講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪　検索

（表の見方）
NEW 新規講座です。
（10/3月10:30）は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
休講 は随時～日休講や可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
『講義』は現在講員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。
一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このテラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンの会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。
【入会金　5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000ポイントを進呈いたします。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金およびカードご一括払い、ホームページからはクレジットカード一括払いをご利用ください。2期以降の継続手続きは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読書チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカル ポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いに充てていただけます。50ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶**早得ポイント 12月15日(火)**までに初回から継続手続きをされた方に100ポイントをおわけします。

文芸・教養

宗教と国際政治

元東京大学文学部イスラム学科教官、作家　**内藤 陽介**

国際紛争や諸外国のタイムリーな重大ニュースを取り上げ、その背後にある諸問題をじっくりと解説。



❖第1火曜15:30～17:00　3カ月3回11,550円
維持費1,155円　1/5～　休講

ひと味違う「論語」の読みかた

慶應義塾大学講師　**平井 靖**

江戸時代の学説を手がかりに、現代中国語音と漢文訓読を併用しつつ読む、ひと味違った「論語」講座です。



❖第2火曜15:20～16:50　3カ月3回11,550円
維持費1,155円　1/9～　休講

自分らしい朗読を目指して	①③	月 10:15 休講
古今和歌集をよみとく	①	月 10:30 休講
楽しく知ろう　江戸っ子まなび	①	月 10:30 休講
はじめてのエッセイ	①	月 10:30 休講
一年で読み解く「万文記」の世界	③	月 10:30 休講
「古事記」「日本書紀」に親しむ	④	月 10:30 休講
朗読を楽しみ、本を楽しむ	②④	月 10:45 休講
川柳おもしろ入門講座	②	月 13:00 休講
句会をたのしむ	③	月 13:00 休講
江戸時代の古文書を読む	②④	月 13:15 休講
歴史の表と裏から日本を知る	①	月 13:30 休講
～からの古文書	②④	月 15:30 休講
朗読セラピー	②④	火 10:15 休講
はんなり短歌	①	火 10:30 休講
NEW 朗読で元気ハツラツ！	①③	火 10:30 休講
「ミヨミとジュリエット」を演じてみよう！	①③	火 10:30 休講
こころの俳句	③	火 10:30 休講
「日本神話」を読む	④	火 10:30 休講
強い心で生き抜く天風の教え	③	火 13:30 休講
万葉集入門	④	火 15:00 休講
宗教と国際政治	①	火 15:30 休講
時作であなたの言葉を見つけよう	②	火 17:00 休講
狂蓬ぎりん俳句	③	火 18:30 休講
筆ペンでたのしむ写経と法話	②	水 10:15 休講
エッセイを書こう	④	水 10:30 休講
学び直し・大人の国語	①③	水 13:00 休講
獲式呼吸で健康朗読（個人30分）	②④	水 13:00 休講
音読をしもう！	②④	水 13:00 休講
中国の小説を味わってみよう	③	水 13:00 休講
朗読でリフレッシュ！（女）	①③	水 15:00 休講
名作朗読　プロと味わう百の世界	①③	水 15:30 休講
歌舞伎の楽しみ方	①	木 10:30 休講
朗読でリフレッシュ！	①③	木 10:30 休講
七十二候と日本の歳時記	④	木 10:30 休講
源氏物語と和歌	③	木 12:50 休講
はじめての短歌	①	木 13:00 休講
木曜俳句	④	木 13:00 休講
読んでみたくなる「能楽・狂話」のマルシカ	①③	木 15:15 休講
モンゴルの歴史と文化	②	金 10:10 休講
イスタンブールの楽しみ方	④	金 10:15 休講
言葉の紡ぎ方	①	金 10:30 休講
歴史として読む聖書	②	金 10:30 休講
健康寿命を延ばすための朗読	②④	金 11:15 休講
源氏物語「柳宿」から読む	①	金 13:00 休講
もうとっくに源氏物語～紫式部の恋愛地図～	②	金 13:00 休講
映画で観るアメリカ	③	金 13:00 休講
NEW 語学習法第4期（各回単一初学者向け）予習は古今集・源氏物語	④	金 13:00 休講
アナウンサーが教える朗読講座	①	土 10:30 満員
自分に出会う現代短歌	③	土 10:30 休講
NEW 現代短歌の楽しみかた	④	土 13:00 休講
江戸絵画入門（全6回）	①	土 13:30 休講
課題の世界史	①	土 13:00 休講
ラジオ朗読劇・ナレーション	①③⑤	土 13:00 休講
世相を詠む「都々逸」	②	土 13:00 休講
NEW 原作と映画で読み解く「嵐が丘」	②⑤	土 13:00
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	③	土 13:30 休講
追想～間近に見た三島先生	③	土 13:30 休講
NEW 「史記」の世界を愉しむ	②	土 13:30 休講
NEW イタリア文学の世界	④	土 15:00 休講
声優養成講座　A	①③⑤	土 15:30 休講
声優養成講座　B	②	土 17:30 休講
ひと味違う「論語」の読みかた	②	土 15:20 休講
人と人をつなぐコミュニケーション術	①③	土 15:30 休講
声・話力を磨く	①③⑤	土 15:00 休講
「源氏物語」を日英両語で読む	①③	土 16:30
もっと知ろう イギリスの魅力	④	日 11:00 休講
詩の鑑賞・実作教室	④	日 11:00 休講
エンタメ小説を書くための筋トータル術	③	日 13:00 休講

