講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪　検索

《表の見方》
NEW はお試し講座です。
①③5月10:30は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
体験 は体験時一日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
「満員」は現在満員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。
一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は諸費、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。

【入会金　5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読者または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読者または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000ポイントを進呈いたします。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いもご利用いただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読書チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカル ポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。ご活用ポイントは定期講座の受講料のお支払いに利用いただけます。50ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶**早得ポイント　9月15日(火)** までに初回から継続手続きをされた方に100ポイントをおわけします。

文芸・教養

古今和歌集をよみとく
北海道教育大学名誉教授　伊藤 一男
日本で最初の勅撰和歌集「古今和歌集」を、できるだけ多くの和歌に触れながら、読み解いていきます。
❶第1月曜10:30~12:00
3月用3回11,550円
維持費1,155円　10/5~　体験

自分らしい朗読を目指して	①	月	10:15	体験
古今和歌集をよみとく	①	月	10:30	体験
楽しく知ろう　江戸っ子まなび	①	月	10:30	体験
はじめての エッセイ	①	月	10:30	体験
一年で読み解く「方丈記」の世界	③	月	10:30	体験
「古事記・日本書紀」に親しむ	④	月	10:30	体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ	②④	月	10:45	体験
NEW 「南総里見八犬伝」を楽しむ	②	月	13:00	体験
川柳おもしろ入門講座	②	月	13:00	体験
紅茶を愛したプリンセス	③	月	13:00	体験
句会をたのしむ	③	月	13:00	体験
江戸時代の古文書を読む	②④	月	13:15	体験
歴史の表と裏から日本を知る	①	月	13:30	体験
ーからの古文書	②④	月	15:30	体験
朗読セラピー	②④	火	10:15	体験
はんなり短歌	①	火	10:30	体験
シェイクスピアを演じてみよう！	①③	火	10:30	体験
こころの俳句	③	火	10:30	体験
「日本神話」を読む	④	火	13:00	体験
強いひで生き抜く天風の教え	③	火	13:00	体験
万葉集入門	④	火	15:00	体験
宗教と国際政治	①	火	15:30	体験
詩作のあなたの言葉を見つけよう	②	火	17:00	体験
荻窪ミリム俳句	③	火	18:30	体験
華やかでたのしむ写経と法話	②	水	10:15	体験
エッセイを書こう	④	水	10:30	体験
学び直し・大人の国語	①③	水	13:00	体験
渡辺呼吸で健康朗読(個人30分)	②④	水	13:00	満員
NEW 音読を楽しもう！	②④	水	13:00	体験
中国の小説を味わってみよう	③	水	13:00	体験
朗読でリフレッシュ！(水)	①③	水	15:00	体験
名作朗読　プロと味わう音の世界	①③	水	15:30	体験
歌舞伎の楽しみ方	①	木	10:30	体験
朗読でリフレッシュ！	①③	木	10:30	体験
ヒトニ候と日本の歳時記	④	木	10:30	体験
源氏物語と和歌	③	木	12:50	体験
はじめての短歌	①	木	13:00	体験
木曜俳句	④	木	13:00	体験
読んでみたくなる「絵本・童話」のこりかた	①③⑤	木	15:00	体験
モンゴルの歴史と文化	②	金	10:10	体験
イスタンブールの楽しみ方	④	金	10:15	体験
言葉の新ぢて	②	金	10:30	体験
歴史として読む聖書	②	金	10:30	体験
健康寿命を延ばすための朗読	②④	金	11:15	体験
源氏物語「桐壺」から読む	①	金	13:00	体験
NEW 楽園ハワイと日本	①	金	13:00	体験
NEW もうひとつの「源氏物語」―紫式部の思想哲学―	③	金	13:00	体験
NEW 映画で観るアメリカ	④	金	13:00	体験
アサウンサーが教える朗読講座	①	金	13:30	満員
目分に出会う現代短歌	③	土	10:30	体験
NEW 江戸絵画入門(全6回)	①	土	13:00	体験
謀略の世界史	①	土	13:00	体験
ラジオ朗読劇・ナレーション	①③⑤	土	13:00	体験
NEW 歴史ミュージカル「エリザベート」の世界	②	土	13:00	体験
世相を読む「都々逸」	②	土	13:00	体験
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	①	土	13:30	体験
原文でたのし 始皇帝・項羽と劉邦の時代	②	土	13:30	体験
声優養成講座 A	①③⑤	土	15:00	体験
声優養成講座 B			17:30	体験
ひと味違う「論語」の読みかた	②	土	15:20	体験
人と人をつなぐコミュニケーション術	①③	土	15:30	体験
NEW 声・話力を磨く	①③⑤	土	15:30	体験
NEW はじめてのマンガ原作講座	②	土	15:30	体験
「源氏物語」を日英両語で読む	①③	土	16:30	
もっと知ろう イギリスの魅力	①	土	17:00	体験
詩の鑑賞・実作教室	④	日	11:00	体験
NEW エンダ小説を書くための筋トレ毎月1回	③	日	13:00	体験

