

夏のキャンペーン

事前体験後、9月中に入会なら

入会金が無料の半額

(5,500円)

① 体験当日に愛護手続きをされた方(入会金無料)

② 愛護の翌日より2週間経過後に入会した方(入会金半額)

③ 10月期満期の愛護費が対象となる方(入会金半額)



かみ
かり

メールが届いたら早速!

よみかり2000P or チャチャ丸当たる!

9月30日17時までに10日間愛護の愛護手続きをした方(メールアドレス登録済)は、よみかり2000P or チャチャ丸が当たるキャンペーンです。

よみかり2000P or チャチャ丸は全犬種犬種大当たりです!



入会金 5,500円 70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料

売立新聞購読または購読予定の方には特典があります。70歳以上と読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になり、受渡料部引額1,000円を返金いたします。優待の施設もさまざま。受講料のほか給付費がかかります。維持費は使用料、修繕、講座受講の環境整備などに充てさせていただきます。また、食材、保険料等が必要な講座もあります。

入会金と受講料をお支払いのご案内 入会金、受講料などのお支払いは、発行のレシート（カード）一括払い、ホームページでクレジットカード一括払いを利用いただけます。利用の継続を希望は、銀行口座振替（自動引き落とし）で利用いただけます。

読売・日本テレビ文化センター 荻窪駅直結 ルミネ6階

よみうりカルチャー 荻窪

まなび いっぱい  SNSで発信中  ☎03-3392-8891

＼ホームページで検索／ フォローはこちら／

2023年10月期



1dayレッスン

してみませんか？

入会金不要

1回受講しておうち時間を楽しめるようになる講座
会員料金の表示がある場合は、統一料金です。

～メッセージカードを添えて～

歌友の日に贈るギフト「花育」
フラワーアレンジメント教室

【花あそびの会】主 席 芳村 コーディネーター 松岡 千穂子

季節の心遣いを感じるのを持
ち添えて、フラワーアレン
ジメントを贈りませんか。小

シルクスクリーンでエコバッグ作り

スクリーンプリント・アーティスト トリヤマ 徹子
自分で描いた文字やイラストをお好きな色
(色別)でプリントします。



★10/17(火)
17:00～19:15
3,685円
定員18名

淹茶師が教える
至高の日本茶淹れ方講座

淹茶指導 3回 日本茶淹れ方 実子 実子 (山本)

基本的な淹れ
方からアレンジ
の仕方まで、今
から淹れられな

会員特典

ルミネ教室5階5期シニアの専用付添い教室、或るスタッフの100%割引など多数あります。

ポイント

新規講座の受講料（夜教室）200円につき1ポイント付与のギフトカードを利用は400円につき2ポイント付与です。またポイント付与は受講講座の受講料のお支払いに利用いたします。500ポイントに達すると500円分のお支払いができます。なお、現金との交換はできません。

期間限定ポイント 9月15日（金）まで初回から継続受講をされた方に100ポイントをお付けします。

講座の詳細は…

よみカル教室 **検索**

 ogikubo@ync.ne.jp



NEW はじめてのマヤ文明と考古学

明治大学 特別研究員 今泉 和也

考古学とは古文明の文化について、たくさん知っているや写真を用いて詳しく説明します

◆第26曜
13:00 ~ 14:30
6か月組 22,440円
維持費 2,310円
10/8 ~

1day 投資勉強会

証券会社
資産運用で学ぶ「本場の理由」
株。証券会社
は教わてくれな
目の賄ひの資
産運用の真実を
やとく解明し
◆9/30(土)
13:00~15:00
受講料無料(要

[illegible]



tab

**タブレット純が聞く
加藤登紀子の世界**
～百万本のバラ物語～

シンガーン・ブライター
加藤 登紀子
歌手 コメディアン
タブレット純



tab

**生誕100年
遠藤周作の魅力**

作家 元(三田史子) 編集長 加藤 宗哉



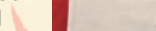
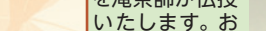
tab

**ブルース・リー 没後50年
中村錦永のドラゴンへの道**

ブルース・リー 初映画は本文部局映画員 中村 錦永
日本におけるジュードンの正当継承者が没後50年の記念イヤーに、ブルース・リーを語り、その遺産であるジュードンを武術と哲学を解説する。

☆11/12(日)
14:00～15:30
3,630円
維持費385円



 学生以下対象。 ☆9/16(土) 11:00 ~ 12:30 3,685円 維持費385円 花材費1,500円	 教材費500円	 る茶の愉しみを を茶席師が伝授 します。 ☆土曜開催
カラワングル・主女 イメージコンサルタント 岩下 佳代 アィショウ&ライインレス 簡単で効果的なレスペン®をにお伝えし ます。明かからは簡単キレイで失敗知らず。 ☆9/14(土) 10:30 ~ 12:30 4,400円 維持費385円 教材費550円	カラーグ・チュール服飾研究 代表 高橋 律子 似合うメガネの見つけ方 自分びけつたりなメガネを 選べちゃいます。ポイントをお 伝えし、実際にメガネを回 ります。 ☆11/20(月) 11:00 ~ 12:30 4,840円(持資品、4,290円) 維持費385円 教材費2,000円	☆11/30(土) 13:30 ~ 15:00 3,850円 維持費385円 教材費1,500円 会場：横濱センター (横浜さくら39F) 魅力あふっ！ パーソナルカラー個人診断 色彩学に基づいた 橋谷 英里 (休会) 片瀬 加奈 パーソナルカラーは自分 の魅力を引き出してくれる 色です。無難な色選びを卒

NEW やさしいボランティア・パルッソン

ボランティア・パルッソン・ライター 田口 亜美

生活の中心に日々の新聞を取り戻しませんか。ストレッチとボランティア・パルッソンから生活を変えるパルッソンをします。また社会で活躍するために、適うことを目指します。

