講座一覧

講座の予約は お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪 検索

（表の見方）
NEW は新設講座です。
①③5月10:30は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
体験 は随時～日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
【満員】は現在満員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。
一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。
【入会金 5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読者または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読者または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金かクレジットカードで一括払い、ホームページではクレジットカードー括払いまたご利用いただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読書チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカル ポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いに利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶ **早得ポイント 9月15日(月)** までに初回から継続手続きをされた方に200ポイントをおわけします。

文芸・教養

一から の古文書
元早稲田大学講師・元国士舞大学講師 **泉 正人**
江戸時代に書かれた文書を読んでみませんか。学校では教わらなかった「歴史」が体験できます。
❖第2・4月曜15:30～17:00 6かり月12回42,240円 維持費4,620円 10/13～ 体験

荻窪もうれん俳句
俳句結社「古志」同人 **西村 麒麟**
日常の言葉から次の言葉を導き出して17文字にする手法を、句会形式で学びます。
❖第3火曜18:30～20:00 6かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/21～ 体験

自分らしい朗読を目指して ①③月 10:15 満員
古今和歌集をよみとく ①月 10:30 体験
楽しく知ろう 江戸っ子まなび ①月 10:30 体験
はじめてのエッセイ ③月 10:30 体験
百人一首をたのしむ ③月 10:30 体験
「古事記」-「日本書紀」に親しむ ④月 10:30 体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ ②④月 10:45 体験
川柳おもしろ入門講座 ②月 13:00 体験
句会をたのしむ ②月 13:00 体験
歴史の表と裏から日本を知る ①月 13:30 体験
江戸時代の古文書を読む ②④月 13:15 体験 / 15:30 体験
一から の古文書 ②④月 15:30 体験
朗読セラピー ②④水 10:15 体験
はんなり短歌 ①水 10:30 体験
シェイクスピアを演じてみよう！ ①③水 10:30 体験
こころの俳句 ③水 10:30 体験
NEW 小泉八雲が見た日本の伝説と云ネタを探る ①水 13:00 体験
NEW 「日本神話」を読む ④水 13:00 体験
強い心で生き抜く天風の教え ③水 13:30 体験
江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る ①水 14:00 体験
万葉集入門 ④水 15:00 体験
宗教と国際政治 ①水 15:30 体験
詩作であなたの言葉を見つけよう ②水 17:00 体験
荻窪さりん俳句 ③水 18:30 体験
筆ペンでたのしむ写経と法話 ②水 10:15 体験
エッセイを書こう ④水 10:30 満員
近現代文学をたのしむ ①水 10:45 体験
学び直し・大人の国語 ①③水 13:00 体験
腹式呼吸で健康朗読 (個人30分) ②④水 13:00 体験
音読で楽しく声を磨こう！ ②④水 13:00 体験
もっと知ろう 日本と中国の文化 ②④水 13:00 体験
NEW 朗読でリフレッシュ！(水) ①③水 15:00 体験
NEW 名作朗読 プロと味わう音の世界 ①③水 15:30 体験
歌舞伎の楽しみ方 ①水 15:30 体験
朗読でリフレッシュ！(木) ①③木 10:30 体験
七十二候と日本の歳時記 ④木 10:30 体験
NEW シネマ 世界遺産でたどる西洋の歴史 ④木 10:30 体験
源氏物語と和歌 ③木 12:50 体験
はじめての短歌 ①木 13:00 体験
木曜俳句 ④木 13:00 体験
思い浮かべる「絵本・童話」のくりかた ①③木 15:00 体験
NEW 日本の城郭建築～天守・櫓編～ ①③木 15:30 体験
モンゴルの歴史と文化 ②木 10:10 体験
イスタンブールの楽しみ方 ④木 10:15 体験
言葉の紡ぎ方 ①木 10:30 体験
健康寿命を延ばすための朗読 ②④木 11:15 体験
和漢式部印記を結解く ①木 13:00 体験
NEW 歌記エリザベートとハプスブルク帝国 ④木 13:00 体験
アナウンサーが教える朗読講座 ①木 10:30 満員
絵本・物語創作講座 ②④木 10:30 体験
自分に出会う現代短歌 ③木 10:30 体験
初めて学ぶ中国と台湾 ④木 13:00 体験
現代イギリス・ファンタジー児童文学の魅力 ②木 11:00 体験
謀略の世界史 ①木 13:00 体験
ラジオ朗読劇・ナレーション ①③木 13:00 体験
世相を読む「語る会」 ②木 13:00 体験
ネット怪談を民俗学する ②木 13:00 体験
西洋の美術 より美しい鑑賞を求めて ③木 13:00 体験
原文でたのし む 始皇帝・項羽と劉邦の別代 ②木 13:00 体験
追想一間近に見た三島先生 ③木 13:30 体験
ひと味違う「論語」の読みかた ②木 15:20 体験
人と人をつなぐコミュニケーション術 ①③木 15:30 体験
「源氏物語」を日英両語で読む ①③木 16:30 体験
声優養成講座 A ①③5金 17:30 体験 / B 17:30 体験
もっと知ろう イギリスの魅力 ①日 11:00 体験
詩の鑑賞・実作教室 ④日 11:00 体験
はじめての中文句読と考古学 ④日 13:00 体験

