

外にでかけよう

木瀬部屋 朝稽古見学 & ちゃんこ鍋
木瀬部屋
自然熱帯の郷古を想う分心で驚かされた。見学の後には、力加が作る部屋自慢の美味しいうどんを召し上がっていただきます。

New 俳句と散歩と味めぐり

俳句と散歩と味めぐり
月形詩壇(東海)編集長 吉田悦夫
散策して、俳句を読み、美味しいお食事を楽しみ、さらに句会もどうぞ。
★第2水曜 11:15-15:00
★6月6日 15:00/10/9~

New 江戸「それ何?」めぐり

江戸「それ何?」めぐり
江戸歴史研究会 田中 ひろみ
意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しみます。

New 江戸の大名屋敷を歩く

江戸の大名屋敷を歩く
考古学者 橋本 敏行
大名屋敷の跡を巡る。東京の街から離れた場所に築かれた大名屋敷の跡を巡ります。

New 鎌倉今昔散歩と美味しいランチ

鎌倉今昔散歩と美味しいランチ
香川 かりあき 西島 繁
都内から気軽に日帰り旅ができる「鎌倉」を散策し、天然香料のお香やチヂミが楽しめるランチをいただきます。

New 案内人歩き! 江戸下町歴史ウォーク

案内人歩き! 江戸下町歴史ウォーク
江戸東下町歴史研究会代表 七尾 伸治
白歴史ウォークをお楽しみながら案内いたします。

New 東京の美術館・博物館めぐり

東京の美術館・博物館めぐり
日本美術家、村野浩二氏名誉教授 萩原 延元
博物館、美術館の鑑賞前に、「事前レクチャー」で学び、登壇講師と一緒に美術館鑑賞を楽しみます。

New 季節の江戸東野菜と食文化

季節の江戸東野菜と食文化
井上よしかつ店 佐藤 勝彦
押上よしかつ店で「江戸東野菜」を味わいながら都市で生まれ育った野菜の旬の食文化を学びます。

New 案内人歩き! 江戸下町歴史ウォーク

案内人歩き! 江戸下町歴史ウォーク
江戸東下町歴史研究会代表 七尾 伸治
白歴史ウォークをお楽しみながら案内いたします。

New 流山江戸回廊と古民家ランチ

流山江戸回廊と古民家ランチ
聖徳大学教授 長江 隆子
新選組の近藤勇ゆかりの寺院や陣屋跡。併せて「江戸東野菜」を味わいながら都市で生まれ育った野菜の旬の食文化を学びます。

New 京懐石で学ぶ大人のたしなみ

京懐石で学ぶ大人のたしなみ
日本懐石料理師会 西川 彰彦
季節の産物と伝統の技、美しい所作、おてなしについて、京料理を学ぶ大人のたしなみ講座です。

New 築地場外市場はどうなった?

築地場外市場はどうなった?
作家 堀田 康則
築地は今も市場が賑わっています。魚、野菜、乾燥物などおもしろいものがたくさんあります。

New じっくり豊洲市場探訪 & 美食ランチ

じっくり豊洲市場探訪 & 美食ランチ
フリーライター 千本 亨雄
移転して1年になる豊洲市場を訪れます。講師がすすめるお店で自由に食事をとお楽しみください。

New 成田山で一日修行

成田山で一日修行
大本山 成田山新勝寺
「不動尊信仰で知られる成田山新勝寺」で、1日を過ごし、自分を見つめます。

New 江戸っ子絵地図師と下町散歩

江戸っ子絵地図師と下町散歩
絵地図師 飯沼 英江
歴史、文化、建築、食、など毎回テーマを決めてお楽しみください。

New 大江戸グルメウォーキング

大江戸グルメウォーキング
旧跡、名所を訪ね歩きながら江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗のお店へ立ち寄り、グルメを楽しみます。

New 東京の守護神社と開運めぐり

東京の守護神社と開運めぐり
フリーライター 中村 彩祐子
皇居を中心に集約された東京の守護神社を巡ります。

New イラストでわかる神社巡り ~東京編~

イラストでわかる神社巡り ~東京編~
古美術スクール 馬場 洋一
イラスト付きオリジナルテキストで、わかりやすくお楽しみください。

New 笑い文字 基礎講座

笑い文字 基礎講座
一般社団法人 笑い文字研究会 福岡 ちよこ
文字の奥に顔の表情が入った笑い文字を筆ペンで書いていきます。

普通・ペン字

かな書道・実用書道
監修 日倉 友子
美しい文字を書くには、筆の持ち方や筆の運び方を指導します。

美しい文字を目指す書道(土曜)

美しい文字を目指す書道(土曜)
日本書道教育学会 東京支部 川内 穂香
日常生活でよく使う実用書道を中心に、ペンと筆で共に学ぶ講座です。

生きたい書道講座

生きたい書道講座
自習講座 佐藤 深心
美しく生きた文字を書くには、筆の持ち方や筆の運び方を指導します。

ほっとする書道

ほっとする書道
日本書道教育学会 東京支部 松尾 健太
美しい文字を書くには、筆の持ち方や筆の運び方を指導します。

日常の書道

日常の書道
読売書道会 早田 登博
芸術としての書と実用性のある書の両方を学びます。

カリグラフィ

カリグラフィ
カリグラフィデザイナー 内藤 恵子
専用のペンで、書体の書き方から、文章の練習をしながら作品を完成させます。

暮らしの書

暮らしの書
書道家 小川 穂歌
芳名帳や手紙、のし紙、カード、色紙など、美しい文字が書けるようになります。

はじめてのペン字

はじめてのペン字
(一社)日本書道技能検定協会 東京支部 布村 妙子
コッ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい字を書けるようになります。

