

# お散歩しましょう! 野外講座特集

※3月まで満員の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

## 山村竜也の幕末史跡探訪

時代考証家、歴史作家 山村 竜也  
開発が進んだ東京周辺に残っている幕末維新の史跡を、大河ドラマ時代考証家と一緒に巡ります。  
第2土曜 13:00~16:00  
6か月3回  
11,550円 660円  
初日4/11

## 江戸「それホント?」めぐり

江戸歴史研究者 田中 ひろみ  
意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しく学びます。  
第2水曜 10:30~13:00  
6か月5回  
17,875円 1,100円  
初日4/8

## 古地図と浮世絵でめぐる東京

古地図を見ながら歩き、目の前の風景を浮世絵や古写真と見比べ、現在の町のルーツを探ります。  
第4火曜 10:00~13:00  
6か月3回  
10,692円 660円  
初日4/28

## 古地図と古写真である銀座線

銀座線を軸に移り変わる街を歩いて巡ります。  
第3水曜 11:00~13:00  
6か月3回  
10,688円 660円  
初日4/15

## 季節を楽しむ山散歩

登山ガイド、ライター 西野 淑子  
関東一円のハイキングコースの中から、自分ではなかなか行けない、ちょっと遠くのいい山を歩きます。  
金曜 10:00~12:30  
6か月3回  
11,880円 660円  
初日4/17

## 吉田悦花の俳句さんぽ

月刊俳句誌「楽園」前編集長、神田稚学大学最高顧問 吉田 悦花  
散策して、俳句を詠み、さらに句会もという、欲ばりな俳句さんぽです。  
第2火曜 12:30~15:00  
6か月4回  
14,300円 880円  
初日4/14

## 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪

歴史紀行家 小林 祐一  
文化遺産について、歴史的背景や時代考証的にみたエピソードなどを紹介しつつ、文化遺産鑑賞のポイントなどを解説しながら進めます。  
第1土曜 10:30~12:30  
6か月5回  
19,800円 1,100円  
初日4/18 (第3土)

## 町歩きで学ぶ地理歴史 ~房総とその周辺~

千葉地理学会元会長、秀明大学非常勤講師 鎌田 正男  
千葉県を中心に東京・埼玉の名所を訪ねます。講師おすすめの地元の名店でランチを楽しむ半日の歴史旅。  
第1木曜 10:00~15:00  
6か月5回  
19,250円 1,100円  
初日4/2

## 名庭園探訪

庭園史家 高野 幽水  
東京都内及び近郊に残る庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方を学びます。  
第4土曜 10:00~12:00  
6か月5回  
19,800円 1,100円  
初日4/25

## 草花・樹木と語る旅

樹木医、森林インストラクター 石井 誠治  
美しい花が咲いています。明日はどうなるでしょう。日々形を変える草花や樹木に触れる旅に出かけます。  
日曜 10:30~15:00  
6か月4回  
15,400円 880円  
初日4/5

## 四季の鎌倉 自然散策

アーバン・ナチュラリスト協会主宰 森林インストラクター 吉田 夏生  
森林インストラクターの講師が、見たことのない鎌倉を楽しく解説します。  
第1木曜 10:30~13:00 初日4/2  
第1金曜 10:30~13:00 初日4/3  
第1日曜 10:30~13:00 初日4/5  
各6か月5回 18,480円 1,100円

## おいしいパン屋さんめぐり

月に一度のお楽しみ美味しいパン屋さんを探してみませんか?  
★第2水曜 10:30~13:30 初日4/8  
★第2金曜 10:30~13:30 初日4/10  
各6か月6回  
21,450円 1,320円

## おいしいパン屋さんめぐり

話題の名店から、まだ知られていないお店まで、実際に足で稼いだ情報をもとにお教えします。  
★4/23(木) 11:00~13:00(門前仲町~本場エリア)  
★5/21(木) 11:00~12:30(麻布十番エリア)  
3,850円(会員3,300円) 220円 100円

## 都内画廊めぐり

東京は世界でも有数の画廊数を誇るアート都市です。講師の解説つきでじっくり鑑賞します。  
第3水曜 13:00~15:00  
6か月5回  
17,325円 1,100円  
初日4/15

## アートディレクター 幕内 政治さんの講座

幕内 政治  
月ごとテーマを、わかりやすく面白い歴史解説と共に講師がご案内します。  
★火曜 10:30~13:00 初日4/21  
★木曜 10:30~13:00 初日4/16  
各3か月2回  
6,600円 440円