外国語

楽しくヒンディー語

ヒンディー語講師　**ニガム プラディープ**

初級者向けです。インドの文化と歴史、ボリウッド映画などにも触れながら、めくるめくインド世界を紹介します。



❖第1・3・5土曜15:00～16:30　3カ月6回23,760円
維持費2,310円　1/16～　休講

英語

スキルアップ英会話（中～上級）	②④	月 10:30 休講
ゆっくり英会話（中級）	②④	月 10:15 休講
これから話せる大人のための英会話 準備～初級）	①③	月 11:00 休講
プライベートレッスン（個人30分）	①③	月 13:20 休講
自信をつける英会話	②④	月 12:45 休講
シニアのための入門英会話	毎週	火 10:30 休講
Someone Like You	③	火 14:45 休講
通じる英会話（中級）	毎週	水 15:30 休講
モーニング英会話入門	①③	木 10:15 休講
エンジョイ英会話（中級）	毎週	木 10:30 休講
ダミアンの英語サロン（中級）	①③⑤	木 10:30 休講
NEW イギリス文学で英語にチャレンジ（中級）	②④	木 14:00 満員
英会話プライベートレッスン	①③	木 12:30 満員
エアン先生のマンツーマン英会話	②④	木 14:00 満員
クイッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤	木 14:30 休講
SoundSense♪ボビュラー音楽を通して英語を楽しく	①③⑤	木 15:00 休講
スティーブン先生のプライベートレッスン（40分）	①③⑤	木 15:40 休講
英会話入門（少人数制）	①③⑤	金 10:30 休講
入門トラベル英会話	②④	金 10:30 休講
チャッティング・クラス（上級）	毎週	金 12:15 休講
シニアのための超入門英会話（少人数制）	②④	金 15:00 休講
"Taking a spin"with News英語で聞聞しよう（中～上級）	②④	土 15:00 休講
NEW 旅行で使える！英会話をはじめから丁寧に	②④	日 10:30 休講

フランス語

名作「夜間飛行」をフランス語で読む（中級）	②④	火 13:00 休講
もう一度学ぶフランス語と文化（基礎）	①③	木 19:00 休講
やり直しフランス語（初～中級）	①③⑤	木 10:30 休講
フランス語　初級	①③⑤	木 15:15 休講
NEW ゼロからのフランス語	①③⑤	木 15:15 休講
フランス語入門	①③⑤	土 10:15 休講
土曜日のフランス語（上級）（初級～中級）	①	土 11:00 休講

スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ロシア語・ハワイ語

ABCから始めるイタリア語	①③⑤	月 16:00 休講
午後のスペイン語入門	②④	水 13:00 休講
ハワイ語＆ハワイアンソング	④	土 11:30 休講
ドイツ語　2（中級）	①③⑤	土 15:00 休講
（初級）	②	土 15:00 休講
NEW 基礎から学ぶはじめてのロシア語	①③⑤	土 10:30 休講

