CMYK 文化センター 荻窪 2-3面

あなただけのビューティースタイル New

カラークチュール服飾研究所 代表 髙橋 利予

あなたに合ったヘアスタイル、眉、リップ、ファッションをコーディネートします。

●第3火曜 13:30 ～ 14:30
3カ月3回 11,550円 10/20 ～

セルフケアから始めるアロマハンドトリートメント講座 New

アロマハンドトリートメント協会認定講師 岩本 範子

セルフでできるハンドマッサージのコツや手順を覚えながらアロマテラピーの基礎を学びます。ウイルス対策にも役立つ情報がいっぱいです。

●第1金曜 13:00 ～ 14:30
6カ月6回 18,150円 10/2 ～
※事前体験会 9/25（金） 3,190円
教材費 1,500円程度

美と健康に 歩き方教室

MAUVE COLLEGE 代表 三宅 紀子

いつまでも歩ける身体を作りましょう。正しく美しい歩き方をすることで全身の筋肉を使い、代謝が上がりシェイプアップ効果も期待できます。

●第3土曜 12:30 ～ 14:00
6カ月6回 17,820円 10/17 ～
レッスン 9/19

おしゃれ・マナー

自分でできるジェルネイル	④月	10:15
月1回の着付け教室	②火	13:00
あなたにぴったりのスタイル New	③火	13:00
マナー・礼儀作法＆日本の文化	②火	19:00 9/8
ハッピーカラーコーディネートレッスン New	②水	10:30
若さを保つ顔トレーニング	④水	13:00 9/23
50歳からの顔ダイエット	④水	19:00 9/30
ヒップアップ＆脚スリムトレーニング New	①金	13:00
美と健康に 歩き方教室	③土	12:30 9/19
着付け（入門）	②④土	13:00
はじめてさんの着付け講座	②④土	15:30
前結び着付け教室	①土	10:15 9/6
きもの着付け講座	③⑤日	13:00 9/20
「なりたい」を自分で作るメイク講座 New	④日	13:30

おしゃれ・マナー

「なりたい」を自分で作るメイク講座 New

メイクアップアドバイザー 服間 しのぶ

「なりたい」は自分で作れます。そんなメイク術、一緒に楽しく学びませんか。

●第4日曜 13:30 ～ 15:30
6カ月6回 23,100円 10/25 ～

ハッピーカラーコーディネートレッスン New

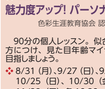
色彩生涯教育協会認定講師 橋谷 英里

「色」を通して、ココロもカラダも楽しめる毎日を過ごせることを実感してみませんか。

●第2火曜 10:30 ～ 12:00
6カ月6回 19,800円 10/14 ～
※事前体験会 9/30（水） 2,365円

1dayレッスン 魅力度アップ！ パーソナルカラー個人診断

色彩生涯教育協会 認定講師 橋谷 英里（平日）　森永 美幸（日）



90分の個人レッスン。似合う色を味方につけ、見た目年齢マイナス5歳を目指しましょう。

●8/31（月）、9/27（日）、9/29（火）、10/25（日）、10/30（金）、11/22（日）各1 10:30 ～ 15:45
会員8,965円 一般11,165円