## フリーライター 千本木 亨雄さんの講座

千本木 亨雄  
旧跡、名所を訪ね歩き、江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗にも立ち寄りませう。  
★第1水曜 10:00~15:30 初日4/1  
★第2水曜 10:00~15:30 初日4/8  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング・アンコール

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 下町ウォーキング

東京下町には不思議がいっぱい。既定のルートにとらわれないユニークなコース取りで、新しい発見を。  
第4月曜 10:30~12:30  
6か月5回 17,105円 1,100円  
初日4/27

## New 東京歴史さんぽ

毎回東京の下町の魅力と不思議がいっぱいの歴史的名所や、数多くある文化的な施設などを巡り、その魅力に迫ります。  
第2土曜 10:30~12:30  
6か月5回 18,700円 1,100円  
初日4/11

## 東京のお菓子歩き

製菓衛生師、JPCA認定インストラクターエキスパート 高 由貴子  
江戸から続く和菓子、下町のおやつ、老舗のパンなど、「東京いとしの和菓子」の著者と訪ねます。  
★第3木曜 11:00~13:00 初日4/16  
★第4木曜 11:00~13:00 初日4/23  
各6か月4回 14,784円 880円

## 講談師と行く「昼飯前にひとつ旅」

講師 神田 華花  
史跡めぐりを中心に、今昔さまざまな視点からちよとした非日常を感じていただくのが目標です。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,590円 1,100円  
初日4/2

## あの町この駅・東京さんぽ

漫遊家 青空 遊歩  
ジョークを交えながら案内が「ウォーキング漫談」と大人気シリーズ。約8千歩のタウンウォッチング。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,700円 1,100円  
初日4/16(第3木)

## 文筆業、編集者、江戸文化研究者 酒井 茂之さんの講座

酒井 茂之  
江戸時代の発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/28(第4火)

## 大江戸タイムスリップ・ウォーキング

江戸時代に発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 江戸・東京橋ものがたり

現存する橋をはじめ、かつて江戸の町に存在した橋の痕跡を訪ね、橋にまつわる物語を探ります。  
第3水曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 『江戸名所図会』の地を巡る

江戸の地誌「江戸名所図会」を紹介されている現場を訪ね、江戸社会や人々の生活の様子などに触れます。  
第1火曜 10:30~12:30  
6か月5回 16,500円 1,100円  
初日4/7

## 歩く旅の探偵 岡本 永義さんの講座

岡本 永義  
古地図と浮世絵でめぐる東京  
古地図を見ながら歩き、目の前の風景を浮世絵や古写真と見比べ、現在の町のルーツを探ります。  
第4火曜 10:00~13:00  
6か月3回  
10,692円 660円  
初日4/28

## New 古地図と古写真である銀座線

銀座線を軸に移り変わる街を歩いて巡ります。  
第3水曜 11:00~13:00  
6か月3回  
10,688円 660円  
初日4/15

## 名庭園探訪

庭園史家 高野 幽水  
東京都内及び近郊に残る庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方を学びます。  
第4土曜 10:00~12:00  
6か月5回  
19,800円 1,100円  
初日4/25

## 草花・樹木と語る旅

樹木医、森林インストラクター 石井 誠治  
美しい花が咲いています。明日はどうなるでしょう。日々形を変える草花や樹木に触れる旅に出かけます。  
日曜 10:30~15:00  
6か月4回  
15,400円 880円  
初日4/5

## 四季の鎌倉 自然散策

アーバン・ナチュラリスト協会主宰 森林インストラクター 吉田 夏生  
森林インストラクターの講師が、見たことのない鎌倉を楽しく解説します。  
第1木曜 10:30~13:00 初日4/2  
第1金曜 10:30~13:00 初日4/3  
第1日曜 10:30~13:00 初日4/5  
各6か月5回 18,480円 1,100円

## おいしいパン屋さんめぐり

月に一度のお楽しみ美味しいパン屋さんを探してみませんか?  
★第2水曜 10:30~13:30 初日4/8  
★第2金曜 10:30~13:30 初日4/10  
各6か月6回  
21,450円 1,320円

## おいしいパン屋さんめぐり

話題の名店から、まだ知られていないお店まで、実際に足で稼いだ情報をもとにお教えします。  
★4/23(木) 11:00~13:00(門前仲町~本場エリア)  
★5/21(木) 11:00~12:30(麻布十番エリア)  
3,850円(会員3,300円) 220円 100円

## 都内画廊めぐり

東京は世界でも有数の画廊数を誇るアート都市です。講師の解説つきでじっくり鑑賞します。  
第3水曜 13:00~15:00  
6か月5回  
17,325円 1,100円  
初日4/15

