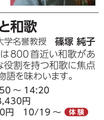
文芸・教養

江戸怪異・都市伝説の現場検証
櫻庭 由紀子
江戸文化研究執筆家
江戸の怪談や都市伝説の元ネタと現場へ、古地図や芸能演目でタイムスリップしましょう。



❖第2日曜15:00 ～ 16:30
6カ月6回23,760円
維持費2,310円　10/8 ～ 体験

源氏物語と和歌
篠塚 純子
共立女子大学名誉教授
源氏物語には800首近い和歌があります。重要な役割を持つ和歌に焦点を当て、源氏物語を味わいます。

❖第3木曜12:50 ～ 14:20
6カ月6回23,430円
維持費2,310円　10/19 ～ 体験

自分らしい朗読を目指して	①③	月 10:15	満員
ゆゆうか俳句	①③	月 10:30	体験
楽しく知ろう　江戸っ子まなび	①	月 10:30	体験
エッセイの書き方	③	月 10:30	体験
百人一首をたのしむ	③	月 10:30	体験
「古事記」・「日本書紀」に親しむ	④	月 10:30	体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ	②④	月 10:45	体験
短歌入門(大村)	③	月 12:50	体験
川柳おもしろ入門講座	②	月 13:00	体験
句会をたのしむ	③	月 13:00	体験
歴史の表と裏から日本を知る	①	月 13:30	体験
江戸時代の古文書を読む	②④	月 13:15	体験
初跳み古文書	①	月 13:30	体験
朗読セラピー	②④	火 10:15	満員
こころの俳句	③	火 10:30	体験
連歌を拓く　中村天風の教え NEW	③	火 13:00	体験
「古事記」の魅力	④	火 13:00	体験
万葉集入門	①	火 13:00	体験
宗教と国際政治	①	火 15:30	体験
詩作のあなたの言葉を見つけよう	④	火 17:00	体験
夜の俳句入門	③	火 18:30	体験
写経と法話	①	水 10:30	体験
エッセイを書こう	④	水 10:30	体験
大人の国語	A / B	③ 水 13:00	体験
漢創表現入門講座	①	水 13:00	体験
腹式呼吸で健康朗読(個人30分) NEW	②④	水 13:00	体験
はじめての朗読・読み聞かせ NEW	①	水 13:30	体験
歌舞伎の楽しみ方	①	水 15:30	体験
セトニ検と日本の歳時記	④	水 13:00	体験
源氏物語と和歌	③	水 12:50	体験
はじめての短歌	①	水 13:00	体験
たのしむ俳句(入門)	③	水 13:00	体験
木曜俳句	④	水 13:00	体験
読んでみたくなる「絵本・童話」のこりかた	①③⑤	木 15:00	体験
日本の城郭建築 NEW	①	木 15:00	
モンゴルの歴史と文化	②	金 10:10	体験
イスタンブールの楽しみ方	④	金 10:15	体験
言葉の紡ぎ方	①	金 10:30	体験
健康寿命を延ばすための朗読	②④	金 11:15	体験
マリーアントワネットのファッション NEW	②	金 18:30	体験
絵本・物語創作講座	②④	金 10:30	体験
現役アナウンサーが教える朗読講座	②④	土 10:30	体験
自分に出会う現代短歌	③	土 10:30	体験
初めて学ぶ神道と仏教	③	土 13:00	体験
読みたくなる「論語」	②④	土 11:00	体験
ラジオ朗読劇・オレーション	①③⑤	土 13:00	体験
課題の世界史 NEW	①	土 13:00	
世相を読む「都々逸」	②	土 13:00	体験
原文でたのしむ　読みきり三国志	②	土 13:00	体験
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	③	土 13:00	体験
追想一間近に見た三島先生	③	土 13:30	体験
声優養成講座	A / B	①③⑤ 土 15:30 / 17:30	体験
楽しく話そう	①③	土 15:30	体験
ショートハ説教室	②④	土 15:30	体験
「源氏物語」を日英両語で読む	①③	土 16:30	
詩の鑑賞・実作教室	④	日 11:00	体験
はじめてのマヤ文明と考古学 NEW	②	日 13:00	
江戸怪異・都市伝説の現場検証	②	日 15:00	体験

