春のキャンペーン

事前体験、3月中に入会なら 入会金が無料または半額(5,500円)

入会金 5,500円

読売・日本テレビ文化センター 荻窪駅直結 ルミネ6階

よみうりカルチャー荻窪

つながり、ひろがる よみカル ONLINE ☎03-3392-8891

2023年4月期

原語でイギリスの児童文学を読み解く

現代川柳を楽しもう

はじめての書道 ～漢字・漢字かな交じりの書～

誤嚥防止 ボイスサイズ

軽く水彩&アクリル画

自由に楽しむイラスト

はじめてのレザークラフト

日々を彩る水引

大人のソルフェージュ ～音楽の基礎～

歌謡ダンス

健康と「脳力」アップ講座

季節の健康薬膳

タカラヅカ流 魅力アップレッスン

手描きイラストのペン水彩 イラスト・スケッチ

楽しく学べる おもしろ算命学(入門)

四季のうた

3つのオペレッタの面白さと問題点

一閑張り

記述力をのばす 子どもの作文教室

みんなで歌おう世界の歌

ファンタジーが現実を書き換える

演劇表現入門講座

野口体操

生きるための声と心のセラピー(個人)

NEW 旅レポに挑戦！
フリー編集者 高杉 公秀
旅のステキな思い出を、家族・友人に送ってみませんか。その記録は、きっと相手を幸せにし、ご自身の記憶にも大いに刻まれるはずです。
第2日曜13:00～14:30 6か月5回19,250円 5/14～

NEW 昼間一人高齢者の激増
評論家 東京家政大学名誉教授 樋口 恵子
女85歳はシングルアゲインです。高齢者が1人でいても日々安全に過ごす方法や孤独死をしない方法などをご一緒に考えていきましょう。
第4火曜13:00～14:30 6か月3回13,860円 5/23～

NEW デジタル一眼をはじめよう
フォトグラファー シヲバラ タク
プロカメラマンと共に花や緑、風景などを撮影し、基本操作から色や明るさの調節、レンズの使い方、構図の決め方など、さまざまなシーンでの撮影法を学びます。
第2・4金曜12:30～14:30 3か月6回23,760円 4/14～

NEW 着物地で人形やぬいぐるみの服作り
和布しぐれ主宰 櫻井 とも子
お手持ちの人形やぬいぐるみを着物地の衣装でおしゃれに変身させてみませんか。
第2・4土曜13:00～15:00 3か月6回22,440円 4/8～

NEW 紐で作るつまみ細工
組紐細工士 高橋 美登里
組紐を使って、つまみ細工のように1つ1つ花びらを形作っていきます。「和」のイメージがある組紐ですが、ブローチやストラップなど、洋装にもピッタリのアクセサリーが作れます。
第4土曜10:30～12:00 6か月6回21,780円 4/22～

NEW 着物地で作るかんたん小物
着物リメイクデザイナー 藤岡 幸子
タンスの中に眠っている着物や帯をオシャレな小物にリメイクしてみませんか。小さな端切れでも、工夫次第でステキな作品になります。
第2木曜10:10～12:40 6か月6回27,060円 4/13～

NEW 自分の帽子を楽しく作ろう
帽子工房ユニック代表取締役社長 結束 哲哉
豊富なパターンを使って本格的な帽子づくりができます。家庭用ミシン初心者も大歓迎！ 楽しくゆっくり自分のペースで学べます。
第1・3水曜13:30～15:30 3か月6回23,100円 4/5～

NEW 原文でたのしむ読みきり三国志
慶應義塾大学講師 平井 徹
原典の読解を通じて、初心者にも楽しくわかりやすく、「三国志」の世界を紹介します。1年間の予定で、「十八史略」の三国時代の部分を講読します。
第2土曜13:00～14:30 6か月6回23,100円 4/8～

NEW 自信がつく毛筆入門
日展会友 読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 藤森 大節
希望に応じて、硬筆や毛筆による実用書や作品制作の指導も可能です。楽しみながら自信をつけましょう。
第2・4金曜 19:00～20:45 3か月6回21,780円 4/14～

NEW 九星気学・入門
美運コンサルタント 社会運勢学会認定講師 廣木 佑実
九星気学の基礎知識と九星それぞれの「気」の概念を学びます。自分の星を知ることで自己理解を深めることに役立ちます。
第3火曜13:30～15:30 6か月6回23,100円 4/18～

NEW 整体師が教えるフィジカルアロマ
整体師 フィジカルアロマアドバイザー 小笠原 恭子
香りによるアロマテラピーではなく、治療法の一つとしてメディカルアロマを作り、「楽に・楽しく・力を抜いて」をテーマにした運動と融合したものがフィジカルアロマです。老若男女どなたでも。
第2・4金曜12:30～13:45 3か月6回22,440円 4/14～ 事前体験 3/24(金)3,740円

