

外にでかけよう

木瀬部屋 朝稽古見学 & ちゃんこ鍋
木瀬部屋
白熱した稽古を思う存分に観ただけでは、見学の後には、力加が作る部屋自慢の美味しいうどんを召し上がっていただきます。

★12/18(水) 8:30-11:00
会費:7,000円 一般:7,300円 100円

東京の美術館・博物館めぐり
日本橋区、川村学園女子大学名誉教授 萩原 延元
博物館、美術館の鑑賞前に、「事前レクチャー」で学び、登壇講師と一緒に美術館鑑賞を楽しみます。

★第2・3全席13:00-15:00
★3月6日15:00円 10/11~

季節の江戸東野菜と食文化
井上よしかつ店 佐藤 勝彦
井上よしかつ店「江戸東野菜」を味わいながら都市で生まれ育った野菜の旬の食文化を学びます。

★第3日曜 13:00-14:30
★6月6日14,400円 10/20~

流山江戸回廊と古民家ランチ
聖徳大学教授 長江 隆子
新選組の近藤勇にゆかりの寺院や陣屋跡。併せて小村一家も訪れ、あひら蔵で財をなした「秋江」本家の一茶双剣を味わい、大井町で有名な赤城神社を訪ねます。

★9/27(金) 10:00-13:30
会費:2,500円 一般:2,800円 100円

じっくり豊洲市場探訪 & 美食ランチ
フリーライター 千本太 亨雄
移転して1年になる豊洲市場を訪れます。講師がすすめるお店で自由に昼食をお楽しみ下さい。

★9/28(土) 9:30-14:00
会費:2,700円 一般:3,000円
900円 100円

大江戸グルメウォーキング
旧跡、名所を訪ね歩きながら江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗のお店へ立ち寄り、グルメを楽しみます。

★第1水曜 10:00-15:00 10/2~
★第2水曜 10:00-15:00 10/9~
★第3水曜 10:00-15:00 10/16~
★第4水曜 10:00-15:00 10/23~
★各6月5日13,500円

笑い文字 基礎講座
一般社団法人 笑い文字研究会
福田 ちよこ
文字の奥に顔の笑顔を添えて、楽しい文字を筆で書いていきます。

★第1・3日曜 13:00-14:30
★3月6日15,000円 10/7~

生きたい書道講座
自習指導 佐藤 深心
美しく生きた文字を書けるように、弾力ある毛筆の使い方を基礎からわかるまで指導します。

★第2・4水曜 10:15-12:15
★6月12日27,600円 10/10~

カリグラフィー
カリグラフィーズが主催 内藤 恵子
専用のペンで、書体の書き方から学び、文章の練習を通して作品を完成させます。

★第1・3土曜 10:15-12:15
★3月6日13,800円 10/5~

アラビア文字に親しむ
日本アラビア書道協会専務理事 山岡 幸一
★第1・3日曜 13:00-14:30
★3月6日14,400円 10/7~

New 俳句と散歩と味めぐり

俳句と散歩と味めぐり
月形詩吟(東海)副会長 吉田 悦夫
散策して、俳句を詠み、美味しいお食事を楽しみ、さらに句会もどうぞ。欲ばな俳句さんば。

★第2水曜 11:15-15:00
★6月4日15,600円 10/9~

New 江戸の大名屋敷を歩く
考古学者 橋本 敏行
大名屋敷の跡を巡る。東京の街から江戸の面影を思い起こさせる。このことがわかります。

★第2水曜 10:30-15:30
★6月6日16,800円 10/9~

鎌倉今昔散歩と美味しいランチ
香川 かりあき 西島 繁
都内から気軽に日帰り旅ができる「鎌倉」を散策し、天然香料のお香やチヂミが話題のランチを楽しみます。

★第1木曜 10:30-15:30 10/3~
★第3木曜 10:30-15:30 10/17~
★各6月4日10,800円

京懐石で学ぶ大人のたしなみ
日本懐石料理師協会 西川 影彦
季節のまじりごとや箸の扱い、美しい所作、おてなについて、京料理を曲がる家系から学ぶ講座です。会場は、東京で本格的な京懐石が味わえる「新館 京懐石」で開催します。