若さを保つ顔トレーニング

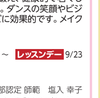
ソシエテイメージ協会認定講師 長山 明美

顔の内側にある表情筋を鍛え、健康的で若々しい顔を作るエクササイズです。ダンスの笑顔やビジネスシーンでの表情作りなどに効果的です。メイクを落とさず受講できます。

●第4水曜 13:00 ～ 14:10
6カ月6回 18,480円 10/28 ～ レッスン 9/23

前結び着付け教室

前結び京都市の和装学院都本部認定 師範 塩入 幸子



現代にマッチしたきもの着装法「前結び」。第一礼装からふだん着まで一緒に指導します。

●第1日曜 10:15 ～ 13:15
6カ月5回 19,250円 10/4 ～ レッスン 9/6

料理

1dayレッスン 怖い話と日本酒

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子

純米酒「死神」をはじめ、怖いちゃんねるの日本酒が勢ぞろい。ラベルについての講義と、実践「死神」をアレンジした肴を楽しみながらお酒を飲みます。

●9/5（土） 18:30 ～ 20:00
会員2,926円 一般3,256円 教材費 1,254円

アンペジャーキ

アンペジア協会 米ユーロイメージング協会代表 白澤 育枝美

健康に関心の高いアンペジスメーソをどうぞ。麗薬果（ラカン）入りのあんこと注目のカップケーキはお配り。衣装は、原色鮮やか、色も柄も、不思議な魅力を表現用のたのしみ方も伝えします。

●12/13（日） 13:00 ～ 15:00
会員2,915円 一般3,245円 教材費 2,500円

子ども空手教室（月曜）A New

日本スポーツ協会公認空手道上級指導員 全日本空手道連盟和道会段位六段 中田 あゆみ

楽しく空手を学びながら、大きな声であいさつや、礼儀、基礎体力、集中力、空手技術を身につけます。5歳～中学生対象。

●毎週月曜 16:15 ～ 17:30
3カ月13回 28,600円
10/5 ～
※事前体験会 9/28（月） 2,332円

ことものアトリエ

現代書画会常任委員 日本美術家連盟会員 糸井 邦夫

絵や工作を通して、お子さんの個性的な感性を発掘していきます。5歳～中学生対象。

●第1・3・5火曜
17:45 ～ 19:00
3カ月6回 15,180円 10/6 ～ レッスン 9/29

ジュニア・親子

ワンからピアノ「大人レッスン」こども私（5歳～中学）	②④月	16:00 9/28
こどものそろばん（小学2年～6年）	毎週月	16:00 17:00 9/28
子ども空手教室（A）（5歳～中学生） New	毎週月	16:15 17:30 9/28
楽しく踊ろう！キッズダンス（小学生）	毎週月	17:20 18:30
Let's start！ Hip Hop（中高生）	毎週月	18:30 10:10 9/29
大畑社交塾2コース（2018年4月2日～18年4月1日）	毎週月	19:00 15:30 9/29
火曜ドムス特進 2 年生コース	毎週火	15:50 9/29
子ども空手教室（5歳～中学生）	毎週火	17:30 9/29
こどものアトリエ（5歳～中学生）①③⑤次	②④次	17:45 9/29
ジャイアンツ・ディッグスダンススクール（小1以上）	毎週火	19:00 9/21
子育て応援教室（0歳～6歳）	毎週火	19:00 9/21
アルゼンチンタンゴを歌いましょう	②④月	14:30 9/28
楽しいハワイアン	②④月	15:00 9/28
ファースト・ステップ・ボックスを踊ろう	①③⑤月	15:30 9/21
世界の名曲のべり	①③⑤火	10:30 9/29
懐かしの英語ポップス	②④火	10:30 9/29
おしゃれにジャズボーカル	②④火	10:30 9/22
シャンソン＆カンツォーネ入門	②④火	12:30 9/29
大人の歌声倶楽部 New	①③⑤火	13:00 9/21
抒情歌・愛唱歌	①火	13:00 9/1
大人の歌声倶楽部	①火	13:00
さわやか歌声～日本の歌～ New	①③火	13:00
「アリアに挑戦」大人でも歌える	②④火	13:30 9/22
ありのまま ファドを歌う	②④火	13:30 9/29
歌声ともに歌室でメンタルケア！！	④火	14:45 9/22
シャンソンで愛を歌う	②④火	15:00 9/8
ボイストレーニングからオペラリアまで	毎週火	16:30 9/29
懐かしのミュージカル入門	②④火	16:45
好きに歌おう楽しいアニソン New	②④火	18:30
楽しく歌うジャズ	①③⑤火	19:20 9/29
うたこえ倶楽部	②④水	10:30 9/24
中国 四季のバイブリン＆フラソング	②④水	12:45 9/16
歌謡曲を歌いこなそう	①③⑤水	13:00 9/30
歌・うた・歌唱の広場	①②水	14:30 9/16
フォークソングを歌おう！ New	②④水	16:00
自分らしくできる	毎週木	10:10
みんなで弾って歌って！楽しい童謡・愛唱歌	②④木	10:30 9/10
3カ月で好みの声が出せる魔法と実践	①③⑤木	11:45
ボーカルレッスン	②④木	12:00 9/24
カンツォーネさと世界の名曲	②④木	12:30 9/24
ミュージカル＆映画のやさしさ	①③⑤木	13:30 9/17
女声コーラス	毎週木	14:30 9/24