NEW ボサノバでオシャレに踊ろう
ダンス講師 のひな まりこ
ゆったりとしたボサノバに合わせて男女ペア、もしくは1人でも踊れます。音楽に合わせてカラダもココロもリフレッシュしましょう！
第2・4土曜10:15～11:30 3か月6回22,440円 4/8～ 事前体験 3/25(土)3,740円

NEW 美姿勢&簡単エクササイズ
ボディバランスエクササイズ指導者 YAYOI
運動が苦手な人でもできる簡単なエクササイズを中心に、心地よく体を整えます。正しい姿勢と歩き方を知ることで、肩こりや腰痛の改善を目指します。
第4土曜10:15～11:30 6か月6回21,120円 4/22～ 事前体験 3/25(土)3,520円

NEW 現役アナウンサーが教える朗読講座
フリーアナウンサー 橋谷 能理子
誰でも童話、小説などを、よりドラマチックに楽しく朗読できるようになるレッスンです。
第1・3日曜13:00～14:30 3か月6回23,100円 4/2～ 事前体験 3/19(日)3,850円

NEW 福祉朗読講座
元NHKアナウンサー 山下 俊文
視覚障害者のための録音図書制作を前提にした内容です。4月からの1年コース。
毎週火曜13:00～15:00 6か月20回22,000円 4/4～

NEW 基礎からしっかり学ぶ勝つための株式投資
日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト(CMTA®) 川田 英利
初心者は安心し、経験者は納得できる目からウロコの株式講座です。優良&割安銘柄の選定方法を学べます。
第2・4火曜16:00～17:30 3か月6回20,625円 4/11～

NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く
読売書法会幹事 齋藤 佳譽
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文など3回の講座で集中して学びます。
第1火曜 11:00～12:30 3か月3回10,230円 4/4～

NEW 新・老活術で若返り人生
健康愛好家 武田 枝未
年齢に関係なく、気力活力を充満させ、楽しみな毎日を過ごしましょう。その素晴らしい生き方を学びます。
第4水曜13:00～14:30 3か月3回11,550円 4/26～

NEW 健康マージャン
全日本競技麻雀連盟会会長 阪元 俊彦
はじめての人や少し経験がある人向けのクラスです。実践プレーをとおして上がり役、点数計算などの基礎知識から指導します。
第2・4水曜10:30～12:30 3か月6回21,120円 4/12～

NEW 超入門フラダンス
ヒワラニポリネシアンダンススタジオ主宰 プロダンサー 振付師 ヒワラニ トモコ
姿勢を意識して踊ることで、気になるお腹周りやくびれ作りに役立ちます。
第2・4水曜11:35～12:50 3か月6回22,440円 4/12～ 事前体験 3/22(水)3,740円

NEW アガサ・クリスティー短編集
英語講師 ナオミ マキニー
アガサ・クリスティーの世界を深く堪能したい人のための初級クラスです。
第3火曜15:00～16:30 6か月6回22,440円 4/18～
©講談社英語文庫

NEW 中国語入門
よみうりカルチャー講師 高 美蘭
中国語をこれから習いたいという人が対象のクラスです。
第2・4金曜10:30～12:00 3か月5回17,820円 4/28～ 事前体験 4/14(金)3,564円

NEW 話してみよう！韓国語
よみうりカルチャー講師 朴 孝恩
韓国語でコミュニケーションをとりたい人のための初級クラスです。
第1・3・5土曜15:30～17:00 3か月6回21,780円 4/15～ 無料体験会 4/1(土)15:30～16:15

全国通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子

NEW 名画「カサブランカ」で学ぶ英会話
日英対訳シナリオを手に、名画をゆっくり1年ほどかけてご一緒に味わっていきます。英語に自信のない人も無理なく進められます。
第2・4水曜14:45～16:15 3か月6回21,384円 4/12～

洋楽♪で楽しむ英語
月1回、英語の曲の歌詞のメリハリと単語のバリエーションを楽しみましょう。
第2火曜12:30～14:00 3か月3回10,890円 4/11～ 体験

NEW はじめてのアルコールインクアート
エンジョイアート協会代表 空井 美和
専用インクとアルコールをたらし、その滲みや色の混ざり具合を楽しむアートです。
第1・3月曜10:30～12:00 3か月6回22,440円 4/3～

NEW 楽しいチョークアート
MCA認定講師 Tomoe
木の板にオイルパステルを指で馴染ませて描くアートです。初心者でも楽しめます。
第4日曜10:30～12:30 3か月3回11,550円 4/23～

NEW 絵心を引き出す「ペン彩画」
二紀会委員(審査委員) 山崎 進
臆病にならず童心のように自由に楽しみましょう。鉛筆&ペンで流動的な線で描いて透明水彩で彩色します。
第2・4火曜13:00～15:15 3か月6回23,760円 4/11～

NEW はじめての声楽&ヴォイスレッスン(個人30分)
日本オペラ協会会員 声楽家(ソプラノ) 小林 悦子
声楽の基本的なトレーニングとともに、日本や世界の名曲、イタリア歌曲、オペラ・映画・ミュージカルなど楽しくレッスンします。
第1・3・5金曜15:20～17:20 3か月7回46,200円 4/7～