★11/18(金) 11:30-14:00
会費:3,000円 一般:3,300円
5,290円 (税・サービス別) 100円

成田山で一日修行
大本山 成田山新勝寺
「不動尊信仰で知られる成田山新勝寺」で、1日を過ごし、自分を見つめませんか。(写経も坐禅も椅子で行います)現地開催。

★10/26(土) 9:20-15:00
会費:3,000円 一般:3,300円
2,780円 100円

東京の守護神社と開運めぐり
フリーライター/歴史家 中村 彩祐子
皇居を中心に探訪された東京の守護神社を巡ります。初回は北千住にて講義。

★第1火曜 10:30-12:30
★6月4日10,800円 10/1~

花巡り鎌倉1万歩ウォーク
アーバン・ナチュラリスト協会 森林・インストラクター 吉田 夏生
自然の恵みに五感で触れながらめぐりながら「一歩一歩」。

★第2木曜 10:15-12:45
★6月6日16,800円 10/10~

New 江戸「それ何?」めぐり

江戸歴史研究家 田中 ひろみ
意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しみます。

★(水曜コース) 第2水曜 10:30-13:00 10/9~
★(日曜コース) 第1日曜 10:30-13:00 10/6~
★各6月5日13,000円

New 案内人歩き! 江戸下町歴史ウォーク
江戸東下町歴史研究会代表 七尾 伸治
白歴史ウォークをお楽しみながら案内員による散策後は美味しいランチを召し上がり。

★第3火曜 9:30-13:00
★3月9日7,500円 10/15~(ランチ代別)

錦秋のお江戸歩き & 美味しいランチ2019
お江戸ウォーカー 滝沢 紀子
わかりやすく楽しい歴史解説とともに錦秋がご案内いたします。

★第3火曜 10:30-14:30 10/15~
★第2木曜 10:30-14:30 10/10~
★第3水曜 10:30-14:30 10/17~
★各3月9日7,200円

築地場外市場はどうなった?
フリーライター 興崎 けんご
築地は今も「市場」が健在です。魚、野菜、乾燥物などおもしろいものがどっさり。お寿司のランチです。

★10/17(木) 10:00-14:00
会費:2,700円 一般:3,000円
3,200円 100円

江戸っ子絵地図師と下町散歩
絵地図師 飯沼 英江
歴史、文化、建築、食、など毎回テーマ豊富な下町散歩。マナーの魅力を学びます。

★第3水曜 11:00-14:30
★6月8日17,500円 10/16~

イラストでわかる神社巡り ~東京編~
古美術スクール主宰 馬場 洋一
イラスト付きオリジナルテキストで、わかりやすくお楽しみいただける神様をイラストでお楽しみください。

★第4日曜 10:30-12:30
★6月6日16,200円 10/27~

美しい文字を目指す書道(土曜)
日本書道教育学会 講師 菅野 真由美
日常生活でよく使う実用書道とペンとボールペンで共に学ぶ講座です。

★第2・4土曜 13:00-14:30
★3月6日14,400円 10/12~
10:15-12:15
★3月6日13,800円 10/6~

日常の書道
読売書道会理事 梶山 登博
芸術としての書と実用性のある書の両方を学びます。

★木曜 15:30-17:30
★3月12日27,600円 10/3~

はじめてのペン字
(一社)日本書道技能検定協会 東京都支部長 布村 妙子
コッ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい字を書けるようになります。

★第2・4土曜 12:30-14:00
★3月6日13,800円 10/12~
★3月9日9,200円

月1回で美文字(筆ペン・小筆)
読売書道会理事 日下 秋芳
★第3水曜 13:00-14:30
★6月6日13,800円 10/16~

趣味・暮らし

New 1900年代の 模型飛行機を作ろう
アトウッド・ジョーシキ 柳澤 飛鳥
レオナルド・ダ・ヴィンチやライト兄弟など、飛ぶことが夢だった時代の飛行機をキットを使って組み立てます。