外国語

チャティング・クラス(上級)
よみうりカルチャー講師　ラッセル ハリス
習得した語学のレベルをキープしたい方に、フリートークで進めていきます。
❶毎週金曜12:15~13:45
3か月10回38,500円
維持費3,850円　10/2~　体験

英語				
スキルアップ英会話(中~上級)	②④	月	10:30	体験
ゆっくり英会話(初級)	②④	月	10:30	体験
NEW これからはじめる大人のための英会話(基礎~初級)	①	月	11:00	体験
NEW 英会話プライベートレッスン(30分)	①	月	13:10	体験
自信をつける英会話	②④	月	12:45	体験
シニアのための入門英会話	毎週	火	10:30	体験
Someone Like You (中級)	③	火	13:00	体験
(入門)	③	火	14:45	体験
通じる英会話(中級)	毎週	水	15:30	体験
モーニング英会話入門	①	水	10:15	体験
エンジョイ英会話(中級)	毎週	水	13:10	体験
ダミアンの英語サロン(中級)	①③⑤	水	10:30	体験
6か月で覚えるやさしい旅行英会話	②④	水	15:00	体験
英会話プライベートレッスン	①	水	12:30	満員
ユアン先生のマンツーマン英会話	②④	水	14:00	満員
クイッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤	水	14:30	満員
NEW Sound & Sense「ネイティブ一目撃する表現」で実践する英会話	①③⑤	水	15:00	体験
NEW ネイティブ一流会のアンケートで英会話レッスン(40分)	①③⑤	水	16:40	体験
英会話入門(少人数制)	①③⑤	金	10:30	体験
入門トラベル英会話	②④	金	10:30	体験
チャティング・クラス(上級)	毎週	金	12:15	体験
NEW Let's talk about Hawai'i！(中級)	①③	金	14:45	体験
ジャズ&洋楽で学ぶ英語	①	土	10:30	体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)	②④	土	15:00	体験
現代ニュースを英文で読む・聞く・話す(上級)	②④	土	15:00	体験
フランス語				
フランス語サロン(初~中級)	①③⑤	火	13:00	体験
NEW 名作「夜間飛行」をフランス語で読む(中級)	②④	火	13:00	体験
初級者のためのフランス語会話	①③⑤	火	13:00	体験
フランス語　はじめの一歩	①③⑤	木	13:00	体験
フランス語入門	①③⑤	土	15:15	体験
土曜日のフランス語 (上級)	①③⑤	土	11:00	体験
(初級~中級)	①③⑤	土	13:00	体験
NEW もう一度学ぶフランス語と文化(単語)	①③	水	19:00	体験
スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語				
ABCから始めるイタリア語	①③⑤	月	16:00	体験
NEW 楽しいイタリア語ギロから初心者へ	①③	土	10:30	体験
午後のスペイン語入門	②④	土	13:00	体験
NEW ゆっくり学ぶ 入門スペイン語	①③	水	14:00	体験
NEW スペイン語プライベートレッスン(40分)	①③	水	15:40	体験
ゆっくり学ぶイタリア語入門	②④	水	15:00	体験
ハワイ語&ハワイアンソング	④	土	11:30	体験
ドイツ語　2(中級)	①③⑤	土	13:00	体験
1(初級)			15:00	
中国語・韓国語・ヒンディー語・アラビア語・タイ語				
韓国語入門(月)	①③	月	10:45	体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語	①③	月	12:45	体験
韓国語会話トレーニング(初級)	①③	火	13:10	体験
アラビア語	①③	火	19:00	体験
韓国語　入門	②④	水	10:30	体験
初級			12:10	体験
韓国語プライベートレッスン	②④	水	14:30	体験
NEW 月1回シチュエーション別韓国語	④	土	13:00	体験
大人のための中国語入門	①③⑤	水	15:00	体験
やさしい中国語会話(中級)	①③⑤	木	13:00	体験
面白いほど身につくタイ語(入門)	②④	木	15:30	体験
中国語　初級B	②④	金	13:00	体験
初級A			15:00	体験
楽しくヒンディー語	①③⑤	土	15:00	体験
しっかり学ぶ韓国語初級	①③	日	10:15	体験