※第2・3水曜
13:00 ~ 14:10
3か月 月会費2,240円 維持費2,310円 10/11
事前体験 9/27(水) 3,740円 維持費385円

NEW 東京スリパチ地形探訪

東京スリパチ会 会長 堀川 典久

地形・文化として「タモリ倶楽部」や「プロタモリ」などに出場されてきた東京スリパチ

※第1・3・5月曜
10:30 ~ 11:30
3か月 月会費2,040円 維持費2,310円 10/16 ~
事前体験 10/2(水) 3,410円 維持費385円

NEW 東京新名所散歩

東京スリパチ 歴史ライター 近藤 圭二

東京に変わりつつある東京にはまだ新名所が誕生しています。

※第3水曜
10:00 ~ 12:00
6か月 月会費2,440円 維持費1,320円

※第1水曜(木)を日付で改題し
※第2水曜(金)を日付で改題し

※第2水曜(金) 15:30 ~ 17:00
3か月 月会費1,560円 維持費1,155円 10/11 ~

New 日本の城郭建築

熊本大学名誉教授 伊東 龍一

日本の城郭建築
のしぐさや魅力を
戦国時代を再現し
確認しながら建
物の、視覚的にも
楽しいお話を。

★1月
15:00 ~ 16:30
39円600円2,310円 10/5 ~

New タイ

作曲家



Chairman 藤田 男・子・子
守の守る可
み味であま
調度です。

★3月第18日
15:00 ~ 15:55
39円600円1,250円

New 色鉛筆でペントを描こう

東京芸術大学大学院生 植原 由香

色鉛筆でペントの魅力を

New 色鉛筆でペントを描こう

東京芸術大学大学院生 植原 由香

色鉛筆でペントの魅力を

音楽の味方!

京都府立音楽院 青島 広志

ディズニー映画「リロとスティッチ」を機軸として世界に広まってきた、そして今年には四半世紀がたちました。そして音楽の世界に於いては「リロ」が話題になっています。その「リロ」を見ながら考えをつなぐ曲をこの日は作品の選曲

4/25 3月31日 17,490円
19/

作文入門講座

町田のんびり散歩 秋編

(抽選) 申し込み締切9/30

歌手・ミュージシャン・タレント
個人的お宝をめぐり旅立ちへ旅立ち。町田をのんびり散歩して、15人参加

★10/30 13:00 - 14:30
3,850円 抽選2200円
教材費803円(イヤホン代) 保険料

New カジュアル池坊

華道家元池坊の教授 吉田 一
お好きな時間で気軽に
よいねに楽しみませんか



歌い続けてきた「百万本のバラ」にまつわる本について聞きます。書籍販売、イベントも予定。
10/25 (水) 15:00 ~ 16:30
5,500円 維持費385円



写真展「真田ツツ子」
代表作「沈黙」「深い河」そして軽妙な狐狸猫エッセイから、遠慮文学の核心とその魅力を探ります。
10/14 (土) 15:30 ~ 17:00
3,850円 維持費385円 資料コピー代別



写真展「真田ツツ子」
代表作「沈黙」「深い河」そして軽妙な狐狸猫エッセイから、遠慮文学の核心とその魅力を探ります。
10/14 (土) 15:30 ~ 17:00
3,850円 維持費385円 資料コピー代別

モルタルデマステラス® Aclier H 主宰
肉肉タビツピング協会会長タスイス® Hideko

New **かわいいミニチュアフード**

New **マリ・アントワネットのアンティーク**
フランス18世紀文化研究家 美香マリ TAKAGI
先進的な考えの持ち主であったマリ・アントワネットは、特にバリエーション豊かな、豪華をはじめとしたフランスアンティークの魅力を堪能できます。
★第2会場 18:30 ~ 20:00
維持費2,310円 10/13 ~ 6月会22,440円

だいで、フェイス・トレーニング
 きれいに仕上げるベースメイクのノウハウを伝えます。
 ※10/19(木)10:30～12:30
 4,400円 維持費385円 教材費500円

**ストール&スカーフ
 スタイリングレッスン**
 ちょっとしたコツで差がつく服の付け方を伝授。ワラントの付け方を伝授。ワラントの付け方を伝授。ワラントの付け方を伝授。
 ※11/16(木)10:30～12:30
 4,400円 維持費385円

**売れ筋に役立つ
 似合う色をベースにあなたにふさわしいアップ
 の色や髪型やリング、ネックレス、ブローを
 身に付けて行きましょう。**
 ※11/20(月)14:00～15:30
 4,840円(会費4,290円)
 維持費385円 教材費200円

私に似合う美眉レッスン
 メイクセラピスト 佐藤 義子
 顔の印象を決めるのは美眉。あなたに合う美眉の
 描き方とヘアアレンジを伝授。
 ※10/29(日)14:00～15:30 4,730円(会費4,180円)
 維持費385円 教材費300円

手相鑑定 (個人)
 手相の読み方と、その読み方からわかる未来の運勢を伝授。
 ※11/16(木)10:30～12:30
 4,400円 維持費385円

美と健康に 歩き方教室 (個人)
 MAJUE 池田 美智子
 自己投資で正しい歩き方を身に付け、美と健康を手に入れよう。
 ※9/16(土) 12/16(土)14:10～15:15
 各4,950円 維持費各385円

NEW ◆第1・3・5水曜
14:30～15:30
3月6日12,440円
維持費2,310円 10/7～
事前体験 9/23(土) 3,740円 維持費385円

NEW ゆっくり体操
体操・フィットネスクラブ 勝村 奈知子

わかりやすい動きと
正しい呼吸で、体の固
くなった部分や動かし
にくい筋肉、じんまし
などで補助するで、運
動初心者や高齢者も
楽しめる運動です。
◆第1・3・5水曜

をテーマに東京や知れられざる名所を探する究極の歩き旅番組

◆第1水曜10:30～12:30 6月6日23,760円
維持費1,320円 10/4～

NEW 癒やしのストレッチヨガ
RYT500級ライセンスインストラクター mayu

ストレッチやヨガの
簡単な動きで全身を
ほぐし、心から癒や
さる。心とからだを
スリキリ安定させ
ます。イスなどを使
い、体に負担のない
状態で無理なくスッ
と伸びます。