★第1日曜 10:30-16:00
★6月6日15,000円 10/6~

みんなで楽しむ プラモデル製作
プロモデラー オオゴシトモエ
題材や要望に合わせて技法の解説やツールの使い方、エアブラシ塗装のレクチャーの指導を行います。

★第1日曜 13:00-17:00
★3月6日7,800円 10/6~

プラモデル作品展示会
会場 北千住センター 11/30(土)12:00-16:00
倉嶋紀和子の古典酒場部
古典酒場独特の世界を楽しむ大人の部活! 酒場で愛されたという酒場のあられ、様々な酒場も紹介します。

★第2土曜 18:30-20:00
★3月9日9,000円 10/12~

大人の片づけ講座
日本エグゼクティブプロモーター協会 藤井 咲子
親の家の片づけ、地震や自然災害に備えた片づけなど大人のための片づけ講座です。

★第3火曜 10:30-12:00
★3月9日7,200円 10/17~

New 貝合わせを日本画で描く
日本画家 星野 勝
日本画の絵巻を使って貝合わせの図柄を作り、その中に収まる小さな世界を描いてみましょう。

★第2日曜 13:00-15:00
★3月9日10,500円 10/14~

New アロマでリラックスめぐり
講師 奥寺 正美
認知症予防の効果もあり、脳のアンチエイジングにもなります。アロマを使用しリラックスしてぬいぐるみを描きます。

★第1火曜 13:00-14:30
★3月6日15,000円 10/1~

木版入門
版屋 阿部 昭夫
下絵から彫り、刷りまで独自の指導方法で美しく簡単に作品を作れます。

★第2火曜 15:30-17:30
★3月6日14,400円 10/8~

初めての絵画
講師 比企 祥子
水彩・パステル・油絵、題材は自由です。基礎的な技術を身につけます。

★第2・4土曜 18:00-20:00
★3月6日14,400円 10/26~
★3月9日9,200円

いちから始める絵画
東京芸術大学大学院絵画研究室 山内 麻美
★第1・3日曜 13:00-15:00
★3月6日15,000円 10/6~

MUSIC LIFE TOP
洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)
シンコーミュージックエンタテイメントが主催のライブハウス「ミュージック・トップ」にて、洋楽ライブを開催します。

★11月23日(土) 11:00開演
12時〜10:00
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子、菅野 洋子

掲載している入会金、受講料などはすべて税抜き表示です。

New 手作り石鹸を作ろう
手作り石鹸スタジオChao's soap studio オイル/エッセンス/アロマ (あめお)
「肌活」を始めませんか? 基礎的な知識や原料についても学びます。健康や肌活に役立ちます。

★第3全席 15:00-17:00
★6月6日16,200円 10/18~

New エンジョイ! マジック
日本新術協会代表 元はじめ 手島は、どなたでも楽しめる世界共通のベストコミュニケーション講座です。

★第2全席 19:00-20:30
★3月6日13,800円 10/11~

1から始める四柱推命
監修 日本霊学会会長(一社)日本新術協会代表 杉本 蘭華
日本霊学会理事(一社)日本新術協会代表 清水 誠
年月日から性格、運勢、相性、適業、恋愛、結婚、金運、健康など知ることができます。

★第1・3月曜 19:00-20:30
★3月6日13,800円 10/7~

タロットカード占い(土曜)
フォーエヴァーセンター 早野 日知子
タロットカードの不思議な世界が、貴方の深層心理を教えてください。

★第2土曜 13:00-14:30
★6月6日13,200円 10/12~

手相入門~西洋と東洋~
文学博士・人体科学学会学術委員 岡田 人麿
運命学・成功哲学なども加え、その他の古術も学びます。

★第3月曜 12:45-14:15
★6月6日12,500円 10/21~

New 刀剣マスター末兼俊彦の 日本刀講座1.2.3.
京都国立博物館 主任研究員 末兼 俊彦
日本の美術・工芸品を代表するものとして日本刀です。文化財としての刀剣を中心に、日本刀の歴史や美術史の上で果たしてきた役割をお話します。