NEW 個声を引き出し健康にヴォイストレーニング(個人)
テノール歌手 那知上 晃
「あれ、私こんな声だったんだ！」あなたの声に新しい発見を。誰にでも分かりやすい日常の動作を交えて実践していきます。1枠30分。
第1・3月曜12:25～14:40 3か月6回42,900円 4/3～

NEW マイペースピアノレッスン(個人)
桐朋学園音楽大学ピアノ科卒 子供のための音楽教室元講師) 渡辺 才枝子
「あの曲が弾けたら」という夢を実現できるようどんな年齢の人にも希望に沿ったレッスンをします。1枠30分。
毎週火曜14:50～16:20 3か月12回59,400円 4/4～

NEW はじめてのリコーダー
武蔵野音楽大学卒 リコーダー講師 茂住 朝子
リコーダーは音が出しやすく気軽に楽しめる楽器で、経験も関係ありません。楽器の持ち方や楽譜の読み方まで丁寧に指導します。さまざまなジャンルの曲を演奏してみましょう。
第2・4木曜10:30～12:00 3か月6回23,100円 4/13～

日本民謡協会教授・公認民謡アンバサダー 鳳蝶 美成

健康的に楽しく踊る盆踊り
なじみのある民謡、昭和歌謡、J-POPなどを聞きながら体を動かし、楽しみながら上手に踊れるコツを伝授します。
第1・3・5木曜10:15～11:45 3か月6回22,440円 4/6～ 体験

1day 日本三大盆踊りの「郡上踊」を踊ろう！
2022年12月にユネスコ無形文化遺産に登録された「風流踊(ふりゅうおどり)」のひとつ「郡上踊」を踊り、歴史の背景、その裏に隠された知恵なども紹介します。
3/30(木)10:15～11:45 3,740円

NEW イタリア歌の旅(個人)
声楽家 東京芸大卒 井口 慈子
はじめに簡単に発声をしたあと、イタリアの歌(歌曲、カンツォーネ、オペラなど)歌います。ご希望の曲も可能です。1枠30分。
第3金曜13:30～15:00 6か月6回29,700円 4/21～

声楽家 二期会ソプラノ会員 ひらやす かつこ

NEW 今こそ！アニメコーラス
世界に誇る日本のアニメ。名曲が揃う映画の主題歌・挿入歌を中心に楽しく歌ってゆきましょう。
第1・3水曜 12:45～14:15 3か月6回23,100円 4/5～

NEW 夕食前の男性コーラス
1日の終わりを大人の教養、健康増進、仲間作りとして楽しく思いきって歌ってみませんか。外国曲、叙情歌、歌謡曲など幅広いジャンルを歌います。
第1・3水曜16:30～18:00 3か月6回23,100円 4/5～

NEW 女声コーラス
元国立音楽大学助教授 鈴木 惇弘
ピアノ 佐野 江里子
誰しもが心にある懐かしく親しみやすい数々の歌。午後のひととき、好きなパートで仲間と美しいハーモニーを楽しみませんか。
第1・3・5木曜14:30～16:15 3か月7回25,410円 4/6～

NEW 夜のウクレレ教室
日本ウクレレ協会会員 雨宮 哲二
知っている曲を伴奏したり、弾き語りをしたり、楽しみながら、上手になりましょう。
第1・3・5木曜19:00～20:30 3か月6回22,440円 4/6～ 事前体験 3/30(木)3,740円 楽器レンタル可能1回300円

NEW 龍笛を吹こう(雅楽入門)
雅楽師 清田 裕美子
古典芸能である雅楽で主旋律と細やかな装飾を奏でる龍笛。初めて楽器に触れる人から古典曲や童謡など好みの曲も楽しみます。
第2・4木曜 12:30～14:30(個人1枠30分) 3か月6回26,400円 4/13～ 事前体験 3/23(木)4,400円 教材費500円
第1土曜10:30～12:00 6か月6回23,100円 4/1～ 体験

名倉ジャズダンススタジオインストラクター 小椋 祐子
ジャズダンスの基本を身につけ、リズムを楽しみながら、踊る喜びを実感してください。

NEW 60歳からのジャズダンス
第2・4月曜14:45～16:15 3か月5回17,600円 4/24～ 事前体験 4/10(月)3,520円
毎週金曜16:20～17:50 3か月11回38,720円 4/14～ 事前体験 4/7(金)3,520円

NEW 50歳からのジャズダンス
毎週金曜14:45～16:15 3か月11回38,720円 4/14～ 事前体験 4/7(金)3,520円

ワン 入会金不要

1dayレッスンしてみませんか。

1回受講しておうち時間を楽しめるようになる講座も。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。受講料のほか維持費がかかります。

徳川家康と"チーム三河"の強力な家臣団
歴史家 菅野 俊輔
19歳で戦国大名となった徳川家康を支えた「三河武士団」の中核として活躍した男たちのエピソードを語ります。
3/30(木)13:00～14:30 3,850円(会員3,300円) 教材費55円