外国語

フランス語入門
よみうりカルチャー講師 **ミカエル デルプロウ**
フランス人講師と楽しみながら、簡単な日常会話を身に付けましょう。
❖第1・3・5土曜10:15～11:45 3かり月2,4,948円 維持費2,695円 10/4～

英語
スキルアップ英会話(中～上級) ②④月 10:30 体験
ゆっくり英会話(初級) ②④月 10:30 体験
自信をつける英会話 ②④月 12:45 体験
シニアのための入門英会話 毎週 火 10:30 体験
やさしい旅行英語と日常会話 ②④火 10:30 体験
NEW Someone Like You ③火 10:30 体験
アガサ・クリスティー短編集 ③火 14:45 体験
中学英語でおさらの会話 (初級A) ①水 10:30 体験 / (初級B) ②水 13:00 体験
山本さゆりの洋楽で学ぶ英語表現 ②水 13:00 体験
バーチ・ヒロコ流英語ライブレートレッスン ①③水 14:45 満員
NEW アリスと旅する英語の世界 ②水 14:45 体験
通じる英会話(中級) 毎週 水 15:30 体験
モーニング英会話入門 ①③水 10:15 体験
エンジョイ英会話(中級) 毎週 木 10:30 体験
ダミアンの英語サロン(中級) ①③木 15:30 体験
英会話プライベートレッスン ①③木 12:30 満員
ウィッキーさんのワンポイント英会話 ①③5木 14:30 体験
英会話入門 (少人数制) ①③5金 10:30 体験
入門トラベル英会話 ②金 10:30 体験
チャッティング・クラス(上級) 毎週 金 12:15 体験
NEW English communication ①③5土 15:00 体験
シニアのための超入門英会話(少人数制) ②④土 10:30 体験
「ブーさん」を原文で読む ①日 13:30 体験

フランス語
フランス語サロン(初～中級) ①③5水 14:30 体験
名作「星の王子さま」をフランス語で読む(中級) ②④水 14:30 体験
初級者のためのフランス語会話 ①③5水 10:30 体験
フランス語 はじめの一歩 ①③5水 13:00 体験
NEW 聞こえる！わかる！フランス語の新テレッスン ①③5水 15:00 体験
フランス語入門 (上級) ①③5土 10:15 体験 / (初級～中級) ①③5土 11:00 体験
土曜日のフランス語 ①③5土 13:00 体験

スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語
ABCから始めるイタリア語 ①③5月 16:00 体験
NEW イタリア語入門 ②④火 19:00 体験
Ciao!イタリア語(初～中級) ①③5水 10:15 体験
午後のスペイン語入門 ②④水 13:00 体験
ハワイ語&ハワイアンソング ④土 11:30 体験
ドイツ語 2(中級) ①③5水 15:00 体験 / 1(初級) ①③5水 15:00 体験

中国語・台湾中国語・韓国語・ヒンディー語・アラビア語
韓国語入門(月) ①③月 10:45 体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語 ①③月 12:45 体験
NEW 初級中国語(会話中心) ①③月 13:00 体験
韓国語会話トレーニング(初級) ①③火 13:10 体験
NEW アラビア語 ①③火 19:00 体験
もっと好きになる台湾中国語(超入門) ②④水 10:15 体験
韓国語 入門 ②④水 10:30 体験 / 初級 ②④水 13:00 体験
NEW 韓国語プライベートレッスン ②④水 12:10 体験
NEW 大人のための中国語入門 ①③5水 15:00 体験
やさしい中国語会話(中級) ①③5木 13:00 体験
中国語 入門 ②④金 10:30 体験 / 初級B ②④金 13:00 体験
楽しくビジネス語 ①③5土 15:00 体験
しっかり学ぶ韓国語初級 ①③日 10:15 体験

絵画

もっとステキに透明水彩
水彩画家 **守田 旗博**
透明水彩の技法を、花や静物を描いて身に付けていきましょう。
❖第2・4水曜10:15～12:15 3かり月6回23,100円 維持費2,508円 10/9～ 体験