絵　画

トルコ細密画入門
トルコ細密画と文化史の会
荒井 久美乃/青木 節子/宮本 千鶴
下絵をもとに鮮やかな色彩で、花や文様などさまざまなモチーフの美しい細密な世界を描きます。
❶第2・4月曜15:30~17:30　3か月6回23,100円
維持費2,508円　10/12~

仏画教室	①③⑤	月	13:00	体験
小さなサイズの風景画	②④	月	14:00	体験
トルコ細密画入門	②④	月	15:30	
名画の見方	①	火	13:00	体験
月1回のシルクスクリーン	①	火	18:00	体験
シルクスクリーン	①③⑤	火	18:00	体験
好きな画材で学べる絵画	①③⑤	水	10:15	満員
給手紙　1・3	①③⑤	水	10:30	体験
2・4	②④	水	15:30	体験
風景・楽しいスケッチ	②④	水	12:30	体験
えんぴつで名画	②④	木	10:30	
ボタニカルアート(木)	②	木	13:00	
好きな動物(生物)を描こう	③	木	14:45	体験
文字で遊ぶ～彩書～	②	金	10:10	体験
気軽にイラスト	④	金	10:30	体験
初めての万年筆画	①	金	14:30	体験
NEW 楽しく描こう似顔絵	④	金	14:30	体験
写真から描く風景・静物画	①	土	13:30	体験
ボタニカルアート(日)	①③⑤	日	10:30	
四季のスケッチ	③	日	10:30	体験
シルクスクリーン石印教室	②③	日	13:00	満員
はじめての楽しい絵画	②④	日	13:30	満員
日本画				
これから始める日本画教室	②④	火	10:15	体験
楽しく学ぶ日本画	②④	水	13:30	体験
初歩から日本画	②④	金	16:00	体験
日曜日本画	②④	日	10:30	
日曜日の日本画入門	①③	日	13:30	体験
水墨・墨彩画・俳画				
NEW 水墨画・墨彩画で心作品を作ろう(6回コース)	①	月	10:30	体験
水墨画・墨彩画	②	火	10:30	体験
優しい俳画(火野)	①	火	13:00	
俳画(浜野)	②④	水	10:30	体験
日曜墨彩画教室	②④	日	13:00	
油絵・デッサン				
初めてのクロッキー	④	月	10:30	体験
ゆっくり学ぶ油絵	①③⑤	火	13:30	体験
楽しい油絵	①②③	水	12:50	
デッサンと油絵	毎週	木	16:00	体験
3回で描く油絵	①	金	14:00	
油絵・パステル画教室	①③⑤	金	13:00	体験
初めてのデッサン	①③⑤	土	13:15	体験
日曜の油絵	①③	日	10:15	
水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ				
三原色ARTで描く透明水彩画	①③	月	10:30	体験
えんぴつ絵画	②	月	11:00	体験
煌めく透明水彩レッスン	①③	月	13:30	満員
はじめての色鉛筆・パステル画	②④	火	10:15	満員
ペンとドローイングアート	②④	火	10:30	体験
透明水彩・デッサンを楽しむ	②④	火	13:00	体験
はじめてのペン淡彩画	①③⑤	水	13:00	体験
写生から彩絵画　～水彩画と日本画のコラボ～	①③⑤	水	13:00	体験
基礎からの水彩画	①③⑤	水	15:45	体験
楽しむ色えんぴつ	③	木	10:15	体験
基礎からのスケッチ淡彩	①	木	14:45	体験
もっとスケキに透明水彩	②④	木	10:15	体験
水彩画・アクリル画/絵本・童画・イラスト	(平前)		10:15	
	(平後)		15:30	体験
色鉛筆・水彩画教室	②④	金	10:15	体験
NEW 季節を描く水彩画	②	金	13:00	体験
耀く水彩&アクリル画	①③	金	11:00	満員
模写から学ぶ パステル・水彩	②	金	13:00	体験
NEW 水彩画・顔彩画・パステル画	④	金	13:00	体験
NEW 水彩で花を描く	②④	金	15:00	体験
土曜水彩画	毎週	土	10:30	体験
色鉛筆を楽しむ	②④	土	10:30	体験
パステル・水彩　土	②④	土	13:15	体験
手帳サイズのペン水彩イラスト・スケッチ	②	土	15:00	体験