**NEW 初めての
パードウォッチング**
鳥類学博士 神戸 宇孝

毎月1回身辺にある鳥など
を散策しながら、野鳥の探
し方や観察ポイントなど、詳し
く紹介します。

◆第4水曜10:00～12:00
9/6(日)12,760円
維持費1,320円 10/25～

**NEW 小鼓・大鼓・
締めた太鼓(個人)**
振込型楽器教室 葉月 朝子



表現しています。淫色の方法や
裸足の形の取り方、立体的、
質感などもうまくなります。

◆第13金曜13:00 ~ 15:00
維持費418円/480円
維持費836円 11/17 ~

事前体験
10/20(金) 金 3,740円
維持費418円 教材費300円

作詞家
課題曲に自分
でかませよう。
ラテを完成させ
ゼミで発表する。

◆第2土曜23:30
3月6日(土)金
維持費2,310円

NEW

**ちょっとオシャレに
カグラカラー**

カグラカラーズ・ギルト調剤 壁屋 文子

西洋書道と
いわれるカグ
ラカラー。アル

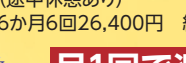
NEW

**健康
新舞**

瀬川流(は)

[illegible]

(16日コース)

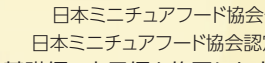


新素材をカットして土寄せを行い、根元を透かし排水。乾きに慣れさせた後、鉢に植えてみる。お部屋のインテリアとして飾ったりと楽しみたいですね。少人数の初心者クラスです。初回は、切り株を作ります。

◆第1講座 11:00～15:00
（途中休憩あり）
6月6日(金)24,00円 維持費2,640円 10/5～

New 鉢植えの世界的研究

元東京大学文学部・システム科学科 作家 内藤 陽介



MtG, CIA、モサドなど各種情報機関の闇がらみや、現代史の目撃者から歴史に関与した事件などを幅広くご紹介していきます。

★第1巻 13:00 ～ 14:30
6か月6回 2,100円
維持費 2,310円 10/7～

New ハンドメイドバッグ

「記壇」バッグ作家 かかわりのりこ



手芸作家を本格バリエーブルに立上げました。リコ、刺繍などの布活

手相学の現場で、それ以外の知見が あなたの手や足にお客さんとするス タッフに伝わる。 ●10/13(水) 10:30 ~ 14:30 3,850円(会場3,300円) 抽替費385円 整理収納アドバイザー2級認定講座 NPO法人ウルクエーサー協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子 日付(6時間)、集中して2級を修 得するコースです。持ち物：筆記、衣 類のツボがわかる。 ●10/31(金)10:11:00 ~ 19:00 19,800円 抽替費770円 エンカンカマー・グループレッスン	「建替え」か「リノベーション」か [売却]か? 賢い選択術 住宅コンシグナント 栗原 浩文 建替えとリフォームを見極めるポ イントや住まいのリライフプランを見 据えた計画など、不動産価値の現況 との今後の見通しを公開しながらわか りやすく解説します。 ●10/19(月)13:00 ~ 15:00 受講料無料(無予約) おしゃべり編 社でできるかわいひキャラクター おしゃべり公認講師社主兼ユーザー 有川 徹也 扱いやすい服装から選 び、かわいい雪だるまを 使って、みんなの笑顔を 広げよう!	サボリ筋レニング 関節リハビリ認定インストラクター 鈴木 孝 12個のサボリポイントレニ ングの中で、腰痛や肩こり の改善、膝・股関節の手術 後からのケアがメインです。 さらに、カラダだけでなく心まで 体位指導を目指します。 ●10/29(日)13:00 ~ 12:00 3,740円 抽替費385円 美姿勢のための 筋力&ボディワーク 日本フィットネス協会公認インストラクタ 体のせ
--	---	---

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

☆第2・4・土曜 10:20 ~ 11:20
3月6日 10,700円
維持費 1,925円 10/14 ~

★事前体験 9/23 (土) 3,740円 維持費 385円

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

バイオリンと
おやじダンスナンバー
花びらごらん

懐かしディスコミュージック
今とはやりのあの曲で、
心と体を動かし楽しくリフレッシュ
しましょう。

NEW みんなで歌おう世界の歌
元東京近江丘高等学校音楽部 前金井 裕子
東京近江丘高等学校音楽部 前金井 裕子
どこかで行きたいところあるスローの歌を
50分間一杯たのびます。
オンライン受講
もできます。

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

★1期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★2期 3月20日 22,400円
維持費 2,310円
10/18

★事前体験 10/10 (水) 3,740円 維持費 385円

身の手で美しく描くことに挑戦し、華やかな世界を楽しみましょう。初回は絶賛です。

★第1期 3/31(土) 10:30 ~ 12:30
3月6日 24,440円 維持費2,310円 10/1 ~

事前体験 9/19(土) 10:30 ~ 12:30

New フランス語 はじめの一歩

ようろリカルカール講師
ヴァンサン シヤード・ドロー

楽しい書き言葉の魅力的なフランス語をゼロから学んでみませんか。
入門クラスです。

New はじめのイタリア語

ABCからスタート
あいごと、数の
やさしい日常会話
入門クラスです。

**● 健康増進や体幹向上に
に伝統芸術を始めたのが、**

小1・1・3・5・火曜
03:30 ~ 12:00
04:30 ~ 12:00
05:30 ~ 12:00
06:30 ~ 10:30
07:40 ~ 維持費385円

**● 腹式と胸式呼吸を合わせた呼吸法を無
きなく取り入れ、ゲーム遊びで
楽しみながら健康になるス
ポーツです。**

小2・4・金曜 12:50 ~ 14:20
6月1日 16:30 ~ 18:00 235円 10/27
維持費103円(13) ~ 3:30 維持費385円
マウスピース代110円

● スペイン語
講師・ケルロス

**● 運命を拓く
中村天竺の教え**
中村天竺天竺天竺 矢崎守
● 人生を命を切り拓いて
できる中村天竺の実践哲学
あなたも学んでみませんか

● **第1大賞**
知り、多く肉類の寄せ
集え大ダビングを楽
しむ大賞

● **第2大賞**
10:30 ~ 12:00
6月6日23,760円
維持費2,310円
10/12 ~

● **第3大賞**
日本ユニセフ協会認定講師 おうさ さん
用6名です。資格取得試験にチャレンジ
● **第4大賞**
10:30 ~ 12:00 6月6日21,760円
維持費2,310円 10/28 ~