仏画教室 ①③5月 13:00 体験
小さなサイズの風景画 ②④月 14:00 体験
名画の見方 ①火 13:00 体験
NEW 月1回のシルクスクリーン ①火 18:00 体験
シルクスクリーン ①③5火 18:00 体験
好きな画材で学べる絵画 ①③5水 10:15 体験
絵手紙 1・3 ①③5水 10:30 体験 / 2・4 ②④水 13:00 体験
風景・楽しいスケッチ ②④水 12:30 体験
自由な画材で描く絵画 ②④木 13:00 体験
はじめての楽しい絵画 ②④日 13:30 体験

日本画
これから始める日本画教室 ②④火 10:15 体験
楽しく学ぶ日本画 ②④水 13:30 体験
初歩から の日本画 ②④水 16:00 体験
日曜日の日本画 ②日 13:00 体験
はじめての日本画入門 ①③日 13:30 体験

水墨・墨彩画・俳画
水墨・墨彩画 ①③5月 10:15 体験
NEW 水墨・墨彩画で心作品を作ろう(日帰コース) ②火 10:30 体験
優しい俳画(水曜) ①火 13:00 体験
俳画 (浜野) ②④水 10:30 体験
NEW はじめての俳画(中級) ①③金 13:00 体験
俳画(中級) ③金 13:00 体験
日曜墨彩画教室 ②④日 10:30 体験

油絵・デッサン
NEW 初めてのクロッキー ④月 10:15 体験
ゆっくり学ぶ油絵 ①③5火 13:30 体験
楽しい油絵 ①②③水 12:50 体験
デッサンと油絵 毎週 木 16:00 体験
NEW 3回で描く油絵 ③金 14:00 体験

油絵・パステル画教室
初めてのデッサン ①③5土 13:15 体験
日曜の油絵 ①③日 10:15 体験

水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ
えんぴつ絵画 午前 ②月 11:00 体験
煌めく透明水彩レッスン ①③月 13:30 満員
はじめての色鉛筆・パステル画 ②④火 10:15 体験
NEW ペンドローイングアート ②④火 10:30 体験
透明水彩・デッサンを楽しむ ②④水 13:00 体験
はじめてのペン淡彩画 ①③5水 13:00 体験
弩から&石膏画 ～水彩画と日本画のコラボ～ ①③5水 13:00 体験
基礎からの水彩画 ①③5水 15:45 体験
楽しむ色えんぴつ ③木 10:15 体験
基礎からのスケッチ淡彩 ①木 14:45 体験
もっとステキに透明水彩 ②④木 10:15 体験
水彩画・アクリル画/絵本・童画・イラスト (午前) ②④木 10:15 体験 / (午後) ②④木 15:30 体験
色鉛筆・水彩画教室 ②④金 10:15 体験
楽く水彩&アクリル画 ①③金 11:00 満員
水彩・顔彩・パステル ④金 13:00 体験
水彩画をはじめよう(金) ②④金 10:15 体験
土曜水彩画 ②④土 10:15 体験
色鉛筆を楽しむ ②④土 10:15 体験
パステル・水彩 土 ②④土 13:15 体験
手帳サイズのペン水彩イラスト・スケッチ ②土 15:00 体験
NEW 水彩で描くかわいい少女画 ④日 13:00 体験

書道・ペン字

3回完結！筆ペンで上手に名前を書く
読売書法会幹事 **齋藤 佳誉**
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文など3回の講座です。
❖第1火曜11:00～12:30 3かり月3回10,230円 維持費1,155円 10/7～

初心者からのペン字
文部科学省後援 日本書写技能検定協会 東京都書義委員 **木部夏紀**
基本をおさえ、漢字・ひらがなどをやびます。活字では出せない手書きの美しさを身に付けましょう。
❖第1・3金曜11:00～12:30 3かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/3～

