ ④ 火 14:50 体験
月一回の総合書道　④ 火 19:00 体験
かな書道(中村)　毎週 水 10:15 体験
かな日常の書　(午前)少人数制　①③ 水 10:15 体験
(午後)　①③ 水 13:00 体験
実用ボールペン習字　①③ 水 10:30 体験
美しい かな　②④ 水 13:00 体験
隔週ペン習字　②④ 水 13:30 体験
大人のたしなみ ペン字講座(水)　② 水 15:00 体験
月1回の筆ペン　④ 水 18:30 体験
さわやか書道　①③ 木 10:15 満員
木 13:15 体験
暮らしに役立つ総合実用書道　② 木 10:30 体験
NEW 気軽に通える書道教室(木)　①③ 木 10:30 体験
かな書き を楽しむ　②④ 木 10:30 体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週)　①③⑤ 木 18:30 体験
王羲を書こう　②④ 金 10:15 体験
初心者からのペン字　①③ 金 11:00 体験
書に親しむ　②④ 金 13:00 体験
基礎からゆったり、大人のペン字　① 金 13:00 体験
金 15:00 体験
初歩から始めるかな書道　②④ 金 18:30 体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)　② 金 18:30 体験
NEW 寄席文字の書き方　①③ 金 19:00 体験
月一回の土曜書道　① 土 10:15 満員
NEW 基礎からの漢字書道　① 土 10:30 体験
篆刻・篆書教室　①③⑤ 土 10:30
飾れる 方 書道　③ 土 10:30 体験
美文字に近づく ペン字講座(土)　② 土 13:00 体験
遥末カリグラフィー　②④ 土 15:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(土)　② 土 15:00 体験
日曜書道　(午前)　①④⑤ 日 10:15 体験
(午後)　①④⑤ 日 13:00 体験
基礎から学ぶ書道(日)　②④ 日 10:30 体験
気軽に通える書道教室(日)　②④ 日 10:30 体験

生け花・フラワー

季節のリース　スタイリング
リース工房Atelier Mimosa リーシスト　**佐藤 智子**
生花を中心に、ドライフラワーやグリーンコーディネートのリースなどを作ります。
❶第1木曜13:00 ～ 15:00　6か月6回23,100円
維持費2,310円　4/3 ～ 体験

いけばな池坊　立花・生花　④ 月 13:00 体験
花と色で遊ぶ季節の花レッスン　③ 火 13:00 体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン　④ 火 15:00 体験
池坊　草月流　毎週 水 13:00 体験
初級・中級・上級　④ 水 18:00 体験
生花コース
NEW 形に即興的な始めるプリザーブドフラワー　④ 水 13:00 体験
気軽に楽しむ草月流　④ 水 19:15 体験
いけばな松花古流　①②④⑤ 水 10:30 体験
未生流いけばな　②④ 水 13:00 体験
季節のリース　スタイリング　① 木 13:00 体験
カタリーヌフラワーレンジメント　② 木 13:00 体験
フラワーレンジで花育りレッスン　② 木 13:00 体験
花育フラワーレンジメントレッスン　② 木 15:00 体験
手作りプリザーブドフラワー　④ 金 15:00 体験
A　10:30
いけばな　草月流　B　毎週 土 13:00 体験
C　18:00
初歩からのフラワーレンジメントのロンドン　② 土 13:00 体験
初歩からのプリザーブドフラワーのロンドン　④ 土 13:00 体験
池坊　立花　④ 土 13:00 体験
カジュアル池坊　④ 土 13:00 体験
フラワーデコレーションとテーブルセッティング　ティーチャーズ　① 土 15:00 体験

茶道・香道

茶道・表千家　夜
表千家教授　**荒木 宗瑞**
表千家茶道講師　**藤居 宗紘**
お茶のお点前を通して、お茶の歴史・道具・茶花など、日常生活を一層美しく深めます。
❶第2・4月曜18:00 ～ 20:00　3か月6回23,100円
維持費2,640円　4/14 ～ 体験