● **第5大賞**
12:45 ~ 14:45 6月23日23,100円
維持費2,310円 10/6 ~

● **第6大賞**
9/22(金) 3,850円 維持費385円
9/23(土) 3,850円 維持費385円
もしくは9,900円(南トート)

● **第7大賞**
日本ユニセフ協会認定講師 おうさ さん
用6名です。資格取得試験にチャレンジ

● **第8大賞**
10:30 ~ 12:00 6月6日23,760円
維持費2,310円 10/12 ~

● **第9大賞**
12:45 ~ 14:45 6月23日23,100円
維持費2,310円 10/6 ~

● **第10大賞**
9/22(金) 3,850円 維持費385円
9/23(土) 3,850円 維持費385円
もしくは9,900円(南トート)

高木 千寿 山崎 善博
カウンスル・教習指導の
基本知識のひとつを体験し
ます。自己理解、他者理解
を深めながら、卒業に役立
てよう。

☆10/8(日) 13:30 ~ 15:00 3,630円 維持費385円

真珠屋にに習う作り・パールネックレス
KOBÉ PEARL COLLECTION 代表 所 専 二
真珠の産(産)で用意した
さまざまな色の(パール・天然石)お
好みのアクセサリーを作ります。

☆9/29(日) 13:30 ~ 16:00
3,850円(金貨3,200円) 維持費385円

☆12/3(日) 13:30 ~ 15:00
3,080円 維持費385円
教材費1,100円

冬のオーナメントを作ろう
別注教材 金子 順子
パンプキン・トランの風情を
描いた切り紙を作り、オーナ
メントに、壁掛けしてOK。

☆12/17(日) 13:30 ~ 14:30
3,080円 維持費385円
教材費400円

刺繍生地で華やかなミナ・箱作り

☆12/3(日) 13:30 ~ 15:00
3,080円 維持費385円
教材費1,100円

☆9/20(金) 11:29(日) 10:20 ~ 11:50
各4,070円(金貨各3,200円) 維持費各385円

**～体と頭の運動～
簡単ストレッチ&視覚トレーニング**
元JFL東京東区・パル・トレーニング
日本スポーツ・ボディビル協同 石 藤
体と頭を使ったさまざまな協
働の運動を紹介します。普段の
動作にうまく活かすことで、体
を解ったに引き出し、

NEW 3か月間23,760円 維持費2,310円 10/7 ~

事前決済 9/30 (土) 3,960円 維持費385円

NEW **懐かしのおやダンス**

※第1・3・5土曜13:30 ~ 14:50 (男性クラス)

3か月間23,760円 維持費2,310円 10/7 ~

事前決済 9/30 (土) 3,960円 維持費385円

NEW **楽しそうどう！
親子バレエ**

元NBAバレエ団芸術家兼 文化庁芸術家奨励
安達 智浩 監修

ミカバリエアカデミー講師 別府 香春

音楽にのせて楽しく
体を動かすことでイキ
イキと成長を促す

NEW **中・小・大の羊毛フェルトで
愛犬・愛猫作**

中山美代子認定講師 まつもとけいこ

作りたて羊毛フェルトの
写真を見ながら、
それぞれに合わせて
用意した材料で、
特長に合った指導
を通して、世界に1
つのかかわり方を
作り出します。

※第1・3・5土曜13:15 ~ 15:45
3か月間23,760円 維持費2,310円 10/3 ~

NEW **琉球紅型染め**

NEW **華やかな文芸と芸術的な舞の両方！特徴的韓国
舞、日本語で解説指導しながら2人、4人。**

3・1・3・5金曜
13:00 ~ 14:20 3か月間22,440円。

維持費2,310円 10/1 ~

事前決済 9/17 (日) 3,740円 維持費385円

NEW **おうちでカゲル講座**

元NYバーンダンサー&8ワグジャズダンサー
藤江 孝

お酒の基礎知識や
雑学・トンドンを学び、
演技でカゲルを2杯

NEW 土曜日のフランス語 (超人門→入門) よみかみカルチャー講師 ファビエンヌ キヤマン 初めての学ぶ方向けの入門フランスです。発音の基礎からスタートして、あいづきの数え方などを学びます。土曜日のよみかみ講師がやさしく指導ときます。 ☆第1・3・5土曜日 15:30 ~ 17:00 3月/6月/12月 維持費2,310円 10/7 ~ 事前体験 9/30 (木) 3,564円 維持費385円	NEW 楽しい基礎 洋楽家 3月/7月/9月/12月 維持費2,695円 10/5 ~ 事前体験 9/24 (木) 3,564円 維持費385円 15:30 ~ 17:00 3月/6月/12月 維持費2,310円 事前体験 9/30 (木) 3,564円 維持費385円
---	---

★維持費2,310円 10/6～
3,564円 維持費3,885円

マヨークアート
MAO認定講師 Tomoe
木下 板にパステルを描き
指で装飾していくです。
初心者でも楽しめます。

第1期12/10～16/00
第2期1/31～11/50の
維持費1,254円 10/1～

リサン(金子)
文芸展

★第3次展13:00～14:30
6月9日22,440円 10/17～

館長 白川 智恵

筆文字ロゴ講座
デザインされた筆文字の書
き方を指導。商品名、コ
レした「もの」や「こと」の
イメージ、特徴を筆で表現し
、暮らしに活かすための文
字を学ぶ講座。

★第2次展13:30～15:00
6月6日22,440円 維持費2,310円 10/10

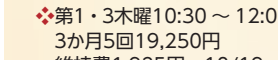
墨の和雑貨と





第2・4・6週
13:00～14:30
3か月間22,000円
維持費1,925円
10/11～

※事務代 9/27(水)4,400円 維持費385円

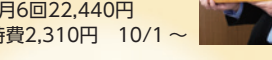


※第1・3・5週 10:30～12:00
3か月5回19,250円
維持費1,925円 10/19～

※事務代 10/6(水)3,850円 維持費385円



13:30～15:30
3か月6回22,400円
維持費2,310円 10/1～



※第2・4・6週
10:30～12:30
3か月6回26,400円
維持費2,610円 10/13～

見しめるの季節(個人)