漢字・かな基礎講座(月)1・3 ①③月 10:30 体験
楷書を書く ②月 10:30 体験
漢字・かな・破体書道を楽しもう ②④月 10:30 体験
漢字・かな基礎講座 (月)1・3 ①③月 13:00 体験 / (月)2・4 ②④月 13:00 体験
やさしい篆刻・篆書 ①月 13:00 体験
実用書道(月曜コース) 毎週月 14:50 体験
基礎から学ぶ書道(月) ①③5月 15:30 体験
女性のための書・かな書道 ①③火 10:15 体験
実用書道(火曜コース) 毎週火 13:00 体験
NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く ①火 11:00 体験
うまくなる書ペン ②④火 11:00 体験
カリグラフィー ②④火 13:00 体験
英文字に近づく ペン字講座(火) ③火 13:00 体験
漢字・かな基礎講座 (火)1・3 ①③火 14:50 体験 / (火)2・4 ②④火 14:50 体験
月一回の総合書道 ④火 19:00 体験
かなと日常の書(午前)少人数制 ①③水 10:15 体験
かな書道(中村) 毎週水 10:15 体験
実用ボールペン習字 ①③水 10:30 体験
かなと日常の書(中村) ①③水 13:00 体験
美しい かな ②④水 13:00 体験
風雅ペン習字 ②④水 13:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(水・午後) ②水 15:00 体験
月1回の筆ペン ④水 15:15 体験
大人のたしなみ ペン字講座(水) ②水 18:30 体験
さわやか書道 ①③木 10:15 体験
暮らしに役立つ総合実用書道 ④木 10:15 体験
NEW 気軽に通える書道教室(木) ①③木 10:30 体験
かな書を楽しむ ①③木 13:15 体験
さわやか書道 ①③木 13:15 体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週) ①③5木 18:30 体験
王羲を書こう ②④金 10:15 体験
初心者からのペン字 ①③金 11:00 体験
基礎からゆったり、大人のペン字(13時) ①金 13:00 体験
書に親しむ ②④金 13:00 体験
基礎からゆったり、大人のペン字(15時) ①金 15:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(金) ②金 18:30 体験
初歩から始めるかな書道 ②④金 18:30 体験
月一回の土曜書道 ①土 10:15 体験
NEW 基礎からの漢字書道 ①土 10:30 体験
篆刻・篆書教室 ①③5土 13:30 体験
写経を学ぼう ②④土 10:30 体験
飾れる 方の書道 ③土 10:30 体験
NEW ビジネスにも役立つ美文字講座 ②土 13:00 体験
大人のたしなみ ペン字講座(土) ②土 13:00 体験
週末カリグラフィー ②④土 15:00 体験
楽しく書こう 毛筆教室(日) ②日 14:00 体験
日曜書道(午前) ①④日 10:15 体験
気軽に通える書道教室(日) ③日 10:30 体験
基礎から学ぶ書道(日) ②④日 10:30 体験
日曜書道(午後) ①④日 13:00 体験

生け花・フラワー

手作りプリザーブドフラワー
フラワー装飾一級技能士さとは花艶主宰 **さほ**
季節の生花をプリザーブドフラワー加工してのお花を使ってお楽しみ下さい。
❖第4金曜15:00～17:30 6かり月6回22,770円 維持費2,508円 10/24～ 体験

池坊 生花コース
フラワーセンターピエール主宰 **鈴木 康司**
基本の形から変化形、新風体まで、今人気の生花をご一緒に勉強しましょう。
❖第2・4火曜18:00～20:20 3かり月6回25,080円 維持費2,508円 10/14～ 体験

いけばな池坊 立花・生花 ④月 13:00 体験
花と色で遊ぶ季節の花レッスン ③火 13:00 体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン ④火 15:00 体験
池坊 初級・中級・上級 ②④水 18:00 体験 / 生花コース ②④水 19:15 体験
気軽に楽しむ草月流 ④水 19:15 体験
いけばな松花古流 ①②④5木 10:30 体験
未生流いけばな ②④木 13:00 体験
季節のリース スタイリング ①木 13:00 体験
フラワーアレンジで花育レッスン ②木 13:00 体験
花育フラワーアレンジメントレッスン ②木 15:00 体験
NEW 暮らしに華を添えるフラワーアレンジメント ③木 14:30 体験
手作りプリザーブドフラワー ④金 15:00 体験
いけばな 草月流 A ④土 10:30 体験 / B ④土 13:00 体験
初歩からのフラワーアレンジメントロンドン ②土 13:00 体験
初歩からのプリザーブドフラワーロンドン ②土 13:00 体験
池坊 立花 ④土 13:00 体験
カジュアル池坊 ④土 13:00 体験
フラワーアレンジメント&テーブルセッティング ティーチャーズ ①土 15:00 体験
NEW 季節のソラフラワー ④日 13:00 体験

茶道・香道

茶道入門・裏千家
淡交会 **荻村 宗有**
真心こめて一服のお茶をたててみましたん。自分を見つめなおし、マナーが身につきます。
❖第2・4土曜17:30～20:15 3かり月6回22,110円 維持費2,640円 10/11～ 体験