外国語

ゆっくり英会話 (初級)
よみうりカルチャー講師
ラッセル・ハリス
講師の発音、アクセントをよく聞いて、繰り返し練習しましょう。月に2回、外国人講師と楽しくお話しましたら。

❖第2・4月曜10:30 ～ 12:00　3カ月6回21,384円
維持費2,310円　10/9 ～ 体験

洋楽♪で楽しむ英語
全国通訳案内士(京大英文科卒)
長辻 裕子
月1回、英語の曲の歌詞のメリハリと単語のパワフルなイメージを楽しみましょう。

❖第2火曜12:30 ～ 14:00　3カ月3回10,890円
維持費1,155円　10/10 ～ 体験

英語			
スキルアップ英会話(中～上級)	②④	月 10:30	体験
ゆっくり英会話(初級)	②④	月 10:30	体験
自信をつける英会話	②④	月 12:45	体験
シニアのための入門英会話	毎週	火 10:30	体験
洋楽♪で楽しむ英語	②	火 12:30	体験
オリエント急行殺人事件	③	火 13:00	体験
英語でおもてなし(中級)	①③	水 10:00	体験
中学英語でおとなの会話(初級)	②④	水 13:00	体験
名画「カサブランカ」で学ぶ英会話	②④	水 14:45	体験
通じる英会話(中級)	毎週	水 15:30	体験
モーニング英会話入門	①③	木 10:15	体験
エンジョイ英会話(中級)	毎週	木 10:30	体験
ダミアンの英語サロン(中級)	①③⑤	木 10:30	体験
英語で楽しむピーターラビット NEW	①③	木 11:00	体験
英会話プライベートレッスン	①③	木 12:30	満員
ウィッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤	木 14:30	体験
英会話入門(少人数制)	①③⑤	金 10:30	体験
入門トラベル英会話	②④	金 10:30	体験
チャッティング・クラス(上級)	毎週	金 12:15	体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)	②④	土 15:00	満員
フランス語			
フランス語サロン(初～中級)	①③⑤	火 13:00	体験
楽しくフランス語を続けよう！(中級)	②④	火 13:00	体験
初中級者のためのフランス語会話	①③⑤	火 15:30	体験
フランス語 はじめの一歩 NEW	①③⑤	木 13:00	体験
土曜日のフランス語 (初級～中級) / (超入門～入門) NEW	①③⑤	土 13:00 / 15:30	体験
スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハングル			
Ciao！イタリア語(初～中級)	①③⑤	水 10:30	体験
午後のスペイン語入門	②④	水 13:00	体験
はじめてのスペイン語 NEW	①③	金 15:30	体験
ハワイ語&ハワイアンソング	④	土 11:30	体験
ドイツ語 2(中級) / 1(初級)	①③⑤	土 13:00 / 15:00	体験
中国語・韓国語・ヒンディー語			
字幕で学ぶ韓国語	①③	月 13:00	体験
やさしい中国語会話(中級)	①③⑤	木 10:30	体験
中国語 入門 / 初級	②④	金 10:30 / 13:00	体験
楽しくヒンディー語	①③⑤	土 15:00	体験
ゆっくり感やハングル(中級)	①③⑤	日 11:00	体験
韓国語 初級Ⅰ / 初級Ⅱ	①③⑤	日 13:00 / 14:40	体験

絵　画

水彩・顔彩・パステル・ミクストメディア (北見)
画家 新日本美術院常任理事・審査員 新槐美術協会常任理事 **北見 聖子**
花や静物をモチーフに、墨や顔彩・水彩・クレパス等を使って描く絵画です。

❖第1・3・5金曜10:30 ～ 12:30
6カ月11回41,140円
維持費4,598円
10/6 ～ 体験

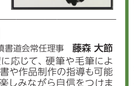
四季のスケッチ
洋画家 日本美術家連盟会員 **清田 悠紀子**
よみうりランド隣接のフラワーパーク「HANA・BIYORI」の庭園や温室内でスケッチを楽しみます。