東京女子大学卒業生 眞壁 晴代

親しみある血圧と笑顔との合奏まで、やさしい音を奏でてまいります。

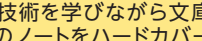
13:30分。



第2・4・6週
10:30～12:30
3か月6回26,400円
維持費2,610円 10/13～



※第1・3・5週 13:00～14:30
3か月7回26,950円
維持費2,695円 10/5～

バッグと靴教室 ふくろう堂代表 中西 えみみ ジャックオランタン工作・ポーチ作り フェルトを使って、ハロウィンにぴったりのポーチを作ります。 「底マチ」というバッグの基礎的な縫製、縫製後バックパッチの縫製の技術を学びながら、型紙、持ち手の技術もレッスン。持ち手、特有の技術が身につきます。 ☆10/21(土)10時～12時 4,000円(会員3,520円) 維持費385円 教材費1,800円 文庫本ノリ改装（ハードカバー化） 鞄本の技術を学ぶだけでなく文庫本のハードカバーを、リバーカーバ化してご改装します。 	美しい花柄の刺繍生地から、ミニテーブルクロスを作り、クリスマス会を行います。 ☆10/19(日)13:00～16:00 3,630円(会員3,080円) 維持費385円 教材費3,000円 スウェーデン刺繍でコースター作り 日本手芸協会協会員 藤原節子小姐 指導 美和ヒカ スウェーデンの手作りのコースター（2枚分）を作っていただきます。か、先の針の使い方を使得って簡単に刺繍をされます。 	おそろしにジャズボーカル ジャズダンスもボーカルも、歌作も曲を作る楽しさ、歌詞を書く楽しさを一緒に学んでいきます。簡単なリズム、フレーズのボーカル、さあ、始めよう！ ☆9/12(木)13:30～15:15 3,740円 維持費385円 ゴスペル! クリスマスソング歌合戦! 皆さんよく見慣れた！ 歌唱トレーニングの歌合戦です。 ☆9/5(月)13:00～14:30 3,630円 維持費 
---	--	---