茶道・裏千家(荒木) 毎週月 10:30 体験 / 13:00 体験
茶道裏千家 立礼(月) ④月 13:00 体験
はじめての香道(御家流) ②火 10:30 体験
テーブルで茶道 裏千家 ④火 10:30 体験
はじめての茶道 裏千家 A 毎週火 13:30 体験 / B 16:00 体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(黄檗隠元流) ②④水 10:30 体験
茶道・裏千家(中野) 毎週水 12:45 体験 / 17:30 体験
立礼で楽しむ香道 ①水 10:30 体験
NEW 月1回、ゆっくり学べる茶道(木) ①木 14:00 体験
茶道裏千家 七事式 ②木 10:30 体験
AYU流テーブル茶道 ④木 10:30 体験
茶道裏千家 立礼(木) ①木 13:00 体験
気楽に嗜める茶道裏千家 ②③④5木 13:00 体験
遠州流茶道教室 毎週木 18:00 体験
落語を演じてみよう ①月 11:00 体験
心身を整える漢方とハーブ ①月 13:30 体験
大人の、そろばん・暗算(個人) ①③5月 14:00 満員 / 15:00 満員
NEW スマートフォンで始めよう！に「見る写真撮影術」 ②④月 13:00 体験
反復そろばん塾 大人の、そろばん・暗算 ②月 13:00 体験
NEW スマートフォンで始めよう！やさしい動画撮影と編集 毎週月 10:30 体験
NEW プロに学ぶデッサン 実践 ②④火 12:30 体験 / 14:45 体験
断捨離で心地よい住まいづくり ①水 10:30 体験
ミセア鉄道路線の魅力と鉄印帳の鉄(海字) ②水 17:30 体験
NEW かわいいスイーツ石けん ③木 10:30
お香作りと楽しみ方 ③木 13:00 体験
薬膳の心と体の整え方 ③金 10:30 体験
パワースポットで元気 ③金 10:30 体験
アロマハンドトリートメント 1級講座(水曜) ③金 10:30 体験 / 2級講座(水曜) ③金 12:45 体験
NEW やさしいアロマハンドトリートメント(土日) ③土 15:30 体験
クラカメ&モノクロせんれ ②④日 10:30
みんなで作ろう「プラモデル・ワークショップ」 ②日 11:30 満員
大村フォトアート講座 ②④日 13:30 体験

ガーデニング・園芸・盆栽
オシャレな寄せ植え (第3週) ③月 / (第4週) ④月 10:30 満員
モダン盆栽・応用(火曜クラス) ④火 11:00 体験
NEW 多肉植物の寄せ植え ②火 11:00 体験
楽しい園芸と山野草 ③木 13:00
花と野菜のコンテナガーデン ④木 13:00 体験
はじめての園芸盆栽(土曜クラス) ③土 13:30 体験
NEW バラのある暮らし(全3回)(屋付き) ②日 13:00 体験

囲碁・将棋・麻雀・ゲーム・マジック
基礎からはじめるカードマジック (①③5)水 19:00 体験
健康マージャン ②④水 10:30 体験
50歳からのレディース麻雀入門 毎週水 13:15 体験
麻雀入門 (①③5)金 10:15 満員
もっとチェスを楽しもう (①③5)金 10:15 体験
はじめての麻雀 (②④)金 10:15 満員
楽しい麻雀・初級 (①③)金 13:00 体験 / (②④)金 13:00 体験
コントラクトブリッジ ②④金 13:00 体験
毎週楽しむ入門麻雀 女性専科 毎週金 15:15 体験
オセロで脳トレ ③土 13:00 体験
Mr.モローの楽しいマジック ②④土 15:00 体験
日曜囲碁教室 毎週日 10:30 体験
やさしい将棋教室 ①③日 13:30 体験
NEW 今からでもチャレンジ！将棋入門・初級 ①③日 13:30 体験

占星術・手相・占い
NEW はじめてのクロット・オラクルカード (①③5)月 10:15 体験
九星気学 入門 ③火 10:30 体験 / 中級 ③火 13:30 体験
「ルノルマンカード」占い ③火 13:30 体験
四柱推命入門 ②木 10:30 体験
NEW 掛日(かけひ)風水～吉日選び～(金6回) ②木 13:00 体験
九星気学・初級 ③木 13:00 体験
開運のヒント！はじめての手相占い(1日コース) ②土 11:00 満員
はじめての算命学(入門編)part2 ②土 13:30 体験

音楽（歌）

日本語とフランス語で歌う シャンソン・フレンチポップス・個人 40分
アミラクシス主宰 日仏シャンソン協会会員 **エッテン東原 玉美**
サビをフランス語で歌ってみたい、独自のメソッドで指導し感情を豊かに表現する方法も学べます。
❖第3木曜18:15～19:45 3かり月3回17,490円 維持費1,155円 10/16～ 体験