❖第3日曜10:30 ～ 12:30
6カ月6回19,800円
維持費1,320円　10/15 ～

基礎デッサン(金子) NEW	毎週	月 10:15	
水墨・墨彩画	①③⑤	月 10:15	体験
仏画教室	①③⑤	月 13:00	体験
煌めく透明水彩レッスン	①③	月 13:30	体験
小さなサイズの風景画	②④	月 14:00	体験
これから始める日本画教室	②④	火 10:15	体験
はじめての色鉛筆・パステル画	②④	火 10:15	体験
やさしく学ぶ人物画	①③	火 10:30	体験
優しい俳画(小野)	A / B	① 火 10:30 / 13:00	
名画の見方	①	火 13:00	体験
ゆっくり学ぶ油絵	①③⑤	火 13:30	体験
シルクスクリーン	①③⑤	火 17:00	体験
透明水彩・アクリルで楽しく描く風景画 NEW	①③	水 10:15	
絵手紙 1・3 / 2・4	①③⑤ / ②④	水 10:30 / 15:30	体験
俳画(浜野)	②④	水 10:30	体験
楽しい油絵	①③	水 12:50	
写生から水彩絵画　～水彩画と日本画のコラボ～	①③⑤	水 13:00	体験
風景・楽しいスケッチ	②④	水 13:00	体験
楽しく学ぶ日本画	②④	水 13:30	体験
基礎からの水彩画	①③⑤	水 15:45	体験
初歩からの油絵	①③	水 18:15	体験
えんぴつで名画	②④	木 10:30	
ボタニカルアート(木)	②	木 13:00	
デッサンと油絵	毎週	木 16:00	体験
水彩画・アクリル画/絵本・童話・イラスト	(午前) / (午後) ①③⑤	金 10:15 / 15:30	体験
ローカル列車を描こう	(午前) / (午後) ①③⑤	金 10:15 / 15:30	体験
色鉛筆・水彩画教室	②④	金 13:00	体験
彩・顔彩・パステル・ミクストメディア(北見)	①③⑤	金 10:30	体験
文字で遊ぶ～彩書～	①	金 10:30	体験
気軽にイラスト	④	金 10:30	体験
羅く水彩＆アクリル画	①③	金 11:00	体験
俳画(中田)	①③⑤ / ③	金 13:00	体験
はじめての肖像画・似顔絵	②	金 13:00	体験
色鉛筆でペットを描こう NEW	③	金 13:00	
楽しい絵はがき	④	金 13:00	体験
油絵・パステル画教室	①③⑤	金 14:00	体験
パステル・水彩　金	毎週	金 15:00	体験
愛家蘭お絵描き NEW	③	金 15:00	
初歩からの日本画	②④	金 16:00	体験
土曜水彩画	②④	土 10:15	体験
色えんぴつを楽しむ	②④	土 10:30	体験
初めてのデッサン	①③⑤	土 13:15	体験
パステル・水彩　土	②④	土 13:15	体験
写真から描く風景・静物画	①	土 13:30	体験
手軽サイズのペン水彩イラスト・スケッチ	②	土 15:00	体験
日曜の油絵	①③	日 10:15	体験
ボタニカルアート(日)	①③⑤	日 10:30	
日曜風彩画教室	②④	日 10:30	
四季のスケッチ	③	日 10:30	体験
日曜日本画	②④	日 13:00	
日曜日の日本画入門	①③	日 13:30	体験
はじめての楽しい絵画	②④	日 13:30	体験
楽しいチョークアート NEW	①	日 14:00	

書道・ペン字

気軽に通える書道教室
読売書法会幹事　講師書道会常任理事　**小西 北翔**
はじめて 書道を習う人から、書道経験のある人まで幅広く、用途に応じて指導します。



❖第2・4日曜10:30 ～ 12:00
3カ月6回22,110円
維持費2,310円
10/8 ～ 体験

自信がつく毛筆入門
日展会友 読売書法会理事 講師書道会常任理事　**藤森 大節**
希望に応じて、硬筆や毛筆による実用書や作品制作の指導も可能です。楽しみながら自信をつけましょう。