書道・ペン字

週末カリグラフィー
カリグラファーズ・ギルド講師　眞鍋 文子
西洋の書道といわれています。アルファベットを美しく描くことに挑戦し華やかな世界を楽しみましょう。
❶第1・3土曜15:00~17:00
3か月5回18,700円　維持費1,925円　10/3~　体験

漢字・かな基礎講座(月)	②	月	10:30	体験
漢字・かな・硬体書道を楽しむ	②④	月	10:30	体験
筆字を書く	②	月	10:30	体験
漢字・かな基礎講座(月)	③	月	13:00	体験
篆刻・オリジナル印を作ろう	①	月	13:00	体験
実用書道(月曜コース)	毎週	月	14:50	体験
基礎から学ぶ書道(月)	①③⑤	月	15:30	体験
女性のための ペン字・かな書道	③	火	10:15	体験
百人一首を書く				
実用書道(火曜コース)	毎週	火	10:30	体験
			13:00	
実用書道隔週コース	①③⑤	火	17:50	体験
うまくなる 筆ペン	②④	火	11:00	体験
カリグラフィー	②④	火	13:00	体験
美文字に近づく ペン字講座(火)	②④	火	13:00	体験
NEW 楽をつけた筆ペン	②④	火	13:30	体験
漢字・かな基礎講座(火)	③	火	14:50	体験
	②④			
月一回の総合書道	④	火	19:00	体験
かなと日常の書 (午前)少人数制	③	水	10:15	体験
(午後)			13:00	
かな書道(中村)	毎週	水	10:15	体験
実用ボールペン習字	①③	水	10:30	体験
美しい かな	②④	水	10:30	体験
隔週ペン習字	②④	水	13:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(水・隔週)	③	水	15:00	体験
	②④		18:30	
月1回の筆ペン	④	水	15:15	体験
さわやか書道	①②	木	10:15	体験
美文字で楽しむ 大人一首 ペン字講座	②④	木	13:00	体験
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木	10:15	体験
かな書を楽しむ	②④	木	10:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週)	①③⑤	木	18:30	体験
きれいな字を書こう(毛筆)	④	木	10:30	体験
王羲を書こう	②④	金	10:15	体験
初心者からのペン字	①③	金	11:00	体験
基礎から学ぶ 大人のペン字(13時)	①	金	13:00	体験
書に親しむ	②④	金	13:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)	②	金	18:30	体験
初歩から始めるかな書道	②④	金	18:30	体験
月一回の土曜書道	①	土	10:15	体験
篆刻・篆書教室	①③⑤	土	10:30	体験
NEW 理論でわかる書道教室	②④	土	10:30	体験
大人のたしなみ かな書道	③	土	10:30	体験
飾れる かな書道	③	土	10:30	体験
NEW 手書きで脳活(ペン字)	②	土	13:00	体験
美文字に近づく ペン字講座(土)	④	土	13:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(土)	②	土	15:00	体験
週末カリグラフィー	①③	土	15:00	体験
基礎から学ぶ書道(日)	②④	日	10:30	体験

生け花・フラワー

初歩からのプリザーブドフラワー of ロンドン
ロンドン・ロイヤルFD本部講師　山田 宏美
英国式のアレンジメントを指導します。講師コースは、2年で認定試験が受けられます。
❶第2土曜13:00~15:00
3か月3回11,550円
維持費1,254円　10/10~　体験

いけばな池坊　立花・生花	④	月	13:00	体験
NEW お気に入りの器で楽しむ花レッスン			13:00	体験
NEW 小皿で彩るフラワーデザイン	①火		14:00	体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④	火	15:00	体験
池坊　初級・中級・上級	②④	火	18:00	体験
生花コース				
気軽に楽しむ草月流	④	水	19:15	体験
いけばな松花古流	①②④⑤	木	10:30	体験
季節のリース　スタイリング	①	木	13:00	体験
NEW 季節を楽しむフラワーレッスン	①	木	13:00	体験
フラワーアレンジで花育レッスン	②	木	13:00	体験
未生流いけばな	②④	木	13:00	体験
花育フラワーアレンジメントレッスン	②	木	15:00	体験
いけばな龍生派	②④	木	18:00	体験
手作りリザーブドフラワー	④	金	15:00	体験
A			10:30	
いけばな　草月流　B	毎週	土	13:00	体験
C			18:00	
初歩からのフラワーアレンジメントのロンドン	②	土	13:00	体験
初歩からのブリザードフラワーのロンドン	②	土	13:00	体験
池坊　立花	④	土	13:00	体験
カジュアル池坊	④	土	13:00	体験
フラワーアレンジメントをテーブルセッティング　ティーキャニス	①	土	15:00	体験
NEW 癒やしの花育・フラワーアレンジメント	②	土	13:00	体験