心に響く旅先便り
フリー編集者 高杉 公秀
心に残る旅をするならば、その記憶を家族や友人に伝えませんか？ 相手の心に残るような綴り方をわかりやすくレクチャーします。
4/9(日)13:00～14:30 3,850円

ビートルズを楽しむ
ビートルズ研究家 藤本 国彦
ビートルズの歴史を映像と音楽とともに紹介し、その魅力に迫ります。
4/23(日)14:30～16:00 3,300円

手作りドッグソープ
犬の石けんマイスター 吉田 史
余計な添加物を入れない、どんな犬種にも安心して使える石けんを作ります。愛犬と同じレシピでご自身の石けんも作ります。
3/26(日)13:30～15:30 3,905円 教材費2,000円

サーミブレスレット
SOTA LEATHER PRODUCTS 高張 創太
北欧北極圏の伝統工芸品、サーミ族のブレスレットを作ります。
3/21(火)13:00～16:00 5,500円 教材費6,000円

サンキャッチャーを作ろう
日本サンキャッチャー協会講師 井ノ上 久美
「光を掴む」という意味のサンキャッチャー。太陽の光とともに、幸運を呼ぶインテリアを作ります。
5/21(日)10:30～12:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3,000円

組紐で作るサクラのストラップ
組紐細工士 高橋 美登里
日本古来の組紐でサクラの花のストラップを作りましょう。
3/11(土)10:30～12:00 3,630円 教材費500円

アンティークなアクセサリー
ハンドメイド作家 JALOPY
フレームにシールをコラージュして、アクセサリーを作ります。
5/28(日)10:30～12:00 3,080円 教材費1,500円

スタイル画デッサン
新極美術協会専任講師 山下 雅文
絵を学ぶにはデッサン力がつく人物画が一番と言われています。重心、顔、手足、服のシワ、光と影等…プロのモデルを10分×12ポーズをクロッキーします。
4/23(日)13:00～16:00 3,465円 教材費100円

エンジョイアート協会代表 空井 美和

アルコールインクアートでコースター作り
専用インクとアルコールをたらし、にじみや色の混ざりで描くアート。世界に1つのオリジナルコースターをつくりましょう。
3/20(月)10:30～12:00 3,740円 教材費600円

10分でうまくなる！顔の描き方講座
人の顔を描くことが難しい…。そんなお悩みを一気に解決します。人物の顔を上手に描く方法を理解すると、色々な描き方がわかります。小中学生対象。
3/25(土)10:30～12:30 3,630円 教材費100円

Zoom 上坂あゆ美と短歌「短歌で自分と向き合う方法」
歌人 上坂 あゆ美
若者から人気の講師と自分の思いを短歌作品にしてみましょう。ワークショップ形式で進めていきます。オンライン講座。
第3金曜20:00～21:30 6か月5回12,100円 5/19～

マン・レイと女性たち★講演とスライドショー
仏文学者 美術批評家 明治学院大学名誉教授 巖谷 國士
20世紀を代表する万能の芸術家マン・レイについて、スライドショー上映後、シュルレアリスム研究の第一人者である講師が解説します。50名限定。
5/28(日) 14:30～16:30 3,740円 教材費550円

恐竜ミステリーを解き明かせ！～恐竜研究の現場から～
筑波大学生命環境系助教 田中 康平
海外で化石発掘や研究調査に携わってきた講師が、臨場感たっぷりに語ります。恐竜をめぐるミステリーの世界をお楽しみください。中学生以上対象。
会場：読売新聞東京本社3階(新聞教室)
4/23(日)14:00～15:30 3,300円

16世紀ヨーロッパと戦国日本
清泉女子大学文学部文化史学科准教授 桃井 治郎
16世紀ヨーロッパの激動の状況と戦国時代の日本に与えた影響について考えます。
4/29(土)13:00～14:30 4,180円

真珠屋さんに習う手作りパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION 代表 所神根 孝二
真珠の街「神戸」で用意したさまざまな色のパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
3/30(木)13:30～16:00 3,850円(会員3,300円) 教材費3,000円～

カラークチュール服飾研究所 髙橋 利予

似合うメガネの見つけ方
お顔のカタチにぴったりのメガネを見つけましょう。ポイントをお伝えし、メガネ店を回ります。
3/23(木)、6/9(金)10:30～12:00 各4,840円(会員各4,290円) 教材費各200円

似合うアクセサリーとヘアスタイルをみつけよう
お顔のカタチとヘアスタイルからあなたに似合うアクセサリーをお好みに応じてお選びします。
3/23(木)、6/9(金)13:30～15:00 各4,840円(会員各4,290円) 教材費各200円

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

大人のためのつけまつげレッスン
即効キレイの目元メイク。部分と全部分の両方のつけまつげを自分で装着する実習レッスン。変身効果を体験しましょう。
3/30(木)10:30～12:30 4,400円 教材費350円

アイシャドウ&アイラインレッスン
コツさえつかめば上手にできる！ 簡単で効果的なアイシャドウ&アイラインレッスン。明日からは簡単キレイで失敗知らず。
4/27(木)10:30～12:30 4,400円 教材費550円