❖第2・4金曜19:00 ～ 20:45
3カ月6回21,780円
維持費2,310円　10/13 ～ 体験

実用書道(月曜コース)	毎週	月 13:00 / 14:50	体験
漢字・かな基礎講座 NEW	①③ / ②④	月 10:30	
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④	月 10:30	体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(関東煎茶流)	①③	火 12:50	
基礎から学ぶ漢字書道	①③⑤	月 15:30	体験
女性たちのペン字・かな書道	①③	火 10:15	体験
実用書道(火曜コース)	毎週	火 10:30 / 14:50 / 17:50	体験
うまくなる筆ペン	②④	火 11:00	体験
3回完結！筆ペで上手に名前を書く NEW	①	火 11:00	
甲骨文から楽しむ古代文字書道 NEW	①③	火 13:00	
やさしい篆刻	①③	火 13:00	
筆文字ロゴ講座 NEW	②	火 13:30	
カリグラフィー	②④	火 15:30	
はじめての書道～漢字・漢字から交じりの書～	④	火 18:30	体験
月一回の総合書道	④	火 19:00	体験
かな書道(中村)	毎週	水 10:15	体験
実用ボールペン習字	①③	水 10:30	体験
伝華(つたかや) NEW	③	水 10:30	体験
美しい かな	④	水 13:00	体験
自分の書を書こう(水)	①	水 13:00	体験
隔週ペン習字	②④	水 13:30	体験
かなと日常の書	①③	水 14:00	満員
大人のたしなみ ペン字講座(水)	②	水 15:00 / 18:30	体験
月1回の筆ペン	④	水 15:15	満員
楽しい漢字・かな書道	①③⑤	水 16:00	
さわやか書道	①③	木 10:15 / 13:15	満員
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木 10:15	満員
基本の書をしめる	①③⑤	木 10:30	体験
かな書を楽しむ	②④	木 10:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・福酒) NEW	①③⑤	木 18:30	
王羲を書こう	②④	金 10:15	体験
初心者からのペン字	①③	金 11:00	体験
書に親しむ	②④	金 13:00	体験
基礎からゆったり、大人のペン字	① / ③	金 13:00 / 15:00	体験
初歩から始めるかな書道	②④	金 18:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)	②	金 18:30	体験
自信がつく毛筆入門	②④	金 19:00	体験
月一回の土曜書道	①	土 10:15	満員
篆刻・篆書教室	①③⑤	土 10:30	
飾れる かな書道	③	土 10:30	体験
墨の和紙貼とインテリア書 NEW	④	土 10:30	
大人のたしなみ ペン字講座(土)	②	土 15:00	体験
日曜書道 (午前) / (午後)	①④⑤	日 10:15 / 13:00	体験
ちょっとオシャレにカリグラフィー NEW	①③	日 10:30	
気軽に通える書道教室	②④	日 10:30	体験
かな書道の脳書と創作	②	日 10:30	体験

生け花・フラワー

フレンチスタイルのフラワーデザイン
日仏フローラル芸術協会認定講師
宮本 冬子
フレンチスタイルはパリのお花屋さんが作るようなナチュラルでおしゃれなデザインです。

❖第4火曜15:00 ～ 17:00
6カ月6回22,270円
維持費2,310円　10/24 ～ 体験

季節のリース　スタイリング
リース工房Atelier Mimosa リースリスト
佐藤 智子
生花を中心に、はやりのドライフラワーやグリーンコーディネートのリースなどを作ります。

❖第1木曜13:00 ～ 15:00
6カ月6回23,100円
維持費2,310円　10/5 ～ 体験

はじめてのひとの花講座	④	月 10:30	体験
いけばな池坊　立花・生花	④	月 13:00	体験
華香流いけばな NEW	④	火 13:30	体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④	火 15:00	体験
池坊 初級・中級・上級 / 生花コース	②④	火 18:00	体験
気軽に楽しむ草月流	④	水 19:15	体験
いけばな松花古流	①②④⑤	木 10:30	体験
未生流いけばな	②④	木 13:00	体験
季節のリース　スタイリング	①③	木 13:00	体験
フラワーレッジを花育レッジ NEW	②④	木 13:00	体験
手作りプリザーブドフラワー	④	金 15:00	体験
いけばな　草月流	A / B	毎週 土 10:00 / 18:00	体験
池坊	② / ④	毎週 土 13:00 / 15:00	体験
初歩からのフラワーアレンジメントのロンドン	②	土 13:00	体験
初歩からのプリザーブドフラワーのロンドン	②	土 13:00	体験
池坊　立花	④	土 13:00	体験
カジュアル池坊 NEW	④	土 13:00	
バリデイストフラワー	①③	土 13:40	体験
フラワーアレンジメントとテーブルセッティング ティーチャーズ	①	土 15:00	体験
NFD資格対策講座	①	土 16:00	体験
はじめてさんのプリザーブドフラワー	④	日 10:30	体験