茶道・表千家(荒木)　毎週 月 10:30 体験
茶道表千家　立礼(月)　④ 月 13:00 体験
はじめての香道(御家流)　② 火 10:30 体験
テーブルで茶道　裏千家　④ 火 10:30 体験
はじめての茶道　裏千家　A　毎週 火 13:30 体験
B　16:00 体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(黄檗隠元流)　②④ 水 10:30 体験
茶道・裏千家(中野)　毎週 水 12:45 体験
17:30 体験
立礼で楽しむ香道(志野流)　① 木 10:30 体験
茶道表千家　七事式　②/④ 木 10:30 体験
AYU流テーブル茶道　④ 木 10:30 体験
気楽に臨める茶道裏千家　②③④⑤ 木 13:00 体験
茶道表千家　立礼(木)　① 木 13:00 体験
遠州流茶道教室　毎週 木 18:00 体験
古心流香道～はじめての香りとの出会い～　③ 金 10:30 体験
NEW テーブル茶の湯　③ 金 10:30 体験
初心者のための立礼　① 金 13:00 体験
初歩からの茶道(金)　②④ 金 16:30 体験
茶道 大日本茶道学会　①③ 土 10:15 体験
マインドフルネス茶道　③ 土 10:30 体験
香道　御家流(入門・初級)　④ 土 10:30 体験
NEW 男性限定　茶道裏千家　立礼　④ 土 10:30 体験
茶道表千家　立礼(土)　④ 土 13:30 体験
茶道　武者小路千家　① 土 14:00 体験
茶道入門・裏千家　②④ 土 17:30 体験
楽しい煎茶道(黄檗隠元流)　①③⑤ 土 18:30 体験
裏千家　日曜茶道教室　①②③ 日 10:15 体験
② 日 13:30
日曜　茶道裏千家台子稽古　④ 日 10:15 体験
③ 日 13:30 体験
初歩からの茶道(日)　①③ 日 13:30 体験

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ(税込み) 550円 毎週水曜日発行
お申し込みは 読売KODOMO新聞
最寄りのYC(読売センター)または、KDO 0120-4343-81へ

邦楽・舞踊

櫻川流江戸芸かっぽれ踊り
櫻川流師範　**櫻川 紫后**
楽しみながら、手軽にできて、健康によい、粋な踊りで元気になりましょう。
❶第2・4月曜10:30 ～ 12:00
3か月6回22,440円
維持費2,310円　4/14 ～ 体験

楽しく津軽三味線(個人)　②④ 月 10:30 体験
楽しく三味線(個人)　②④ 月 10:30 体験
櫻川流江戸芸かっぽれ踊り　②④ 月 10:30 体験
やさしい長唄　(経験)　①③⑤ 月 12:30 体験
(入門)　①③⑤ 月 13:30 体験
正派西川流日本舞踊　毎週 月 14:00 体験
やさしい端唄　(現)　②④ 月 15:30 体験
(現・三味線)
沖縄舞踊入門　②④ 月 19:00 体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)　①③⑤ 火 10:30 体験
健康のための詩吟　②④ 火 13:00 体験
日本舞踊　藤間流　個人　火曜　①②③ 火 13:10 体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分)　①③⑤ 水 10:30 体験
新舞踊市條流　①③⑤ 水 10:30 体験
NEW 気軽に楽しく長唄三味線(入門)　①③⑤ 水 12:30 体験
詩吟　上級　①③⑤ 水 13:00 体験
初級　④ 水 13:00 体験
生田宮城流箏曲(個人)　毎週 水 15:45 体験
手ぶらで沖縄三線入門　②④ 水 18:30 体験
浪花節をうなってみよう　①③⑤ 水 19:00 体験
洋服で気軽に日本舞踊　②④ 水 19:00 体験
健康的に楽しく踊る盆踊り　①③⑤ 木 10:15 体験
観世流謡曲　初級　毎週 木 10:30 体験
楽しい鼓　①③⑤ 木 10:30 体験
日本舞踊　お座敷舞　①③⑤ 木 12:30 体験
日本舞踊 花柳流　②④ 木 12:30 体験
楽しい詩吟　②④ 木 15:00 体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)木曜　①③⑤ 木 15:30 体験
生田宮城流箏曲(第2・4金曜日)(個人)　②④ 金 10:15 体験
観世流謡曲　中・上級　毎週 金 10:30 体験
はじめての篠笛(個人)　②④ 金 10:30 体験
観世流仕舞　②④ 金 13:00 体験
日本舞踊 藤間流　個人　金曜　毎週 金 14:45 体験
風雅を吹こう(横笛入門)　① 土 10:30 体験
はじめての日本舞踊　①③⑤ 土 11:00 体験
NEW 三味線を弾こう(個人)　②④ 土 12:30 体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)日曜　②④ 日 13:00 体験
やさしい尺八(個人30分)　②④ 日 14:00 体験
楽しい座敷舞　②④ 日 14:45 体験