中国語・韓国語・ヒンディー語・アラビア語・タイ語

韓国語入門（月）	①③	月 10:45 休講
ドラマで楽しく学ぶ韓国語	①③	月 12:45 休講
韓国語会話トレーニング（初級）	①③	火 13:00 休講
アラビア語	①③	火 19:00 休講
韓国語　入門	②	水 10:30 休講
初級	④	水 12:20 休講
韓国語プライベートレッスン	②④	水 14:30 休講
大人のための中国語入門	①③⑤	水 15:00 休講
やさしい中国語会話（中級）	①③⑤	木 13:00 休講
面白いほど身につくタイ語（入門）	②④	木 15:30 休講
中国語　初級A	②	金 13:00 休講
初級B	④	金 12:20 休講
NEW 中国語プライベートレッスン（金）	②④	金 16:40 休講
楽しくヒンディー語	①③⑤	土 15:00 休講
しっかり学ぶ韓国語初級	①③	日 10:15 休講

絵画

油絵・パステル画教室

女子美術大学卒業　**六車 彰子**

絵を描く基本である「見て描く」ことを通じて表現力を培っていきます。



❖第1・3・4水曜14:00～17:00
3カ月6回23,100円
維持費2,508円　1/15～

季節を描く水彩画

武蔵野大学油絵科卒、二紹会会員　**澤田 真理子**

季節をテーマに、透明感のある水彩絵の具で描きましょう。様ざまなモチーフを通して、描き方の具体的なアドバイスをしていきます。



❖第2金曜13:00～15:00　3カ月3回11,550円
維持費1,254円　1/8～　休講

仏画教室	①③⑤	月 13:00 休講
小さなサイズの風景画	②④	月 14:00 休講
NEW 色彩豊かな風景画	④	火 10:30 休講
名画の見方	①	火 13:00 休講
月1 回のシルクスクリーン	①	火 18:00 休講
シルクスクリーン	①③⑤	火 18:30 休講
好きな画材で学べる絵画	①③⑤	水 10:15 休講
絵手紙　1・3	①	水 10:30
2・4	②	水 15:30 休講
NEW 初めての野外スケッチ	②④	水 12:30 休講
えんぴつで名画	②④	木 10:30
ボタニカルアート（水）	②	木 13:00
好きな動物（生物）を描こう	③	木 14:45 休講
文字で遊ぶ～彩画～	②	木 19:00 休講
気軽にイラスト	④	金 10:30 休講
初めての下絵教室	①	金 13:45 休講
水彩画　初級	①③	金 13:00 休講
中級	②④	金 13:00 休講
油絵・パステル画教室	①③⑤	金 10:30 休講
初めてのデッサン	①③⑤	土 13:15 休講
日曜の油絵	①③	日 10:15

水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ

三原色ARTで描く透明水彩画	①③	月 10:30 休講
えんぴつ絵画	②	月 11:00 休講
憧めく透明水彩レッスン	①③	月 13:30 満員
はじめての色鉛筆・パステル画	②④	火 10:15 満員
ペンドローイングアート	②④	火 10:30 休講
透明水彩・デッサンを楽しむ	②④	火 13:00 休講
はじめてのペン淡彩画	①③⑤	水 13:00 休講
写生から水彩画　～水彩者と日本画のコラボ～	①③⑤	水 13:00 休講
基礎からの水彩画	①③⑤	水 15:45 休講
楽しむ色えんぴつ	③	木 10:15 休講
基礎からのスケッチ 淡彩	①	木 14:45 休講
もっとスケキに透明水彩	②④	木 10:15 休講
水彩画・アクリル画／絵手・量画・イラスト（千葉）（千葉）	①③⑤	金 15:30 休講
色鉛筆・水彩画教室	②④	金 10:15 休講
耀く水彩＆アクリル画	①③	金 11:00 満員
模写から学ぶ パステル・水彩	②	金 13:00 休講
季節を描く水彩画	②	金 13:00 休講
水彩画・静彩画・パステル画	④	金 13:00 休講
土曜水彩画	②④	土 10:15 休講
色鉛筆を楽しむ	②④	土 10:30 休講
パステル・水彩　土	②④	土 13:15 休講
手軽サイズのペン水彩イラスト・スケッチ	②	土 15:00 休講
NEW 水彩・ドローイング・デッサン講座	④	土 15:00 休講

書道・ペン字

美文字に近づく ペン字 (火)

