2019年7月期受講者募集中

よみうりカルチャー北千住

お問い合わせ 資料請求（無料） 03-3870-2061

北千住駅ビル ルミネ 9階

HP http://www.ync.ne.jp
kitasenju@ync.ne.jp
よみうりカルチャー北千住 検索

受付時間 月曜～金曜10:00～20:30（土曜～20:00、日曜～18:00） ※8月13日～16日は休業します。

New 初めて募集の講座　公開講座 入会金不要・要予約
公開講座の 受受講料 教教材費 設設備費 保保険料

◆表示の入会金、受講料等は消費税込みの金額
◆受講料の他に設備費、教材費、保険料、音楽著作権料が必要
◆ほとんどの講座で見学（20分程度無料）、体験（有料）が可能

〒120-0026 東京都足立区千住旭町42-2北千住「ルミネ」9階

公開講座 クレイアート　フラドール
Morlycolors主宰　森田 彩子

カラフルな粘土で小さな可愛いフラドールを作りましょう。ミニサイズのフラドールを2体作ります。
★7/30（火）13:00～16:00
受3,024円 教2,500円 設108円

公開講座 メタリック糸で編む ビーズのブレスレット
一般財団法人 生涯学習開発財団認定 ビーズ講師　腰本 幹子

糸とビーズがキラキラ輝くブレスレット。かぎ針で編んで作ります。
★7/16、7/30（火）13:00～15:00
受各1,080円 教2,100円 設108円

ビーズアートステッチ認定講座
★第1·3火曜13:00～15:00 よみカル 6/18

グルーデコで作るアクセサリー
JGA日本グルーデコ協会認定講師、ユリシス·ドンネ認定講師　細井 祐子

キラキラと輝くスワロフスキーの魅力いっぱいの講座です。
★第1火曜10:30～12:30
☆3か月3回 8,100円 7/2～ よみカル 7/2

メルヘンシャドウボックス（初級）
日本3Dシャドーボックスアート協会理事　飯高 和美

切絵細工の立体アートです。陶器のような光沢ある仕上がりです。
★第2·4火曜10:30～12:30
☆3か月5回 12,420円 7/9～

彫金工房
彫金工房UH主宰　宮部 美子

彫金技術の最も基本的な作業を折り込んだカリキュラムです。
★第2·4土曜 14:45～16:45
☆3か月6回 16,848円 7/13～ よみカル 6/22

パッチワークこっとん
服飾研究家　谷本 きみ子

配色など基礎的なキルトやアップリケの技術を学びます。
★第2·4水曜13:00～15:00
☆3か月5回 12,420円 7/9～ よみカル 6/25

表千家入門クラス
表千家教授　波多野 宗良

★第2·4月曜 13:30～15:30
☆3か月6回 14,904円 7/8～
よみカル 6/24

いけばな・小原流A（初級）
小原流名誉幹部　鵜殿 恵子

★金曜10:30～12:30
☆3か月10回 23,760円 7/5～
よみカル 6/21

未生流いけばな
家元目代　阿部 昭甫

★第2·4水曜10:30～12:30
☆3か月5回 12,420円 7/10～
よみカル 6/26

New かわいいミニチュアフード（おせち）
監修:日本ミニチュアフード協会　野津 礼奈

基礎課程と応用課程を修了した方向けのコース。
★第3日曜 10:30～12:00
☆3か月3回 9,720円 7/21～

鎌倉彫
鎌倉彫一陽会専任講師　手塚 彬子

優雅で格調高い彫りの基本から指導します。
★（午前）第2·4月曜10:15～12:15
☆（午後）第2·4月曜15:30～17:30
★3か月6回 16,200円 7/8～
よみカル 6/24

こより手芸
こより手芸研究家　舟橋 光子

籠やバッグ、アクセサリーを編みます。
★第4月曜13:00～16:00
☆3か月3回 8,100円 7/22～

ビーズデコ刺しゅう&ビーズジュエリー
ビーズステッチ本部専任教授　中村 知子

ビーズやスパンコールを刺しゅうしてアクセサリーや雑貨にします。
★第1火曜10:30～12:30
☆3か月3回 8,100円 7/30～

らくらく洋裁
リ·ファッションパタンナー　後藤 康子

洋裁を始めたい方のきっかけソーイング講座です。
★第1·3火曜15:30～17:30
☆3か月6回 14,904円 7/2～
★第2·4火曜15:30～17:30
☆3か月5回 12,420円 7/9～