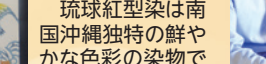


★1・2・3・4歳
11:50 ~ 12:40
3か月9日 32,670円
維持費3,168円 10/1 ~

事前申込 9/24 (日) 3,630円 維持費352円



★1・3・金曜 13:00 ~ 15:00
3か月6日 2,780円 維持費2,310円 10/6 ~



★1・2・3・4歳
19:00 ~ 20:30
6か月6日 22,440円
維持費2,513円 10/13 ~



★2・3・金曜
19:00 ~ 20:30
6か月6日 22,440円
維持費2,513円 10/13 ~

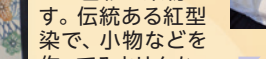


★1・2・3・4歳
11:50 ~ 12:40
3か月9日 32,670円
維持費3,168円 10/1 ~

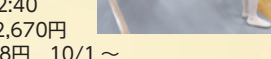
事前申込 9/24 (日) 3,630円 維持費352円



★1・3・金曜 13:00 ~ 15:00
3か月6日 2,780円 維持費2,310円 10/6 ~

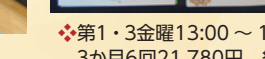


★1・2・3・4歳
19:00 ~ 20:30
6か月6日 22,440円
維持費2,513円 10/13 ~

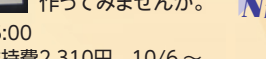


★1・2・3・4歳
11:50 ~ 12:40
3か月9日 32,670円
維持費3,168円 10/1 ~

事前申込 9/24 (日) 3,630円 維持費352円



★1・3・金曜 13:00 ~ 15:00
3か月6日 2,780円 維持費2,310円 10/6 ~



★1・2・3・4歳
19:00 ~ 20:30
6か月6日 22,440円
維持費2,513円 10/13 ~



事務総長
9/21(土) 37,400円 維持費385円

朝飯前 英会話講座 **内井 邦子**さん
ゆづり、丁寧にテキストを読みかいていきます。あしがりに辞書を引いていきます。

★第1：3才編 11:00 ~ 12:30
3才6歳 22,440円
3才7歳 23,110円 10/5 ~

練習で上達したい方の使い方のポイントに指導します。

★毎月定額10,150円
3才17歳 42,540円

New **透水彩・アクリルで楽しく描く風景画**

風景画を透水彩・アクリルの両方が中心の絵で書いてみませんか。樹木や色の使い方を

夏宴

絵心なくとも

お絵描き
 絵の具、紙、クレヨン、色紙などを用意し、遊び心と創造力を持って楽しみましょう。

●第3講座 田舎経験
 15:00～16:30
 16:30～18:11, 18:50分
 維持費1,254円
 10/20

●第4講座 和の文
 10/27

●第5講座 和の文
 10/28

●第6講座 和の文
 10/29

●第7講座 和の文
 10/30

●第8講座 和の文
 10/31

●第9講座 和の文
 11/1

●第10講座 和の文
 11/2

●第11講座 和の文
 11/3

●第12講座 和の文
 11/4

●第13講座 和の文
 11/5

●第14講座 和の文
 11/6

●第15講座 和の文
 11/7

●第16講座 和の文
 11/8

●第17講座 和の文
 11/9

●第18講座 和の文
 11/10

●第19講座 和の文
 11/11

●第20講座 和の文
 11/12

●第21講座 和の文
 11/13

●第22講座 和の文
 11/14

●第23講座 和の文
 11/15

●第24講座 和の文
 11/16

●第25講座 和の文
 11/17

●第26講座 和の文
 11/18

●第27講座 和の文
 11/19

●第28講座 和の文
 11/20

●第29講座 和の文
 11/21

●第30講座 和の文
 11/22

●第31講座 和の文
 11/23

●第32講座 和の文
 11/24

●第33講座 和の文
 11/25

●第34講座 和の文
 11/26

●第35講座 和の文
 11/27

●第36講座 和の文
 11/28

●第37講座 和の文
 11/29

●第38講座 和の文
 11/30

●第39講座 和の文
 12/1

●第40講座 和の文
 12/2

●第41講座 和の文
 12/3

●第42講座 和の文
 12/4

●第43講座 和の文
 12/5

●第44講座 和の文
 12/6

●第45講座 和の文
 12/7

●第46講座 和の文
 12/8

●第47講座 和の文
 12/9

●第48講座 和の文
 12/10

●第49講座 和の文
 12/11

●第50講座 和の文
 12/12

●第51講座 和の文
 12/13

●第52講座 和の文
 12/14

●第53講座 和の文
 12/15

●第54講座 和の文
 12/16

●第55講座 和の文
 12/17

●第56講座 和の文
 12/18

●第57講座 和の文
 12/19

●第58講座 和の文
 12/20

●第59講座 和の文
 12/21

●第60講座 和の文
 12/22

●第61講座 和の文
 12/23

●第62講座 和の文
 12/24

●第63講座 和の文
 12/25

●第64講座 和の文
 12/26

●第65講座 和の文
 12/27

●第66講座 和の文
 12/28

●第67講座 和の文
 12/29

●第68講座 和の文
 12/30

●第69講座 和の文
 12/31

●第70講座 和の文
 1/1

●第71講座 和の文
 1/2

●第72講座 和の文
 1/3

●第73講座 和の文
 1/4

●第74講座 和の文
 1/5

●第75講座 和の文
 1/6

●第76講座 和の文
 1/7

●第77講座 和の文
 1/8

●第78講座 和の文
 1/9

●第79講座 和の文
 1/10

●第80講座 和の文
 1/11

●第81講座 和の文
 1/12

●第82講座 和の文
 1/13

●第83講座 和の文
 1/14

●第84講座 和の文
 1/15

●第85講座 和の文
 1/16

●第86講座 和の文
 1/17

●第87講座 和の文
 1/18

●第88講座 和の文
 1/19

●第89講座 和の文
 1/20

●第90講座 和の文
 1/21

●第91講座 和の文
 1/22

●第92講座 和の文
 1/23

●第93講座 和の文
 1/24

●第94講座 和の文
 1/25

●第95講座 和の文
 1/26

●第96講座 和の文
 1/27

●第97講座 和の文
 1/28

●第98講座 和の文
 1/29

●第99講座 和の文
 1/30

●第100講座 和の文
 1/31

●第101講座 和の文
 2/1

●第102講座 和の文
 2/2

●第103講座 和の文
 2/3

●第104講座 和の文
 2/4

●第105講座 和の文
 2/5

●第106講座 和の文
 2/6

●第107講座 和の文
 2/7

●第108講座 和の文
 2/8

●第109講座 和の文
 2/9

●第110講座 和の文
 2/10

●第111講座 和の文
 2/11

●第112講座 和の文
 2/12

●第113講座 和の文
 2/13

●第114講座 和の文
 2/14

●第115講座 和の文
 2/15

●第116講座 和の文
 2/16

●第117講座 和の文
 2/17

●第118講座 和の文
 2/18

●第119講座 和の文
 2/19

●第120講座 和の文
 2/20

●第121講座 和の文
 2/21

●第122講座 和の文
 2/22

●第123講座 和の文
 2/23

●第124講座 和の文
 2/24

●第125講座 和の文
 2/25

●第126講座 和の文
 2/26

●第127講座 和の文
 2/27

●第128講座 和の文
 2/28

●第129講座 和の文
 2/29

●第130講座 和の文
 2/30

●第131講座 和の文
 3/1

●第132講座 和の文
 3/2

●第133講座 和の文
 3/3

●第134講座 和の文
 3/4

●第135講座 和の文
 3/5

●第136講座 和の文
 3/6

●第137講座 和の文
 3/7

●第138講座 和の文
 3/8

●第139講座 和の文
 3/9

●第140講座 和の文
 3/10

●第141講座 和の文
 3/11

●第142講座 和の文
 3/12

●第143講座 和の文
 3/13

●第144講座 和の文
 3/14

●第145講座 和の文
 3/15

●第146講座 和の文
 3/16

●第147講座 和の文
 3/17

●第148講座 和の文
 3/18

●第149講座 和の文
 3/19

●第150講座 和の文
 3/20

●第151講座 和の文
 3/21

●第152講座 和の文
 3/22

●第153講座 和の文
 3/23

●第154講座 和の文
 3/24

●第155講座 和の文
 3/25

●第156講座 和の文
 3/26

●第157講座 和の文
 3/27

●第158講座 和の文
 3/28

●第159講座 和の文
 3/29

●第160講座 和の文
 3/30

●第161講座 和の文
 3/31

●第162講座 和の文
 4/1

●第163講座 和の文
 4/2

●第164講座 和の文
 4/3

●第16



NEW

テーマを決めて、
菓茶を飲んで
おしゃべりな
ひととき

第1回 金曜料理講座は第1回 クラスを設けます。

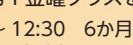
◆第3回 金曜 10:30 ~ 12:30 6月6日 22,440円
維持費 2,310円 10/20 ~

☆おしゃべり・金曜スクールは男女混合
[アリア・上水木園] 代表 ショロ・エリカ

NEW

西洋占星術入門講座

よくよくすると12星座もよくよく知っていますか？
初めて、初めて自分や
友人の性格がわかる
ようになります。



NEW

**自分の声に自信がつかない
好きな声が出せる魔法
2回完結**

ボイトレスタジオ・メソッド / 声楽家
音楽教室・L・エンゼル・セーラム **栗科 寿子**

歌うことと話す
声、話すことに自信
がない人へ、歌を
習ったことがない
人も楽器が読め
なくても大丈夫!