茶道・香道

テーブル茶の湯
裏千家茶道　助教授　鈴木 宗雅
裏千家茶道「盆略点前」を基本とした、テーブルで点てるお茶のレッスンです。
❶第3金曜10:30~12:30
6か月6回22,440円
維持費2,310円　10/16~　体験

茶道・裏千家(荒木)	毎週	月	10:30	体験
	②④		18:00	体験
椅子で楽しむ茶道裏千家入門(立礼)	④	月	10:30	体験
茶道裏千家　立礼(月)	④	月	13:00	体験
はじめての香道(御家流)	②	火	10:30	体験
テーブルで茶道　裏千家	④	火	10:30	体験
			13:30	体験
はじめての茶道　裏千家	毎週	火	16:00	体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(隔月曜第2週)	②④	水	10:30	体験
茶道・裏千家(中野)	①②③	水	12:45	体験
			17:30	体験
立礼で楽しむ香道	①	木	10:30	体験
	②		14:00	体験
茶道裏千家　七事式	④	木	10:30	体験
AYU流テーブル茶道	②④	木	10:30	体験
茶道裏千家　立礼(木)	①	木	13:00	体験
気楽に習める茶道裏千家	②③④⑤	木	13:00	体験
月1回、ゆっくり学べる茶道(木)	①	木	14:00	体験
遠州流茶道教室	毎週	木	18:00	体験
古心流香道～はじめての香りとの出会い～	③	金	10:30	体験
テーブル茶の湯	③	金	10:30	体験
初心者のための立礼	①	金	13:00	体験
お勤め帰りに気軽に茶道	②④	金	17:30	体験
茶道 大日本茶道学会	①③	土	10:15	体験
マインドフルネス茶道	③	土	10:30	体験
NEW 6か月で学ぶ！お茶会デビュー	④	土	10:30	体験
香道　御家流(入門・初級)	④	土	10:30	体験
茶道裏千家　立礼(土)	④	土	13:30	体験
茶道　武者小路千家	①③	土	14:00	体験
茶道入門・裏千家	②④	土	17:30	体験
楽しい煎茶道(隔月曜第2週)	①③⑤	土	18:30	体験
茶道裏千家　日曜茶道教室	①②③	日	10:15	体験
裏千家　日曜茶道教室	①②③	日	13:30	体験
初歩からの茶道(日)	①③	日	13:30	体験
日曜　茶道裏千家台子稽古	②	日	13:30	
	④	日	10:15	
			13:30	

邦楽・舞踊

やさしい尺八(個人30分)
尺八(琴古流)演奏家　徳丸 十盟
初めての人には楽器の当て方、構の作り方、姿勢や持ち方など基礎から始め、経験者には、進度に応じた曲目を選択して教えます。
❶第2・4日曜13:00~16:00　3か月6回25,740円
維持費2,310円　10/11~　体験