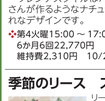
月きめ 税込み 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KODOMO新聞 ようりゅうこどもしんぶん
期間限定実施
最寄りのYC(読売センター)または、FAX 0120-4343-81へ

茶道・香道

茶道入門・裏千家
淡交会 読売書法会理事　**沢村 宗有**
真心こめて一服のお茶をたててみませんか。自分を見つめなおし、マナーが身に付きます。

❖第2・4土曜17:30 ～ 20:15
3カ月6回22,110円　維持費2,640円　10/14 ～ 体験

初歩からの茶道 (金)
裏千家名誉師範　**櫻井 宗代**
裏千家准教授　**山中 宗晴**
お茶を習うと、心にゆとりが生まれます。どなたでもできるようにお稽古しますので、初心者も歓迎です。フリータイム制。



❖第2・4金曜16:30 ～ 19:30　3カ月6回23,100円
維持費2,640円　10/13 ～ 体験

茶道・表千家(荒木)	朝 / 昼 / 夜	毎週 月 10:30 / 13:00 / 18:30	体験
茶道裏千家　立礼(月)	④	月 13:00	満員
はじめての香道(御家流)	②	火 10:30	体験
テーブルで茶道　裏千家 NEW	④	火 10:30	
はじめての茶道　裏千家	A / B	毎週 火 13:30 / 16:00	体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(関東煎茶流)	②④	水 10:30	体験
茶道・裏千家(中野)	毎週	水 12:45 / 17:30	体験
茶道裏千家　七事式	② / ④	木 10:30	体験
気楽に臨める茶道裏千家	毎週	木 13:00	体験
遠州流茶道教室	毎週	木 18:00	体験
初心者のための立礼	①	金 13:00	体験
初歩からの茶道(金)	②④	金 16:30	体験
茶道 大日本茶道学会	①③	土 10:15	体験
香道　御家流(入門・初級)	④	土 10:30	体験
茶道裏千家　立礼(土)	④	土 13:30	体験
茶道　武者小路千家	①③	土 14:00	体験
茶道入門・裏千家	②④	土 17:30	体験
楽しい煎茶道(関東煎茶流)	①③⑤	土 18:30	体験
茶道　裏千家　日曜茶道教室	①③	日 10:15	満員
日曜　茶道裏千家台子稽古	② / ④	日 10:15 / 13:30	満員
初歩からの茶道(日)	①③	日 13:30	体験
気軽に梅子席で楽しむ茶の湯	②	日 13:30	体験

邦楽・舞踊

井藤麗山尺八教室
新都山流尺八奏技能理事
井藤 麗山
楽しく上達してもらうため、尺八本の曲や合奏曲をはじめ、ポピュラー、歌謡曲、民謡など幅広く取り上げます。

❖毎週水曜17:45 ～ 19:45
3カ月13回48,620円　維持費5,005円　10/4 ～ 体験

生田宮城流箏曲 (個人)
生田流宮城社大師範　**宇田川 みどり**
初心者に弾く楽しさを。琴をたしなんだことのある人には、再度琴にふれる喜びを。1人20分程度の個人稽古と合奏を楽しみます。

❖毎週水曜15:45 ～ 18:00
3カ月13回50,050円　維持費5,005円　10/4 ～
❖第2・4金曜10:15 ～ 12:45
3カ月6回23,100円　維持費2,310円　10/13 ～