★第2土曜 18:00-19:30
★3月9日9,000円 10/12~

New 和薬膳の知恵
漢方スタイリスト 美穂(マイ) さら
あらゆる不調を改善し、健康に導く。食の活用、安心・安全で身近な食材をテーマに学びます。

★第3全席 13:00-14:30
★6月6日15,000円 10/18~

体にやさしい薬膳 & 漢方の知恵(土曜)
薬膳は自然の力でやさしく不調を改善できる強い味方。

★第2土曜 13:00-14:30
★6月6日15,000円 10/12~

薬膳&漢方ビューティー
★第1全席 19:00-20:30
★6月6日15,000円 10/4~

季節を楽しむ寄せ植え・ハンギングバスケット
あとりえのりこ主宰 日本ハンギングバスケット協会マスター 小山 玲子
「コンテナガーデン」の魅力や講義と実技で初心者でもわかりやすく学びます。

★第1木曜 13:00-15:00
★6月6日16,500円 10/3~

広域募集 お申し込み 事業担当 (03-3642-4301)

明治座 音楽劇 「ふるあめりかに袖はぬらさじ」
有吉和子が村野幸子のために書き下ろした戯曲、再演を記念して大作大興業が実施されます。

★11月17日(木) 12:00開演
★会場 明治座(東京・半蔵門)
★出演 有吉和子、村野幸子、津島 信子、津島 信子

歌舞伎座 吉例顔見世大歌舞伎

歌舞伎座 令和元年11月 歌舞伎公演 通し狂言 孤高勇士 藤原清・日向嶋
★11月23日(土) 12:00開演
★会場 歌舞伎座(東京・半蔵門)
★出演 中村吉右衛門、津島 信子、津島 信子

★11月23日(土) 11:00開演(レクチャー9:30から)
★会場 歌舞伎座(東京・半蔵門)
★出演 津島 信子、津島 信子

国立劇場「文楽鑑賞教室」伊達娘恋恋舞

国立劇場「文楽鑑賞教室」伊達娘恋恋舞
★12月6日(土) 11:00開演
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

★11月23日(土) 11:00開演(レクチャー9:30から)
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

MUSIC LIFE TOP 洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)

洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)
★11月23日(土) 11:00開演
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

★11月23日(土) 11:00開演(レクチャー9:30から)
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

「祝」麒麟のまち園城 日本遺産認定記念シンポジウム

「祝」麒麟のまち園城 日本遺産認定記念シンポジウム
★11月15日(日) 13:00-16:00
★会場 時勢ホール(東京・新大塚)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

★11月15日(日) 13:00-16:00
★会場 時勢ホール(東京・新大塚)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

明治座 音楽劇 「ふるあめりかに袖はぬらさじ」
★11月17日(木) 12:00開演
★会場 明治座(東京・半蔵門)
★出演 有吉和子、村野幸子、津島 信子、津島 信子

歌舞伎座 令和元年11月 歌舞伎公演 通し狂言 孤高勇士 藤原清・日向嶋
★11月23日(土) 12:00開演
★会場 歌舞伎座(東京・半蔵門)
★出演 中村吉右衛門、津島 信子、津島 信子

国立劇場「文楽鑑賞教室」伊達娘恋恋舞
★12月6日(土) 11:00開演
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

MUSIC LIFE TOP 洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)
★11月23日(土) 11:00開演
★会場 国立劇場(東京・半蔵門)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子

「祝」麒麟のまち園城 日本遺産認定記念シンポジウム
★11月15日(日) 13:00-16:00
★会場 時勢ホール(東京・新大塚)
★出演 津村 雅夫、菅野 洋子