書家　**白川 香翠**

パランス良く文字を書くためのコツを学び、美文字に近づきましょう。

❖第3火曜13:00～14:30
3カ月3回11,750円
維持費1,155円　1/19～　休講

漢字・かな・基礎講座（月）	①③	月 10:30 休講
	②④	月 13:00 休講
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④	月 10:30 休講
楷文字を書く	②	月 10:30 休講
漢字・かな基礎講座（月）	①③	月 13:00 休講
	②④	月 13:15 休講
篆刻・オリジナル印を作ろう	①	月 13:00 休講
実用書道（月曜コース）	毎週	月 14:50 休講
基礎から学ぶ書道（月）	①③⑤	月 15:30 休講
女性のためのペン字・かな書道	③	火 10:15 休講
百人一首を書く	①③	火 10:15 休講
実用書道（火曜コース）	毎週	火 10:30 休講
実用書道隔週コース	①③⑤	火 17:50 休講
うまくなる筆ペン	②④	火 11:00 休講
カリグラフィー	②④	火 11:00 休講
美文字に近づく ペン字講座（火）	③	火 13:00 休講
差をつける筆ペン	②④	火 13:30 休講
漢字・かな基礎講座（火）	①③	火 14:50 休講
	②④	火 14:50 休講
月一回の総合書道	④	火 19:00 休講
かなと日常の書	（千都）少人数制	水 10:15 休講
	（千種）	水 13:00 休講
かな書道（中村）	毎週	水 10:15 休講
実用ボールペン習字	①③	水 10:30 休講
美しい かな	②④	水 12:20 休講
隔週ペン習字	②④	水 13:30 休講
大人のたしなみ ペン字講座（水）	②	水 15:00 休講
	④	水 18:30 休講
月1回の筆ペン	④	水 15:15 休講
さわやか書道	①③	木 10:15 休講
	②④	木 13:15 休講
美文字で百人一首 ペン字講座	②	木 13:00 休講
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木 10:15 休講
かな書を楽しむ	②④	木 10:30 休講
大人のたしなみ ペン字講座（木・隔週）	①③⑤	木 18:30 休講
きれいな字を書こう（毛筆）	④	木 10:30 休講
王様を書こう	②④	木 10:15 休講
初心者からのペン字	①③	金 11:00 休講
基礎からゆっくり、大人のペン字（13時）	①	金 13:00 休講
書に親しむ	②④	金 13:00 休講
大人のたしなみ ペン字講座（金）	②	金 18:30 休講
初歩から始めるかな書道	②④	金 18:30 休講
月一回の土曜書道	①	土 10:15 休講
篆刻・篆書教室	①③⑤	土 10:30 休講
NEW 理論でわかる本格書道	②④	土 10:30 休講
NEW 手書きに自信がつくペン字	②④	土 10:30 休講
大人のたしなみ　かな書道	①	土 10:30 休講
筆ぢらで気軽に日本雑貨	②④	土 10:30 休講
美文字に近づく ペン字講座（土）	④	土 13:00 休講
大人のたしなみ ペン字講座（土）	②	土 15:00 休講
週末カリグラフィー	②④	日 10:30 休講
基礎から学ぶ書道（日）	②④	日 10:30 休講

生け花・フラワー

手作りプリザーブドフラワー

フラワー装飾一級技能士　**きほ**

お気に入りの生花を安心・安全な薬液でプリザーブド加工し、アレンジメントも学びます。

❖第4金曜15:00～17:30
3カ月3回11,715円
維持費1,254円　1/22～　休講

いけばな池坊　立花・生花	④	月 13:00 休講
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④	火 15:00 休講
池坊　初級・中級・上級	②④	火 18:00 休講
生花コース		
気軽に楽しむ 草月流	④	水 19:15 休講
いけばな松花古流	①②④⑤	木 10:30 休講
季節のリース　スタイリング	①	木 13:00 休講
季節を楽しむフラワーレッスン	①	木 13:00 休講
フラワーアレンジで花育レッスン	③	木 13:00 休講
未生流いけばな	②④	木 13:00 休講
花育フラワーデザインメントレッスン	②	木 13:00 休講
いけばな龍生派	②④	木 18:00 休講
手作りプリザーブドフラワー　A	④	金 15:00 休講
優しい供養（小野）	①	木 13:00
いけばな　華月流　B	毎週	土 13:00
C		18:00
初歩からのフラワーアレンジメントdロンドン	②	土 13:00 休講
初歩からのプリザーブドフラワーdロンドン	②	土 13:00 休講
池坊　立花	④	土 13:00 休講
カジュアル池坊	④	土 13:00 休講
フラワーアレンジメントをテーブルセッティング ティーチャーズ	①	土 15:00 休講