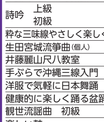
柳川流江戸芸かっぽれ踊り	②④	月 10:30	体験
正派西川流日本舞踊	毎週	月 14:00	体験
やさしい端唄 (端唄 / 三味線)	②④	月 15:30	体験
沖縄舞踊入門	②④	月 19:00	体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)	①③⑤	火 10:30	体験
健康維持に！新舞踊・藤川流(個人30分) NEW	①③⑤	火 10:30	体験
健康のための詩吟	②④	火 13:00	体験
日本舞踊　藤間流　個人　火曜	毎週	火 13:10	体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分)	①③⑤	水 10:30	体験
新舞踊市條流	①③⑤	水 10:30	体験
小鼓・大鼓・締め太鼓(個人) NEW	②④	水 10:30	
詩吟　上級 / 初級	①③ / ②④	水 12:30 / 13:00	体験
粋な三味線やさしく楽しく(個人30分)	②④	水 14:45	体験
生田宮城流箏曲(個人)	毎週	水 15:45	
井藤麗山尺八教室	毎週	水 17:45	体験
手ぶらで沖縄三線入門	②④	水 18:30	体験
洋服で気軽に日本舞踊	②④	水 19:00	体験
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③⑤	木 10:15	体験
観世流謡曲　初級	毎週	木 10:30	体験
楽しい鼓	①③⑤	木 10:30	
日本舞踊　お座敷舞	①③⑤	木 12:30	体験
日本舞踊 花柳流	②④	木 12:30	体験
楽しい詩吟	②④	木 15:00	体験
宮踊なしのおこと三弦(個人30分) NEW	①③⑤	木 15:30	体験
生田宮城流箏曲(第2・4金曜日) (個人)	②④	金 10:15	
観世流謡曲　中・上級	毎週	金 10:30	体験
はじめての篠笛(個人) NEW	②④	金 10:30	
観世流仕舞	②④	金 13:00	体験
日本舞踊 藤間流　個人　金曜	毎週	金 14:45	体験
能笛を吹こう(能楽入門)	①	土 10:30	体験
楽しいハワイアン	①③	土 11:00	体験
粋な三味線やさしく楽しく(個人30分) 土曜日	②④	土 15:00	満員
宮踊なしのおこと三弦(個人30分) 日曜	②④	日 13:00	体験
やさしい尺八(個人30分)	②④	日 14:00	体験
楽しい座敷舞	②④	日 14:45	体験

マナー・おしゃれ

タカラジカ流 魅力アップレッスン
元宝塚歌劇団 初代由紀組長　**大峯 麻友**
元宝塚歌劇団初代由紀組長によるタカラジカ流の日常に役立つ魅力アップレッスン。

❖第2・4金曜12:30 ～ 14:00
3カ月6回23,100円
維持費2,310円　10/6 ～ 体験

若さを保つ顔トレーニング
ソシエテヴィザージュ認定講師　**長山 明美**
顔の内側にある表情筋を鍛え、健康的で若々しい顔を作るエクササイズです。メイクを落とさず受講できます。



❖第4水曜10:00 ～ 14:10
6カ月6回23,100円
維持費2,310円　10/25 ～ 体験

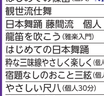
月1回の着付け教室	②	火 13:00	
マナー・礼儀作法&日本の文化(A:日本紀行美語・マナー)	②	火 19:00	満員
学びなおし　大人のメイク基本の「き」(個人) NEW	②	水 10:30	
若さを保つ顔トレーニング	④	水 13:00	体験
ハッピーカラーコーディネートトレッスン(初級「クラス」) NEW	③	金 10:30	
マナー・礼儀作法&日本の文化B(マナー)	④	金 10:30	満員
タカラヅカ流　魅力アップレッスン	②④	金 12:30	体験
美と健康に　歩き方教室	③	土 12:30	
着付け(入門)	②④	土 13:00 / 15:30	体験
はじめてさんの着付け講座	②	土 16:20	体験
前結び着付け教室	①	日 10:15	体験
ハッピーカラーコーディネートトレッスン(初級「クラス」) NEW	③	日 10:30	
きもの着付け講座	①③⑤	日 13:00	体験