## アートディレクター 幕内 政治さんの講座

幕内 政治  
月ごとテーマを、わかりやすく面白い歴史解説と共に講師がご案内します。  
★火曜 10:30~13:00 初日4/21  
★木曜 10:30~13:00 初日4/16  
各3か月2回  
6,600円 440円

## フリーライター 千本木 亨雄さんの講座

千本木 亨雄  
旧跡、名所を訪ね歩き、江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗にも立ち寄りませう。  
★第1水曜 10:00~15:30 初日4/1  
★第2水曜 10:00~15:30 初日4/8  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング・アンコール

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 下町ウォーキング

東京下町には不思議がいっぱい。既定のルートにとらわれないユニークなコース取りで、新しい発見を。  
第4月曜 10:30~12:30  
6か月5回 17,105円 1,100円  
初日4/27

## New 東京歴史さんぽ

毎回東京の下町の魅力と不思議がいっぱいの歴史的名所や、数多くある文化的な施設などを巡り、その魅力に迫ります。  
第2土曜 10:30~12:30  
6か月5回 18,700円 1,100円  
初日4/11

## 東京のお菓子歩き

製菓衛生師、JPCA認定インストラクターエキスパート 高 由貴子  
江戸から続く和菓子、下町のおやつ、老舗のパンなど、「東京いとしの和菓子」の著者と訪ねます。  
★第3木曜 11:00~13:00 初日4/16  
★第4木曜 11:00~13:00 初日4/23  
各6か月4回 14,784円 880円

## 講談師と行く「昼飯前にひとつ旅」

講師 神田 華花  
史跡めぐりを中心に、今昔さまざまな視点からちよとした非日常を感じていただくのが目標です。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,590円 1,100円  
初日4/2

## あの町この駅・東京さんぽ

漫遊家 青空 遊歩  
ジョークを交えながら案内が「ウォーキング漫談」と大人気シリーズ。約8千歩のタウンウォッチング。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,700円 1,100円  
初日4/16(第3木)

## 文筆業、編集者、江戸文化研究者 酒井 茂之さんの講座

酒井 茂之  
江戸時代の発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/28(第4火)

## 大江戸タイムスリップ・ウォーキング

江戸時代に発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 江戸・東京橋ものがたり

現存する橋をはじめ、かつて江戸の町に存在した橋の痕跡を訪ね、橋にまつわる物語を探ります。  
第3水曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 『江戸名所図会』の地を巡る

江戸の地誌「江戸名所図会」を紹介されている現場を訪ね、江戸社会や人々の生活の様子などに触れます。  
第1火曜 10:30~12:30  
6か月5回 16,500円 1,100円  
初日4/7

## 歩く旅の探偵 岡本 永義さんの講座

岡本 永義  
古地図と浮世絵でめぐる東京  
古地図を見ながら歩き、目の前の風景を浮世絵や古写真と見比べ、現在の町のルーツを探ります。  
第4火曜 10:00~13:00  
6か月3回  
10,692円 660円  
初日4/28

## New 古地図と古写真である銀座線

銀座線を軸に移り変わる街を歩いて巡ります。  
第3水曜 11:00~13:00  
6か月3回  
10,688円 660円  
初日4/15

## 名庭園探訪

庭園史家 高野 幽水  
東京都内及び近郊に残る庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方を学びます。  
第4土曜 10:00~12:00  
6か月5回  
19,800円 1,100円  
初日4/25

## 草花・樹木と語る旅

樹木医、森林インストラクター 石井 誠治  
美しい花が咲いています。明日はどうなるでしょう。日々形を変える草花や樹木に触れる旅に出かけます。  
日曜 10:30~15:00  
6か月4回  
15,400円 880円  
初日4/5

## 四季の鎌倉 自然散策

アーバン・ナチュラリスト協会主宰 森林インストラクター 吉田 夏生  
森林インストラクターの講師が、見たことのない鎌倉を楽しく解説します。  
第1木曜 10:30~13:00 初日4/2  
第1金曜 10:30~13:00 初日4/3  
第1日曜 10:30~13:00 初日4/5  
各6か月5回 18,480円 1,100円

## おいしいパン屋さんめぐり

月に一度のお楽しみ美味しいパン屋さんを探してみませんか?  
★第2水曜 10:30~13:30 初日4/8  
★第2金曜 10:30~13:30 初日4/10  
各6か月6回  
21,450円 1,320円

## おいしいパン屋さんめぐり

話題の名店から、まだ知られていないお店まで、実際に足で稼いだ情報をもとにお教えします。  
★4/23(木) 11:00~13:00(門前仲町~本場エリア)  
★5/21(木) 11:00~12:30(麻布十番エリア)  
3,850円(会員3,300円) 220円 100円