New おもちゃドクター養成講座
おもちゃドクター病院協会　嶋田 弘史

機械が苦手でも大丈夫です。おもちゃドクターとして活躍できます。
★第1·3日曜 12:30～14:30
☆3か月6回 18,144円 7/7～

木の実とドライフラワーアート（初級·中級）
トロッケンゲビンデ講師　桜井 ゆき子

乾燥した木の実・花などで素朴で気品ある工芸品です。
★第3木曜10:15～12:15
☆3か月3回 7,128円 7/18～

かんたん手作りプリザーブドフラワー
ホームメイドプリザービング協会主宰
厚生労働省認定一級フラワー装飾技能士　きほ

生花のプリザーブド加工と、ギフトフラワーのアレンジメントを学びます。
★第3金曜19:00～21:30
☆3か月3回 7,128円 7/19～
よみカル 6/21

パリ&ドイツスタイルフローラルデザイン
Flowerdesign angelique主宰　フラワー装飾技能士　高野 容子

パリのエスプリを感じる「上品な可愛らしさ」を追求します。
★第1木曜13:00～15:00
☆3か月3回 8,100円 7/4～
★体験 7/4 受2,700円 教3,672円 設162円

New 暮らしの中の竹工芸
竹工芸伝統工芸士　八木澤 正

暮らしの中で愛用できる作品を作ります。
★第3水曜14:30～17:30
☆3か月3回 9,720円 7/17～

手縫いおしゃれ帽子講座
スダシャポー手縫い帽子講師会　正会員　岸田 智子

素敵な帽子を作ります。基礎から始めるので初心者も楽しめます。
★第1·3火曜13:00～15:00
☆3か月6回 15,552円 7/2～
よみカル 6/18

絽刺し（ろざし）
花と絽刺し主宰　黒川 朋子

日本の伝統工芸です。絹の絽に絹糸で刺しゅうをしてみませんか？
★第3水曜10:30～12:30
☆3か月3回 10,044円 7/17～ よみカル 6/19

楽しい簡単オリジナルがま口
DAIA代表、リメイクデザイナー　北山 千晶

お家にある思い出の生地を使って世界にひとつだけのがま口を作りましょう。
★第1·3月曜15:00～17:00
☆3か月 6回 15,552円 7/1～

New らくらくピアノ® 認定講師養成講座
一般社団法人　全日本らくらくピアノ協会本部1級認定講師　久田 美恵

大人向けのピアノ教室で生かせる指導法や運営法を講義形式で学びます。
★第1·3金曜16:00～17:30
☆3か月6回 25,920円 7/5～
★事前無料説明会 6/21（金）16:00～17:00（要予約）

あなたの自信と潜在能力を引き出すコーチング
コーチ倶楽部代表コーチ　佐藤 創紀

今の自分から一歩進みだす実践方法を明確にしていきます。
★第1·3·5土曜10:30～12:00
☆3か月7回 19,656円 7/6～
よみカル 6/29

公開講座 プリザーブドフラワーで作る お仏壇に供えるお花
ROSE CLASSIC by KIEKO主宰　おおくぼ きえこ

生花を特殊加工したプリザーブドフラワーをお供えしましょう。
★6/29（土）13:00～15:00
☆7/1（月）13:00～15:00
受各2,592円
教4,300円（ケース付） 設108円

基礎から学ぶ プリザーブドフラワーアレンジ
洗練の色彩と花合わせにこだわったワンランク上のプリザーブドフラワーです。
★第1月曜13:00～15:00
☆3か月3回 7,776円 7/1～ よみカル 7/1