趣味・暮らし

NEW プロに学ぶデジタル写真入門(全6回)
写真家 日本写真家協会員　**塚原 富幸**
デジタル一眼カメラと写真の基礎を一から勉強したい人向けの入門編講座です。
❶第2・4火曜14:45 ～ 16:15
3か月6回23,780円　維持費2,310円　4/8 ～

落語を演じてみよう　① 月 11:00 体験
心身を整える漢方とハーブ　① 月 13:00 体験
大人の、そろばん・暗算(個人)　①③⑤ 月 14:00 満員
15:00
荻窪そろばん塾　大人のそろばん・暗算　②④ 月 14:30 体験
NEW プロに学ぶデジタル写真　実践　②④ 火 12:30 体験
入門(全6回)　14:45 体験
断捨離で心地よい住まいづくり　① 水 10:30 体験
NEW 自己肯定感アップ術　② 水 13:00 体験
三七7鉄道路線の魅力と鉄印帳の旅(鉄学)　② 水 17:30 体験
お香作りと楽しみ方　③ 水 13:00 体験
はじめての宝石鑑別　② 水 18:30 体験
薬膳のなかの整え方　③ 金 10:30 体験
パワースポットで元気　③ 金 10:30 体験
NEW やさしいアロマハンドトリートメント(全3回)　③ 金 10:30
アロマハンドトリートメント2 初講座(全6回)　13:00
クラカメ＆モノクロ仕上げ教室(土曜クラス)　② 日 10:30
みんなで作ろう「プラモデル・ワークショップ」　② 日 11:30 体験
大村フォトアート講座　②④ 日 13:30 体験

ガーデニング・園芸・盆栽
NEW オシャレな寄せ植え　③ 月 10:30 体験
モダン盆栽・応用(火曜クラス)　④ 火 10:30 体験
色鮮やかな多肉植物寄せ植え初級　② 火 11:00 体験
楽しい園芸と山野草　③ 木 13:00
花と野菜のコンテナガーデン　④ 木 13:00 体験
はじめての園芸盆栽(土曜クラス)　③ 土 13:30 体験

囲碁・将棋・麻雀・ゲーム・マジック
NEW 基礎からはじめるカードマジック(個人)　①③⑤ 火 19:00 体験
健康マージャン　②④ 金 13:00 体験
50歳からのレディース麻雀初級　毎週 水 13:15 体験
麻雀入門　①③⑤ 金 10:15 満員
チェス入門　①③⑤ 金 10:15 体験
はじめての麻雀　②④ 金 10:15 体験
楽しい麻雀・初級　①③⑤ 金 13:00 体験
②④ 金 15:20 体験
NEW コントラクトブリッジ　①③ 金 13:30 体験
毎週楽しむ初級麻雀　女性専科　毎週 金 15:15 体験
オセロで脳トレ　③ 土 13:00 体験
NEW Mr.モローの楽しいマジック　②④ 土 15:00 体験
日曜囲碁教室　毎週 日 10:30 体験
やさしい将棋教室　午前　①③⑤ 日 10:30 体験

占星術・手相・占い
九星気学　入門　③ 火 10:30 体験
初級　③ 火 13:30 体験
「ルノルマンカード」占い　③ 火 13:30 体験
四柱推命入門　③ 水 13:00 体験
九星気学・初級　③ 木 13:00 体験
NEW 開運のヒント！はじめての手相占い(1日コース)　② 土 11:00 体験
NEW はじめての算命学(入門編) part 1　② 土 13:30 体験

マナー・おしゃれ

NEW 前結び着付け教室
前結び宗家の和妖学苑総本部認定
師範　**塩入 幸子**
簡単できれいに着られる「前結び」着装法。第一礼装から、ふだん着まで丁寧に指導します。
❶第1・3月曜10:15 ～ 12:15
3か月6回28,380円　維持費2,640円　4/7 ～

音楽（歌）

NEW ヒット演歌・歌謡曲
元ビクター歌謡教室講師　**吉田見 美一子**
歌の基本を身に付けながら、日本人の心を歌う演歌・歌謡曲を歌いこなしましょう。課題は旬にヒット曲や定番の名曲から選びます。
❶第4水曜14:45 ～ 16:15
3か月3回11,220円　維持費1,155円　4/23 ～