## 都内画廊めぐり

東京は世界でも有数の画廊数を誇るアート都市です。講師の解説つきでじっくり鑑賞します。  
第3水曜 13:00~15:00  
6か月5回  
17,325円 1,100円  
初日4/15

## アートディレクター 幕内 政治さんの講座

幕内 政治  
月ごとテーマを、わかりやすく面白い歴史解説と共に講師がご案内します。  
★火曜 10:30~13:00 初日4/21  
★木曜 10:30~13:00 初日4/16  
各3か月2回  
6,600円 440円

## フリーライター 千本木 亨雄さんの講座

千本木 亨雄  
旧跡、名所を訪ね歩き、江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗にも立ち寄りませう。  
★第1水曜 10:00~15:30 初日4/1  
★第2水曜 10:00~15:30 初日4/8  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 大江戸グルメウォーキング・アンコール

「大江戸グルメウォーキング」の最初のコースに戻って歩きます。美味しいものを見つけ一緒に歩かせませんか。  
★第3水曜 10:00~15:30 初日4/15  
★第4水曜 10:00~15:30 初日4/22  
各6か月5回 18,700円 1,100円

## 下町ウォーキング

東京下町には不思議がいっぱい。既定のルートにとらわれないユニークなコース取りで、新しい発見を。  
第4月曜 10:30~12:30  
6か月5回 17,105円 1,100円  
初日4/27

## New 東京歴史さんぽ

毎回東京の下町の魅力と不思議がいっぱいの歴史的名所や、数多くある文化的な施設などを巡り、その魅力に迫ります。  
第2土曜 10:30~12:30  
6か月5回 18,700円 1,100円  
初日4/11

## 東京のお菓子歩き

製菓衛生師、JPCA認定インストラクターエキスパート 高 由貴子  
江戸から続く和菓子、下町のおやつ、老舗のパンなど、「東京いとしの和菓子」の著者と訪ねます。  
★第3木曜 11:00~13:00 初日4/16  
★第4木曜 11:00~13:00 初日4/23  
各6か月4回 14,784円 880円

## 講談師と行く「昼飯前にひとつ旅」

講師 神田 華花  
史跡めぐりを中心に、今昔さまざまな視点からちよとした非日常を感じていただくのが目標です。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,590円 1,100円  
初日4/2

## あの町この駅・東京さんぽ

漫遊家 青空 遊歩  
ジョークを交えながら案内が「ウォーキング漫談」と大人気シリーズ。約8千歩のタウンウォッチング。  
第1木曜 10:00~12:30  
6か月5回  
18,700円 1,100円  
初日4/16(第3木)

## 文筆業、編集者、江戸文化研究者 酒井 茂之さんの講座

酒井 茂之  
江戸時代の発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/28(第4火)

## 大江戸タイムスリップ・ウォーキング

江戸時代に発生した事件や出来事をテーマにその現場や日跡を訪ねます。  
第3火曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 江戸・東京橋ものがたり

現存する橋をはじめ、かつて江戸の町に存在した橋の痕跡を訪ね、橋にまつわる物語を探ります。  
第3水曜 10:30~12:30  
6か月5回  
16,500円 1,100円  
初日4/16

## 『江戸名所図会』の地を巡る

江戸の地誌「江戸名所図会」を紹介されている現場を訪ね、江戸社会や人々の生活の様子などに触れます。  
第1火曜 10:30~12:30  
6か月5回 16,500円 1,100円  
初日4/7

## 歩く旅の探偵 岡本 永義さんの講座

岡本 永義  
古地図と浮世絵でめぐる東京  
古地図を見ながら歩き、目の前の風景を浮世絵や古写真と見比べ、現在の町のルーツを探ります。  
第4火曜 10:00~13:00  
6か月3回  
10,692円 660円  
初日4/28

## New 古地図と古写真である銀座線

銀座線を軸に移り変わる街を歩いて巡ります。  
第3水曜 11:00~13:00  
6か月3回  
10,688円 660円  
初日4/15

## 名庭園探訪

庭園史家 高野 幽水  
東京都内及び近郊に残る庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方を学びます。  
第4土曜 10:00~12:00  
6か月5回  
19,800円 1,100円  
初日4/25

## 草花・樹木と語る旅

樹木医、森林インストラクター 石井 誠治  
美しい花が咲いています。明日はどうなるでしょう。日々形を変える草花や樹木に触れる旅に出かけます。  
日曜 10:30~15:00  
6か月4回  
15,400円 880円  
初日4/5