日曜のフラワーアレンジ
★第2日曜10:30～12:30 よみカル 7/14

ウエディングブーケ～世界でたった一つ～
★第1月曜13:15～15:15

プリンセスStyle ハーバリウム
MOMOフラワーデザインスクール·リボンスクール　長谷川 もも

ロマンティックで可愛く可憐なハーバリウムを作ります。
★第4日曜13:00～15:00
☆3か月3回 7,452円 7/28～ よみカル 6/23

公開講座 はじめての簡単スマホ体験
ソフトバンク スマホアドバイザー

無料で貸し出すスマホを使って操作体験できる講座です。「超入門編」は、電源の入れ方や電話、メールなどの基本操作を解説。「入門&活用編」は、基本機能のほかにLINEや地図、乗換案内など、便利な機能を学びます。

超入門編
★6/17（月）10:30～12:30

入門&活用編
★6/27（木）10:30～12:30
受各1,080円

お絵かき教室
アトリエ　シーレ主宰　尾崎 理恵子

絵の具やいろいろな道具を使って、子供の好奇心や想像力を伸ばします。
★水曜 16:00～17:00
☆3か月12回 24,624円 7/3～
よみカル 6/26、7/3

ベビーサインで楽しい子育て
日本ベビーサイン協会認定マスターインストラクター·看護師　牛木 貴恵

生後6か月～1歳3か月のまだうまく話せない赤ちゃんとジェスチャーでコミュニケーションする育児法です。6か月必修コース。
★第4金曜10:20～11:50
☆3か月3回 8,748円 7/26～
★体験　7/26（金）3,078円

こどもクラブ
こどもクラブ 専任講師

お子様とお母様が一緒に学び触れ合うクラスです。
★プチコース（1歳児） 金曜10:30～11:30
☆3か月9回 16,524円 7/5～
よみカル 6/28、7/5
★あいあいコース（2歳児） 木曜10:20～11:40
☆3か月10回 21,600円 7/4～
よみカル 6/27、7/4

公開講座 こども夏休み特別講座

読書感想文を書こう
小説家　誉田 龍一

夏休みの宿題に必ず出される「読書感想文」。プロの小説家に添削してもらい、早めに仕上げてしまいましょう。
★7/27、8/10（土）10:30～11:30
受2日で2,160円 設216円

前転・側転1日レッスン
カワイ体育教室専任講師　安川 航

前転・側転に1時間でチャレンジします!
★7/28（日）10:30～11:30、11:30～12:30
受各1,080円 設108円　※5歳～小学校低学年対象

たのしい親子陶芸
陶芸家　内川 清徳

マグカップと小鉢を作ります。小学生以上対象。
★7/16（火）13:00～15:00
受1,080円
教1,080円 設108円

夏休みのモザイクタイル
Hiro　Mosaic　主宰　山下 裕美

お好みの色のタイルを使って作品を作りましょう。年中～中学生まで。
★8/11（日）13:30～15:30　受1,944円
教ユニコーンの鉛筆立て 1,296円、ワイングラスのキャンドルライト 1,188円、おうち貯金箱 1,674円 設108円

手ぶらでマグネット作り
画家　奥寺 正美

マグネットシートにアクリル絵の具で絵を描きます。
★7/29（月）10:30～12:00
受1,080円
教500円 設108円

花の作りを学んで ハーバリウムを作ろう
ラズキッズ　専任講師陣

季節の花を使って花の作りを観察した後は花の標本、ハーバリウムを作ります。
★7/30（火）10:30～12:30
受2,160円 教1,000円
設108円

ストームグラスを作って 天気を観察しよう
天候によって姿を変える結晶。その特性から毎日違う姿を見せる不思議なオブジェを作ります。天気の観察もできるので自由研究にもぴったりです。
★7/30（火）14:00～16:00
受2,160円 教1,200円 設108円

夏休みのひょうたんライト
スダプランニング　須田 芳己

ひょうたんで世界に一つのライトを作ります。サイズ高さ約15㎝。
★8/4（日）13:00～15:30
受1,080円
教2,000円
設108円

ひょうたんライト作りホーダイ
人気のひょうたんライトの作りホーダイ。サイズ10㎝程度。
★9/22（日）10:30～13:30　受1,080円
教3,000円、LEDライト1つ100円 設108円