歌ってつられてハモりあそびに挑戦
メゾソプラノ/声楽家 ヴォイストレーナー　**更科 寿子**
ジャズピアニスト　**外谷 東**
あのメロディ、あなたはつられずに歌えますか？ ハモって歌うのは成功してもそれでも楽しいものです。ハモりのコツも教えます。
❶第3月曜10:10 ～ 12:10
6か月6回29,700円
維持費2,310円　4/21 ～ 体験

歌ってつられてハモりあそびに挑戦　③ 月 10:10 体験
シャンソン・ポピュラー教室　①③⑤ 月 10:30 体験
健康寿命をのばすための声と体のトレーニング　①③⑤ 月 13:00 体験
14:00 体験
NEW オールディーズを歌おう　増設クラス　②④ 月 13:00 体験
カンツォーネ・シャンソン・ポップスを歌おう　①③⑤ 月 15:30 体験
カラオケ個人レッスン　①③⑤ 月 17:30 体験
②④
火曜・声楽個人レッスン　①③⑤ 火 10:15 体験
②④
世界の名曲めぐり　①③⑤ 火 10:30 体験
懐かしの英語ポップス　②④ 火 10:30 体験
おしゃれにジャズボーカル　②④ 火 10:30 体験
ア・カペラコーラスで教会音楽を歌う　②④ 火 10:30 体験
シャンソン＆カンツォーネ入門　②④ 火 12:00 体験
「アリアに挑戦」あなたにも歌える　②④ 火 13:00 体験
伸びやかな歌声～映画音楽＆カンツォーネ　①③⑤ 火 14:00 体験
うたって元気！日本の歌　①③⑤ 火 14:30 体験
ありのまま　ファドを歌う　②④ 火 14:00 体験
楽しく歌うためのボイストレーニング(個人14分)　④ 水 14:10 体験
歌声をもしび教室でメンタルアップ！！　④ 水 14:45 体験
シャンソンで愛を歌う　② 水 15:00 体験
シャンソンでアドリブを歌おう！　①③⑤ 水 15:00 体験
ボイストレーニングからオペラアリアまで　①③⑤ 水 16:30 体験
男声歌謡教室　①③⑤ 水 16:30 体験
入門健康カラオケ　②④ 水 16:30 体験
楽しい声楽個人レッスン ワークショップ　②④ 水 16:45 体験
ブルースとしゃべるとき　毎週 木 10:10 体験
ボーカルレッスン(個人)　②④ 木 10:15 体験
カラオケ・歌謡曲個人レッスン(40分)　①③⑤ 木 10:30 体験
みんなで歌って健康！「楽しい童謡・愛唱歌」　②④ 木 10:30 体験
カルチャーパーソナルコーチ(個人30分)　②④ 木 10:30 体験
輝く！歌謡レッスン　①③⑤ 木 11:00 体験
②④
ジャンルを越えてうたを楽しむ(個人)　①③⑤ 木 11:45 体験
②④
ボーカルレッスン　②④ 木 12:00 体験
カンツォーネと世界の名曲　②④ 木 12:30 体験
女声コーラス　①③⑤ 木 13:00 体験
「歌のとびら」木曜クラス　②④ 木 13:00 体験
歌のプライベートレッスン(個人)　①③⑤ 木 15:00 体験
木曜日のやさしい声楽レッスン(個人)　②④ 木 15:00 体験
シャンソン＆カンツォーネ　②④ 木 15:30 体験
NEW 世界の民謡を詳しく！　③ 木 18:15 体験
夜のヴォイストレーニング　②④ 木 19:20 体験
めざせ90点！カラオケ少人数個別指導　②④ 金 10:30 体験
②④
ヴォイストレーニング・個人　①③⑤ 金 11:00 満員
②④
朝のさわやかヴォイストレーニング　②④ 金 11:00 体験
イタリアを歌う(個人)　②④ 金 12:40 体験
月1回の45分集中ヴォイストレーニング(個人)　④ 金 12:40 満員
好きな歌で「声」のトレーニング　②④ 金 13:00 体験
やさしいコーラスアンサンブル　②④ 金 13:00 体験
イタリア歌の旅(個人)　③ 金 13:30 体験
ヴォイストレーニング・個人30分(1-3)　①③⑤ 金 14:50 体験
[オンライン]健康のためのヴォイストレーニング(14:50)　②④ 金 14:50 体験
健康のためのヴォイストレーニング(14:50)　②④ 金 14:50 体験
金曜カラオケ個人レッスン　②④ 金 15:00 体験
声楽個人　①③⑤ 金 15:20 体験
②④ 18:00 体験
日本語とフランス語で歌う シャンソン・フレンチポップス(個人)　①③⑤ 金 17:00 体験
ヴォイストレーニング・個人30分(2-4)　②④ 金 15:40 体験
初心者のボイストレーニング(個人30分)　②④ 金 16:30 体験
歌って楽しくイタリアンポップ　②④ 土 11:00 体験
NEW ジャズ歌カラオケボーカルレッスン(個人)　①③⑤ 土 12:30 体験
消えゆく童謡歌唱・抒情歌を歌う　②④ 土 13:00 体験
土曜の昼の愛唱歌　②④ 土 13:00 体験
ビートルズ・クロニクル　④ 土 14:30 体験
Jazz Vocal　①③⑤ 日 10:15 体験
②④ 13:00 体験
シャンソン「私のパリ」　①③⑤ 日 13:00 体験
14:45 体験
NEW はじめてのドイツリート(歌曲)　②④ 日 13:00 体験
楽しい日曜日のボイストレーニング　②④ 日 14:45 体験
タブレット純の昭和歌謡案内　② 日 15:00 体験