ジュニア・親子

こどもの書道

読売書法会幹事 講師書道会理事 石口 久美子

楽しく習字を学び、正しくきれいに大きく書けるように伝います。年長～中学生対象。

●毎月2・4水曜 16:30 ～ 17:30
3カ月6回 13,860円 10/14 ～ レッスン 9/23
●毎1・3・5金曜 16:30 ～ 17:30
3カ月7回 16,170円 10/2 ～ レッスン 9/18

ウィッキーさんの子ども英会話

英会話講師 ニー ウィッキー

おなじみのウィッキーさんと楽しく英語であそんでいきましょう。独自のメソードで英語を話す楽しさを伝えます。小学1～4年対象。

●毎1・3・5木曜 16:50 ～ 17:30
3カ月7回 13,860円 10/1 ～ レッスン 9/17

国語力UP！小学生の作文教室

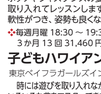
せたがや作文教室主宰 教育ライター 高清水 美容子

論理的思考力、表現力など文章力を鍛えます。楽しく学べる作文教室をお楽しみください。小学2～4年対象。

●毎1・3・5金曜 17:00 ～ 18:00
3カ月7回 15,400円 10/2 ～ レッスン 9/18

Let's start！ Hip Hop

振付師 ダンサー 家宮 真樹

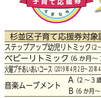


楽しい音楽に合わせて思い切りダンスを楽しもう！ ヒップホップやジャズダンスの要素を取り入れてレッスンします。柔軟性のつき、姿勢も良くなります。中学・高校生対象。

●毎週月曜 18:30 ～ 19:30
3カ月13回 31,460円 10/5 ～

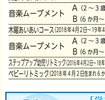
子どもハワイアンフラ

東京ベイフラガールズインストラクター 橋島 貞美



時には遊びを取り入れながら、踊っているうちに自然といろいろな曲をマスターできます。5歳～小学6年対象。

●第2・4土曜 16:45 ～ 17:45
3カ月6回 12,540円 10/10 ～ レッスン 9/26



ぴよぴよ子育て応援隊 New

杉並区子育て応援券対象講座

ステップアップ幼児リトミック（2歳）	①③⑤火	10:15 9/29
ベビーリトミック（6カ月～2歳）	①③⑤火	11:05 9/29
大畑子ども楽しコース（2018年4月2日～2018年4月1日）	②④火	12:10 9/15
音楽ムーブメント A（2～3歳）	①③⑤水	11:15
音楽ムーブメント B（4カ月～1歳）	毎週水	11:05
大畑楽しめるコース（2018年4月2日～2018年4月1日）	毎週木	10:10 9/24
音楽ムーブメント A（2～3歳）	②④金	10:15
音楽ムーブメント B（4カ月～1歳）	②④金	11:05
ステップアップ幼児リトミック（2歳）（2018年4月2日～2019年4月1日）	②④土	10:00 9/26
ベビーリトミック（2018年4月2日～2019年4月1日）	②④土	11:00