茶道・香道



お勤め帰りに気軽に茶道

裏千家名誉師範　**櫻井 宗代**
裏千家准教授　**山中 宗靖**

仕事終わりにお茶を点て、ホッとした一時を過ごしませんか。初心者も歓迎です。

❖第2・4金曜17:30～20:00　3カ月5回19,250円
維持費2,200円　1/22～　休講

楽しい煎茶道 テーブルコース（黄檗幽茗流）

煎茶道　黄檗幽茗流　家元　**三浦 佑晃**
　　専門教授　**鈴木 政晃**

イスに座る「立礼」のお稽古です。煎茶や玉露などのいれ方や、いただき方、振る舞い方など作法を学びます。



❖第2・4水曜10:30～12:00
3カ月6回22,770円　維持費2,508円　1/13～　休講

茶道・表千家（荒木）	毎週	10:30 休講
	月1回	13:00 休講
椅子で楽しむ茶道裏千家入門（立礼）	④	月 10:30 休講
茶道裏千家　立礼（月）	④	月 13:00 休講
はじめての香道（御家流）	②	火 10:30 休講
テーブルで茶道　裏千家	④	火 10:30 休講
はじめての茶道　裏千家	毎週	水 13:30 休講
楽しい煎茶道 テーブルコース（黄檗幽茗流）	②④	水 10:30 休講
立礼で楽しむ香道	①	木 10:30 休講
茶道裏千家　七事式	②	木 10:30 休講
AYU流テーブル茶道	④	木 10:30 休講
茶道裏千家　立礼（木）	①	木 13:00 休講
気楽に始める茶道裏千家	②③④⑤	木 13:00 休講
月1回、ゆっくり学べる茶道（木）	①	木 14:00 休講
遠州流茶道教室	毎週	木 18:00 休講
古心流香道～はじめての香りとの出会い～	①	金 10:30 休講
漢字・かな・基礎講座（月）	①③	月 10:30 休講
	②④	月 13:00 休講
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④	月 10:30 休講
楷文字を書く	②	月 10:30 休講
漢字・かな基礎講座（月）	①③	月 13:00 休講
	②④	月 13:15 休講
篆刻・オリジナル印を作ろう	①	月 13:00 休講
実用書道（月曜コース）	毎週	月 14:50 休講
基礎から学ぶ書道（月）	①③⑤	月 15:30 休講
女性のためのペン字・かな書道	③	火 10:15 休講
百人一首を書く	①③	火 10:15 休講
実用書道（火曜コース）	毎週	火 10:30 休講
実用書道隔週コース	①③⑤	火 17:50 休講
うまくなる筆ペン	②④	火 11:00 休講
カリグラフィー	②④	火 11:00 休講
美文字に近づく ペン字講座（火）	③	火 13:00 休講
差をつける筆ペン	②④	火 13:30 休講
漢字・かな基礎講座（火）	①③	火 14:50 休講
	②④	火 14:50 休講
月一回の総合書道	④	火 19:00 休講
かなと日常の書	（千都）少人数制	水 10:15 休講
	（千種）	水 13:00 休講
かな書道（中村）	毎週	水 10:15 休講
実用ボールペン習字	①③	水 10:30 休講
美しい かな	②④	水 12:20 休講
隔週ペン習字	②④	水 13:30 休講
大人のたしなみ ペン字講座（水）	②	水 15:00 休講
	④	水 18:30 休講
月1回の筆ペン	④	水 15:15 休講
さわやか書道	①③	木 10:15 休講
	②④	木 13:15 休講
美文字で百人一首 ペン字講座	②	木 13:00 休講
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木 10:15 休講
かな書を楽しむ	②④	木 10:30 休講
大人のたしなみ ペン字講座（木・隔週）	①③⑤	木 18:30 休講
きれいな字を書こう（毛筆）	④	木 10:30 休講
王様を書こう	②④	木 10:15 休講
初心者からのペン字	①③	金 11:00 休講
基礎からゆっくり、大人のペン字（13時）	①	金 13:00 休講
書に親しむ	②④	金 13:00 休講
大人のたしなみ ペン字講座（金）	②	金 18:30 休講
初歩から始めるかな書道	②④	金 18:30 休講
月一回の土曜書道	①	土 10:15 休講
篆刻・篆書教室	①③⑤	土 10:30 休講
NEW 理論でわかる本格書道	②④	土 10:30 休講
NEW 手書きに自信がつくペン字	②④	土 10:30 休講
大人のたしなみ　かな書道	①	土 10:30 休講
筆ぢらで気軽に日本雑貨	②④	土 10:30 休講
美文字に近づく ペン字講座（土）	④	土 13:00 休講
大人のたしなみ ペン字講座（土）	②	土 15:00 休講
週末カリグラフィー	②④	日 10:30 休講
基礎から学ぶ書道（日）	②④	日 10:30 休講