アラビア文字に親しむ

アラビア文字に親しむ
日本アラビア書道協会 山岡 幸一
美しいアラビア文字の書き方を指導します。

寄席文字入門

寄席文字入門
橋本浩文 橋石 素子
美しい寄席文字の書き方を指導します。

月1回で美文字(筆ペン・小筆)

月1回で美文字(筆ペン・小筆)
読売書道会 日下 秋芳
美しい文字の書き方を指導します。

趣味・暮らし

New 1900年代の模型飛行機を作ろう
アトウッド・ジョーシキ 柳澤 飛鳥
レオナルド・ダ・ヴィンチやライト兄弟など、飛ぶことが夢だった時代の飛行機をキットを使って組み立てます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税抜き表示です。

New 手作り石鹸を作ろう
手作り石鹸スタジオChao's Soap Studio オイル/エトア Meo (あめお)
「肌活」を始めませんか? 基礎的な知識や原料についても学びます。

New 刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座1.2.3

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座1.2.3
京都府立博物館 主任研究員 末兼 俊彦
日本の美術・工芸品を代表するものとして日本刀です。

みんなで楽しむプラモデル製作

みんなで楽しむプラモデル製作
プロモデラー オオゴシトモエ
題材や要望に合わせて技法の解説やツールの使い方、エアブラシ塗装のレクチャーの指導を行います。

New エンジョイ! マジック

エンジョイ! マジック
日本新術協会 元はじめ 手島は、どなたでも楽しめる世界共通のベストコミュニケーション講座です。

New 和薬膳の知恵

和薬膳の知恵
漢方スタイリスト 薬膳アドバイザー さら
あらゆる不調を改善し、安心・安全で身近な食材をテーマに学びます。

1から始める四柱推命

1から始める四柱推命
日本推命学会 一社 日本推命協会 杉本 蘭華
年月日から性格、運勢、健康、恋愛、結婚、金運、適職など知ることが出来ます。

タロットカード占い(土曜)

タロットカード占い(土曜)
フォーエヴァーセンター 岸野 日穂
タロットカードの不思議な世界が、貴方の深層心理を教えてください。

体にやさしい薬膳&漢方の知恵(土曜)

体にやさしい薬膳&漢方の知恵(土曜)
薬膳は自然の力でやさしく不調を改善できる強い味方。

プラモデル作品展示会

プラモデル作品展示会
会場 北千代センター 11/30(土)12/02(日)16:00
倉嶋紀和子の古典酒場部

大人の片づけ講座

大人の片づけ講座
日本エグゼクティブプロモーター協会 藤井 咲子
親の家の片づけ、地震や自然災害に備えた片づけなど大人のための片づけ講座です。

季節を楽しむ寄せ植え・ハンギングバスケット

季節を楽しむ寄せ植え・ハンギングバスケット
あとりえのり主宰 日本ハンギングバスケット協会 小山 玲子
「コンテナガーデン」の魅力や講義と実技で初心者でも作りやすくなります。

倉嶋紀和子の古典酒場部

倉嶋紀和子の古典酒場部
古典酒場独特の世界を楽しむ大人の部活! 酒場で愛される「片づけ」講座です。

手相入門~西洋と東洋~

手相入門~西洋と東洋~
文学博士・人体科学学会 岡田 人麿
運命学・成功哲学なども加え、その他の古術も学びます。

薬膳&漢方ビューティー

薬膳&漢方ビューティー
薬膳は自然の力でやさしく不調を改善できる強い味方。

広域募集 お申し込み 事業担当 (03-3642-4301)

バックステージアワー付き観劇
明治座 音楽劇「ふるあめりかに袖はぬらさじ」
有名人や俳優が舞台の裏で活躍する姿を垣間見ることが出来る。
【日】11月7日(木) 12:00開演
【会場】明治座(東京都千代田区)

歌舞伎座「吉例顔見世大歌舞伎」

歌舞伎座「吉例顔見世大歌舞伎」
江戸の顔見世11月11日の新年度大歌舞伎。
【日】11月11日(土) 12:00開演
【会場】歌舞伎座(東京都千代田区)

洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)

洋楽ライブ(トーク&ギター演奏)
シンクミュージックエタビリティ&オカサキリチャード
【日】12月6日(日) 11:00開演
【会場】12th Floor(東京都千代田区)

祝! 麒麟のまち圏域 日本遺産認定記念シンポジウム

祝! 麒麟のまち圏域 日本遺産認定記念シンポジウム
日本遺産認定記念シンポジウム。
【日】9月15日(日) 13:00-16:00
【会場】神戸市立中央図書館(兵庫県)

令和元年「鳥居の世界遺産・日本遺産」特別講座

令和元年「鳥居の世界遺産・日本遺産」特別講座
【日】9月16日(日) 13:30-15:30
【会場】鳥居のまち圏域 森田 久子