野外

東京新名所散歩 New

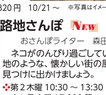
歴史ライター 近藤 圭二

渋谷、高輪、虎ノ門、話題の新名所はもちろん、その周辺には母が伝えます。年長～中学生対象。

●第3水曜
13:00 ～ 15:30
6カ月6回 17,820円 10/21 ～ ※写真はイメージです。

東京ぎちなか超低山さんぽ

イラストレーター 中村 ヨウ



歴史文化を紐わいながら、散歩の気分で江戸東京の超名山を目指していきます。

●第4木曜 10:30 ～ 13:00
6カ月6回 17,820円
10/22 ～

東京ワンデイ・スキマ旅

紀行作家 カベルナリア 吉田

街の散だける「東京」を、日帰り散策で気軽に体感してみませんか？

●第3隔週 13:30 ～ 16:00
6カ月6回 17,160円 10/18 ～

東京の寺めぐり

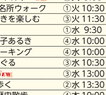
日本建築学会会員 岡本 圭弘

首都圏にある寺院に限定、建物や仏像についての基礎知識を学びます。

●第3土曜 10:30 ～ 12:30
6カ月6回 16,500円 10/17 ～

荻窪そろばん塾 大人の、そろばん・暗算

珠算講師 芦澤 良一



つり銭や消費税、日数計算……。脳のアンチエイジングとして始めてみませんか。

●第2・4月曜
14:30 ～ 16:00
3カ月6回 17,160円 10/12 ～ レッスン 9/28

プロに学ぶデジタル写真

写真家 日本写真家協会会員 塚原 富幸

構図をちょっと工夫すれば写真の出来映えは大きく変わります。撮影を通して、仕上げの極意も学べます。

●第2・4火曜 12:30 ～ 14:30
3カ月6回 19,800円 10/13 ～ レッスン 9/22

1dayレッスン 秋・野川編

歴史研究家 池上 真由美

人気の「東京近郊の川をめぐる」講座に同時開催です。今回は「野川」後半のハイライト。国分寺駅周辺に沿って野川の源水を訪ねながら馬橋から善多坪不動まで歩きます。

●10/21（水） 10:30 ～ 13:00
会員2,750円 一般2,970円
教材費 330円、保険料別

「月刊よみうり新聞」

（毎月15日に無料配信）を希望する方は

e-mail:yomiten@ync.ne.jp まで

地図読みと里道・里山ハイキング New

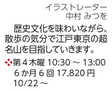
アウトドアライター 津波 克明

里道・里山で地図を見ながら四季のハイキングを楽しむ講座です。地図が読めるようになるとハイキングの面白さも倍増です。

●第3火曜 9:00 ～ 13:00
6カ月6回 17,820円 10/20 ～

東京まちなか超低山さんぽ

イラストレーター 中村 ヨウ

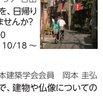


歴史文化を紐わいながら、散歩の気分で江戸東京の超名山を目指していきます。

●第4木曜 10:30 ～ 13:00
6カ月6回 17,820円
10/22 ～

東京ワンデイ・スキマ旅

紀行作家 カベルナリア 吉田



街の散だける「東京」を、日帰り散策で気軽に体感してみませんか？

●第3隔週 13:30 ～ 16:00
6カ月6回 17,160円 10/18 ～

東京の寺めぐり

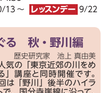
日本建築学会会員 岡本 圭弘

首都圏にある寺院に限定、建物や仏像についての基礎知識を学びます。