趣味・暮らし

麻雀 経験者クラス
全日本競技麻雀連盟会長
阪元 俊彦
ゲームの機会に恵まれない人に、実践を通じ、基礎知識からマナー、高等戦術まで教えます。

❖第2・4金曜10:15 ～ 12:15　3カ月6回21,120円
維持費2,310円　10/13 ～ 体験

荻窪そろばん塾 大人の、そろばん・暗算
珠算講師　**芹澤 良一**
脳のアンチエイジング効果も期待できる、いつからでも始められます。



❖第2・4月曜14:30 ～ 16:00　3カ月6回22,440円
維持費2,310円　10/9 ～ 体験

星の教室	③	月 10:30	体験
落語を演じてみよう	①	月 11:00	体験
心身を整える漢方とハーブ	①	月 13:30	体験
大人の、そろばん・暗算(個人)	①③⑤	月 14:00	体験
荻窪そろばん塾　大人の、そろばん・暗算	②④	月 14:30	体験
九星気学　初級 / 入門	③ / ①	火 10:30 / 13:30	体験
モダン盆栽・応用(火曜クラス)	④	火 10:30	
色鮮やかな多肉植物寄せ植え初級	②④	火 11:00	体験
プロに学ぶデジタル写真　実践 入門(全6回)	②④	火 12:30 / 14:40	体験
「ルノルマンカード」占い	③	火 13:30	体験
びっくりマジック入門	①③⑤	火 19:00	体験
健康マージャン	②④	水 10:30	体験
心身の若返り術	④	水 13:00	体験
50歳からのレディース麻雀入門	毎週	水 13:15	体験
花咲く墨絵彩とこけし玉	④	水 13:15	
三七ケ跡遺跡群の魅力と鉄印帳の旅(御手)	②④	水 19:00	体験
月1回で楽しむ多肉植物寄せ植え入門 NEW	②	木 10:30	
ガーデン雑貨・モルタルアート(個人) NEW	①	木 11:00	
楽しく学ぼう　九星気学	①③	木 13:00	体験
楽しい園芸と山野草	③	木 13:00	
お香作りと楽しみ方 NEW	③	木 13:00	
花と野菜のコンテナガーデン	③	木 13:00	
チェス入門	①③	金 10:15	体験
麻雀 経験者クラス	②④	金 10:15	体験
パワースポットで元気	③	金 10:30	
楽語の心と体の整え方 NEW	③	金 10:30	
麻雀　超入門	②④	金 13:00	満員
麻雀超超入門	②④	金 13:00	満員
毎週楽しむ入門麻雀　女性専科	毎週	金 15:15	体験
西洋古星術入門講座 NEW	①	金 19:00	
天然石で占う！リリマリン占い入門講座 NEW	③	金 19:00	
開運のヒント！はじめての手相占い	②	土 11:00	体験
土曜のタロット占い入門 NEW	②	土 13:00	
ミニチェア盆栽	②	土 13:00	体験
オセロで脳トレ	③	土 13:00	体験
はじめてのモダン盆栽(土曜クラス)	③	土 13:30	体験
すぐに役立つマジック講座	②④	土 15:00	体験
日曜囲碁教室	毎週	日 10:30	体験
やさしい将棋教室	午前 / 午後	①③ 日 10:30 / 13:30	体験
クラカメ&モノクロセル科	②	日 13:30	体験
みんなで作ろう！[プラモデル・ワークショップ]	②	日 11:30	体験
大村フォトアート講座	②④	日 13:30	体験

音楽（歌）

シャンソン・ポピュラー教室
ヴォーカリスト　**米田 まり**
ジャンルにとらわれずに名曲をよい発声で歌いましょう。それぞれのキーに合った伴奏で歌います。

❖第1・3・5月曜10:30 ～ 12:00
3カ月7回26,180円　維持費2,695円
10/2 ～ 体験

イタリアを歌う (個人)
声楽家(ソプラノ)　**北園 るみ子**
脳にも良いとされる「北園メソッドやルクハナ」を使った基本的発声法を伝授しながら夢の高い総合レッスンです。

❖第2・4金曜13:20 ～ 16:00
3カ月6回36,300円
維持費2,640円　10/13 ～ 体験

シャンソン・ポピュラー教室	①③⑤	月 10:30	体験
「ラテンの名曲」を歌いましょう	①③⑤	月 13:30	体験
自分に無理のない発声法で楽しく歌う！	②	月 19:30	
個声を引き出し健康にヴォイストレーニング(個人)	①③	月 12:25	体験
健康教会のほがらかに声と体のトレーニング	①③⑤	月 13:00	体験