骨格美人メイクレッスン
眉を中心に顔の骨格に合わせて表情に輝きを与えるナチュラルで効果大のメイクアップを伝授。マスクにも映えるメイクを楽しみましょう。
6/29(木)10:30～12:30 4,400円 教材費350円

背骨コンディショニング
背骨コンディショニング協会 パーソナルトレーナー 甲賀 聖子
仙骨から背骨を整える体操で、美しい姿勢と痛みのない、いつまでも楽に動けるカラダを作りましょう。体調に合わせて行うので、運動経験のない人も安心してご参加ください。
4/17(月)12:30～14:00 3,740円

シニアおうちパンマスター ホームメイドクッキング師範 マイスター 大谷 裕美子

簡単おいしい！おうちでパンを焼こう
かわいいお花の形あんぱんと全粒粉くるみパンをデモンストレーションと実習を交えて作ります。
4/14(金)10:30～12:30 3,960円 教材費2,310円

好きな形で楽しもうパン作り！
いもむしパンとチョコチップパンを作ります。自分で作るパンは格別です。レシピ、試食付き。年長～小学生対象。
5/6(土)13:00～15:00 3,850円 教材費1,650円

はじめての自費出版 ～あなただけの本を作ってみませんか?～
青春出版社プレミアム編集工房
自費出版の醍醐味、良い本にするノウハウ、気をつけるべきポイントを、現役編集者がお伝えします。
4/26(水)13:00～14:30 3,300円

「ルーヴル美術館展 愛を描く」じっくり対話鑑賞
アートナビゲーター 深津 優希
「ルーヴル美術館展 愛を描く」(3/1～6/12、国立新美術館)の見どころをご紹介。展覧会の予習復習にいかがでしょうか。
4/23(日) 14:00～15:30 3,850円(会員3,300円)
フランソワ・ジェラール《アモルとプシュケ》1798年 パリ、ルーヴル美術館 Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Tony Querrec / distributed by AMF-DNPartcom

ルーヴル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ
美術評論家 谷岡 清
出品の名画から、神話を題材にしたさまざまな「愛のかたち」を読み解きます。
会場：読売新聞東京本社3階(新聞教室)
4/22(土)13:00～14:30 3,850円(会員3,300円)
申し込みは事業担当03-3642-4301

マヤ文明あれやこれや
日本学術振興会特別研究員 今泉 和也
現役の考古学者が、マヤ文明の成り立ちや特徴、現地での発掘調査についてお話しします。
5/13(土)10:30～12:00 4,180円(会員3,630円) 資料コピー代別

英秘密情報部(MI6)入門
作家 内藤 陽介
映画「007シリーズ」にも登場する英秘密情報部(MI6)とその歴史についてお話しします。
4/30(日)13:00～14:30 3,850円 資料コピー代別

アトリエKスタイル主宰 吉田 恵子

春のミニバスケット
ハートをイメージさせるデザインのバスケットを作ります。
3/26(日)13:00～16:00 3,300円(会員2,750円) 教材費2,500円

刺繍生地を選んで作るメガネケース
母の日のプレゼントに最適なメガネケースを作ります。
5/14(日)13:00～14:30 2,970円(会員2,420円) 教材費1,600円

ピュアモリスで作るミニ茶箱
高級生地、ピュアモリスで豪華なミニ茶箱を作ります。
6/4(日)13:00～16:00 3,630円(会員3,080円) 教材費4,800円

魅力度アップ！パーソナルカラー個人診断
色彩生涯教育協会 認定講師 橋谷 英里(金) 芹澤 加奈子(日)
90分の個人レッスン。似合う色を味方につけ、見た目年齢マイナス5歳を目指しましょう。
3/24(金)、5/26(金)、6/23(金) 10:30～15:45
3/5(日)、5/21(日)、6/18(日)10:30～15:45 各13,200円(会員各11,000円)

美と健康に 歩き方教室(個人)
MAUVE COLLEGE代表 三宅 紀子
自己流ではなく正しい歩行を身につけ、いつまでも歩ける体を作りましょう。30分の個人レッスン。
3/18(土)、4/15(土) 14:10～15:15 各4,950円

サビ完コピ！K-POPダンス
ダンスインストラクター コナミ
あの女性グループの振り付けに、角度をつけて、さらにアイドルに近づける初心者向けのダンスレッスン。中学生から大人まで受講できます。
4/30(日)10:30～11:30 3,300円

Myグローブを作ろう
池北工房代表取締役 池北 晃明 ほか
カットされた革を自分の手になじませながら、野球グローブを編み上げていきます。革は、老舗ローリングス製の軟式野球用で、修了証もお渡しします。6歳～大人まで対象。グローブの色はブラック。サイズは、大人用・子ども用、右投げ用・左投げ用もお選びいただけます。
4/30(日)10:30～13:00 3,080円 教材費11,000円(大人用) 9,000円(子ども用)