◆第2月曜 10:30 ~ 12:30 3月2日 26,400円
維持費 770円 11/14 ~

NEW

ピアレッシン(個人 45分)

ピアレッシン 東京藝術大学大学院生 上端 津也子

1月10日45分の
レッスンでは、曲の
リズムの組み方、技
術的のアドバイス、
自分の歌のクセを
指摘していきます。
初級～経験者対象
クラスです。

◆第3金曜 12:45 ~ 15:00 3月3日 19,800円
維持費 1,495円 10/20 ~



NEW

**ゆたかなこころ
にのびのびと
まなこをのび**

武蔵野音楽大学 オカリナ講師 茂枝 朝子

♪楽のびのび
♪楽のびのび

NEW

オカリナをはじめよう

武蔵野音楽大学 オカリナ講師 茂枝 朝子

♪楽のびのび
♪楽のびのび

★10/28(日)13:00～17:00
4,180円 維持費385円
教材費3,000円

包丁を研ぐ

日本の伝統工芸 包丁製作
老舗メーカーより、手に入
りやすい包丁の研ぎ方
を学びます

★10/7(土)13:30～15:00
3,800円 維持費385円
2,000円(刀研ぎ板石)

**新女王即位記念 華やかな
紅茶の世界**

★11/1(日)13:00～15:00
3,850円
維持費385円
教材費1,300円

**お酒がますます楽しくなる！
倉嶋紀和子と酒蔵めぐり(青木酒造編)**

【古典酒造】 古酒蔵 倉嶋紀和子
子さんが酒蔵へ出てくる
ご案内。今回は、[酒蔵]と「雪
門」で今春、新潟県南魚沼
市の「青木酒造」を訪ねます

★10/28(土)11:00～15:00
5,830円(送料2,880円) 維持費1,100円
教材費500円 例年同様、文芸通信より各自負担

RiesuRumi Gospel Choir デルター
ゴスペル風アレンジで歌
えます。楽譜が読めないも歌
が苦手でも大丈夫。クリスマス
気分が味わえます！

★12/3(日)14:00～16:00
3,960円 維持費385円

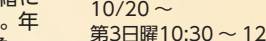
クリスマス鑑賞!

フワフワ装飾技能士 高野
優美さん
「焼きたてデズ
の生」の生い
だり、ドライフ
ラズフワッ
クリスマス
を華やかに



創作力を育てます。
「楽しい」を一緒に
つくきましょう。年
長〜小学生対象。

☆第1・3土曜10:30〜11:45
3月6日 定額21,780円 維持費2,112円 10/7〜
事前体験 9/23(土) 3,630円 維持費352円
教材費350円



☆第3金曜10:30〜12:00
10/20〜
第3日曜10:30〜12:00
10/15〜
各3月3日 12,540円 維持費各1,155円



New カウンセラー養成
日本カウセンリング研究会本部講師
基礎・水曜(夜) 小林 栄子
基礎・水曜(夜) 青木 涼子
基礎・日曜 青木 涼子 山崎 香織
人間関係などの悩みや不安に 대처する技術を
習得します。単位認定交付や資格取得(有料)
も可能です。

☆第1・3土曜12:45〜15:15
3月16日 50,520円 維持費2,310円 10/4〜

New 子どものためのシステム
システムデザイン・イラストレーター YUMI

彼が自分の身の健康に
役立てるシステムを身につ
けたしぐさや行動を、動物と
しての伸びがうに、動物とし
ての伸びがうに、動物とし
ての伸びがうに、動物とし

**New 6回完結！ 楽しく作る
「あんここ花」**
和食のアート作り・協会認定講師 あらい なつき
天然着色料を使っ
た白あんをクリー
ムのように伸ばす、ク
リ

☆第1公演 10:15 ~ 12:15
3月6日 23.100円 維持費2,508円 10/4 ~

New **プロに学ぶ写真家入門(全6回)**
写真家 日本写真家協会会員 藤原 富幸
デジタル一眼カメラと写真の基礎をテーマに勉強したい人への入門講座です。

☆第2公演 14:40 ~ 16:10
3月6日 23.760円 維持費23.100円 10/10 ~

New **琴香流いばな**
華子 琴香流 宗元 御代 麻理子
誰もが楽しく、誰もがカジュ

New **お茶会**
天然香をそよ風にお楽しみします。

☆第3公演
13:00 ~ 15:00
3月31日 11.2
維持費1,155円
10/19 ~

New **伝承**

**お楽しみが
決定** 教習生 青木 恵里子

★第1・3月曜
10:30～12:10 10/2～
★第2・4月曜
10:30～12:10 10/9～
各3ヶ月間22,440円
維持費2,310円

八木 幸子
「お楽しみが決定」
教習生 八木 幸子



てふで)

準協会認定講師 久保田 博
どんなセクシーの
中にも心なりの
セクシーが魅力になります。

New

**大人のたしなみ
ペン字講座 (木・隔週)**

全日本書芸文化振興事業協会 油井 利子
全日本書芸文化振興事業協会に
毎月定額に応じ、美しい
「美文字」が書けるよ
う指導します。知ってた



☆ 朝日新聞刊19:00~20:30
30分単位 1,120円
30分単位 1,55円
10/6 ~

**天然石で占い
リママンシー占い入門講座**

古代リママンシーでも使われていた、約2000年の歴史と多彩な特徴的な石を使った占いの方法を石を使って占いを学びます。

☆第3金曜
19:00~20:30
30分3回1,220円
維持費1,155円



ピアノにのせて〜

声楽家 青山 愛
ピアノ・声 山本 樹子

マスの生声で、声が出てく
なっているという今、昭和時
代にラジオやテレビで流れて
いた懐かしな歌を思い切り切っ
て、声も気持ちよく歌うのに

☆第1・3火曜 14:00 ~ 15:30
30分6回2,100円 維持費2,310円 10/3 ~

New ハッピーコーラス

世田谷音楽教室とLAS主宰 藤原歌子と仲間
高橋 華子

呼吸法と発声法を身に付
け、



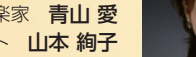
方から丁寧に指導します。全
初めでも安心して参加くだ
さい。美声が羨ましくなる
音色が魅力です。

☆第2・木曜 10:30 ~ 12:00
30分6回2,310円
維持費2,310円 10/12 ~

New 楽しいワイオリン(個人)