やさしい長唄(細雪)	①③⑤	月	12:30	体験
正派西川流日本舞踊	毎週	月	14:00	体験
やさしい端唄 (田)(田・三味線)	②④	月	15:30	体験
沖縄舞踊入門	②④	月	19:00	体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)	①③⑤	火	10:30	体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分)	①③⑤	水	10:30	体験
新舞踊市條流	①③⑤	水	10:30	体験
詩吟　上級	③	水	12:30	体験
初級			13:00	体験
生田流箏曲(個人)	毎週	水	15:45	体験
手ぶらで沖縄三線入門	④	水	18:30	体験
浪花節をうなってみよう	①③⑤	水	19:00	体験
洋服で気軽に日本舞踊	④	水	19:00	体験
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③	木	10:15	体験
楽しい鼓	①③⑤	木	12:30	体験
観世流謡曲　初級	毎週	木	10:30	体験
日本舞踊　お座敷舞	①③⑤	木	12:30	体験
日本舞踊 花柳流	②④	木	12:30	体験
楽しい詩吟	②④	木	15:00	体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)木曜	①③⑤	木	15:30	体験
生田笠流箏曲(第2・4金曜日)(個人)	②④	金	10:15	体験
初心者の篠笛(個人)	②④	金	10:30	体験
観世流謡曲　中・上級	毎週	金	10:30	体験
観世流仕舞	②④	金	13:00	体験
日本舞踊　藤間流　個人　金曜	毎週	金	14:45	体験
箏曲を吹こう (個人)(門)	①	土	13:30	体験
はじめての日本舞踊	①③⑤	土	11:00	体験
三味線を弾こう (個人)	②④	土	10:15	体験
NEW 【北辰一刀流】武術舞	①③⑤	土	10:30	体験
NEW 脳で健康イキイキ 瞑想・合唱・三味線(人20)	①③	日	13:00	体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)日曜	②④	日	13:00	体験
やさしい尺八(個人30分)	②④	日	13:00	体験
楽しい座敷舞	②④	日	14:45	体験

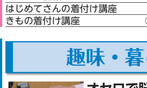
マナー・おしゃれ

美と健康に　歩き方教室
MAUVE　COLLEGE代表　三宅 紀子
いつまでも歩ける身体を作りましょう。全身の筋肉を使い代謝が上がりシェイプアップ効果も期待できます。
❶第3土曜12:30~14:00　6か月6回24,420円
維持費2,310円　10/17~　体験

1day　歩き方教室30分個人レッスン
自己流ではなく正しい歩行を身に付ける、30分の個人レッスンです。
✧9/19・12/19(土) 14:10~15:15　各4,950円　維持費385円

月1回の着付け教室	②	火	13:00	
NEW かつさメイク(ヒカル・ほうきれい編対策)	③	火	13:00	体験
NEW 暮らしの中の日本作法	③	水	13:00	体験
若さを保つ顔トレーニング	④	水	13:00	体験
NEW 着物を美しくきれいな着付け(初心者)	①③	木	15:30	体験
格子でラクラク！美姿勢&効果で魅力アップレッスン	②④	金	12:30	体験
大人のたしなみマナーレッスン	③	金	13:30	体験
美と健康に　歩き方教室	③	土	12:30	
入門				
着付け　中級	②④	土	13:00	
上級				
はじめてさんの着付け講座	②④	土	15:30	
きもの着付け講座	①③⑤	日	13:00	体験

趣味・暮らし



オセロで脳トレ
日本オセロ連盟公認指導員　九段 坂口 和大
「わざわざ習わなくても」と思うかもしれません。いえいえ、四隅を取られても逆転できる、とても奥深いゲームです。
❶第3土曜13:00~16:00　6か月6回24,420円
維持費2,310円　10/17~　体験

落語を演じてみよう	①	月	11:00	体験
心身を整える漢方とハーブ	①	月	13:30	体験
	③		14:00	満員
大人の、そろばん・暗算 (個人)	①③⑤	月	15:00	満員
大人の、そろばん・暗算 (入門)	①③	月	16:00	体験
気軽そろばん塾　大人の、そろばん・暗算	②④	月	14:30	体験
スマートフォンで楽しむ「心に残る写真撮影」	②④	月	13:00	体験
魅せるデジタル写真撮影	②④	月	15:00	体験
NEW プロに学ぶデジタル写真 実践	②④	火	12:30	体験
入門			15:00	体験
断捨離で心地よい住まいづくり	①	水	10:30	体験
NEW 綿棒を手作り石けん	③	水	10:30	体験
お香作りと楽しみ方	③	木	13:00	体験
薬膳のおとめの整え方	③	金	10:30	体験
NEW プロマンハンドリートメント　2最(全6回)	③	金	10:30	体験
NEW 癒しと安心プロのマンハンドリートメント　注3回			13:00	体験
クラカメ&モノクロセル科	②④	日	10:30	体験
NEW Vlog風・はじめての動画編集	②④	日	10:30	体験
NEW 星空の楽しみ方	②	日	10:30	体験
みんなで作ろう「プラモデル・ワークショップ」	②	日	11:30	満員
大村フォトアート講座	②④	日	13:30	体験
ガーデニング・園芸・盆栽				
オシャレな寄せ植え (第3週)	③	月	10:30	体験
(第4週)	④			
モダン盆栽・応用(VIP講クラス)	④