会員特典 ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読響チケット20%割引など多数あります。

よみカルポイント 定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
早得ポイント 3月15日(水)までに初回から継続手続きをされた方に100ポイントをお付けします。

講座の詳細は… よみカル荻窪 検索
ogikubo@ync.ne.jp

アルゼンチンタンゴ弾き語りトークライブ
タンゴ歌手 女優(俳優座) 長浜 奈津子
「アルゼンチンタンゴを歌いましょう」講座でお馴染みの講師による、ピアノとギターの弾き語りと楽しいトークのタンゴライブ。古典タンゴの名曲からピアソラの歌まで堪能できます。
3/19(日)14:50～16:00 3,520円 資料コピー代別

泉麻人×タブレット純 昭和を語る PART4
コラムニスト 泉 麻人
歌手 芸人 タブレット純
対談第4弾、ノスタルジックな昭和歌謡について語り尽くします。恒例、お互いのコレクションでレコード対決も。今回は、日本列島ご当地ソング、西日本を取り上げます。
4/30(日)15:00～16:30 4,180円

泉麻人と歩く中央線沿線の旅(西荻窪編)
コラムニスト 泉 麻人
コラムニストの泉麻人さんと一緒に西荻窪駅周辺を散歩します。
6/3(土)13:00～14:30 3,960円 教材費803円(イヤホン代)、保険料別

歴史研究家 池上 真由美

鶴見川 水辺の風景を歩く
人気の「東京近郊の川をめぐる」講座と同時開催です。
4/19(水)10:30～13:00 3,740円 教材費330円、保険料別

鎌倉中道、歴史の舞台を歩く
人気の「江戸名所図会歴史散歩」講座と同時開催です。
4/27(木)10:00～13:00 3,740円 教材費440円、保険料別

優雅にアフタヌーンティーのマナー講座
加香Tea School主宰 大橋 加津子
本格的英国スタイルで召し上がる際の手順や味わい方、紅茶の種類や選び方をお話しします。会場は、帝国ホテル「インペリアルラウンジアクア」です。
5/30(火)11:30～13:30 3,740円 アフタヌーンティー代約10,000円 保険料別

香りある春の花束作り
フラワー装飾技能士 高野 容子
春のバラやラナンキュラス、珍しい小花などを束ねて、かわいらしい花束を作りましょう。
4/1(土)13:40～15:40 3,795円 教材費3,800円

心潤う「花育フラワーアレンジメント」
フラワーコーディネーター 松岡 千雅子
五感を働かせる「花育」のフラワーアレンジメントレッスンで、心身ともにリフレッシュしましょう！
3/30(木)13:00～14:30 3,685円 花材費1,200円

健康で楽しい老後生活のための「ライフデザイン」作りのポイント
元二松学舎大学キャリアセンター特命教授 元日本銀行調査統計局企画役 大野 修一
元日銀マンが、ライフデザイン作成に必要な知識について分かりやすく解説します。
4/23(日)13:00～14:30 3,740円

楽しい腹話術
プロ腹話術師 わがし
特技を身に付けたい人、ボランティアなどで役立てたい人、また保育園・幼稚園の先生にもおすすめです。
4/23(日)10:30～11:30 3,905円(会員3,355円) 資料コピー代別

チェス1時間集中レッスン
東京バイリンガルチェスクラブ シニア・インストラクター 上原 慎平
世界共通のルールを持ち国境を越えて楽しまれているチェス。基本知識やルールなどを学びます。
3/17(金)12:30～13:30 3,850円 教材費275円

春のなんとなく不調
漢方薬剤師 末次 真緒
春を快適に過ごすために。花粉症や春のなんとなく不調を漢方で穏やかに改善してみませんか。
3/30(木) 13:00～14:30 3,850円 教材費1,500円(お土産付き)

これから30年をゴキゲンに生きる術
作家 横森 理香
新刊エッセイ『これから30年をゴキゲンに生きる。』の出版記念講座です。人生100年時代を最後までイキイキと楽しく生きる秘訣を、著者自ら伝授します。
3/18(土)18:00～19:15 3,740円 教材費1,540円
©エムディエヌコーポレーション刊

片付けから始める 生前整理
生前整理アドバイザー 片付けコンサルタント 讃岐 峰子
片付けが苦手でも気軽に実践できる思い出の品や写真の片づけ、情報を整理する方法をお教えします。
3/7(火)10:30～12:00 3,872円(会員3,267円) 教材費55円

こんまりメソッドワークショップ
こんまり流片づけコンサルタント・インストラクター 山本 朝子
こんまりが考え出した片づけのメソッドのポイントを伝えます。
3/19(日)13:30～15:00 3,850円(会員3,300円) 教材費110円

NEW カラフル絵画と工作教室
現代童画会常任委員 日本美術家連盟会員 糸井 邦夫
この時期にしか体得できない感性を作品として残しませんか。楽しくて面白い工作やカラフルな絵を描いて飾る、こどもの図画工作教室です。5歳～小学生対象。
第1火曜17:30～19:00 6か月6回21,120円 4/4～