魚の透明骨格標本（ワカサギ）
NPO日本養殖振興会　斉藤 浩一

ワカサギの透明骨格標本を作製します。サイズ約55×直径12ミリ。
★7/28（日）10:30～12:00
受2,700円
教2,700円
設108円

夏休み模型教室 高層ビルのジオラマを作ろう
プロモデラー　オオゴシ トモエ

1/2500のビルのジオラマを作ります。サイズ6×6cm程度。
★8/22（木）13:00～16:00
受1,080円
教1,080円
設108円

夏休みジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム ～B席チケット付～
通常の開場時間では見られないジャイアンツの打撃練習をバックネット裏で見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回る。案内役はジャイアンツ公式マスコットガールのヴィーナス。ジャビットとの記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントも。

★7/28（日）VS　阪神（9:40）試合14:00
☆7/30（火）VS　広島（13:40）試合18:00
★7/31（水）VS　広島（13:40）試合18:00
☆8/10（土）VS　ヤクルト（9:40）試合14:00
★8/18（日）VS　阪神（8:40）試合13:00
☆各5,720円（B席チケット代、保険料含む）
★定員各80人

公開講座 井上眼科病院から学ぶ白内障
医療法人社団済安堂理事長　井上眼科病院院長　井上 賢治

最近、目が見えにくくなっていませんか。「老眼だろう・・」と思っているその症状、実は白内障かもしれません。加齢現象のひとつで、早ければ40代から始まるとも言われています。院長が白内障についての正しい知識と予防法、また大切な目を守るために日常生活で取り入れられる目のケアや目の健康に関するお話をします。
★7/30（火）13:00～14:30
受2,160円
設108円

公開講座 元号「令和」の典拠となった 万葉集巻五の文化圏
國學院大學兼任講師　多田 元

新元号「令和」の典拠となった万葉集巻五の「梅花の歌」漢文序を巡る文化圏について解説します。万葉集巻五は漢文と和歌の融合による独特な歌世界を展開しています。その歴史的背景を中心にお話しします。
★6/19（水）15:30～17:00
受1,080円 設108円

New 万葉集巻五の歌世界 -大伴旅人・山上憶良の作り出した文芸-
万葉集巻五は、大伴旅人・山上憶良を中心とした九州の大宰府歌壇の織りなす歌集です。漢文（元号「令和」の典拠となったものを含みます）と和歌を融合した独自の歌世界を展開しています。
★第3水曜15:30～17:00
☆3か月3回 8,100円 7/17～

公開講座 銭湯風俗史（余聞）
お江戸ウォーカー　演芸ライター　山口 則彦

江戸、明治を経て現代の銭湯に至るまでの歴史と風俗を、興味深いお話でお楽しみいただきます。
★7/30（火）15:30～17:00
受2,592円 設108円

銀座画廊めぐり
アートディレクター　幕内 政治

魅力的な銀座の画廊を訪ね、美にひたる楽しいひと時を。
★第3金曜14:00～16:00
☆3か月3回 8,100円 7/19～

公開講座 香りで夕涼み・蚊遣り（かやり）香
香司·かほり紫主宰　西島 紫

安全性の高い天然素材をブレンドして優しい香りに仕上げます。
★7/29（月）13:00～15:00
受2,916円 教1,620円
設108円

New 九星気学と開運法
フローリーディング研究所　主宰　中村 彩祐子

気学を学び「機」を捉え、自ら運命を開拓しましょう。
★第2火曜10:30～12:00
☆7/9～ 3か月2回 5,400円
★体験 7/9
受2,700円 教324円 設162円

スワロフスキーを使った総合大人デコ
日本デコアーティスト協会認定　総合デコアーティスト　大浪 愛美

デコ雑貨、フェイクスイーツ、レジンなど様々な作品を作れます。
★第2日曜15:00～17:00
☆3か月3回 8,100円 7/14～
よみカル 7/14

倉嶋紀和子の古典酒場部
古典酒場編集長　倉嶋 紀和子

「酒場をとことん楽しみつくす」をテーマに、一見ではなかなか入りづらいコアな酒場や穴場など、様々な酒場を紹介します。
★第2土曜18:30～20:00
☆3か月3回 9,720円 7/13～
★体験 7/13　4,266円（教材費込み）

マージャン教室（入門）
全日本競技麻雀連盟会長　阪元 俊彦

基礎の知識から実践までゆっくり指導します。
★第2·4木曜13:30～15:30
☆3か月6回 15,552円 7/11～ よみカル 6/27

ピアノ伴奏でたのしく歌いましょう
東京音楽大学卒業　鈴木 雅子

音符が読めなくても心配いりません。一緒に楽しく歌いましょう。
★第1·3水曜13:00～14:30
☆3か月6回 15,552円 7/3～
よみカル 7/3

クラシック音楽&コンサート鑑賞入門
音楽プロデューサー
元国立音楽大学非常勤講師　佐藤 浩士

クラシックの名曲を、その曲のエピソードを交えながら鑑賞します。
★第4日曜10:30～12:30
☆3か月3回 8,100円 7/28～
よみカル 6/23

New 0から始める!趣味をたしなむ 大人のソロキャンプ
キャンプコーディネーター　佐久間 亮介

一人で気軽に楽しめるソロキャンプ。初心者でも不安がないよう、基礎からテント設営の実践まで行います。
★第2木曜12:00～15:00
☆3か月3回 9,072円 7/11～

New ソウル&ディスコダンス（水曜）
JIN　DANCE　FACTORY主宰JIN監修
講師　SHUHEI（周平）

70～80年代のソウルミュージックに乗り、懐かしいステップやファンキーなディスコダンスを楽しみます。
★第1·3水曜 10:30～12:00
☆7/3～ 3か月6回 15,552円 よみカル 6/19

ソウル&ディスコ（増設クラス）
★第3日曜16:45～18:15 よみカル 6/16

薬膳&漢方ビューティー
漢方スタイリスト·薬膳アドバイザー　さら

薬膳&漢方で肌や心、体のバランスを整える自己ケア法を学びます。
★第1金曜19:00～20:30
☆3か月3回 8,100円 7/5～ よみカル 7/5

野生動物の世界をのぞいてみよう
元恩賜上野動物園飼育係　原田 みのり

野生動物の抱える問題や、地球環境など難しい問題もゲームをしながらわかりやすく学べます。
★第2日曜13:00～14:30
☆3か月3回 8,100円 7/14～
よみカル 7/14

公開講座 マイカラー診断
スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント　榊原 弥栄子

お一人ずつマイカラーを診断します。お似合いのリップ・チーク・アイカラーもご提案します。
★6/29（土）10:30～12:30、13:30～15:30
受各3,564円
教259円 設108円

公開講座 骨格スタイル診断
骨格スタイルアドバイザー　榊原 弥栄子

骨格スタイルの特徴により、似合う服の形や素材は違います。お似合いのタイプを診断し、ご提案します。
★7/27（土）10:30～12:30
受3,996円 教399円 設108円

大人のメイクから着こなしまで（個人レッスン）
メイクセラピスト　佐藤 義子

メイクから服装のコーディネートまでトータルで教えます。
★第1土曜10:30～19:00
☆3か月3回 11,988円 7/6～

表情筋トレーニング
笑顔トレーナー　栗原 明美

毎日5分のトレーニング。ほうれい線やお顔のたるみの改善に。
★第2水曜13:00～14:30
☆3か月2回 4,968円 7/10～

みんなで楽しむ プラモデル製作
プロモデラー　オオゴシ トモエ

ツールの使い方、エアブラシ塗装のなど指導します。
★第1日曜13:00～17:00
☆3か月3回 8,424円 7/7～
よみカル 7/7

New 楽しいヴォイトレと 様々な名曲たち
武蔵野音楽大学大学院声楽専攻修了
声楽家　高橋 順子

自分らしく楽しく歌うことを目標に、ヴォイストレーニングやストレッチから始めます。
★第1·3月曜15:20～16:50
☆3か月6回 16,200円 7/1～ よみカル 6/17

昭和歌謡&ヴォイストレーニング
シンガー·ヴォイストレーナー　高瀬 さやか

昔懐かしのヒット曲を中心に、歌います。
★第1·3金曜10:30～12:00
☆3か月5回 12,960円 7/5～ よみカル 6/21

アコーディオン個人
日本アコーディオン指導者協会理事長　五十嵐 美穂

レベルに応じて、一曲一曲丁寧に弾き込んでいきます。
★第2·4日曜13:00～17:00
☆3か月6回 23,328円 7/14～

公開講座 デューク更家のトーク&直接レッスン! デュークズウォーキング
ウォーキングドクター　デューク 更家

ユニークな独自の理論は即効性があるとして、高い支持を得ています。「健康寿命=ウォーキング寿命」であるという理念を掲げ指導します。
★6/30（日）14:00～15:30 受5,000円 設108円

デューク更家式シェイプアップウォーク
デューク更家公認ウォーキングスタイリスト　筒深 旭人

★第1·3火曜12:50～14:20
☆3か月6回 18,144円 7/2～ よみカル 6/18

公開講座 般若心経入門 般若心経は幸せをいただく教えです
奈良薬師寺執事長　加藤 朝胤

言葉には魂があります。言葉には想像以上のパワーがあります。労いの言葉が心を励まし、やる気を起こさせます。今回は般若心経の原点のお話をします。
★9/29（日）10:30～12:00
受2,484円 設108円

公開講座 クエン酸たっぷり! 夏バテ防止に手作り酵素ジュース
野菜ソムリエ、食生活アドバイザー　有里 節子

★6/22（土）12:30～13:45
受2,700円 教2,700円 設108円

公開講座 簡単おいしいハチミツ梅干し
熟成南高梅とミネラルたっぷりな塩を使い、ハチミツを入れてまろやかな梅干しを作ります。
★6/22（土）13:55～15:10
受2,700円 教2,000円
設108円

New 国産の果物·野菜で手作り酵素ジュース
★第4土曜13:00～14:30
☆3か月3回 8,100円 7/27～

公開講座 夏にも土鍋をフル活用 簡短　健康な土鍋レシピ
料理研究家　三田村 美和 & 長谷園

じっくり煮込んでゆっくり冷ます土鍋の特性を生かした夏野菜の料理やデザートなどを実演します。伊賀焼の窯元・長谷園が協力。
★6/28（金）15:30～17:00
受2,700円 設270円

New フルーツカッティング
カービングアトリエSIRAKI主宰　白木 ユミ子

ナイフ1本でフルーツを華やかに飾り切りしてみませんか?
★第3月曜13:00～15:00
☆3か月3回 8,100円 7/29～
★体験 7/29（第5月）2,862円

可愛いアイシングクッキー（ベーシック）
東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト　田中 弥生

仕上げたクッキーは、ひと味違う素敵なギフトになります。
★第3金曜15:30～17:30
☆3か月2回 5,400円 7/19～

スージィーの腹話術（入門クラス）
腹話術パフォーマー　スージィー

発声・パペット操作・キャラクターの作り方を学びます。
★第1土曜15:30～17:30
☆3か月3回 11,016円 7/6～
★体験 7/6　3,834円

腹式呼吸ヴォイストレーニング（個人30分）
ミュージシャン　サブ片山

正しい姿勢、健康にも良い腹式呼吸と声の出し方をマスターしましょう!
★第1·3·5火曜17:15～21:30
☆3か月7回 23,436円 7/2～
よみカル 6/18

楽しいウクレレ
アロハブメハナバンド主宰　古舘 忠

ウクレレを弾きながらハワイアンソングを唄います。
★第1·3月曜19:00～20:30
☆3か月6回 15,552円 7/1～
よみカル 6/17

リコーダーを吹こう（初級）
東京リコーダー協会講師　味澤 明子

初心者はソプラノリコーダーで基礎を、経験者は重奏にも挑戦します。
★第1·3火曜10:15～11:30
☆3か月6回 14,904円 7/2～ よみカル 6/18

よみカル体験 1080円
よみカル 通常の半額程度の受講料で体験可能
期間：6月からの講座指定日（要予約）
※対象外の講座もあります。講座によっては設備費·教材費などが別途必要です。

楽しくなくっチャ! よみうりカルチャー
よみうりカルチャー公式キャラクター チャチャ丸

—— 入会金と受講料お支払い等のご案内 ——
●入会金 5,400円
●65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
●読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります（入会金無料の65歳以上の方には受講料割引券1,000円分を進呈）
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル·ポイント
定期講座の受講料200円（税抜き）につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）たまります。〈早得ポイント〉6月15日までに継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。