音楽（楽器）

もっと知りたいクラシックの秘密
指揮者　**佐藤 俊太郎**
クラシック音楽を、映像を使って解説。現役の指揮者が演奏会の舞台裏に迫ります。
❶第1土曜15:00 ～ 17:00　6か月6回23,760円
維持費2,310円　4/5 ～ 体験

大人のおしゃれ

大人の知りたいマナーと作法
小笠原流礼法師範(平成五年弥御家認可)
大人になったからこそ理解できる正しいマナーを、お互いに考え納得しながら身に付けましょう。
❶第3水曜13:30 ～ 14:30　6か月6回22,440円
維持費2,310円　4/16 ～

1day レッスン　入会金不要

私に似合う美眉が描けるようになるレッスン
メイクセラピスト カラーリスト　**佐藤 義子**
❶3/19(水)10:30 ～ 12:00、4/25(金)13:00 ～ 14:30
各4,730円(会員各4,180円)　維持費385円　教材費500円

お悩み解決！目力アップのアイメイク
❶4/2(水) 10:30 ～ 12:00　4,730円(会員4,180円)　維持費385円　教材費500円

きらめき！顔タイプ診断
美メイクアドバイザー　**アキ**
顔の輪郭、パーツの特徴などから、似合うファッションやメイクなどを紹介します。
❶4/23(水) 13:00 ～ 15:00
5/11(日) 10:30 ～ 12:30
各4,180円　維持費385円

マイカラー診断
新パーソナルカラー協会認定講師　**鈴木 克江**
ステキに見せる色を探します。診断後、メイクカラーのアドバイスも。女性限定。
❶3/29(土)、5/6(火) 13:00 ～ 15:00
各4,400円(会員各3,850円)
維持費各385円　教材費各330円

魅力度アップ！パーソナルカラー個人診断(個人90分)
色彩生涯教育協会 認定講師　**芹澤 加奈子**　**西井 桂子**
似合う色を味方に付け、見た目年齢マイナス5歳を目指しましょう。
❶3/2(日)、4/6(日)、5/18(日)、6/1(日)10:30 ～ 15:45
❷3/28(金)、4/25(金)、5/23(金)、6/27(金)10:30 ～ 14:00
各13,200円(会員各11,000円)　維持費各385円

美と健康に歩き方教室(個人30分)
MAUVE COLLEGE代表　**三宅 紀子**
自己流ではなく正しい歩行を身に付け、いつまでも歩ける体を作りましょう。
❶3/29(土)、6/21(土) 14:10 ～ 15:15
各4,950円　維持費各385円

カラーワンダフル主宰
イメージコンサルタント　**岩下 佳代**
カラー診断付き・チーク美人メイク
❶4/15(火) 10:30 ～ 12:30
4,400円　維持費385円　教材費500円
カラー診断付き・口紅&リップライナーレッスン
❶6/11(水) 13:00 ～ 15:00　4,400円
維持費385円　教材費500円
男性のスキンケア&フェイストレッチ
❶5/18(日) 13:00 ～ 15:00　4,400円
維持費385円　教材費300円
スタイル骨格診断(個人60分)
❶6/3(水) 10:30 ～ 15:45　8,800円
維持費385円　教材費200円
大人の女性のヘア&頭皮ケア講座
❶6