●第3土曜 10:30 ～ 12:30
6カ月6回 16,500円 10/17 ～

荻窪そろばん塾 大人の、そろばん・暗算

珠算講師 芦澤 良一

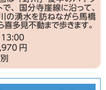


つり銭や消費税、日数計算……。脳のアンチエイジングとして始めてみませんか。

●第2・4月曜
14:30 ～ 16:00
3カ月6回 17,160円 10/12 ～ レッスン 9/28

プロに学ぶデジタル写真

写真家 日本写真家協会会員 塚原 富幸

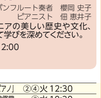


構図をちょっと工夫すれば写真の出来映えは大きく変わります。撮影を通して、仕上げの極意も学べます。

●第2・4火曜 12:30 ～ 14:30
3カ月6回 19,800円 10/13 ～ レッスン 9/22

1dayレッスン パンフルートの贈り物

パンフルート奏者 櫻間 史子



演奏とお話で、ルーマニアの美しい歴史や文化、パンフルートの世界について学び深めてください。

●11/8（日） 10:30 ～ 12:00
会員・一般 2,387円

すぐに役立つマジック講座 New

マジシャン Mr. モロー

目の前で、超不思議な現象が起こります。手順通りにやればどなたでも大丈夫！ 見て楽しめ、やって楽しめ・そして人気者になれる講座です！

●第2・4土曜 15:00 ～ 16:30
3カ月6回 17,160円 10/10 ～
※事前体験会 9/26（土） 3,025円 教材費 1,000円

コミュニケーションスキル 「雑談力と脳ヨガ」講座 New

放送作家 大倉 利晴

ひらめきの右脳を使ってクイズやゲームでリフレッシュ！ 雑学と会話術を学びます。

●第4日曜 14:00 ～ 15:30
3カ月3回 9,900円 10/25 ～
※事前体験会 9/27（日） 3,465円

一想定外の超新時代に生きる 最優先は命一 プラス思考と食で免疫復上げ術 New

プラス思考コーチャー 笑美加

今こそ何事もプラスに変換する力を養い生命力と食の意識を高める重要性と生活術を学び免疫の免疫力を。

●第1・3火曜 14:30 ～ 16:00
3カ月3回 8,580円 10/7 ～

星の教室

元五島プラネタリウム解説員 金井 三男

都会は光害。そんな都会の夜空でも見上げれば必ず見つかります。その発見を楽しむ勉強をしましょう。

●第3月曜 10:30 ～ 12:00
6カ月6回 17,160円 10/19 ～ レッスン 9/21

趣味・暮らし

四季を楽しむハンギングバスケット	③月	10:15
実践ウクレレ教室	②④月	16:40
はじめてのウクレレ	②④月	18:30 9/28
夜のウクレレ教室	①③⑤木	19:00 9/17
ハワイの歌と楽しいウクレレ	①③⑤木	10:30 9/19
日曜ウクレレ教室	①③⑤日	10:15 9/20

オカリナ・コカリナ・ハーモニカ

はじめてのオカリナ教室	②④月	13:00 9/28
はじめてのクロマチックハーモニカ	①③⑤木	12:45 9/17
コカリナ 中級	①③⑤木	16:30 9/17
入門	①③⑤木	18:00
オカリナ中級	①③⑤金	10:30
楽しいオカリナ合奏	①③⑤金	13:00 9/18
ハーモニカ教室	②④金	13:00 9/25

その他

マンドリン 中級	①③月	12:50 9/21
入門・初級		15:00
二胡にチャレンジ（中級）	①③⑤火	10:15 9/15
二胡を弾く・入門		11:30
大人の簡単キーボード A	①③火	11:30
B		13:00

趣味・暮らし

いまさら聞けないデジカメ写真撮影 New

日本写真講師協会フォトインストラクター やまわ けんいち

カメラの機能を100%発揮させ、見た方が「すてきな写真ですね」と思ってくれる方法を、カメラに魔法をかけて可能にしてみましょう。

●第1・3・5月曜 10:30 ～ 12:00
3カ月6回 16,500円 10/19 ～
※事前体験会 10/5（月） 2,915円

自分と仲良くなるタロット New

タロットリーダー 遠田 いづみ

自分の運命を自分で生きたい方、自分の幸せやテーマを探りたい方大歓迎！ カードの内容や読み解きのヒント、コツをお伝えします。

●第2・4金曜 19:00 ～ 20:30
3カ月6回 17,160円 10/9 ～

ホームパーティーに役立つテーブルコーディネート

テーブルコーディネーター 料理研究家 喜内 明日香

テーブルコーディネートとお料理のコツを組み合わせたワンポイントをお伝えします。

●第4木曜 13:00 ～ 15:00
6カ月6回 16,500円
10/22 ～

1dayレッスン ミニ茶箱作り

アトリエKスタイル主宰 吉田 恵子

小さな桐箱にカラフルトナーゼを詰め、幅14cm、奥行き10cm、高さ11cm。

●9/10（水） 13:00 ～ 15:30
会員・一般 3,245円
教材費 2,800円

工芸

伊勢型紙・型彫り入門教室	③月	10:30 9/21
A		10:30
金継ぎと蒔絵 B	③月	13:30
夜		18:30
ヨーロピアンチャイナペインティング	②④月	13:00
クラフトパンチ	③月	13:00 9/21
ねんどで作るフラドール	④月	13:00
スペイン＆ポルトガルタイル	①月	13:00
陶芸教室（陶田教室） A	毎週火	10:00
B		18:15
やさしい貝合せ	②④火	10:30 9/22
コンテンポラリーステンドグラス	②④火	13:00 9/22
ダイエルモザイク	②④火	13:30
キラキラ光るガラスアート New	①③火	19:00 9/21
とんぼ玉アート	①③⑤火	10:15 9/1
フレンチメソンデコール	①③火	13:30
カラーを楽しむカルトナージュ	②④火	15:40
ハワイアンジュエリーを作る	①③火	13:30 9/15
美しい万華鏡の世界	①③火	15:00 9/15
益子陶芸（成井教室） 昼	毎週水	12:30
夜		18:15
本革で作るクラフト	①③⑤水	10:15 9/16
イチから始める籐アート	①③⑤水	10:30 9/16
ガラスペインティング	②④水	10:30 9/23
王朝絵式紙	②④水	10:30 9/23
七宝焼	①水	12:30
金継ぎと蒔絵（水）	①水	14:45
本革で作る人形のミニチュア靴	①水	10:15 9/16
箔アレンジメント	①水	13:30
鎌倉彫	②④水	10:15 9/24
銅打ち	①水	13:00
はじめての仏像彫刻	②④水	13:00 9/24
仏像彫刻	②④水	15:30 9/24
おしゃれできがいいフルーツ＆ソープカービング	①③⑤木	10:30 9/19
キャンドルカービング（ボビー）	①木	10:15
インストラクター）	②木	13:00
ソープ＆フルーツカービング（ボビー）	①③⑤木	14:15 9/17
初心者）	②④木	13:00 9/10
将棋教室	①③土	13:00 9/19
オセロ脳トレ	③土	13:00
はじめてのモダン盆栽（土曜クラス）	③土	13:30
すぐに役立つマジック講座 New	①③土	15:00
上級クラス	①③土	16:30
タロット占い 入門コース	②④土	10:30
上級コース	②④土	12:00
クラカムモノクロセル画	②④土	13:00 9/24
日曜囲碁教室	毎週日	10:30
日曜囲碁教室（成井教室）	毎週日	13:00
みんなで作ろう「アロマセルウークラッシュ」	②④日	13:00 9/13
古今と仲良くなるタロット New	②④日	13:30 9/27
デジタルカメラを楽しむ	②④土	10:30
初めてのスケッチ New	②④土	14:00
水彩スケッチ教室 New	②④土	15:30
水彩画	①③土	15:30
油絵	①③土	18:00
油絵・水彩画	②④土	18:00
絵手紙	①③土	13:00
絵手紙	②④土	13:00
絵手紙	①③土	15:30
絵手紙	②④土	15:30
絵手紙	①③土	18:00
絵手紙	②④土	18:00
絵手紙	①③土	10:30
絵手紙	②④土	10:30
絵手紙	①③土	13:00
絵手紙	②④土	13:00
絵手紙	①③土	15:30
絵手紙	②④土	15:30
絵手紙	①③土	18:00
絵手紙	②④土	18:00