歌ってうたえてハモりもえたに挑戦 ③月 10:10 体験
NEW 健康ボイストレーニング (①③5)月 13:00 体験
健康寿命をのばすための声と体のトレーニング (①③5)月 13:30 体験
歌声ともしび教室でメンタルアップ！ ④月 14:45 体験
～70代から90代の～歌と音楽で「フレイル予防」 (②④)水 10:30 体験
勝手に即興ハーモニー ①水 12:30 体験
歌・うた・歌唱の広場 ③水 14:30 体験
健康維持の唱歌・抒情歌 毎週水 10:10 体験
みんなで歌って健康！「楽しい童謡・愛唱歌」 ②④水 10:30 体験
ボーカルレッスン ②④水 12:00 体験
女声コーラス (①③5)水 13:00 体験
夜のヴォイストレーニング ②④水 19:20 体験
朝のさわやかヴォイストレーニング ②④金 11:00 体験
楽しいコーラスアンサンブル ②④金 13:00 体験
好きな歌で「声」のトレーニング ②④金 13:00 体験
歌で楽しくメンタルアップ ②④金 11:00 体験
消えゆく童謡唱歌・抒情歌を歌う ②④金 12:30 体験
土曜の昼の愛唱歌 ②④土 13:00 体験
ビートルズ・クロニクル ④土 14:30 体験
楽しい日曜日のボイストレーニング ②④日 14:45 体験
タブレット純の昭和歌謡楽内 (②)日 15:00 体験

世界の歌
シャンソン・ポピュラー教室 (①③5)月 10:30 体験
オールディーズを歌おう (②④)月 13:00 / 14:40 (増設クラス)
カンツォーネ・シャンソン・ポップスを歌おう (①③5)月 15:30 体験
世界の名曲めぐり (①③5)火 10:30 体験
アカペラコーラスで教会音楽を歌う ②火 10:30 体験
懐かしの英語ポップス ②④火 10:30 体験
おしゃれにシャボーカル ②④火 12:30 体験
シャンソンとカンツォーネ入門 ②④火 12:30 体験
「アリアに挑戦」あなたにも歌える ②④火 13:00 体験
うたって元気！日本の歌 ①③火 14:00 体験
伸び伸びな歌声～映画音楽&カンツォーネ (①③5)火 14:00 体験
ありのまま ファドを歌う ②④火 14:00 体験
シャンソンで愛を歌う ②火 15:00 体験
ファークリンゲで歌おう！ (①③5)火 16:00 体験
ボイストレーニングからオペラリアまで (①③5)火 16:30 体験
タカラヅカ&ミュージカルナンバー ②④火 17:00 体験
楽しく歌うジャズ (①③5)水 19:20 体験
シャンソンと映画音楽 (①③5)水 10:30 体験
カンツォーネと世界の名曲 ②④水 12:30 体験
シャンソン&カンツォーネ ②④水 15:30 体験
世界の民謡を詳しく！ ③水 18:15 体験
NEW 倍音歌唱法、ホーメイを学ぶ ④水 19:00 体験
Jazz Vocal (①③5)木 10:15 体験
シャンソン「私のパリ」 (①③5)木 13:00 / 14:45 体験
はじめてのドイツリート(歌曲) ②④木 13:00 体験

カラオケ
はじめて歌うカラオケ ②④木 16:30 体験
男声歌謡教室 (①③5)木 16:30 体験
カラオケテクニッククラス ②④木 18:30 体験
NEW 声量up!カラオケ (講習クラス) ④木 / (歌謡ボイストクラス) ④木 14:45 体験
ヒット歌謡ポップス ②④木 14:45 体験
演歌・歌謡曲初級クラス ②④木 16:20 体験
輝く！歌謡レッスン (①③5)木 11:00 体験
「歌のとびら」木曜クラス ②④木 13:00 体験
NEW カラオケ歌う声、響く声づくり (①③5)土 12:30 体験
めざせ90点！カラオケ少人数個別指導 ②④金 10:30 体験

マナー・おしゃれ

きもの着付け講座
装道礼法きもの学院 講師 **常澤 千英美**
着物を人で着られて、そして人にも着せられるようになりませんか。
❖第1・3・5日曜13:00～15:00 3かり月6回21,120円 維持費2,310円 10/5～ 体験

NEW 学び直し大人のメイク基本の(き) ①火 10:30 体験
NEW 顔ヨガ ②④火 10:30 体験
月1回の着付け教室 ②火 13:00 体験
大人が知りたいマナーと作法 ③火 13:00 体験
若さを保つ顔トレーニング ④火 13:00 体験
マナー・礼儀作法&日本の文化 ④金 10:30 満員
格子でラクラク！美容鍼&筋肉で筋力アップレッスン ②④金 12:30 体験
大人のたしなみマナーレッスン ③金 13:30 体験
美と健康に 歩き方教室 (入門) ②④金 13:00 体験 / (中級) ②④金 13:00 体験
着付け (上級) ②④金 13:00 体験
はじめてさんの着付け講座 ②④土 15:30 満員
きもの着付け講座 ①③5日 13:00 体験

趣味・暮らし

NEW プロに学ぶデジタル写真 入門(全6回)
写真家、日本写真家協会会員 **塚原 富幸**
デジタル一眼カメラと写真の基礎を一から勉強したい方向けの入門編の講座です。
❖第2・4火曜14:45～16:15 3かり月6回23,760円 維持費2,310円 10/14～

講師撮影：杉並区・杜鵑の大庶公園

もっとチェスを楽しもう！
一般社団法人 日本チェス連盟 **三重野 雄貴**
チェスの対局や観戦が楽しみになるような、様々な理論や思考方法を紹介します。
❖第1・3・5金曜10:15～11:45 3かり月3回7,335円 維持費2,695円 10/3～ 体験

古心流香道～はじめての香りとの出会い～ ①金 10:30 体験
テーブル茶の湯 ①金 10:30 体験
初心者のための立礼 ①金 12:30 体験
初歩からの茶道(金) ②④金 16:30 体験
茶道 大日本茶道学会 ①③土 10:15 体験
マインドフルネス茶道 ③土 10:30 体験
男性限定 茶道裏千家 立礼 ④土 10:30 体験
香道 御家流入門・初級 ④土 10:30 体験
茶道裏千家 立礼(土) ④土 13:30 体験
茶道 武者小路千家 ①③土 14:00 体験
茶道入門・裏千家 ②④土 17:30 体験
楽しい煎茶道(美華鼎茗流) ①③5土 18:30 体験
裏千家 日曜茶道教室 ①②③日 10:15 体験 / ④日 10:15 体験
日曜 茶道裏千家台子稽古 ②日 13:30 体験 / ④日 13:30 体験
初歩からの茶道(日) ①③日 13:30 体験

邦楽・舞踊

NEW 三味線・長唄 選べるプライベートレッスン30分
杵五会所属 長唄協会会員 長唄审査会会員 **杵屋 五章**
三味線奏は長唄を選べる個人レッスン。和の響きを味わってみませんか？楽器レンタル可能。(有料)
❖第1・3・5月曜13:30～15:00 3かり月6回24,420円 維持費2,310円 10/6～
早得ポイント 9/29(月) 4,070円 維持費385円 楽器レンタル料別

健康のための詩吟
キングレコード吟詠剣詩舞会専属 舞禅流 **木村 流穂**
漢詩や和歌などの多くの漢字や美しい言葉を知り、先人のたどった道を糧に豊かな心を育てましょうよ。
❖第2・4火曜17:30～ 14:30 3かり月6回22,440円 維持費2,310円 10/14～

楽しく津軽三味線(個人) ②④月 10:30 体験
楽しく三味線(個人) ③火 13:00 体験
櫻川流江戸芸かっぽれ踊り ②④木 10:30 体験
やさしい長唄(初級) (①③5)月 12:30 体験
NEW 三味線・長唄 選べるプライベートレッスン30分 ③木 13:30
正派西川流日本舞踊 毎週月 14:00 体験
やさしい端唄 (現一三味線) ②④月 15:30 体験
沖縄舞踊入門 ②④月 19:00 体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分) (①③5)火 10:30 体験
健康のための詩吟 ②④火 13:00 体験
日本舞踊 藤間流 個人 火曜 ②④火 13:10 体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分) (①③5)水 10:30 体験
新舞踊市條流 (①③5)水 10:30 体験
詩吟 上級 ①③水 12:30 体験 / 初級 ①③水 15:45 体験
生田宮城流箏曲(個人) 毎週水 15:45 体験
手ぶらで沖縄三線入門 ②④水 18:30 体験
浪花節をうなってみよう (①③5)水 19:00 体験
洋服で気軽に日本舞踊 ②④水 19:00 体験
健康的に楽しく踊る盆踊り (①③5)木 10:15 体験
楽しい鼓 (①③5)木 10:30 体験
観世流謡曲 初級 毎週木 10:30 体験
日本舞踊 お座敷舞 (①③5)木 12:30 体験
日本舞踊 花柳流 (①③5)木 12:30 体験
楽しい詩吟 ②④木 15:00 体験
宿題なしのお と三弦(個人30分)木曜 (①③5)木 15:30 体験
生田宮城流箏曲(第2・4金曜日)(個人) ②④金 10:15 体験
はじめての篠笛(個人) ②④金 10:30 体験
観世流謡曲 中・上級 毎週金 10:30 体験
観世流仕舞 ②④金 13:00 体験
日本舞踊 藤間流 個人 金曜 毎週金 14:45 体験
長唄を改め三味線(個人) ①土 10:30 体験
はじめての日本舞踊 (①③5)土 11:00 体験
三味線を弾こう(個人) ②④土 12:30 体験
宿題なしのお と三弦(個人30分)日曜 ②④日 10:30 体験
やさしい尺八(個人30分) ②④日 14:00 体験
楽しい座敷舞 ②④日 14:45 体験

音楽（楽器）

癒やしのカリンバ
おでかるカリンバ認定講師 **大道 麻里子**
アフリカ生まれの優しい音色が特徴です。親指を使う奏法なので脳トレにも役立ちます。
❖第2・4木曜13:00～14:15 3かり月6回23,100円 維持費2,310円 10/9～ 体験

ピアノ・鍵盤楽器
ときめきのピアノレッスン(個人) 毎週月 10:30 体験
クラシックピアノを弾こう(個人) (①③5)月 13:00 体験
グランドピアノで楽しいレッスン・大人編 ②④月 16:00 体験
大人の簡単キーボード A (①③5)火 11:30 体験 / C 12:30 体験
初めてのポピュラーピアノ(個人) (①③5)火 16:30 体験
初めてのピアノ弾き語り(個人) (①③5)火 16:30 体験
ジャズピアノ(個人) (①③5)水 14:30 体験
表現するピアノ塾(個人) 毎週水 17:00 体験
気楽でピアノレッスン(個人) ②④木 13:30 体験
土曜ピアノ(個人) 毎週土 10:30 体験
アコーディオン・個人レッスン ②④土 10:30 体験
日曜ピアノ(個人40分) (①③5)日 10:20 体験
日曜のピアノ・サロン(個人) ②④日 10:30 満員

オカリナ・ハーモニカ・管楽器
初めてのオカリナ(初級) ②④月 13:00 体験
クラリネット(個人) ②④月 16:00 体験
クロマチックハーモニカ (①③5)木 14:45 体験
コカリナ 中級 (①③5)木 16:20 体験 / 入門 (①③5)木 16:20 体験
楽しいオカリナ合奏 (①③5)金 13:00 体験
ハーモニカ教室 ②④金 13:00 体験
楽しいフルート(個人) 毎週金 16:00 体験
NEW 動画を、メイク/アクリルガッシュ/フルートを始めよう！ 毎週金 16:00 体験
フルートアンサンブル ②④土 10:30 体験

ウクレレ・ギター・弦楽器
小出流のウクレレと歌 (①③)月 13:45 体験
初めてのスティーレギター (①③)月 14:30 体験
マンドリン中級 (①③)月 15:00 体験
憧れのバイオリン(個人) (①③5)月 15:30 体験
はじめてのウクレレ ②④月 18:30 体験
二胡にチャレンジ(個人) (①③5)火 10:15 体験
バイオリンレッスン(個人) 毎週火 16:30 体験
やさしくやさわやかバイリンレッスン(個人) (①③)水 12:30 体験
マイペースウクレレ(個人) ②④水 13:00 体験
心に響くライアー(竪琴) A (①③5)水 15:00 体験 / B 16:40 体験 (個人)
ウクレレで歌おう ②④木 13:00 体験
癒やしのカリンバ ②④木 13:00 体験
ギター教室(個人) (①③5)木 15:00 体験
エレガントに奏でるミニハープ (①③5)金 10:30 体験
ウクレレ超入門 ②④金 10:30 体験
ハワイの歌と楽しいウクレレ (①③)土 10:30 体験
50歳からのギター教室 毎週土 13:00 体験
たのしいギター教室 初・中級 (①③5)日 10:15 体験
ギター弾き語り・少人数 ②④日 10:30 体験
日曜ウクレレ教室 ②④日 13:00 体験

その他
音を遊ぶフラメンコカスタネット ②④月 15:00 体験
やさしいドラムレッスン(個人) 増設クラス (①③5)月 17:00 体験 / ②④月 17:00 体験
気軽に・気楽に 心も弾む口笛教室 (①③5)金 13:30 体験
ジュンベを叩こう (①③5)金 19:00 体験
もっと知りたいクラシックの秘密 ①土 15:00 体験
生演奏で楽しむクラシック名曲サロン ③土 18:15 体験
オペラの楽しみ ④日 10:30 体験

ダンス

タップダンス入門
吉田タップダンススタジオ専任インストラクター **中村 やすか**
基礎のステップから始めて、音楽に合わせて踊り、楽しく良い汗をかきましょう。
❖第1・3・5木曜11:45～ 12:45 3かり月3回36,300円 維持費4,235円 10/1～ 体験
※月曜もあり

カレイナ早川のビューティフル