英国王立音楽家協会 中山の音楽
大学卒業 大久保 孝子

まだでなしレベルの
人もわずかすくすく
上ります。表現豊



日本茶経協会認定 マスターティーニストラター 高橋 玲子 冠戴式にちなんだフーズと紅茶と主に、華やかな冠戴式を画像で振り返りながらてまよふ。 ●11/6(金) 13:00 ~ 15:00 3,850円 維持費385円 教材費550円	高島屋和菓子バイヤーが紹介する和菓子の魅力 高島屋和菓子バイヤー 堀 主税 高島屋全店和菓子担当を担当する和菓子バイヤーがおすすめする和菓子の魅力をお話します。 ●9/16(土) 16:30 ~ 18:30(会員 2,750円) 維持費440円 教材費2,200円	マクrameで作るクリスマスツリーのタペストリー GLC 認定マクrameインストラクター 近藤 初心君でも簡単につくることができるかわいらしい柄を使ってツリーを作りましょう。クリスマスツリーとポワトンの2色から選ぶです。上は14センチは25センチ×70センチ。 ●11/25(土) 10:30 ~ 12:30 3,780円 維持費花材費4,200円
歴史研究家 鶴見川 水辺の風景を歩く 定期講座「江戸近郊の川をめぐると」同時開催です。鶴見川の沿いに歩く鶴見川から末吉橋まで歩きます。	鎌倉 真由美 池上中道、歴史の舞台を歩く 定期講座「江戸名所巡り 歴史散歩」と同時開催です。田村から沼津まで、鎌倉中道を歩きます。さまざまな史跡に出会えます。さまで	●11/12(日) 11:30 ~ 12:30 3,780円 維持費花材費4,200円

[illegible]

NEW **テーブル** **茶道 裏千家**

裏千家宗匠 池田 宗徳 先生
 椅子に座って抹茶の点て方
 やお茶の正しいいただき方を学
 びながら、茶道の楽しさを体
 験してみませんか。普段の服
 でお越しください。

※4月10日 10:30 - 12:30
 料 金 2,000円 入場券 300円 10/24

NEW **甲冑**

漢字のルーツ
 や金文字や片
 かな、字を形
 成させてい
 るのを見てま
 くらひなす。

※1：3月31日
 料 金 2,000円 入場券 300円 10/24

に学びつづける華
文文学へつづける

6月6日 24,090円
1/18 ~

4,015円
楽しむ書道

から楽しむ
書道

古文書文字学 安藤 暁
中興文
成り立
ながら書

15:00
23,210円 10/5

3月1・3・5・木 18:30 ~ 20:00
3月7日 26,180円 筆記費2,695円 10/5

New **3回完結！筆前では
上手に筆を書く**

読売書法会幹事 齋藤 佳

まずは自分の筆を
上手に書くことに
あきらめず、あきら
めず、1か季節のあひ
ざつ文と3回の講座
で集中してつづける

6月14日
11:00 ~ 12:30 3月8日 10,230円

教養にも付きま
す。

6月6日 24,090円
1/18 ~

4,015円
楽しむ書道

から楽しむ
書道

古文書文字学 安藤 暁
中興文
成り立
ながら書

15:00
23,210円 10/5

★土曜のタロット占い入門

ブルメリア代表 占表りセラシス 石井 星花

美しく不器用なタロットの世界へようこそ。カシヤンに楽しく78枚のカードを読み解ける。強いつながりでおみえさんです。

★第1・2曜
13:00~14:30
3か月3回11,550円
維持費1,155円
10/14~

★美しいモーニーを奏でる

麗麗な音を感じましょう。

★第1・3曜 14:30~14:30
3か月6回22,440円
維持費1,210円 10/3~

★毎週木曜15:30~20:30

3か月11回5,450円 維持費4,840円 10/5~

New 入門健康カラオケ

ボイストレーナー・カラオケ音痴指導員 西条 亜希子

カラオケ初めの方と上達できるような発声の基礎、歌唱のコツから教えます。楽しく歌いながら健康になりましょう。

★第2・4曜16:30~18:00
3か月6回21,780円
維持費1,890円 10/10~

New ジャズピアノ(個人)

ジャズピアニスト 外谷 亮

スイングからブルズ、自由なアドリブなど幅広く楽しめるジャズピアノ。初心者大歓迎です。1枠30分。

★第1・3・5曜
14:30~16:30
3か月6回29,700円
維持費2,475円 10/10~

3,740円 総持費220円 教材費330円

事業企画・大手町スクール

お申し込みとお問い合わせは **03-3642-4301**

電話受付 受付時間 10時～18時

3,740円 総持費220円 教材費440円

3,850円 総持費385円 教材費4,000円

会場：読売新聞東京本社

事業企画・大手町スクール

お申し込みとお問い合わせは **03-3642-4301**

電話受付 受付時間 10時～18時

■明治館
パクテージアージュへ付き
舞台「暮むけ」

石川常雄の傑作小説「赤ひげ物語」がもとになった、歌舞伎の王道である石川常雄の長篇劇作法にのみならず、現代の文壇に「暮むけ」と題し皮肉の的とな

◆11月4日(土)12:00開演
◆11月5日(日)12:00開演
◆13,040円

会場：読売新聞東京本社

猫学（ニンコロジー）<全4回>

猫学研究所代表 宮沢英夫

人と猫がともに暮らすに際しての暮らしの知恵、猫に関する知識、猫に関する疑問に答える。猫に関する知識、猫に関する疑問に答える。猫に関する知識、猫に関する疑問に答える。

◆01/29日(土)14:00-15:30「猫学」と題した特別講座
◆11/29日(土)14:00-15:30「猫学」と題した特別講座
◆3,800円(総持費1,940円) 猫学2名 7,500円

初代江戸劇場 さよなら公演

パックス・テラージュへ付き

9月11月連続公演

時短狂 青山婦人塾

◆出演 時短 尾上松助ほか
◆9/10(日)12:00開演
◆9/10(日)12:00開演

第1部

◆出演 時短 尾上松助ほか
◆10/12(土)22日 各12:00開演

第2部

◆出演 時短 尾上松助ほか
◆10/12(土)22日 各12:00開演

[illegible]