NEW 楽しくおどろう！プレバレエ
元NBAバレエ団芸術監督 文化庁芸術祭受賞 安達 哲治 監修
ミタカバレエアカデミー講師 別府 春香
クラシックの音楽にのせて体を動かすことでリズム感を養い、美しい姿勢と感性を育てます。4～6歳(未就学児)対象。
毎週日曜11:55～12:55 3か月12回40,920円 4/2～ 事前体験 3/26(日)3,630円
第2・4日曜11:55～12:55 3か月6回 21,780円 4/9～ 事前体験 3/26(日)3,630円

NEW 初めてのジュニアダンス
K・Crescent主宰 上田 恭子
カラダを動かして楽しい時間を過ごしませんか。ダンスを習ってみたいけれど不安…というお子様も、楽しく動いているうちに踊れるようになります。小学生対象。
第1・3水曜16:30～17:30 3か月6回17,160円 4/5～ 事前体験 3/29(水)2,860円

美活ピラティス&YOGA
Studio Bandha FTP認定ピラティスインストラクター RIKU
体幹を鍛えることを中心に、きれいな筋肉をつけるオリジナルのトレーニングです。太りにくい、シェイプアップされた体作りを目指します。
第1・3・5木曜12:30～13:45 3か月6回21,120円 4/6～ 体験

NEW 骨ナビ体操
骨ナビインストラクター 降矢 秋子
骨ナビは骨と関節を意識した体操で、筋肉、内臓、脳などもナビゲートされ、バランスのとれた体を作ります。代謝アップ、腰痛、肩こりの改善、ダイエットや若返りも期待できます。
第1・3・5金曜15:30～16:45 3か月7回26,180円 4/7～ 事前体験 3/31(金)3,740円

NEW 幸せの占い・四柱推命
陰陽五行学会代表 芦田 博之
「占いの王様」と言われる四柱推命を中心とした京都系の占いをやさしくお伝えします。
第4木曜10:30～12:00 6か月6回23,100円 4/27～

NEW アロマハンドトリートメント講座2級(全6回)
アロマハンドトリートメント協会認定講師 岩本 範子
セルフでもできるハンドマッサージのコツや手順を覚えながらアロマテラピーの基礎を学びます。
第1金曜13:00～15:00 6か月6回23,100円 4/7～

NEW 大江戸グルメウォーキング・アンコール
フリーライター 千本木 亨雄
江戸情緒を味わう大江戸めぐりとグルメを楽しみませんか。
第3水曜10:00～15:30 6か月5回18,700円 4/19～

NEW チャーミング・フラ
プアラニ・フラ・スタジオ主宰 やさしいハワイ語講師 川島 ふじ子
やさしい手の動きに加えて足の屈伸運動を基本に、年齢を問わず、ゆっくり踊っていきましょう。
第2・4土曜13:00～14:20 3か月6回23,100円 4/8～ 事前体験 3/25(土)3,850円

NEW こども日本舞踊
藤間流師範 藤間 菊李
日本舞踊を通じてリズム感が養われ、体幹が鍛えられます。ごあいさつやお行儀も自然と身に付きます。まずは洋服で踊ってみませんか。3歳～中学生対象。
第2・4火曜16:30～17:30 3か月6回21,780円 4/11～ 事前体験 3/28(火)3,630円

NEW 革・布から作る花のアクセサリー
アトリエ「華麗塾」主宰 橋本 麗花
革や着物、洋服布など、さまざまな素材でコサージュやアクセサリー、インテリアの花などを作ります。
第2金曜 13:00～15:00 6か月6回21,120円 4/14～

NEW カウンセラー養成
日本カウンセリング研究会本部講師
基礎・水曜(昼) 小林 栄子 基礎・水曜(夜) 青木 涼子
基礎・日曜 青木 涼子 山﨑 香織
人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。単位認定証交付や資格取得(有料)も可能です。
第1・3・5水曜12:45～15:15 3か月5回17,160円 4/5～ 無料説明会 3/15(水)15:30～16:00(要予約)
第1・3・5水曜18:45～20:45 3か月6回20,592円 4/5～ 無料説明会 3/15(水)18:00～18:30(要予約)
毎週日曜10:15～12:45 3か月11回37,752円 4/9～ 無料説明会 3/19(日)13:00～13:30(要予約)

NEW こんまりメソッド片づけ講座
こんまり流片づけコンサルタント・インストラクター 山本 朝子
「こんまりメソッド」を6回コースで学び、自分で実践します。片づけを通して、毎日楽しく過ごしましょう。
第4金曜13:30～15:00 6か月6回33,000円 4/28～

NEW フルール・ラポール
フルール・ラポール主宰 Rohi
アクリル絵の具を使い、身近にある花々を模写して描くオリジナルデザインです。
第4水曜13:00～15:00 3か月3回10,560円 4/26～