茶道・書道

茶道・表千家	毎週月	10:00 13:00 9/28
裏千家		18:30
茶道裏千家 立礼	④月	13:00
はじめての香道	②火	10:30 9/18
はじめての茶道 裏千家	毎週火	10:30 16:00 9/29
表千家 テーブルコース（講習会形式）	②④水	10:30 9/23
茶道・裏千家	毎週水	12:45 9/23 18:00 満員
茶道裏千家 七事式	②水	10:30 9/10
	④木	10:30 満員
気楽に習める茶道裏千家	毎週木	13:00 9/24
遠州茶道教室	毎週木	18:00 9/24
初心者のための立礼	①金	13:00 9/4
石州流茶道教室	①金	13:00
初歩の初歩から始める茶道	④金	15:30 9/25
仕事帰りに気軽に茶道	②④金	18:15 9/25
茶道 大日本茶道学会	①③土	10:15 9/19
茶道 大日本茶道学会	②④土	10:30 9/26
茶道裏千家 立礼（土）	④土	13:30 9/26
茶道 武者小路千家	①③土	14:00 9/19
茶道入門・裏千家	②④土	17:30 9/26
煎茶道 黄檗禅茶流	①③⑤土	18:30 9/19
裏千家 日曜茶道教室	①③日	10:15 満員
	④	10:15
日曜 茶道裏千家台子組古	②日	13:30 満員
	④	13:30
初歩からの茶道	①③日	13:30 9/20
気軽に椅子席で楽しむ茶の湯	②日	13:30 9/13

生け花・フラワー／茶道・香道

石州流茶道教室 New

石州流家元教授一級 上田 宗拾

将軍家をはじめ、武家社会の茶の湯として定着。武士の心得と茶の湯の心などこの側面から学びませんか

●第2月曜 18:00 ～ 20:30
6カ月6回 17,160円
10/26 ～
※事前体験会 9/28（月）
3,058円 花材費別

池坊 立花・生花 リニューアル

人気の立花をリーズナブルな定額花材費でじっくりと学べる、生活に密着した講座です（特別花材の月は除く）。

●第4土曜 13:00 ～ 17:00
6カ月6回 26,400円
10/24 ～ レッスン 9/26

初歩からのフラワーアレンジ＆プリザーブドフラワー New

ロンドン・ロイヤルFD 本部講師 田部 絹枝

英国のビクトリア王朝期から現代までの、優雅な色とデザインのアレンジメントをお楽しみします。

●第3土曜 13:30 ～ 16:30
6カ月6回 15,840円 10/20 ～
※事前体験会 9/15（火） 2,838円

1dayレッスン レッドガーランド（壁掛け）

ホームメイドプリザーブドリング協会主宰 一級技師 きは

プリザーブドフラワーの赤薔薇で作るアレンジ壁掛リング。秋の夜のリースお正月まで素敵に飾っていただけます。

●10/23（金） 10:00 ～ 17:30
会員3,058円 一般3,388円
花材費 3,800円

書道・香道

初めてのスティールギター	①③月	14:30 9/21
（上級）		13:00
50歳からのギター教室	②④月	毎週土 14:30
（ポップス）		16:00
初・中級	①③⑤日	10:15
たのしいギター 入門		11:45

ウクレレ

小出流のウクレレで弾き語り入門	①③月	12:45
実践ウクレレ教室	②④月	16:40
はじめてのウクレレ	②④月	18:30 9/28
夜のウクレレ教室	①③⑤木	19:00 9/17
ハワイの歌と楽しいウクレレ	①③⑤木	10:30 9/19
日曜ウクレレ教室	①③⑤日	10:15 9/20

オカリナ・コカリナ・ハーモニカ

はじめてのオカリナ教室	②④月	13:00 9/28
はじめてのクロマチックハーモニカ	①③⑤木	12:45 9/17
コカリナ 中級	①③⑤木	16:30 9/17
入門	①③⑤木	18:00
オカリナ中級	①③⑤金	10:30
楽しいオカリナ合奏	①③⑤金	13:00 9/18
ハーモニカ教室	②④金	13:00 9/25

その他

マンドリン 中級	①③月	12:50 9/21
入門・初級		15:00
二胡にチャレンジ（中級）	①③⑤火	10:15 9/15
二胡を弾く・入門		11:30
大人の簡単キーボード A	①③火	11:30
B		13:00

音楽（歌）

さわやかな歌声～日本の歌～

声楽家 青山 愛 ピアニスト 山本 純子

嬉しい時！ 辛い時！ 何時でも歌を思い出して下さい。心に響く素敵なピアニストの伴奏で気持ちよく歌いましょう。

●第1・3火曜 13:00 ～ 14:30
3カ月6回 17,820円 10/6 ～

アマチュアのための発声講座 New

声楽家（ソプラノ） 小島 るみ子

高い音が出しづらい、息が続かない…そんなお悩みのある方に、自ら歌の発声法に挑戦してみましょう。

●第4金曜 12:15 ～ 13:15
3カ月6回 16,500円 10/23 ～

憧れの楽しいミュージカル New

声楽家・二期会会員 ひららず かつこ ジャズピアニスト＆ボーカリスト 矢作 みつ

憧れのミュージカルを学び、夕方の楽しいひと時を。初めての方でも、半代も歓迎。お子さまもどうぞ

●第2・4木曜 16:45 ～ 18:15
3カ月6回 23,100円 10/13 ～
※事前体験会 9/22（火） 4,037円
資料コピー代別

好きに歌おう楽しいアニソン New

ボイストレーナー 歌手 ナレーター 藤井 みく

「歌のお姉さん」として活動してきた講師と楽しく歌ってみませんか。お好きな曲をレッスンします。

●第2・4火曜 18:30 ～ 20:00
3カ月6回 16,500円 10/13 ～
※事前体験会 9/22（火） 2,937円

「アリアに挑戦」あなたにも歌える

声楽家 佐藤 敦史

オペラの聴きどころ「アリア」にチャレンジできる講座。歌詞の読み方、キーの高さも個別に対応します。名歌手になったつもりで楽しみましょう。

●第2・4火曜 13:00 ～ 14:30
3カ月6回 18,480円 10/13 ～ レッスン 9/22

シャンソンで愛を歌う

シャンソン歌手 黒川 恭子

あなたらしい、あなただけの表現方法で歌ってみませんか。発声から始め、あなたさえそれぞれ自分せた歌唱法をアドバイスいたします。

●第2火曜 15:00 ～ 16:30
6カ月6回 19,800円 10/13 ～ レッスン 9/8

1dayレッスン 米田まりのシャンソン・ボピュラー

ヴォーカリスト 米田 まり

「ロマンス」を日が広合う〜て、日がらく表現しまいましょう。

●11/30（月） 13:30 ～ 15:00
会員2,805円 一般3,135円 資料コピー代別

カンツォーネを歌おう

シャンソン・カンツォーネ歌手 牧澤 友由

日本語を主に、講師のピアノ伴奏で「コメプリマ」など楽しいメロディーを歌ってリフレッシュしましょう。

●11/18（火） 13:00 ～ 14:30
会員3,025円 一般3,355円 資料コピー代別

カルミナ・ブラーナを歌おう

日本オペラ協会会員 声楽家（ソプラノ） 小林 悦子

一度は聴いたことのある勇壮ふかれる名曲を歌ってみませんか。メロディーや歌詞の お話も楽しいです。

●9/13（日） 15:00 ～ 16:30
会員3,157円 一般3,487円 資料コピー代別

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン New

新日本フィルハーモニー交響楽団 パイオリン首席奏者 ビオラ奏者 堀平 ピアニスト・作曲家 中山 博之

現役のバイオリン首席奏者が、ピアニストとともにクラシックの魅力を教えてくれます。

●第3土曜 18:30 ～ 20:00
6カ月6回 19,800円 10/31 ～
※事前体験会 9/19（土） 3,465円

ハープ演奏と楽聖ベートーベンの名曲鑑賞 リニューアル

ハープ奏者 山浦 文友香

時代を超えて愛されるベートーベン作品について講師が解説し、ハープ演奏で鑑賞をお楽しみいただきます。

●第3水曜 10:30 ～ 12:00
6カ月6回 19,800円
10/21 ～