趣味・暮らし

はじめてのモダン盆栽（火曜クラス）

琳聞盆栽教室主宰　**岸本 千絵**

現代のインテリアにあうモダン盆栽を創り、飾り、育て、日本の四季を楽しみます。

❖第4火曜10:30～12:30
3カ月3回11,880円
維持費1,155円　1/26～　休講

落語を演じてみよう　①　月 11:00 休講
心身を整える漢方とハーブ　①　月 13:30 休講
大人の、そろばん・暗算　（個人）　①③⑤　14:00 満員
　　②④　15:00 満員
大人の、そろばん・暗算　（入門）　①③⑤　16:00 休講
　　②④　14:30 休講
大人の、そろばん・暗算　（上級）　①③⑤　15:30 休講
　　②④　13:00 休講
AYU流テーブル茶道　④　木 10:30 休講
茶道裏千家　立礼（木）　①　木 13:00 休講
気楽に始める茶道裏千家　②③④⑤　木 13:00 休講
月1回、ゆっくり学べる茶道（木）　①　木 14:00 休講
遠州流茶道教室　毎週　木 18:00 休講
古心流香道～はじめての香りとの出会い～　①　金 10:30 休講
テーブルテニス　①③⑤　金 10:30 休講
フレンチスタイルのフラワーデザイン　④　金 15:00 休講
池坊　初級・中級・上級　②④　金 18:00 休講
生花コース
気軽に楽しむ 草月流　④　金 19:15 休講
いけばな松花古流　①②④⑤　金 10:30 休講
季節のリース　スタイリング　①　金 13:00 休講
季節を楽しむフラワーレッスン　①　金 13:00 休講
フラワーアレンジで花育レッスン　③　金 13:00 休講
未生流いけばな　②④　金 13:00 休講
花育フラワーデザインメントレッスン　②　金 13:00 休講
いけばな龍生派　②④　金 18:00 休講
手作りプリザーブドフラワー　A　④　金 15:00 休講
優しい供養（小野）　①　木 13:00
いけばな　華月流　B　毎週　土 13:00
C　18:00
初歩からのフラワーアレンジメントdロンドン　②　土 13:00 休講
初歩からのプリザーブドフラワーdロンドン　②　土 13:00 休講
池坊　立花　④　土 13:00 休講
カジュアル池坊　④　土 13:00 休講
フラワーアレンジメントをテーブルセッティング ティーチャーズ　①　土 15:00 休講
テーブル茶の湯　③　金 10:30 休講
お勤め帰りに気軽に茶道　②④　金 17:30 休講
茶道 日本茶道学会　①③⑤　土 10:15 休講
マインドフルネス茶道　③　土 10:30 休講
NEW 6カ月で学ぶ！お茶会デビュー　④　土 10:30 休講
香道　御家流（入門・初級）　④　土 10:30 休講
茶道裏千家　立礼（土）　④　土 13:30 休講
茶道　武者小路千家　①③　土 14:00 休講
茶道入門・裏千家　②④　土 17:30 休講
楽しい煎茶道 テーブルコース（黄檗幽茗流）　①③⑤　土 18:30 休講
初歩からの茶道（日）　①③⑤　日 13:30 休講

邦楽・舞踊



手ぶらで沖縄三線入門

ウイチーパラダイス講師　**中村 澄子**

楽器が初めての方でもわかりやすいオリジナルテキストを使い進めます。

❖第2・4水曜18:30～20:00　3カ月6回23,100円
維持費2,310円　1/13～　休講
教材費・楽器レンタル料別途

新舞踊市條流

市條流宗家　**市條 明石**

年齢を問わず、初心者の方でもすぐにのみ込めて、楽しく踊れるようになります。



❖第1・3・5水曜10:30～12:30
3カ月6回23,100円
維持費2,310円　1/20～　休講

やさしい長唄（雄輝）	①③⑤	月 12:30 休講
正派西川流日本舞踊	毎週	月 14:00 休講
やさしい端唄（開）（開一三味線）	②④	月 15:30 休講
沖縄舞踊入門	②④	月 19:00 休講
山田流箏曲 火曜日クラス（個人30分）	①③⑤	火 10:30 休講
健康のための詩吟	②④	火 13:00 休講
日本舞踊　藤間流　個人　火曜	①③④	火 13:10 休講
山田流箏曲 水曜日クラス（個人30分）	①③⑤	水 10:30 休講
新舞踊市條流	①③⑤	水 10:30 休講
詩吟　上級	①	水 12:30 休講
初級	③	水 13:00 休講
生田宮城流箏曲（個人）	毎週	水 15:45 休講
手ぶらで沖縄三線入門	②④	水 18:30 休講
浪花節をうなってみよう	①③⑤	水 19:00 休講
洋服で気軽に日本舞踊	②④	水 15:30 休講
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③	木 10:15 休講
楽しい鼓	①③⑤	木 10:30 休講
観世流謡曲　初級	毎週	木 10:30 休講
日本舞踊　お座敷舞	①③⑤	木 12:30 休講
日本舞踊 花柳流	②④	木 12:30 休講
楽しい詩吟	②④	木 15:00 休講
合唱なしのおこと三絃（個人30分）木曜	①③⑤	木 15:30 休講
NEW 大人のための日本舞踊	②④	木 19:00 休講
生田宮城流箏曲（第2・4金曜日）（個人）	②④	金 10:15 休講
NEW はじめての篠笛（個人）	②④	金 10:30 休講
観世流謡曲　中・上級	毎週	金 10:30 休講
大人のための日本舞踊　藤間流　個人　金曜	②④	金 12:00 休講
観世流仕舞	②④	金 13:00 休講
日本舞踊　藤間流　個人　金曜	毎週	金 14:45 休講
能楽を学ぶ（能楽入門）	①③⑤	土 10:30 休講
はじめての日本舞踊	①③⑤	土 11:00 休講
観世流謡曲　初級	①③	土 11:00 休講
観世流謡曲　中・上級	②④	土 13:00 休講
日本舞踊　藤間流　個人　土曜	①③④	土 13:30 休講
日本舞踊　藤間流　個人　金曜	毎週	土 14:45 休講
能楽を学ぶ（地謡入門）	①	土 15:00 休講
勝手に即興ハーモニー	①	水 12:30 休講
三味線を弾こう（個人）	①③⑤	水 13:30 休講
宿題なしのおこと三絃（個人30分）日曜	②④	日 13:00 休講
やさしい尺八（個人30分）	②④	日 13:45 休講
楽しい座敷舞	②④	日 14:45 休講

マナー・おしゃれ

暮らしの中の日本作法

小笠原流礼法師範（惣領家認可）　**吉澤 久美子**

正しい振るまいや言葉遣いは7日の行 事はもんだったの7日目テーマ別にゆっくり学びましょう。

❖第3水曜13:00～14:30
3カ月3回11,220円
維持費1,155円　1/20～　休講

かづきメイク（たるみ・ほうれい線対策）

REIKO KAZKI講師　**山田 雪子**

リフトアップテープの元祖かづきれいこの専属講師が頼や目元のたるみを瞬時に引き上げる技を教えます。

❖第3火曜13:00～15:00
3カ月3回11,550円
維持費1,155円　1/19～　休講

月1回の着付け教室	②	火 13:00
かづきメイク講座（たるみ・ほうれい線対策）	③	火 13:00 休講
暮らしの中の日本作法	③	木 13:00 休講
若さを保つ顔トレーニング	④	木 13:00 休講
姿すらりラク！美姿勢も簡単ワップレッスン	②④	金 12:30 休講
大人のたしなみマナーレッスン	③	金 12:30 休講
美と健康に　歩き方教室	③	土 12:30
着付け　中級	②④	土 13:00
上級		
はじめてさんの着付け講座	②④	土 15:30
きもの着付け講座	①③⑤	日 13:00

音楽（歌）

健康維持の唱歌