NEW 野鳥観察入門(身近な野鳥を友達に)
八王子・日野カワセミ会会長 粕谷 和夫
私たちの家の周りや公園でもカワセミ、カモ、サギなど10種以上の野鳥に会えます。身近にいる野鳥を観察しながら野鳥の名前を知り識別できる力を身につけることを目指します。
第2水曜10:00～12:30 3か月3回9,900円 4/12～

ジャイアンツヴィーナスダンススクール
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクール。OGメンバーが指導します。東京ドームの公式戦などで、グラウンドに立っております。未経験者歓迎。この他のクラスもあります。
シスター(一般) 満18歳～対象 2007～2011年チームヴィーナスメンバー 新居 史麻 毎週火曜19:15～20:45 3か月12回33,000円 4/4～ 体験
ジュニア(中高生) 中高生対象 2018～2021年チームヴィーナスメンバー 宮川 麻衣子 毎週木曜19:10～20:40 3か月13回35,750円 4/6～ 体験

プラネタリウム100周年 連続宇宙講座(全12回)
◆4月9日(日)プラネタリウムの誕生 井上 毅(明石市立天文科学館館長)
◆5月28日(日)人はなぜ宇宙に魅せられるか? 縣 秀彦(国立天文台准教授)
◆6月24日(土)電波でさぐる『目に見えない』宇宙 平松 正顕(国立天文台講師)
◆すべて13:30～15:00(アフタートーク15:10～15:40)
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間のアーカイブ配信付き)
明石市立天文科学館提供
申し込み・問い合わせ 事業担当 03-3642-4301

事業企画・大手町スクール お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

講座情報をもっと詳しく！

明治座創業百五十周年記念
■お弁当付き 壽 祝桜四月大歌舞伎「義経千本桜」「大杯觴酒戦強者」「お祭り」
名作歌舞伎、歌舞伎狂言、舞踊と祝祭感あふれる多彩な演目をお楽しみください。
◆出演 中村梅玉 中村又五郎 中村芝翫 片岡孝太郎 松本幸四郎 片岡愛之助 ほか
◆4/23(日)11:00開演
◆16,000円(会員15,500円)(一等席)

■お弁当付き 市川猿之助奮闘歌舞伎公演 歌舞伎スペクタクル「不死鳥よ 波濤を越えて ―平家物語異聞―」
平家の名将・平知盛が海を渡り中国大陸に落ち延びたという大胆な設定。猿之助の宙乗りにもご期待ください。
◆出演 市川猿之助ほか
◆5/14(日)11:30開演
◆16,000円(会員15,500円)(一等席)

初代国立劇場さよなら公演
■事前レクチャー付き 3月歌舞伎「歌舞伎名作入門」一條大蔵譚・五條橋
平清盛が栄華を極める時代に、源氏の再興を志す人々の物語がドラマチックに展開します。
◆出演 中村又五郎ほか
◆3/26(日)12:00開演、事前レクチャー11:00
◆9,000円(会員8,500円)(一等席)
国立劇場提供

役者と制作者が語る 国立劇場の歌舞伎
歌舞伎役者 中村又五郎
国立劇場理事 大和田文雄
国立劇場建て替えに伴う特別企画。3月歌舞伎出演の又五郎さんと制作に長く携わる大和田理事に、現場の思い出や苦労話、今後の抱負や期待をお話しいただきます。
◆3/21(火・祝) 15:30～17:00
◆会場 国立劇場内、伝統芸能情報館3階
◆3,300円(会員2,750円)
セット申し込みで1,100円お得&国立劇場の手拭いをプレゼント!

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

熊本城 復旧の現場から
熊本大学元教授 伊東龍一
熊本地震から7年。天守・小天守の復旧が終わり、宇土櫓の修理に進みます。復旧の過程で新発見が相次ぐ熊本城の現在を、建築史の立場からお話しします。
◆5/20(土)14:00～15:30
◆3,630円(会員3,080円)

漫画家・高橋由佳利が語る「トルコで私も考えた」
1978年に「りぼん」(集英社)でデビュー、現在は人気エッセー漫画「新・トルコで私も考えた」を執筆中の高橋さんが、国際結婚で知った文化の違いや楽しさ、苦労、トルコの今と昔などエピソードを交えて紹介します。
◆5/7(日)13:00～14:30
◆3,850円(会員3,300円)、オンライン2,750円 それぞれ1週間のアーカイブ配信付き
©高橋由佳利/集英社クリエイティブ

HANA・BIYORI(よみうりランド隣り) コツメカワウソの子育て記録と餌やり体験
春休みはコツメカワウソに会いに行こう! 飼育スタッフによる子育て記録の動画解説と餌やり体験(小学生以下のみ)がセットになった講座です。
◆3/31(金)11:00～11:45
◆1,100円 ※別途入園料

第3回 日本語力をスキルアップ ～校閲オンライン講座
読売新聞東京本社 前校閲部長 鳥居美樹
校閲・校正の仕事だけでなく、報告書や企画書、エントリーシートなどの作成、日本語のスキルアップにも。間違いやすい事例を問題形式で学びます。
◆4/16(日)10:00～11:30
◆3,850円 ※Zoomウェビナーで実施

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら